

# MISATO 祝成人



広報 みさと

2

Feb.2018  
No.559

未来へ





## わたしの二十歳になった今の気持ち!!



### 「成人式を迎えて」

金子宗平



本日、自然豊かなこの美里町で、共に歩んできた仲間と成人式を迎えることができ、心からうれしく思います。

成人になり20年間を振り返ってみますと、私たちを支えてくださった家族や先生方、地域の皆さま、貴重な時間を一緒にすごした友達への感謝の気持ちでいっぱいです。そして、自分がどれだけ支えられてきて、今日、成人を迎えられているのかを実感します。こうして仲間と再会すると、部活や高校受験といった様々な目標に向かって泣き笑いあったあの頃が懐かしく思い出されます。数年が経ち、すでに社会で活躍している人、学業に励んでいる人など立場は様々ですが、個々の目標を持って日々努力し続けていることだと思います。

そして今、私たちは1つの大きな節目を向かえ、自分自身を見つめ直し、新たなスタートラインに立っています。

これからは大人としての自覚と責任を持ち、感謝の気持ちを大切に、社会に貢献できるよう精進していきたいと思っています。



左から 瀬戸咲良さん、庄子智恵さん、斎藤史弥さん、金子宗平さん、青木一真さん、田島紘世さん、堀越栄美さん、根岸 舞さん【成人式役員の皆さん】

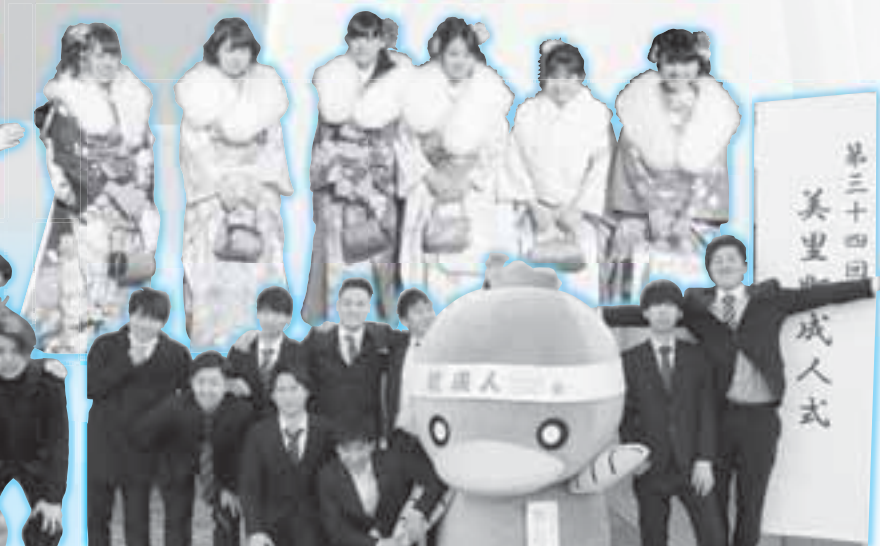
# 未来へ

未来への希望を胸に、1月7日、今年度二十歳を迎える114人を対象に第34回美里町成人式が開催され、87人の新成人が参加しました。成人式の会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や、色鮮やかな振袖を身に着けた新成人の皆さんが家族と一緒に記念撮影を撮っている姿などが見られました。

式典の進行や運営は、新成人を代表した8名の役員により行われました。式典は、堀越栄美さんが司会を

務め、青木一真さんが記念品を町長から受領しました。また、新成人を代表して田島紘世さんが大人になることに對する決意と目標を述べ、瀬戸咲良さんが今までそばで見守り背中を押してくれた家族や先生、町民の皆さんへの感謝の気持ちを述べました。式典終了後は、先生などを交えて、記念撮影を行いました。

一生に一度しかない成人式。新成人の皆さんは、これから始まる新しい道に向けて歩み始めました。



## 保健センターだより 冬の入浴はヒートショックに注意

### 《ヒートショックとは》

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって、失神したり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞を起こす症状であり、特に冬場に多く見られます。また、高齢者に多いのが特徴です。



### 《冬場に多い入浴中の死亡事故》

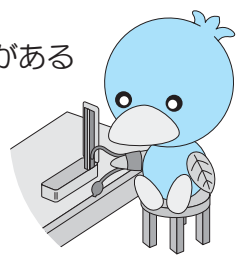
冬の時期、入浴する際、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室への移動、そして熱い湯船への移動という小さな動きのなかで、急激な温度変化が短時間のうちに起こり、これに伴って、血圧の急激な上昇や下降が引き起こされます。



入浴時の温度差が大きくなりがちな冬場は、1年のうちで入浴中の突然死が最も増えるので特に注意が必要です。

### 《ヒートショックの影響を受けやすいかた》

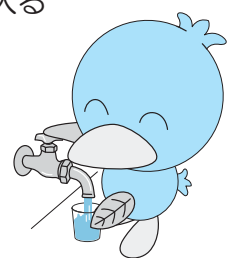
- ◎高齢者である
- ◎高血圧・糖尿病・動脈硬化・肥満気味・不整脈がある
- ◎睡眠時無呼吸症候群など呼吸器官に問題がある
- ◎一番風呂に入ることが多い
- ◎熱い風呂（42℃以上）が好き
- ◎お酒を飲んでから入浴することがある



冷え込んだトイレ・洗面所など、極端な温度差がある場所は注意が必要です。暖房器具を使うなど、なるべく温度差をなくす工夫をしましょう。

### 《ヒートショックによる事故を未然に防ぐには？》

1. 脱衣所と浴室を暖めておく（暖房器具を置く、浴室の床や壁に温かいシャワーをまくなど）
2. 手や足といった末端の部分からかけ湯をして、徐々に体を温めてから湯船に入る
3. 足からゆっくりと湯船に入り、徐々に肩まで沈めていく
4. めるめの温度（39～41℃）で、長湯はしない
5. 湯船から出る際は、急に立ち上がらずにゆっくりと立ち上がる
6. 食後すぐと、飲酒後の入浴は避ける
7. 入浴の前にはコップ1杯程度の水分を補給する
8. 高齢者や心臓病のかたの入浴時は、家族が声かけチェックをする！



問合せ＝保健センター ☎76-2855

## （仮称）寄居PAスマートIC ～開通日：平成30年度以降に延期～



美里町・寄居町・深谷市の3市町とNEXCOで行っている（仮称）寄居PAスマートIC事業について、平成29年12月に第3回地区協議会を開催しました。

地区協議会では、これまで平成30年3月供用開始（開通）を目指して事業を行っていましたが、インター出入口周辺の用地取得に時間を要しているため、平成30年度以降に供用開始予定時期を変更することとなりました。

なお、具体的な供用開始時期については、用地取得の見通しが立った時点で、改めて工程を精査し報告します。

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

### 地区協議会とは？

国のスマートIC制度実施要綱に基づき設置されるもので、市町、県、国、高速道路、学識経験者などにより構成されます。地区協議会では、スマートICおよび周辺道路の安全性や整備方法、管理・運営方法などを検討・調整するとともに、供用後も継続して、管理・運営方法などについて定期的にフォローアップします。

## 重要！ ミミリン健幸ポイント事業 ポイント交換のお知らせ

■対象者  
平成29年9月1日～平成29年12月31日までに500ポイント以上獲得したかた  
※対象者には引換券を郵送します。

■交換場所・交換期間  
◎保健センター 2月16日(金)・18日(日)・19日(月) 午前9時30分～正午  
※豪華景品が当たる抽選会をあわせて実施します。  
◎商工会 2月20日(木)～3月16日(金) 午前9時～午後5時(土・日を除く)

■持ち物 引換券

■交換商品 みさと元気チケット

期間内に交換しないと  
獲得したポイントが無効になっちゃうよ！  
必ず交換してね！

問合せ＝保健センター ☎76-2855

# 所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告受付が始まります

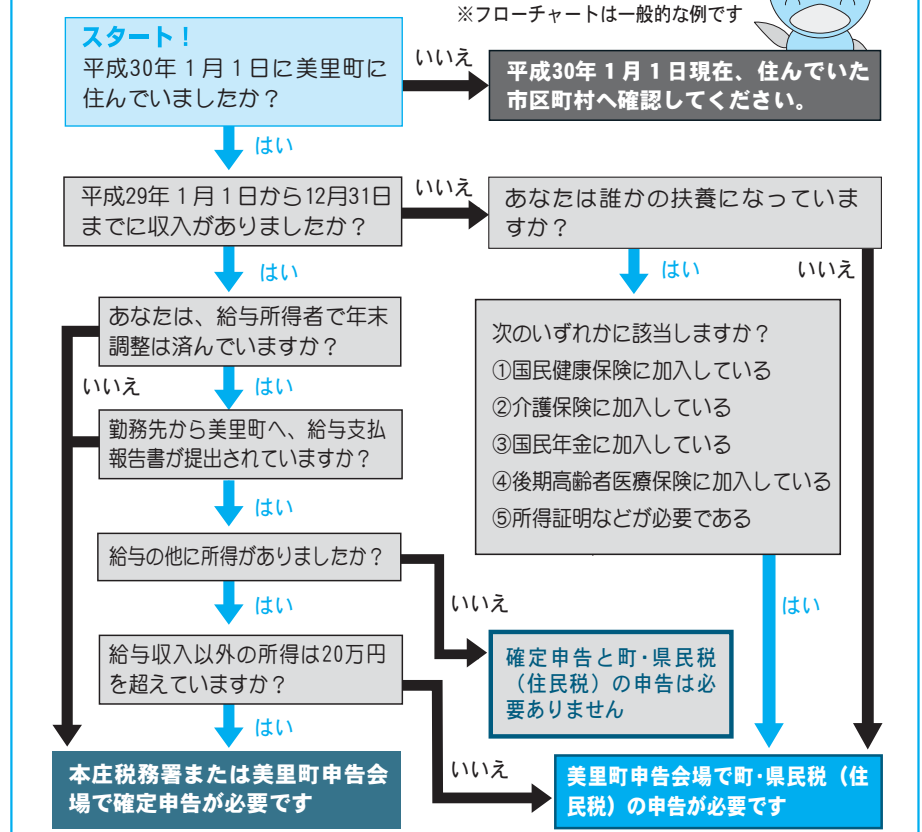
■申告期間 2月16日(金)～3月15日(木)まで  
【土日は除く】  
■会場 役場2階 201会議室

申告には「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示、または写しの貼付」が必要です。

## 申告に必要なもの

- ①本人確認書類の写し  
「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証などの本人確認書類」
- ②認印（スタンプ式の印は不可）
- ③申告者本人の口座番号控  
所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので金融機関名・支店名・口座番号等の控えをお持ちください。  
（ゆうちょ銀行を希望される場合は、通帳をお持ちください。）  
また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望される場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。
- ④所得計算の基礎となる書類  
給与または年金所得者  
▼源泉徴収票（原本）【コピーは不可】  
▼事業（営業・農業）所得者  
▼収入内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）  
▼不動産所得者  
▼収入内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類  
▼一時所得、雑所得などがあるかた  
▼計算明細書や支払調書
- ⑤領収書・控除証明書（平成29年中に支払った金額のもの）  
▼国民健康保険料（\*）  
▼介護保険料（\*）  
▼後期高齢者医療保険料（\*）  
▼確定申告用の資料として、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の平成29年中支払分の納付確認書が必要なかたは、総務課 税務係の窓口で交付しますので申し出てください。

## あなたの申告は、町・県民税（住民税）の申告？それとも所得税の確定申告？



## ⑥住宅借入金等特別控除を受けられるかた

住宅借入金等特別控除を申請するかたは、申告期限（3月15日）までに、必ず確定申告を行ってください。ただし、初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行っていただく必要があります。  
申告期限を過ぎて確定申告をした場合、町・県民税における控除が適用できない場合があります。

## ⑦医療費控除を受けられるかた

医療費の明細書（必ず事前に作成し、お持ちください。）  
▼セルフメディケーション税制の特例を受けるかた  
▼セルフメディケーション税制の特例を受けるかた  
▼健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類  
（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）

※平成29年分の確定申告から、医療費控除またはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかたは、医療費の領収書の添付または提示は必要なくなりました。

ただし、明細書の記載内容を確認するため、必要があるときは、確定申告期限などから5年間、税務署から領収書の提示または提出を求める場合があります。



問合せ 総務課 税務係  
76・5131

## 申告受付地区別日程表

申告相談日(曜日)	受付対象地区
2月16日(金)	公的年金収入のみで申告の必要なかた
19日(月)	古郡
20日(火)	木部・中里
21日(水)	甘粕
22日(木)	広木
23日(金)	駒衣
26日(月)	関
27日(火)	根木・関
28日(水)	南阿那志
3月1日(木)	北阿那志・小茂田
2日(金)	小茂田
5日(月)	下児玉
6日(火)	南十条・北十条
7日(水)	沼上
8日(木)	猪俣
9日(金)	湯桁・野中
12日(月)	大仏・湯本
13日(火)	小栗・白石・円良田
14日(水)	上記相談日に都合の悪いかた
15日(木)	上記相談日に都合の悪いかた

## ◆次の申告は、美里町申告会場で受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- (1)青色申告（収入内訳書記入の相談を含む）
- (2)株式などの配当に関する申告
- (3)譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- (4)損失の申告
- (5)先物取引に関する申告
- (6)初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- (7)雑損控除の申告
- (8)災害減免
- (9)亡くなられたかたの申告
- (10)平成28年分以前の確定申告
- (11)外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告

■受付時間：午前9時～11時30分  
午後1時～4時  
■会場：役場2階 201会議室  
◎番号札は、午前は8時30分、午後は0時50分から配布します。  
◎相談日に都合の悪いかたは、相談日以外でも申告を受け付けます。

# 税務署からのお知らせ

◇国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自宅などで確定申告書が作成できます。作成した申告書は書面で印刷して送付するか、e-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

◇「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関する質問・相談がある場合、まずは電話にてお問い合わせください。  
◇所得税・個人消費税の確定申告会場を次のとおり開設します。  
なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

【会場】 本庄税務署  
(本庄市駅南2・25・16)  
【期間】 2月16日(金)～3月15日(木)  
※土、日を除く  
【時間】 午前8時30分～  
受付 午前8時30分～

## 相談 午前9時～午後5時

※申告書の作成には時間がかかりますので、午後4時頃までにお越しください。なお、会場の混雑状況により、受付を早めに締め切ることがあります。  
※相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越しください。  
※相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。  
※確定申告会場では、ご自身でパソコン操作し、申告書を作成していただけます。

## ◎公的年金などを支給されているかたへ

確定申告不要制度のお知らせ  
公的年金などの収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要でない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

※所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受けられる場合には、確定申告書の提出が必要となります。

※平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金などを支給されているかたは、この制度は適用されません。

## ■作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570・01・5901  
【受付日】月～金曜日(祝日を除く)

## ■確定申告などに関するお問い合わせ

本庄税務署  
☎22・2111  
(自動音声で「案内します」)

## 町長コラム

109

### 2月2日は何の日？

日本記念日協会によると、2と2でおじいさんの愛称「じいじ」の語呂合わせから、おじいさんに感謝する日「おじいさんの日」とのこと。ちなみに、8月8日は「ばあば」の語呂合わせから「おばあさんの日」だそうです。

私も、孫が3人います。もちろん孫は「じいちゃん」と私を呼びます。妻はやっぱり名前前で呼ぶよう訓練しました。お陰で3人とも「おばあちゃん」とは呼びません。

ところで、高齢者の運転する自動車事故報道が絶えません。事故後、「家族が車の運転をやめるよう説得していた」と聞くと悲しくなりますよね。農業をしたり、買物や病院に行くには必需品ですもの。町では、代替施策を用意しているものの、自家用車のようにありません。

せめて、心身共に健康を維持するため、運動する機会や地域との関わりを持ち、できればミムリン健康ポイント事業やいきいき事業などで健康を維持し、各種健診も受診して認知症を含む生活習慣病の予防を心がけていただきたいと思います。

さて、今月は健康ポイントの交換を予定しています。まだ、この事業に参加していないかた、4月から新たな年度でスタートしますので、ぜひご参加ください。随時申請を受け付けていますし、ご家族なら代理申請も可能です。

さらに、スマートフォンでも参加できます。ポイントは30歳以上から獲得できます。ストアアプリから「ミムリン」と入力し、ダウンロードしてご参加ください。きっと良いことがありますよ！

## もしもに備えたシミュレーション!!

### 災害ボランティアセンター運営訓練

本庄市・児玉郡内の各社会福祉協議会共催で「災害ボランティアセンター運営訓練」を開催します。

いつ、どこで起きるか分からない大規模災害に備えるため、訓練をとおして「災害時のたすけあい」について一緒に考え、行動してみませんか？  
みなさまのご参加をお待ちしています。

#### 主な内容

◎災害時のたすけあいについての講義  
◎災害ボランティアセンター運営訓練

■日時 3月3日(土)

■時間 午前10時～午後3時30分

■場所 本庄市立本庄東中学校

■多目的室

■定員 60名

■参加費 800円(テキスト・保険代)

■申込期限・方法 2月16日(金)までに電話

※定員になり次第締め切る場合があります。

※昼食は、赤十字奉仕団のみなさんによる炊き出しがあります。

【申込み・問合せ】  
社会福祉協議会 ☎76・3601

## 農業委員会からのお知らせ

### ■農地を所有されているかたへ

農地を住宅や駐車場、資材置場など耕作以外の目的で使う場合は、農地法に基づく転用の許可が必要です。



転用をお考えのかたは事前に農業委員会にご相談ください。

### ■農地を貸し借りされるかたへ

貸し借りした農地を返すとき、境界が分からなくなり困る事例があります。

境界の確認は貸主と借主の責任で行うこととなりますので、返却時のトラブルを避けるため、次の点にご注意ください。

①耕作を始める前に、貸主と借主で境界を確認してください。

## 農業者の皆さまへ 平成31年から収入保険制度がはじまります！

### ■制度の概要

収入保険制度とは、農産物の品目に関わらず、自然災害による収量減少のほか、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

### ■対象者

青色申告(簡易な方式を含む)を行い、経営管理を適切に行っている農業者(個人・法人)が対象です。青色申告を5年間継続していることが基本ですが、加入申請

時に1年分あれば加入できます。

### ■対象収入

自ら生産した農産物の販売収入が対象です。

※米、野菜、果樹、花、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります。(肉用牛、肉用子牛、肉豚および鶏卵は対象外です)

### ■補てん内容

当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告の実績が

問合せ＝農業委員会事務局(農林商工課内) ☎76・5133

②畦畔(はたん)を取り除く場合は、貸主と借主で相談し、復元方法を決めておいてください。

③境界杭は抜かないでください。

農地の相談は地域の農業委員または農地利用最適化推進委員に!!

ある場合)を下回った場合に、下回った額の9割を補てんします。補てん方式は、「掛捨ての保険方式」と「掛捨てとならない積立方式」を組み合わせて選択します。積立方式は選択可能です。

加入条件や詳しい内容は、埼玉農業共済組合にお問い合わせください。

◎本所 ☎048・645・2141  
☎21・0255  
◎本庄支所 ☎21・0255  
✉honsyo@nosai-saitama.jp

消費生活相談Q&A

初心者でも簡単に稼げる？  
情報商材の購入・内職に  
注意！



【事例1】  
半年前、スマホから海外アパレルの写真などをコピーして通販サイトに載せれば、毎月確実に収入が得られるという、サイドビジネスの勧誘メールがSNSで届いた。メールの言葉信じて情報商材50万円をクレジットカードで購入した。業者から提供されたソフトを使って作業を開始したが、2か月後にソフトが動かなくなった。業者に問い合わせたが連絡がない。現在カード会社への支払が続いているが、ソフトが使用できず、収入も得られていないのにこのまま払い続けるしかないのか。

【事例2】  
登録料さえ払えば収入を得られると広告しているウェブサイトに、2万円支払って登録したところ、情報商材が送られてきた。広告ではネットサーフィンするだけで口座に入金されるとのことだったが、送付された商材を確認するとフリマサイトで商品を販売して稼ぐという内容だった。広告と違うと業者に苦情を言ったら、さらに10万円払えばもっともわかる情報を教えると言われた。

誰にでも簡単に稼げることを強調して、もうけ方のノウハウが書かれた情報商材を売り

地域包括支援センターからのお知らせ

『元気！いきいき100歳体操』特集～その③～



『元気！いきいき100歳体操』とは？  
『筋力づくり』を目的とした、住民同士が運営する体操教室です。主に高齢者を対象としていますが、興味のある住民なら誰でも参加できます。

白石・北阿那志地区での『元気！いきいき100歳体操』3か月間のモデル事業が終了しました。

体操を始める前と3か月間体操を続けた後の、体力測定の結果は次のとおりです。測定結果の数値からも、体操の効果を確認することができました。

また、「身体が軽くなった」「物を持って歩くのに、腕が動かしやすくなった」など効果を実感した参加者もたくさんみられました。

体力測定結果（参加者の平均値）

■白石地区

測定内容	体操開始時	3か月間終了時	
片足立ち（右）	19.21秒	48.09秒	約29秒アップ
片足立ち（左）	24.29秒	44.36秒	約20秒アップ
3m往復歩行	6.88秒	6.31秒	約0.5秒速くなる
立ち上がり	16.93回	19.0回	約2回アップ



白石地区の100歳体操

■北阿那志地区

測定内容	体操開始時	3か月間終了時	
片足立ち（右）	30.59秒	36.62秒	約6秒アップ
片足立ち（左）	18.82秒	28.07秒	約9秒アップ
3m往復歩行	8.07秒	7.21秒	約0.8秒速くなる
立ち上がり	9.71回	16.31回	約6回アップ



北阿那志地区の100歳体操

体力測定の内容

- ◎片足立ちテスト…バランス能力を測るため、片足で何秒間立っているか測定
- ◎3m往復歩行テスト…総合的な移動能力を測るため、椅子から立ち上がり、3m先の目標を回って、戻って座るまでに何秒かかるか測定（走ってはいけません。）
- ◎立ち上がりテスト…下肢筋力を測るため、30秒間で何回椅子から立ち上がれるか測定



片足立ちテスト（北阿那志）



立ち上がりテスト（白石）



椅子にクッション材を巻いて、床の傷や転倒防止（白石）



これからも続けてね！

白石・北阿那志地区ともにモデル事業終了後も週1回、自主的に体操を続けています。

問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

ついてブログなどへの宣伝書き込みの内職契約を迫ったり、内職のための高価な情報商材を購入させたりするトラブルが発生しています。

情報商材は、PDFファイルのダウンロードやDVDの購入など、さまざまな形態があります。簡単に稼げることや高収入が得られることがうたわれていますが、もうかる仕組みの具体的な内容を確認できません。また、契約後の返金や解約に業者がなかなか応じてくれないケースがほとんどです。

【消費者へのアドバイス】

- ①安易に広告を信じて資料請求したり、情報商材を購入したりしないようにしましょう。
- ②何の作業もなしに高収入が得られるなどという「うまい」話はありません。業者の説明をうのみにせず、第三者の意見も聞きつつ冷静に判断しましょう。
- ③高額な契約は特にリスクが高いので避けましょう。ビジネスの仕組みや仕事の内容について十分な説明がない契約や、自分でもうかる理由が理解できないような契約は、絶対にしないことが大切です。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

ワンポイント  
手話講座 179

～飛行機～

3指をのびした右手を右から左上へあげていく



（出典：わたしたちの手話 /（一財）全日本ろうあ連盟発行）

みさと  
文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日までに総合政策課へお届けください。

俳句  
えびす顔孫の集まるお正月  
葱坊主何時まで続く立話  
大沢 公子  
大野 満子

短歌

小手まりのリング啖わすジロたち  
エサ取り合うも戯れ遊ぶ  
原 武久

日溜りに凜と咲きたる寒水仙  
寒さに負けじと我に囁く  
福島恵美子

三日月に腰かけている夫をみる  
ふとさめし夢なみだ一滴  
堀内 英子

寒さなど感じないのか風の子は  
縦横無尽に駆け巡りたる  
原田 淳子

庭先で映えぬ紅葉ながめては  
彩り輝け言い聞かせ暮らす  
有馬 康博

住み慣れて五年の歳月歩みきて  
美里愛わし第二の故郷  
有馬 千代

おいしいお米が炊きあがるしあわせ  
おいしく食べられるのもしあわせ  
丸山 好子

立冬すぎ下マトナスをば引き抜いて  
来春思い石灰をまきぬ  
清水ミヨ子

九十年元気に生きた事思う  
まわりの支えに老いたる感謝  
須賀 茂子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。





遺跡の森館ホールで、世界最高峰のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分に弾いてみませんか。  
気軽にお申し込みください。

- ◎日時 3月16日(金)・17日(土)・18日(日)  
午前9時～午後5時
- ◎場所 遺跡の森館ホール
- ◎参加費 1,000円（1時間）
- ◎募集人員 各日8名
- ◎受付開始 2月24日(土)  
午前8時30分から
- ◎申込方法  
直接、遺跡の森館窓口へお越しください。先着順で、定員になり次第締め切ります。

問合せ＝教育委員会事務局 社会教育係  
☎76-0204（遺跡の森館内）

## 美里町スポーツ推進委員を募集します

スポーツ推進のため、スポーツの実技指導や各スポーツ事業へ協力していただけるかた（非常勤特別職）を次のとおり募集します。



お気軽にお問い合わせください。

- ◎任期 平成30年4月1日～平成32年3月31日
- ◎募集人数 若干名
- ◎活動内容 ウォークラリー大会、町民体育祭、駅伝大会など体育行事の運営協力など
- ◎報酬 年額57,000円・別途費用弁償
- ◎募集締切 3月9日（金）まで
- ◎応募方法 市販の履歴書（顔写真貼付）に必要事項を記入し、問い合わせ先まで持参してください。  
※履歴書は返却しません。
- ◎選考方法 提出書類により書類審査を行います。
- ◎問合せ 教育委員会事務局 社会教育係  
☎76-3431（コミュニティセンター内）

## クラフトバンドバッグ作り教室

クラフトバンドでかわいいバッグを作りませんか。  
初めてのかたでも簡単に作れます。

- ◎期日
    - 1回目 2月27日(火)
    - 2回目 3月7日(水)
    - 3回目 3月15日(木)
  - ◎時間 午後2時～4時
  - ◎場所 中央公民館 和室
  - ◎参加費 1,500円
  - ◎募集人数 10名
  - ◎持ち物 ハサミ、定規、バンド（木工用）、洗濯ばさみ20個
  - ◎講師 石井理恵氏
  - ◎申込受付 2月8日(木)  
午前9時から電話受付
- ※3回とも同じ内容ですので、希望の日を申し込みください。



## 森の図書館だより

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

### 【一般書】

- 100歳の生きじたく 吉沢久子/著
- かるい生活 群ようこ/著
- 島津久光の明治維新 安藤優一郎/著
- 手作りネコのおうち カリン・オリバー/著

### 【児童書】

- ツトムとネコのひのようじん にしかわあさむ/文・絵
- はじまるよ ばくきょんみ/文・熊谷守一/絵
- 小学校では学べない 一生役立つ読書術 齋藤 孝/著
- たのしいローマ数字 デビッド・A・アドラー/文

休館日 毎週月曜日

2月4日(日)【駅伝】、13日(火)～18日(日)【蔵書点検】、28日(水)【整理日】

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055 HPアドレス＝<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>



読書手帳配布中！

図書利用カード登録

【受付時間】

火～金：午前10時～午後5時30分  
土日祝日：午前10時～午後4時30分

【登録に必要なもの】

- ・本人確認書類（免許証、保険証など）
- …氏名・生年月日・住所確認のため
- ・個人利用申込書（カウンターに設置）

ご来館の際、カウンターに本人確認書類を提示してください。職員が登録情報を確認し、カードを交付します。  
作業にはお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

## 美里町指名競争入札経過および結果

（平成29年12月25日開札）



### 町道1級2号線外 指定修繕工事

工事場所：美里町大字北十条地内外

入札対象額：5,883,000円(消費税除く) 契約額：5,637,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)若山建設	5,220,000円	(有)若山建設 落札価格： 5,220,000円 (消費税除く)
(有)島崎建材工業	5,245,000円	
(有)田島建材	5,280,000円	
㈱清水組	5,370,000円	
(有)久米組	5,396,000円	
砂永建設工業㈱	5,428,000円	
長谷川建設㈱	5,510,000円	

### 町道1955号線外 舗装工事（生活道路改善事業）

工事場所：美里町大字猪俣地内外

入札対象額：7,111,000円(消費税除く) 契約額：7,452,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
(有)島崎建材工業	6,900,000円	(有)島崎建材工業 落札価格： 6,900,000円 (消費税除く)
㈱清水組	7,010,000円	
(有)田島建材	7,070,000円	
(有)久米組	7,200,000円	
砂永建設工業㈱	7,260,000円	

### 農村文化センター解体工事

工事場所：美里町大字木部323番地2

入札対象額：24,700,000円(消費税除く) 契約額：26,460,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
真下建設㈱	24,500,000円	真下建設㈱ 落札価格： 24,500,000円 (消費税除く)
砂永建設工業㈱	24,780,000円	
㈱関口組	24,900,000円	
㈱上野組	24,960,000円	
㈱清水組	25,000,000円	
内藤建設工業㈱	25,200,000円	
長谷川建設㈱	25,300,000円	



【問合わせ】  
県北部地域振興センター本庄事務所  
☎24-11110

『鎌倉街道の再発見』  
（美里町・本庄市児玉町・神川町）  
を発行しました。

古くからの街道沿いを歩くと昔の面影を残す風景や思わぬ発見に出会えます。

北部地域振興センター本庄事務所では、これまで本庄児玉地域を広く紹介するため「中山道最大の宿本庄宿の再発見」、「藤岡道の再発見」を作成してきましたが、このほど第3弾として、「鎌倉街道の再発見」を発行しました。

冊子を片手に、鎌倉街道の小さな発見をお楽しみください。

【配布場所】  
県北部地域振興センター本庄事務所  
（本庄市朝日町1-4-6 本庄地方庁舎1階）

地域のホットな話題をお寄せください

## 美里FCスポーツ少年団が優勝！ 第33回美里町スポーツ少年団交流会開催



優勝 美里FCスポーツ少年団  
準優勝 美里少年野球スポーツ少年団  
第3位 Jrバレースポーツ少年団

12月9日、美里町民体育館で第33回美里町スポーツ少年団交流会が開催され、加盟している7団体が参加しました。

競技は各団に分かれ、玉入れや長縄とびなどが行われ、各競技とも熱戦が繰り広げられました。その結果、美里FCスポーツ少年団が優勝しました。

## 県選択・町指定無形民俗文化財 広木万場の道祖神焼き



1月14日、広木万場地区において「広木万場の道祖神焼き」が行われました。この行事は毎年同じ日に行われており、門松や注連縄など古くなった正月飾りを高く積まれた松や竹の枝に飾りつけ、お焚き上げする正月行事です。

道祖神は村や村人を守る神様とされており、道祖神焼きの火で「繭玉」と呼ばれる団子を焼いて食べると病気にかからないと言われていました。

## バスケットをとおして交流しました 第15回美里杯ミニバスケットボール大会



12月10日、町民体育館で、美里杯ミニバスケットボール大会が開催されました。

行田市、鴻巣市、神川町のチームを招き、美里キャプテンバードスポーツ少年団と試合をとおして交流を行いました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。美里キャプテンバードスポーツ少年団は、惜しくも準優勝となりました。

美里キャプテンバードスポーツ少年団では、随時新入団員を募集しています。一緒に楽しくバスケットをしてみませんか。

## 美里町商工会女性部が町内美化清掃を実施



10月20日に美里町商工会女性部が、町内においてごみ拾い活動を行いました。当日は悪天候でしたが、たくさんのごみが集まりました。

# MISATO TOWN INFORMATION NET WORK 情報ネットワーク

## 児玉郡市広域消防本部から 火災予防ポスター展

児玉郡市内の各小学校から出品された作品を春季全国火災予防運動にあわせて展示します。  
開催期間 3月1日(木)～7日(水)  
場所 II イオンタウン上里  
2F かみさと未来ホール

開催期間中、1日消防署長として上里町マスコットキャラクター『こむぎっち』が来場して、風船やポケットティッシュを配布します。  
◎イベント日時  
3月3日(土)・4日(日)  
午後1時～3時

問合せ II 児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24・8392

本庄早稲田国際リサーチパーク

## 『地域の医療と健康を考える会』を開催

乳がんは女性のがん罹患率1位

の病気です。女性がかかりやすい病気ですが、治療手段がたくさんあり、治る可能性の高い病気でもあります。

乳がんという病気を良く知り、そしてその対処法を理解しましょう。また、乳がんになりにくい体にすることも重要です。乳がんにならないように大切にしなければなりません。ことについても考えていきましょう。

日時 II 3月10日(土)  
午後2時～4時30分  
(受付 午後1時40分)  
会場 II 早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター  
※乳幼児連れのかたも安心して参加できるように、別室に映像を同時中継します。どうぞご利用ください。

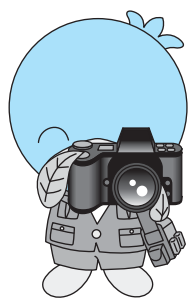
講師 II 片山和久氏  
(伊勢崎市民病院 外科・乳腺内分沁外科 診療部長)  
演題 II 乳がんの早期発見と最新治療  
定員 II 100人程度

(事前申込者優先)

費用 II 無料  
申込み II 3月6日(火)までに住所・氏名・連絡先を明記のうえファックスまたは電話  
問合せ II (公財)本庄早稲田国際リサーチパーク  
☎24・74455 FAX24・74655

## 美里写真四季の会 第21回写真展

日時 II 2月10日(土)～12日(月)祝  
午前9時～午後5時(最終日は午後4時)  
会場 II 遺跡の森館  
問合せ II 美里写真四季の会  
☎76・3128



平和を仕事にする

## 自衛官等募集

2月自衛官候補生採用試験  
願書締切 II 2月13日(火)まで  
受験資格 II 日本国籍を有するもので、年齢が18歳以上27歳未満の

かた  
試験日 II 2月18日(日)・19日(月) (予定)  
試験会場 II 大宮駐屯地

■予備自衛官補採用試験  
受付期限 II 4月6日(金)まで  
応募資格 II

〔一般〕18歳以上34歳未満のかた  
〔技能〕18歳以上55歳未満のかた  
試験日 II 4月14日(土)～18日(水)のうち指定する1日  
問合せ II 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所  
☎048・522・4855

## 出張法律相談会

開催日・会場 II  
① 3月15日(木)  
深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ) ハナミズキB  
② 3月20日(火)  
寄居町中央公民館 集会室

時間 II 午後1時30分～4時30分  
相談内容 II 相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更など  
相談方法 II 面談相談(1組1時間)



戸籍の窓口 (敬称略)

12月届出分 12月16日～1月15日届出分  
この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
川田 蒼大	(里 秋)	関
下山 留生	(秋 夫)	下児玉
中島 袖衣	(悠 太)	木 部
青木 和花	(廣 二)	円良田

お悔やみ申し上げます

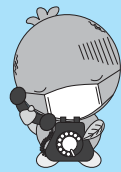
名前	(世帯主)	行政区
小泉 貞子	(五 郎)	関
小泉 恒子	(一 夫)	関
中澤喜代子	( - )	関
櫻沢 昌嗣	( - )	南阿那志
加藤 雄司	(由美子)	北阿那志
鎌田サハ子	(雅 行)	南十条
金子 義雄	(光 雄)	沼 上
茂木 さだ	(儀 春)	広 木
大島姫穂子	(州 雄)	駒 衣
宮澤 寅夫	(賢 司)	野 中
鷺見 忠世	(弘 道)	小 栗
根岸 範明	( 上 )	猪 俣
清水 マツ	( 勉 )	大 仏

人口と世帯( )内は前月比です  
(1月1日現在 外国籍のかたも含まれます)

人口	11,252人 (-20人)
男	5,664人 (-13人)
女	5,588人 (-7人)
世帯	4,243戸 (+1戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1 つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)  
■プッシュ回線: #9110  
■ダイヤル回線: ☎048-822-9110



埼玉県救急電話相談の24時間化および全国共通ダイヤルの導入について

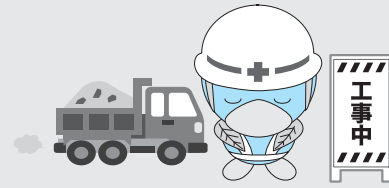
平成29年10月から埼玉県の救急電話相談を365日、24時間で実施しています。  
全国共通ダイヤル#7119\*を導入し、大人や子供の相談に対応するとともに医療機関の案内をします。  
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。  
\*国が全国へ普及を目指す救急電話相談ダイヤルです。  
■相談時間=毎日24時間(平成29年10月1日(日) 午前9時開始予定)  
■電話番号=#7119  
☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。  
○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911  
※利用上のおお願い  
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくもので、あらかじめご理解のうえ利用ください。  
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○病院等の問い合わせ(24時間)  
救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)  
休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時  
※平成29年7月2日(日)から、新保健センター内で診療しています。  
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療  
毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。

役場からのお知らせ



役場庁舎北側の「農村文化センター」の解体工事を行っています。  
工事期間中は、工事関係車両の通行や作業音が発生します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間=2月末まで(予定)  
施工業者=真下建設株  
※農村文化センター解体後、防災倉庫の建設工事を実施する予定です。  
問 合 せ=総務税務課 総務係  
☎76-1115

在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです  
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
2月4日(日)	高橋 外科 整形外科	☎22-6211
2月11日(日)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025
2月12日(月・祝)	高 山 整 形 外 科	☎22-3245
2月18日(日)	は に ぼ ん ク リ ニ ッ ク	☎22-3596
2月25日(日)	辻 ク リ ニ ッ ク	☎35-1116

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)  
休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時  
※平成29年7月2日(日)から、新保健センター内で診療しています。  
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療  
毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。  
☎23-3322 診療科: 内科系疾患  
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時  
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日急患診療所と同じです。

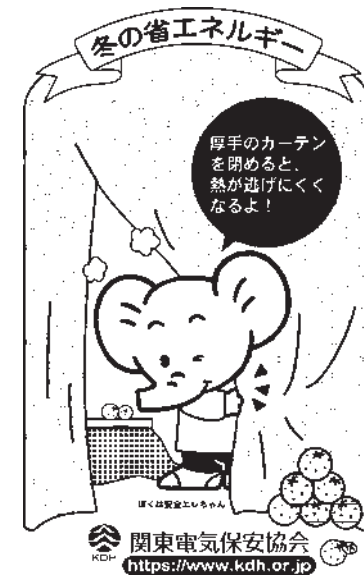
期限内に納めましょう

2/28(水) 国民健康保険税(第8期)、介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)

「第7期美里町高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)」のパブリックコメントを実施しています

計画の策定にあたり、広く町民のかたの意見を募集します。詳しくは、町ホームページまたは住民福祉健康課 保険年金係または包括支援センターにて閲覧ができます。  
期 間=2月15日(木)まで  
問 合 せ=住民福祉健康課 保険年金係 ☎76-1366

相談料 無料  
※事前に電話予約(048-838-7472)が必要です。  
問 合 せ=埼玉司法書士会事務局  
☎048-8663-7861  
深谷大里看護専門学校  
入学試験の出願受付を開始します  
受付期間 2月2日(金)～3月5日(月)  
受験日 3月9日(金)  
問 合 せ=深谷大里看護専門学校  
☎048-587-1370



参加無料 美里町シルバー人材センター  
刈払機等安全使用講習会  
シルバー人材センターでは、刈払機などを安全に操作するための講習会を開催します。センター会員のほか、広く町民のかたの参加も募集しますのでお申し込みください。  
■日時 2月23日(金) 午前10時～(1時間程度)  
■場所 遺跡の森総合公園 ゲートボール場  
■募集人数 20名(申込順)  
■申込期限・方法 2月21日(水)までに電話  
【申込み・問合せ】  
シルバー人材センター ☎76-5430

お手軽クッキング 203



1人当たり

エネルギー	塩分
168kcal	0.9g

材 料 (4人分)  
じゃがいも ……120g 水 ……2カップ  
玉ねぎ ……100g 固形コンソメ ……1粒  
ブロッコリー ……120g 牛乳 ……2カップ  
セロリ ……80g 塩 ……少々  
ホールコーン缶 ……120g こしょう ……少々  
オリーブ油 ……小さじ2

ブロッコリーとコーンのチャウダー～減塩レシピ～

作り方  
①じゃがいもと玉ねぎは角切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。セロリは筋を除いて角切りにする。コーン缶は汁をきる。  
②鍋にオリーブ油を熱して玉ねぎを炒め、セロリとじゃがいもを加えてさらにいため、水、コンソメを加えて煮る。  
③煮立ったら弱火で15分煮て、ブロッコリーとホールコーンを加えてさらに2分ほど煮る。牛乳を加え、再び煮立ったら塩とこしょうで味をととのえる。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。  
[問合せ]保健センター ☎76-2855  
(協力:美里町食生活改善推進員連絡協議会)



## ミムリン日記

1月14日(日) ☀️

今日は広木万場の先祖  
神焼きに行ってきましたよ!



お団子ももらって食べたからミムリンも  
一年間元気に過ごせるぞ!!お団子もくれ  
た地域のみんなありがとうね!

14ページに関連記事が  
載ってるから見こね♡



ミムリンツイッターもみてね♪



## ミムリンポロシャツをつくりませんか?

美里町マスコット「ミムリン」の刺繍の入ったポロシャツの申し込みを受け付けます。

受付期間 **3月1日(木)~30日(金)**

午前8時30分~午後5時15分  
(土・日・祝日を除く)



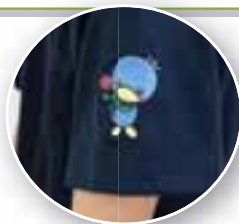
ドライ生地だから夏は涼しい!

ミムリンのロゴがかわいい!



I ♥ ミムリンポロシャツ

- シャツの種類 ドライ生地の半袖  
(胸ポケット有り・無し)の2種類
- シャツの色 ホワイト、グレー、ピンク、バーガンディ、  
サックス、ネイビーの6色
- サイズ SS~5Lの8サイズ
- 刺繍の柄 下記3種類 位置: 胸ポケット有り→左肩部分  
胸ポケット無し→左胸部分
- 料 金 1着 1,850円
- 申込み方法 料金を添えて総務税務課 総務係窓口へ  
(サンプルあります。)
- 受渡し時期 5月下旬予定(窓口にてお渡しします)  
※シャツの種類によって、受け渡し時期が遅れる場合があります。



問合せ=コミュニティ協議会事務局(総務税務課 総務係内) ☎76-1115

おめでとうございます

はじめの誕生日  
**満1歳**

### お知らせ

4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。  
2月28日(水)までに総合政策課へ☎連絡を!