



広報 みさと

MISATO



国際交流

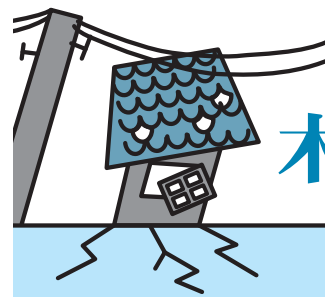
9月8日、美里町にフィンランド共和国の駐日大使 ユツカ・シウコサーリ氏が来訪されました。

フィンランド共和国では、ブルーベリーの原種である「ビルベリー」が多く自生し、家庭の食卓でなじみのある食材となっています。

美里町もブルーベリーを特産品としています。今回の訪問はベリーつながりで実現し、フィンランド共和国と美里町の友好関係が始まりました。

役場玄関前にあるビルベリーの2本の木は、フィンランド共和国と美里町の友好の証として、今後多くの果がなるようお願いを込めて植樹されました。





木造住宅耐震診断の補助を実施しています！



建設水道課からのお知らせ

美里町民のかたが地震被害の軽減を目的として、木造既存住宅の耐震診断を実施した場合、町がその経費の一部を補助します。

◇対象となる住宅

町内に存する木造既存住宅（昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき建築されたもの）

◇対象となる事業

平成33年3月31日までの間に町内の建築士などが行う耐震診断で、(財)日本建築防災協会の定める方法に基づき診断するもの

◇対象となるかた

- ・対象住宅に現に居住しているかた
- ・町税を滞納していないかた

◇助成金額

耐震診断に要した費用の2分の1以内とし、10万円を限度とします。

◇その他

耐震診断を行う建築士とは、建築士法第23条第1項の規定により登録を受けた建築士事務所

◇申請方法

申請方法や添付書類など、詳しくは建設水道課 建設環境係までお問い合わせください。

耐震改修の補助も実施しています

詳細については町ホームページをご確認ください。

埼玉県熊谷建築安全センターによる

『無料簡易耐震診断説明会』を実施します！

熊谷建築安全センター職員による『無料簡易耐震診断説明会』を実施します。診断後、耐震性の劣る建物の場合、耐震診断・改修工事についての説明・助言を行います。

◆実施期日

日時：10月29日(日) 午前9時～正午
場所：コミュニティセンター前特設ブース

◆診断対象建物

建物所在地：美里町内
建築年代：昭和56年5月31日以前の建築確認に基づき建築されたもの
構造形式：木造の住宅
診断手数料：無料

◆申込み・診断方法

右記「申込み・診断方法フロー」のとおりです。

申込み・診断方法フロー

事前に建設水道課 建設環境係窓口に行き、予約する。その際、『調査書』をお渡しします。

事前に『調査書』に記入する（わかる範囲で結構です）。

- ①住宅の建築年度
- ②地盤の種類：埋立地、盛土地など
- ③住宅の基礎：鉄筋コンクリート造、玉石など
- ④住宅の屋根：スレート葺き、瓦葺きなど

耐震診断説明会の当日に上記『調査書』および平面図・立面図を持参する。

当日の診断は、『調査書』の不明な部分を聞き取ります。

- ①間取りが複雑なもの
- ②間取りがわかりにくいもの
- ③資料の情報が少ないもの

診断結果につきましては、後日郵便にて送付します。

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

美里町 太陽光発電施設の設置に関する要綱を制定しました

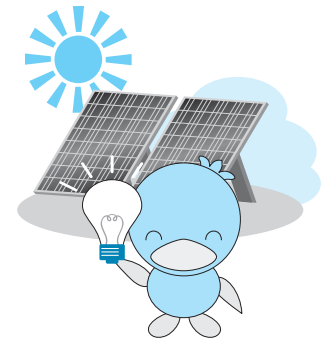
美里町内に太陽光発電施設の設置を計画している事業者が、安全や周辺環境などに配慮し、地域住民の理解を得ながら適正な施設を設置することを目的として、「美里町太陽光発電施設の設置に関する要綱」を制定しました。

10月1日から施行され、12月1日以降に着工する施設から適用になります。

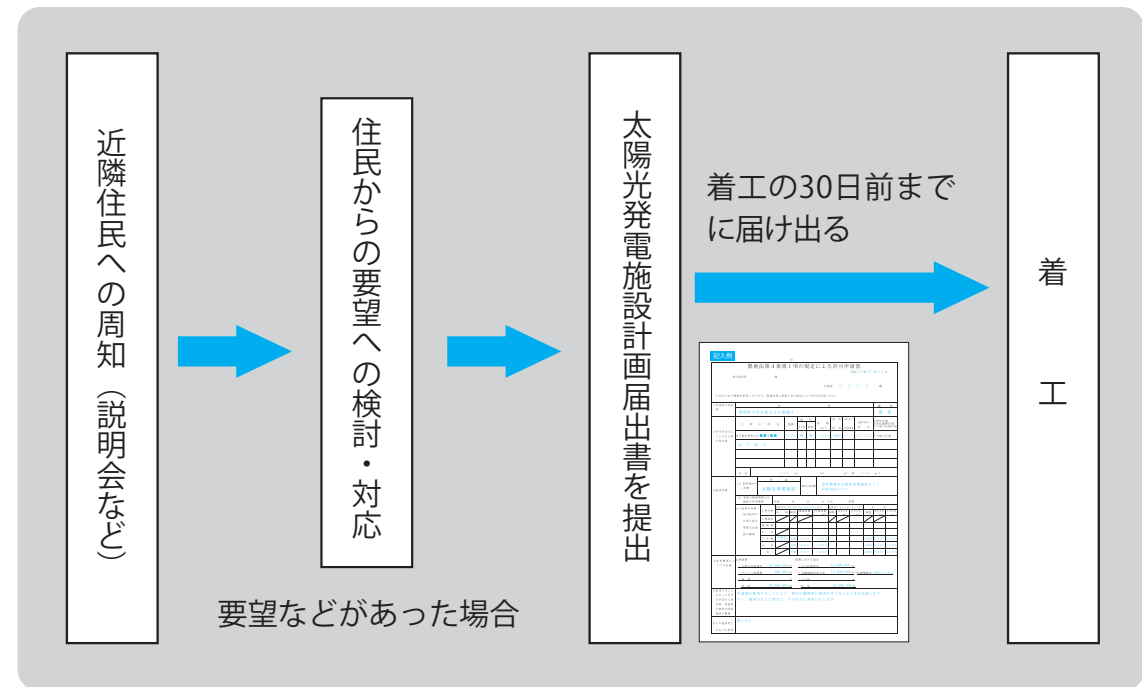
太陽光発電施設の設置をお考えのかたは、まずは建設水道課 建設環境係にご相談ください。

- ◆町内で全量売電を主な目的とする事業用の太陽光発電施設の設置を行う場合、関係法令などにより決められた手続きや近隣住民への配慮などが必要になります。
※建築物の屋根または屋上に設置するものを除く。

- ◆定格出力50kW以上の太陽光発電施設(大規模発電施設)は、着工の30日前までに、太陽光発電施設計画届出書の提出が必要です。近隣住民への説明会などの結果や計画図など、必要な資料を添付し届け出てください。



■大規模発電施設の届出の手順



詳しい内容および様式のダウンロードについては、町ホームページをご確認ください。

問合せ＝建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

「同窓会」を開催しませんか？

郷土をふりかえる

同窓会を応援します



美里町では、他市町村に生活拠点を築いた美里町出身者が故郷を思い出し、郷里との交流を再開するきっかけづくりを目的として、同窓会費用の一部を助成します。



- 補助対象となる同窓会
- ①原則として町内の中学校を卒業したかたが行う、学年単位または学級単位（複数の学級で行うものを含む）での同窓会
 - ②20名以上の参加で開催されるもので、かつ、町外居住者が10名以上参加する同窓会

■補助金額

「同窓会当日の出席者」1名につき1,000円、**最大5万円**まで助成します。

※同一の同窓会への補助金の交付は、同一年度内に1回限りです。

■補助金を受けるために

補助金を受け取るためには、同窓会開催時に、町が進める定住・移住・交流などの施策について、参加いただいたかたへ情報提供する必要があります。

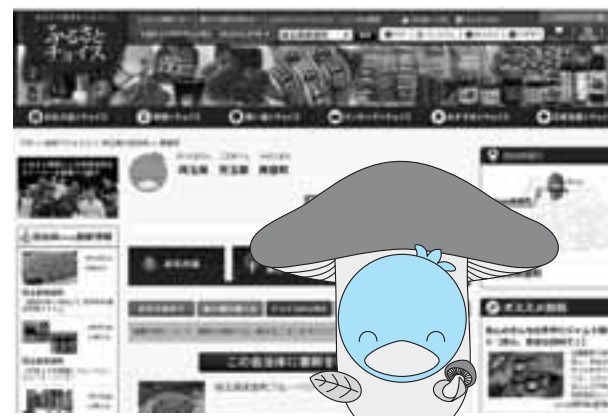
※補助金申請手続きなどの詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ 総合政策課 まち創生係
☎76・1114

全国に自慢の商品を贈ってみませんか？ 美里町ふるさと納税寄附金謝礼品の協賛事業者を募集します！

現在、美里町のホームページや民間ポータルサイト「ふるさとチョイス」などに特産品を掲載し、美里町へ全国からふるさと納税をした多くのかたに、その謝礼品として美里町の特産品を発送しています。

ふるさと納税の推進および美里町の特産品を全国にPRするため、ふるさと納税の謝礼品を提供いただける事業者を募集します。



【応募要件】

- ①町内に事業所がある法人または個人事業者
- ②町内で製造・加工・販売される特産品または美里町のPRに繋がるような特産品

【協賛事業者のメリット】

1. **事業所名、商品名を町がPRします！**
町ホームページや民間ポータルサイト「ふるさとチョイス」などにて、事業所名や商品名を全国的にPRできます。
2. **自社商品のPR・販売促進が可能！**
謝礼品発送時に商品のパンフレットなどを同封し、PR・販売促進ができます。
3. **謝礼品代は町が負担します！**
謝礼品代（送料を含む）については、実費を町が負担します。

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

美里町ファミリーサポートセンター 子育てサポート会員を募集します!!



～子育てサポート会員養成講座を開催します～

子育ての様々なニーズに対応するため、こどもの預かりをお手伝いいただくサポート会員（有償ボランティア）を募集します。次の日程（4日間）をすべて受講していただくと、『サポート会員』として活動することができます。

ぜひ、この機会に、地域での子育て活動にご協力ください。

※資格（保育士、看護師、助産師、保健師など）をお持ちのかたは、免除できる時間もあります。

※都合が合わない日程がある場合は、近隣の地域での講習に振り替えることもできます。

日 時	場 所	受 講 内 容
11月13日(月)	美里町役場 2階会議室	ファミリーサポートの活動、新生児のお世話と 昨今のお母さん
11月21日(火)		こどもの体と心の発達・生活・遊び
11月30日(木)		小児の病気の特性、観察とケアなど
12月6日(水)		こどもの事故と安全管理など

◎申込期間 10月5日(木)～26日(木)

◎持 ち 物 筆記用具・昼食

◎申込み・問合せ 緊急サポートセンター埼玉
☎048-297-2903

※美里町ファミリーサポートセンターは、
美里町から委託を受けて「緊急サポート
センター埼玉」が運営しています。

ファミリーサポートとは…

近くに頼れる人がいない。そんな中で子育てするお母さん、お父さんをサポートする事業です。例えば、保護者が買い物など外出の際にこどもを預かる、保護者の病気や冠婚葬祭などの急用時にこどもを預かるなど、育児の援助を受けたいかた（利用会員）と行いたいかた（サポート会員）が会員となり、ファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が支え合います。

問合せ＝住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

さん 「3キュー子育てチケット」を ご利用ください

多子世帯向けに、
子育ての負担を軽減！

ベビーシッターなどの子育てサービスや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」の申請受付を行っています。

【対 象】 4月1日以降に第3子以降の子供が生まれた世帯(多子世帯)

【金 額】 3年間で5万円分(1年目は2万円、3年目は1万円)

【利用方法】 サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い。

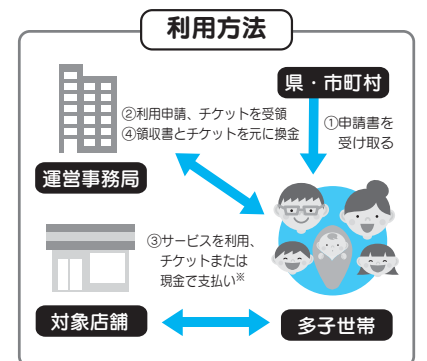
※あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払ができます。

(利用できる事業者は県ホームページでご確認ください。)

※現金で支払った場合は、換金の際に領収書が必要ですので保管をお願いします。

(4月1日からチケットがお手元に届くまでの間に利用したサービスも対象となります。)

【県ホームページ】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuponn/top.html>

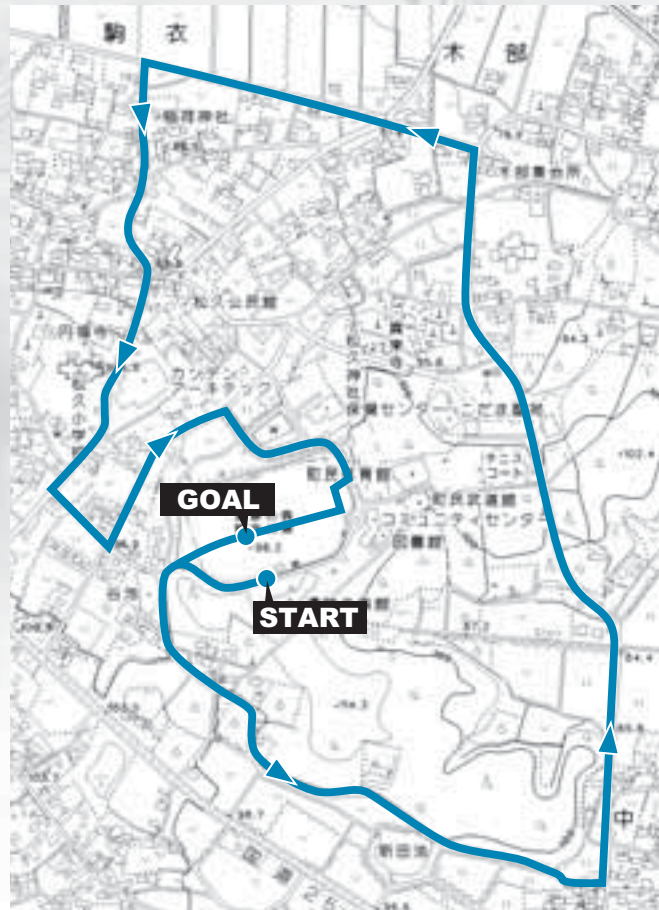


問合せ＝3キュー子育てチケット事務局 ☎0570-043-344



第25回 平成30年2月4日開催 参加チームを募集します！ 美里町万葉の里ハーフ駅伝大会

来年2月4日(日)、「第25回美里町万葉の里ハーフ駅伝大会」を開催します。
1周約4.2kmのコースで走ってみませんか。たくさんのチームのご参加お待ちしております。



- コース
1周約4.2kmの周回コース(5区間)
- 募集部門(4部門)
一般参加対抗の部(行政区を含む)
高校生対抗の部
中学生対抗の部
女性対抗の部
※行政区での申込みは、2行政区まで混合可
- 参加費(1チーム)
一般参加対抗の部(行政区を含む) 7,000円
高校生対抗の部、女性対抗の部 5,000円
中学生対抗の部 3,000円
- チーム編成
中学生以上の選手5名、補欠選手2名まで
- 申込方法
所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてコミュニティセンター窓口または、現金書留にて申込み
(開催要項・申込用紙は、左記問合せ先および町ホームページに用意しています。)
- 申込期間
10月23日(月)~12月4日(月)

問合せ=教育委員会事務局 社会教育係
☎76-3431 (コミュニティセンター内)

町長コラム 105
健康ポイント④ まだまだ参加受付中

健康ポイント事業参加者が千人を超えました。この事業は、毎日の歩数、各種健診(検診)、いきいき事業参加などでポイントが貯まり、貯まったポイントは町内で使える商工会みさと元気チケットと交換ができます。今年度は9月から12月の4か月間ですが、来年度からは1年を通じて行う予定です。歩数計での参加は40歳以上、スマートフォンは30歳以上のかたが参加できます。随時参加できますので保健センターか保険年金係にご相談ください。

さて、がん・脳卒中・心臓病などの成人病や認知症は、適度な運動で発症リスクが低減できるとされています。また、転倒は高齢者にとって寝たきりのきっかけになるため、筋力を維持向上することが重要です。

そこでおすすめするのがウォーキング。一度に5千歩は大変でも、2回に分ければ1回が25分程度。早歩きを入れればもっと短時間になります。ごはんはおいしくなり、ウエストも引き締まり、防犯やコミュニティの向上にもなります。何より医療や介護費用の軽減につながると期待しています。

歩数計のデータを読み取る機械(リーダーライター)は、役場やコミュニティセンター、保健センターのほか、いきいき事業への出張、お店にも置いていただく予定です。

また、スマートフォンでの参加なら、毎日、自動的にデータを送信してくれますので、読み取る機械にかさず必要がありません。申し込みもインターネットでできます。詳しくは、役場のホームページをご確認ください。

第34回 美里町民祭

町の各団体が一堂に集まる文化の祭典「美里町民祭」が行われます。
当日は楽しいイベントが目白押し! ぜひ来場ください。

10月28日土・29日日
11月3日金・祝

会場=遺跡の森総合公園(10月28日・29日)
J A埼玉ひびきの美里支店(11月3日)
時間=午前9時~午後4時
(イベント会場により終了時間は異なります)

- 10月28日・29日
 - ◆文化祭: 28日・29日 (町民体育館)
 - ◆公民館まつり: 29日 ※詳細は14ページ (町民体育館、コミュニティセンター駐車場)
 - ◆町民芸能まつり: 28日・29日 (遺跡の森館)
 - ◆ダンスパーティー: 29日夜 (町民体育館)
 - ◆歴史と文化のコーナー: 28日 (遺跡の森館)
 - ◆健康まつり: 29日 (保健センター)
 - ◆第18回コミュニティまつり: 29日 (町民体育館前)

- 11月3日
会場=J A埼玉ひびきの美里支店
◆農業祭 ◆商工祭 ◆くらしのコーナー

※詳しくは、町の各施設に置いてあるチラシか、毎戸に配布されるチラシをご覧ください。



コミュニティまつり

問合せ=総務税務課 総務係 ☎76-1115

健康まつりの恒例イベント

はいはい・よちよち・親子ペンギンレース!!

みんな集まれ☆

- 日時=10月29日(日)
受付時間: 午後0時15分
レース開始: 午後0時30分
- 会場=保健センター「ホール」
- 対象児=はいはいレース: 1歳まで
よちよちレース: 1歳8か月まで
親子ペンギンレース: 2歳までのお子さんとその保護者
- 申込み=10月23日(月)までに電話で申し込み
- 問合せ=保健センター ☎76-2855

健康まつりで、乳幼児とその保護者を対象とした「はいはい・よちよち・親子ペンギンレース」を開催します。
ふるってご参加ください。



はいはいレース

保健センターだより 歯の健康づくり① 歯を健康に保ちましょう

日本人の口の健康を向上させた歯みがき習慣

厚生労働省は、生涯にわたり健康な生活を送るために、80歳で自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」を推進しています。この活動が功を奏して、「3人に1人は8020を達成」するまでになりました。その背景には、日本人の歯みがき習慣が向上したことがあります。6年に一度行われる「歯科疾患実績調査」の結果では、歯みがきの回数は年々増える傾向で、それに伴い失う歯の本数は減少しています。

丈夫な歯と歯ぐきのために

歯を健康に保つためには、かみごたえのある食材や歯を丈夫にする栄養素をとりましょう。

- ビタミンA** エナメル質を強化する
- ビタミンC** 象牙質の強化 タンパク質生成を助ける
- たんぱく質・食物繊維・カルシウム・リン・ビタミンD** 歯の土台(歯肉)をつくる・噛む回数を増やす 歯のエナメル質再石灰化のために

口の中だけじゃない、「歯の健康」の全身影響

歯周病が、全身へ悪影響を及ぼしていることも分かってきました。

脳梗塞・認知症

歯周病があると動脈硬化が進行して脳梗塞を起こしやすく、後遺症により、認知症が発症することもあります。

がん

食道がんの細胞から歯周病菌が発見された報告もあり、口腔がん、咽頭がん、喉頭がんとの関わりもあります。

狭心症・心筋梗塞

歯周病によって動脈硬化が進むと、心筋が酸素不足になる狭心症や、心筋の一部が壊死する心筋梗塞が起こりやすくなります。

虫歯も歯周病も感染症です。毎日の丁寧な歯みがきが、一番の予防になります！

問合せ=保健センター ☎76-2855



10月～12月は 滞納整理強化期間です

期限内納税にご協力ください

滞納処分の強化

町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。多くのかたが期限までに納付していませんが、残念ながらごく一部のかたは滞納している状況にあります。

町税の納付は口座振替が便利

役場窓口または児玉郡市内の各金融機関窓口にある口座振替納付依頼書にてお申し込みできます。12月26日(火)までに全

町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。多くのかたが期限までに納付していませんが、残念ながらごく一部のかたは滞納している状況にあります。

地方税法では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しない時には、滞納者の財産を差押えなければなりません。」と定められています。美里町では、町税を滞納しているかたに、督促状や催告書を送付するなど自主的な納付をお願いしています。それでもなお納付しないかたに対しては、期限内に納付しているかたとの公平性を確保するため、財産を調査し、給与などの差押えを行っています。

平成28年度差押件数		平成28年度個人住民税納税率	
所得税還付金	8件	納税率	県内市町村順位
預貯金	29件	97.9%	2位
給与	2件	※現年課税および滞納繰越額に対する納税率	
合計	39件		

納付が困難なときは…

美里町では、病気や失職など特別な事情により納付が困難なかたの相談を受け付けています。納付期限を過ぎると延滞金が発生します。お早めにご相談ください。

問合せ 総務税務課 税務係 ☎76-5131

不動産公売を実施します

滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。

- 日時 10月23日(月) 午後1時30分～40分
- 会場 埼玉県産業技術総合センター 北部研究所
- 公売物件 下児玉地内の土地付倉庫
- 概要 町ホームページまたは役場窓口の公売広報をご覧ください
- 問合せ 総務税務課 税務係 ☎76-5131

不正軽油に関する 110番 情報をお寄せください

不正軽油の燃費・排煙・騒音・使用は「違法」です。「不正なタンクローリーが頻りに出入りしている」「異常な臭気や排煙の発生が確認された」「大気中の排気ガスを出してまわっている」など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

【不正軽油の取り調べ】 不正軽油は、軽油の品質が定められていない燃料や使用量を増加したり、これらを軽油に混ぜてトラック等の燃料として使用・販売されています。不正軽油は、軽油の品質の低下のみならず、大気汚染など環境にも悪影響を及ぼしています。

埼玉県不正軽油撲滅対策協議会
 総務税務課 埼玉県庁 1階 税務課 E-mail: a7640-06@pref.saitama.lg.jp
 TEL 048-830-2665

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

予防接種法に基づき次のかたを対象にインフルエンザ予防接種を実施します。希望されるかたは、予診票(9月末に発送済み)をご持参のうえ、指定の医療機関で接種を受けてください。

【対象者】 ①65歳以上のかた(昭和27年12月31日以前に生まれかた) ※平成29年10月1日以降に65歳になるかたは、65歳の誕生日の前日から接種ができます。

②60歳以上65歳未満のかた(昭和28年1月1日～昭和32年12月31日生まれ)で心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当のかた

※接種日に満60歳以上65歳未満のかたでないとして受けられません。

【接種期間】 10月1日(日)～平成30年2月28日(水)

【接種回数】 期間中1回のみ

【自己負担金】 1,000円(生活保護世帯は無料)

対象のかたには9月末に予診票などを発送しています。詳細は送付したものをご覧ください。

※転入などにより通知が届いていないかたは、保健センターへお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎76-2855

資源ゴミの出し方が変わりました

ペットボトルのラベルはがしにご協力ください

これまで、使い終わったペットボトルを資源ゴミとして回収するときは、ラベルをはがさなくてもよいこととしていましたが、今後は「ラベルをはがしてから回収」に変更となりました。缶・ビン・ペットボトルなどのリサイクル率向上のため、皆さまのご協力をお願いします。

【問合せ】建設水道課 建設環境係 ☎76-5134

ペットボトルラベルはがし Q & A

Q なぜ、ペットボトルのラベルをはがすの？

A リサイクルしやすくするためです。ラベルと、キャップを外してください。

ペットボトルはリサイクルの優等生。理由は単一素材だからです。繊維だけではなく、食品のシートや、ペットボトルからペットボトルを作るには、異素材が混ざらないようにすることが肝心です。



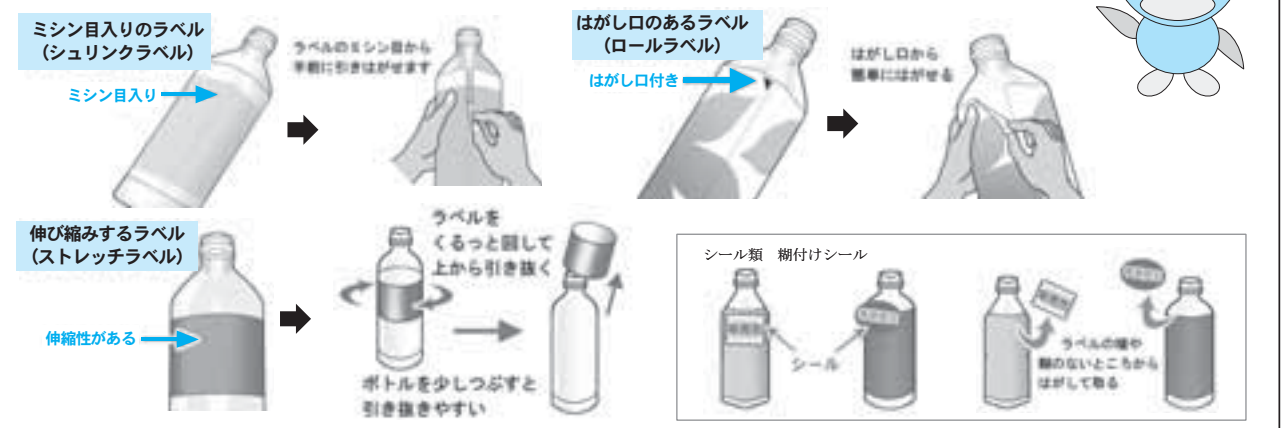
Q どうして今まではがさなくて良かったラベルをはがすの？

A ペットボトルの軽量化が進んだためです。

ラベルは主に風力により、ペットボトルから分離していましたが、ペットボトル自体が軽くなり、風力による分離が難しくなってきたからです。

Q ラベルってどうやってはがせばいいの？

A ラベルには以下のような種類があります。種類によってはがし方が異なります。



Q はがしにくいラベルはどうすればいいの？

A はがしにくいラベルには以下のようなものがあります。はがしにくい場合は、無理にはがす必要はありません。



出典：公益社団法人日本容器包装リサイクル協会ホームページ

2020年に開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、リサイクル金属を活用したメダル制作プロジェクトが開始されます。



美里町は、このプロジェクトへの参加を決定し、これまでの役場庁舎での小型電子機器などのボックス回収に加え、コミュニティセンターに回収ボックスを新たに設置しました。皆さまの、より一層のリサイクルへのご理解ご協力をお願いいたします。

回収場所 役場庁舎1階、コミュニティセンター1階
主催 東京2020組織委員会・環境省・日本環境衛生センター・NTTドコモ・東京都

※回収対象品以外の小型家電についても、従来通り回収します。ただし、家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は回収しません。

問合せ 建設水道課 建設環境係 ☎76-5134



これらの電子機器は、オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル作成に活用されます！ご協力をお願いします！！

平成29年度 住宅用火災警報器の設置率等調査結果

児玉郡市広域市町村圏組合火災予防条例により、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成20年6月1日から設置が義務となっている住宅用火災警報器について、平成29年6月1日時点での全国調査結果が消防庁から公表されました。住宅用火災警報器の設置がお済みでないかたは早期の取付け、また、設置がお済みのかたは定期的な点検の実施・機器の交換などをお願いします。

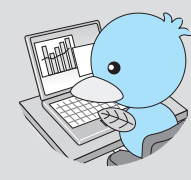
調査名称	「平成29年度住宅用火災警報器の設置状況等調査」
調査期間	5月15日～26日
設置率（6月1日時点）	
◎全国	81・7%
◎埼玉県	77・8%
◎児玉郡市広域消防本部管内	77・1%
◎児玉郡市広域消防本部管内	54%
◎全国	66・4%
◎埼玉県	61・5%
◎児玉郡市広域消防本部管内	59・1%
◎児玉郡市広域消防本部管内	40%

※「条例適合率」とは、市町村の火災予防条例で設置が義務付けられている住宅の部分全てに設置されている世帯の全世帯に占める割合です。

臨時職員希望者の登録を受け付けています

町では、臨時職員を希望するかたの登録を受け付けています。臨時職員を雇用する必要があるときには、登録されたかたの中から面接などにより選考し、勤務していただきます。

- 内容 一般事務
- 勤務時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 賃金 時給871円から
- 受付 随時受付（午前8時30分～午後5時15分。土、日、祝日は除く）
- 申込み 市販の履歴書（顔写真貼付。履歴書はお返しできません。）に必要事項を記入の上、総合政策課秘書広報職員係まで持参してください。



問合せ 総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114

美里町指名競争入札経過および結果

(平成29年8月24日開札)

広木地区 安全施設整備工事

工事場所:美里町大字広木地内

入札対象額:2,142,000円(消費税除く) 契約額:2,184,840円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
有田島建材	2,023,000円	有田島建材 落札価格: 2,023,000円 (消費税除く)
長谷川建設株	2,042,000円	
株清水組	2,089,000円	
有久米組	2,093,000円	
有若山建設	2,147,000円	
砂永建設工業株	2,150,000円	
有島崎建材工業	辞退	

町道182号線 道路改良(路線用地測量・設計)業務委託

履行場所:美里町大字小茂地内

入札対象額:6,534,000円(消費税除く) 契約額:6,620,400円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
有石井測量	6,130,000円	有石井測量 落札価格: 6,130,000円 (消費税除く)
株上武測地	6,180,000円	
井田起業株	6,190,000円	
株間正測量設計事務所	6,190,000円	
株協同測地開発	6,200,000円	
本庄測量設計株	6,300,000円	

町道2097号線 道路改良(用地測量・物件調査)業務委託

履行場所:美里町大字猪俣地内

入札対象額:2,585,000円(消費税除く) 契約額:2,624,400円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
株間正測量設計事務所	2,430,000円	株間正測量設計事務所 落札価格: 2,430,000円 (消費税除く)
有石井測量	2,450,000円	
株協同測地開発	2,470,000円	
井田起業株	2,490,000円	
株上武測地	2,500,000円	
本庄測量設計株	2,500,000円	

町道363号線 道路改良(用地測量・物件調査)業務委託

履行場所:美里町大字下見玉地内

入札対象額:2,097,000円(消費税除く) 契約額:2,106,000円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
井田起業株	1,950,000円	井田起業株 落札価格: 1,950,000円 (消費税除く)
有石井測量	1,980,000円	
株協同測地開発	1,990,000円	
株上武測地	2,000,000円	
本庄測量設計株	2,000,000円	
株間正測量設計事務所	無効	

町道1830号線 道路改良(用地測量)業務委託

履行場所:美里町大字白石地内

入札対象額:1,564,000円(消費税除く) 契約額:1,587,600円(消費税含む)

業者名	入札価格	落札者・価格等
有石井測量	1,470,000円	有石井測量 落札価格: 1,470,000円 (消費税除く)
株上武測地	1,500,000円	
株協同測地開発	1,500,000円	
株間正測量設計事務所	1,500,000円	
本庄測量設計株	1,500,000円	
井田起業株	1,540,000円	

第3期美里町障害者計画及び第5期障害福祉計画策定業務委託

履行場所:美里町

入札対象額:1,680,000円(消費税除く)

業者名	入札価格	落札者・価格等
株ワイズマンコンサルティング さいたま支店	辞退	不調
地域計画株埼玉事業部	辞退	
株まち研	辞退	
株ぎょうせい 関東支社	辞退	
株ジャパンインターナ ショナル総合研究所	辞退	



お気軽にご相談ください

元気で安心！ふれあいサービスをご利用ください

この事業は、日頃抱えている不便なことをボランティアさんにお手伝いをしていただくことにより解消し、いつまでも元気で安心した生活が送れるように、支援するものです。

ちょっと困ったときに利用してみませんか？

例えば…

ごみ出し・窓ふき・掃除・買物・話相手など

サービスを利用したら…

ボランティアさんへ感謝の気持ちとして「みさと元気チケット(商工会商品券)」を渡していただきます。1時間程度の利用でチケット1枚(500円)が目安です。



ボランティアの募集もしています

- ◎簡単なお手伝いを中心です。あなたに出来る支援をお願いします。
- ◎ボランティアをすると感謝の気持ちとして「みさと元気チケット(商工会商品券)」が受け取れます。

サービスの利用を希望されるかた…

ボランティアの申込み・問合せは…

美里町商工会(役場北側) 美里町大字木部323-3 ☎76-0144

児玉地区保護司会・更生保護女性会合同研修会

大沼えり子氏 講演会

「青少年の非行防止」、「犯罪を犯してしまった人々の更生活動」、「東北地方の少年院へのラジオ放送活動」などを行っている女性保護司を講師に招き、講演会を開催します。

講演では、かけがえのない命と向かいあった保護司の活動のお話をいただきます。

一般のかたの参加も受け付けていますので、ぜひお越しください。



■講師 大沼えり子氏

※著書「君の笑顔に会いたくて」が映画化され、全国公開中です。

■開催日時 10月11日(水) 午後1時～(午後0時30分 開場)

■場所 埼玉グランドホテル本庄(3階)

■入場料 無料

■共催 児玉地区保護司会、児玉地区更生保護女性会

問合せ=住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

ご存じですか

行政相談制度

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設して、皆さまからの相談をお待ちしています。

役場の手続きなどについて、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」などの苦情や要望を受け付けています。

■行政相談委員

丸山万喜さん、長谷川隆史さん

■行政相談日時

10月20日(金) 午前10時～正午

※毎月第3金曜日に実施しています。

■費用 無料

■場所 美里町役場1階 第3会議室

問合せ=住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76-5132

このほか、総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。

「行政苦情110番」

☎0570-090110 FAX048-600-2336

ホームページ <https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html>

平成30年版 埼玉県民手帳の販売について

【販売期間】10月13日(金)～12月15日(金)

※埼玉県統計協会では、12月16日以降も在庫の限り販売します。

【販売場所】

- 美里町役場総務課 総務係
- 埼玉県統計相談室(県庁第二庁舎1階)
- 埼玉県県民活動総合センター
- 埼玉県物産観光館「そびあ」
- 県内一部の書店・ホームセンター・コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ポプラなど)

※詳細は、埼玉県ホームページの「埼玉県民手帳の御案内」をご覧ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0206/kenmin-tecyo.html>

【手帳規格】

価格	規格	表紙色	月間予定表部分
500円(税込)	14×9cm	黒	横罫線型
		グレイッシュブルー	カレンダー型

※見本を総務課 総務係にて提示します。

問合せ=埼玉県統計協会(埼玉県統計課内)

☎048-830-2330

総務課 総務係 ☎76-1115



ミウリンも
載ってるよ♪
見つけてみてね!



森の図書館だより

新しい本を紹介します。ぜひご来館ください。

- 【一般書】
 - 明治ガールズ 富岡製糸場で青春 藤井清美/著
 - その「もの忘れ」はスマホ認知症だった 奥村 歩/著
 - かんたん時短、「即食」レシピ もしもごはん 今泉マユ子/著
 - ホッとする和のイラスト 鮎 裕/著
- 【児童書】
 - たす 石川善樹・石川理沙子/作・中川貴雄/絵
 - アイヌのおかしななし ひまなこなべ 萱野茂/文・どいかや/絵
 - すごいね！みんなの通学路 ローズマリー・マカーニー/文・西田佳子/訳
 - ドラえもん科学ワールド 食べ物とお菓子の世界 杉本 隆/発行

図書利用カード登録
【受付時間】火～金：午前10時～午後5時30分
土日祝日：午前10時～午後4時30分
【登録に必要なもの】
・本人確認書類（免許証、保険証など）
…氏名・生年月日・住所確認のため。
・個人利用申込書（カウンターに設置）
ご来館の際、カウンターに本人確認書類を提示してください。
職員が登録情報を確認し、カードを交付します。
作業にはお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

読書手帳
配布中！

休館日 毎週月曜日 1日(日)(体育祭)
28日(土)・29日(日)(町民祭)、31日(火)(整理日)
開館時間 平日：午前10時～午後6時
土日祝日：午前10時～午後5時
問合せ＝森の図書館 ☎75-2055
HPアドレス＝<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

自分だけのペットボトルロケットを作って、飛ばしてみませんか？

美里町青少年相談員
ペットボトルロケット大会を開催します

日時＝11月25日(土) 午前9時～11時30分(予定)
場所＝体育広場(東児玉小学校隣)
対象者＝町内の小学3～6年生(15名程度)
申込期間＝10月27日(金)～11月10日(金)
参加費＝無料
申込み・問合せ＝住民福祉健康課 住民福祉係
☎76-5132

美里町ゴルフ連盟
チャリティゴルフ大会
開催のご案内

期日＝11月15日(水)
場所＝美里ゴルフ倶楽部 (☎76-2711)
募集人員＝アウト・イン10組ずつ20組
・先着80名
会費＝3,000円
プレー費＝7,800円(食事別、税別)
申込期間＝10月1日(日)～31日(火)
申込み・問合せ＝
美里町ゴルフ連盟事務局(松久保育園内)
☎76-2306 FAX 76-5281



七つの祝
来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典を執り行います。
期日 11月11日(土)
受付 午前9時30分 開式 午前10時
会場 遺跡の森館ホール

郡市コミュニティ協議会共催
ふれあい芸能まつり開催

11月12日(日)、「県民の日」の協賛行事として児玉郡市のコミュニティ協議会の共催で開催します。当日は郡市内の25団体のみなさんによる舞台での披露や、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。
美里町からは、「龍舞鳴子会」、「美里町民踊連盟」、「結び太鼓 響」の3団体が出演します。大勢のみなさまのご来場をお待ちしています。
日時＝11月12日(日) 午前9時40分～
(開場 午前9時20分)
場所＝本庄市民文化会館
問合せ＝美里町コミュニティ協議会(総務税務課内) ☎76-1115



リンパマッサージ教室
【7月6日】 2回講座
体をこくろ体操教室
【6月2日】 3回講座

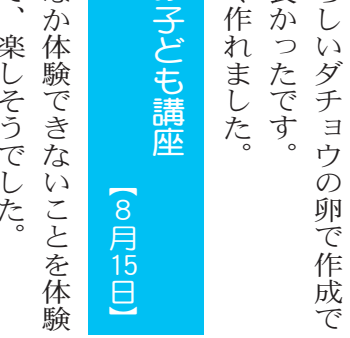


●様々な道具を使い、楽しく体を動かすことができました。
●回数が少ないので、増やして欲しいです。

折り紙教室
【4月19日】 2回講座

公民館活動報告
参加したみなさんの声
今年度実施された講座の中から、参加者の声をお届けします。

夏休み子ども講座
【8月15日】



グачョウの殻たまごに和紙を貼る教室
【8月9日】

●自分の体の硬さが良くわかり、大変勉強になりました。
●リンパについてあまり知識がなかったのですが、よくわかりました。
●リンパのことが少し分かったところで、日常に取り入れたいと思います。
●めずらしいグачョウの卵で作成できて良かったです。
●楽しく作れました。

公民館まつり

期日 10月28日(土)・29日(日)
問合せ 教育委員会事務局 公民館図書館係 ☎76-3431

『作品展』
公民館の講座で制作した作品の数々を展示します。
■日時 10月28日(土) 午前9時～午後4時
10月29日(日) 午前9時～午後3時
■場所 町民体育館

『ふれあいコーナー』
みんなで折り紙を折ろう！
■日時 10月29日(日) 午前10時～11時
■場所 コミュニティセンター
■協力団体 美里町折り紙クラブ

『腹話術・紙芝居・読み聞かせ』
■日時 10月29日(日) 午前11時30分～正午
午後1時40分～2時10分
■場所 美里町立図書館(コミュニティセンター内)
■協力団体 読書会九輪草

『福引き抽選会』
■日時 10月29日(日) 午前11時～午後2時
■場所 コミュニティセンター前駐車場
※文化祭、芸能まつり、公民館まつりなど催しに参加・見学し、スタンプを集めたかたに福引き券をお渡しします。
※スタンプ用紙、スタンプは、各会場受付に設置します。

消費生活相談Q&A

フリマアプリのトラブルに注意！
個人間取引は自己責任！



【事例1】

フリマアプリでフィギュアを3、000円で出品した。エスクローサービス※を利用しているのに、購入者が代金を入金したことを確認してから、送料着払いで購入者に送付した。4日前に到着予定のはずだったが、購入者が不在で未だに受けとってもらえていない。このままではこちらに戻ってきてしまうが、送料を負担したくない。どうしたらよいだろうか。

※エスクローサービス：アプリ運営会社が、購入者から代金を預かったことを売主に通知後に売主が商品を送送し、購入者が商品を受け取ったことを連絡するとアプリ運営会社から売主に代金が支払われる仕組みのこと。

【事例2】

フリマアプリで「新品未使用なので安心」と書かれ、写真も綺麗だった15万円のバッグを購入した。購入後、周囲からは偽物ではないかと言われたので、買取店で調べてもらったところ、本物だが使用形跡があり、買い取る場合は5万円しか出せないと言われた。新品未使用だから購入したのに、説明と違って納得できない。返品するので返金してほしい。

フリマアプリは、インターネット上でフリーマーケットのように物品の売買を行うことのできるスマートフォン用のアプリです。

講座・説明会のご案内

10月は里親月間です

里親制度をご存じですか？

親の病気や死亡、育児放棄や虐待などによって家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れ、育てているのが「里親」です。昭和23年10月に始まった里親制度は、子どもたちに家庭のぬくもりを与えられる制度です。あなたの力をお貸しください。

【里親入門講座】

- ◎日時 12月10日(日) 午後1時30分～4時(受付 午後1時～)
- ◎場所 熊谷児童相談所 大会議室 (熊谷市箱田5・12・1)
- ◎内容 ①里親制度の概要について ②里親からの体験談
- 申込み・問合せ 熊谷児童相談所 ☎048・521・4152

『違反建築なくそう運動』法令説明会が開催されます！

10月10日から21日の期間で行われる「違反建築なくそう運動」の一環として、建築基準法や都市計画法などの目的・内容について周知を図る目的で説明会が開催されます。

【違反建築なくそう運動・法令説明会】

- ◎日時 10月17日(火) 午後2時～
- ◎場所 本庄市役所 6階 大会議室
- ◎説明会内容 建築物省エネルギー法・宅地建物取引業法の改正、新耐震基準の木造住宅の耐震性能検証法、定期報告制度(防火設備)、旧本庄商業銀行煉瓦倉庫の活用についてなど
- 問合せ 建設水道課 建設環境係 ☎76・5134

みさごと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日までに総合政策課へお届けください

俳句
今日も草汗の重みの野良着かな
久々の友の絵手紙柿ふたつ

短歌
山峡のコテージ泊り静けさと
野鳥やせみの出迎え嬉し

福島恵美子
丸山 好子
清水ミヨ子
須賀 茂子
原 武久
小林カツ子

ひりひりと神経がゆるる夕べなり
ふと手に触れぬ小さき耳たぶ

堀内 英子
トコトコと深山を走る八高線
長閑な光景昔と変わらず

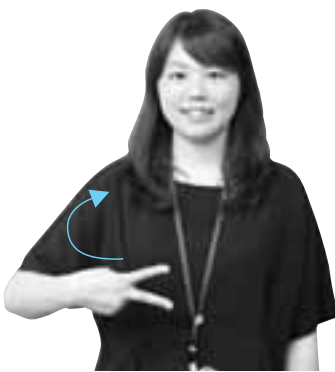
原田 淳子
住み慣れて洪水警報驚いた
災害知らずの美里に異変

有馬 康博
孫育て力注ぎて気が付けば
親の領域入りすぎたり

有馬 千代
俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等必ず明記してください。

ワンポイント手話講座(175)

～二階～
横に向けた右手2指を弧を描いて上の段にあげる



(出典:わたしたちの手話 / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施します
10月1日～11月30日

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。「ちよつとなら…」といった甘い考えは命取りです。絶対に手を出さないでください。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りのかたは、ご相談ください。

問合せ 本庄保健所 ☎22・6481

美里中学校生徒と早稲田大学生との国際交流会



8月1日、美里中学校へ早稲田大学本校の留学生を招き、中学生と交流会を行いました。

交流会は、留学生が自国のアメリカとチリの文化を紹介する授業形式により、クイズやゲームを織り交ぜながら異文化コミュニケーションを行いました。外国のことを楽しみながら理解し、大いに盛り上がりました。

参加した生徒からは「日本以外の文化を初めて知ることができた。」「楽しく外国の文化を知ることができた。」「といった声が多数上がり、外国への関心と国際的な理解を深めることとなりました。

草刈りボランティア(町内美化清掃)を実施
食生活改善推進員連絡協議会



8月22日、美里町食生活改善推進員連絡協議会会員のみなさんが、早朝から約2時間、町内の各小・中学校の通学路を中心に美化清掃を行いました。

この活動は、毎年子どもたちの夏休み期間中に実施していて、今年で7年目になります。

これからも子どもたちが安全に通学できるように、事業を継続していきたいとのことでした。

高齢者施設で2泊3日の福祉体験
高校生ワークキャンプ

8月2日～4日、2泊3日の日程で美里町社会福祉協議会と特別養護老人ホーム「美里敬愛ホーム」、デイサービスセンター「けいあい」の共催で高校生ワークキャンプが実施されました。

このキャンプは、福祉についての理解と関心を高め、高校生として何ができるか考えることを目的として、県内の高校から6名が参加しました。

高校生は、3日間施設の利用者と交流を深めると共に職員の手伝いなどを行いました。

参加者の一人は、「利用者のかたと笑ってお話することができたのがすごくうれしかったです。色々なお話をしてくださり、一緒に盆踊りをおどったのも、とても良い思い出になりました。」と話してくれました。



国指定重要無形民俗文化財
「猪俣の百八燈」

8月16日、猪俣地区で、400年以上続く伝統行事である国指定重要無形民俗文化財の「猪俣の百八燈」が行われました。

今年は雨の影響で1日順延となり足元も悪いなかでの実施となりましたが、猪俣地区に住む青少年たちにより、百八の塚に火が灯され幻想的な光景を見ることができました。



感謝状が贈られました
美里町交通指導員・美里町交通安全母の会



8月28日、児玉警察署で、本庄市(児玉地区)、美里町、神川町の交通指導員・交通安全母の会その他の団体に対して、交通死亡事故ゼロ日数の継続に大きく貢献したとして、埼玉県警察本部交通部長から感謝状が贈られました。

交通死亡事故件数0件を、一定以上の期間継続した市町村に所属している団体が対象で、今回は児玉警察署管内のすべての市町の団体に贈られました。

今後も、交通ルールやマナーを守り、交通事故を起こさないだけでなく交通事故に遭わないよう、心がけましょう。



全日本中学校陸上競技
選手権大会 結果報告

8月19日から22日に熊本県総合運動公園陸上競技場で開催された『第44回全日本中学校陸上競技選手権大会』にて、美里中学校3年生の分須尊紀くんが男子1500mと3000mの2種目に、2年生の鈴木理菜さんが女子1500mに出場しました。

分須くんは全国の強豪選手が集まる中、1500mを3分58秒53(埼玉県中学生新記録)という記録で、全国3位に入賞しました。

戸籍の窓口 (敬称略)

8月届出分 8月16日～9月15日届出分

この欄に掲載を希望されなかつた場合は届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名前	(世帯主)	行政区
渡邊 湊和	(祐 紀)	南阿那志
石井 杏実	(優 教)	沼 上
上田 徠翔	(一 仁)	駒 衣
田中 琉夢	(拓 磨)	駒 衣
吉川 明音	(友 加)	甘 粕
菅野 伝助	(亜 希)	白 石

人口と世帯()内は前月比です
(9月1日現在 外国籍のかたも含まれます)

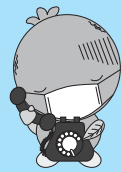
人口	11,281人	(-2人)
男	5,677人	(-1人)
女	5,604人	(-1人)
世帯	4,228戸	(+5戸)

お悔やみ申し上げます

名前	(世帯主)	行政区
小野里 谷吉	(ノ ブ)	根 木
田島 春雄	(茂 雄)	関
中嶋 光夫	(芳 夫)	関
平野 敏子	(裕 二)	関
今井 大治	(三 枝)	小茂田
藤田 登志美	(修)	小茂田
塚本 梶子	(一 太郎)	下児玉
平岡 モン	(多賀谷恒美)	駒 衣
沢野 勝	(-)	古 郡
井上 喜美江	(教 子)	中 栗
井上 烈	(敏 幸)	小 猪 俣
柳瀬 忠作	(健 一)	猪 俣
野沢 光雄	(-)	円 良 田

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1 つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は直直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110
■ダイヤル回線：☎048-822-9110



埼玉県救急電話相談の24時間化および全国共通ダイヤルの導入について

10月から埼玉県の救急電話相談を365日、24時間で実施します。
全国共通ダイヤル#7119*を導入し、大人や子供の相談に対応するとともに医療機関の案内をします。
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
*国が全国へ普及を目指す救急電話相談ダイヤルです。
■相談時間=毎日24時間(平成29年10月1日(日) 午前9時開始予定)
■電話番号=#7119
☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)
※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談 #7000
○小児救急電話相談 #8000 または ☎048-833-7911
※利用上のお願ひ
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。
■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課 ☎048-830-3559

○病院等の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。 ☎24-1119

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月1日(日)	上 武 病 院	☎21-0111
10月8日(日)	鈴 木 外 科 病 院	☎72-1235
10月9日(月・祝)	松 本 産 婦 人 科 医 院	☎24-3377
10月15日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
10月22日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
10月29日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313

※10月29日(日)は耳鼻咽喉科のみ午後5時まで診療します。

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
受付時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時
※7月2日(日)から、新保健センター内で診療しています。
住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322 診療科：内科系疾患
受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時
※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、左記の診療時間と同じです。

期限内に納めましょう

10/31(火) 町県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)

地域の食や農について、楽しく学べるフェスティバルです。新鮮な地元の農産物やオーガニック食品の販売、地元飲食店による飲食コーナー、音楽やダンスなどの発表ステージを行います。また、ペットボトルピザ、マヨネーズ作りなどの食育体験や、手作りおもちゃ教室、ミニSL、乗馬体験、仮装でまちみがきなど、ご家族で楽しめる内容でお待ちしています。ぜひお越しください。

本庄早稲田国際リサーチパーク
「食と農のフェスティバル2017 本庄早稲田」を開催します
日時 10月17日(火)・18日(水)
午後1時30分～3時
会場 本庄商工会議所 第一会議室(本庄市朝日町3-1-35)
問合せ 本庄市税務署 法人課税部 門 ☎22-2112

日時 10月21日(土)
午前10時～午後3時
会場 本庄早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター(芝生広場)
参加費 無料(一部有料)
問合せ (公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455

事前申込不要、参加費無料
搬入場所 秩父市文化体育センター
問合せ 第60回埼玉県北美術展実行委員会事務局(秩父市 市民部 生涯学習課)
☎0494-22-0420



本庄早稲田国際リサーチパーク
第60回埼玉県北美術展
日時 11月23日(木)～26日(日)
午前9時～午後5時(26日(日)のみ午後3時まで)
会場 秩父市文化体育センター(秩父市大野原1470)
種目 絵画・彫刻・工芸・書・写真
出品資格 県北の各市町村に在住・在勤・在学(高校生以上)する者
出品料 1点につき3,000円
搬入日時 11月19日(日) 午前10時～午後4時

日時 10月31日(火) 午後1時～4時(受付開始午後0時30分)
場所 大宮ソニックシティ
地下第1・第2展示場、商談室
対象職種 保育士、保育補助
対象者 保育士として就職を希望する求職者
内容 事業所人事担当者や参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談
持ち物 履歴書、自己PR書など複数枚。ハローワークに登録があるかたは、ハローワークカード。
参加事業所 80か所(予定)
問合せ 埼玉労働局 職業安定部 職業安定課 職業紹介係 ☎048-600-6208
http://saitama-roundoukyoku.

日時 11月11日(土)
場所 本庄早稲田リサーチパーク・コミュニティセンターレクチャールーム1
内容 「ちよつとした気づきと工夫で、ゆつたりのんびり生活を心理学から学ぶ」
講師 埼玉医科大学病院 臨床心

精神保健学習会を開催します
日時 11月11日(土)
場所 本庄早稲田リサーチパーク・コミュニティセンターレクチャールーム1
内容 「ちよつとした気づきと工夫で、ゆつたりのんびり生活を心理学から学ぶ」
講師 埼玉医科大学病院 臨床心



ミムリン日記



8月27日 日曜日 ☀️

今日は埼玉フェスタでメットライフドームに行ってきたよ♪ゆる玉座禰団のお友達がいっぱいいて楽しかったな～☆

コバトンとさいたまっちとミムリンのスリーショット！この夏ブルーベリー食べあきたかな……コバトンとさいたまっちはスリムでいいね。

9月8日 金曜日 ☀️

今日は美里町のフィンランド駐日大使が来たからミムリンもごあいさつしたよ！大使さん、とても優しく素敵な顔してた♡ミムリンのこころに入ってくれたかな。

フィンランドにはブルーベリーが自生してるんだって！ミムリンにとっては夢の国だね☆……いけない、いけない、フィンランドに行ったらまた食べあきちゃう (><)



ミムリンツイッターもみてね♪



お手軽クッキング 199

カツオのんにく炒め



～減塩レシピ～

1人当たり

エネルギー	塩分
182kcal	0.9g

材料 (4人分)

- | | | | | |
|-------|-------|------|------|------|
| カツオ | 400g | にんにく | 1かけ | |
| 塩 | 少々 | サラダ油 | 小さじ2 | |
| こしょう | 少々 | 酒 | 大さじ2 | |
| キャベツ | 中1/2玉 | A { | しょうゆ | 小さじ1 |
| プチトマト | 8個 | | 塩 | 少々 |
| 玉ねぎ | 中1/2玉 | | こしょう | 少々 |

作り方

- ①カツオは7～8mm厚さに切り、塩、こしょうをふる。
- ②キャベツは3～4cmのざく切り、プチトマトは半分、玉ねぎは5mm幅、にんにくは薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れて弱火にかけ、香りが立ったらカツオと玉ねぎを加え炒める。
- ④玉ねぎがしんなりしたら、キャベツとトマトと酒を加えて炒め、全体がしんなりしたらAで味付けをして、器に盛る。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

(協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会)

おめでとうございます はじめの誕生日 満1歳

しみず 彩ちゃん(関)

〈平成28年10月15日生〉

お父さん=幸田さん お母さん=麻美さん

1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔の彩ちゃん家族の人気者♪これからも元気に皆で楽しく過ごそうね!!大きくな～れ♡



たからだ 幸生ちゃん(甘粕)

〈平成28年10月3日生〉

お父さん=修久さん お母さん=里美さん

わんぱくたっちゃん一歳おめでとう!色々な表情を見せてくれて楽しい毎日ありがとう!元気いっぱいすくすく育ってね♪



お知らせ

8月号から、このコーナーに掲載するお子さんの敬称を、全て「ちゃん」とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。10月31日(火)までに総合政策課へご連絡を!