

地域包括支援  
センターからの  
お知らせ



# 9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症の人やその家族への施策の充実を目的に国際アルツハイマー協会が制定しました。

そこで、9月を世界アルツハイマー月間とし、世界各国で様々な啓発活動が行われています。

美里町でも、認知症に対する正しい理解をすすめ、本人やその家族が住み慣れた町で暮らし続けることのできるまちづくりを目指して、様々な取り組みを行っています。

## 「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか？

認知症の人と家族を支援する『認知症サポーター養成講座』（出前講座）を開催しています。

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

講座を受講されたかたには、認知症のかたを支援する「目印」として、オレンジリングをお渡しします。開催を希望する場合には地域包括支援センターまでご連絡ください。

- 講座時間 = 90分程度
- 講師 = キャラバン・メイト  
(認知症に関する特別研修を修了したかた)
- 開催要件 = ・ 5名以上の団体  
・ 町内で会場を用意できる団体

※電話または来所にてお申し込みください。日程や時間などの調整をさせていただきます。

## 「脳の元気度チェック＆相談会」を実施しています

「最近、もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」などの悩みを抱えてはいませんか？

美里町では、認知症の早期発見・診断を目的として「脳の元気度チェック＆相談会」を実施しています。

認知症ではないかと心配されているかた、またはご家族のかた、気軽にご相談ください。

- 対象者 = 町内在住の認知症の心配があるかた、またはご家族
- 実施日 = 毎週火曜日（祝日は除く）
- 時間 = 午前9時30分～11時30分
- 場所 = 保健センター
- 申込み = 電話か来所での事前予約



申込み・問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

### 町長コラム

104

#### 健康ポイント③ 健康寿命

今月から健康ポイント事業を開始します。毎日の歩数、各種健診、いきいき事業参加などでポイントが貯まります。貯まったポイントは町内で使える商工会みさと元気チケットと交換ができます。さて、平均寿命と健康寿命をご存じでしょうか？

平均寿命は0歳児が平均何年生きられるかです。健康寿命は健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。埼玉県と美里町の平均寿命と65歳からの健康寿命を比較すると、男女とも県平均を下回っており、特に男性の差が顕著です。

また、40歳から74歳の死因は悪性新生物が1位で半数近くを占めています。75歳以上になると脳血管疾患が1位に上がり、年齢階層を問わず、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患、肺炎が4位までを占め、割合はその4つの死因で全体の約70%となっています。

加齢により複数の病気を抱えることはやむを得ません。しかし、生活習慣を見直すことで医療や介護の期間を少なくできると考えます。健康は何ものにも代えられません。特に男性にはこの健康ポイント事業にぜひとも参加いただきたい。ご家族や友人、できれば奥様や子供さんからの口コミが大変効果があります。無関心なお父さんの代理申請もできます。保健センターか保険年金係にご相談ください。

始めるまでが大変、その後は結構継続しているようです。

# 運転免許の自主返納をお考えの高齢者のかたへ

## 1 高齢者運転免許証自主返納支援事業について

町では、高齢者のかたの運転による交通事故の防止を図るため、運転免許の自主返納を推進し、支援を行っています。

### 【対象となるかた】

運転免許の自主返納を行った日において満70歳以上のかたで、町内に住所を有するかた

### 【支援内容】

みさと元気チケット（商品券）1万円分を交付します。（1回限りの交付）

### ＊みさと元気チケットの利用方法

みさと元気チケットは、みさと元気チケット取扱店で使用が可能です。また美里町公共交通タクシー券を使用し、残りの自己負担分を支払う際に、使用することが可能です。

### 【申請方法】

運転免許を自主返納した際、埼玉県公安委員会から交付を受けた「運転経歴証明書」の写しと印鑑を持参のうえ、申請してください。

### 【問合せ】

住民福祉健康課 住民福祉係  
☎76・5132

## 2 運転免許の自主返納申請手続について

この制度は、高齢などにより身体機能の低下を自覚し、自らの安全と道路交通に与える影響を考慮して、保有している運転免許の全部または一部を、自らが申請して、運転免許の自主返納を行うものです。

なお、保有している免許の全部を自主返納した際、希望により「運転経歴証明書」の交付申請を行うことができます。

### 【対象者】

有効な運転免許を保有し、埼玉県内に居住するかた

### 【申請場所】

鴻巣警察署を除く各警察署または運転免許センター

### 【受付時間】

午前8時30分～11時、午後1時～3時30分

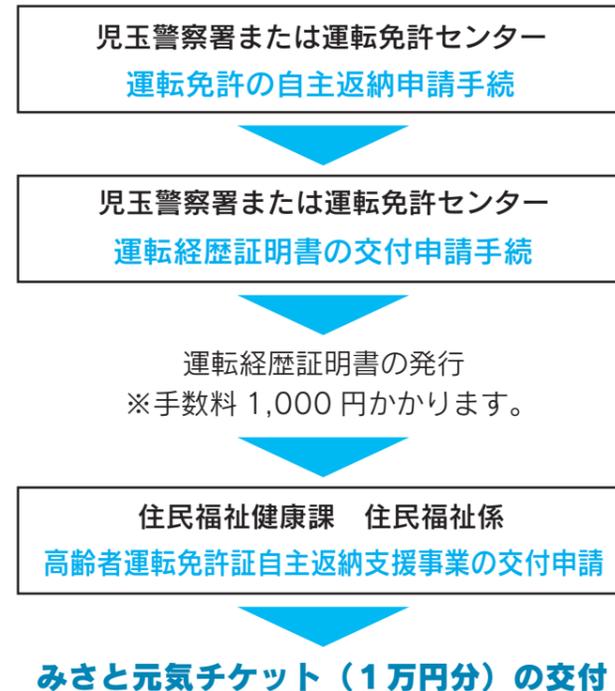
### 【持参するもの】

現在お持ちの運転免許証  
※運転免許の自主返納は、本人の意思を確認するため、本人以外の代理申請はできません。

### 【問合せ】

児玉警察署 ☎72・0110

【イメージ図】



## ◎シルバー・サポート制度について

運転免許を自主返納した高齢者が、サービス店として登録しているお店や事業所など（シルバーサポート制度のロゴマークの提示店舗など）で「運転経歴証明書」を提示するとさまざまな特典（料金割引など）が受けられる制度です。



シルバーサポート制度のロゴマーク

