



ミムリン日記



8月2日 水曜日 ☁️

今日はミムリンあてにみんなから届いた暑中見舞いのお返事を送ったよ〜♪

毎日みんなからたくさん暑中見舞いが届くからミムリンうれしくて何回も何回も読み返してたんだ。そのあとテーブルに広げてジ〜っと眺めちゃうトリしてた。そしたらお返事がくの遅くなっちゃった(˘;:)ごめんね。。

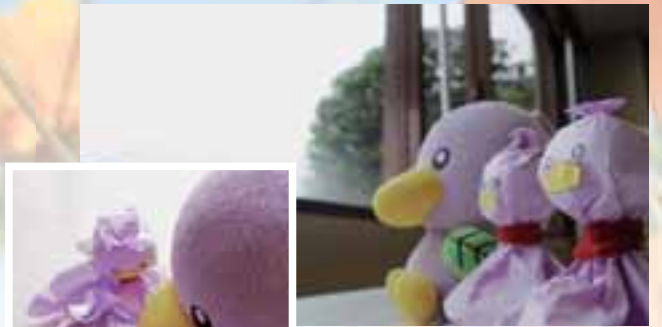
8月15日 火曜日 ☔️

今日は美里夏まつい花火大会の日なんだけど、朝から雨がザーザー。てるてる坊主さんと一緒に一生懸命太陽さんを応援したけど・・・応援が足りなかったのかな。次の日は順延になっちゃったよ(˘;:)

8月16日 水曜日 ☔️

今日も朝から雨がシトシト。てるてる坊主さんと太陽さんの応援頑張ったけど、今年の花火大会は中止になっちゃった。でも、百八燈行事はやったよ!! 花火が見れなかったのは残念だけど、てるてる坊主さんと一緒に過ごした時間がミムリンのこの夏の宝物!

来年の花火大会はてるてる坊主さんを誘って一緒に見るんだ♪



ミムリン
ツイッターもみてね♪

お手軽クッキング 198

レンジなすのめかぶあんかけ



～減塩レシピ～

1人当たり

エネルギー	塩分
26kcal	0.6g

材 料 (4人分)

なす……………4本
きざみめかぶ……………45g

たれ { だし…1/2カップ
酒……………大さじ2
しょうゆ…小さじ2

作り方

- ①なすはへたをとる。ラップで包み、電子レンジで1分30秒ほど加熱する。あら熱がとれたら2cm厚さの輪切りにし、器に盛る。
- ②めかぶにたれを混ぜて①にかける。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

(協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会)

おめでとうございます

はじめでの誕生日
満1歳

こいずみ ゆうや
小泉 結也ちゃん(駒衣)

〈平成28年9月5日生〉

お父さん=智之さん お母さん=美穂さん

1歳のお誕生日おめでとう♡

元気いっぱい、暴れん坊な結也!

お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!!



お知らせ

8月号から、このコーナーに掲載するお子さんの敬称を、全て「ちゃん」とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。9月29日(金)までに総合政策課へ☎連絡を!