

地域包括支援センターからのお知らせ

問合せ〓地域包括支援センター
☎ 76・1325

心身ともに「いきいき元気」

『ゆうゆう広場』を開催しています

「ゆうゆう広場」は、家に閉じこもりがちな高齢者などが気軽に集まれる場所として、ボランティアの皆さまにご協力をいただき開催しています。

心身ともに元気でいきいきとした日常生活が送れるように、体操やレクリエーション活動などを実施しています。

「ゆうゆう広場」に参加して、みんなで楽しく健康づくりに取り組みませんか。

対象者〓次の①から⑤までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住の65歳以上のかた
- ②家から出る機会が少なく閉じこもりがちなかた
- ③地域活動に参加するのが困難な状態にあるかた
- ④医師から運動の禁止・制限を受けていないかた
- ⑤介護保険の通所系サービスを利用していないかた

実施日〓毎週火曜日



時間〓午前9時～11時
場所〓保健センター
送迎〓車の送迎は相談のうえ決定

参加無料

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支

えている家族同士で気軽に話したり、思いに共感したり、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなただけの思いを話してみませんか。

お気軽にお越しください。

開催日〓8月24日(木)
時間〓午後1時30分～3時30分
場所〓保健センター
対象者〓認知症のかたを在宅で介護している家族(本人も参加可能)
申込期限〓7月31日(月)

町長コラム 102

健康ポイント事業始まる

5千人の住民を対象に調査した他地区の結果によると、運動が足りていると回答した方が3割、不足していると回答した方が7割。この7割の方に今後運動する意思があるか聞くと、7割はやる意思がないとのこと。計算すると住民の5割は運動に無関心ということになります。そこで、ポイントによるインセンティブ(目標を達成するための刺激)の実験が行われました。結果、口コミによる宣伝効果が大きいこと、一度始めると長続きすることが分かったそうです。

美里町の国保加入者の平成27年度医療費は、県内で4番目に高くなっています。原因として、高齢者層の平均医療費が高いこと、脳血管疾患が多いことが分かっており、このことは介護の負担増にもつながります。

対策は、運動と栄養、社会参加、病気の早期発見・早期治療です。

このため、美里町でも運動や検診などで最大5千ポイント(5千円相当)の健康ポイントを付与する事業を9月から実施します。

現在参加申請を受け付け中です。歩数計は40歳、スマートフォンは30歳から参加できます。詳しくは広報みさと6月号か町ホームページを参照ください。医療費は年齢とともに増えます。しかし、一日平均2千歩多く歩くことにより70歳代の方の医療費の伸びが9万円抑えられたという結果もあり、相当の効果が期待されます。

なお、参加は無料、たまったポイントは商工会の元氣チケットに交換できるようにします。目指せ健康長寿！

町からの補助をご利用ください

平成29年度 私立幼稚園就園奨励費補助金

町では、幼稚園児の保護者への子育て支援として、保育料を補助します。

補助対象者

○美里町に住所を有し、お子さんが私立幼稚園(町外舎)に通園していて、市町村民税所得割額が一定額以下の世帯のかた
○美里町に住所を有し、お子さんが私立幼稚園(町外舎)に通園していて、2人以上のお子さんがある世帯のかた

補助額

第1子：保育料の一部※
第2子：保育料の半額程度※
第3子以降：保育料の全額
※第1子・第2子については、所得状況により補助額が異なります。

手続き

幼稚園にて「保育料等減免に関する調書」が配布されるので、必要事項を記入して幼稚園へ提出し



てください。

補助金の交付が決定されたかたへの補助金交付は、平成30年3月頃です。

なお、平成29年1月2日以降に美里町に転入されたかたは、前住所地の市町村民税課税証明書(平成29年度分の市町村民税所得割額など明記のもの)を添付し提出してください。

詳しくは左記までお問い合わせください。

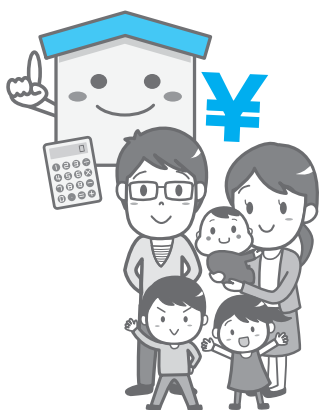
問合せ〓教育委員会事務局
学校教育係 ☎ 76・0204

埼玉県からの補助をご利用ください

多子世帯対象

住宅取得やリフォームに補助金を交付します

埼玉県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に住宅取得やリフォームの費用に対して補助を行っています。



補助額

①新築分譲住宅取得↓最大50万円
②中古住宅取得かつリフォーム↓最大70万円(埼玉県住宅供給公社の助成金を含む。)など

補助対象

①新築分譲住宅取得
埼玉県子育て応援住宅の認定を受けた住宅
▼戸建住宅：敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上

▼マンション：床面積80㎡以上または間取り4LDK以上
②中古住宅取得およびリフォーム
▼戸建住宅：床面積100㎡以上
▼マンション：床面積80㎡以上

申込期限

平成30年3月15日(木)まで

※予算がなくなり次第、終了します。

問合せ〓埼玉県住宅課
☎ 048・830・5563

アスベスト対策補助制度

埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として「埼玉県民間建築物アスベスト対策事業」を実施しています。

補助対象

①アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査にかかる費用
②アスベストの除去などの工事にかかる費用

※民間建築物のアスベスト対策をご検討中のかたは、お気軽にご相談ください。

問合せ〓埼玉県建築安全課
☎ 048・830・5525