



ミムリン日記



6月15日 木曜日 ☀️

今日は、大沢小学校と東児玉小学校で原田町長の出前授業があったから行ってきたよ。

6年生のみんなからの質問に町長が答えてたからいくつか紹介するね。

6年生: 町長になって一番大変なことは?

町長: 町のみんなにとってマイナスになってしまうことを必要であれば決断すること。

(ミムリン: 決断するって大変なことなんだね。)

6年生: 美里町をどういう町にしたい?

町長: 町のみんなが安心・安全で幸せに暮らせる町にしていきたい。

(ミムリン: ミムリンも安心・安全で幸せに暮らせる町づくりに少しでも協力できるように頑張るぞ!)

6年生: ミムリンの中には誰が入っているの?

町長: ……

(ミムリン: みんなの夢と希望!)

6年生のみんなが町長の話を真剣に聞きながらメモを一生懸命とっている姿! かっこよかったな~!



ミムリン
ツイッターもみてね♪



お手軽クッキング 196

～減塩レシピ～

めかじきと玉ねぎステーキ

1人当たり

エネルギー	塩分
208kcal	1.7g

材 料 (4人分)

めかじき …………… 4切
塩・こしょう …ひとつまみ
小麦粉 …………… 適量
サラダ油 …………… 大さじ2
玉ねぎ …………… 2個
A { 梅干し …………… 2個
みりん …………… 大さじ3
酒 …………… 大さじ3
しょうゆ …………… 大さじ2



作り方

- ①めかじきは塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
玉ねぎは皮をむいて、1個を6等分ほどの輪切りにする。
- ②フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱して玉ねぎを入れ、強火で両面をこんがりと焼いて取り出す。
- ③②のフライパンに残りのサラダ油(大さじ1)をたして熱し、めかじきを入れて中火で両面をこんがりと焼く。
- ④フライパンの余分なサラダ油をペーパータオルでふき取って、②の玉ねぎを戻し入れ、合わせておいたAを加えて煮からめる。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

(協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会)

●発行 美里町 〒367-0194 埼玉県児玉郡美里町木部323-3

●編集 総合政策課 ☎0495-76-1111 (代表) FAX0495-76-0909

美里町ホームページ <http://www.town.saitama-misato.lg.jp/>



おめでとうございます はじめの誕生日 満1歳

しまだ りょうが
島田 涼雅くん(猪俣)

〈平成28年7月17日生〉

お父さん=泰臣さん お母さん=さやかさん

1歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱいな涼雅くん♡お兄ちゃんと一緒にいっぱい食べていっぱい遊んでスクスク育ってね。



こはいら しょうき
小平 翔己くん(小茂田)

〈平成28年7月2日生〉

お父さん=頼孝さん お母さん=博美さん

いつも、みんなを笑顔にしてくれる翔己♡産まれてきてくれて、たくさん幸せをありがとう♡元気にたくましく大きくなってね!



ふじた ののか
藤田稀乃夏ちゃん(下児玉)

〈平成28年7月19日生〉

お父さん=和希さん お母さん=杏奈さん

Happy Birthday ののか♡これからみんなを笑顔にしてくれる明るく可愛い稀乃夏でいてね! I LOVE YOU



こばやし おと
小林 緒叶くん(南阿那志)

〈平成28年7月14日生〉

お父さん=文弥さん お母さん=翔子さん

1歳のお誕生日おめでとう☆色々な物に興味が出てきて毎日楽しそうな緒叶ちゃん!! これからもいっぱい笑って大きくな～れ♡



9月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。7月31日(月)までに総合政策課へ☎連絡を!