



広報

みさと

MISATO

7

Jul.2017

No.552

Blue
Very
Delicious



美里町マスコット

ミサトリ

※ブルーベリー＝『Blueberry』

美里町のブルーベリーには
生産者の「おもい」がこもっていて、「おおつぶ」で「おいしい」ブルーベリーであることはもちろんのこと、次の特徴もあげられます。



◎栽培品種が多いため、収穫時期が長い
ウエイマウス、デュークなどの早生種やティフブルー、フェスティバルなどの晩生種が栽培されているため、6月上旬〜9月上旬の長期にわたって収穫できます。

◎環境に優しい安心のブルーベリー栽培
多くの生産者が、減農薬、減化学肥料栽培に取り組んでいて、埼玉県から「特別栽培農産物」の認証を受けています。

◎親子で楽しいブルーベリー狩り
町内には21の観光農園があります。
観光農園を開設している生産者は、お子さんにも摘み取りやすいように樹形を低く育成しています。
また、収穫時期がお子さんの夏休み期間ということもあり、毎年多くの観光客が訪れます。

守りゆく宝物

農業は町の基幹産業です。水田地帯が広がる北部地域では、小麦を中心に、施設野菜（きゅうり・トマトなど）と露地野菜（なす・ネギ・ブロッコ

リーなど）を組み合わせた複合経営が行われています。一方、南部地域では果樹、露地野菜、畜産などの経営が行われています。

支えてくれた宝物

かつては、養蚕が盛んに行われており、最盛期には600haの桑畑が広がる県内でも有数の養蚕地域でした。しかし、昭和40年代以降の生糸価格の低迷と担い手農家の高齢化などが原因で、養蚕農家は減少し、荒れた桑畑が増加していきました。

創り上げてゆく宝物

管理されなくなった桑畑を活用し、果樹の産地化を図るため、町では平成11年度から5年間にわたり「観光果樹園100町歩構想」事業を行いました。この事業では、ブルーベリーやうめなど4種類の果樹栽培を推奨し、町が桑の抜根、整地、土壌改良、苗の配布・植え付けを行いました。そして、平成15年度の事業終了時までに約70haの果樹を植栽しました。
特にブルーベリーは、美里町の気候に良く合い、病気や害虫の発生も少なく、良好に生育しました。生産農家の熱心な管理も相まって、現在では植栽面積、収穫量ともに国内有数のブルーベリー産地となりました。

おおつぶで おいしい おもいのこもった 美里町のブルーベリー

ブルーベリー観光農園がオープンします

太陽の恵みをたっぷり受けて育った町特産のブルーベリーがまもなく最盛期をむかえます。7月22日(土)からすべてのブルーベリー観光農園がオープンし、摘み取りができるようになります。

夏休みは、ご家族お友達などお誘いあわせのうえ、観光農園へぜひご来園ください。

◎ブルーベリー観光農園

開園期間：7月22日(土)～8月下旬

農園数：21農園

料金：①基本プラン（3歳以上、時間無制限）

入園料1人300円＋摘取り料1kgにつき1,300円

②体験プラン（3歳以上、30分間、入園料込）

500gパック付き 1,000円

※3～4歳のお子さまは、200gパック付きプラン（500円）もお選びいただけます。

※早生種を栽培し、6月からオープンしている農園もあります。詳細は、美里町観光協会のホームページをご覧ください。

観光農園専用案内ダイヤル

TEL.090-8890-8517

（開園期間中の午前8時～午後4時）

※開園期間中、J A 埼玉ひびきの美里農産物直売所「万葉の里」店頭および案内ダイヤルにて開園している農園のご案内を行っています。ぜひご利用ください。

ご来場ください ブルーベリーまつり開催

■日 時＝7月29日(土)・30日(日) 午前9時～午後3時

■場 所＝J A 埼玉ひびきの 美里農産物直売所「万葉の里」

■内 容＝生ブルーベリー・加工品の試食販売ほか

■問合せ＝美里農産物直売所（万葉の里）☎76-2104

問合せ＝美里町観光協会
☎ 76-5133（農林商工課内）
<http://www.misato-kanko.com>



限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請について

高額な外来診療を受けるときや、入院したとき、同一月に同一医療機関に支払う一部負担金と、入院時の食事療養費または生活療養費が減額される制度です。

国民健康保険に加入のかた

■対象となるかた

70歳未満のかた、70～74歳のかたで住民税課税世帯のかた

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、印鑑

■申請場所

住民福祉健康課 保険年金係

■現在認定証をお持ちのかた

現在お持ちの認定証の有効期限は平成29年7月31日となっています。引き続き必要なかたは、更新手続きをしてください。申請手続きの受付は8月1日(火)からです。

後期高齢者医療制度に加入のかた

■対象となるかた

住民税課税世帯のかた

■申請に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、印鑑

■申請場所

住民福祉健康課 保険年金係

■現在認定証をお持ちのかた

現在お持ちの認定証の有効期限は平成29年7月31日となっていますので、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。ただし、平成28年中の所得状況により、認定を受けられない場合もあります。

【国民健康保険】70歳未満のかたの自己負担限度額（月額）

所得区分	区分	過去12か月以内に3回まで	4回目以降※2
所得※1が901万円を超える	(ア)	252,600円＋医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1％	140,100円
所得が600万円を超え901万円以下	(イ)	167,400円＋医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1％	93,000円
所得が210万円を超え600万円以下	(ウ)	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1％	44,400円
所得が210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	(エ)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	(オ)	35,400円	24,600円

※1 所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除額後の総所得金額などのことです。

※2 過去12か月の間に、一つの世帯での自己負担限度額を超えた支給があった場合、4回目以降の限度額。

70～74歳の国民健康保険加入のかたおよび後期高齢者医療制度加入のかたの自己負担限度額は、高額療養費の自己負担限度額（4ページ）と同額です。

後期高齢者医療制度加入の皆さまへ

後期高齢者医療被保険者証は7月中に送付します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成29年7月31日となっていますので、7月中に新しい被保険者証を送付します。8月以降、病院などにかかるときは新しい被保険者証をご使用ください。





住民福祉健康課 からのお知らせ

問合せ＝住民福祉健康課 保険年金係 ☎76-1366

70～74歳の国民健康保険加入または後期高齢者医療制度加入の皆さまへ

高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費の自己負担限度額（月額）が、平成29年8月から次のとおり変更になります。

区 分		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外来〔個人ごと〕	44,400円	57,600円
	外来＋入院〔世帯ごと〕	(医療費総額－267,000円)×0.01＋80,100円※1	(医療費総額－267,000円)×0.01＋80,100円※1
一 般	外来〔個人ごと〕	12,000円	14,000円※2
	外来＋入院〔世帯ごと〕	44,400円	57,600円※1
住民税 非課税 世 帯	区分Ⅱ	外来〔個人ごと〕	8,000円
		外来＋入院〔世帯ごと〕	24,600円
	区分Ⅰ	外来〔個人ごと〕	8,000円
		外来＋入院〔世帯ごと〕	15,000円

※1 過去12か月に3回以上高額療養費の支給に該当した場合、4回目以降の支給は多数該当として自己負担限度額は44,400円となります。

※2 1年間（8月1日から翌年7月31日）の外来の自己負担合計の限度額は144,000円となります。



入院時生活療養費標準負担額（居住費）の金額が変わります

療養病床に入院したときの居住費が、平成29年10月から次のとおり変更になります。

区 分	平成29年9月まで	平成29年10年から
以下のいずれにも該当しないかた	1日につき320円	1日につき370円
厚生労働大臣の定める者 (指定難病患者を除く)	1日につき0円	1日につき200円
指定難病患者	1日につき0円	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円	1日につき0円

平成29年度の国民年金保険料免除申請の受付が始まります

経済的な理由や災害などにより、保険料を納めることが困難なときは申請し、承認されると保険料が免除されます。被保険者の負担能力に対応できるよう段階的に免除基準が設定されています。

【制度について】

- ① 免除の対象になるかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年度の所得が、それぞれ免除基準以下であることが条件となります。申請期間に対応する前年所得にもとづき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。
- ② 天災や失業などの理由による申請もできます。その際は、公的機関で発行する証明書などを添えてください。
- ③ 申請は毎年必要ですが、全額免除・納付猶予に該当する場合は、希望により翌年手続きをしなくても継続して申請できる制度があります。
- ④ 納付猶予は、本人が50歳になる前の月までは申請ができます。

または熊谷年金事務所

◎持参するもの

- ① 年金手帳
- ② 印鑑
- ③ 失業したかたは雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票などの写し
- ④ 学生の場合は学生証（コピー可。ただし、有効期限が裏面記載の場合には表面と裏面両方のコピー）または在学証明書

申請はお早めに

保険料の納付期限から2年を経過していない期間についても、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。なお、免除などの申請が遅れると、申請日前に生じた事故や病気による障害・死亡のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

【免除の対象となる所得(収入)の目安】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
4人世帯 (夫婦・16歳未満の子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)	162万円 (257万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)	92万円 (157万円)
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)	57万円 (122万円)

※()内は給与所得者の年収ベースの目安

問合せ 住民福祉健康課 保険
年金係 ☎76・1366

特定健診の予約申込みはお済みですか？

対象

美里町国民健康保険加入者で、今年度中に40歳～75歳になるかた
埼玉県後期高齢者医療制度加入者で、美里町に住所のあるかた

健診日 7月24日(月)～28日(金)
健診項目 問診、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血)、尿検査、心電図、眼底検査、歯科

場所 保健センター
受付時間 午後1時～2時

健診を希望されるかたは電話でお申し込みください。



問合せ＝住民福祉健康課
保険年金係 ☎76-1366

7月は青少年の

非行・被害防止特別強調月間です

地域ぐるみで非行を防止しよう



次代を担う青少年が心身ともに健やかに育つことは、県民全ての願いです。

最近の青少年を取り巻く環境は、インターネット上の違法・有害情報のまん延をはじめ、憂慮すべき状況にあります。

特に、学校が夏休みになる7月から8月は、子どもたちが非行に陥りやすい時期です。

そこで、県では、毎年7月

を「青少年の非行・被害防止特別強調月間」と定め、市町村をはじめ、関係団体・家庭・学校・地域住民が連携し、青少年の健全育成を図るための運動を展開します。

この運動は、県民一人ひとりが青少年の非行根絶を願う気持ちを身近な行動に移し、社会全体の取り組みにつなげていくとするものです。

県民としての取り組み

家庭の役割

家族の一員としての自覚の育成

学校の役割

子どもたちと地域の人々とのふれあいの場としての学校の創造

地域の役割

子育ての経験や知恵を生かした声かけ

社会全体の役割

子どもを健全に育てる環境づくり

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です



社明パレードの一環として

「愛の募金活動」を実施

7月3日(月)、社会を明るくする運動強調月間と青少年の非行・被害防止特別強調月間にあたり、保護司・更生保護女性会ほか関係団体の皆さんで、街頭パレードを実施します。

また、この運動に併せて、青少年の健全育成のための「愛の募金活動」を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くには、公共機関が各種施策を進めていくことはもちろんのこと、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、そして支えていくことが必要です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけづくりを目指しています。

問合せ 住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76・5132

地域包括支援センターからのお知らせ

問合せ〓地域包括支援センター
☎ 76・1325

心身ともに「いきいき元気」

『ゆうゆう広場』を開催しています

「ゆうゆう広場」は、家に閉じこもりがちな高齢者などが気軽に集まれる場所として、ボランティアの皆さまにご協力をいただき開催しています。

心身ともに元気でいきいきとした日常生活が送れるように、体操やレクリエーション活動などを実施しています。

「ゆうゆう広場」に参加して、みんなで楽しく健康づくりに取り組みませんか。

対象者〓次の①から⑤までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住の65歳以上のかた
- ②家から出る機会が少なく閉じこもりがちなかた
- ③地域活動に参加するのが困難な状態にあるかた
- ④医師から運動の禁止・制限を受けていないかた
- ⑤介護保険の通所系サービスを利用していないかた

実施日〓毎週火曜日



時間〓午前9時～11時
場所〓保健センター
送迎〓車の送迎は相談のうえ決定

参加無料

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。「認知症介護家族のつどい」は認知症のかたを身近で支

えている家族同士で気軽に話したり、思いに共感したり、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなただけの思いを話してみませんか。

お気軽にお越しください。
開催日〓8月24日(木)
時間〓午後1時30分～3時30分
場所〓保健センター
対象者〓認知症のかたを在宅で介護している家族(本人も参加可能)
申込期限〓7月31日(月)

健康ポイント事業始まる

5千人の住民を対象に調査した他地区の結果によると、運動が足りていると回答した方が3割、不足していると回答した方が7割。この7割の方に今後運動する意思があるか聞くと、7割はやる意思がないとのこと。計算すると住民の5割は運動に無関心ということになります。そこで、ポイントによるインセンティブ(目標を達成するための刺激)の実験が行われました。結果、口コミによる宣伝効果が大きいこと、一度始めると長続きすることが分かったそうです。

美里町の国保加入者の平成27年度医療費は、県内で4番目に高くなっています。原因として、高齢者層の平均医療費が高いこと、脳血管疾患が多いことが分かっており、このことは介護の負担増にもつながります。

対策は、運動と栄養、社会参加、病気の早期発見・早期治療です。

このため、美里町でも運動や検診などで最大5千ポイント(5千円相当)の健康ポイントを付与する事業を9月から実施します。

現在参加申請を受け付け中です。歩数計は40歳、スマートフォンは30歳から参加できます。詳しくは広報みさと6月号か町ホームページを参照ください。医療費は年齢とともに増えます。しかし、一日平均2千歩多く歩くことにより70歳代の方の医療費の伸びが9万円抑えられたという結果もあり、相当の効果が期待されます。

なお、参加は無料、たまったポイントは商工会の元氣チケットに交換できるようにします。目指せ健康長寿！

町からの補助をご利用ください

平成29年度 私立幼稚園就園奨励費補助金

町では、幼稚園児の保護者への子育て支援として、保育料を補助します。

補助対象者

○美里町に住所を有し、お子さんが私立幼稚園(町外舎)に通園していて、市町村民税所得割額が一定額以下の世帯のかた
○美里町に住所を有し、お子さんが私立幼稚園(町外舎)に通園していて、2人以上のお子さんがある世帯のかた

補助額

第1子：保育料の一部※
第2子：保育料の半額程度※
第3子以降：保育料の全額
※第1子・第2子については、所得状況により補助額が異なります。

手続き

幼稚園にて「保育料等減免に関する調査」が配布されるので、必要事項を記入して幼稚園へ提出し



てください。

補助金の交付が決定されたかたへの補助金交付は、平成30年3月頃です。

なお、平成29年1月2日以降に美里町に転入されたかたは、前住所地の市町村民税課税証明書(平成29年度分の市町村民税所得割額など明記のもの)を添付し提出してください。

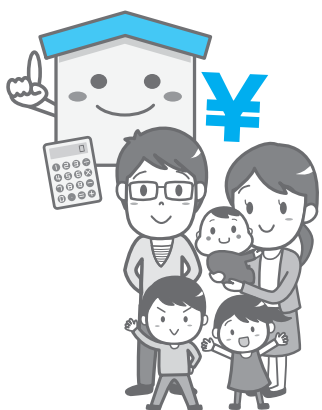
詳しくは左記までお問い合わせください。

問合せ〓教育委員会事務局
学校教育係 ☎ 76・0204

埼玉県からの補助をご利用ください

多子世帯対象 住宅取得やリフォームに 補助金を交付します

埼玉県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に住宅取得やリフォームの費用に対して補助を行っています。



補助額

- ①新築分譲住宅取得↓最大50万円
- ②中古住宅取得かつリフォーム↓最大70万円(埼玉県住宅供給公社の助成金を含む。)など

補助対象

- ①新築分譲住宅取得
- 埼玉県子育て応援住宅の認定を受けた住宅

▼戸建住宅：敷地面積110㎡以上かつ床面積100㎡以上

アスベスト対策補助制度

埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として「埼玉県民間建築物アスベスト対策事業」を実施しています。

補助対象

- ①アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査にかかる費用
- ②アスベストの除去などの工事にかかる費用

※民間建築物のアスベスト対策をご検討中のかたは、お気軽にご相談ください。

問合せ〓埼玉県住宅課
☎ 048・830・5563

■申込み・問合せ
教育委員会事務局 社会教育係
☎ 76・3431 FAX 76・3763

※募集人数になり次第、締め切ります。

■申込締切
8月10日(木)

原則、美里中学校の平成24年度卒業生(平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)のかた

■対象者
第34回成人式を平成30年1月7日(日)午後1時30分から、遺跡の森館ホールにて行います。成人式のコーディネーターとしてご協力いただける成人対象者8名を募集します。電話などで左記担当までご連絡ください。

成人式の役員を募集します



20歳の記念に、ぜひ協力をお願いします

保健センターだより 蚊を介する感染症の予防対策

蚊を増やさない・蚊に刺されない

蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症など、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊を介する感染症を防ぐためには、蚊を増やさない、蚊に刺されないことが重要です。

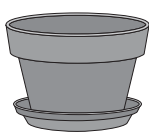
○蚊を増やさないようにしましょう。

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

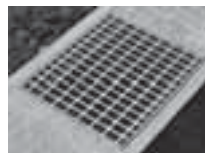
蚊が発生しやすい場所



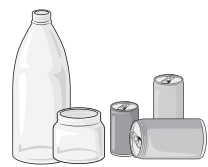
古タイヤに溜まった水たまり



植木鉢の皿



排水溝



屋外に放置された空きビン・缶、ペットボトル

○蚊に刺されないようにしましょう。

屋外の、蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。また、網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、万全な対策をしましょう。ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、特に流行地域へ渡航される妊婦のかたは、蚊に刺されないように徹底してください。

※蚊の活動は10月下旬頃で終息します。

これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。 問合せ＝保健センター ☎76-2855

【参考】厚生労働省ホームページ

◎デング熱について <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000131101.html>

◎ジカウイルス感染症について <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000109881.html>



あなたのお家で国際交流はじめませんか？

5月20日〜21日、駒衣の福島昇治さんのお宅に、タイから日本語教師のサーイさんがワンナイトステイ(注1)にやってきました。

福島さんは昨年7月にもインドからの研修生を受け入れていて、研修生は様々な日本の生活や文化などを体験しています。

サーイさんは、2回目の来日で、以前は、1か月半大阪で研修したそうです。日本が大好きで、可能であれば日本にずっと住みたいと話してくれました。

今回のホームステイでは、浴衣を着て、琴と習字を体験しました。習字は難しいと言っていましたがとても上手に書いていました。

日本の文化や技術力の高さに魅力を感じてくれたサーイさん。今後は、タイ人に日本の文化を、日本人にタイ語を教えていきたいとキラキラした瞳で語ってくれました。



ホストファミリーの登録・問合せ＝
総務税務課 総務係 ☎76-1115

サーイさんに質問！

- Q 美里町の印象は？
A とてもきれい！緑や花が多い。
Q 好きな日本食は？
A お寿司、てんぷら
Q 日本語を学ぼうとしたきっかけは？
A 日本の文化や技術力の高さに魅力を感じたから。
Q ホストファミリーの印象は？
A とてもやさしい。

(注1) ワンナイトステイとは？

海外で日本語を教えている外国のかたを自宅に招き、日本人の生活、文化、習慣を体験してもらう日本語国際センターで行われている研修の一環です。

ホストファミリー募集！

- ホストファミリー登録資格
- ・宿泊用に1部屋提供できる家庭(受入研修生は原則として、1家庭に1人)
 - ・家族で受入れができること
- 受入対象者
日本語国際センターの研修生

ぞん！ぞん！ぞん！今年の夏は3つのジャンボ祭り

サマージャンボ宝くじ

発売期間 7月18日(木)〜8月10日(木)
抽せん日 8月20日(日)

賞金は、1等前後賞合わせて7億円！！

1等5億円×20本、前後賞各1億円×40本
(当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合)

※この宝くじは通信販売で買うこともできます。(申込み締切8月2日(必着))
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

サマージャンボミニ1億円！

サマージャンボプチ100万円！
も同時発売！

平成29年4月1日から都市ガスの小売全面自由化が始まりました。これに伴い、根拠もなく「ガス代が必ず安くなる」などと言って契約会社の切り替えを促す勧誘、不用な機器を売りつけようとする営業、個人情報聞き出そうとする不審な電話や訪問に関する相談が増えています。

【事例1】 3日前に高齢の母が一人暮らしをしている実家に行ったところ、都市ガスの契約先変更を申し込んだ書面があった。よくよく聞いてみると、母は新たな契約内容も、ガスの小売全面自由化も理解していない。営業担当者の名刺があったので電話すると、「家に上がってくださいと言われたので、きちんと説明して申込みの記入してもらった」とのことだったが、母本人が理解していない契約なのでクーリング・オフしたい。

【事例2】 今のところガス会社の変更は考えていなかったが、ある日突然、ガス機器関連会社を名乗る人物が自宅を訪れ、「新年度からのガスの小売全面自由化に伴って、ガスメーターの交換が必要になりました」との説明を受け、メーターの交換費用を請求された。

ガスの小売全面自由化が始まりました！

消費生活相談Q&A



■困ったときの相談窓口は…
消費者ホットライン
☎188（いやや）と覚えてください。
消費生活支援センター熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

- 【消費者へのアドバイス】
- ①様々な料金メニューなどを提示されるようになったため、混乱して供給条件を十分に確認せずに契約してしまうと、後になって、思っていた内容と違うといった状況になりかねません。契約前にガス小売業者からしっかりと内容について説明を受け、確認・納得した上で契約締結することが重要です。また、訪問販売または電話勧誘販売でガス小売業者と供給契約を締結した場合、特定商取引法に基づくクーリング・オフが可能です。
 - ②ガスの小売全面自由化に伴って新たな機器を購入する必要はありません。また、ガス小売業者の切り替えを行う場合でも、都市ガス事業者間であればメーターやコンロなどのガス器具の取り替えは必要ありません。
 - ③平成29年4月1日以降に都市ガスの販売を行うためには、事業者はガス小売事業の登録をうけていなければなりません。登録事業者名は資源エネルギー庁のホームページで公表されていますので、ご確認ください。
 - ④その他、ガスの小売全面自由化について不明な点があれば、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口（03・3501・5725）または、最寄りの消費生活相談窓口（全国共通局番なし「188（いやや）」に相談しましょう

ワンポイント 手話講座 ①72

～お風呂～

右ほほにそって右手こぶしを上下させる



（出典：わたしたちの手話
／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

黄羽の蝶庭に二羽来て遊び居る
丸くなったり長くなったり
須賀 茂子

木更津に浮かぶ船等に幼の頃の
ミカン咲く丘ふと口ずさむ
清水ミヨ子

つばめつばめ今年もきたか巣づくりの
泥をあつめてわが家の戸口
設楽 芳江

図書館で選ぶ本にも子ども等の
成長現れそれまた楽し
原田 淳子

房総の店の主にママですか
微笑みつつもばあちゃんです
原 武久

苗箱を並べて休む畦の隅
腰を伸ばして水分補給
小林カツ子

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

俳句
鯉はらみ親子で焼く五月鯉
さやさやと青田ま屋の息づかい
大沢 公子
大野 満子

短歌
連休は三人孫の遊び場を
探し回っていつしか時が
つゆ草の花弁の密に誘われて
日ましに増えるミツバチの群れ
有馬 千代

美里町指名競争入札経過および結果

（平成29年5月24日開札）



町道119号線外 簡易舗装（境界査定）業務委託

履行場所：美里町大字下児玉地内外

入札対象額：5,192,000円（消費税除く） 契約額：5,184,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈱上武測地	4,800,000円	㈱上武測地 落札価格： 4,800,000円 （消費税除く）
㈲石井測量	4,840,000円	
本庄測量設計㈱	4,900,000円	
井田起業㈱	4,940,000円	
㈱協同測地開発	4,950,000円	
㈱間正測量設計事務所	4,950,000円	

町道790号線 土地評価業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内

入札対象額：2,030,000円（消費税除く） 契約額：1,287,360円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈱相川不動産鑑定事務所	1,192,000円	㈱相川不動産鑑定事務所 落札価格： 1,192,000円 （消費税除く）
ミライト不動産鑑定㈱	1,200,000円	
㈱永福不動産鑑定事務所	1,260,000円	
中武不動産鑑定㈱	1,400,000円	
㈲福永不動産鑑定事務所		

美里町役場庁舎会議室改修工事

工事場所：美里町大字木部323-1

入札対象額：3,900,000円（消費税除く） 契約額：3,866,400円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈱黒沢工業所	3,580,000円	㈱黒沢工業所 落札価格： 3,580,000円 （消費税除く）
神久建設㈱	8,300,000円	
柿島建設㈱ 営業部		
㈱高杯工務店		
㈱吉田建設		
㈲ヒロシ建設工業		

美里町公共下水道全体計画変更及び都市計画決定図書作成業務委託

履行場所：美里町大字小茂田地内外

入札対象額：3,598,000円（消費税除く） 契約額：3,564,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
日本水工設計㈱関東事務所	3,300,000円	日本水工設計㈱ 関東事務所 落札価格： 3,300,000円 （消費税除く）
中日本建設コンサルタント㈱ 北関東事務所	3,720,000円	
サンコーコンサルタント㈱ 北関東支店	4,000,000円	
大日本コンサルタント㈱ 関東支社	4,029,000円	
オリジナル設計㈱埼玉事務所	4,100,000円	

美里町水道事業配水管布設替等設計業務委託

履行場所：美里町大字広木地内外

入札対象額：5,530,000円（消費税除く） 契約額：5,508,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈱東洋設計事務所 埼玉出張所	5,100,000円	㈱東洋設計事務所 埼玉出張所 落札価格： 5,100,000円 （消費税除く）
都市開発設計㈱ 埼玉支店	5,200,000円	
㈱シーエスエンジニアズ	5,300,000円	
共和コンサルタント㈱	5,440,000円	
㈱新日本設計	5,870,000円	

第7期美里町高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定業務委託

履行場所：美里町

入札対象額：3,350,000円（消費税除く） 契約額：2,484,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈱ワイズマンコンサルティング さいたま支店	2,300,000円	㈱ワイズマンコンサルティング さいたま支店 落札価格： 2,300,000円 （消費税除く）
㈱ぎょうせい 関東支社	2,430,000円	
㈱ジャパンインターナショナル総合研究所	2,650,000円	
㈱エイト日本技術開発 北関東支店		
㈱パスコ		
さいたま支店		

道路パトロール業務

履行場所：美里町内全域

入札対象額：623,000円（消費税除く） 契約額：594,000円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈲島崎建材工業	550,000円	㈲島崎建材工業 落札価格： 550,000円 （消費税除く）
長谷川建設㈱	559,000円	
㈲田島建材	565,000円	
㈲久米組	570,000円	
砂永建設工業㈱	580,000円	
㈲岩山建設	600,000円	
㈱清水組	620,000円	

町道790号線 物件調査・積算業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内

入札対象額：949,000円（消費税除く） 契約額：950,400円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
㈲石井測量	880,000円	㈲石井測量 落札価格： 880,000円 （消費税除く）
㈱上武測地	900,000円	
本庄測量設計㈱	900,000円	
㈱協同測地開発	920,000円	
㈱間正測量設計事務所	920,000円	
井田起業㈱	930,000円	

水道量水器購入（φ13mm）

納入場所：美里町大字木部323-1

入札対象額：1,519,000円（消費税除く） 契約額：1,017,792円（消費税含む）

業者名	入札価格	落札者・価格等
東洋計器㈱ 北関東支店	942,400円	東洋計器㈱ 北関東支店 ※落札者は、電子くじにより決定
大和商工㈱	942,400円	
㈱ニッコク 東京支店	1,116,000円	
アズビル金門㈱ 東京支社	1,488,000円	落札価格： 942,400円 （消費税除く）
㈱金正		



お知らせ 遺跡の森総合公園 利用者のみなさまへ

7月29日(土)は、遺跡の森総合公園内の電気設備などの点検で停電となるため、遺跡の森総合公園内のすべての施設（遺跡の森館、中央公民館・図書館（コミセン）、公園内体育施設）の利用ができません。
また、地区公民館、体育広場、小中学校体育館の鍵

の貸出ができませんので、利用されるかたは、1日～2日前までにコミセン窓口へ鍵を借りにお越しください。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

森の図書館だより

図書利用カード登録

【受付時間】火～金：午前10時～午後5時30分
土日祝日：午前10時～午後4時30分

【登録に必要なもの】

- ・本人確認書類（免許証、保険証など）
…氏名・生年月日・住所確認のため。
- ・個人利用申込書（カウンターに設置）
ご来館の際、カウンターに本人確認書類を提示してください。
職員が登録情報を確認し、カードを交付します。
作業にはお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

HPアドレス＝<https://www.lib100.nexs-service.jp/misato/webopac/index.do>

休館日 毎週月曜日 7月28日(金)【整理日】
29日(土)【全館停電】

開館時間 平日：午前10時～午後6時
土日祝日：午前10時～午後5時

～課題図書特集～

【小学校】

（低学年）

- ◎ばあばは、だいじょうぶ
- ◎なにがあってもずっといっしょ
- ◎アランの歯はでっかいぞこわーいぞ
- ◎すばこ

（中学年）

- ◎くろねこのどん
- ◎空にむかってともだち宣言
- ◎耳の聞こえないメジャーリーガー
ウィリアム・ホイ
- ◎干したから…

（高学年）

- ◎チキン！
- ◎ぼくたちのリアル
- ◎霧のなかの白い犬
- ◎転んでも、大丈夫
- ◎円周率の謎を追う
- ◎ホイッパーウィル川の伝説
- ◎月はぼくらの宇宙港

【中学校】

【高等学校】

- ◎フラダン
- ◎ストロベリーライフ
- ◎犬が来る病院

美里町遺跡の森館ホール 催し物のご案内

問合せ＝教育委員会事務局 社会教育係 ☎76-0204（遺跡の森館内）

7月21日(金)チケット発売開始！

遺跡の森 東京大衆歌謡楽団2017

日 時 9月10日(日) 開演 午後2時～
〈開場は午後1時30分〉

会 場 美里町遺跡の森館ホール

チケット 全席指定席
【A席】1,500円 【B席】1,000円

※ホール中通路から前の全席（216席）がA席です。
※チケットの購入は、お一人様4枚までです。
※未就学児の入場はできません。
※チケットは7月21日（金）午前8時30分から遺跡の森館にて発売開始
※電話予約、郵送対応は7月22日（土）午前8時30分から受付開始

東京大衆歌謡楽団は、唄・高島孝太郎、アコーディオン・高島雄次郎、ウッドベース・高島龍三郎の兄弟3人によるユニットで、各地のコンサートホテルや上野、浅草など街頭での演奏も行い、中高年のかたがたから熱烈な支持を得ています。
演奏する予定の曲目は、どれも昭和の時代を彩った名曲の数々ばかりです。



第1回遺跡の森「映画劇場」 「ブタがいた教室」上映

「ブタを育てて、最後に食べる」という先生の提案で、ブタのPちゃんを育てることになったとある小学校のクラス。しかし、育てていく中で、子どもたちは家畜（食べる為）としてではなく、ペットとしての愛着を抱くようになっていった。卒業が迫る中、先生は子どもたちにブタを「食べる」か「食べない」か決めて欲しいと提案した。
子どもたちがブタを通して、いのちの大切さを体感した作品です。

日 時 7月15日(土)
午後2時～（1回上映）
〈開場は午後1時30分〉

会 場 美里町遺跡の森館ホール
入場料金 無料 ※定員556名

ミニ企画展

美里町第189号古墳・長坂遺跡Ⅱ・雷電神社裏古墳展

平成28年度に発掘調査報告書がまとめられた遺跡の展示会を開催します。

発掘調査によって発見された貴重な遺構や遺物をこの機会にぜひご覧ください。

日時 7月21日(金)～8月31日(木)（月曜日を除く）

午前9時～午後5時
場所 遺跡の森館 2階

特別展示室

入場料 無料

問合せ＝教育委員会事務局
社会教育係 ☎76-0204



夏休み子ども文化財教室

石製刀子づくり教室

大字関の長坂聖天塚古墳から発見されている石製刀子（ナイフ形の石製品）を見ながら石を削って刀子ペンダントを作ります。

日時 7月29日(土) 午前9時～

場所 遺跡の森館

1階 企画展示室

募集人数 15名程度

対象 小学生4年生以上

（刃物を使うため、3年生以下の場合、保護者同伴）

申込方法 直接、遺跡の森館窓口へお越しいただくか、電話でお申込みください。

申込期間 7月26日(水)まで

※汚れても良い服装で参加してください。

問合せ＝教育委員会事務局
社会教育係 ☎76-0204



第6回 美里町ウォークラリー大会

季節はずれの炎天下となった5月21日、第6回美里町ウォークラリー大会が東児玉小学校を出発点に開催されました。今回は56チーム210人が参加し、コマ図を頼りに歩き、チームで協力して問題を解き、ゴールを目指しました。途中、関集会所でかき氷が振舞われ、参加者の皆さんはおいしそうに食べていました。チーム戦では南十条Bチームが優勝し、ディズニーランドの招待券を手に入れました。団体戦では北十条が優勝し、美里元気チケットを手に入れました。



チーム戦
優勝 南十条B(南十条)
準優勝 北十条1(北十条)
第3位 亭主の鏡A(湯析)



団体戦
優勝 北十条
準優勝 駒衣
第3位 南十条

ツインズチームが優勝！ バレーボール連盟春季大会



優勝 ツインズ
準優勝 美里工業
第3位 ねぎぼうず

6月4日、町民体育館で、バレーボール連盟春季大会が開催されました。全チーム総当たり戦で行われた大会は、各チームの成長がめざましく、どの試合も熱戦が繰り広げられました。事実上の決勝戦となったツインズと美里工業の試合は、最後まで勝敗の行方が分らない接戦でしたが、見事ツインズが勝利し優勝を手に入れました。

バレーボール連盟では、一緒にバレーを楽しみたい仲間・チームを随時募集しています。

早稲田大学本庄高等学院生と大学院生が「田植え体験」を行いました



5月29日に、「下児玉減農薬減化学肥料研究会」の下山昌宏さんの水田で、早稲田大学本庄高等学院生と大学院生あわせて61名が「田植え体験」を行いました。田植え体験は今年で6回目となります。研究会の下山さんと櫻澤明さんの説明により、昔ながらの作縄を張った方式にて、手作業で田植えを行いました。学生達は慣れない田んぼでの作業に悪戦苦闘しながらも、丁寧に苗を植えていました。実りの秋には、手刈りによる「収穫体験」を予定しています。

情報ネットワーク

MISATO TOWN INFORMATION NET WORK

夏休みの自由研究にピッタリ 親子下水道教室

内容Ⅱ下水道施設の見学、水質実験の体験(参加費無料)
日時Ⅱ7月27日(木) 午前9時～正午
場所Ⅱ小山川水循環センター(本庄市)
対象Ⅱ小学生と保護者のペア
定員Ⅱ10組20名(先着順)
申込み・問合せⅡ電話にて申込み
7月3日(月)～14日(金)
午前9時～午後5時(平日のみ)
(公財) 埼玉県下水道公社
☎21・7997

事業者向け説明会 障害者差別解消法

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が平成28年4月1日から施行されています。すべての人が障害のあるなしにかかわらず、お互いに人格と個性を尊重しながら共生できる社

会を作るために、埼玉県と共催で事業者の皆さまを対象に説明会を開催します。

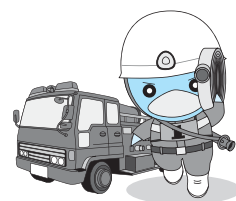
日時Ⅱ8月1日(火) 午後1時30分～
場所Ⅱ本庄早稲田国際リサーチパーク3階 レクチャールーム(1)
講師Ⅱ早稲田大学人間科学学術院 岩崎 香 先生
定員Ⅱ130名(先着順)
申込みⅡ7月20日(木)までに電話または直接左記へ
問合せⅡ住民福祉健康課 住民福祉係 ☎76・5132

平和を仕事にする 自衛官採用セミナー

日時Ⅱ7月29日(土)
1回目 午前11時30分～
2回目 午後2時～
場所Ⅱ熊谷市立商工会館2階大ホール
申込みⅡ不要
問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所
☎048・522・4855

児玉郡市広域市町村圏組合 消防職員募集

採用予定人数Ⅱ2名程度
受験資格Ⅱ平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれたかた
試験日Ⅱ
《一次試験》9月17日(日)
教養試験(高卒程度)・作文試験
《二次試験》10月中旬予定
一次試験合格者のみ集団討論面接試験と体力試験を実施。
《三次試験》11月上旬予定
二次試験合格者のみ個人面接試験。成績上位者を対象に、身体検査を11月下旬に行います。
願書受付Ⅱ7月25日(火)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※受験者本人が持参してください。
※申込書は、児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布します。(郵送請求可)
受付・問合せⅡ児玉郡市広域市町村圏組合 総務課管理係
本庄市東五十子151・1(小山川



新規講習 甲種防火管理者資格取得講習会

日時Ⅱ7月27日(木)・28日(金)
午前9時30分～午後4時50分
場所Ⅱ児玉郡市広域消防本部 多目的ホール(本庄市西富田904・3)
申込みⅡ7月3日(月)～21日(金)(土・日・祝日を除く)
教材費Ⅱ4,000円
定員Ⅱ60名
申込み・問合せⅡ児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24・8392

参加者募集！ 自衛消防隊屋内消火栓操法大会

日時Ⅱ10月13日(金) 午後1時～
場所Ⅱ児玉郡市広域消防本部 駐車場(本庄市西富田904・3)
申込期間Ⅱ7月3日(月)～8月4日(金)
申込み・問合せⅡ児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24・8392

福祉・保育の仕事

地域就職相談会

福祉施設が集まる就職相談会を開催します。無資格、未経験で働

戸籍の窓口（敬称略）

5月届出分

5月16日～6月15日届出分

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

お誕生おめでとう

名 前	（世帯主）	行政区
関根 帆柚	（ 拓 ）	小茂田
渡邊 美純	（町田藤枝）	下児玉
谷藤 翔	（祐 紀）	木 部

お悔やみ申し上げます

名 前	（世帯主）	行政区
遠藤 ヨシ	（ - ）	関
高橋 弘	（ 豊 ）	関
長谷川健次	（岩 吉）	北阿那志
南 六弥	（道 子）	北阿那志
江原久美子	（利 泰）	小茂田
下山 マツ	（隆 司）	下児玉
山口もと子	（重 登）	下児玉
関根ヤス子	（正 人）	南十条
高橋アイ子	（修 一）	駒 衣
神岡 歌子	（ - ）	甘 粕
塩原 ヒサ	（定 雄）	湯 本
相馬トラ子	（孝 一）	円良田

人口と世帯（ ）内は前月比です （6月1日現在 外国籍のかたも含みます）	
人口	11,293人 （-19人）
男	5,681人 （-12人）
女	5,612人 （-7人）
世帯	4,205戸 （+3戸）

○在宅当番医療機関 ※診療は午前中のみです

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
7月2日(日)	鈴木 外 科 病 院	☎72-1235
7月9日(日)	関根 内 科 外 科 医 院	☎77-7667
7月16日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
7月17日(月・祝)	千 田 医 院	☎76-0041
7月23日(日)	高橋 外 科 整 形 外 科	☎22-6211
7月30日(日)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025

○大人を対象とする救急電話相談

『大人の救急電話相談』は大人を対象とした救急電話相談です。

夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が電話で医療機関を受診すべきかどうかをアドバイスします。

☎#7000（携帯電話もOK）または
☎048-824-4199（IP電話などの場合）

受付時間 午後6時30分～10時30分（毎日）

○休日急患診療所(本庄市保健センター内)

休日の初歩的な急患診療は、本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

受付時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時

※移転について

7月2日(日)からは、新保健センター内で診療します。
住所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）
診療時間、電話番号は今までと同じです。

甘粕の大使蓮 開花情報

キヤノン電子株の正門前にある甘粕の長岡池で、今年も『大使蓮』を見ることができるよう地元管理団体「甘粕日中友好中国大使蓮の会」のかたが準備をしています。

開花期間は、7月中旬から8月中旬ごろですのでみなさん、ぜひお出かけください。

■問合せ＝

美里町観光協会事務局
（農林商工課内） ☎76-5133

○小児救急電話相談

休日・夜間にお子さんの具合が悪くなったときには、「小児救急電話相談」をご利用ください。

小児科経験のある看護師が、病気への処置方法や救急病院へ行くべきか、などの相談に乗ってくれます。

☎#8000（携帯電話もOK）または
☎048-833-7911（IP電話などの場合）

受付時間 月～土曜日 午後7時～翌朝7時
日曜、祝日、年末年始 午前7時～翌朝7時

○病院等の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合、診療可能な病院を案内します。

☎24-1119

○平日夜間診療

7月6日(日)から毎週木曜日に、本庄市児玉郡医師会医師による内科系疾患の夜間診療を実施します。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

受付時間 毎週木曜日 午後8時～10時

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、左記の診療時間と同じです。

ける職場もあります。
日時 9月16日(土)
・就職支援セミナー
正午～午後0時40分
・就職個別相談会
午後1時～3時
場所 にはにぼんプラザ1階 多目的ホール
参加費 無料
申込み・問合せ 社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎048-833-8033

夏休み親子見学会

内容 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラーの見学
日時 8月1日(火)
1回目 午前9時30分～
2回目 午後1時30分～
対象者 小・中学生とその保護者
定員 各回20名
費用 無料
申込期限 7月14日(金)（消印有効）
申込方法 はがきに参加希望回、子どもと保護者の住所・氏名・年齢、電話番号を記入し左記へ郵送してください。
送付先・問合せ 〒369-1223

夏休み開放講座

内容

◎小学生対象

・ストローと磁石で作る簡単な発電機
・バルサで作るよく飛ぶ飛行機
・銅板をたたいて作る表札

◎保護者、一般対象

・クルマの日常点検の方法
・折りたたみミニテーブル製作
日時 7月22日(土) 午前9時～
申込み 7月5日(水)～20日(木)に電話にてお申し込みください。
問合せ 埼玉県立熊谷高等技術専門校
☎048-532-6559

県立特別支援学校埼玉一学園 教育相談会・学校公開

■教育相談会（見えない・見えにくいことに関する相談）
日時 8月5日(土)
午前の部 午前10時～
午後の部 午後1時20分～

場所 さいたま市下落合教育相談室（さいたま市中央区下落合6-10-3）
申込期限 7月20日(木)
■学校公開
日時 9月15日(金)
午前9時10分～
場所 県立特別支援学校埼玉一学園（川越市笠幡85-1）
申込期限 9月4日(月)
申込み・問合せ 埼玉県立特別支援学校埼玉一学園 相談支援部
☎049-231-2121

埼玉県児玉郡市職員採用合同説明会

本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合



日時 7月17日(月・祝) 午前10時～午後3時
会場 にはにぼんプラザ2階 活動室E
問合せ 総合政策課 秘書広報職員係
☎76-1114

広告



ミムリン日記



6月15日 木曜日 ☀️

今日は、大沢小学校と東児玉小学校で原田町長の出前授業があったから行ってきたよ。

6年生のみんなからの質問に町長が答えてたからいくつか紹介するね。

6年生: 町長になって一番大変なことは?

町長: 町のみんなにとってマイナスになってしまうことを必要であれば決断すること。

(ミムリン: 決断するって大変なことなんだね。)

6年生: 美里町をどういう町にしたい?

町長: 町のみんなが安心・安全で幸せに暮らせる町にしていきたい。

(ミムリン: ミムリンも安心・安全で幸せに暮らせる町づくりに少しでも協力できるように頑張るぞ!)

6年生: ミムリンの中には誰が入っているの?

町長: ……

(ミムリン: みんなの夢と希望!)

6年生のみんなが町長の話を真剣に聞きながらメモを一生懸命とっている姿! かっこよかったな~!



ミムリン
ツイッターもみてね♪



お手軽クッキング 196

～減塩レシピ～

めかじきと玉ねぎステーキ

1人当たり

エネルギー	塩分
208kcal	1.7g



材 料 (4人分)

めかじき …………… 4切
塩・こしょう …ひとつまみ
小麦粉 …………… 適量
サラダ油 …………… 大さじ2
玉ねぎ …………… 2個
A { 梅干し …………… 2個
みりん …………… 大さじ3
酒 …………… 大さじ3
しょうゆ …………… 大さじ2

作り方

- ①めかじきは塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
玉ねぎは皮をむいて、1個を6等分ほどの輪切りにする。
- ②フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱して玉ねぎを入れ、強火で両面をこんがりと焼いて取り出す。
- ③②のフライパンに残りのサラダ油(大さじ1)をたして熱し、めかじきを入れて中火で両面をこんがりと焼く。
- ④フライパンの余分なサラダ油をペーパータオルでふき取って、②の玉ねぎを戻し入れ、合わせておいたAを加えて煮からめる。

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。[問合せ]保健センター ☎76-2855

(協力: 美里町食生活改善推進員連絡協議会)

●発行 美里町 〒367-0194 埼玉県児玉郡美里町木部323-3

●編集 総合政策課 ☎0495-76-1111 (代表) FAX0495-76-0909

美里町ホームページ <http://www.town.saitama-misato.lg.jp/>



おめでとうございます はじめの誕生日 満1歳

しまだ りょうが
島田 涼雅くん(猪俣)

〈平成28年7月17日生〉

お父さん=泰臣さん お母さん=さやかさん

1歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱいな涼雅くん♡お兄ちゃんと一緒にいっぱい食べていっぱい遊んでスクスク育ってね。



こはいら しょうき
小平 翔己くん(小茂田)

〈平成28年7月2日生〉

お父さん=頼孝さん お母さん=博美さん

いつも、みんなを笑顔にしてくれる翔己♡産まれてきてくれて、たくさん幸せをありがとう♡元気にたくましく大きくなってね!



ふじた ののか
藤田稀乃夏ちゃん(下児玉)

〈平成28年7月19日生〉

お父さん=和希さん お母さん=杏奈さん

Happy Birthday ののか♡これからみんなを笑顔にしてくれる明るく可愛い稀乃夏でいてね! I LOVE YOU



こばやし おと
小林 緒叶くん(南阿那志)

〈平成28年7月14日生〉

お父さん=文弥さん お母さん=翔子さん

1歳のお誕生日おめでとう☆色々な物に興味が出てきて毎日楽しそうな緒叶ちゃん!! これからもいっぱい笑って大きくな～れ♡



9月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。7月31日(月)までに総合政策課へ☎連絡を!