



相談・教室日程



対象：3歳くらいまでのお子さんと保護者
会場：保健センター

※感染症等の状況により、時間や内容の変更・中止の場合があります。「広報みさと」を、あわせてご覧ください。

どれみ広場

持ち物：汗拭きタオル・水分補給できるもの

○親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック
簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあります。

時間：午前10時～11時30分	
令和8年 4月 6日(月)	4月 27日(月)
5月 11日(月)	5月 25日(月)
6月 9日(火)	6月 22日(月)
7月 6日(月)	7月 21日(火)
8月 3日(月)	8月 28日(金)
9月 7日(月)	9月 28日(月)
10月 5日(月)	10月 26日(月)
11月 2日(月)	11月 16日(月)
12月 7日(月)	12月 21日(月)
令和9年 1月 8日(金)	1月 25日(月)
2月 8日(月)	2月 22日(月)
3月 1日(月)	3月 15日(月)

親子あそび広場

持ち物：汗拭きタオル・水分補給できるもの

○親子で体を動かして遊ぶ教室です。心も体もリフレッシュしましょう！骨盤体操やストレッチなどを行います。

時間：午前10時～11時30分	
令和8年 4月 24日(金)	
5月 29日(金)	
6月 26日(金)	
7月 15日(水)	
8月 19日(水)	
9月 25日(金)	
10月 16日(金)	
11月 11日(水)	
12月 25日(金)	
令和9年 1月 13日(水)	
2月 12日(金)	
3月 10日(水)	

あかちゃん広場

持ち物：母子健康手帳・バスタオル・水分補給できるもの

○生後2ヶ月～6ヶ月頃までのお子さんと親子でスキンシップ！身体計測も行います。なお、3日前までの予約で広場の前後に母乳相談もしております。

時間：午前10時～11時30分	
令和8年 4月23日(木)	ベビーマッサージ 発達を促す遊び
5月21日(木)	離乳食のお話 赤ちゃんのやさしいヨガ
6月18日(木)	ママの簡単バランスボール ママ向け絵本
7月23日(木)	ベビーマッサージ 発達を促す遊び
8月20日(木)	離乳食のお話 赤ちゃんのやさしいヨガ
9月17日(木)	ママの簡単バランスボール ママ向け絵本
10月22日(木)	ベビーマッサージ 発達を促す遊び
11月26日(木)	離乳食のお話 赤ちゃんのやさしいヨガ
12月24日(木)	ママの簡単バランスボール ママ向け絵本
令和9年 1月21日(木)	ベビーマッサージ 発達を促す遊び
2月18日(木)	離乳食のお話 赤ちゃんのやさしいヨガ
3月18日(木)	ママの簡単バランスボール ママ向け絵本

育児・母乳相談

持ち物：母子健康手帳・お子様用バスタオル

○計測や栄養相談・母乳相談(お産の心配事)など育児に対する相談を行います。

時間：午前10時～11時30分	
令和8年 4月 9日(木)	
5月 7日(木)	
6月 4日(木)	
7月 9日(木)	
8月 6日(木)	
9月 3日(木)	
10月 8日(木)	
11月 12日(木)	
12月 10日(木)	
令和9年 1月 7日(木)	
2月 4日(木)	
3月 4日(木)	

○ベビーマッサージはオイルを使用します。予防接種前後2日間を避けて参加して下さい。

○バランスボールは動きやすい服装で参加して下さい。

○母乳相談は沐浴・オムツ交換・抱っこデモも行っています。希望する場合は、必ず3日前までに予約をしてください。所要時間は30分程度です。

○育児相談は、上記日程以外にも随時受け付けています。希望する場合は、事前に「こども未来課 子育て支援係」までご連絡ください。



子育てや発育・発達に心配はありませんか？

ことばの相談

ことばに関して気になるお子さんを対象にした、言語聴覚士による個別相談です。

- ☆ 対象：未就学児
- ☆ 発達について心配のあるお子さんや子育てで抱える心配なこと、家族が抱える不安や悩みについて個別の発達相談や心理相談もあります。
- ☆ 上記の相談や教室は予約制です。心配なことがありましたら、まず「こども未来課 子育て支援係」にご相談ください。

かるがも教室・カンガルー教室

発達の気になるお子さんを対象に、楽しい遊びを通して、お子さんとの関わりを考えていく教室です。
※年齢などに応じてクラスを分けています。

