

相談・教室日程

対象：3歳くらいまでのお子さんと保護者
会場：保健センター

どれみ広場

持ち物：汗拭きタオル・水分補給できるもの

○親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック♪
簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあります。

時間：午前10時～11時30分	
令和7年 4月 7日(月)	4月 21日(月)
5月 12日(月)	5月 26日(月)
6月 9日(月)	6月 23日(月)
7月 14日(月)	7月 25日(金)
8月 4日(月)	8月 18日(月)
9月 8日(月)	9月 22日(月)
10月 3日(金)	10月 20日(月)
11月 10日(月)	11月 27日(木)
12月 8日(月)	12月 22日(月)
令和8年 1月 9日(金)	1月 26日(月)
2月 2日(月)	2月 16日(月)
3月 2日(月)	3月 16日(月)

親子あそび広場

持ち物：汗拭きタオル・水分補給できるもの

○親子で体を動かして遊ぶ教室です。
心も身体もリフレッシュしましょう！

時間：午前10時～11時30分	
令和7年 4月 16日(水)	
5月 7日(水)	
6月 3日(火)	
7月 9日(水)	
8月 6日(水)	
9月 3日(水)	
10月 8日(水)	
11月 5日(水)	
12月 3日(水)	
令和8年 1月 14日(水)	
2月 10日(火)	
3月 11日(水)	

健幸スマイルスタジオ

持ち物：歩数計・水分補給できるもの

○「運動・交流・相談」を組み合わせた
教室です。

時間：午前10時～11時30分	
令和7年 4月 30日(水)	
5月 21日(水)	
6月 18日(水)	
7月 23日(水)	
8月 27日(水)	
9月 17日(水)	
10月 15日(水)	
11月 17日(月)	
12月 17日(水)	
令和8年 1月 21日(水)	
2月 25日(水)	
3月 25日(水)	

育児・母乳相談

持ち物：母子健康手帳・お子様用バスタオル

○計測や栄養相談・母乳相談(お産の心配
事)など 育児に対する相談を行います。

時間：午前10時～11時30分	
令和7年 4月 3日(木)	
5月 8日(木)	
6月 5日(木)	
7月 10日(木)	
8月 7日(木)	
9月 4日(木)	
10月 9日(木)	
11月 13日(木)	
12月 11日(木)	
令和8年 1月 8日(木)	
2月 12日(木)	
3月 5日(木)	

※感染症等の状況により、時間や内容の変更・中止場合があります。「広報みさと」を、あわせてご覧ください。

○母乳相談は沐浴・オムツ交換・抱っこデモも行っています。
希望するかたは、必ず3日前までに予約をしてください。所要時間は30分程度です。
○育児相談は、上記日程以外にも随時受け付けています。
希望するかたは、事前に「こども未来課 子育て支援係」までご連絡ください。



子育てや発達・発達に心配はありませんか？

ことばの相談

ことばに関して気になるお子さんを対象にした、言語聴覚士による
個別相談です。

- ☆ 対象：未就学児
- ☆ 発達について心配のあるお子さんや子育てで抱える心配なこと、家族が抱える不安や悩みについて個別の発達相談や心理相談もあります。
- ☆ 上記の相談や教室は予約制です。心配なことがありましたら、まず「こども未来課 子育て支援係」にご相談ください。

かるがも教室・カンガルー教室

発達の気になるお子さんを対象に、楽しい遊びを通して、お子さんとの関わり
を考えていく教室です。
※年齢などに応じてクラスを分けています。

