



町内3小学校で、児玉署の警察官、交通指導員さんの協力のもと、正しい横断歩道の渡り方や自転車の乗り方など、交通事故に遭わないための交通安全教室が行われました。

(写真：東児玉小学校にて5月14日撮影)

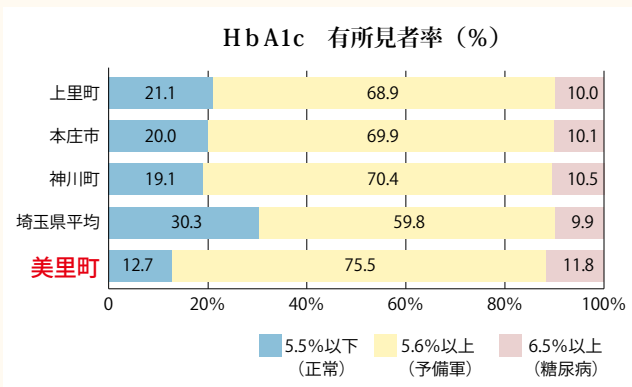
放っておくと怖い 糖尿病の話

突然ですが、皆さまご注意ください。

令和元年度の特定健診結果（国民健康保険）で、埼玉県内の63市町村におけるヘモグロビンエーワンシー（糖尿病を判定する血液検査）の順位が発表されました。

◎5.6%以上の糖尿病予備軍（要保健指導）の割合が美里町は**ワースト4位**（75.5%）

◎6.5%以上の糖尿病（要医療）の割合が美里町は**ワースト10位**（11.8%）



左の表のとおり、美里町は埼玉県の平均値を上回っています。皆さまの健康にイエローカードが出ていますのでご注意ください。

個別にみると、美里町は糖尿病および糖尿病予備軍が全体の9割近くを占め、「糖尿病の多い町」になっていることがわかります。

また、本庄児玉郡市内は糖尿病および糖尿病予備軍が多い地域になっています。

そもそも糖尿病ってどんな病気？

私たちが毎日食べる食事には、ブドウ糖という筋肉や脳を動かすエネルギー源があります。

そのブドウ糖を全身の細胞に運ぶのが、すい臓で作られているインスリンと呼ばれるホルモンです。

ブドウ糖を多くとりすぎ、インスリンを使いすぎると徐々にすい臓が疲弊し、インスリンが出にくくなります。

インスリンが少なくなったり、うまく働かなくなると、ブドウ糖が血液にあふれてしまい、血糖値が高い状態（高血糖）が続きます。これを糖尿病と言います。

糖尿病になるとどうなるの？

糖尿病は、初期の段階では痛みなどの自覚症状がありません。

長い間、血液中のブドウ糖が多いまま放置しておくと血管が傷つき、網膜症や腎症、神経障害などの合併症のほか、脳梗塞や心筋梗塞などの病気にもなりやすくなると言われています。

また、がん、認知症、歯周病などにも関係することがわかってきています。

糖尿病は、とても怖い病気なのです。

◆放置するほど危険！ 糖尿病の合併症

3大合併症

糖尿病網膜症（失明）

目の毛細血管が詰まり、酸素や栄養が届かなくなります。突然、目から出血することもあります。

糖尿病腎症（人口透析）

腎臓が機能しなくなり、人工透析が必要になります。移植しない限り、一生続けなければなりません。

糖尿病神経障害

全身の神経に障害が起こり、発汗異常や立ちくらみなどの症状が表れます。また、ちょっとした傷などから足が腐り、切断が必要な場合もあります。



脳梗塞

心筋梗塞

がん

認知症

歯周病

下肢閉塞性動脈硬化症

糖尿病にならないために

糖尿病は「コントロールする」病気です。糖尿病にならないように軽度のうちに生活改善に努めましょう。もし、糖尿病になってしまったら、合併症の予防に努めましょう。

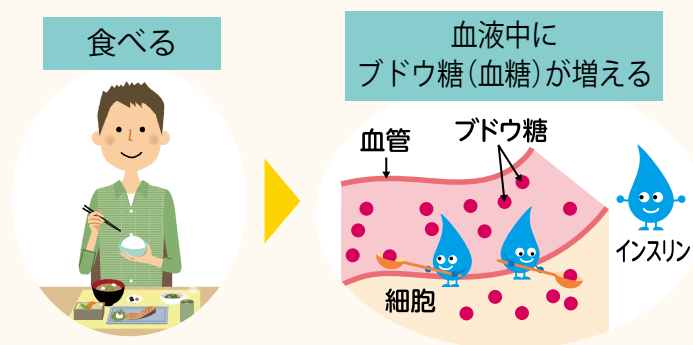
■ まずは検査数値を確認しましょう！

健康診断などの結果通知と下の表にある基準を確認して、現在の状況を把握しましょう。

検査項目	危険度				
	低い				高い
	毎年検診を！	生活習慣の改善を！	医師に相談！	合併症の危険が…	合併症の危険大！
HbA1c (%)	正常 5.5以下	予備軍 5.6～	糖尿病 6.5～	腎症 7.0～	透析
空腹時血糖 (mg/dl)		100～	126～		
随時血糖 (mg/dl)		140～	200～		
e GFR (ml/分/1.73m ²)	60以上			60未満	30未満

■ 高血糖が続くと糖尿病に近づきます！

食べたものは血糖値の変動に直接影響します。基本的な考え方は、カロリー（エネルギー）を必要以上にとらないようにすることです。



正 常

インスリンがブドウ糖を細胞に運び、取り込ませる！

インスリン不足

インスリンが足りず、細胞に運ぶことができないため、ブドウ糖の量が多いままに！

高血糖！

インスリンの働きが悪い

インスリンの量は十分でも細胞に運ぶことができないため、ブドウ糖が多いままに！

■ 高血糖の改善ポイント

下の表を参考に、改善に努めましょう。

食生活	バランスのとれた栄養をとりましょう。食べ過ぎや間食に注意しましょう。	運 動	有酸素運動や筋トレをしましょう。食後30分から1時間頃が効果的です。
飲 酒	適量 [*] な飲酒で休肝日を作りましょう。 ※目安はビール500ml（女性、65歳以上のかたは半分）	口腔ケア	歯周病になると、歯の痛みや歯を失うため、よく噛めなくなります。口腔ケアを行いましょ。
禁 煙	喫煙は動脈硬化をはじめ、生活習慣病の元凶です。禁煙にチャレンジしましょう。	睡 眠	睡眠不足は、血圧の上昇など生活習慣病の悪化を招きます。しっかり睡眠をとりましょう。

「第5次美里町総合振興計画後期基本計画」始動

総合振興計画とは

総合振興計画

町の分野別計画

- まち・ひと・しごと創生総合戦略
- 公共施設等総合管理計画
- 健康増進計画
- 高齢者福祉計画
- ：

町にある計画の中で最上位の計画です。将来の美里町をどんな町にするのか、そのためにどんなことをしていくのかなど、まちづくりの指針となるものです。

まちの基本理念

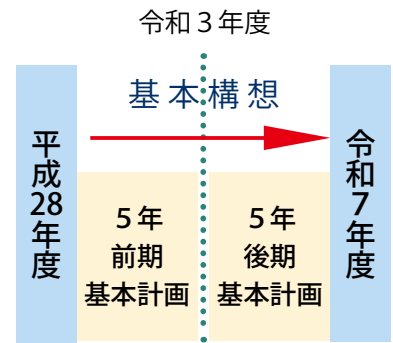
心身ともに
美しく暮らせる
まちづくり

まちの将来像

住民一人ひとりが
誇りを持って暮らせる
美しい里



総合振興計画の構成



10年の計画期間を前期と後期に分け、基本理念のもと、町の課題解決に取り組んでいきます。

3つの重点プロジェクト

成果が強く望まれる施策については、施策体系の枠組みを越え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗的な効果を発揮させ、その波及効果が期待できるものを「重点プロジェクト」と位置付けます。

01 けんこう 健幸

心も体も美しく
“健幸”推進プロジェクト

ミムリン健幸ポイント事業や保健サービスの充実などを図り、住民が生涯に渡って生きがいを持ち、心身ともに健康で幸せに暮らしていける健幸なまちを目指します。

02 みりょく 美力

美里の“美力”
向上プロジェクト

“美力”は美里の魅力を意味する造語です。地域活性化施設の整備など、町の新しい価値や魅力を発掘し、来訪機会の創出・拡大を図り、美力づくりに繋がる取組を展開します。

03 安心・安全

日常生活の
“安心・安全”プロジェクト

自然災害への備えや新型コロナウイルス感染症対策のほか、安心して子育てできる環境の整備など、誰もが安心・安全に暮らせるまちを目指します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



みんなで未来を拓く

前期基本計画に基づく評価や取組状況、社会情勢の変化を踏まえ、後期基本計画を策定しました。

本計画は、前期基本計画の継続性に加え、新たにSDGs（持続可能な開発目標）についても盛り込み、「持続可能なまちづくり」の実現に向けて取り組んでいく姿勢を示しました。

今後は、後期基本計画を軸に、住民の皆さんとともに美力みりょくにあふれ、未来へとつながるまちづくりを進めていきます。



6月23日(水)～29日(火)は、「男女共同参画週間」です。

令和3年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

(内閣府公募)

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として定めています。

内閣府では、「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく男女共同参画社会とは。皆さんが進んでいく社会への願い・想いのこもった

キャッチフレーズ」を募集し、決定しました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

誰か1人に負担させていませんか？ 名もなき家事・育児

「名もなき家事」とは、洗剤の詰めかえやゴミの仕分けなど、1つ1つはたいした作業ではなく、あえて名前をつけるほどではないけれども、積み重なると大きな負担になる日々の細かな家事のことです。また、「名もなき育児」も同様に、子どもの支度などにも細かな作業があります。

下記の例のように、1つの家事や育児でも、分けて考えてみるとたくさんの要素が含まれています。身の回りにどんな家事や育児があるのかを考え、話し合い、行動に移してみましょう。

ゴミをだす

- ・ゴミ袋の購入
- ・ゴミ袋のセット
- ・ゴミの分別
- ・家中のゴミを集める



子どもの支度

- ・食事の準備、片付け
- ・食事を食べさせる
- ・着替え
- ・持ち物の確認



■相談機関をご紹介します

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま) ☎048-600-3800
(月～土曜日 午前10時～午後8時30分) ※祝日・年末年始・第3木曜日を除く

男性のための電話相談 ☎048-601-2175 (毎月第3日曜日 午前11時～午後3時)
相談内容…人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など相談内容は問いません。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115



身馴川公園の廃止と新たな公園整備 他

南十条の小山川沿いに身馴川公園があります。この隣接した空地に町内企業が新たな工場建設計画を進めており、当公園も工場用地として提供することで、6月議会へ関連議案を上程します。

私としては、町内の雇用確保と税収増、さらに、以下の理由で、ぜひとも成功させたいと考えています。

身馴川公園は、入口が狭く外から見えにくい死角となっているため、防犯上や利用上も問題があり、遊具も老朽化しています。また、子育てアンケートでは、常に「美里町には幼児の遊び場がない」とのご指摘をいただいております。魅力ある遊び場が必要と考えていた矢先、工場増設の話がありました。

議会にも相談し、これをチャンスと捉え、売却益を利用して、新たな幼児向け遊具や住民の憩いの場としての公園を整備いたします。長らくご利用いただいていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

なお、現在の身馴川公園は9月中は使用可能です。新たな公園としては、国指定史跡である水殿瓦窯跡を中心とした公園整備と農村公園の

再整備を考えています。皆様に発表できるようになりましたら広報紙などでお知らせいたします。

さて、美里町においても新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。7月末を目途に65歳以上の希望者全員が2回接種できるよう、医師会のご協力をいただき進めてまいります。予約日初日は、電話が殺到してつながりにくく、大変ご迷惑をおかけしました。75歳以上全員に一度に発送したことが原因です。その後は、予約状況を見ながら年齢順に発送しました。ご迷惑と心労をおかけし、申し訳ありませんでした。

65歳以上の高齢者の接種終了後、次は基礎疾患のあるかた、高齢者施設等従事者、それ以外のかたと続きます。今後の予定が決まりましたら広報紙などでお知らせいたします。ご理解をお願いいたします。

変異ウイルスが全国的に広がっています。感染者の約85%が「マスクなしの会話による感染」だそうです。気を緩めず、引き続き感染対策を徹底して、お過ごしくださるようお願いいたします。

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦の皆さんへ

町では、今年度、喜寿・米寿・白寿を迎えるかたや、金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦に記念品を贈呈します。

金婚（結婚50年）・ダイヤモンド婚（結婚60年）を迎えるご夫婦は、6月25日（金）までに福祉課 社会福祉係にご連絡をお願いします。

◆金婚（結婚50年）

昭和46年4月1日から昭和47年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

◆ダイヤモンド婚（結婚60年）

昭和36年4月1日から昭和37年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



令和3年度 個人町民税・県民税(住民税)のお知らせ

令和3年度の美里町個人町民税・県民税は前年中（令和2年中）の所得により計算されています。令和3年1月1日に美里町に住んでいるかたが、課税の対象となります。

1 納税方法について

個人町民税・県民税の納税（徴収）方法には、特別徴収と普通徴収があります。

◎特別徴収とは

勤め先の毎月の給与（年12回）や年金（年6回）から納付する方法です。

公的年金からの特別徴収は、今年の4月1日に65歳以上で、一定の要件を満たすかたが対象となります。

昨年度から引き続き令和3年度も対象となるかたは、仮特別徴収額（令和2年度に通知済み）を4月、6月、8月に年金から天引きとなります。

◎普通徴収とは

6月、8月、10月、12月の年4回に分けて納付書または口座振替にて納付する方法です。

2 納税通知書の発送について

普通徴収の納税通知書は、6月8日(火)に発送予定です。第1期の納期限は、6月30日(水)です。

コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ（PayB、PayPay）でも納付できます。

※サラリーマンなどの「給与からの特別徴収」の納税通知書については、5月上旬に事業所へ発送済です。

3 令和3年度（令和2年分）課税証明などについて

令和3年度（令和2年分）の課税証明書などは、特別徴収のかたは5月7日(金)、普通徴収のかたは6月8日(火)から交付します。交付の際は、来庁されるかたの本人確認証（自動車運転免許証など）が必要です。（ご本人以外のかたが申請される場合は委任状と本人確認証が必要です。）

◆課税証明書などを交付できるかた

- ①町民税・県民税の申告をされたかた
- ②確定申告をされたかた
- ③勤務先から給与支払報告書が町に提出されているかた
- ④日本年金機構などから公的年金等支払報告書が町に提出されているかた

※①～④以外のかたで、課税証明書などの交付を希望する場合は、申告が必要となります。この場合、申告内容によっては、課税証明書などの発行まで2か月程度かかることがありますので、ご了承ください。

※国民健康保険の加入者で、①～④以外のかたや、家族の扶養になっていないかたは、申告をすることにより国民健康保険税が軽減になる場合があります。

問合せ＝総務税務課 住民税係 ☎76-5131

本庄税務署からのお知らせ

税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- ・令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和4年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みのかた
- ・人事院が前記に掲げる者に準ずると認めるかた

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法 原則、インターネット申し込み。次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間

6月21日(月)午前9時～30日(水)（受信有効）

■試験日

第1次試験日 9月5日(日)

第2次試験日 10月13日(水)～22日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■問合せ

【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院人材局 試験課 ☎03-3581-5311
午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

【上記以外の問合せ】

関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎048-600-3111

午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）



国民健康保険税に関するお知らせ

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに安心して治療を受けるための制度で、皆さんが納める国民健康保険税（国保税）と国・県からの補助金などで支えられています。

広報2月号でもお知らせしたとおり、令和3年4月に賦課方式の変更にに向けた段階的な税率の改定を行いました。

国保税は、加入者1人ひとりの前年所得に応じて計算され、7月以降、世帯主宛てに納税通知書が送付されます。

税率の改定により前年の**総所得金額等***がほぼ変わらない場合でも、税額が増減する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

※総所得金額等とは

給与所得、年金所得、営業所得、農業所得など住民税の課税対象となる所得の合計額です。退職金や失業保険、障害年金、遺族年金などの非課税所得は含みません。

【令和3年度からの新税率】

		医療分 賦課限度額63万円		後期高齢者支援分 賦課限度額19万円		介護納付金分 ^{*1} 賦課限度額17万円	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して ^{*2}	5.6%	5.7%	1.9%	2.0%	1.3%	1.4%
資産割	固定資産税に対して	20.0%	10.0%	—	—	—	—
均等割	加入者1人当たり	18,000円	22,000円	9,000円	10,000円	9,000円	10,000円
平等割	1世帯当たり	12,000円	6,000円	—	—	—	—

※1 介護納付金分は、40歳以上65歳未満の加入者が対象となります。

※2 所得割の算出は、基礎控除として所得から43万円を控除します。

【国保税の軽減制度について】

●低所得世帯に対する軽減

世帯の所得額が次の基準以下に該当する場合は、均等割、平等割の額が軽減されます。申請する必要はありませんが、所得の申告をしていないと軽減が適用されません。

軽減割合	軽減の基準 前年の世帯総所得金額など(世帯主、国保加入者および特定同一世帯所属者 [*] の所得の合計額)
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+28.5万円×加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+52万円×加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

※特定同一世帯所属者とは、国保から後期高齢者医療制度（後期）に移行されたかたのうち、後期に加入した後も継続して同一世帯に属するかたです。

●失業者に対する軽減

会社の倒産・解雇などの理由で離職した場合は、国保税が軽減される制度があります。詳しくは、住民保険課 保険年金係までお問い合わせください。

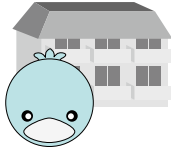


【参考：税率の改定による影響額について】

ひとり世帯

本人 70歳
年金所得 1,000,000円
固定資産税 40,000円

※公的年金の特例のため、15万円を控除して軽減判定されます。



改定前	
所得割	42,700円
資産割	8,000円
均等割	21,600円 2割軽減
平等割	9,600円 2割軽減
税額	81,900円

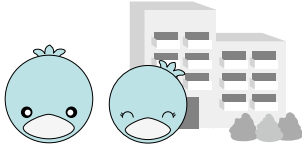


改定後	
所得割	43,800円
資産割	4,000円
均等割	25,600円 2割軽減
平等割	4,800円 2割軽減
税額	78,200円

(改定後)78,200円－(改定前)81,900円＝△3,700円 **3,700円減額**

夫婦2人世帯

夫60歳 妻60歳
給与所得
夫 1,180,000円
妻 50,000円
固定資産税 71,000円



改定前	
所得割	65,900円
資産割	14,200円
均等割	57,600円 2割軽減
平等割	9,600円 2割軽減
税額	147,300円

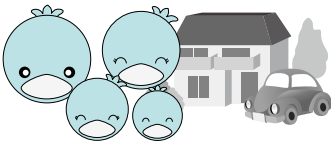


改定後	
所得割	68,200円
資産割	7,100円
均等割	67,200円 2割軽減
平等割	4,800円 2割軽減
税額	147,300円

(改定後)147,300円－(改定前)147,300円＝0円 **増減なし**

家族4人世帯

夫41歳 妻41歳
子15歳・9歳
事業所得
夫 3,000,000円
妻 0円
固定資産税 80,000円



改定前	
所得割	226,100円
資産割	16,000円
均等割	126,000円 軽減なし
平等割	12,000円 軽減なし
税額	380,100円



改定後	
所得割	233,700円
資産割	8,000円
均等割	148,000円 軽減なし
平等割	6,000円 軽減なし
税額	395,700円

(改定後)395,700円－(改定前)380,100円＝15,600円 **15,600円増額**

国民健康保険に加入するとき、やめるときには**14日以内**に届出が必要です。

【届出ができるかた】 本人もしくは同一世帯のかた

※別世帯のかたによる届出の場合、委任状が必要です。

【届出に必要なもの(共通)】 窓口に来るかたの本人確認ができる書類

◎加入の届出が遅れると…

国保税は加入の資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

◎やめる届出が遅れると…

国保税と健康保険料の二重払いとなります。また、保険証が手元にあるため、うっかり使って診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還していただくことになります。

問合せ＝国保税について 総務税務課 住民税係 ☎76-5131
資格について 住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



児童手当の現況届の提出を忘れずに！

児童手当を受けているかたは、6月中に『現況届』の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための重要なものです。

『現況届』の用紙は提出の必要がある受給者あてに郵送します。6月30日(水)までに福祉課こども福祉係に提出、または郵送してください。(土日を除く)

なお、現況届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。
ご注意ください。

児童手当制度とは…

【制度の主な概要】

◎対象者

町内に住所を有し、中学校修了までの児童(満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童)を養育しているかた

◎支払月 6月、10月、2月

◎支給額

対象の児童1人につき(月額)

- ▶ 3歳未満 15,000円
- ▶ 3歳～小学生(第1・2子) 10,000円
- ▶ 3歳～小学生(第3子以降) 15,000円
- ▶ 中学生 10,000円

※ただし、所得制限限度額を超える場合5,000円(特例給付)

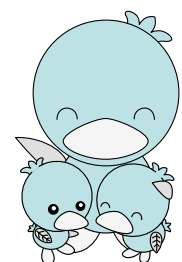
所得限度額	扶養親族等人数	所得制限限度額
	0人	622万円
	1人	660万円
	2人	698万円
	3人	736万円
	4人	774万円
	5人	812万円

【児童手当の支給を受けるには?】

児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となったかた(出生、転入など)は手続きをしてください。ただし、公務員のかたは勤務先で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

- 普通預金通帳(請求者名義のもの)の写し
 - マイナンバーのわかるもの
- ※このほか、必要に応じて提出する書類がありますので、詳しくは下記窓口までお問い合わせください。
※今年度から、印鑑は不要となりました。





ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内

国では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。



1. 給付金の対象

次の①～③のいずれかに該当するかた

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者のかた（すでに支給済み）
- ②公的年金など*を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた

*遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などを受給しているかたです。

2. 給付額

児童1人当たり一律 **5万円**

3. 給付金の申請手続き

【給付金の対象で①に該当するかた】

すでに支給されているため、申請は不要です。

【給付金の対象で②または③に該当するかた】

申請が必要です。必要な書類については、事前にお問い合わせください。

申請期限：令和4年2月28日(月)まで

? ご自分が対象になるか分からないときなどは…

厚生労働省コールセンター

☎0120-400-903

受付時間：月～金曜日
午前9時～午後6時



申請・問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132

相談
無料

生活の困りごと まるっと相談

「生活が苦しい」「就職しても長続きしない」「引きこもりの家族のことが心配で…」
「誰かに悩みを聞いてほしい」…。

そんな時は、一人で悩まず、まずは相談してください。相談員と一緒に課題を整理し、あなたと一緒に困りごとの解決に取り組みます。

■すぐに悩みを聞いてほしいかた

電話相談

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時

☎080-3759-6756（美里町専用回線）



■じっくり悩みを聞いてほしいかた（予約優先）

対面相談

▶日 時 6月16日(水)

受付：午後1時～4時

相談：午後1時30分～4時30分（1人30分程度）

▶場 所 保健センター

※当日の受付も可能です。ただし、予約優先となりますのでご了承ください。



【予約を希望するかた】

福祉課 社会福祉係（☎76-5132 FAX 76-0909）へ希望の相談日・時間
をお知らせください。

◆毎月第3水曜日に実施します。次回の相談日は**7月21日(水)**です。

相談には専門の相談員が対応し、必要な情報の提供や助言を行います。

一次的な相談窓口となりますので、場合によっては相談内容に適した別の相談窓口へおつなぎします。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

参加無料

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のかたと生活していくなかで対応に迷ったことはありませんか。

介護にたずさわっている家族で集まり、介護（生活）の相談、情報交換を行います。

1人で悩まずに、同じ悩みを持つ同士が自分の話をしたり、他の人の話を聞いたりして、仲間と一緒に交流する場です。

『認知症のこと』みんなで話してみませんか。

▶開催日 6月23日(水)

▶対象者 認知症のかたを介護する家族など

▶時 間 午後1時30分～2時30分

(ご本人も参加の場合は、事前にご相談ください。)

▶場 所 保健センター

▶定 員 10人

▶申込期間 6月10日(木)～18日(金)



※新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、保健センターで実施します。参加者は、体調管理、手洗い、咳エチケットをお願いします。今後の感染拡大の状況に応じて、中止となる場合があります。

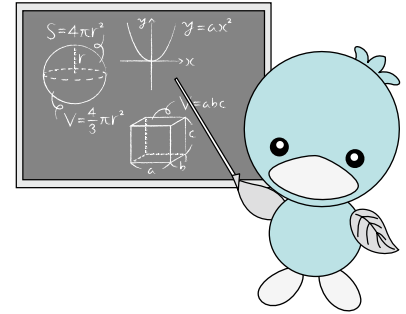
申込み・問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325



「ミムリン学習塾」の指導者を募集します

美里町教育委員会では、町内在住の中学生を対象に学習教室を実施します。中学生の学習教室の指導者としてお手伝いをいただけるかたを募集します。募集内容は以下のとおりです。

- ▶ **仕事内容** 中学生の学習教室の指導者
- ▶ **応募条件** 次のいずれかの条件に該当するかた
 - ・教員免許状を有するかた（現職の教員以外）
 - ・学校、学習塾などで指導経験のあるかた
 - ・将来教職を志す学生
- ▶ **募集人員** 4名程度（応募後の面接にて決定いたします）
- ▶ **勤務予定日** 7月12日(月)～16日(金) 午後3時～5時 ※中学3年生
7月26日(月)～27日(火) 午後1時30分～4時30分 ※中学1・2年生
- ▶ **募集期間** 6月3日(木)～16日(水)
- ▶ **謝金** 1時間あたり1,000円（1日2～3時間予定）



問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

土地の有効活用と治安維持・危険防止のため、空き家を解体するという選択

「空き家」の解体、撤去を考えている皆さま、以下の制度をぜひご活用ください。

NEW 危険老朽空き家物件調査事業

解体費用および解体後の更地価格の概算額を算出するための調査

補助金額 最大10万円（実費相当額）

危険老朽空き家解体事業

空き家の解体、撤去および処分に係る工事*

補助金額 最大50万円（補助率2分の1）

※同一物件に交付できる補助金の額は、「調査事業」と「解体事業」の合計が50万円を限度とします。

対象となる空き家

- 昭和56年5月31日以前に建築された居住用の空き家であること。
- 補助対象空き家を含む敷地のすべてが1年以上使用されていないこと など

申請には現地調査が必要です。
まずはお気軽にご相談ください。

問合せ＝建設環境課 都市計画係 ☎76-5134

社協ってな～に??

社協とは社会福祉協議会の略称です。社会福祉協議会は、「地域福祉の推進を図る住民主体の民間福祉団体」です。子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らしていけるように地域住民の皆さんや区長、民生委員・児童委員、ボランティア等の関係団体や行政の協力を得て「福祉のまちづくり」を進めていく公共性の高い民間組織です。



〈美里町社会福祉協議会の主な事業〉

- 福祉資金貸付事業
- 日常生活自立支援事業
- 日本赤十字社資募金
- 彩の国あんしんセーフティネット事業
- 福祉教育の推進
- ペットボトルキャップ、切手、未使用ハガキなどの回収
- 生活福祉資金貸付事業
- 生活困窮者自立支援事業（家計支援など）
- 赤い羽根共同募金
- 寄付の受付
- ひとり暮らし高齢者配食サービス
- 地域歳末たすけあい募金
- ボランティア活動の推進

生活資金でお悩みの皆さまへ

埼玉県社会福祉協議会で実施している、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う緊急小口資金等の特例貸付制度の受付期間が、令和3年6月末まで延長されています。（令和3年5月現在）新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業・失業状態になくても対象になります。無利子であり、保証人は不要です。

①緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった場合に、少額の費用を貸付けます。

貸付上限額＝20万円以内

②総合支援資金

生活の再建までの間、必要な生活費用を貸付けます。

貸付上限額＝2人以上の世帯は、月20万円以内・単身世帯は、月15万円以内（原則3ヵ月以内）

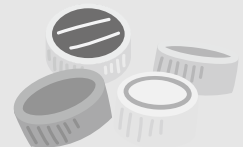
申込先：美里町社会福祉協議会 ☎0495-76-3601

ペットボトルキャップ収集ボランティア報告（令和2年4月～令和3年1月）

個 数：141,470個 重量：329kg（ワクチン約32人分）

集まったペットボトルキャップは回収業者がリサイクル原料として再資源化業者に売却し、その収益を認定NPO法人に寄付します。その寄付金が開発途上国など世界の子供たちへワクチンとして届けられています。

今後ご協力のほどよろしくお願いします。



食品や生活用品を募集・配布します

食品や生活用品を集め、食料支援を必要とするかた（新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したかたなど）に無償で提供します。

募集

●募集期間 6月21日(月)～7月16日(金)

●募集している食品・生活用品

- ・お米（精米日が記載されているもの）、パックご飯
- ・レトルト食品、インスタント食品、缶詰
- ・乾物（そうめん、パスタ、海藻など）
- ・お菓子、飲料
- ・洗剤・ティッシュなどの日用品

※常温保存可能で、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封の食品（アルコール以外）及び未使用の日用品

※段ボール1箱以上になる場合は事前にお知らせください。



配布

●配布期間 7月19日(月)～7月22日(木・祝)

●配布場所 社会福祉協議会窓口（保健センター内）または駐車場で配布。

●申込み ご希望のかたは、7月14日(水)までに社会福祉協議会へ申込みください。

おうちでボランティア

手作りぞうきん大募集!!!



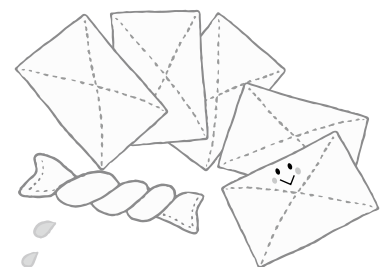
●募集期間 7月1日(木)～8月20日(金)

新型コロナウイルス感染症の影響で地域活動が自粛される中、家にいる時間でできるボランティアとして、手作りぞうきんを募集します。また、活動が制限されているボランティア団体などはぜひ活動の一環としてみてはいかがでしょうか。

●参加方法

- ①ご自宅で使わなくなったタオルやシーツなどでぞうきんを作ってください。（手縫いまたはミシン可）
- ②出来上がったぞうきんを、社協窓口を持参または郵送してください。

届いたぞうきんは町内各小中学校へ寄付します。



消費生活相談Q&A

インターネットでの
ポイントサービスのトラブル
サイトの解約ができない！
商品の定期購入になっていた！



【事例1】

スマートフォンに「ゲームサイト」に登録するとキャリアポイントがもらえる「すぐに退会すれば無料」という広告が出てきた。サイト利用料はキャリアの継続課金（月々の携帯電話料金との合算）で支払う設定で登録し、翌日には退会手続きをした。3か月後に携帯料金を確認すると、毎月500円が発生していた。ゲームサイトの業者に問い合わせると「サイトの退会と継続課金の解除は別で、それぞれの手続きが必要だ」と言われた。「退会すれば解約になり、支払いは終わる」と思っていたので納得いかない。

【事例2】

漫画アプリに「ポイントサイトに会員登録すれば、アプリ内で利用できるポイントがもらえる。30日間無料」という広告が出てきた。複数のサイトが載っていたので、いくつか登録した。無料期間中にサイト内で何度も退会手続きをしたが完了しない。業者に電話してもつながらない。

【事例3】

ネットショッピングに使えるポイントがもらえるということで、ポイントサイトからお試し価格500円の青汁を注文した。翌月も青汁が送られてきて、定期購入になっていることを知ったが、注文時にそのような記載は見た覚えがない。

インターネット上で、特定のサイトに会員登録したり、指定商品を購入するなどして、「ポイント」を取得し、そのポイントを換金や課金、商品購入などに利用する「ポイントサービス」に登録したが、「サイトの解約ができない」「商品の定期購入契約になっていた」「結局もらったポイントより高額な支払いになった」などの相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ・利用前に、サイトなどの事業者の所在地や連絡先、連絡方法などを確認しましょう。
- ・利用規約を必ず確認し、ポイントの獲得条件、解約条件や解約方法を十分把握したうえで利用しましょう。
- ・広告やサイト登録時の画面などを、印刷やスクリーンショットで保存しておきましょう。また、付与されるIDやパスワードなどは、しっかりと管理しましょう。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン
☎1888（1888が「泣き寝入り」と覚えてください）
消費生活支援センター熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください



短歌

目と耳をすまし凝らして鳴き声は いずこ見渡し露畑に立つ
清水ミヨ子

芽吹きどき山はきいろにあかみどり ウグイス鳴けどうまく歌えず
原 武久

そよ風に山桜揺れ夕日に映えし 明日も晴れるそんな気がして
小林カツ子

やんわりと山なみいくえ重なりて ふもと彩り盛花さく
福島恵美子

わが背中を老いが後押しししくるなり 病みたる後の衰えきびし
堀内 英子

真つ直ぐに伸びたる雲居音もなく ひこうき雲のやがて消えゆく
原田 淳子

春雨や土色山並み一夜にして 白馬いなくミルキツシユグリーン
有馬 康博

ランプ灯で家族そろってバーベキュー 笑顔の孫ら庭で楽しむ
有馬 千代

ないませの「ない」は有無の「ない」でなく 絢つこと知る今日から先は
丸山 好子

目交いに広がる秩父の山山の 若葉のPATCHワーク雨後の晴間に
中里 勝江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



公民館自主講座

山ぶどうアクセサリーづくり

自然の素材である『山ぶどう』の樹皮を使ったアクセサリーを作ってみませんか。
興味のあるかたは、ぜひご参加ください。



【日 時】 7月16日(金)

午前9時30分～11時30分

【場 所】 中央公民館1階 工作室

【対象者】 町内在住または在勤で20歳以上のかた

【定 員】 10名

【参加費】 1,500円(材料費含む)

【講 師】 石井 文明 氏

【持ち物】 飲み物、マスク

【申込み】 6月10日(木)から電話申込み開始
(午前9時～午後5時)

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

■停電時の公共下水道・農業集落排水利用に関するお願い

家庭からの生活排水を終末処理場へ送るため、町内50箇所以上のマンホールにポンプを設置していますが、停電時にはポンプが停止し、汚水を送り出すことができなくなってしまいます。

停電が続くと家庭の汚水が流れにくくなり、マンホールから汚水があふれるおそれがあります。

停電時には排水(特に浴槽の水)を最小限に控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ＝上下水道課 下水道係 ☎76-1116

■停電時の浄化槽利用に関するお願い

停電が数時間程度の場合、いつもどおり浄化槽を使用することができます。しかし、長時間停電する場合は、浄化槽の内部に空気を送る送風機が停止するため、槽内の微生物が酸欠により減少し、処理能力が低下してしまいます。

また、電動の放流ポンプを使用している浄化槽の場合は、ポンプも停止してしまい、浄化槽が満水になる可能性があります。停電時の節水にご協力いただきますよう、お願いします。

問合せ＝建設環境課 生活環境係 ☎76-5134

美里町指定給水装置工事事業者について

下記の業者を美里町指定給水装置工事事業者として指定しましたので、お知らせします。

ケアライフ株式会社

群馬県桐生市菱町2丁目1802番地1

☎0120-54-0805

有限会社サービスショップコア

群馬県桐生市菱町2丁目1788番地3

☎0277-43-1296

問合せ＝上下水道課 水道係 ☎76-1118

美里町の「年中行事」を教えてください！

教育委員会事務局では、地域や家庭で毎年行われている(行われていた)行事について、小冊子を作成する予定です。お正月・ひな祭り・お盆など、地域や個人で行っている行事、生活のなかで営まれてきた行事などを募集しています。

また、小冊子に掲載する行事の写真も併せて募集しています。現在、実施していない行事でも構いません。皆さまからの情報をお待ちしています。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(遺跡の森館内) ☎76-0204 FAX76-4322



農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します！

農業委員・農地利用最適化推進委員などが、7月から8月に町内農地の利用状況調査を実施します。

この調査は農地法に基づき、遊休農地の把握と発生防止、違反転用の発生防止などのために行うものです。

農地の適正な管理と、調査にご理解とご協力をお願いします。



問合せ＝農業委員会事務局（農林商工課内） ☎76-5133

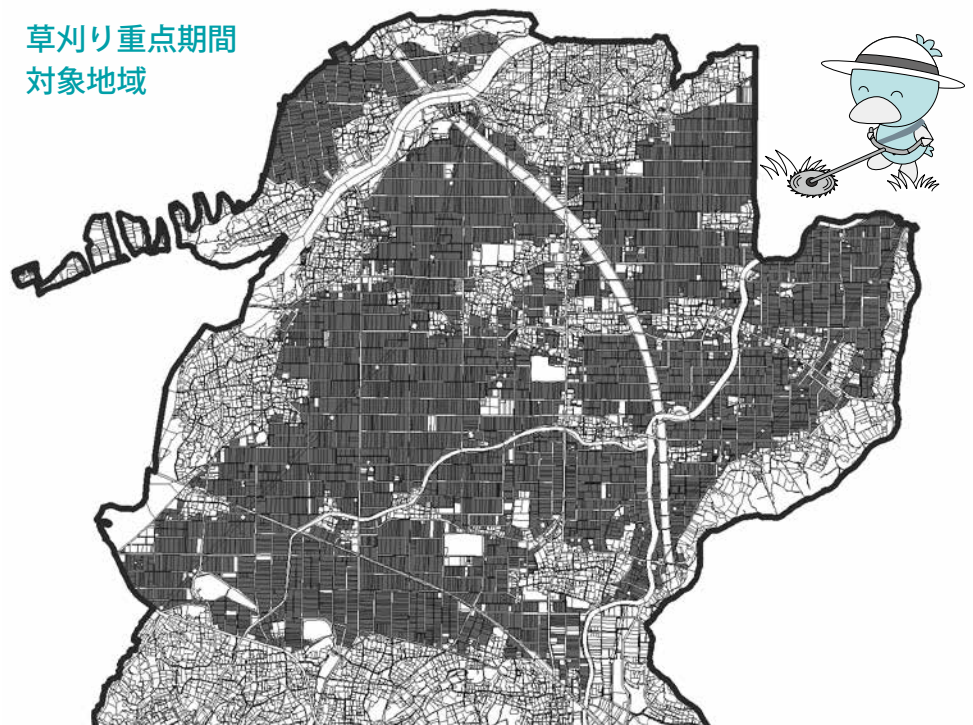
6月・9月は草刈り重点期間です！

町では良好な農村環境を維持するための活動を推進しています。

平成28年度から旧美里土地改良区域（図参照）を対象に、環境保全のための草刈りを行っていただいております。

つきましては、6月と9月は草刈り重点期間となりますので、対象区域に農地をお持ちのかたは、期間中に草刈りを行っていただきますようご協力をお願いします。

草刈り重点期間
対象地域



問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

第26回美里町遺跡の森ピアノコンクール中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の終息の目途が立たない状況下において、万全の対策を講じたうえでのコンクール運営が困難であることから、第26回のコンクールを中止することに決定しました。

開催を楽しみにされていた皆さまにおかれましては、このような結果となり、誠に残念な報告となりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の一刻も早い終息を願うとともに、次回コンクールへのご参加を心からお待ちしております。

美里町遺跡の森ピアノコンクール実行委員会 委員長 南 幹生

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（美里町中央公民館内） ☎76-3431

Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種 ①幹部候補生 ②自衛官候補生

受付期限 ①6月18日(金)まで

②7月8日(木)まで

受験資格 ①22歳以上26歳未満のかた ②18歳以上33歳未満のかた

試験日 ①6月26日(出) ②7月17日(出) ③19日(月)のいずれか1日

入隊時期 令和4年3月～4月

その他 ①一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問合せください。

任期付き予備自衛官の募集

応募資格 ①自衛官として1年以上勤務したかた(自衛官候補生の期間含む)

任用期間 ③3年

問合せ ①自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所

☎048-522-4855

ひとりで悩まず、まずは相談

消費者ホットライン

188とは？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

「悪質商法などの被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日、全額返金されるので10万円を振り込むように」といった不審な電話や、「豪雨で雨漏りを修理したら、さらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

本庄保健所からのお知らせ

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象 ①受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者

期間 ①6月14日(月)～7月30日(金) (土日・祝日は除く)

必要書類 ①申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)

※管轄の保健所から申請に必要な書類が郵送されます。医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。

場所 ①本庄保健所

問合せ ①本庄保健所

☎22-6481

【広告】

夏休み企画

「彩の国資源循環工場」

夏休み親子見学会

廃棄物最終処分場をはじめ、彩の国資源循環工場（リサイクル施設）や三ヶ山メガソーラーを親子で見学してみませんか？

日時 8月3日(火)

- 1 回目 午前9時30分～正午
- 2 回目 午後1時30分～4時

内容 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設（大規模太陽光発電施設）の見学

※雨天決行

対象 小学生および中学生とその保護者（子どものみの参加不可）
定員 各回20名程度
費用 無料

申込期限 7月13日(火)（消印有効）
申込方法 はがきに左記の①～③を明記し郵送してください。

- ① 参加希望回（第1希望・2希望）
- ② 保護者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号
- ③ 子どもの氏名（ふりがな）・年齢・学年（子どもが複数人の場合は全員分）

※応募者多数の場合は抽選
申込み・問合せ 埼玉県環境整備

センター 夏休み親子見学会係
☎ 048・581・4070
〒369・1223
大里郡寄居町大字三ヶ山368

集合・オンライン型の形式で開催

埼玉県内市町村職員

採用合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合では、「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」を開催します。今年度は、「集合型」と「オンライン型」の2つの形式で開催します。

【①集合型】

市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色や仕事の内容、職員の募集内容などを、市町村の人事担当者などから直接聞くことができます。参加には事前予約が必要です。予約方法や予約開始日時については、今後、広域連合のホームページに掲載予定です。

【②オンライン型】

各市町村の魅力・情報発信動画や、最新の採用情報などを掲載します。また、各団体の採用担当者とのオンライン相談会（Zoom）を実施します。

場所 ① 7月8日(木) 午前10時～

午後5時 ② 6月下旬予定
会場 ① 大宮ソニックシティ

② 広域連合ホームページ
（SAITAMA市町村職員採用NAVI）内

問合せ 彩の国さいたま人づくり

広域連合 人材開発部 市町村職員担当
☎ 048・664・6681

県内企業多数参加予定

求人企業合同面接会

採用担当者と直接話してみましよう。

日時 6月22日(火) 午後1時～4時（受付：正午～午後3時30分）

場所 大宮ソニックシティビル

4階 市民ホール

対象 令和4年3月大学・短大・専門学校卒業予定のかた、既卒3年以内のかた

その他

- ・ 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布します。
- ・ 履歴書を複数枚お持ちください。（当日会場でコピーもできます）

・ 参加企業名は当協議会ウェブサイトにて5月下旬から掲載していきます。

問合せ 埼玉県雇用

対策協議会
☎ 048・647・4185



協議会ウェブサイト QRコード

6月1日(火)から7日(月)は
水道週間です！



この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ、各市町村の水道事業者などによって実施される広報活動などの運動をとおして、国民に対し、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取組みについてご協力を得ることを目的に、毎年実施されています。

出典：(公社)日本水道協会

戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

4月16日～5月15日届出分

お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
町田 哲夫 (美恵子)		下児玉
齊藤 エイ子 (司)		広木
齊藤 吉五郎 (-)		甘粕
深田 千吉 (君江)		甘粕
関口 初美 (克也)		中里
有山 富美代 (正訓)		野中
大庭 昇司 (-)		猪俣

人口と世帯 ()内は前月比です (5月1日現在外国籍のかたも含みます)	
人口	11,051人 (-8人)
男	5,596人 (+1人)
女	5,455人 (-9人)
世帯	4,498戸 (±0戸)

「シルバー人材センター」からのお知らせ ～お友達と一緒に会員になりませんか?～

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。



入会説明会

【日 時】 6月16日(水) 午前10時30分～
【場 所】 美里町遺跡の森館
【問合せ】 美里町シルバー人材センター
☎76-5430

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
 *24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
6月6日(日)	関根 内科外科医院	☎77-7667
6月13日(日)	はにぽんクリニック	☎22-3596
6月20日(日)	千 田 医 院	☎76-0041
6月27日(日)	高 山 整 形 外 科	☎22-3245
7月4日(日)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025
7月11日(日)	田 所 医 院	☎22-3445

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

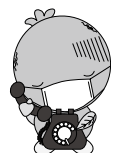
○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書の消毒器を導入しました。手作業から機器による自動消毒です。安心して図書館をご利用ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『灰の劇場』



恩田 陸/著 河出書房新社

「飛び降り2女性の身元わかる」という三面記事。私は確かにそのふたりを知っていた。もっとも、私はそのふたりの顔も名前も知らない…。恩田陸の新境地となる、“事実に基づく物語”。『文藝』連載を単行本化。

『ラスプーチンの庭』



中山 七里/著 KADOKAWA

警視庁捜査一課、犬養隼人の娘の友人・庄野祐樹は長い闘病生活を送っていた。自宅療養に切り替えた1か月後に急死した祐樹には奇妙な痣があった。同時期に、同じ痣を持つ女性が自殺し…。『小説 野性時代』連載に加筆修正。

『仕事のしぐさ図鑑』

一「できる人」「残念な人」を決める50のポイント

荒木 シゲル/著 ダイヤモンド社

印象の8割は「しぐさ」で決まる。「しぐさ」を磨いてできる人になろう！ プレゼン、会議、商談、会食などですぐに使える「しぐさ」のコツを、イラストを交えてわかりやすく解説する。手の使い方、顔の表情の作り方なども掲載。

『図解SDGs入門』

村上 芽/著 日経BP日本経済新聞出版本部

数あるSDGsの指標やターゲットの中から、「今すぐ」取り組める65テーマを集めて紹介。1項目2ページの読み切りスタイルで、イラストや図表を使ってわかりやすく解説する。

児童書

『うみがめのおじいさん』

いとう ひろし/作 講談社



うみがめのおじいさんが波にゆられています。おじいさんは、広い海のすみからすみまで旅をしました。たくさんの思い出が波のあいだからあらわれてきて…。『おさるのまいにち』の名脇役、うみがめのおじいさんのおはなし。

『見た目レンタルショップ 化けの皮』

石川 宏千花/著 小学館



見た目を変えたい。その願い、狐たちが叶えてくれます。狐を使役する一族の末裔である主人公と狐たちが営むレンタルショップを舞台にした、<見た目>をめぐる物語。『読売中高生新聞』連載を加筆・修正し単行本化。

『おおきなキャンドル馬車にのせ』

たむら しげる/著 偕成社

こびとのニコさんとロボットのダダくんは、おおきなキャンドルをつくりました。キャンドルを馬車にのせて、ふたりは出発します。馬のひづめがパカポコ、パカポコ音を立てます。ふたりはどこへ行くのでしょうか…？

『星空としょうかんへようこそ』

小手鞠 るい/作 近藤 未奈/絵 小峰書店

クリスマス会でサンタさんから手渡された本がこんな悲しいお話だなんて。怒ったなずなは図書館でサンタさんを探すことに。「関係者以外の入室、おことわり」と書かれたドアに入ると、明るくてやさしい声がして…。

[引用] T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、6月30日(水)【整理日】

※学習機の利用など詳しい運営については、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。
引き続き、健康維持に努めましょう。

(集計期間：3月1日～31日)

行政区	3月	前月比	2月
根木	39.45%	▲0.36%	39.81%
関	26.01%	▲0.90%	26.91%
南阿那志	27.13%	▲1.78%	28.91%
北阿那志	29.01%	▲1.22%	30.23%
小茂田	31.93%	▲3.36%	35.29%
下児玉	28.78%	▲2.56%	31.34%
北十条	37.04%	▲2.01%	39.05%
南十条	32.10%	▲3.27%	35.37%
沼上	33.67%	▲2.51%	36.18%
広木	26.18%	▲0.42%	26.60%
駒衣	31.90%	3.53%	28.37%
木部	23.84%	▲3.31%	27.15%

行政区	3月	前月比	2月
古郡	34.69%	3.66%	31.03%
甘粕	42.00%	1.33%	40.67%
中里	28.79%	▲1.51%	30.30%
湯柝	26.00%	▲4.00%	30.00%
野中	24.49%	▲3.06%	27.55%
小栗	21.95%	4.88%	17.07%
猪俣	30.71%	▲4.72%	35.43%
湯本	33.33%	▲4.17%	37.50%
大仏	29.75%	▲0.50%	30.25%
白石	29.58%	▲5.63%	35.21%
円良田	40.00%	▲6.00%	46.00%

推奨歩数 65歳以上 7,000歩
65歳未満 8,000歩

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

ワンポイント
手話講座 219

～ 尊敬 ～



①左手掌に、親指を立てた右手をのせる



②上に上げる

(出典：わたしたちの手話 (3)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 242

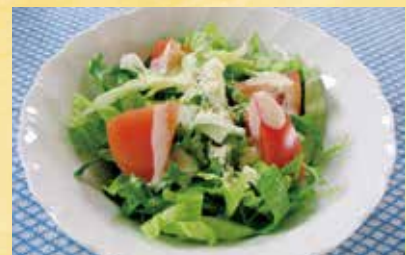
シーザーサラダ

1人当たり

エネルギー	塩分
75kcal	0.4g

材料 (4人分)

- レタス…………… 1/4個
- トマト…………… 1/2個
- プレーンヨーグルト ……大さじ6
- レモン果汁…………… 小さじ2
- おろしにんにく…………… 少量
- オリーブオイル 小さじ4
- マスタード …… 小さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2
- こしょう…………… 少量
- 粉チーズ…………… 小さじ4



作り方

- ①レタスはための千切りにし、冷水に浸しパリッとさせ、水けをきる。
- ②トマトは2cm角に切る。
- ③皿に盛り合わせ、①を混ぜ合わせたドレッシングをかけ、粉チーズをふる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	7月21日(水)	午前10時～ 11時30分	新生児の特徴・育児のこと [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
どれみ広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	6月7日(月)	①午前10時～ 10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		7月5日(月)	②午前11時～ 11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	6月23日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		7月14日(水)		
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	6月14日(月)	①午前10時～ 10時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		7月20日(火)	②午前11時～ 11時30分	
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	6月9日(水)	①午前10時～ 10時30分	ベビママ体操
		7月28日(水)	②午前11時～ 11時30分	ベビーマッサージ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。



乳児健診

日程＝①6月11日(金) ②7月7日(水)

対象児＝

- ①令和2年6月・8月・11月、令和3年2月生まれ
- ②令和2年7月・9月・12月、令和3年3月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日程＝7月9日(金)

対象児＝平成29年12月～平成30年2月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

2歳児歯科健診

日程＝6月4日(金)

対象児＝

- ①平成31年3月～令和元年5月生まれ
- ②平成30年9月～11月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝6月25日(金)

対象児＝平成28年3月～5月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など



美里町消防団全体訓練を実施しました

5月9日(日)、体育広場で美里町消防団の全体訓練が実施されました。

この訓練は、消防団員としての基礎を身につけることを目的に実施しており、基本動作を身につける訓練(各個訓練)を美里分署の指導のもと行いました。その後、摩訶池(広木)に移動し、放水訓練、中継訓練を行いました。

暑い中での訓練となりましたが、各団員とも真剣に訓練に取り組んでいました。

美里町では、消防団への入団者を募集しています。

詳しくは、総務税務課 総務係(☎76-11115)

へお問い合わせください。

自分たちのまちを自分たちで守ってみませんか。

皆さんの入団をお待ちしています。



交通事故^{ゼロ}を目指して 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン

安全運転をお願いしました

4月15日(休)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、春の交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

春の全国交通安全運動期間中に行ったこのキャンペーンでは、町長をはじめ、地域交通安全活動推進委員、交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡し、安全運転をお願いしました。



おめでとうございます

はじめの誕生日

満1歳

お知らせ 8月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。6月30日(木)までに総合政策課へご連絡を！

ミムリン (美里町)

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしております♪



ミムリンミニタオル
販売中！



販売場所・問合せ＝美里町コミュニティ協議会
(総務税務課 総務係内) ☎ 76-1115

今年もブルーベリーの季節がやってきました

夏の訪れを感じさせる早生種の実が

6月から実りはじめます



摘み取りや直売所などで販売されますので、ぜひご賞味ください！！
※生育状況で時期がずれる場合があります。摘み取りの場合は、各農園へご確認ください。

「美里観光農園の会」の農園情報は、
右のQRコードから確認してください。



ウェイマウス



収穫 6月上旬～中旬

爽やかな甘さ
ブルーベリーの季節を
告げる品種

デューク



収穫 6月上旬～下旬

フレッシュな甘味と
酸味の早生品種

チャンドラー



収穫 6月下旬～7月上旬

果実は極特大
マイルドな風味