

新型コロナウイルス対策

美里町安全・安心な飲食店認証店

町では、新型コロナウイルス対策に取り組む飲食店を「美里町安全・安心な飲食店認証店」として、独自に認証*を行っています。

この取り組みを通じて、町民および町外の皆さまが、町内飲食店をより安全に安心して利用できる環境づくりを推進しています。

認証店は、「認証プレート」と「のぼり旗」が目印です。（8月以降の配布を予定しています。）

※埼玉県が実施している『彩の国「新しい生活様式」安心宣言 飲食店+（プラス）』の認証を受けていることが前提です。



認証プレート見本

のぼり旗見本

【美里町安全・安心な飲食店認証店舗一覧】

(7月20日現在)

地区名	店舗名	住所
関	志野庵	関1081
阿那志	アリス	阿那志1046-3
	もみじ	阿那志633
小茂田	居酒屋たびだち	小茂田894
	久留美鮎	小茂田793-1
	めん郷	小茂田459-8
	パウリスタ珈琲店	小茂田881
沼上	香港料理 旭福楼	小茂田903-1
	福久家	沼上652-1
広木	スナック デュエット	広木724-2
	焼肉土手	駒衣886-1
駒衣	北武蔵ドライブイン	駒衣257
	小料理 あかね	駒衣244-1
	海鮮料理 まるいち	駒衣446
	三代目山ちゃん美里店	駒衣144
木部	さかえや	木部136-1

地区名	店舗名	住所
古郡	食堂 五十番	古郡501
甘粕	串焼き BUBU-TON	甘粕1-1
	ホルモン平田屋	甘粕591-1
	TsuMuGi	甘粕139-1
	ポエム	甘粕100-4
中里	鑫源楼	中里40-1
	台湾料理吉祥	猪俣530-2
猪俣	しき彩	猪俣308-1
	盛華飯店	猪俣1468-1
	大勝軒	猪俣2247-5
	田舎うどん かあちゃん	猪俣2241
	美里ゴルフ倶楽部	猪俣3499

◎最新の認証店一覧は、町ホームページをご確認ください。



ホームページ QRコード

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

中小企業・個人事業主などの皆さまへ

埼玉県飲食店等換気対策補助金について(申請期限を延長しています)

埼玉県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店などに対し、事業活動に必要な換気対策を講じる費用の一部を助成しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ QRコード

■申請期限 8月31日(火)まで

■補助金額 対象経費の2/3

※上限額50万円/1店舗

(換気設備工事を伴う場合は100万円)

※補助対象経費が15万円未満の場合は対象外

■対象経費 換気設備工事費、空気清浄機および二酸化炭素濃度測定器の購入費

■申請方法 申請書類を県内の商工会議所、商工会へ郵送または持参

■問合せ 埼玉県中小企業等支援相談窓口

☎0570-000-678

コロナに負けない！

『フレイル』とは、心と身体の活力が低下し、**健康から要介護へ移行する中間の段階**のことです。

楽しく無理せずフレイル予防 ②栄養編

フレイル予防のポイント、第2回は「栄養編」です。

わたしたちのからだは、いろいろな食品を食べることで健康を保つことができます。フレイル予防のためには、「バランスの良い食事」と「たんぱく質をしっかりとる」ことが重要とされています。

栄養のPoint

1 毎食「3つのお皿」を揃えて、バランス良く食べましょう！

『3つのお皿』とその働き

1つめのお皿「主食」 からだを動かすエネルギー	2つめのお皿「主菜」 筋肉・血液・骨などを作る	3つめのお皿「副菜」 からだの調子を整える
ご飯・パン・めん類 など	肉・魚・卵・大豆製品 など	野菜・きのこ・海藻・いも類 など

2 たんぱく質をしっかりとりましょう！

たんぱく質は、筋力や免疫力アップ・やる気の向上に欠かせない食品です。年齢や性別によって1日に必要なたんぱく質の目標量は異なります。

家事や職場への移動、買物、軽いスポーツなどを行っているかたの目標量（1日あたり）

65歳～74歳の男性	90～120g	75歳以上の男性	79～105g
65歳～74歳の女性	69～93g	75歳以上の女性	62～83g

出典：厚生労働省「食べて元気にフレイル予防」

たんぱく質を含む食品(例)

ごはん150g	食パン1枚(6枚切)	豚肉ロース50g	鮭75g	卵1個	豆腐1/4丁80g
3.8g	5.6g	11.4g	16.7g	7.4g	5.3g

含まれるたんぱく質の量

3 おうちごはんを楽しみましょう！

「ばっかり食」は低栄養に陥る原因にもなります。いつも作らない献立や使わない食材に挑戦してみましょう！

また、「楽しく作る」「楽しく食べる」ことは、こころの栄養にもつながるといわれています。

4 定期的に体重をはかりましょう！

半年前に比べて2～3kg減少している場合は、栄養不足の目安となります。



問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325