

危険！ 近づかないで！！

水路・ため池に  
近づかないで！



全国各地で、水路やため池における転落事故が多発しています。水路やため池への立ち入りは危険ですので、近づかないようにしてください。

特に、子どもや高齢者については、保護者や地域ぐるみでの見守りにより、事故が起らないよう声かけをお願いします。

大雨に備えて

排水路の堰板を  
外してください



近年の台風やゲリラ豪雨により、排水路があふれて、水路法面や隣接する農地が損傷する事例が多発しています。その原因の一つとして、排水路に設置してある堰板が考えられます。

堰板の設置者は責任をもって管理し、大雨時に適切に排水ができるよう、堰板を外すなどの対応をお願いします。

なお、その際には、台風や豪雨の到来前に、身の回りの安全を確保したうえで作業をお願いします。



▲堰板が設置してある排水路

ワンポイント  
手話講座 (221)

～ 東北 ～



①両手の2指の親指を上へあげる



②指文字で「シ」のポーズ(写真の状態)

(出典：わたしたちの手話 (1) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 244

大根とちくわの冷やしおでん

1人当たり

エネルギー	塩分
56kcal	1.6g

材料 (4人分)

- 大根…………… 320g
- にんじん…………… 60g
- ちくわ…………… 50g
- オクラ…………… 40g
- だし…………… 400g
- うす口しょうゆ… 小さじ4
- みりん…………… 小さじ4
- 塩…………… 1つまみ



作り方

- ①大根は厚めの半月切り、にんじんは乱切りにし、ちくわは斜め切りにする。
- ②鍋にAを煮立て、①を入れてやわらかくなるまで煮る。煮汁に浸したままさます。
- ③オクラはへたを除いてゆで、②の煮汁に浸してさます。
- ④器に②と③を盛り合わせる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

新しい本を紹介します。

一般書

『東京ディストピア日記』



桜庭一樹/著 河出書房新社

オリンピック延期、休業要請、Zoom飲み会、アベノマスク、自粛警察、2度目の緊急事態宣言…。2020年1月～2021年1月、誰もが体験したコロナ禍の暮らしを仔細に綴る。『文藝』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

『なごり雪』

新堂冬樹/著 KADOKAWA

スイスの湖畔で運命的に出会った、トップモデルの海斗とファッションライターのおまの古都。似た者同士の2人は惹かれ合うが、海斗が事故で半身不随となってしまう。死を望む海斗と、生を望む古都。2人が選んだ「最愛」の結末は？

『ゆる終活のための親にかけたい55の言葉』

奥山 晶子/著 オークラ出版



さりげない声かけから、悔いなき送り出しの準備をしよう！ 親が生きていて元気なうちに、子どもの側から終活を働きかけるための本。葬儀、墓、介護など、親の希望をリサーチし、「人生じまい」を伴走するための会話を紹介。

『世界一わかりやすい介護保険の  
きほんとしくみ 2021-2024年度版』

イノウ/編著 ソシム

知識ゼロからでもすっきりわかる！ 介護保険制度の基礎知識や介護保険におけるサービス、2021年度制度改正のポイントなどを、登場キャラの「素朴な疑問」に沿って図やアイコンで解説。基本チェックリストなどの付録付き。

児童書

『つくしちゃんとおねえちゃん』

いとう みく/作 丹地 陽子/絵 福音館書店



のんびりマイペースな妹・つくしと、優等生でがんばり屋のおねえちゃん・かえで。ケンカして、助けあって、笑いあって…。お互いを思う気持ちがあふれだす、姉妹の5つのお話。

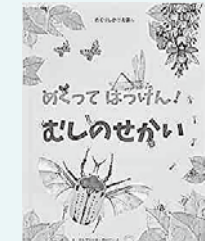
『でんしゃとしょがん』

深山 さくら/文 はせがわかこ/絵 文研出版

広い団地の中の公園に、ある日電車が運ばれてきました。子どもたちはびっくり！ 電車の中は、たくさんの絵本が並んでいて…。東京都東村山市美住町の公園の中にある「くめがわ電車図書館」をもとに描かれた絵本。

『めくってはっけん!むしのせがい』

マルゲリータ・ボーリン/絵  
クリスティーナ・ペラポーニ&クリスティーナ・パンフィ/文  
みずしまばぎい/訳 大日本絵画



葉っぱの下にいるのはだれ？ 土の中にいるのは？ しかけをめくって、虫たちの世界を見てみましょう。ミツバチ、甲虫、チョウ、クモ…。小さな生きものたちのようすを美しい絵でえがく、めくりしかけ絵本。

『ノラネコぐんだんと金色の魔法使い』

工藤ノリコ/著 白泉社

各地の名物魚料理を味わいながら、広い世界を旅していたノラネコぐんだん。あるとき、「人喰い鬼が子どもをさらって食べている」という恐ろしい噂を耳にして…!? 「初めての読み物」に最適な、冒険物語シリーズ第2弾。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月31日(火)【整理日】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部(2時間)までの利用でお願いします。それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ  
QRコード