

田植えっておもしろい♪

6月27日(日)、NPO法人民族芸能研究センター主催による田植え体験が木部地内で行われました。

地元のかたから指導を受けながら、慣れない泥と格闘し、笛や太鼓のリズムに合わせ、苗を丁寧に植えました。



熱中症を予防しましょう

熱中症とは

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、立ちくらみ、頭痛、吐き気、ひどいときには、けいれんや意識をなくすなど、さまざまな障害をおこす症状のことをいいます。最悪の場合は、死に至ることがあります。

今年も、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」と両立させた熱中症予防対策の強化が重要となります。

熱中症は、正しい知識で適切に対応すれば未然に防ぐことができます。また、熱中症になってしまっても応急処置を知っていれば、重症化を回避し後遺症を軽減することもできます。

本格的な夏が始まりました。皆さん一人ひとりが熱中症の予防にご協力をお願いします。

熱中症にならないために心がけること

熱中症になるのを防ぐために、次の項目を心がけましょう 出典：総務省消防庁

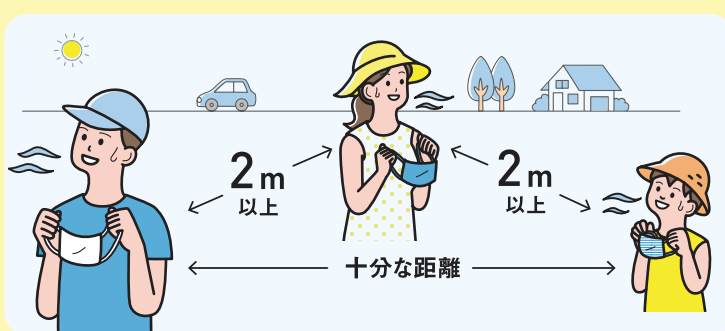


熱中症予防 × コロナ感染防止

マスク着用により、
熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



※屋外で十分な距離がある時はマスクをはずしましょう。

環境省・厚生労働省『熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！』を参考に作成

室内では

エアコン使用中でも こまめに換気をしましょう

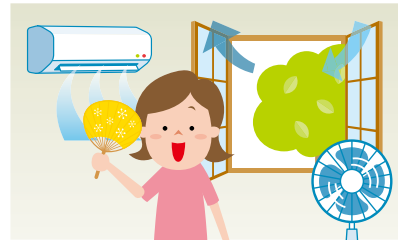
環境省・厚生労働省 『熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！』を参考に作成

エアコンを止める必要はありません

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



「熱中症警戒アラート」が 全国の都道府県ごとに発表されています

出典：環境省 『熱中症警戒アラート』

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。



環境省LINE公式
アカウントQRコード



熱中症の応急処置

落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

環境省 『熱中症環境保全マニュアル2018』を参考に作成

Check 1 熱中症を疑う次の症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

はい

Check 2 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ



応急処置

- ・救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう
- ・呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

Check 3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

- ・氷のうなどがあれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう

はい

水分・塩分を補給する



Check 4 症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

コロナに負けない！

『フレイル』とは、心と身体の活力が低下し、**健常から要介護へ移行する中間の段階**のことです。

楽しく無理せずフレイル予防 ②栄養編

フレイル予防のポイント、第2回は「栄養編」です。

わたしたちのからだは、いろいろな食品を食べることで健康を保つことができます。フレイル予防のためには、「バランスの良い食事」と「たんぱく質をしっかりとる」ことが重要とされています。

栄養のPoint

1 毎食「3つのお皿」を揃えて、バランス良く食べましょう！

『3つのお皿』とその働き

1つめのお皿「主食」
からだを動かすエネルギー



ご飯・パン・めん類 など

2つめのお皿「主菜」
筋肉・血液・骨などを作る



肉・魚・卵・大豆製品 など

3つめのお皿「副菜」
からだの調子を整える



野菜・きのこ・海藻・いも類 など

2 たんぱく質をしっかりとりましょう！

たんぱく質は、筋力や免疫力アップ・やる気の向上に欠かせない食品です。
年齢や性別によって1日に必要なたんぱく質の目標量は異なります。

家事や職場への移動、買物、軽いスポーツなどを行っているかたの目標量（1日あたり）

| | | | |
|------------|---------|----------|---------|
| 65歳～74歳の男性 | 90～120g | 75歳以上の男性 | 79～105g |
| 65歳～74歳の女性 | 69～93g | 75歳以上の女性 | 62～83g |

出典：厚生労働省「食べて元気にフレイル予防」

たんぱく質を含む食品(例)

ごはん150g 食パン1枚(6枚切) 豚肉ロース50g 鮭75g 卵1個 豆腐1/4丁80g



3.8g



5.6g



11.4g



16.7g



7.4g



5.3g

含まれるたんぱく質の量

3 おうちごはんを楽しみましょう！

「ばっかり食」は低栄養に陥る原因にもなります。いつも作らない献立や使わない食材に挑戦してみましょう！

また、「楽しく作る」「楽しく食べる」ことは、こころの栄養にもつながるといわれています。

4 定期的に体重をはかりましょう！

半年前に比べて2～3kg減少している場合は、栄養不足の目安となります。



問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

新型コロナウイルス対策

美里町安全・安心な飲食店認証店

町では、新型コロナウイルス対策に取り組む飲食店を「美里町安全・安心な飲食店認証店」として、独自に認証*を行っています。

この取り組みを通じて、町民および町外の皆さまが、町内飲食店をより安全に安心して利用できる環境づくりを推進しています。

認証店は、「認証プレート」と「のぼり旗」が目印です。(8月以降の配布を予定しています。)

※埼玉県が実施している『彩の国「新しい生活様式」安心宣言 飲食店+(プラス)』の認証を受けていることが前提です。



認証プレート見本



のぼり旗見本

【美里町安全・安心な飲食店認証店舗一覧】

(7月20日現在)

| 地区名 | 店舗名 | 住所 |
|-----|------------|-----------|
| 関 | 志野庵 | 関1081 |
| 阿那志 | アリス | 阿那志1046-3 |
| | もみじ | 阿那志633 |
| 小茂田 | 居酒屋たびだち | 小茂田894 |
| | 久留美鮨 | 小茂田793-1 |
| | めん郷 | 小茂田459-8 |
| | パウリスタ珈琲店 | 小茂田881 |
| 沼上 | 福久家 | 沼上652-1 |
| | スナック デュエット | 広木724-2 |
| 駒衣 | 焼肉土手 | 駒衣886-1 |
| | 北武蔵ドライブイン | 駒衣257 |
| | 小料理 あかね | 駒衣244-1 |
| | 海鮮料理 まるいち | 駒衣446 |
| 木部 | 三代目山ちゃん美里店 | 駒衣144 |
| | さかえや | 木部136-1 |

| 地区名 | 店舗名 | 住所 |
|-----|--------------|----------|
| 古郡 | 食堂 五十番 | 古郡501 |
| 甘粕 | 串焼き BUBU-TON | 甘粕1-1 |
| | ホルモン平田屋 | 甘粕591-1 |
| | TsuMuGi | 甘粕139-1 |
| | ポエム | 甘粕100-4 |
| 中里 | 鑫源楼 | 中里40-1 |
| | 台湾料理吉祥 | 猪俣530-2 |
| 猪俣 | しき彩 | 猪俣308-1 |
| | 盛華飯店 | 猪俣1468-1 |
| | 大勝軒 | 猪俣2247-5 |
| | 田舎うどん かあちゃん | 猪俣2241 |
| | 美里ゴルフ倶楽部 | 猪俣3499 |

◎最新の認証店一覧は、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

中小企業・個人事業主などの皆さまへ

埼玉県飲食店等換気対策補助金について(申請期限を延長しています)

埼玉県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店などに対し、事業活動に必要な換気対策を講じる費用の一部を助成しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

■申請期限 8月31日(火)まで

■補助金額 対象経費の2/3

※上限額50万円/1店舗

(換気設備工事を伴う場合は100万円)

※補助対象経費が15万円未満の場合は対象外

■対象経費 換気設備工事費、空気清浄機および二酸化炭素濃度測定器の購入費

■申請方法 申請書類を県内の商工会議所、商工会へ郵送または持参

■問合せ 埼玉県中小企業等支援相談窓口

☎0570-000-678



町長コラム 第150号

7月号コラムは、どうしても入れたいコロナ記事を掲載するため、町長コラム枠を差し替えました。思えば、就任した年度の2月から、これまで休まず続けてきました。広報紙を見ていただいている皆様をはじめ、本紙に関わるすべてのかたに改めて御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの1回目の緊急事態宣言が出されてから1年半になろうとしています。政府の切り札はワクチン接種で、「12歳以上の希望者への接種を11月中には終わりにしたい」と言っています。ワクチンが現在のペースで供給されれば、医師会や薬剤師会の皆様のご協力により、我が町でも11月中には何とかなるのではというところまで来ています。

しかし、ワクチン接種は、あくまでもご本人の意思です。そもそも病気などで接種できない人、副反応などを心配する人がいると思います。そのため、全体の1～2割の人が接種できない、あるいは希望しない人であると考えています。また、「2回の接種をしても感染した」との報道もあり、インフルエンザワクチンと同様、接種していれば重傷化しにくいと理解することもできます。

現在、11歳までのワクチンは許可されていま

身馴川公園の廃止と新たな公園整備②

せん。人口の2割の人が接種しないと仮定すると接種率は約74%です。こう見ると、元の生活に戻るには、特効薬の普及でインフルエンザと同等の扱いとなるまで、感染対策を続けることになるのではと心配しています。

さて、6月号コラムに掲載した身馴川公園の売却に議会の同意がいただけたため、9月末で身馴川公園を閉園させていただきます。長い期間ご利用いただき、誠にありがとうございました。新たな公園として、農村公園の再整備と水殿瓦窯跡を史跡公園とするため、必要な手続きを進めます。

売却額は、地上にあるものの撤去費を含め、1億9,580万円です。過去、公共工事で発生したコンクリート製品などを一時ストックし、その上に土を盛ったことが分かっていますので、通常の土地売買どおり、この処分費は実費で精算することにしました。議会でも質問がありましたが、事前調査には多額の費用がかかるため、工場造成時に発生したものを精算することにしたところです。

この事業により、YKK AP株式会社が町にとどまるとともに、売却費を使い新たな公園を整備しますので、ご期待ください。

美里町の昔ばなし

2 がまの石と坂上田村麻呂（関）

美里町文化財ガイドブック2

関字川輪の東山に、白欠といふところがあります。その山の斜面には大きな岩石があり、岩肌が「がまの肌」に似ているといふので「がまの石」といわれ、別名「夜泣き石」とか「うなり石」とも呼ばれています。

昔、征夷大将軍の坂上田村麻呂が、蝦夷平定に行くときに、この「がまの石」のある場所を通りかかりました。すると、橋のたもとにうづくまつて泣いている美しい女性が、目にとまりました。訳を聞いてみると「十丈ヶ淵に棲んでいる大蛇が、川輪のがまを喰い殺すので、退治してほしい。」といふのです。田村麻呂はこの話を聞いて、早速、大蛇を退治することにしました。

その夜のことです。田村麻呂の夢枕に弁天様が現われて、「河原に水がひける白い玉と、水がふえる赤い玉があります。白い玉を拾って河原の淵に投げ込むと良いですよ。」といわれました。

翌日、十丈ヶ淵に向かい、弁

天様のいわれたとおり白い玉を拾って淵に投げ込みました。すると、たちまち水がひけて大蛇が姿を現わしたので、田村麻呂はすぐさま大蛇を退治することができました。大蛇の骨は、高柳の骨波田（本庄市児玉町内）に埋めたということです。

その後、「がまの石」にまつわる騒ぎは収まりました。思い返すと、橋のたもとで泣いていた美しい女性は、困っていたがまの化身だったのかもしれない。

※1 がま：アズマヒキガエルなど、日本の森林や草原に生息する体長18cmほどのカエルのこと。

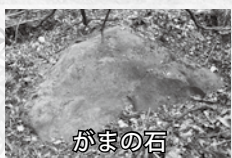
※2 蝦夷：古代日本の中央政權から見て東方（北関東・東北地方など）に住み朝廷に服従しなかつた人々のこと。

※3 十丈ヶ淵：身馴川（小山川）の流れがよどみ深く広くなった場所。下児玉の生野山（なまのやま）付近にあつたといわれている。

※4 弁天様：弁才天（弁財天）。仏教の天部の神であるが、元はヒンズー教の河の女神であり、転じて水の神と考えられている。

※5 化身：神様や動物が人に姿を変えて現れること。

ガイドブックは美里町「コミュニティセンター」で無料配布（1人1冊まで）しています



がまの石



保健センターだより 問76-2855

産後ケア事業をはじめました！（美里町子育て包括支援センター）

日々の育児の中で、ご自身をいたわる時間を取ることや、誰かにサポートしてもらうことが難しいかたのために、町と委託契約した医療機関・助産所で、助産師などによる産後ケア事業を実施しています。

『宿泊型』『日帰り型（デイサービス）』『訪問型』から選ぶことができ、ご自身のからだのケアや育児・授乳の相談を受けることができます。ぜひ、ご利用ください。

利用できるかた

次のいずれにも該当する必要があります。

- ・美里町在住の産後1年未満の母子
- ・産後、心身の不調や育児不安のあるかた
- ・家族から十分な家事、育児の支援が受けられないかた



| | |
|------|---|
| 宿泊型 | 母子の体調にあわせて、医療機関や助産所で、専門的なケアを受けることができます。 |
| 日帰り型 | 同上。 |
| 訪問型 | 助産師などが自宅に訪問し、休息の支援や育児サポートを受けることができます。 |

※ご利用のケア内容によって、日数や自己負担額が異なります。

詳しくは、美里町子育て包括支援センター（保健センター内）へお問い合わせください。

集団検診

胃がん検診（バリウム）を実施します！

（健康増進係）



【日程など】

| 実施日 | 受付時間 | 定員 | 会場 |
|---------------|----------|------------|--------|
| 9月7日(火)～8日(水) | 午前8時～9時 | 20名(予約先着順) | 保健センター |
| | 午前9時～10時 | 20名(予約先着順) | |

【対象者】 40歳以上のかた

【検診内容】 胃部エックス線撮影

※胃がんリスク(A B C)検診を希望するかたは、個別に医療機関に予約して受診ください。

【予約受付】 9月3日(金)まで(土日・祝日・振替休日を除く)

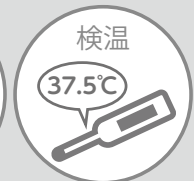
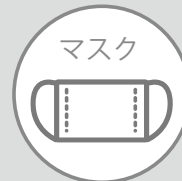
電話または保健センター窓口にて受付(午前8時30分～午後5時15分)

【持ち物】 胃X線検診(バリウム)受診券(4月に発送済)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診人数を制限しています。

受診する際の注意事項

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受診当日、来所前に体温を測定していただき、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある場合は受診をご遠慮ください。





国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者のかたへ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請について

高額な外来診療を受けるときや入院したときに、同じ月に同じ医療機関に支払う医療費や食費などが減額される制度です。

国民健康保険に加入のかた

■対象となるかた

- ・70歳未満のかた
- ・70～74歳のかた(9ページ表中の交付対象者欄に○印のある区分のかた)

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、印鑑

■申請場所

住民保険課 保険年金係

■現在認定証をお持ちのかた

現在お持ちの認定証の有効期限は令和3年7月31日となっています。引き続き必要なかたは、8月中に更新手続きをしてください。申請手続きの受付は8月2日(月)からです。

※申請した月の初日から適用されます。

後期高齢者医療制度に加入のかた

■対象となるかた

9ページ表中の交付対象者欄に○印のある区分のかた

■申請に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、印鑑

■申請場所

住民保険課 保険年金係

■現在認定証をお持ちのかた

現在お持ちの認定証の有効期限は令和3年7月31日となっています。新しい認定証を被保険者証と一緒に送付しました。ただし、令和2年中の所得状況により、認定を受けられない場合もあります。

長期入院中の食費の減額申請について

住民税非課税世帯(70歳以上は低所得者Ⅱのかた)で、90日を超える長期入院をされるかたは、長期入院該当の申請により、入院中の食費が1食210円から160円に減額されます。なお、病院で1食160円の取扱いになるのは、長期入院該当の申請をされた日の翌月1日からです。入院日数のわかる医療機関の領収書などを添えて、住民保険課の窓口で申請してください。詳しくは、住民保険課 保険年金係までお問い合わせください。



70歳未満の国民健康保険被保険者のかたの自己負担限度額(月額)

| 所得区分 ※1 | 区分 | 過去12か月以内に3回まで | 4回目以降 ※2 | 入院したときの食費 (1食につき) |
|--------------------------|-----|---|----------|------------------------------------|
| 901万円超 | (ア) | 252,600円 [総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 140,100円 | 460円 |
| 600万円超 901万円以下 | (イ) | 167,400円 [総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 93,000円 | 460円 |
| 210万円超 600万円以下 | (ウ) | 80,100円 [総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 44,400円 | 460円 |
| 210万円以下 (住民税非課税世帯を除く) | (エ) | 57,600円 | 44,400円 | 460円 |
| 住民税非課税世帯 | (オ) | 35,400円 | 24,600円 | 90日までの入院 210円 90日を超える入院 160円 ※3 |

※1 所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除額後の総所得金額のことです。

※2 過去12か月間にひとつの世帯で自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※3 過去12か月間に90日を超える入院があったとき(長期入院該当)、長期入院該当の申請が必要です。

70~74歳の国民健康保険被保険者のかたの自己負担限度額(月額)・ 後期高齢者医療制度被保険者のかたの自己負担限度額(月額)



| 区 分 | 外 来 (個人単位) | 外来+入院 (世帯単位) | 4回目以降 ※4 | 入院したときの食費 (1食につき) | 交付 対象者 |
|-------------------------------|---|-----------------|----------|------------------------------------|-----------|
| 現役並み 所得者Ⅲ (課税所得690万円以上) | 252,600円 [総医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 140,100円 | 460円 | 460円 | × |
| 現役並み 所得者Ⅱ (課税所得380万円以上) | 167,400円 [総医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 93,000円 | 460円 | 460円 | ○ |
| 現役並み 所得者Ⅰ (課税所得145万円以上) | 80,100円 [総医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算] | 44,400円 | 460円 | 460円 | ○ |
| 一般 | 18,000円 ※3 | 57,600円 | 44,400円 | 460円 | × |
| 低所得者Ⅱ ※1 | 8,000円 | 24,600円 | — | 90日までの入院 210円 90日を超える入院 160円 ※5 | ○ |
| 低所得者Ⅰ ※2 | 8,000円 | 15,000円 | — | 100円 | ○ |

※1 同じ世帯の全員が住民税非課税である世帯のかた。

※2 同じ世帯の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる世帯のかた。

※3 1年間(8月から翌年7月まで)の年間上限額は144,000円になります。

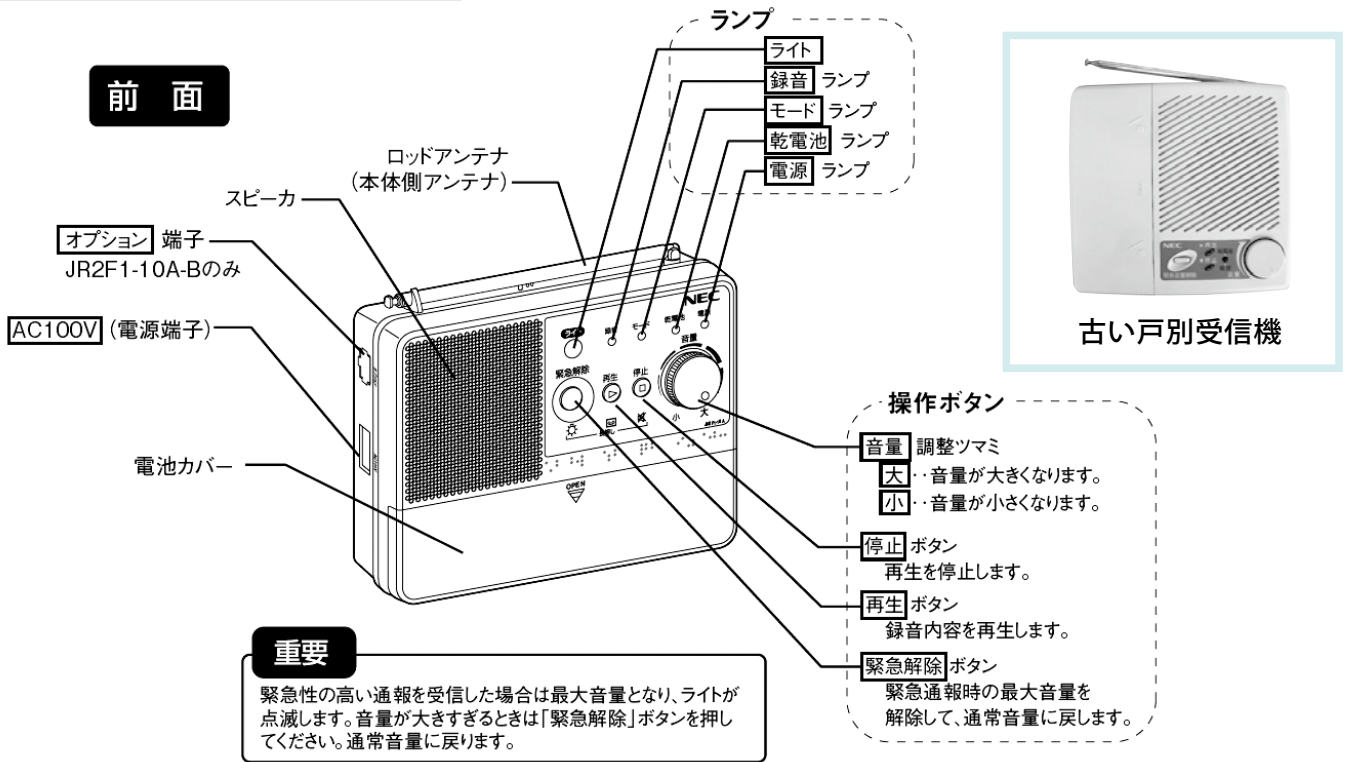
※4 過去12か月間にひとつの世帯での自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※5 過去12か月間に90日を超える入院があったとき(長期入院該当)、長期入院該当の申請が必要です。



防災行政無線戸別受信機の貸出をしています

町では、地震・災害・避難などの防災に関する情報や、各種事業などのお知らせを防災無線で放送しています。放送にあたって、各家庭に個別受信機の無償貸出をしています。



貸出対象

- ・美里町に転入されたかた、新しく家を建てられたかた
- ・町内に所在する事業所、施設など（倉庫や無人のものは除く）
- ・古い戸別受信機が設置されている、または戸別受信機が未設置のかた



※転出などにより、設置不要となった場合は返却していただけます。

※土砂災害警戒区域内や河川沿いにお住まいのかたには、特に町からの防災（避難）情報を確実に取得していただけるよう、設置・点検をお願いいたします。

※放送内容によっては、屋外放送塔のみの放送をすることがあります。

※放送が聞こえにくい場合は、無償で外部アンテナ設置工事を行います。

工事は壁に一部の穴を空けるか、エアコンのダクトなどを利用して配線工事を行います。

埼玉県防災アプリ

「まいたま防災」を ご活用ください

災害発生時に活用できる情報や日頃の防災情報を県民の手元にお届けするため、県公式スマートフォンアプリ「まいたま防災」を提供しています。



アプリの特徴

- ① 県危機管理防災部発行の防災マニュアルブック「イツモ防災」をアプリにしました。災害に備え、家庭で取り組んでいただきたい情報がまとまっており、一度マニュアルブックを開いておくことで、オフラインで読むことが可能です。
- ・ 命を守る3つの自助編
- ・ 家庭における災害時のトイレ対策編
- ・ 自宅サバイバル編
- ・ 風水害、土砂災害編
- ・ 地震時の行動編



防災行政無線「登録制メール」をご利用ください

町では、防災行政無線で放送する内容をメールで配信しています。

希望する端末で、放送内容を文字で受信することができ、外出先での確認や過去の放送内容を確認することができるようになります。防災に関する情報や広くお知らせしたい内容を配信しますので、以下の手順で登録をお願いいたします。

※屋外放送塔のみの放送や放送内容によってはメール配信しない場合があります。



登録方法

- ① 下記メールアドレスまたはQRコードから空メールを送信してください。
しばらくすると、登録案内のメールが届きます。



メールアドレス
専用QRコード

saitama-misato@cousmail-entry.cous.jp

- ② メール本文に書かれているURLをクリックし、サイトポリシーをお読みいただき承諾のうえ「同意する」ボタンを押してください。
- ③ 同意した後に、表示された登録フォームから「確認」「登録」の順にボタンを押してください。
- ④ 登録完了のお知らせメールが届いたら、登録完了です。

【登録内容の確認・変更・配信解除】

下記URLまたはQRコードの「美里町災害防災メール配信サービス」専用ホームページから、登録内容の確認・変更・配信解除ができます。

<https://mail.cous.jp/saitama-misato/>



災害防災メール
配信サービス専用
ページQRコード

【メール受信設定について】

「空メール送付後に登録案内のメールが届かない」「登録完了後に配信されたメールが届かない」といった場合は、一度ご利用の携帯電話で迷惑メールフィルタ設定が正しく設定されているかご確認ください。(misato@info.cous.jpからのメールを受信できるようにしてください。)

※迷惑メールフィルタ設定は各携帯会社により設定が異なります。各携帯会社や販売店などにお問い合わせください。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

問合せ

埼玉県企画財政部 情報システム戦略課
☎048・830・2284

新型コロナウイルスなどの感染症に関する情報は、またま防災とは別のアプリ「ポケットブックまいたま」でお知らせしています。下記のQRコードをご確認のうえ、ご利用ください。



その他

新型コロナウイルスなどの感染症に関する情報は、またま防災とは別のアプリ「ポケットブックまいたま」でお知らせしています。下記のQRコードからご確認ください。



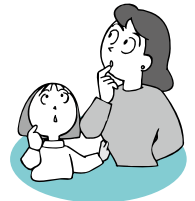
またま防災アプリの紹介サイト

③ 埼玉県内の防災情報を集約しています。平常時から確認しておきたい身近な場所のハザードマップ、避難所情報、土砂災害警戒区域などの防災情報コンテンツを多数掲載しています。

② 主な機能として、避難情報や地震、洪水、土砂災害、気象、光化学スモッグ、PM2.5、熱中症などに関する警報や警戒情報をプッシュ通知します。また、家族や安否確認を取りたい人の連絡先などをアプリ内にメモする機能があります。

消費生活相談Q&A

太陽光発電設備「絶対お得です」と言われて、契約してしまったが…



【事例1】

突然訪問してきた業者に、太陽光パネルと家庭用蓄電池の設置を勧められた。「売電すれば月額2万円の収入になる」「蓄電池もあれば電気代も安くなる」と言われ、その気になり契約し、工事費を含め300万円を15年口で支払うことにした。

業者が帰ってからよく考えたら、発電は天候にも左右されるもので、本当に収入になるのか不安が募ってきたので解約したい。

【事例2】

我が家は太陽光パネルを設置し余剰電力を売電しているが、じきに固定価格での売電期間が終了するので、家庭用蓄電池の電話勧誘に応じて話だけでも聞こうと自宅の説明を受けることにした。

「家庭用蓄電池を設置すれば、自宅用に電気を利用できるの、電気代が絶対お得」「今日ならキャンペーン価格になる」と説明され、その日に230万円で購入したが、後になって支払いが心配になってきた。解約したい。

環境への配慮に、太陽光などのクリーンエネルギーが活用されています。

2009年開始の「余剰電力買取制度」と2012年開始の「再生可能エネルギーの固定価格買取制度（FIT）」は10年間の電力買取期間が設定されており、2019年以降順次買取期間の満了を迎えています。満了後は、売

電できる事業者と契約し余剰電力を売る、家庭用蓄電池を設置するなどし、自家消費するといった活用法があります。

この期間満了を機に太陽光パネル・家庭用蓄電池の購入や売電契約を勧誘する事業者の突然の訪問が多く見られます。既にパネルを設置しているお宅に「無料でパネルを点検します」と言って訪問するケースもあります。

「売電・自家消費すれば絶対にお得になる」などと断定的に言われた「今日までなら安い」などの営業トークにせかされた、何時間も勧誘が続き疲弊し、十分な検討をしないまま契約してしまったというケースが目立ちます。業者の虚偽説明による契約トラブルも発生しています。

契約後も、さまざまな工事や、勧誘時に事業者がもらえると言っていた補助金が、実際は適外で受け取れないなどのトラブルも起きています。注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- ・事業者の突然の訪問や電話勧誘に対して、不要であればキッパリ断りましょう。
- ・その場で契約をせず、複数社から見積もりを取って比較検討するようにしましょう。
- ・パネルや蓄電池の設置条件や使用上の注意、保守管理、運用コスト、補助金などを十分確認しましょう。なお、設備には耐用年数があり、定期メンテナンスが必要です。
- ・契約する時は、契約の内容をきちんと理解してからにしましょう。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（「1888泣き寝入り」と覚えてください）

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください



短歌

ばあーと寝る部屋に来し孫ハグすれば この件だけは断ると言う
（小夜田） 飯島美智子

ポストより取り出す友の絵手紙は 枝に頃合いの初なりトマト
（藤上） 中里 勝江

ごんべ蒔く鴉ほじくる諺の ごと我畑に落花生を蒔く
（大仏） 清水ミヨ子

コロナ禍で何処にも行けず家で飲む 悪くねえやと開き直りつ
（小夜田） 原 武久

踏まぬようなんと小さな月見草 夜露を含み今朝も咲いてる
（大仏） 小林カツ子

詩にならず言葉も出でず紙の上に 何も出来ずと書き記すだけ
（中夜田） 堀内 英子

夏至となり袖通したる薄物の 軽やかなことしばし楽しむ
（小夜田） 原田 淳子

ワクチンやひとつ安心ふたつには 不安がつのる複の反応
（中夜田） 有馬 康博

梅杏子きやらぶき作り汗ふきて ドクダミ煎じて今日も元気に
（中夜田） 有馬 千代

UVカットとビタミンD生成 折り合いはどのあたりでつける？
（藤上） 丸山 好子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



行政区別

推奨歩数達成率

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。引き続き、健康維持に努めましょう。

| 行政区 | 5月 | 前月比 | 4月 |
|------|--------|--------|--------|
| 根木 | 42.20% | ▲2.24% | 44.44% |
| 関 | 27.23% | 1.34% | 25.89% |
| 南阿那志 | 34.11% | 3.88% | 30.23% |
| 北阿那志 | 24.81% | ▲0.75% | 25.56% |
| 小茂田 | 34.75% | 2.82% | 31.93% |
| 下児玉 | 32.62% | 5.28% | 27.34% |
| 北十条 | 34.26% | 0.93% | 33.33% |
| 南十条 | 33.33% | ▲2.47% | 35.80% |
| 沼上 | 36.68% | 3.51% | 33.17% |
| 広木 | 27.98% | 1.94% | 26.04% |
| 駒衣 | 26.42% | ▲3.44% | 29.86% |
| 木部 | 26.97% | 1.97% | 25.00% |

| 行政区 | 5月 | 前月比 | 4月 |
|-----|--------|--------|--------|
| 古郡 | 38.78% | 2.48% | 36.30% |
| 甘粕 | 43.51% | 1.79% | 41.72% |
| 中里 | 29.85% | 0.00% | 29.85% |
| 湯桁 | 34.00% | 4.00% | 30.00% |
| 野中 | 27.84% | 0.76% | 27.08% |
| 小栗 | 19.51% | ▲2.44% | 21.95% |
| 猪俣 | 38.28% | 6.53% | 31.75% |
| 湯本 | 35.80% | 0.00% | 35.80% |
| 大仏 | 33.33% | ▲3.03% | 36.36% |
| 白石 | 34.29% | 1.43% | 32.86% |
| 円良田 | 44.00% | 6.00% | 38.00% |

推奨歩数 65歳以上 7,000歩
65歳未満 8,000歩

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



～里親…知っていますか？～

さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもたちが、現在、県内に約2,000人います。

里親は、家庭で暮らせない子ども達を温かく見守り、養育するかたのことです。もっと多くの子ども達に温かい家庭の中で生活できるよう、里親を募集しています。子ども達の笑顔のために、あなたの力を貸してください。

埼玉県では「里親制度」を理解していただくために「里親入門講座」を開催します。里親を必要とする子ども達の現状や里親制度、児童養護施設での子ども達の生活の様子や実際に子どもを養育している里親さんのお話を聞くことができます。たくさんのかたのご参加をお待ちしております。

「里親入門講座」を開催します

【日時】 9月26日(日)

午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

【場所】 熊谷市江南公民館(熊谷市立江南総合文化会館ピピア)
会議室A・B

【費用】 無料

【申込み・問合せ】 埼玉県熊谷児童相談所

☎048-521-4152(月～金曜日 午前8時30分～午後6時15分) ※祝日を除く

✉k230967@pref.saitama.lg.jp

※メール申し込みの場合は、①参加希望者氏名、②居住する市町村名、③当日ご連絡できる電話番号(携帯など)を記入してください。

内容

- ①里親制度について
- ②施設に入所中の子ども達について
- ③里親さんの子育て体験談
- ④質疑応答・意見交換



犯罪の被害に遭われたかたやご家族の皆さまへ 一人で悩みや問題を抱えていませんか？

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体の3者がワンフロアで支援を行っている施設です。

犯罪の被害に遭ってお困りのかたやそのご家族のお話をお聞きし、支援内容により埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体へワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復を図ります。

埼玉県 防犯・交通安全課……………生活問題に対する情報提供、助言 など

埼玉県警察 犯罪被害者支援……………専門職員によるカウンセリング、警察の捜査や裁判の流れの説明 など

民間支援団体

(公社) 埼玉犯罪被害者援助センター…法律相談、カウンセリング、病院や裁判所への付添支援 など

☎0120-735-001 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)

場所：ラムザタワー 3階 (JR武蔵浦和駅西口徒歩3分)

性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」

性被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えているかたは、ご相談ください。

守秘義務のある専門の女性相談員が無料で対応します。

☎0120-31-8341 ^{やさしい} (24時間365日 相談受付)



美里町犯罪被害者支援総合窓口 (福祉課 社会福祉係)

犯罪被害者のかたが直面する悩みや相談に応じ、必要な情報を提供します。

また、犯罪被害者ご本人やご家族への見舞金支給、関係機関への連絡調整などの支援を行います。

☎76-5132 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)

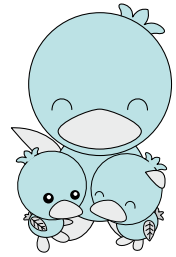


児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに!

「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」の受給には、毎年8月に「現況届（児童扶養手当）」「所得状況届（特別児童扶養手当）」を提出する必要があります。

この届は、毎年8月1日における所得と受給資格を確認し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には、7月末に通知を送付しましたので、8月2日(月)から8月20日(金)までに、こども福祉係窓口にて現況届の提出をお願いします（土日・祝日・振替休日を除く）。なお、提出期限までに「現況届」「所得状況届」の提出がない場合は、9月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。



※手当を受給するには申請が必要です。申請には戸籍謄本やマイナンバーがわかるものなどが必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

児童扶養手当制度とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童がすこやかに成長することを目的として、手当を支給する制度です。

■支払月額（8月現在）

- ◎児童1人の場合 最大43,160円（所得に応じて決定されます）
- ◎児童2人の場合 1人の場合の月額に、最大10,190円を加算（所得に応じて決定されます）
- ◎児童3人以上の場合 2人の場合の月額に、1人につき最大6,110円を加算（所得に応じて決定されます）

◎対象となるかた

次の①～⑨のいずれかに該当する18歳に達する日以後の3月31日の間にある子ども（心身に一定の障害がある場合は20歳未満）を育てている父または母、もしくは生計を同じくする養育者

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父(母)が死亡した子ども
- ③父(母)に一定の障害がある子ども（「父(母)の障害の基準」に該当する子ども）
- ④父(母)の生死が明らかではない子ども
- ⑤父(母)に1年以上遺棄されている子ども
- ⑥父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦父(母)が1年以上拘禁されている子ども
- ⑧母が婚姻によらないで生まれた子ども
- ⑨母が出産したときの事情が不明な子ども

■次の場合は受けられません

- 【主な点】
- ①申請するかたや子どもが日本国内に住所を有しないとき
 - ②子どもが児童福祉施設など（母子生活支援施設などを除く）に入所しているとき
 - ③定める額以上の所得があるとき

特別児童扶養手当制度とは

精神または身体に障害がある子どもを家庭で育てているかたに手当を支給する制度です。

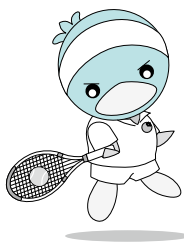
手当を受けることができるかたは、精神または身体に障害がある20歳未満の子ども（「子どもの障害の基準」に該当する子ども）を育てているかたのうち、主として生計を維持するかたです。

■支払月額（8月現在）

- ◎1級のかた…52,500円
- ◎2級のかた…34,970円

■次の場合は受けられません

- 【主な点】
- ①申請するかたや子どもが日本国内に住所を有しないとき
 - ②子どもが障害による公的年金を受けることができるとき
 - ③児童福祉施設などに入所しているとき
 - ④定める額以上の所得があるとき



美里町スポーツ賞表彰推薦受付！

町では、長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献し、各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人または団体に対して、美里町スポーツ賞を表彰します。自薦、他薦は問いませんので、次に該当する個人または団体を推薦してください。

- 表彰候補対象者** 推薦基準を満たし、次のいずれかの条件に当てはまる個人または団体とします。
- ① 美里町に在住または在学のかた
 - ② 美里町出身のかた
 - ③ ①、②のかたをもって構成される団体

- 対象期間** 令和2年9月1日～令和3年8月31日
- 受付期間** 8月2日(月)～9月1日(水)
- 申込み** 推薦書をコミュニティセンター窓口まで提出
- ※推薦書は町ホームページからダウンロードできます。

| 対象大会 | 一般の部（個人・団体） | 高校生以下の部（個人・団体） |
|----------|-------------|----------------------------------|
| 都道府県大会 | 優勝 | 3位以内に入賞または都道府県代表として上位大会の出場権を得たかた |
| 関東圏規模の大会 | 3位以内に入賞したかた | 6位以内に入賞したかた |
| 全国大会 | 6位以内に入賞したかた | 優秀な成績を収めたかた |
| 国際大会 | 優秀な成績を収めたかた | 優秀な成績を収めたかた |

※一般の部で以前に受賞したことがあるかたは対象外とします。高校生以下の部は以前に受賞したかたも選考対象となります。

功労賞・団体功労賞

功労賞・団体功労賞は、長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献した個人または団体のうち、次のいずれかに該当する場合とします。

功労賞

- ① 競技団体の運営に参加し、功績のあったかた
- ② 優秀な選手の育成に功績のあったかた
- ③ 模範となるスポーツクラブの育成に功績のあったかた
- ④ 選考委員会が特別に認めたかた

団体功労賞

- ① スポーツ振興のため、12年以上にわたり交流大会などの競技大会を主催している団体
- ② 成績が優秀で、他の模範となる団体
- ③ 選考委員会が特別に認めた団体

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

町民体育祭・町民祭・コミュニティまつりを中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は町民体育祭・町民祭・コミュニティまつりを中止します。ご理解いただきますようお願いいたします。



【中止が決まったイベント】

| イベント名 | 当初開催予定日 | 問合せ先 |
|-------------------------------|---------------------|--|
| 第38回町民体育祭 | 10月3日(日) | 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 |
| 第38回町民祭 健康まつり 文化祭・芸能まつり | 10月30日(土) 31日(日) | 町民祭に関すること 総務税務課 総務係 ☎76-1115 |
| | | 健康まつりに関すること 保健センター ☎76-2855 |
| | | 文化祭・芸能まつりに関すること 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431 |
| 第22回 コミュニティまつり | 10月31日(日) | コミュニティまつりに関すること 総務税務課 総務係 ☎76-1115 |



美里町指名競争入札結果

(令和3年6月23日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道1513号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：9,579,000円(消費税除く)
契約額：10,120,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 清水組

町道1級8号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字駒衣地内
入札対象額：7,134,000円(消費税除く)
契約額：7,678,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 若山建設

町道1級7号線 歩道整備(物件調査)業務委託

履行場所：美里町大字白石地内
入札対象額：1,054,000円(消費税除く)
契約額：1,078,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 上武測地

天神山ターゲットバードゴルフ場駐車場新設工事

工事場所：美里町大字阿那志144番地1
入札対象額：4,400,000円(消費税除く)
契約額：4,532,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 島崎建材工業

町有自動車購入(軽バン)

納入場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：1,418,836円(消費税除く)
契約額：1,061,170円(消費税含む)
落札者：井河自動車 株式会社

消防団車庫シャッター修繕工事

工事場所：美里町大字関45番地4外
入札対象額：2,180,000円(消費税除く)
契約額：1,947,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 日窓

衆議院小選挙区選出議員選挙ポスター掲示場設置・撤去業務

履行場所：美里町内全域
入札対象額：1,414,000円(消費税除く)
契約額：1,518,000円(消費税含む)
落札者：三ツ矢産業 株式会社 騎西工場

G I G Aスクール端末操作研修業務委託

履行場所：美里町大字駒衣341番地2外
入札対象額：1,640,000円(消費税除く)
契約額：489,390円(消費税含む)
落札者：株式会社 ナブアシスト

学校清掃業務委託

履行場所：美里町大字駒衣341番地2外
入札対象額：2,340,000円(消費税除く)
契約額：2,267,100円(消費税含む)
落札者：東京ワックス 株式会社 本庄営業所

舞台照明設備保守管理委託

履行場所：美里町大字木部574番地
入札対象額：600,000円(消費税除く)
契約額：220,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 ユウ・エイヴィシステム

身馴川公園を長きにわたり、ご利用いただきありがとうございました。

今まで、皆さまに楽しく安全にご利用いただけるよう清掃や遊具の点検に努めてまいりました。

しかし、開園以来25年が経過し、樹木はとて大きくなり、遊具も老朽化しました。また、幼児が遊べる場が欲しいとのご要望が強くなっています。

そこで、身馴川公園は企業の工場用地として提供し、幼児が安心して楽しく遊べる機能を備えた新たな公園を整備することとしました。国指定の史跡である「水殿瓦窯跡(沼上地内)」などを候補地として検討しています。

少し寂しいですが、身馴川公園は9月30日で閉園します。

ぜひ、新しい公園を楽しみにしててください。

問合せ＝建設環境課 都市計画係 ☎76-5134

排水設備工事責任技術者共通試験を行います



【受験資格】

次のいずれかに該当するかた（詳しくは、受験案内をご参照ください）

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業したかた
- ②高等学校を卒業したかたで、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有するかた
- ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有するかた
- ④①～③に準ずるかた

【日 時】 11月28日(日)

【試験会場】 聖学院大学
(上尾市戸崎1-1)

【受付期間】 8月23日(月)～9月30日(木) 必着

【申込方法】 郵送（詳細は受験案内を参照）

【受験料】 10,000円

【受験案内】 8月23日(月)から役場上下水道課窓口にて配布

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、試験会場の変更、もしくは試験を中止する場合があります。その場合は、受験者にご連絡します。

問合せ＝上下水道課 下水道係 ☎76-1116

8月27日(金)～9月2日(木)は、 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です！

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

秘密は
厳守します。

【期 間】 8月27日(金)～9月2日(木)

午前8時30分～午後7時

※8月28日(土)・29日(日)のみ午前10時～午後5時

【電話番号】 0120-007-110

(全国共通・無料)※IP電話からは接続できません。

【相談担当者】 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員



問合せ＝さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎048-859-3507

「シルバー人材センター」からのお知らせ ～お友達と一緒に会員になりませんか？～

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。



入会説明会

【日 時】 8月18日(水) 午前10時30分～

【場 所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター
☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ
～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

仕事内容に合った会員をマッチングします。

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

安全で安心して暮らせるまちづくり

埼玉県警察官募集

埼玉県警察では、次の要領で警察官を募集します。

試験区分Ⅱ

- I類 (男性20人・女性5人)
- II類 (男性10人・女性3人)
- III類 (男性100人・女性17人)
- 武道・体育指導I類(柔道1人・剣道1人)

受付方法Ⅱインターネット(スマートフォン・タブレット端末対応)

受付期間Ⅱ8月5日(木) 午前9時

～24日(火) 午後5時

試験日Ⅱ1次試験 9月19日(日)

その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。また、受験要領に変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せⅡ児玉警察署 警務課

☎72・0110



2021埼玉がいいね!

保育士就職フェア・

保育士就職説明会

埼玉県では、「ライフスタイルに合った働き方」をコンセプトに、県内の保育所などと保育の仕事に興味のあるかたとのマッチングを支援するイベントを開催します。申込みは不要です。当日、参加できます。

【保育士就職フェア】

日時Ⅱ9月4日(土)・5日(日) 午後1時～5時

場所Ⅱ大宮ソニックシティ 地下第一展示場

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【保育士就職説明会】

日時Ⅱ①8月24日(火) 午後1時～4時

②10月2日(土) 午後1時～4時

～4時

場所Ⅱ①ウエスタ川越1階 多目的ホール

②川口市市民ホール

フレンジイア

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ムページをご覧ください。

ください。



ホームページQRコード

問合せⅡ埼玉県福祉部 少子政策課

☎048・830・3349

国家を守る、公務員

防衛大学校学生募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で防衛大学校学生を募集します。

受付期間Ⅱ

【推薦】9月5日(日)～10日(金)

【総合選抜】9月5日(日)～10日(金)

【一般】10月27日(水)まで

受験資格Ⅱ高等学校を卒業している、または卒業見込みの18歳以上21歳未満のかた

試験日Ⅱ

【推薦】9月25日(土)・26日(日)

【総合選抜】9月25日(土)

【一般】11月6日(土)・7日(日)

※総合選抜、一般は2次試験あり

入隊時期Ⅱ令和4年4月

その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048・522・4855



人権啓発イベント

ヒューマンフェスタ

オンライン2021

人権尊重社会をめざす県民運動強
調月間の事業として、オンラインに
よる人権啓発イベントを開催します。

人権を取り巻く課題は、近年の
インターネットの匿名性を悪用し
た個人に対する誹謗中傷など、複
雑多様化しています。

本イベントは、人権メッセージ
動画配信や人権啓発パネル、ポス

ターのWEB展示などを通じて、
人権意識の向上を図ることを目的
としています。

ぜひ、イベントにご参加ください。

日程 8月1日(日)～9月30日(木)

参加方法 2 インターネット特設サ
イト

料金 2 無料

テーマ 2 インターネットによる誹
謗中傷

内容 2 ①人権メッセージ動画 ②
人権啓発ポスターやパネルなど
のWEB展示

問合せ 2 埼玉県人権推進課

048・830・2258

8月は個人事業税第1期の
納期です

県税事務所からのお知らせ

個人事業税は、県内で事業を行い、
事業に関する所得が一定額以上の
かたに課税される県の税金です。

対象のかたには、8月初めに納
税通知書をお送りします。納期限
は第1期が8月31日(火)、第2期が
11月30日(火)となっています。

口座振替もできますので、ぜひ、
ご利用ください。

問合せ 2 埼玉県本庄県税事務所
課税担当 022・6101

受講者募集

本庄早稲田塾 ゼロから
始める創業スクール

趣味を生かして起業したいかた
や自宅でスモールビジネスを始め
たいかた、創業間もないかたなど
に最適な講座です。

内容 2 創業に必要な経営、財務、
人材育成、販路開拓などの知識
や資金調達方法を学ぶ

対象 2 創業をお考えのかた、創業
5年未満のかた

定員 2 20名(先着順)

日程 2 9月4日(土)～10月2日(土)の
各土曜日 全4回(9月25日(土)
を除く)

時間 2 午後1時～4時30分(初日
と最終日は午後4時まで)

場所 2 早稲田リサーチパーク・コ
ミュニケーションセンター

講師 2 中小企業診断士 辰野博一
氏ほか

費用 2 5,000円(税込、テキスト
ト代含む、全4回分)

持ち物 2 筆記用具
申込方法 2 電話または
は下記のQRコード
から申込み



ホームページ
QRコード

受講者募集
「手話通訳者全国統一試験
対策講座」の開催

本庄市社会福祉協議会では、児
玉郡市内在住で、聴覚障害者福祉
活動に携わり、次のいずれかに該
当するかたを対象に試験対策講座
を開催します。

対象 2 ①手話通訳者養成講座を
修了したかた、または同等の技
術・知識を有するかたで、児玉
郡市手話通訳者として活動する
意思のあるかた

②児玉郡市手話通訳者として活
動しているかた

定員 2 10名(先着順)

日時 2 9月24日(金)～11月26日(金)の
毎週金曜日(全10回) 午後1時
30分～3時30分

場所 2 本庄市市民活動交流セン
ター(はにぼんプラザ)活動室G

講師 2 本庄市児玉郡広域聴覚障
害者福祉協会会員および本庄市
児玉郡広域手話通訳問題研究会
会員

申込期限 2 8月24日(火)まで

申込方法 2 本庄市社会福祉協議会
に電話または直接窓口へ

問合せ 2 本庄市社会福祉協議会

022・7275

9月は成年後見制度普及促進月間です!

成年後見なんでも電話相談

日時= 9月4日(土) 午前10時～午後4時

048-710-5040 (当日のみ通話可能)

成年後見制度につい
て知りたいかた、利用を
お考えのかたの疑問に、
後見実務に詳しい弁護士、
司法書士、社会福祉士が
お答えします。



あなたの権利と財産を守ります
成年後見制度を考えてみませんか
九都県市(埼玉、東京、神奈川、千葉、横浜、川崎、千葉、さいたま、相模原)は認知症の人などの権利を保護するために成年後見制度の利用を促進します。

問合せ=埼玉地域包括ケア課

048-830-3251

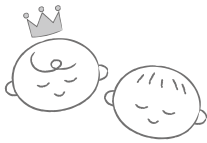
戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口
または総合政策課へお申し出ください。

6月届出分

お誕生おめでとう

| 名前 | (世帯主) | 行政区 |
|-------|--------|------|
| 黒田 隼 | (遼) | 北阿那志 |
| 浅見 海翔 | (航) | 甘粕 |
| 高田 夏那 | (欽章) | 猪俣 |



6月16日～7月15日届出分

お悔やみ申し上げます

| 名前 | (世帯主) | 行政区 |
|--------|---------|-----|
| 茂原 今朝男 | (房子) | 小茂田 |
| 篠原 猛 | (ミヨ) | 駒衣 |
| 吉橋 和夫 | (延江) | 駒衣 |
| 吉橋 一 | (よゑ子) | 駒衣 |
| 内野 千代子 | (まゆみ) | 野中 |
| 大澤 一郎 | (-) | 湯本 |

| 名前 | (世帯主) | 行政区 |
|-------|-------|-----|
| 平野 甫 | (-) | 白石 |
| 小林 勝作 | (昭) | 円良田 |

人口と世帯 ()内は前月比です
(7月1日現在外国籍のかたも含みます)
人口 11,041人 (+2人)
男 5,585人 (-3人)
女 5,456人 (+5人)
世帯 4,498戸 (+4戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、と
いう場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・
年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110
■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機
関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、
判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

- 大人の救急電話相談 #7000
- 小児救急電話相談 #8000
または ☎048-833-7911

※利用上のごお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ
イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの
ですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の
情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

| 月 日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|------------|------------------------|----------|
| 8月1日(日) | 西澤 整形外科 | ☎33-0600 |
| 8月8日(日・祝) | 服部クリニック | ☎24-4671 |
| 8月9日(月・振休) | 春山 眼科医院 | ☎21-2160 |
| 8月15日(日) | ヒグチクリニック | ☎25-5300 |
| 8月22日(日) | たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜 | ☎24-1121 |
| 8月29日(日) | 松本産婦人科医院 | ☎24-3377 |
| 9月5日(日) | 森田 整形外科 クリニック | ☎23-1610 |
| 9月12日(日) | よしはら整形外科 | ☎73-1575 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してか
らお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会
医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所
で行っています。受診するときは健康保険証をお忘
れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

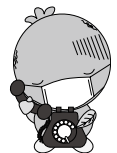
○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系
疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に
あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『東京ディストピア日記』



桜庭 一樹 / 著 河出書房新社

オリンピック延期、休業要請、Zoom飲み会、アベノマスク、自粛警察、2度目の緊急事態宣言…。2020年1月～2021年1月、誰もが体験したコロナ禍の暮らしを仔細に綴る。『文藝』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

『ゆる終活のための親にかけたい55の言葉』



奥山 晶子 / 著 オークラ出版

さりげない声かけから、悔いなき送り出しの準備をしよう！ 親が生きていて元気なうちに、子どもの側から終活を働きかけるための本。葬儀、墓、介護など、親の希望をリサーチし、「人生じまい」を伴走するための会話を紹介。

『なごり雪』

新堂 冬樹 / 著 KADOKAWA

スイスの湖畔で運命的に出会った、トップモデルの海斗とファッションライターの高都。似た者同士の2人は惹かれ合うが、海斗が事故で半身不随となってしまう。死を望む海斗と、生を望む高都。2人が選んだ「最愛」の結末は？

『世界一わかりやすい介護保険のきほんとしくみ 2021-2024年度版』

イノウ / 編著 ソシム

知識ゼロからでもすっきりわかる！ 介護保険制度の基礎知識や介護保険におけるサービス、2021年度制度改正のポイントなどを、登場キャラの「素朴な疑問」に沿って図やアイコンで解説。基本チェックリストなどの付録付き。

児童書

『つくしちゃんとおねえちゃん』

いとう みく / 作 丹地 陽子 / 絵 福音館書店



のんびりマイペースな妹・つくしと、優等生でがんばり屋のおねえちゃん・かえで。ケンカして、助けあって、笑いあって…。お互いを思う気持ちがあふれだす、姉妹の5つのお話。

『めくってはっけん!むしのせかい』

マルゲリータ・ポーリン / 絵
クリスティーナ・ペラポーニ & クリスティーナ・バンフィ / 文
みずしまばぎい / 訳 大日本絵画



葉っぱの下にいるのはだれ？ 土の中にいるのは？ しかけをめくって、虫たちの世界をみましょう。ミツバチ、甲虫、チョウ、クモ…。小さな生きものたちのようすを美しい絵でえがく、めくりしかけ絵本。

『でんしゃとしょかん』

深山 さくら / 文 はせがわかこ / 絵 文研出版

広い団地の中の公園に、ある日電車が運ばれてきました。子どもたちはびっくり！ 電車の中は、たくさんの絵本が並んでいて…。東京都東村山市美住町の公園の中にある「くめがわ電車図書館」をもとに描かれた絵本。

『ノラネコぐんだんと金色の魔法使い』

工藤 ノリコ / 著 白泉社

各地の名物魚料理を味わいながら、広い世界を旅していたノラネコぐんだん。あるとき、「人喰い鬼が子どもをさらって食べている」という恐ろしい噂を耳にして…!? 「初めての読み物」に最適な、冒険物語シリーズ第2弾。

[引用] T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月31日(火)【整理日】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部(2時間)までの利用でお願いします。それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ
QRコード

危険！ 近づかないで！！

水路・ため池に
近づかないで！



全国各地で、水路やため池における転落事故が多発しています。水路やため池への立ち入りは危険ですので、近づかないようにしてください。

特に、子どもや高齢者については、保護者や地域ぐるみでの見守りにより、事故が起らないよう声かけをお願いします。

大雨に備えて

排水路の堰板を
外してください



近年の台風やゲリラ豪雨により、排水路があふれて、水路法面や隣接する農地が損傷する事例が多発しています。その原因の一つとして、排水路に設置してある堰板が考えられます。

堰板の設置者は責任をもって管理し、大雨時に適切に排水ができるよう、堰板を外すなどの対応をお願いします。

なお、その際には、台風や豪雨の到来前に、身の回りの安全を確保したうえでの作業をお願いします。



▲堰板が設置してある排水路



～ 東北 ～



① 両手の2指の親指を向かい合わせて同時に上へあげる



② 指文字で「シ」のポーズ(写真の状態)

(出典：わたしたちの手話(1) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 244

大根とちくわの冷やしおでん

1人当たり

| | |
|--------|------|
| エネルギー | 塩分 |
| 56kcal | 1.6g |



材料 (4人分)

- 大根…………… 320g
- にんじん…………… 60g
- ちくわ…………… 50g
- オクラ…………… 40g
- だし…………… 400g
- ① うす口しょうゆ… 小さじ4
- ② みりん…………… 小さじ4
- ③ 塩…………… 1つまみ

作り方

- ① 大根は厚めの半月切り、にんじんは乱切りにし、ちくわは斜め切りにする。
- ② 鍋にAを煮立て、①を入れてやわらかくなるまで煮る。煮汁に浸したままさます。
- ③ オクラはへたを除いてゆで、②の煮汁に浸してさます。
- ④ 器に②と③を盛り合わせる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容 [持ち物] |
|-----------------------|-----------------------------|----------|-------------------|--|
| マタニティ広場 | 町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可) | 9月8日(水) | 午前10時～ 11時30分 | 母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト] |
| どれみ広場 | 町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可) | 8月11日(水) | ①午前10時～ 10時30分 | リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ] |
| | | 9月6日(月) | ②午前11時～ 11時30分 | |
| 育児相談 | 町内在住の乳幼児 | 8月18日(水) | 午前10時～ 11時30分 | 計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル] |
| | | 9月29日(水) | | |
| 親子あそび広場 | 町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可) | 8月はお休み | ①午前10時～ 10時30分 | 親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの] |
| | | 9月15日(水) | ②午前11時～ 11時30分 | |
| あかちゃん広場 (母乳相談は予約制) | 町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者 | 8月25日(水) | ①午前10時～ 10時30分 | 離乳食のお話・あかちゃん体操 |
| | | 9月16日(木) | ②午前11時～ 11時30分 | ベビママ体操 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。



乳児健診

日程＝①8月27日(金) ②9月9日(木)

対象児＝①令和2年8月・10月、令和3年1月・4月生まれ
②令和2年9月・11月、令和3年2月・5月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝9月1日(水)

対象児＝①令和元年6月～8月生まれ
②平成30年12月～平成31年2月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

1歳6か月児健診

日程＝8月20日(金)

対象児＝令和元年11月～令和2年1月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝9月21日(火)

対象児＝平成28年6月～8月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

災害時における地図製品等の 供給等に関する協定の締結

株式会社ゼンリン

6月22日(火)、株式会社ゼンリン関東エリアグループと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

この協定により、町内住宅地図帳と広域図、住宅地図インターネット配信サービスの提供を受けました。

町内住宅地図帳を災害時に用いることで、応急対応などの迅速化に役立ちます。

また、広域図と住宅地図インターネット配信サービスを平時の訓練などに用いることで、職員の災害対応力の向上に資することが期待されます。



歯と自分をみがこう！ 全国小学生歯みがき大会

町内3小学校の児童

町内3小学校の児童が「第78回全国小学生歯みがき大会」に参加しました。この大会は、歯と口の健康について実習を通して楽しく学び、自分の歯並びにあわせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を身につけるものです。「今の積み重ねが、未来の自分をつくる」ということを意識して取り組みました。

(写真：大沢小学校にて6月9日撮影)



東京2020パラリンピック聖火リレー 美里町観光大使

寿々乃 舞さんが埼玉県を駆け抜ける！

8月12日(木)から東京2020パラリンピック聖火リレーがスタートし、8月19日(木)に47名の聖火ランナーが埼玉県内(幸手市、蓮田市、白岡市、川島町、入間市、朝霞市の順番)を駆け抜けます。

その1名に美里町観光大使の寿々乃 舞さんが選ばれ、意気込みを伺いました。



聖火リレーで元気と笑顔届けたい

車椅子生活19年。さまざまな体験を経て、今の日本に足りない心は人間愛と思いやりの心であると思いました。老人ホームや全国のチャリティーなどへ参加し、歌やお話で思いを届けています。2020年3月に、美里町の観光大使に就任し、町の活性化と発展に貢献できるよう、元気と笑顔を届けるPR活動に励んでいます。子供から障がい者、お年寄りまで安心安全な暮らしができるように願って活動を頑張ります。そんな思いを込めて、聖火リレーに参加したいです。



おめでとうございます

はじめの誕生日

満1歳

ふかた こうせい
深田 昂聖ちゃん (関)

〈令和2年8月10日生〉

こうちゃんが生まれて、こんなに嬉しい事はないです。ママとパパを、選んでくれてありがとう。大好きだよ。



お知らせ 10月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。8月31日(火)までに総合政策課へ☎連絡を!

国指定重要無形文化財

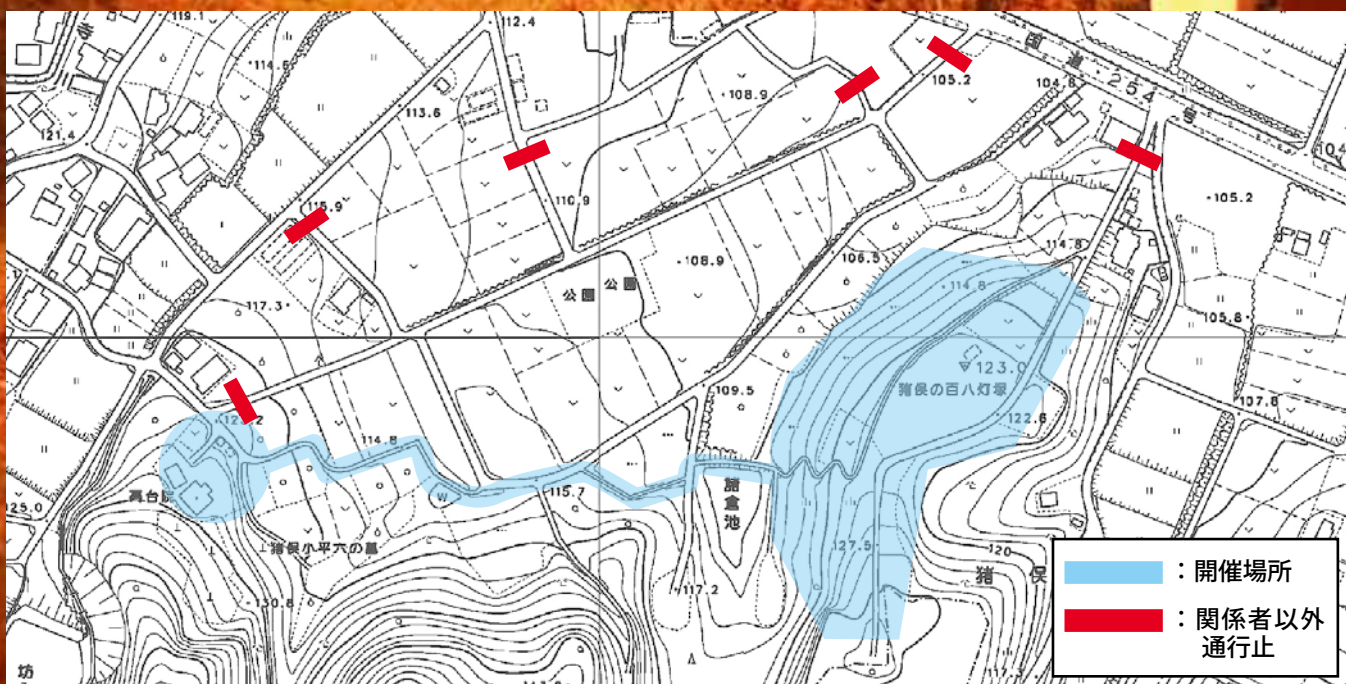
猪俣の百八燈の開催について

関係者のみでの開催にご理解・ご協力をお願いします

「猪俣の百八燈」の開催について、保存会と参加者の保護者・猪俣地区役員で話し合った結果、感染症拡大防止および一般参加者の皆さまの健康を守ることを最優先に考え、猪俣地区関係者のみで開催することになりました。

つきましては、百八燈行事当日は、猪俣地区以外の一般観覧・写真撮影のかたの開催場所への立ち入りはお断りさせていただきます。

百八燈行事を楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



問合せ = 教育委員会事務局 生涯学習係(遺跡の森館内) ☎76-0204