

MISATO

10

Oct.2021
No.603

— 広報みさと —

つなぐ伝統

猪俣の百八燈

今月の町長コラムはお休みです

猪俣の百八燈

猪俣の百八燈は、400年以上続く盆祭りの行事で、毎年8月15日に堂前山の尾根に築かれた百八基の塚に火をともし幻想的な行事です。猪俣地区では、平安から鎌倉時代にかけて武蔵国で勢力をはせた武蔵七党のひとつ、猪俣党の棟梁、猪俣小平六のりつなとその一族の霊を慰めるためと伝えられています。

行事は、猪俣地区内の満6歳から満18歳までの青少年が、親方・次親方・後見・若衆組・子供組に分かれて行事の一切を取りしきり、大人の介入がないのが特色です。

準備も、道こさえ・草刈り・塚築き・人別集めなどがあり、いずれも親方の指示に従って子どもたちが行います。

8月21日、今年も堂前山に百八の火が灯りました。

今月号は関係者のみで行われた「猪俣の百八燈」を、写真中心でご紹介します。

※今年は雨天により8月15日ではなく、8月21日に行われました。



6月から猪俣中央会館で笛と太鼓の練習が始まりました。最初に発表の順番を確認し、次にばちの持ちかたや太鼓をたたくときの姿勢を教わりました。久しぶりのためか、初めはバラバラで弱々しかった音も回数を重ねるたびに力強い音へと変化していきました。決して十分ではない練習量にもかかわらず、日々、成長していく子どもたちの姿に、たくましさや頼もしさを感じることができました。

8月14日、雨の中、子どもたちは猪俣地区を歩き回ります。

「人別」と呼ばれる寄付金と材料集めを行い、塚の上で火を灯すための「燈明」づくりを行いました。





当日8月21日、朝早くから堂前山に子どもたちの姿がありました。塚築きの準備です。崩れた塚を直すため、芝と土を積み上げていきます。その後、土をこねて燈明に蓋をし、築いた塚の上に置いていきます。

4基の大きな塚の上には薪を置き、灯した火が高く燃え上がるよう準備しました。

朝早くからの準備で疲れていると思いきや、子どもたちは、元気に走り回っていました。

夕刻、高台院に関係者が集まります。そこには、緊張した表情と心待ちにしている表情で待つ子どもたちがいました。



ぼくたち・わたしたちが、「猪俣の百八燈」を取りしきります！



親方・後見



次親方・若衆組



子供組

役割

親方

参加する子どもの中で、年齢が一番上の子が務め、行事の指導・監督を行います。

後見

前年の親方が務め、百八燈の行われる日だけに参加して最高指揮をとります。

次親方

親方の次に年齢が上の子が務め、親方と一緒に行事の取りまとめを行います。

若衆組

小学校5年生から小学校3年生が務め、親方たちの指導のもと行事を行います。

子供組

小学校1年生から小学校4年生が務め、親方たちの指導のもと行事を行います。



いよいよ披露の時間です。
練習の時よりも大きな声で
挨拶し、力強い寄せ太鼓と
笛の音が響き渡ります。
披露が終わる頃、あたり
は暗闇に変わり、百八燈行
事の本番です。



猪俣氏の霊に拝礼後、提
灯行列が、塚のある堂前山
へと向かいます。頂上にあ
る大きな塚に火が灯された
のち、百八の塚に次々と火
が灯されます。
百八の灯し火が、尾根に
沿って帯のように長く燃え
上がり、幻想的な光景が広
がりました。



百八燈を終えて

コロナ禍での百八燈開催は、地域の皆様のご理解とご協力のもと、無事に行事を行うことができましたこと心より感謝申し上げます。

この行事をとおして子どもたちは、仲間と共に自主的に活動することの喜びや大切さを学び、学年の異なる集団の中で、互いに認め合い、豊かな人間性や社会性を身に付けることができると考えます。このように、子どもたちが成長する効果のある祭りごとは少ないのではないかと自負しております。

伝統ある祭りごとを受け継いでいくには、さまざまな困難もありますが、先代より受け継がれてきた『精神』や『絆』を大切にしつつ、その時代に即したやり方、考え方を取り入れていくことで、持続可能な環境を整えていくことができます。

来年こそはコロナ禍が明け、さまざまな心配事なく、多くの方々と共に百八燈行事を楽しみたいと願います。ありがとうございました。



猪俣百八燈 保存会長 ト部 正明さん

1年前の夏、「来年は自分が親方として行事を取りまとめるんだ」という強い決意をしました。

実際に親方になると、「歴代の親方はこんなにも大変なことをしていたのか」と思いました。1つ1つの作法や決まりごとを覚えつつ、自分よりも年下の子どもたちに指導し、百八燈の準備をしなければならなかったからです。ときにはプレッシャーに押しつぶされそうになりましたが、後悔はしなくなかったので一生懸命頑張りました。

歴代の親方をを超えることができたかなー。

みんなの目にはどう映っているのかなー。

こんな気持ちですかね。いずれにしても今は達成感でいっぱいです。高校最後の夏、こんなにも貴重な経験ができたので。

来年は親方が変わります。今の次親方や若衆組、子供組のみんなにはもっと頑張ってもらい、この伝統を受け継いでいてもらいたいです。



親方 岡本 拓真さん

8月16日、採火式に参加しました！

「東京2020パラリンピック聖火」のもととなる採火式に参加しました。

採火後に、町長や教育長の前で寄せ太鼓のお囃子を披露しました。

いつもと違う環境での披露となりましたが、本番に向けていい練習ができました。



／ 緊張したけど、楽しかったです。 ／



お気軽にご相談ください！！

保健センターだより 問76-2855

美里町子育て包括支援センター

「美里町子育て包括支援センター」は、妊娠・出産・子育てのさまざまな悩みや質問、相談などをお受けする窓口です。

妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるよう、「美里町子育てプラン」に沿って、担当の保健師などがご家族を支援させていただきます。

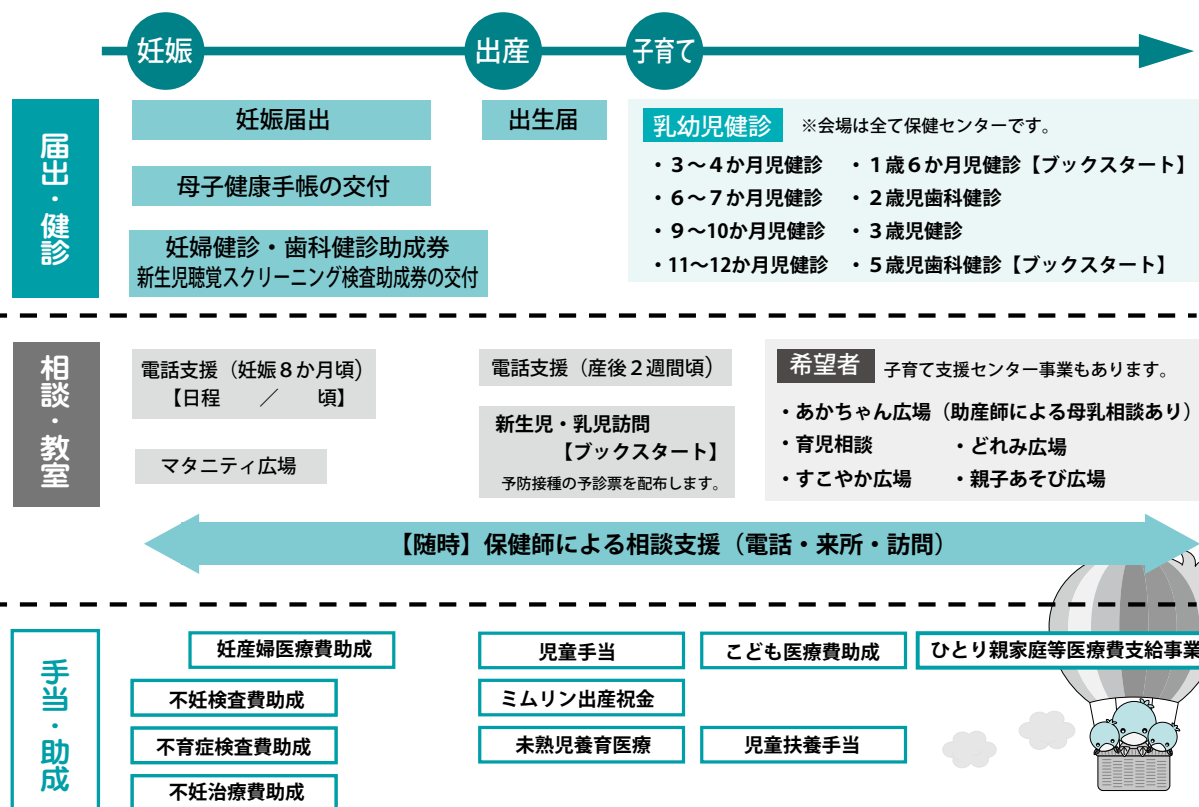
「初めての妊娠・出産で不安」「あかちゃんの体重が増えているか心配」「予防接種の受け方が分からない」などのお悩みはありませんか？

どんなささいなことでもかまいません。一人でも多くのかたが笑顔で子育てできるよう、皆さんに寄り添いながら、皆さんの悩みごとについて一緒に考えていきます。

まずはお気軽にご相談ください。ご家族からの相談も受け付けております。



美里町子育てプラン



相談窓口

美里町子育て包括支援センター（保健センター内） ☎76-2855
午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日・年末年始除く）

コロナに負けない！

『フレイル』とは、心と身体の活力が低下し、**健常**から**要介護**へ移行する**中間の段階**のことです。

楽しく無理せずフレイル予防④ 社会参加編

新型コロナウイルス感染症の影響により外出しにくい状況が続いていますが、こんな時こそ家族や友人が互いに支え合い、意識して交流することが大切です。

直接会って交流することができなくても、別の方法で連絡を取り、気持ちを共有してみませんか。誰かと話すことは、心身の衰えや認知症を防ぐ効果があります。

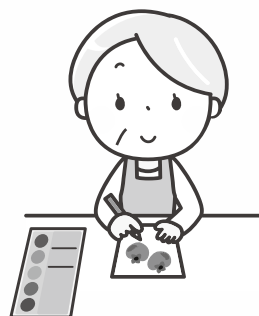
安心できる人とつながり、お互いに助け合える関係を築きましょう。

社会参加のPoint

1 毎日誰かと交流しましょう

近隣のかたにあいさつをしたり、家族や友人と電話やメール、手紙などで交流しましょう。

絵と言葉でつづる絵手紙は、とても良い脳トレになるそうです。
この機会にチャレンジするのも良いでしょう。



2 買い物や散歩なども人とつながる社会参加の1つです

外出を極端に避けると意欲や筋力の低下につながります。

マスク着用や3密を避けるなど、十分な感染症予防対策を講じて、自分に合った社会参加活動を見つけましょう。



3 ちょっとした「おせっかい」で支え合いましょう

外出を自粛するあまり、買い物や通院などに困っていませんか。
外出できないことが原因で生じる困りそうな場面を日頃から想定して、助けを求められる相手をあらかじめ考えておきましょう。

家族や友人と事前に話し合い、自分ができそうなことはお手伝いし合うなど、お互いに助け合いましょう。

また、地域の皆さんも高齢者のかたに、日々の声かけやさりげない見守りをしていただけると幸いです。



問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325



『ワクチン接種後』も感染症対策をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種を2回受けたかたは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果、重症化を予防する効果が期待されています。それでも完全に予防できるとは限りません。また、ワクチン接種を受けていないかた、さまざま理由でワクチン接種を受けられないかたもいます。

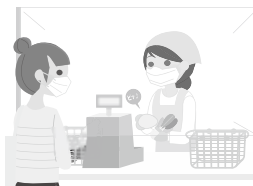
ワクチン接種後も以下の感染予防対策を継続していただきますようお願いいたします。

- ◇ こまめに手洗い・手指消毒
- ◇ マスクの着用
- ◇ こまめに換気
- ◇ 人との間隔はできるだけ2m
- ◇ 「3密」(密集、密接、密閉) は避ける
- ◇ 毎朝体温、体調チェック



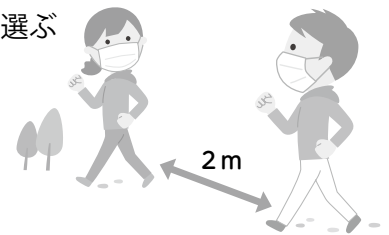
【買い物では…】

- ・一人またはすいた時間で
- ・計画を立てて素早く済ます
- ・通販も利用
- ・電子決済の利用
- ・レジに並ぶときは前後にスペース
- ・展示品への接触は少なめに



【スポーツ、娯楽では…】

- ・ウォーキングは少人数で、距離をとって
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ



美里町の昔ばなし

美里町文化財ガイドブック2

4 五社の明神 四仏の薬師

(小茂田、十条、阿那志、沼上、古郡)

今から千二百年以上前、身馴川(小山川)の十丈ヶ淵に棲む大蛇を退治した坂上田村麻呂は、小茂田をはじめ、十条、阿那志、沼上、古郡の五か所に、赤城大明神を北向きに祀りました。人々はこの神様を「北向大明神」と敬い、五社の北向神社を総称して「五社の明神」と呼ぶようになりました。

「五社の明神」のご祭神に、疫病を防ぎ、地域に安泰をもたらす神様である須佐之男命(素盞鳴命)も祀られています。そこで人々は、本地仏として病気を治す医薬の仏様である薬師如来も、古郡や沼上、十条、阿那志の四か所の北向神社の近くに祀るようになりました。

今でも人々は、各地に祀られている北向大明神と薬師如



十条の北向神社

十条の北向神社境内にある薬師堂



来を敬うとともに、御加護を願ひ、親しみをこめて「五社の明神 四仏の薬師」と呼んでいます。

※1 本地仏：神と仏を本体と見て一緒に祀ること。日本の八百万の神々は実様々な仏の姿であるという考え方。化身。

※ガイドブックは美里町コミュニティセンターで無料配布(1人1冊まで)しています。



期間限定

「マイナンバーカード」を取得すると
5,000円分の商品券がもらえます!! \(\^)/

マイナンバーカード取得者 1 人につき、
5,000円分の商品券を交付（1 回限り）
します。

◎小規模専用券 500円券×7 枚＝3,500円

◎共通券 500円券×3 枚＝1,500円

まだ取得していないかたは、今がチャンス！
この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう！



マイナンバーカードの申請を受け付けています



マイナンバーカードの申請は、郵送やインターネットなどのほか、住民保険課 住民係の窓口において受け付けています。詳しくは、ホームページをご確認ください。職員による証明写真の撮影サービスも行っていますので、ご利用ください。

※マイナンバーカードは即日交付できません。交付まで2か月程度かかります。



ホームページ
QRコード

この取組は、マイナンバーカード普及促進と 地域経済活性化事業の一環です！

マイナンバーカードの普及促進と新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の活性化を目的として、**対象期間中にマイナンバーカードを取得したかたとすでに取得しているかたへ**、美里町商工会発行の商品券を交付します（1 回限りです）。対象者、交付方法は以下のとおりです。
※申請後にマイナンバーカードの交付を受けたかたが対象です。申請のみでは該当しません。

対象者	交付方法
①令和3年10月1日から令和5年3月31日までに美里町で取得したかた（新規取得者）	申請時来庁方式（役場の窓口で申請を行う場合） …カード郵送時に同封
	交付時来庁方式（インターネットなどで申請を行う場合） …カード交付時に手渡し
②他の市区町村で取得し、令和3年10月1日から令和5年3月31日までに美里町に転入届をしたかた	「継続手続」完了確認後、郵送
③令和3年9月30日現在、美里町在住ですすでに取得しているかた ※カードの有効期限切れ、美里町の住所が追記されていないかたは含まれません。再申請が必要です。	郵送（10月下旬～11月中旬発送予定）

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366



10月から 個別健診が始まります 年に1回は、受診しましょう！



個別健診の 3 つのポイント！

1

受診料無料



美里町では無料で受診できます！

2

都合に合わせて
選べる受診日



実施期間は5か月！

3

選べる多くの
医療機関



実施医療機関は、全部で49か所！ 自分に合った病院を自由に選べます！

～個別健診（特定健康診査等）を受診するには～

今年度も個別健診を実施します。対象となるかたには受診券を郵送しました。この機会にぜひ受診してください。

対象者

- 今年度中に40歳～75歳になる美里町国民健康保険加入者
- 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

対象とならないかた

- 集団健診（6月～8月の11日間実施）を受診したかた
- 予防検診（人間ドック、または併診ドック）の助成制度を利用したかた
- 受診時に美里町国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療制度に未加入のかた

実施期間

10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

実施医療機関

本庄市児玉郡内の指定医療機関
(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

受診料
無料

受診までの流れ

- ①受診する日を決めてください。
- ②医療機関へ直接電話して申し込んでください。
- ③当日「受診券」と「保険証」を持参し受診してください。

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士がサポート！

介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC）

「シニア健康あっぷ塾」参加者募集！

この教室は、腰痛や膝痛、転倒予防のため、イスやマットなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。（事前事後に体力測定を行うことで効果を実感できます。）

また、お口の働きや噛むことの大切さなど、正しい口腔ケアの学習をします。

さらに、栄養プログラムを加え、フレイル予防に取り組むことで、生活レベルを向上させることを目的としています。自分らしい生活続けるために、ぜひご参加ください。



■対象者 次の①から④までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住のおおむね65歳以上のかた
- ②「基本チェックリスト」を実施し運動機能などに低下が認められたかた（ケアプランを作成します）
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
- ④原則として全日程（13回）参加できるかた

■日 程 下記参照

■時 間 午前9時～10時30分

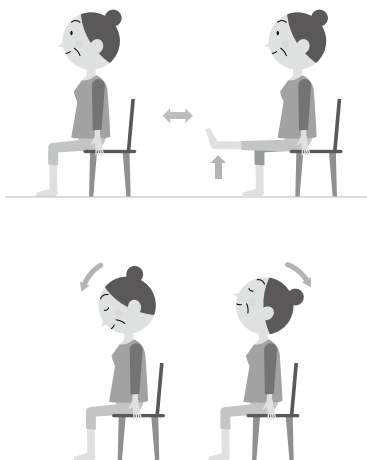
■場 所 保健センター

■参加費 無料

■定 員 10名程度

■送 迎 車での送迎は相談のうえ決定

■申込み 10月12日(火)から電話申込み開始
（定員になり次第締切）



開催日程

- | | |
|-------------|------------|
| ① 11月11日(木) | ⑧ 1月6日(木) |
| ② 11月18日(木) | ⑨ 1月13日(木) |
| ③ 11月25日(木) | ⑩ 1月20日(木) |
| ④ 12月2日(木) | ⑪ 1月27日(木) |
| ⑤ 12月9日(木) | ⑫ 2月3日(木) |
| ⑥ 12月16日(木) | ⑬ 2月10日(木) |
| ⑦ 12月23日(木) | |

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

消費生活相談Q&A

一方的に送られてきた荷物は、「すぐに処分」可能になりました



【事例1】 私宛に荷物が届き、特に確認せず受け取って開封すると、化粧品と請求書が入っていた。注文した覚えはないし、送付元にも心当たりがない。家族に聞いても、誰も頼んでいないと言う。どうしたらよいか。

【事例2】 自宅の郵便受けに、荷物が国際郵便で届いていた。送付状の宛名や住所は私のもので間違いないが、差出人は分らない。気味が悪く開封していない。

「送り付け商法」について、特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降、注文や契約をしていないのに、事業者が金銭を得ようとして、一方的に送り付けた商品（荷物）は、受け取ってすぐに処分できることになりました。

また、その商品の代金の請求や返品・補償を要求されても応じる必要はなく、誤って支払った金銭は返金するよう求めることができます。なお、海外から送付された場合にも適用されます。

【消費者へのアドバイス】

◎トラブルに巻き込まれないために、身に覚えのない商品は受取拒否しましょう。また、家族が注文した物、親族・友人などからの

贈り物、懸賞の当選品といった可能性もありますので、一旦、受け取りを保留し、確認してから受取拒否もしくは再配達を依頼するといった方法もあります。いずれの場合も伝票番号や送り主、商品名などをメモしておきましょう。

◎受け取っても、誤配送や未開封であれば受取拒否できる場合があるので、開封前に、荷物が届く心当たりや商品名、宛先、送付元などを確認しましょう。引き取り可否は、配達業者に問い合わせてください。

◎クレジットカードの利用明細に不審な請求はないか確認するようにしましょう。

※受け取った（受取拒否ができなかった）商品の取り扱いについての補足

・処分する際は、送り主や連絡先、商品などを写真に撮る、届いた時の状況をメモするなど、「一方的に送り付けられた商品」である証明を残しておきましょう。

・利用した通販サイトが悪質で、注文した商品と違う物を送ってくるケースがあります。ネット通販などで未達の商品がある場合、その可能性はないか調べましょう。なお、模倣品などを海外へ返品（輸出）すると、関税法上問題になるおそれがありますので、海外への安易な返送は避けてください。

■困ったときの相談窓口は…
消費者ホットライン

☎188（「188泣き寝入り」と覚えてください。）

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

感動を届けてくれたカメラマン 巧みの技に五輪の金や

有馬 千代

29度の朝が来て蝉叫ぶ 君に負けじと我は眉引く

丸山 好子

海に沿い眼下に色づく千枚田 姉さ被りに稲刈るが見ゆ

中里 勝江

不自由なる夫により添い十五年 しんどくもあり愛しくもある

清水ミヨ子

酒の友烏賊もまぐろも旨いけど 暑い日に喰う鯉のあらいさ

原 武久

軽やかにコトコトきざむ夏野菜 笑顔で食べる人がいるから

小林カツ子

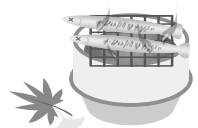
今朝もまた夢に目覚めて疲れている 窓にやさしき小鳥らの声

堀内 英子

幸せに子孫末裔なることが 心配症の先祖供養とか

有馬 康博

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。





高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

予防接種法に基づき、下記のかたを対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。希望されるかたは、予診票（9月末に発送済み）をご持参のうえ、指定の医療機関で接種を受けてください。

■対象者

①65歳以上のかた（昭和31年12月31日以前に生まれたかた）

※10月1日以降に65歳になるかたは、65歳の誕生日の前日から接種ができます。

②60歳以上65歳未満のかた（昭和32年1月1日～昭和36年12月31日生まれ）で心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当のかた

※接種日に満60歳以上65歳未満のかたでないといえられせん。

■接種期間

10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

■接種回数

期間中1回のみ

■自己負担金

1,000円（生活保護世帯は無料）

※本庄市児玉郡内の医療機関、または埼玉県内で契約を結んでいる医療機関に限り、自己負担1,000円で接種できます。本庄市児玉郡を除く埼玉県内の医療機関で実施する場合は、10月20日(水)から令和4年1月31日(月)まで、接種を受けることができます。詳細は、保健センターにお問い合わせください。

■書類

対象のかたには、9月末に予診票を発送しておりますので、ご覧ください。

※転入などにより通知が届いていないかたは、保健センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔は、前後13日以上あける必要があります。他の予防接種も同様です。ご注意ください。

中学3年生対象

インフルエンザ予防接種費を助成します

■対象者

町内に住民登録のある中学3年生の生徒

■申請に必要なもの

- ・美里町中学3年生インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
- ・助成対象予防接種を受けたことを証明する書類
- ・助成対象予防接種にかかる領収書

■対象接種期間

10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

■申請期限

令和4年3月10日(木)まで

■助成額

接種費用の全額（1回限り）



申請・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

七つの祝を開催します

■日時 11月6日(土) 午前10時より開式

■会場 遺跡の森館ホール

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典をとり行います。

※当日は、座席の間隔を空けるなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じたうえで式典を実施します。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

建築物等の適正管理をお願いします



美里町まちの景観と 空家等の対策の推進に関する条例が施行されました

令和3年10月から、「美里町まちの景観と空家等の対策の推進に関する条例」が施行されました。これにより、適正な管理が行われず、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす可能性がある建築物等（「空家」及び「居住物件」）の所有者等（所有者又は管理者）に対して、町長は「特定空家等」及び「特定居住物件等」に認定し必要な措置を講ずることができようになります。建築物等の所有者等は、適切に管理し、管理不全状態としないよう努めてください。

◎措置の対象となる「特定空家等」「特定居住物件等」とは？

- ①そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②そのまま放置すれば著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保

全を図るために放置することが不適切である状態
これらいずれかの要件を満たし「特定空家等」「特定居住物件等」に認定された建築物等の所有者に対して、町長は条例に基づき、除去、修繕、立木竹の伐採、その他周辺の生活環境の保全を図るために必要な措置を講ずることができます。

◎「特定空家等」「特定居住物件等」に対して講ずることができる措置とは？

町が講ずることができる措置

①助言または指導

所有者等が自らの意思による改善を促す措置

②勸告

助言または指導をしたが、改善が認められないときには、必要な措置をとることを勧告

③命令

正当な理由なく、勧告に係る措置をとらなかった場合、勧告に係る措置をとることを命令することができる

④代執行

①～③の措置を履行しても十分な処置が見えない場合には、行政代執行に従い、伐採、解体等代執行することができる

※代執行に要した費用は所有者等の負担となります。

◎「特定空家等」「特定居住物件」に認定されないよう建築物等の適正な管理をお願いします

建築物等が原因となって、近隣や通行者の方に被害が発生した場合、所有者等の責任になり、賠償責任を問われるおそれがあります。所有者等の方は建築物等の適正な管理をお願いします。

・適正な管理とは？

建物及び敷地内の状態を健全に維持し、周辺の住民に迷惑をかけない状態のことです。

す。（建物の空気の入れ替え、雑草の除去、郵便ポストの清掃、庭木の剪定等を行い、建築物等を放置しておかないこと）

・所在を明らかにする

遠方地への引越しや相続で長期間家を空ける場合、隣近所や行政区などに連絡先を伝えておき、連絡を取れるようにしておいてください。

・売却、貸借について

使い道のない空き家は、売却や取り壊しについてもご検討ください。建物は使用していない時間が長いほど資産価値が下がります。建物の老朽化が進む前に不動産業者等へご相談ください。

各種制度をご利用ください！

町では、空き家解体の支援、空き家バンク、空き地バンクの制度を設けています。

詳しくは、15・16ページをご覧ください。

土地の有効活用と治安維持・危険防止のため、
空き家を解体するという選択

申請には現地調査が必要です。
まずはお気軽にご相談ください。

周辺の生活環境保全のため、ぜひ空き家の解体を
ご検討ください。

空き家解体を 支援します

NEW

危険老朽空き家物件調査事業

解体費用および解体後の更地価格の概算額を算出する
ための調査

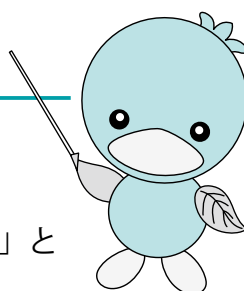
補助金額 最大10万円（実費相当額）

危険老朽空き家解体事業

空き家の解体、撤去および処分に係る工事※

補助金額 最大50万円（補助率2分の1）

※同一物件に交付できる補助金の額は、「調査事業」と
「解体事業」の合計50万円を限度とします。



対象となる空き家

- 昭和56年5月31日以前に建築された居住用の空き家であること。
- 補助対象空き家を含む敷地のすべてが1年以上使用されていないこと
- 町が定める基準に基づき、「危険老朽空き家」と判定された空き家であること など

危険ブロック塀の撤去と 安全な塀などの築造の費用を補助します

町道、県道、国道に面する危険ブロック塀などの撤去と撤去後の安全な塀などの築造の費用を補助します。ブロック塀などの撤去を検討しているかたは、ぜひご相談ください。

※工事着手後の補助金の交付申請は受付できません。必ず、工事着手前にご相談ください。

補助額	撤去費	上限 10万円
	築造費	上限 10万円



- ▶**対象** 町道、県道、国道に面する危険ブロック塀などの撤去事業および安全な塀などの築造事業（町内業者が施工する場合に限る）
- ▶**申込み** 工事着手前に建設環境課に必要書類を提出してください。
※必要書類など、詳細はお問い合わせください。



埼玉県北部地域で『空き家バンク』を行っています

埼玉県北部の6市町（熊谷市、本庄市、深谷市、神川町、上里町、寄居町）と連携して空き家バンク制度を行っています。

◎募集します

お持ちの空き家を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ登録をお願いします。

まずは、建設環境課 都市計画係までご連絡ください。

宅建業者などによる調査を行い、登録可能か判断します。

※登録された空き家は、埼玉県北部地域空き家バンクホームページなどで情報を公開しています。



ホームページ
QRコード

問合せ＝建設環境課 都市計画係 ☎76-5134

『美里町空き地バンク』登録制度をご活用ください

空き地を売りたいかた、貸したいかたはぜひ一度ご相談を！

空き地（宅地、雑種地、農地）の有効活用により荒廃防止と町内への定住促進による地域活性化を図ることを目的として、空き地バンク制度を行っています。

◎募集します

空き地を売却・賃貸したいかた、空き地を利用・購入したいかたは、ぜひ登録をお願いします。また、町と協定を締結した宅建協会による空き地の活用相談も行っています。

まずは建設環境課 都市計画係へご相談ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝建設環境課 都市計画係 ☎76-5134

献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大による影響で、献血製剤の安定供給に重大な影響が出ています。一人でも多くの命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスワクチンを接種されたかたは、48時間の経過で献血にご協力いただけます。

※骨髄ドナー登録も受け付けています。

【開催日時】 10月29日(金) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫西側駐車場

	200ml全血献血	400ml全血献血	骨髄ドナー登録
年 齢	16～69歳 男性：年間6回以内 女性：年間4回以内	男性：17～69歳 (年間3回以内) 女性：18～69歳 (年間2回以内)	・18～54歳 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解しているかた
体 重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※400ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性は12週間後、女性は16週間後からです。

※200ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性・女性とも4週間後からです。

※65歳以上のかたの献血については、60～64歳の間に献血経験があるかたに限りです。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



美里町浄化槽設置整備事業補助金交付制度

補助金を利用して「合併浄化槽」へ転換できます

補助基数に
限りあり!!

補助金 **最大 73 万円**

※①浄化槽設置費（10人槽）、②配管費、
③既設槽処分費補助の場合

補助対象	人槽区分	補助金額
①浄化槽設置費	5人槽	352,000円
	7人槽	434,000円
	10人槽	568,000円
②配管費		100,000円
③既設槽処分費		62,000円

◎合併処理浄化槽にすると…

側溝などに排水される汚れが大幅に減少
悪臭や害虫の発生を抑制し生活環境が向上

対象となる地域

浄化槽整備区域と公共下水道整備区域内の未供用区域
※公共下水道供用開始区域と農業集落排水整備区域は対象外です。

対象となるかた

専用住宅で、単独浄化槽または汲み取り便槽を10人槽以下の合併処理浄化槽に入れ替えるかた

※建築基準法第6条第1項に基づく建築申請を要する新築、増築、改築に伴う場合は対象外です。

問合せ＝上下水道課 下水道係 ☎ 76-1116



10月から12月は、 滞納整理強化期間です

期限内納付に
ご協力ください

町税は、私たちが安心して暮らすための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。

多くのかたが期限までに納付していますが、残念ながらごく一部のかたは滞納している状況にあります。

滞納処分の強化

県内63市町村と埼玉県では「県税・市町村税滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

地方税法では、「督促状を發した日から起算して10日を経過した日までに完納しない時には、滞納者の財産を差押えなければならない。」と定められています。

美里町では、町税を滞納しているかたに、督促状や催告書を送付するなど自主的な納付をお願いします。それでもなお納付しないかたに対しては、期限内に納付しているかたとの公平性を確保するため、財産を調査し、預貯金や給与などの差押処分を行っています。

町税の納付は口座振替が便利

役場窓口または児玉郡市内の各金融機関窓口にある口座振替納付依頼書にてお申し込みできます。

納付が困難なときは…

美里町では、病気や失職など特別な事情により納付が困難なかたの相談を受け付けています。納付期限を過ぎると延滞金が発生します。お早めにご相談ください。

問合せ＝総務税務課 収納係 ☎ 76-5131



防災の心がけと災害時における避難のあり方について

新型コロナウイルス感染症が終息しない中でも、水害や土砂災害などの災害発生が見込まれる場合や危険と判断される場所にいるかたは避難が必要です。

毎戸配布した総合防災ハザードマップ「みさと防災」で避難について確認をしておきましょう。



みさと防災
QRコード



■ 避難とは「難」を「避」けることです

大雨時に全てのかたが避難する必要があるわけではなく、また、避難所に行くことだけが避難ではありません。

「みさと防災」3ページの避難行動判定フローで、避難のあり方を確認し、4ページのマイタイムライン作成・確認も併せてしておきましょう。



■ 避難する際は持っていきましょう

避難所で必要となるもののほか、普段からご自身が必要としているものを確認しておき、持ち出しできるようにしておきましょう。

「みさと防災」30ページも併せてご確認ください。



■ 避難情報について

災害の危険が高まってからでは、避難が困難になる場合があります。警戒レベル5では、災害状況が確実に把握できないことから、緊急安全確保は発令されないこともあります。

町では災害発生のおそれがある場合、事前に「自主避難所」を設置し、設置した場合はホームページ、防災無線、登録制メールなどでお知らせします。

お住まいの場所や状況に応じて、早めの避難と必要なものを持ち出しできるように心がけておきましょう。

なお、「みさと防災」2ページに警戒レベルと避難情報を掲載していますが、令和3年5月20日の災害対策基本法改正により、下表のとおり避難情報が変更になりましたので、ご注意ください。



登録制メール
アドレス登録
QRコード

	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
取るべき行動	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備をしましょう。	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	既に災害が発生（または切迫）している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
避難情報	避難準備・高齢者等避難開始 ⇒ 高齢者等避難	避難勧告・避難指示（緊急） ⇒ 避難指示	災害発生情報（緊急安全確保） ⇒ 緊急安全確保



美里町指名競争入札結果

(令和3年8月24日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道1級2号線 歩道整備(用地測量・物件調査)業務委託

履行場所：美里町大字北十条地内
入札対象額：5,770,000円(消費税除く)
契約額：5,918,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 間正測量設計事務所

町道2063号線 道路改良工事

工事場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：19,769,000円(消費税除く)
契約額：20,548,000円(消費税含む)
落札者：長谷川建設 株式会社

寄居スマートIC整備効果検証業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内外
入札対象額：7,920,000円(消費税除く)
契約額：6,578,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 オリエンタルコンサルタンツ 埼玉事務所

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です

ご存知ですか？ 行政相談委員

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が皆さまからの相談をお待ちしています。

役所の手続きなどについて、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」などの国や町の行政に関する苦情や要望を受け付けています。

総務省関東管区行政評価局でも
相談を受け付けています。

「行政苦情110番」

☎ 0570-090110 FAX 048-600-2336



■美里町の行政相談委員

井古田 悦男さん

■問合せ＝福祉課 社会福祉係

☎76-5132 FAX 76-0909

「愛の募金」活動へのご協力ありがとうございました！



7月に更生保護女性会が「社会を明るくする運動」の一環として「愛の募金」活動を実施しました。福祉課の窓口に募金箱を設置したところ、7月の1か月間で71,461円の募金がありました。

ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

令和3年度 美里町戦没者追悼式の中止について

11月11日(木)に予定していた美里町戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止と参列者の皆さまの安全を考慮し中止します。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



婚活男性応援セミナー「究極の婚活男塾」開催

婚活には「コツ」が必要です。結婚を希望する独身男性向けに、現役婚活カウンセラーが、婚活における心構えやコミュニケーションの取り方など、結婚への近道を伝授します。

- ▶ 期日 10月30日(土)
- ▶ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▶ 会場 埼玉グランドホテル本庄
- ▶ 講師 高橋 大 介 氏
(アイウエディング結婚相談所代表)
- ▶ 対象 結婚を希望する20～40代の独身男性
- ▶ 内容 婚活セミナー
- ▶ 定員 20名(先着順)
- ▶ 費用 無料
- ▶ 申込 事前の申し込みが必要

※10月8日(金)から、右記のQRコード
で申し込みができます。(先着順)



【問合せ】

SAITAMA 出会いサポートセンター事務局
☎048-789-7721
北部地域地方創生推進協議会(本庄市企画課内)
☎25-1157

SAITAMA 出会いサポートセンター本庄主催
後援：埼玉県北部地域地方創生推進協議会

みなさん悩んでいませんか!?

婚活男性応援セミナー
究極の
婚活男塾

お付き合い、結婚したいけど...なぜかうまくいかない
お見合いで何を話したらいいの?
婚活のコツを教えてください
印象よくするには、どうしたらいいの?

誰かと共に歩む未来のために『今できること』をお伝えします

2021年10月30日(土)
13:30～15:30(受付13:00～)

【申込方法】
10月8日(金)から
下記URLまたは
二次元コードにて申込み(先着順)

【講師】
アイウエディング
結婚相談所 代表
サンメンバーズ株式会社
資格取得者
高橋大介氏
i-Wedding

会場 埼玉グランドホテル本庄
(本庄市駅南2-2-1 本庄駅南口より徒歩1分)

対象 結婚を希望する20代～40代の
独身男性 20人

内容 コミュニケーションの取り方、
女性との会話、マジック伝授

【お問い合わせ先】
SAITAMA 出会いサポートセンター本庄
Email: koitamahonjo@honjo-shakyo.or.jp

https://ws.formzu.net/dist/S97391626/

令和4年度版 埼玉県民手帳の販売について

【販売期間】

10月14日(木)～12月17日(金)

※埼玉県統計協会では、12月18日以降も在庫の
限り販売します。

【販売場所】

- ①美里町役場 総務税務課 総務係
 - ②埼玉県統計相談室(県庁第二庁舎1階)
 - ③埼玉県県民活動総合センター
 - ④埼玉県物産観光館「そびあ」
 - ⑤県内一部の書店・ホームセンター・コンビニ
エンスストア(セブン-イレブン、ファミリー
マート、ミニストップ、ポプラなど)
- ※詳細は、埼玉県ホームページ「2022年版埼玉
県民手帳の御案内」をご覧ください。

【手帳規格】

- ・価 格 550円(税込み)
- ・サイズ 縦14cm×横9cm
- ・表紙色 ブラック、グレイッシュブルー

【問合せ】

埼玉県統計協会 ☎048-830-2330
総務税務課 総務係 ☎76-1115





Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種Ⅱ①貸費学生（技術）

②自衛官候補生

受付期限Ⅱ①令和4年1月14日（金）まで ②10月20日（水）まで

受験資格Ⅱ①令和4年4月1日現在で大学（理工系）3・4年次のかた、または修士課程に在学しているかた ②18歳以上33歳未満のかた

試験日Ⅱ①令和4年1月29日（土）

②【Web試験】10月24日（月）・

25日（月）のいずれか1日 ②【身体検査・口述試験】10月30日（土）・31日（日）のいずれか1日

その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

※①は採用後、毎月54,000円が貸与されます。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所

☎048・522・4855

事前申込不要・参加費無料

保育士合同就職面接会

保育分野（保育士、保育補助員など）での就職を希望するかたと事業所（40か所予定）の人事担当者で個別面接会を行います。また、ハローワーク職員による就職相談も行いますので、ぜひ、ご参加ください。

日時Ⅱ10月26日（火）午後1時～4時（午後0時30分受付開始）

場所Ⅱ大宮ソニックスシティ 地下

第1・第2・第3展示場

持ち物Ⅱ履歴書

※ハローワークに登録があるかたは、ハローワーク受付票（ハローワークカード）も持ちください。

その他Ⅱ新型コロナウイルスの影響により、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、埼玉労働局のホームページからご確認ください。



埼玉労働局ホームページQRコード

問合せⅡ埼玉労働局 職業安定部
職業安定課 職業紹介係

☎048・600・6208

埼玉県福祉部 少子政策課 施設運営・人材確保担当

☎048・830・3349

ちよつと困ったときに

ふれあいサービスを

ご利用ください

この事業は、日頃抱えている不便なこと（例えば、ごみ出し・窓ふき・掃除・買物・話し相手など）をボランティアさんにお手伝いしていただくことにより解消し、いつまでも元気で安心した生活が送れるように、支援するものです。

サービスの利用をしたら：ボランティアさんへ感謝の気持ちとして「みさと元気チケット」（商工会商品券）を渡していただきます。1時間程度の利用でチケット1枚（500円）が目安です。※ボランティアの募集もしています。

◎簡単なお手伝いが中心です。あなたにできる支援をお願いします。

◎ボランティアをすると感謝の気持ちとして「みさと元気チケット」（商工会商品券）が受け取れます。

問合せⅡ美里町商工会

☎76・0144

【広告】

人生100年時代

終活セミナーの開催

自分らしく生きるための心構えや、遺言・相続などの基礎的な知識を学ぶことで、有意義に人生が送れるよう、今からできる準備をしてみませんか。生前整理やエンディングノートへの書き方も学べます。



対象Ⅱ町内在住で終活について関心のあるかた

定員Ⅱ30名（先着順）

日時Ⅱ11月17日(水) 午後1時30分～3時30分

場所Ⅱ美里町コミュニティセンター 2階大ホール

費用Ⅱ200円（当日受付）

講師Ⅱ終活カウンセラー協会（武藤頼胡氏・中山正也氏）

申込期間Ⅱ10月11日(月)～11月10日(水)

申込方法Ⅱ美里町社会福祉協議会

に電話または下記のQRコードからメールで申し込み



メール送信用QRコード

問合せⅡ美里町社会福祉協議会

☎76-3601

10月は行政書士制度広報月間です

行政書士無料相談会の開催

行政書士による無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日時Ⅱ10月27日(水) 午後1時～4時

場所Ⅱ本庄商工会議所

相談内容Ⅱ①許可・認可などの手続き ②法人設立・権利義務・事実証明 ③電子申請 ④暮らしの相談（相続・遺言など）

問合せⅡ埼玉県行政書士会

☎048-833-0900

埼玉労働局からのお知らせ

事業主の皆さまへ

労働保険のお知らせ

労働保険料（労災保険・雇用保険）の第2期分の納期限は、11月1日(月)です。

納付書については、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。

また、保険料納付については、講座振替が便利です。申込手続については、厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問合せⅡ埼玉労働局 労働保険徴収課

☎048-600-6203

埼玉労働局からのお知らせ

埼玉県最低賃金が改正されました

改正されました

令和3年10月1日から、埼玉県最低賃金は、時間額956円（引上げ額28円）となりました。

埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生、アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり956円以上かどうか必ず確認しましょう。

一部の産業には、特定（産業別）最低賃金も適用されます。

詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

問合せⅡ埼玉労働局 労働基準部賃金室

☎048-600-6205

熊谷労働基準監督署

☎048-533-3611

「シルバー人材センター」からのお知らせ

～お友達と一緒に会員になりませんか？～

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日時】 10月20日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

仕事内容に合った会員をマッチングします。

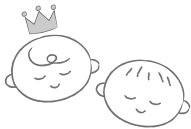
戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口
または総合政策課へお申し出ください。

8月届出分

お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
すやま 結 音 (慎太郎)	北十条	
ひらおか 侑 奈 (雄 基)	駒衣	
ふくしま 光 莉 (享 兵)	駒衣	



8月16日～9月15日届出分

お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
松原 康男 (伸 一)	関	
栗山 雄二 (-)	小茂田	
杉浦 ヨシエ (光 治)	小茂田	
持田 一正 (久 子)	小茂田	
田端 勝子 (博 司)	甘粕	
山下 ハツ (-)	甘粕	
石川 隆子 (-)	湯本	
黒澤 とし (-)	大仏	
清水 修 (貴 仁)	大仏	

人口と世帯 ()内は前月比です

(9月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口	11,037人 (－5人)
男	5,575人 (－6人)
女	5,462人 (+1人)
世帯	4,495戸 (－1戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

※24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上お願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月3日(日)	彩北病院(上武病院)	☎21-0111
10月10日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
10月17日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
10月24日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
10月31日(日)	小林クリニック	☎23-3371
11月3日(水・祝)	恵南クリニック	☎24-0008
11月7日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
11月14日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

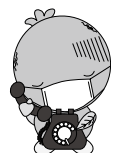
○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『海神の子』



川越 宗一/著 文藝春秋

明の海寇を父に、日本人を母に生まれた福松は、台頭する清に抗い、海に居場所を求めて闘い続け…。『国性爺合戦』のモデルとなった英雄・鄭成功の半生を描く。『オール讀物』掲載を加筆し書籍化。

『もどかしいほど静かなオルゴール店』



瀧羽 麻子/著 幻冬舎

お客様の心に流れる曲を、世界でたったひとつのオルゴールに仕立ててくれる、不思議なお店。南の島に住む人々の心にはどんな音楽が…？「ありえないほどうるさいオルゴール店」の続編。『小説幻冬』連載に加筆し単行本化。

天才IT相オードリー・タンの母に聴く、 『子どもを伸ばす接し方』

李 雅卿/著 岩瀬 和恵/訳 KADOKAWA

うちの子どもは友達に好かれていない？ どうして勉強しないといけないの？ 台湾IT相オードリー・タンの母で、子育てと学校作りに格闘した教育者が、親・教師・子どもの49の質問に答える。

いつものごはんにひと粒カンロ。頑張らなくてもプロの味 『カンロ飴食堂へようこそ』

カンロ株式会社/著 小学館

調味料(アミノ酸)を添加せず、安心、安全な材料で作られている「カンロ飴」。人気ブロガーたちが考案した、「カンロ飴」を隠し味にして簡単に作れる定番おかずからアイデアおかずまで、たくさんの料理を紹介します。

児童書

『F ができない』



升井 純子/作 文研出版

直大にとって中学のスタートは大きな壁。そんな彼に「Fができるようになったら、教えてやるよ」と7歳年上の兄がギターをくれた。ギターコードを覚え始めると、クラスのカイトが「バンドできんじゃない」と言いだして…。

『いたいときのおまじない』



角野 栄子/作 よしむら めぐ/絵 小学館

ぶんぶん怒っているアコちゃんが石ころを蹴とばすと、シロクマさんにぶつかってしまいました。大きなこぶができて泣きそうなシロクマさん。困ったアコちゃんは、とっておきのおまじないをして…。

『もしものくに』

馬場のぼる/作 こぐま社

もしも羽があったら？ 小人になったら？ 個性豊かな子どもたちの楽しい空想の世界を描く。1966年から約2年間発行された月刊絵本『ロンパールームのほん』に連載された馬場のぼるの一枚絵シリーズをもとに絵本化。

『こどもサピエンス史』 生命の始まりからAIまで

ベングト＝エリック・エングホルム/著
ヨнна・ビョルンシェーナ/絵 久山 葉子/訳 NHK出版

「賢い人」という意味の「ホモ・サピエンス」は、どのようにしてこの世界を作ってきたのか。二本足で立ち上がり、作物を育て、文字やお金を発明し…。オールカラーのイラストで人類史を楽しく解説する。見返しに記事あり。

〔引用〕TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
※10月3日(日)は開館します。

※休館日…毎週月曜日、10月29日(金)【整理日】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部（2時間）までの利用をお願いします。
それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ
QRコード

ミムリン健幸ポイント事業が 3年連続で表彰されました！

皆さまのご協力により、健康長寿に係る取組が3年連続で表彰されました。

この事業は、県の健康長寿埼玉モデル普及事業の一環として事業を開始し、令和元年度からは、事業効果を上げるべく、大規模ヘルスケア事業として、さらなる事業展開を行っています。

歩数計を持って歩けば、誰もが参加できます。健幸のために、これからも継続していきましょう。



推奨歩数 65歳以上 7,000歩 65歳未満 8,000歩

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

※行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。

行政区	7月	前月比	6月
根 木	29.63%	▲10.74%	40.37%
関	19.38%	▲7.73%	27.11%
南阿那志	24.81%	▲7.75%	32.56%
北阿那志	19.55%	▲5.26%	24.81%
小茂田	27.00%	▲5.77%	32.77%
下児玉	18.18%	▲11.89%	30.07%
北十条	26.85%	▲7.41%	34.26%
南十条	28.40%	▲1.23%	29.63%
沼 上	25.37%	▲7.96%	33.33%
広 木	21.24%	▲7.26%	28.50%
駒 衣	20.10%	▲5.74%	25.84%
木 部	26.32%	▲1.31%	27.63%
古 郡	29.73%	▲4.73%	34.46%
甘 粕	33.76%	▲4.70%	38.46%
中 里	24.24%	▲12.12%	36.36%
湯 析	26.00%	▲6.00%	32.00%
野 中	19.79%	▲4.95%	24.74%
小 栗	9.30%	▲10.21%	19.51%
猪 俣	22.66%	▲12.50%	35.16%
湯 本	23.46%	▲9.04%	32.50%
大 仏	17.74%	▲8.87%	26.61%
白 石	30.00%	▲4.29%	34.29%
円良田	34.00%	▲8.00%	42.00%



ワンポイント
手話講座 (223)

～ 岩 手 ～



① 指を折り曲げた両手を
向かい合わせて反対方
向に半回転させる



② 手を突き出す

(出典：わたしたちの手話 (3)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 246

おにぎらず (ツナマヨ&ハムチーズ)

材 料 (2個分)

ごはん……………220g
のり……………2枚
具 ① ツナ缶……………1/2缶
マヨネーズ……………大さじ1
レタス……………10g
きゅうり……………15g
具 ② ロースハム……………1枚
スライスチーズ……………1枚
レタス……………10g
きゅうり……………15g

ラップ



1人当たり

エネルギー	塩分
665kcal	1.7g



作り方

- ① ラップの上のにりをおいて、ごはん1/2量を広げる。
- ② 具をのせて、その上に残りのごはんを広げる。
- ③ 具とごはんをのりで四隅を内側へ包む。
- ④ 包み目を下にしてのりがしっとりしたらラップの上から半分に切る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	11月10日(水)	午後1時30分～ 2時30分	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
ど れ み 広 場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	10月4日(月)	①午前10時～ 10時30分	リトミック（音楽遊び） [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		11月1日(月)	②午前11時～ 11時30分	
育 児 相 談	町内在住の乳幼児	10月20日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 （1家族15分の枠で予約制） [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		11月10日(水)		
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	10月13日(水)	①午前10時～ 10時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月9日(火)	②午前11時～ 11時30分	
あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	10月6日(水)	①午前10時～ 10時30分	ベビーマッサージ
		11月17日(水)	②午前11時～ 11時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日 程＝①10月15日(金) ②11月11日(木)

対象児＝①令和2年10月・12月、令和3年3月・6月生まれ
②令和2年11月、令和3年1月・4月・7月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

1歳6か月児健診

日 程＝11月12日(金)

対象児＝令和2年2月～4月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

3歳児健診

日 程＝10月22日(金)

対象児＝平成30年3月～5月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、歯科診察・フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。



広木行政区で100歳体操をはじめました！

埼玉県理学療法士会の協力を得て、8月に町内で9か所目の100歳体操の通いの場が立ち上がりました。今後も新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防を講じたうえで、サポーターの協力のもと介護予防に取り組んでまいります。



夏休みボランティア体験を実施しました

美里町社会福祉協議会では、社会福祉への関心を高め、ボランティア活動を身近に感じてもらうために、夏休み期間を利用して「保育園ボランティア体験」とパラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ体験」を実施しました。

※点字体験会は、中止とさせていただきました。



◀保育園ボランティア体験

小学生から大学生まで計19名が参加し、園児と遊ぶなど活動のお手伝いをしてくれました。「保育士さんの手伝いが出来て楽しかった」「また参加したい」という声が多数寄せられました。



▲ボッチャ体験会

親子2組計5名が参加し、本庄市ボッチャ協会の皆様のご指導のもと、和気あいあいと行いました。誰でもできる競技であり、とても盛り上がりました。

美里町観光大使の寿々乃 舞さんが、東京2020パラリンピックの各種イベントに参加しました。

とても貴重な経験をさせていただき、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

この大会には、「障がい者への偏見や差別などの、あらゆる壁が無くなって欲しい」という強い思いで挑みました。

これを機に、障がい者のあり方が少しずつ変わる予感がします。

共生社会の実現に向けて、これからも活動していきます。
寿々乃 舞

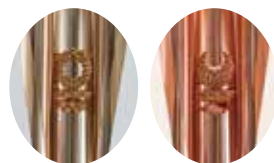


朝霞中央公園陸上競技場で行われた聖火リレーに参加



パラリンピック開会式・閉会式にキャストで参加

コミュニティセンターでは、聖火リレートーチを展示しました



おめでとうございます

はじめての誕生日 満1歳

なりた ゆり
成田 夕莉ちゃん (小茂田)

(令和2年10月8日生)

ゆりちゃん1歳のお誕生日おめでとう。兄妹仲良く元気に成長してね！いつもニコニコ癒しをありがとう♡



お知らせ

12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。10月29日(金)までに総合政策課へ☎連絡を！

こぐれ あおい
小暮 碧ちゃん (猪俣)

(令和2年10月13日生)

はじめてのお誕生日おめでとう。あおいちゃんの可愛い笑顔が大好きだよ！これからも楽しい毎日と一緒に過ごそうね。



笑顔ではじまる明るい1年
笑顔の写真
大募集！

広報みさとの表紙を

みんなの笑顔で
いっぱいにしよう！



あなたの撮った笑顔の写真が、「広報みさと1月号」の表紙になります。

広報の表紙を皆さんの笑顔の写真でいっぱいにしませんか。

たくさんのご応募をお待ちしています。



●テーマ 笑顔

●応募条件 被写体が美里町在住の人

●応募方法

被写体の氏名、応募者の氏名、住所、電話番号を明記のうえメール(☐koho@town.saitama-misato.lg.jp)、郵送(〒367-0194 美里町大字木部323番地1美里町役場 総合政策課 秘書広報職員係)または直接窓口へ

●応募期限 11月30日(火)まで

●注意点

- ▷被写体の人の了解を得てご応募ください。
- ▷写真は縦でアップで撮ってください。
- ▷1枚につき被写体は1人をお願いします。
- ▷特殊効果や文字の挿入など、画像加工した作品は掲載できません。
- ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。
- ▷掲載は被写体1人につき1回限りです。
- ▷掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。ご了承ください。
- ▷応募多数の場合は、表紙以外の掲載になる可能性があります。ご了承ください。

申込み・問合せ

総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114