

MISATO

12

Dec.2021
No.605

— 広報みさと —

新型コロナウイルスとたたかう全ての皆さんへ贈る



こころをひとつに。私たちにできることを。

新型コロナウイルス感染症 みんなの力で乗り越えよう！

コロナ禍で頑張る人たちへ 感謝の気持ちを込めて「ありがとう」

町には、千田医院・美里クリニック・南美里診療所・うめだクリニックの4つの医療機関があり、日々笑顔で患者さんを迎え入れてくれます。
写真は、うめだクリニックのスタッフの皆さんです。



コロナが脅威ではなくなる日まで、 引き続き一人ひとりが感染対策を。

ここをひとつに。
私たちにできることを。

国内で初めて、新型コロナウイルスの感染が確認されてからもうすぐ2年。外出自粛や休業要請など、さまざまな感染防止対策が行われ、私たちの生活は大きく一変しました。その影響は長期化し、現在も我慢の毎日が続いています。

いまだ収束の見通しが立たない中で、皆さん一人ひとりの行動が感染の拡大を防止し、命を守ることに繋がっています。

私たちが、このコロナ禍で学んだことは何か。学んだことは人それぞれ違うかもしれませんが、共通していることは、「他者の存在」ではないでしょうか。

当たり前のように会い遊ぶことのできた友だち、帰省できず、さびしい思いをした人もたくさんいると思います。

日常生活への制約が長引くことでストレスを抱え、感染による身体への負担はなくとも、心に負担がかかっている人もたくさんいると言われています。

しかし、誰も経験したことがない不安を、私たちはたくさん

乗り越えてきました。皆さんがコロナという未知なる強敵に立ち向かい、協力しながら頑張ってきたことに違いはありません。今こそ、まずは自分を労い、周りの皆さんに感謝の気持ちを持つことが大切ではないでしょうか。

「ありがとう」という言葉は、自分も相手も元気にすることが出来ます。この魔法の言葉が増えることで、新型コロナウイルスの収束は近づいてくるのかもしれない。

その中で、私たちの生活を守るために、コロナ禍の最前線でたたかう皆さんがいます。それは、医療や福祉、消防や警察、生活に必要なサービスを提供してくださる皆さんです。感染リスクと向き合いながら最善を尽くしてくれています。

今一度、私たちにできることは何か考えましょう。感染症を正しく理解し、ストレスを抱えることなく、日常に感謝しながら過ごすことが重要です。

今年も残すところあと一か月。来年がより良い年になることを願って、年末年始も気を緩めず、うつらない、うつさない行動にご協力をお願いします。



5月から始まった集団接種。日々の業務でご多用の中、医師をはじめ、薬剤師、看護師の皆さんのご協力により、町民の8割を超えるかたが、無事に2回目の接種を終えることができました。私たちのために、ありがとうございます。



ワクチンの効果やこれからについて、
美里クリニック院長 富田 潤先生にお話を伺いました。

新型コロナウイルスが国内で確認されてから2年が経とうとしています。我慢の続く毎日ですが、感染拡大防止にご協力ありがとうございます。

さて、ワクチン接種により、症状が出ることを防ぎ、重症化するのを予防できることが明らかになっています。最近の研究では、感染自体を防げる可能性も示されています。ワクチン接種を終えたかたの中には、注射した部位の腫れや痛み、頭痛や倦怠感、発熱などの症状が出たかもしれません。これは、体内に異物を投与し免疫反応を誘導し、感染症に対する免疫を付与することを目的としているため、効果とともに副反応が発生することがあります。副反応が発生しないかたにもきちんと効果はありますので、ご安心ください。

ここ最近（11月中旬）、国内の新規感染者が減少傾向にあります。要因は、感染対策の徹底・急速なワクチン接種の推進などが挙げられますが、各要因自体の寄与度は不明確であり、他の要因の影響も考えられると分析されています。この要因が解明されれば、今後の対策の鍵となるでしょう。

また、季節性インフルエンザの流行時期でもあります。社会活動が戻りつつある中で、集団生活の場、特に高齢者施設や学校などにウイルスが持ち込まれると集団感染を引き起こす可能性があり、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を抑えるためにも、引き続き、感染対策の徹底とワクチン接種を推進していく必要があります。

収束の見通しが立たない中で不安もあるかと思いますが、ともに協力し合い、乗り越えていきましょう。



美里クリニック院長
富田 潤 先生

3回目の新型コロナワクチン接種券について

令和3年4月30日までに2回目のワクチン接種を行ったかたを対象に、3回目の接種券を発送しました。お手元に接種券が届いていない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ＝新型コロナワクチン接種問合せ窓口 ☎ 0570-019007
※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



“そのとき”が来たら 伝えられない

だから今、「人生会議」



自らが希望する医療や介護ケアを受けるために

誰でも、命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。命の危機が迫った状況では、約70%の人が医療や介護ケアなどを自分で決めたり、希望していることを伝えることができなくなると言われています。あなたが大切にしていること・望んでいることを前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有する取り組みを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」と言い、自らが、希望する医療や介護ケアを受けるための大切なプロセスです。

どんなことを話し合えばいいのか

大切にしたいこと、気がかりなこと、選びたい過ごし方（治療や療養）、自分の思いや代弁者などについて話し合しましょう。

状況により思いは変わることもあります。繰り返し何度でも話し合しましょう。

①大切なことは何か
考えてみましょう



②自分の思いを預け
られる人（代弁者）
を考えてみましょう



※個人の自由意思によって進めるものです。
「知りたくない」「考えたくない」という
かたへの配慮も大切にしましょう。

④話し合いの結果を
代弁者や周りの人
と共有しましょう



③代弁者や周りの人
と話し合しましょう



「かかりつけ医」を持つことの重要性

皆さんは、かかりつけ医を持っていますか。かかりつけ医は、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師」と位置付けられています。超高齢社会へと進む中、かかりつけ医は、病気や生活習慣などを理解したうえで継続的に診察を行い、さまざまな健康問題についても気軽に相談できます。

また、家族が見逃しがちな症状に気づき、地域に密着した存在です。必要に応じて、地域包括支援センターやケアマネジャーと連携してもらえます。安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、日頃から心配なことを相談できるかかりつけ医を見つけておきましょう。

問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325



参加無料

『認知症のこと』みんなで話してみませんか？

「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑すること、対応の仕方に悩んでいることはありませんか。

「認知症介護家族のつどい」は、認知症のかたを身近で支えている家族同士で気軽に話し合い、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。



- 【開催日時】 12月16日(木)
午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 保健センター
- 【対象者】 認知症のかたを介護している家族など（本人も参加の場合は事前にご相談ください）
- 【定 員】 10人
- 【申込期間】 12月6日(月)～15日(水)

参加者の皆さんからこんな声が届いています！

- ・毎日の大変さをみんなで共有したら、明日からまた頑張ろうという気持ちになりました。
- ・認知症の夫にどのように接して良いのかわからない日々でした。この会に参加してみて、優しく接してみようと思いました。

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

男女共同参画ニュース

アンコンシャス・バイアスについて考える

自分では気づいていない無意識の思い込みをしていませんか？

アンコンシャス・バイアス（unconscious bias）という言葉を目にしたことがありますか。

日本語で「無意識の偏ったモノの見方」をあらわす言葉です。他にも「無意識の思い込み」「無意識の偏見」「無意識バイアス」などと表現されることもあります。

アンコンシャス・バイアスは過去に得た知識や経験、日々の情報から形成され、誰もが持ち合わせているものです。それ自体は決して悪いことではありません。



しかし、これまでの「当たり前」だったことも、時代が進み変化していく中で、気づかないうちに決めつけたり、押し付けたりしていることで、無意識に相手を傷つけている場合があります。

誰もが個性を発揮し、活躍できる社会の実現のためには、自分の考え方が必ずしも相手と同じとは限らないことを自覚し、互いのことを認め合うことが大切です。

一人ひとりが自分と向き合い、気づいてみることから始めてみませんか？

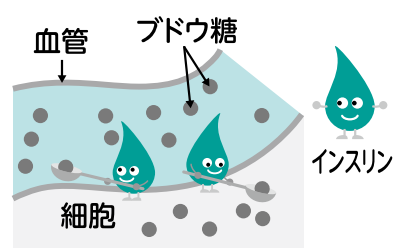
糖尿病を予防・改善しよう ～運動～

運動の主な目的は、インスリンの効きをよくすることと、元凶となる内臓脂肪の減少です。

※糖尿病のかたは、病状により運動することで症状が悪化する場合があります。主治医に相談してから始めましょう。

糖尿病予防の運動効果

- ◇インスリンの働きを高め、血液中のブドウ糖を消費して血糖値を下げる。
- ◇糖分、脂肪を燃焼し、肥満を解消する。
- ◇筋肉が増えて、太りにくい体質をつくる。
- ◇血糖値、血圧、コレステロール値を改善し、動脈硬化を防ぐ。
- ◇ストレスを解消する。

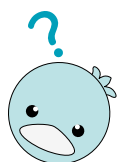


今できることから始めよう！

1 「有酸素運動」が効果的

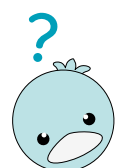
酸素を十分に取り入れて、身体全体の筋肉を使う「有酸素運動」は脂肪燃焼効果があります。

【有酸素運動の例】 ウォーキング・ジョギング・サイクリング・水泳 など



いつ運動する
といいの？

血糖値の上昇がみられる食後30分～1時間頃に行うと効果的です。

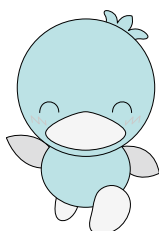


どのくらい運動
するといいの？

毎日少しずつ行うことが理想ですが、1週間に3～5日程度でも効果はあります。1日20～60分程度の運動で、週に150分以上を目安にしましょう。

ウォーキングに慣れたら、いろいろな歩き方にチャレンジしてみよう！

- ①早歩き
- ②大また歩き
- ③坂道・階段歩き



健幸ポイント事業参加者対象のアンケート調査結果によると、糖尿病や高血圧になりやすいかたは、同年代の同性と比較して、**歩く速さが遅い**ということがわかりました。

※糖尿病予防には、1日あたり8,000歩が目安とされています。

2 「筋肉トレーニング」で筋肉を鍛える

筋肉に負荷をかけることで筋肉を増やし、基礎代謝量が増えます。

【筋肉トレーニングの例】スクワット・腹筋・腕立て伏せ など



どのくらい運動
するといいの？

週2～3日程度を
目安にしましょう。



3 「ストレッチ」でカラダをサポート



ストレッチとは、筋を伸ばす柔軟体操のことです。
身体をリラックスさせたり疲れをとったりして、体調を整えます。
運動の前にウォーミングアップをし、運動後はクールダウンをしましょう。

【ストレッチの例】肩いれ・前屈・アキレス腱伸ばし など

4 毎日続けられる運動を選ぶ

毎日のちょっとした家事や畑仕事も、意識して取り組めば「運動」のひとつです。

買い物の時にあえて離れた場所に駐車をする、ゴミ出しのついでに回り道をして帰ることも効果的です。少しでも身体を動かしましょう。



5 無理をしない

その日の体調に合わせて、無理をしないようにすることが、長続きのコツです。

参加者
募集

講座開催のお知らせ



脂質異常症予防講座

「楽しく学ぶ食生活」 参加無料！

- 【日時】 12月13日(月)
午後1時30分～（1時間程度）
※午後1時から受付開始
- 【定員】 40名（先着順）
- 【会場】 中央公民館（コミセン）大ホール
- 【講師】 遠藤 良江氏（管理栄養士）

糖尿病予防講座

「糖尿病と運動」 参加無料！

- 【日時】 12月24日(金)
午後1時30分～（1時間程度）
※午後1時から受付開始
- 【定員】 40名（先着順）
- 【会場】 中央公民館（コミセン）大ホール
- 【講師】 菅野 隆氏（健康運動指導士）

美里町の人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の運営における透明性を高めるため、令和2年度の町職員の採用・退職・給与などの状況について、次のとおり公表します。
※特に記述のないものは、令和2年4月1日現在の状況です。



1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用の状況（令和2年度）

令和2年度は、一般事務4名の職員を採用しました。

(2) 再任用職員の採用の状況

令和2年度の再任用職員は、0人でした。

(3) 職員の退職の状況

令和2年度における職員の退職の状況は下表のとおりです。

	事務職	技能労務職	全職員
定年退職	1人	0人	1人
勸奨退職	0人	0人	0人
自己都合退職	1人	0人	1人
その他（死亡、免職、失職）	0人	0人	0人
任期満了退職	0人	0人	0人
退職者計	2人	0人	2人

(4) 部門別職員数の状況

〔各年4月1日現在〕

区 分			職員数		対前年 増減数
			令和元年度	令和2年度	
普通会計	一般 行政部門	議 会	2人	2人	0人
		総 務	28人	28人	0人
		税 務	8人	8人	0人
		民 生	9人	9人	0人
		衛 生	10人	11人	1人
		労 働	0人	0人	0人
		農林水産	8人	9人	1人
		商 工	1人	1人	0人
		土 木	7人	7人	0人
	小 計	73人	75人	2人	
	教育部門	教 育	14人	14人	0人
		小 計	14人	14人	0人
公営企業など 会 計	水 道	3人	3人	0人	
	下 水 道	3人	3人	0人	
	そ の 他	11人	11人	0人	
	小 計	17人	17人	0人	
合 計			104人	106人	2人

(5) 一般職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	参事、課長および局長の職務	10人	9.5%
5級	副課長および主幹の職務	14人	13.3%
4級	主査の職務	19人	18.1%

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
3級	主任の職務	17人	16.2%
2級	主事の職務	34人	32.4%
1級	主事補の職務	11人	10.5%

〔注〕1. 美里町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳（年度末）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率（B/A）	（参考）元年度の人件費
2年度	11,167人	6,502,812千円	391,732千円	791,657千円	12.2%	14.3%

〔注〕人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数A	給 与 費〔注〕職員手当には退職手当を含みません。				一人当たり給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
2年度	89人	310,334千円	42,509千円	123,222千円	476,065千円	5,349千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.0歳	293,512円	330,009円

〔注〕「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況

区 分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	188,700円	171,700円	160,100円

(5) 期末手当・勤勉手当

区 分	6月期	12月期	計
期末手当	1.30月分	1.25月分	2.55月分
勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.90月分
計	2.25月分	2.20月分	4.45月分

(6) 特別職の報酬などの状況

区 分	給料月額など	（ ）は減額措置の額
給 料	町 長	761,000円（684,900）
	副町長	632,000円
	教育長	594,000円
報 酬	議 長	301,000円
	副議長	244,000円
	議 員	217,000円
期 末 手 当	町長・副町長・教育長（2年度支給割合）	4.45月分 〈役職加算15%〉
	議長・副議長・議員（2年度支給割合）	4.45月分 〈役職加算15%〉

問合せ＝総合政策課 秘書広報職員係 ☎76-1114



町長コラム

第153号

令和3年を振り返って

町民の皆様のご理解とご協力により、9月16日以降、コロナ感染者は確認されていません。ワクチン接種率も、11月15日現在、12歳以上の人口の88%の方が1回目の接種を終えました。

改めて、町内のお医者さんを始めとする医療関係者の方々、町民の皆様に御礼申し上げます。

しかし、ワクチンの効果は、「半年を過ぎると減ってくる」とも言われ、8か月を過ぎた方から3回目の接種が始まります。海外では、ワクチン接種が進んだ国は、感染の再拡大が見られ、予断はできません。まだまだ、コロナとの戦いは続きます。

また、コロナにより飲食や買い物、旅行などに出かけることが激減し、廃業するところも出ています。外食が減ったため、コメ余りから米価が下落しています。石油・ガソリン価格は、コロナで需要減となる一方で、今度は減産しているところに経済が回り始め、供給が追いつかず逆に高騰し、ハウス栽培や石油製品に跳ね返っています。関連産業も大打撃です。

政府の経済対策や町もできることを工夫するとともに、一日も早く平穏な生活に戻ることを切に願うばかりです。

ところで、今年の3月、念願の寄居スマートICが全面開通しました。便利ですね。

今後、役場周辺を町の拠点となるよう、計画づくりを進めます。5月には、2050年に町内のCO₂排出を実質ゼロ目標とする『ゼロカーボンシティー宣言』をしました。これからの町づくりの基本となる政策だと考えています。今後、蓄電池と太陽光発電を住宅や企業、公共施設などにも設置していくことを検討し、節電やごみの削減なども含め、カーボンニュートラルを実現できるように、国・県の支援を積極的に導入します。

令和3年は、コロナ、コロナに振り回された一年でした。感染者が急増したかと思えば急減し、第6波がどんな大きさで来るのか分かりませんが、これからも感染対策を続けることとなります。一方で社会生活は、感染リスクを避けながら元に戻さなければなりません。普段の何気ない日常が、いかに、ありがたいかを思い知らされた一年でもありました。「思いやりのある人と人とのふれあいがあふれている地域」であるよう、政策を工夫していきたいと思います。

むすびに、町づくりに関わる多くの皆様、いつもありがとうございます。

美里町文化財ガイドブック2

美里町の昔ばなし

6 三本の樺（小茂田）

小茂田の鎮守北向神社の境内には、たくさんのお樺があります。その中でも「三本の樺」は特別です。昭和十九年（一九四四）、太平洋戦争が激しくなった時代、徴兵検査に合格して、出兵することが決まった三人の青年たちは、戦争が終わって無事に故郷に帰還できることを祈って樺の苗木を三本植えました。

樺を植えた三人は、激しい戦いが続く中国大陸の満州などに出兵させられたといいます。太平洋戦争は激しさを増し、多くの人々が犠牲になりました。昭和二十年（一九四五）八月、日本は戦争に負けて終戦を迎えましたが、生還を願って樺を植えた三人の青



北向神社の樺

年は、戦火を潜りながらも、無事に故郷に帰ることができました。

以来、この三本の樺は、安全帰還の象徴として、旅行や旅立ちなどに御利益があるといわれるようになりました。

※1 徴兵検査：国民に軍務に服することを義務付けている国で、一定の年齢に達した人に対して行われる身体検査。太平洋戦争中の日本では二〇歳に達した男子が対象。

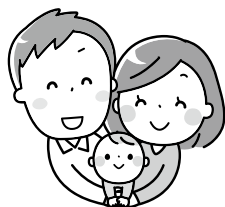
※ガイドブックは美里町コミュニティセンターで無料配布（1人1冊まで）しています。



保育サポーター募集♡

美里町ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたいかた（利用会員）と行いたいのかた（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して、地域での子育てのお手伝いをする会員同士の支えあいの活動です。



利用会員

20歳以上でお子さんの好きなかたであれば、4日間の講習を受講いただくことで、サポート会員としての登録ができます。ご夫婦での参加も大歓迎です。

地域子どもたちの成長を親御さんと一緒に見守る、そんな気持ちでお手伝いください。

参加は無料です。ご参加お待ちしております。



サポート会員

★保育サポーター養成講座の日程表★ 会場：美里町役場 会議室

日程	講習時間	内 容
令和4年 1月17日(月)	午前9時30分～ 午後2時	地域で行う子育て支援 ～みんなで子育て～
	午後2時～ 4時30分	赤ちゃんのお世話と子育て事情 新生児の保育と 昨今の子育て事情
1月19日(水)	午前9時30分～ 午後4時30分	子どもの体と心の発達・ 生活・遊び
1月20日(木)	午前9時30分～ 午後4時30分	小児の病気の特性・ 観察とケア・感染予防
1月21日(金)	午前9時30分～ 午後4時30分	子どもの事故と安全管理・ リスクマネジメント

■申込方法・期限

緊急サポートセンター埼玉まで電話で申し込みください。申込期限は令和4年1月7日(金)までです。

■対象児童の年齢

0～12歳（小学6年生まで）

■保育謝礼金

①ファミリーサポートセンター

※担当する親子と顔合わせをして、一緒に依頼内容を決めてからお預かりを行います。事前に予定が決まっている依頼が中心です。

- ・午前7時～午後7時 1時間 800円
- ・それ以外 1時間 900円

②緊急サポートセンター

※前日、当日の急な依頼の場合は以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,000円
- ・それ以外 1時間 1,100円

※病児・病後児のお預かりは以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,100円
- ・それ以外 1時間 1,200円

■その他

①・②いずれも交通費は別途支給されます。賠償責任・傷害保険に加入しています。

申込み・問合せ

緊急サポートセンター埼玉 ☎ 048-297-2903



緊急サポート
センター埼玉
ホームページ

問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎ 76-5132



子育て世帯のかたへ、大切なお知らせ

申請は
お済みですか？

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。
給付金の対象に該当し、まだ申請をされていないかたは、お早めにお問い合わせください。

※このご案内は、申請していないかたや支給を受けていないかたが対象です。
すでに「ひとり親世帯分」または「その他世帯分」が支給済みのかたは対象外です。

1. 給付金の対象

ひとり親世帯分

次の①または②のいずれかに当てはまるかた

- ①公的年金などを受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、児童扶養手当受給者と同じ水準となったかた



その他世帯分

18歳未満（障害児の場合は20歳未満）の児童を養育しているかたで、次の①または②のいずれかに当てはまるかた

- ①令和3年度の住民税が非課税のかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた

2. 給付金額

児童1人当たり一律 **5万円**

3. 給付金の申請手続き

給付金の該当区分によって申請が必要となる場合があります。
詳細や必要な書類については、事前にお問い合わせください。

申請期限 令和4年2月28日(月)まで

申請・問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132

12月4日(土)から10日(金)は、

「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です！

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。

この機会に、人権について改めて考えてみましょう。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

消費生活相談Q&A

携帯発電機やポータブル電源の事故に注意！
火災・死亡事故の原因になることがあります！



【事例1】停電中に、閉め切った屋内で発電機（携帯型）を使用していたところ、そこに居た人が一酸化炭素中毒になった。

【事例2】インターネットでポータブル電源を購入した。商品が届き動作確認のため、小型のソーラーパネルを利用して充電しようとしたところ、接続部から発煙があった。メーカーは「商品が新品と交換する」と言っているが、返品返金を希望したい。

災害時の備えなどにより、携帯発電機（ガソリンや軽油、カセットボンベなどの燃料を使ってエンジンを稼働させ発電する装置で可搬型のもの）や、いわゆるポータブル電源（充電式電池を内蔵した大容量かつ可搬型の蓄電池で、蓄えた電気を電気製品に供給する電源装置）の需要が高まっています。

一方で自然災害による停電時など、屋内で携帯発電機を使用したことによる一酸化炭素（CO）中毒が疑われる死亡事故や、ポータブル電源の火災事故が発生しています。携帯発電機やポータブル電源を使用する際は、次の点に注意しましょう。

【消費者へのアドバイス】

◎携帯発電機

携帯発電機の排ガスには、一酸化炭素などの有害物質が含まれています。室内で使った場合、短時間で急激に一酸化炭素の濃度が上昇しますが、無色・無臭の気体のため、知らぬ間に一酸化炭素中毒になり死亡事故に至るおそれがあります。

・屋内では絶対に使用しないようにしましょう。

・屋外でも、換気の悪い場所、火気を使用する場所では絶対に使用しないようにしましょう。

・排気が建物に当たり本体に逆流すると火災になるおそれがあるので、製品ごとに定められた距離を、建物やその他の設備から離して使用しましょう。

◎ポータブル電源

・製造、販売元がはっきりしている製品を選び、回収、リサイクルに対応しているか確認しましょう。

・使用中の感電に注意しましょう。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

黄金色稲穂の中に立つ案山子 姿なくして刈り取り近し 堀内 英子

非公開なれど開催出来たこと 喜び勇んで運動会 原田 淳子

いつしかとどろきが降りる夕闇に 三日月浮かぶ陣見シルエット 有馬 康博

一輪の山茶花咲けり秋日和 心がなごむ光さし込む 有馬 千代

長い列最後尾でゴンドラ待ち 錦秋俯瞰する日曜日 丸山 好子

昔言う情けは人の為ならず 少しずついま我に帰ってくる 飯島美智子

消しわすれガスがとろとろ点りいて 芋の煮付けを鍋にくわれる 中里 勝江

十万円つけ現在なり値上りの秋 師走に響く家計重たく 清水ミヨ子

飾らずに読み手に媚びず腹を読む 暴露の精神つらぬき通す 原 武久

かさかさと落葉踏みしめ朝散歩 今朝の日の出も心地良きかな 小林カツ子

真心と一緒に煮込まれ渋皮煮 ほくほく美味し豊作の秋 福島恵美子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。





課税額が変わってきます

建物を新築したり、取り壊したら届出を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。そのため、次のように使用状況が変更になった場合には、届け出をお願いします。

家屋を新築または増築した場合

令和4年1月1日までに家屋を新築・増築した場合は、令和4年度から課税対象となります。

現在、職員が固定資産評価額算定のため調査を行っていますので、家屋が未調査の場合は、ご連絡をお願いします。

家屋の用途、土地の使用状況を変更した場合

家屋、土地の使用状況によって課税額が変わる場合があります。使用状況を変更した場合は、届け出をお願いします。

家屋の全部または一部を取り壊した場合

令和4年1月1日までに家屋を取り壊した場合には、令和4年度から課税対象外となりますので、「建物滅失届」の提出をお願いします。

なお、電子申請も受け付けていますので、美里町ホームページをご確認ください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局へ「建物滅失登記」の申請をしてください。

このほか、今年、固定資産の所有者が亡くなり、令和3年中に相続登記が完了しない場合は、「相続人代表者指定届出書」を必ず提出してください。

※各種届出の様式は、総務税務課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

その他、ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ＝総務税務課 資産税係 ☎76-5131



健幸ポイント事業

対象事業

行政区別 推奨歩数達成率

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。引き続き、健康維持に努めましょう。

行政区	9月	前月比	8月
根 木	34.55%	6.37%	28.18%
関	23.11%	7.18%	15.93%
南阿那志	27.82%	4.56%	23.26%
北阿那志	23.13%	8.09%	15.04%
小茂田	27.20%	4.51%	22.69%
下児玉	25.53%	4.96%	20.57%
北十条	31.19%	6.19%	25.00%
南十条	30.00%	6.54%	23.46%
沼 上	30.69%	5.32%	25.37%
広 木	22.40%	2.19%	20.21%
駒 衣	26.44%	4.32%	22.12%
木 部	26.14%	5.88%	20.26%

推奨歩数	65歳以上	7,000歩
	65歳未満	8,000歩

行政区	9月	前月比	8月
古 郡	31.33%	6.00%	25.33%
甘 粕	33.95%	6.79%	27.16%
中 里	27.27%	0.00%	27.27%
湯 析	20.00%	8.00%	12.00%
野 中	23.96%	8.33%	15.63%
小 栗	18.60%	6.97%	11.63%
猪 俣	26.56%	5.47%	21.09%
湯 本	29.27%	7.05%	22.22%
大 仏	21.60%	10.31%	11.29%
白 石	28.57%	1.43%	27.14%
円良田	38.00%	4.00%	34.00%

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

ご協力ありがとうございました!!

☆食品や生活用品の募集・配布事業

6月から7月にかけて、食品や生活用品などを募集したところ、町民の皆さまから缶詰や洗剤・ティッシュなどを寄付していただきました。

寄付していただいた食品などは、新型コロナウイルス感染症などの影響で収入が減少している希望世帯に、お配りしました。

また、10月から11月にかけて町民の皆さまや明治安田生命相互会社本庄営業所から、お米や食品を寄付していただきました。これらは、12月13日から18日の食品配布事業で活用する予定です。



☆手作りぞうきんボランティア事業

7月1日から8月20日で「手作りぞうきんボランティア」を募集したところ、町民の皆さまや第一生命保険株式会社熊谷支社本庄営業オフィスからたくさんのぞうきんを寄付していただきました。

これらのぞうきんは、町内の各小中学校で活用しています。



☆折鶴でアマビエ作品作成

町民の皆さまから届けられた折鶴を使って、ボランティアグループにより「アマビエ」を作成していただきました。作品は、美里町保健センター内に飾ってありますので、ぜひ一度ご覧ください。



令和3年度「日本赤十字社活動資金」実績報告



実績額 734,220円 (令和3年10月1日現在)

5月を強化期間として行われた日本赤十字社活動資金募集運動にご協力いただき、ありがとうございました。

美里町社会福祉協議会は、日本赤十字社美里町分区として赤十字事業も行っています。集められた資金は、次のような事業に役立たせていただきます。



- 災害救援・国際救援活動
- 救急法等の講習会活動推進
- 献血などの血液事業
- 救急医療活動・看護師養成
- 赤十字ボランティア活動
- 地域の社会福祉活動推進
- などさまざまな活動

おうちでボランティア募集

どなたでも
参加OK

おうちにいる時間を使って、簡単にできるボランティアをしてみませんか？
届けていただいたものは、町内の福祉施設やひとり暮らし高齢者にお渡しする予定です。

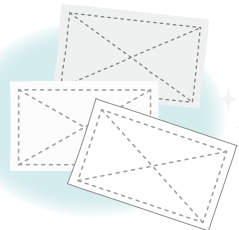
1 絵手紙を書こう

- ①ハガキサイズの用紙に好きな絵を描き、お年寄りのかたが元気になるメッセージを書き添えてください。
- ②用紙は社会福祉協議会で用意します。事前にご連絡のうえ、受け取りに来てください。 ※1人20枚まで



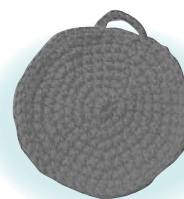
2 ぞうきんを作ろう

- ①ご自宅にあるタオル（シミや汚れのないもの）などで、ぞうきんを作ります。



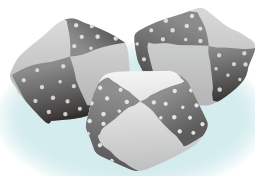
3 アクリルたわしを作ろう

- ①ご自宅にあるアクリル100%の毛糸（新品）でエコたわしを作ります。
※形状は問いません。



4 お手玉を作ろう

- ①ご自宅にある布など（シミや汚れのないもの）で、お手玉を作ります。
- ②中に入れるものがない場合は、社会福祉協議会でペレット（ビーズ）を用意します。事前にご連絡のうえ、受け取りに来てください。
※中に入れるものは、虫がつかないものを使用してください。



■募集期間：令和3年12月6日(月)～令和4年1月14日(金)

■受付方法：社会福祉協議会の窓口へ直接持参または郵送してください。

■送付先：〒367-0112美里町大字木部538-5（保健センター内）

美里町社会福祉協議会 ☎0495-76-3601

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したかたなどに、生理用ナプキン
を配布中です。

詳細については、美里町社会福祉協議会にお問合せいただくか、右記QRコード
でご確認ください。





福祉課からのお知らせ

12月3日(金)から9日(木)は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障害のあるかたやその家族が少しでも安心して生活できるよう、相談窓口や費用の割引・免除などをご紹介します。



問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

相談窓口

埼玉弁護士会主催「障がい者無料法律相談 110 番」

障害者週間にあたり、弁護士が電話やFAXで無料相談を受け付けます。

【日 時】 12月9日(木) 午前10時～午後4時

【対 象】 障がいのあるかたやその家族、福祉関係者など

相談専用ダイヤル ☎048-864-5526 FAX048-864-5528

※電話およびFAXは、当日のみ利用可能です。

実施主体：埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

費用の割引・免除など

■有料道路通行料金の割引

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、高速道路などの有料道路通行料金が5割引になります。

【条 件】

- ①本人が運転される場合
 - ・身体障害者手帳の交付を受けているかた
- ②本人以外が運転し、本人が同乗される場合
 - ・身体障害者手帳または療育手帳に「第1種」の記載があるかた

※割引を受けられる自動車は、事前に登録された1台に限られます。登録された自動車以外での利用の場合、障害者割引は適用されません。

【申請・問合せ】

割引の申請方法や詳細については、福祉課 社会福祉係 (☎76-5132) へお問い合わせください。

■NHK放送受信料の免除

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、NHK放送受信料が免除になります。

【条 件】

- ①全額免除
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する者がいる世帯で世帯構成員全員が市町村民税非課税
- ②半額免除
 - ・視覚または聴覚障害により身体障害者手帳を

所持する世帯主かつ契約者

- ・身体障害者手帳1級または2級、療育手帳①またはA、精神障害者福祉手帳1級のいずれかを所持する世帯主かつ契約者

【申請・問合せ】

免除の申請方法や詳細については、福祉課 社会福祉係 (☎76-5132) へお問い合わせください。



■自動車にかかる税金の減免

障害者のために使用される自動車については、一定の要件を満たす場合、1人につき1台に限り、税金の減免を受けることができます。

対象となる障害の程度や申請手続きなどの詳細は、各ホームページをご覧ください。

美里町役場で申請できるものは、「軽自動車税（種別割）」のみです。減免を申請する場合、毎年5月31日まで※にお手続きください。

※納税通知書が届いた年度分のみとなります。さかのぼりはありません。

その他については、自動車税事務所または県税事務所になります。詳しくは、埼玉県のホームページをご確認ください。



美里町
ホームページ
QRコード



埼玉県
ホームページ
QRコード

○減免の対象となる自動車の要件

自動車の名義人	運転者	自動車の使用目的
障害者本人	障害者本人または 障害者と同一生計のかた	障害者の通院、通学、通所または生業のために使用される自動車であること
障害者と同一生計の家族など		
障害者本人（世帯に運転免許証をお持ちの家族がいないかた）	障害者を常時介護するかた	

ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークとは、義足や人工関節を利用しているかた、内部障害や難病のかた、または妊娠初期のかたなど、外見上わからなくても援助や配慮を必要としているかたたちが、周囲のかたに配慮を知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

◎ヘルプマークを身に付けたかたを見かけたら…

電車・バスの中で、席をお譲りください。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

◎ヘルプマークの配布は…

福祉課 社会福祉係で配布しています。必要なかたは申し出ください。



運転免許証を自主返納されたかたに

みさと元気チケットを交付します

【対 象】

返納を行った日において満70歳以上で、町内に住所を有するかた

【支援内容】

みさと元気チケット（商品券）1万円分を交付（1回限り）

【申請方法】

運転免許証を自主返納した際に、埼玉県公安委員会から交付を受けた「運転経歴証明書」の写しを持参のうえ、申請してください。

詳細については、福祉課 社会福祉係（☎ 76-5132）へお問い合わせください。



年末年始のごみ収集について

年末年始のごみの収集は下表のとおりとなります。
年末最終日を過ぎてから、ごみは出さないようお願いします。



種類 \ 区域	東児玉地区と広木		松久・大沢地区(広木を除く)	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月30日(木)	令和4年 1月6日(木)	12月28日(火)	令和4年 1月4日(火)
不燃ごみ	12月23日(木)	令和4年 1月13日(木)	12月24日(金)	令和4年 1月14日(金)

※お間違えのないようお願いします。

小山川クリーンセンターに自己搬入されるかたへ

年末は12月30日(木)まで、年始は令和4年1月4日(火)からです。年末は、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付や荷下ろしに時間がかかることが予想されます。指定袋に入るごみについては、決められたごみ収集所を利用して排出くださるようご協力をお願いします。

また、粗大ごみなどを直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてください。

受入時間＝午前8時40分～正午／午後1時～4時30分

問合せ＝小山川クリーンセンター ☎22-8200

年末年始の汲み取り・浄化槽清掃について

年末年始の受け入れ日程は下表のとおりとなります。

汲み取り日程

種類 \ 区域	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月17日(金)	令和4年 1月4日(火)
汲み取り	12月29日(水)	令和4年 1月7日(金)

浄化槽清掃日程

種類 \ 区域	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月10日(金)	令和4年 1月4日(火)
汲み取り	12月29日(水)	令和4年 1月7日(金)

汲み取り・浄化槽清掃の依頼は、児玉清掃(株) (☎72-1038) へご連絡ください。

※インターネットからの申し込みもできます。

便利な「ごみ分別アプリ」を無料配信中！

検索機能によるごみの分別方法や出し方の確認、収集日を指定の時間にお知らせするアラート機能があります。

無料でご利用できますので、スマートフォンやタブレット端末を使って、ぜひ、ご活用ください。

インストールはこちら



Android用

iPhone用

■アプリの主な機能紹介

- ごみ分別辞典
- ごみの出し方
- カレンダー
- アラート設定
- よくある質問
- お知らせ

問合せ＝建設環境課 生活環境係 ☎76-5134



本庄市児玉郡歯科医師会からのお知らせ

年末年始の休日歯科診療について

診療時間 午前10時～正午

※健康保険証を持参してください。

日程	診療所名	所在地	電話番号
12月 30日(木)	大畑歯科医院	本庄市児玉町 児玉323-4	☎72-1182
	戸矢歯科医院	上里町 七本木1788-1	☎35-2000
12月 31日(金)	高柳歯科医院	本庄市 南2-6-15	☎22-6480
	ひかる歯科 クリニック	神川町 植竹652-1	☎77-1418
令和4年 1月 1日(土・祝)	本庄さくら歯科 クリニック	本庄市 朝日町3-7-38	☎27-6480
	茂木歯科医院	本庄市児玉町 八幡山392	☎72-4125
1月 2日(日)	竹内歯科医院	本庄市 小島1-4-19	☎21-8817
	牛久保歯科医院	本庄市 銀座3-5-9	☎24-8241
1月 3日(月)	日の出木村歯科	本庄市 日の出3-3-13	☎22-6488
	おはなデンタル クリニック	本庄市 前原1-11-23	☎27-8087

年末年始の役場業務について

役場での各種手続きは、
お早めをお願いします。



12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで、
役場はお休みです。

業務について、年内は12月28日(火)まで、
年始は1月4日(火)から平常どおり行います。
各種手続きは、お早めをお願いします。

【戸籍の届出】

死亡・出生・婚姻など戸籍に関する届
出は、年末年始のお休み期間中でも、庁
舎西側の休日窓口で受け付けします。

(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)

受付時間外に届出を予定しているかた
は、事前にご相談ください。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

年末年始の公民館・体育施設利用について

12月28日(火)正午から令和4年1月3日(月)は、公民館・体育施設を利用することができません。

1月4日(火)以降の利用については、4日(火)から鍵の貸出を開始します。

また、12月24日(金)から令和4年1月11日(火)の間は、学校施設の開放はいたしません。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



美里町スポーツ協会からのお知らせ

第29回 美里町万葉の里ハーフ駅伝の中止について

現在の状況に鑑みても、密集・密接の回避の必要性、また参加ランナーやボランティアの安全・
安心を確保し、万全の対策を講じたうえでの大会運営が困難であることから、大会を中止させて
いただきます。開催を楽しみにされていた皆さまには残念な報告となりますが、ご理解いただき
ますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の一刻も早い収束を願うとともに、次回大会の開催に向けて尽力し
てまいりますので、今後とも「美里町万葉の里ハーフ駅伝大会」への変わらぬご支援を賜ります
とともに、次回大会へのご参加を心からお待ちしております。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



美里町指名競争入札結果

(令和3年10月25日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道241号線外 路面標示工事

工事場所：美里町大字阿那志地内外
入札対象額：15,529,000円(消費税除く)
契約額：14,724,600円(消費税含む)
落札者：埼玉ニッソー 株式会社

美里町遺跡の森館消防用設備修繕

工事場所：美里町大字木部574番地
入札対象額：7,930,000円(消費税除く)
契約額：7,579,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 本庄防災設備

美里町くらしの情報カレンダー（令和4年度版）作成業務

履行場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：1,281,000円(消費税除く)
契約額：1,053,360円(消費税含む)
落札者：山進社印刷 株式会社

污水处理施設管渠接続工事（3－3工区）

工事場所：美里町大字下児玉地内
入札対象額：11,945,000円(消費税除く)
契約額：12,870,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 久米組

管路点検清掃業務委託（南部中央処理区②）

履行場所：美里町全域
入札対象額：5,358,000円(消費税除く)
契約額：4,598,000円(消費税含む)
落札者：川本技研工業 株式会社

町道1級4号線 導水管・配水管布設替工事

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：25,080,000円(消費税除く)
契約額：26,400,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 へんみ設備

町道312号線外 舗装工事（生活道路改善事業）

工事場所：美里町大字北十条地内外
入札対象額：8,908,000円(消費税除く)
契約額：9,680,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 若山建設

町道2級20号線身馴川橋 橋梁撤去設計業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内
入札対象額：16,585,000円(消費税除く)
契約額：14,960,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 アジア共同設計コンサルタント 埼玉支店

美里町保健センター消防用設備修繕

工事場所：美里町大字木部538番地5
入札対象額：2,610,000円(消費税除く)
契約額：2,398,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 本庄防災設備

污水处理施設管渠接続工事（3－5工区）

工事場所：美里町大字小茂田地内
入札対象額：14,700,000円(消費税除く)
契約額：15,510,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 sunakenn

污水处理施設管渠接続工事（3－4工区）

工事場所：美里町大字小茂田地内外
入札対象額：11,423,000円(消費税除く)
契約額：11,935,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 田島建材

町道1405号線 導水管・配水管布設替工事

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：25,900,000円(消費税除く)
契約額：27,060,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 坂井住設

町道19号線西山橋外 橋梁点検業務委託

履行場所：美里町大字下児玉地内外
入札対象額：20,510,000円(消費税除く)
契約額：21,450,000円(消費税含む)
落札者：ピーシー技研 株式会社



Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種Ⅱ自衛官候補生

受付期限Ⅱ12月23日(木)まで

受験資格Ⅱ18歳以上33歳未満のかた
試験日Ⅱ【Web試験】令和4年

1月9日(日)・10日(月)・(例)のいずれか1日 【身体検査・口述試験】

令和4年1月14日(金)・15日(土)のいずれか1日

その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048・522・4855

埼玉労働局からのお知らせ

埼玉県特定（産業別）最低賃金の改正のお知らせ

10月1日から埼玉県最低賃金は、時間額956円（引上げ額28円）となりました。埼玉県最低賃金は、

埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

さらに、12月1日から次の5業種の特定（産業別）最低賃金の時間額が、それぞれ改正されました。

5業種の特定（産業別）最低賃金

業 種（略称）	時間額
非 鉄 金 属	974 円
電 子 部 品	981 円
輸 送 機 械	990 円
光 学 機 械	990 円
自 動 車 小 売	988 円

※詳しくは、お問い合わせください。
問合せⅡ埼玉労働局 労働基準部
賃金室

☎048・600・6205

熊谷労働基準監督署

☎048・533・3611

本庄保健所からのお知らせ

食中毒・感染症に注意

特に冬場は、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多くなります。

次の点に注意して、健康に過ごしましょう。

◎生食用以外の二枚貝を食べる時は、中心部まで十分加熱してから食べましょう。中心温度は、85℃で、90秒以上の加熱が必要です。

◎調理器具、食器を洗浄消毒しましょう。熱湯、塩素系漂白剤を使用してください。

◎日常的に「しっかり手洗い」をしましょう。特に、トイレの後が重要です。

◎体調が悪い時には、調理しないようにしましょう。

◎吐物や糞便を始末する時は、使い捨て手袋やマスクを着用して適切に処理しましょう。

問合せⅡ本庄保健所

☎22・6481



【広告】

本庄税務署からのお知らせ

マイナンバーカードを使って
自宅からスマホで確定申告

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くのかたが来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。ぜひ、ご利用ください。



「メリットいっぱい！ マイナンバーカード方式」

- ◎ マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます！
- ◎ 画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます。
- ◎ 過去の申告データを利用して自動入力できます。
- ◎ 還付申告の場合、e-Taxなら早期に還付されます。
- ◎ 相談は、チャットボットや電話でもできます！

119番通報時の障害について

以下の日程でNTT電話交換機の工事が実施されます。

工事中は両日とも3分程度、児玉郡市管内の119番通報が繋がりにくくなる場合があります。

119番通報が繋がらなかった際は一度電話を切り、再度119番通報をしていただくようお願いします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

- ① 12月9日(木) 午後11時～
10日(金) 午前4時までの間
 - ② 1月20日(木) 午後11時～
21日(金) 午前4時までの間
- ※①・②の時間帯のうち3分程度です。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部
指令課 ☎24-1119

問合せ＝本庄税務署
☎22-2111

- ◎ スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます！
 - ◎ スマホ申告は、専用画面を用意しています。
 - ◎ マイナポータル連携により、一部の所得控除などが自動入力されます！
- ※下記のQRコードから、確定申告に関するさまざまな情報を取得することができます。
- 併せて、ご利用ください。



マイナポータル

確定申告
作成コーナー動画で見る
確定申告

ご覧いただきましたか？

「埼玉150周年プロジェクト」

明治4年に埼玉県が誕生し、今年で150年の節目を迎えました。

これを記念して、現在さまざまな埼玉150周年プロジェクトが展開されています。

みんなで埼玉150周年をお祝いしましょう！

特設WEBサイト
QRコード

「シルバー人材センター」からのお知らせ ～お友達と一緒に会員になりませんか？～

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。※日程が合わないなど説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。



入会説明会

【日 時】 12月15日(水) 午前10時30分～
【場 所】 美里町遺跡の森館
【問合せ】 美里町シルバー人材センター
☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

仕事内容に合った会員をマッチングします。

戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口
または総合政策課へお申し出ください。

10月届出分

お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
菅原 晃	(陽)	小茂田
菅原 眺	(陽)	小茂田
飯塚 篤志	(仁 司)	木部
高橋 陸斗	(健 太)	木部
中島 梨衣	(悠 太)	木部
鈴木 励	(良)	甘粕
前田 翔	(航)	甘粕
中原 唯翔	(伸太郎)	猪俣
大澤 怜士	(正)	湯本

10月16日～11月15日届出分

お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
萩原 トヨ	(良 三)	関
藤澤 隆範	(賢 二)	関
田端 榮一	(健 治)	下児玉
長滝 貞雄	(美知子)	沼上
林 松男	(-)	沼上
加藤 美樹	(英 夫)	駒衣
ト部和十郎	(富美男)	猪俣
田中 宗治	(榮)	湯本
上田 久恵	(-)	白石

人口と世帯 ()内は前月比です

(11月1日現在外国籍のかたも含みます)

人口 11,022人 (－11人)

男 5,565人 (－5人)

女 5,457人 (－6人)

世帯 4,491戸 (－3戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

※24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上お願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
12月5日(日)	はにぽんクリニック	☎22-3596
12月12日(日)	千 田 医 院	☎76-0041
12月19日(日)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025
12月26日(日)	高 山 整 形 外 科	☎22-3245
1月9日(日)	田 所 医 院	☎22-3445
1月10日(月・祝)	辻 ク リ ニ ッ ク	☎35-1116

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『地中の星』



門井 慶喜/著 新潮社

誰もが不可能だと嗤った地下鉄計画。大隈重信のもとに押し掛け、渋沢栄一を口説き、資金も経験もゼロから東京に地下鉄を誕生させた早川徳次と技術者たちの熱き闘いを描く。『yomyom』連載を単行本化。

『高齢者を身近な危険から守る本』 防犯暮らし防災

森 透匡・平松 類・三平 洵/監修
池田書店



二重電話詐欺、転倒・転落、地震(在宅・外出時)…。防犯から暮らし、防災まで、高齢者が危険な目にあわないための知識と対策を、具体的な事例とともに紹介する。切り離して使える「とっさに役立つ貼り紙」付き。

『漢方薬』

知っておきたい漢方薬63×基礎知識×やさしい養生生活のコツ

櫻井 大典/監修 翔泳社

初心者が心身の状態を知って、自分に合う漢方薬を探すための本。かぜ、胃腸の不調など、気になる人が多い不調を7つのカテゴリに分け、それぞれの不調に合った漢方薬を紹介する。漢方の基礎知識、毎日の養生アイデアも掲載。

『やさしい猫』

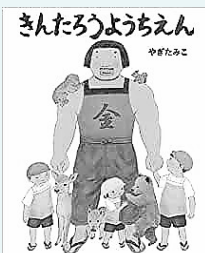
中島 京子/著 中央公論新社

シングルマザーの保育士ミユキさんが心ひかれたのは、8歳年下の自動車整備士クマさん。小さな幸せが突然奪われたのは、彼がスリランカ出身の外国人だったから…。『読売新聞』夕刊連載を単行本化。

児童書

『きんたろうようちえん』

やぎ たみこ/さく あかね書房



山の上に、子どもたちとどうぶつたちがいっしょに過ごす幼稚園があります。園長は、力持ちで、どうぶつの言葉が話せる、きんたろう先生です。ある日、岩の水飲み場から、おかしい声が聞こえてきて…。

『きみはたいせつ』

クリスチャン・ロビンソン/さく 横山 和江/やく
BL出版



どんなに小さくても、どんなに遠くにいても、君は大切だよ。なぜかって言うかね…。生命の進化や宇宙を描きながら、「きみもすべてのつながりのなかで生きている、きみの存在には意味がある」と語りかけるメッセージ絵本。

『介助犬チェリーのパピーウォーカー』

山口 理作/文 岡本 順/絵 文研出版

小学4年生の風太は、自分のおじさんとその介助犬の様子を見て、介助犬に興味をもち、介助犬となる予定の子犬を一定期間預かるパピーウォーカーになりたいと家族に言います。しかし風太は何でも途中でやめてしまう性格で…。

『カイとティム影の国のぼうけん』

石井 睦美/作 ささめや ゆき/絵 アリス館

9歳になったカイくんのところへ、前にいっしょに冒険した妖精のティムがふたたびやってきた。カイくんは、落としものがかりの妖精となったティムの助手として、ある女の子が落とした「影」を探すことに…。

[引]用 T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、12月24日(金)【整理日】 12月28日(火)～令和4年1月4日(火)【年末年始】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部(2時間)までの利用をお願いします。

それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ
QRコード

美里町立小学校適正規模・適正配置についての 答申が提出されました



美里町立小学校の将来における、より良い教育環境と充実した学校教育実現のための適正な規模、配置などを検討するため、教育委員会の諮問に応じ、学識経験者・小学校長・区長代表・小学校PTA代表などで構成する「美里町立小学校適正規模等検討委員会」を設置し、令和2年7月から計9回の会議において検討していただきました。

この度答申がまとまり、10月28日(木)に委員長および副委員長から教育長に提出されました。

今後はこの答申と、実施予定の保護者アンケートの結果を総合的に判断し、方針を立てていきます。

※答申の内容はホームページにてご確認ください。



写真左から 茂木副委員長・松本委員長・南教育長

問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎ 76-0201



～ 秋 田 ～

掌を上にした左手の下側に右手親指をつける（ふきを表す）



（出典：わたしたちの手話（3）
／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

お手軽クッキング 248

ほうれん草のレモンじょうゆ和え

1人当たり

エネルギー	塩分
43kcal	0.9g

材 料 （4人分）

ほうれん草…………… 350g
ハム…………… 2枚
レモン果汁…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ1
こしょう…………… 少々



作り方

- ①ほうれん草はゆでて水けを絞り、3cm長さに切る。ハムは細切りにする。
- ②ほうれん草とハムにレモン果汁としょうゆ、こしょうを加えて混ぜ合わせる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎ 76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	令和4年 1月12日(水)	午後1時30分～ 3時	新生児の特徴・育児のこと [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
ど れ み 広 場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	12月6日(月) 令和4年 1月6日(木)	①午前10時～ 10時30分 ②午前11時～ 11時30分	リトミック（音楽遊び） [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
育 児 相 談	町内在住の乳幼児	12月22日(水) 令和4年 1月26日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 （1家族15分の枠で予約制） [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	12月15日(水) 令和4年 1月12日(水)	①午前10時～ 10時30分 ②午前11時～ 11時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	12月8日(水) 令和4年 1月19日(水)	①午前10時～ 10時30分 ②午前11時～ 11時30分	ベビママ体操 ベビーマッサージ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日 程＝①12月17日(金) ②令和4年1月14日(金)
対象児＝①令和2年12月、令和3年2月・5月・
8月生まれ
②令和3年1月・3月・6月・9月生まれ
内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日 程＝令和4年1月21日(金)
対象児＝平成30年6月～8月生まれ
内 容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素
塗布、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝12月3日(金)
対象児＝①令和元年9月～11生まれ
②平成31年3月～令和元年5生まれ
内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児
相談など

5歳児歯科健診

日 程＝12月10日(金)
対象児＝平成28年9月～11生まれ
内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児
相談など



※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

第53回埼玉県民踊大会に 参加しました 美里町民踊連盟

10月19日(火)、熊谷スポーツ文化公園で、第53回埼玉県民踊大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部では、「本庄音頭」「正調串本節」を、午後の部では、「彩の国音頭」「秩父音頭」を含め、たくさんの曲に合わせ踊りました。



有効に活用させていただきます 町内小中学校に雑巾の寄付 美里町商工会女性部



10月19日(火)、美里町商工会女性部から、町内小中学校に手作り雑巾171枚の寄付をいただきました。

代表して、南教育長に手渡され、その後、各小中学校に配布されました。

誠に、ありがとうございました。

来年の干支の 「とら(寅)ミムリン」 のイラストができました!

初春



寅

お友達や遠くに住んでいるご家族のかたなどへの年賀状に使って、ぜひミムリンと美里町をPRしてください。

使用するときは、「美里町マスコット ミムリン」の文字もイラストの近くに一緒に書いてくださいね!

このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミムリンの部屋」からダウンロードできます。

埼玉県知事から表彰を受けました 個人住民税納税率 県内町村 第3位



11月8日(月)、令和3年度個人住民税市町村表彰式が行われ、大野知事から表彰を受けました。美里町は令和2年度の個人住民税の納税率が99.1%で、県内町村第3位となりました。

受賞できたのは、町民の皆さまの納税に対するご理解、ご協力のおかげと感謝します。

今後も納税に対する町民の皆さまのご理解をいただきながら、公平・公正な賦課徴収を行ってまいりますので、ご協力をよろしくお願いします。

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ 2月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。12月24日金までに総合政策課へ☎連絡を！

ふくしま がく
福島 岳ちゃん (沼上)

(令和2年12月3日生)

お誕生日おめでとう。この笑顔のまま、いっぱい食べて心も体も大きくなってね！



ミムリンミニタオル 販売中！



販売場所・問合せ＝美里町コミュニティ協議会
(総務税務課 総務係内) ☎ 76-1115

第38回 美里町成人式を挙行します

■期 日：令和4年1月9日(日) ■受付開始：午後0時50分
■式 典：午後1時30分～2時

■会 場：遺跡の森館ホール

■対 象 者：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた

※対象のかたには、出席票を送付しました。町外に住所のあるかたで、美里町成人式への参加を希望されるかたは、問い合わせ先までご連絡ください。

わたし史上、
最も輝く
日のために！！

当日、美里町の成人式に参加する皆さんが最も輝けるように、そしてすてきな思い出に残る成人式になるように、役員の皆さんは頑張っています。



思い出に残る成人式にできるよう役員を頑張っています！

第38回成人式役員の皆さん (左から)

井上 麗那さん 青木 美紗帆さん 内野 亜美さん 神岡 広人さん
長滝 悠真さん 逸見 純哉さん 三森 翼さん 筒井 海翔さん

美里町では令和5年以降も20歳を対象に式典を開催します

成人年齢を20歳から18歳に引き下げることとする「民法の一部を改正する法律」が令和4年4月1日から施行されます。

美里町の式典については、令和5年以降も20歳を対象として開催します。

なお、式典の名称については、今後検討いたします。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎ 76-3431