地域のHOTな話題をお寄せください ☎76-1114

## 『100歳体操サポーター養成講座』

### 8名のかたが修了しました

10月から11月にかけて(全8日間)、「元気! いきいき100歳体操」のサポーター養成講座を 開催し、8名のかたが講座を修了しました。

埼玉県理学療法士会から2名の理学療法士の かたを講師として迎え、細かい体操の動作確認 やロールプレイング、グループワークなどを行 い、コミュニケーションを図りながら取り組み ました。

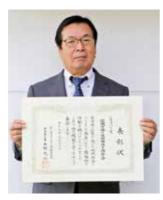
今後、100歳体操 のサポーターとして、 地域に体操を広めて いきます。





## 日頃の活動が表彰されました! 「第53回シラコバト賞」を受賞

広木万場道祖神焼き保存会





第53回シラコバト賞の表彰があり、広木万場 道祖神焼き保存会が受賞しました。

毎年、小正月の1月14日に行われ、正月の門松、 しめ縄、古いお札や達磨などを飾り添えてお焚 き上げをする火祭行事です。

この度の受賞は、伝統文化の伝承への貢献が 認められたものです。

\*シラコバト賞とは、日頃身近なところで、住み良い地 域社会の実現のために、積極的な実践活動を続けてい る個人や団体などに埼玉県が贈呈するものです。



### お知らせ

3月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの 受け付けをしています。

1月31日 (月)までに総合政策課へ☎連絡を!

## ミムリン (美里町)

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡ 記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか? お待ちしています♪



## 大沢地区でローソンの 移動販売を体験しました!



11月24日(水)、大沢ふれあいささえ隊の事 業で移動販売を体験しました。

当日は、大沢地区8行政区の集会所などを 回り、たくさんのかたにお越しいただきました。 お弁当やデザート、トイレットペーパーな どの日用品も売っており、みなさん買い物を 楽しんでいました。

今後も継続的な実施に向けて、大沢ふれあ いささえ隊で話し合いを行っていきます。



子ども広場

child

# 各広場・健診のお知らせ 会場: 保健センター 276-2855

	イベント	対象	日程	時間	内 容 [持ち物]
-	マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	1月12日(水)	午後1時30分~ 3時	新生児の特徴・育児のこと [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
	どれみ広場	町内在住の3歳まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	1月6日(木)	①午前10時~ 10時30分 ②午前11時~ 11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
			2月7日(月)		
	育 児 相 談	町内在住の乳幼児	1月26日(水)	午前10時~ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
	月 允 怕 畝	MINATITICA 化型に	2月16日(水)		
4	親子あそび広場	町内在住の3歳まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	1月12日(水)	①午前10時~ 10時30分 ②午前11時~ 11時30分	親子でストレッチなどのカラダを使う あそび [バスタオル 1 枚、汗拭きタオル、水分 補給できるもの]
7			2月14日(月)		
ā	あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か 月までのお子さまと 保護者	1月19日(水)	①午前10時~ 10時30分 ②午前11時~ 11時30分	ベビーマッサージ
<			2月1日(火)		離乳食のお話・あかちゃん体操

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。 申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

### 乳児健診

**日 程=**①1月14日金 ②2月17日休)

**対象児=**①令和3年1月・3月・6月・9月生まれ ②令和3年2月・4月・7月・10月生まれ

内 容=身体測定、内科診察、育児相談など

### 1歳6か児健診

日 程=2月25日金

対象児=令和2年5月~7月生まれ

内 容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素 塗布、 育児相談など

### 3歳児健診

**日 程=**1月21日金

対象児=平成30年6月~8月牛まれ

内 容=身体測定、内科診察、歯科診察、 フッ素塗布、育児相談など



※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。 健診実施日の1か月前をめどに送付します。

27 令和4年1月 広報みさと1月号 No.606 26