

『100歳体操サポーター養成講座』

8名のかたが修了しました

10月から11月にかけて（全8日間）、「元気！いきいき100歳体操」のサポーター養成講座を開催し、8名のかたが講座を修了しました。

埼玉県理学療法士会から2名の理学療法士のかたを講師として迎え、細かい体操の動作確認やロールプレイング、グループワークなどを行い、コミュニケーションを図りながら取り組みました。

今後、100歳体操のサポーターとして、地域に体操を広めていきます。



日頃の活動が表彰されました！
「第53回シラコバト賞」を受賞
広木万場道祖神焼き保存会



第53回シラコバト賞の表彰があり、広木万場道祖神焼き保存会が受賞しました。

毎年、小正月の1月14日に行われ、正月の門松、しめ縄、古いお札や達磨などを飾り添えてお焚き上げをする火祭行事です。

この度の受賞は、伝統文化の伝承への貢献が認められたものです。

*シラコバト賞とは、日頃身近なところで、住み良い地域社会の実現のために、積極的な実践活動を続けている個人や団体などに埼玉県が贈呈するものです。

大沢地区でローソンの
移動販売を体験しました！



11月24日(水)、大沢ふれあいささえ隊の事業で移動販売を体験しました。

当日は、大沢地区8行政区の集会所などを回り、たくさんのかたにお越しいただきました。

お弁当やデザート、トイレトペーパーなどの日用品も売っており、みなさん買い物を楽しんでいました。

今後も継続的な実施に向けて、大沢ふれあいささえ隊で話し合いを行っていきます。

各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	1月12日(水)	午後1時30分～3時	新生児の特徴・育児のこと [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
どれみ広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	1月6日(木)	①午前10時～10時30分	リトミック（音楽遊び） [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		2月7日(月)	②午前11時～11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	1月26日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 （1家族15分の枠で予約制） [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		2月16日(水)		
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者（未就園児も可）	1月12日(水)	①午前10時～10時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		2月14日(月)	②午前11時～11時30分	
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	1月19日(水)	①午前10時～10時30分	ベビーマッサージ 離乳食のお話・あかちゃん体操
		2月1日(火)	②午前11時～11時30分	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①1月14日(金) ②2月17日(木)
対象児＝①令和3年1月・3月・6月・9月生まれ
②令和3年2月・4月・7月・10月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

1歳6か月健診

日程＝2月25日(金)
対象児＝令和2年5月～7月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

3歳児健診

日程＝1月21日(金)
対象児＝平成30年6月～8月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。健診実施日の1か月前をめどに送付します。



おめでとうございます
ばじ初めての誕生日
満1歳

お知らせ

3月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。

1月31日(月)までに総合政策課へ☎連絡を！

ミムリン（美里町）

〈令和0年0月0日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしております♪

