



**みかん狩り体験！**  
**大きなみかんがいっぱいとれました！**  
**美里さくら幼稚園・松久保育園の皆さん**

12月中旬、美里さくら幼稚園・松久保育園の皆さんが、ト部農園（猪俣地内）でみかん狩りを行いました。  
 園児たちは、オレンジ色に輝くみかん畑を見て大喜び。とりかたの説明を受けたあと、先生の合図でいっせいにみかんの木に駆け寄りました。  
 木をじっくり観察し、色が濃く大きなみかんを見つけると、自分の背よりも高いところにある実

に手を伸ばしました。  
 「大きいみかん見つけたよ！」と小さな手で大きなみかんを収穫した園児たちの笑顔が農園にあふれました。  
 農園のト部さんは、「園児たちが喜んでくれてよかった」「来年はもっとおいしいみかんをつくるよ」と話してくれました。

**ワンポイント**  
**手話講座 227**

～ 福島 ～



① 右手の親指と他の4指で顎をなで下ろす



② 握った左手にそって右手を水平に動かす

(出典：わたしたちの手話 (3) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

**お手軽クッキング 250**

**かぶとベーコンの煮物**



1人当たり	エネルギー	塩分
	72kcal	0.9g

**材料 (4人分)**

- かぶ…………… 4個
- かぶの葉…………… 160g
- ベーコン…………… 2枚
- だし汁 …… 1カップ
- 酒 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ1
- しょうゆ …… 小さじ1
- しお …… 少々

**作り方**

- ① かぶは皮をむいて4等分のくし切りにする。かぶの葉はさっと茹でて3～4cm長さに切り、ベーコンは3cm長さに切る。
- ② 鍋に①を入れ火にかけ、煮立ったらベーコンとかぶを加えてふたをする。再び煮立ったら弱火にして煮て、かぶの葉を加えてさっと煮る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

**新しい本を紹介します。**

**一般書**

『御坊日々』



畠中 恵著/著 朝日新聞出版

明治20年、東京浅草の東春寺は、相場師も兼ねる僧侶・冬伯と弟子の玄泉が切り盛りしている。経営不振に悩む料理屋の女将・お咲が寺を訪れ、店に“幽霊”が現れたというが…。全5話を収録。『週刊朝日』連載に加筆修正。

『神曲』



川村 元気/著 新潮社

小学生の息子が通り魔事件で刺殺され、犯人は自殺。地獄に突き落とされた父、母、姉の前に不思議な合唱隊がやってくる。訝しむ父をよそに、母と娘は歌うことで次第に心を取り戻していくが…。『週刊新潮』連載を加筆し書籍化。

『一人でぽつんと生きればいい』

曾野 綾子/著 祥伝社

私は生き方が無様だ。でも、それでいいのだ。90歳を迎えた著者が、人間の本質を軽やかに描いたエッセイ集。「夫のへそくり」「道具の愉しみ」など全21編を収録。『小説NON』連載を加筆し書籍化。

『最新文房具大全プロが選ぶ本気で使えるアイテム』

読めばゼツタイ欲しくなる最新文具の決定版！

マイウェイ出版 (マイウェイムック)

斬新なアイデアが盛り込まれた、最先端の文房具の世界をのぞいてみよう！ 文房具店で働くプロの声を聞き、最新のものから定番のものまで、買うべきアイテムを紹介。100均ステーションナリーも収録する。

**児童書**

『みんなのいちにち』



たけうち ちひろ/作 アリス館

朝6時。おさんぽに行く人もいれば、まだ寝ている人もいる。みんなの一日は人それぞれ。パン屋さん、床屋さん、絵描きのおねえさんの一日はどんなかな。みんなの一日を見てみよう。

『レッツキャンプ』



いとう みく/作 酒井 以/絵 佼成出版社 (こころのつばさシリーズ)

晴斗は、新しいお父さんの大介とふたりでキャンプに行くことに。テント設営、釣り、料理と、何をやっても失敗ばかりのふたりだったが、キャンプ場で“ある事情”を抱えた親子と出会い…。

『大人も気づいていない48の大切なこと』  
 キミの心をラクにするがんたんなヒント

Testosterone/著 学研プラス

数々のポジティブな名言で大人たちを元気づけてきたTestosterone (テストステロン) が、現代社会で様々な悩みを抱える10代に向けて、大人も気づいていない、人生をめいっぱい楽しむためのコツを伝授する。

『世界の歴史366』ぜんぶこの日にあったこと！

祝田 秀全/監修 TOA/絵 主婦の友社/編 主婦の友社 (頭のいい子を育てるジュニア)

小学生から知っておきたい「きょうは何が起きた日？」を、1日1ページ、イラストやクイズといっしょに楽しく学べる本。世界の歴史のできごとを1月から12月までの日付順に、1日ひとつ、366日分紹介する。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

**問合せ＝森の図書館 ☎75-2055**

**開館時間** 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月15日(火)～19日(土)【蔵書点検】、2月25日(金)【整理日】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部 (2時間) までの利用をお願いします。

それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ  
QRコード