

はちまるにいまる

## 「8020よい歯のコンクール」18名が表彰されました！

12月6日(月)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、18名のかたが表彰されました。また、本庄市児玉郡歯科医師会竹内会長から、歯の健康についてわかりやすい講座が行われました。

「8020運動」は平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができますと言われてしています。

みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。

- 【関】大塚花子さん・中沢悦子さん・春山道子さん・堀越利江さん・室木泰子さん  
 【阿那志】新井旭子さん・関口和子さん・山下弘作さん  
 【小茂田】青木かつ子さん 【北十条】高田富子さん・野本利一さん  
 【広木】中兼 宏さん 【駒衣】新井辰美さん 【古郡】田端 寛さん  
 【中里】岡本スミさん 【猪俣】持田康雄さん・中原朋子さん  
 【白石】上田治利さん

(※字順、五十音順に掲載)

### 8020表彰のみなさんにお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？

- ・歯間ブラシを使用する
- ・カルシウムを摂る
- ・よく噛んで食べる
- ・定期的に歯科検診を受けている



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？

- ・固いせんべいやかりんとうも美味しく食べられる
- ・8020に表彰されたこと



## 県選択・町指定無形民俗文化財

### 広木万場の道祖神焼き

1月16日(日)、広木万場地区において、「広木万場の道祖神焼き」が行われました。この行事は、門松やしめ縄などの正月飾りを、高く積まれた松や竹の枝に飾り供えて、お焚き上げをする火祭行事です。

道祖神は、地域や住人を守る神とされており、道祖神焼きの火で「繭玉」と呼ばれる団子を焼いて食べると病気がかからないと言われてしています。



## 各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	3月16日(水)	午後1時30分～3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
どれみ広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月7日(月)	①午前10時～10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		3月7日(月)	②午前11時～11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	2月16日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		3月23日(水)		
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月14日(月)	①午前10時～10時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		3月25日(金)	②午前11時～11時30分	
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	2月1日(火)	①午前10時～10時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
		3月9日(水)	②午前11時～11時30分	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。



### 乳児健診

日程=①2月17日(木) ②3月18日(金)

対象児=①令和3年2月・4月・7月・10月生まれ  
②令和3年3月・5月・8月・11月生まれ

内容=身体測定、内科診察、育児相談など

### 1歳6か月健診

日程=2月25日(金)

対象児=令和2年5月～7月生まれ

内容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

### 2歳児歯科健診

日程=3月4日(金)

対象児=①令和元年12月～令和2年2月生まれ  
②令和元年6月～8月生まれ

内容=身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

### 5歳児歯科健診

日程=3月11日(金)

対象児=平成28年12月～平成29年2月生まれ

内容=身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。健診実施日の1か月前をめどに送付します。