

MISATO

2

Feb.2022
No.607

— 広報みさと —

輝け、未来の自分。

～ これまでの感謝と希望を胸に～





第38回 美里町成人式

新成人の皆さん、
おめでとうございます。

1月9日(日)、今年度二十歳を迎える108人を対象に、第38回美里町成人式が開催され、92人の新成人が参加しました。成人式の会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や、色鮮やかな振袖を身にまとった新成人の皆さんが、家族と一緒に記念撮影を撮っている姿などが見られました。

式典の進行や運営は、新成人を代表した8名の役員により行われました。筒井海翔さんが司会を務め、青木美紗帆さんが町長から記念品を受領しました。また、三森翼さんが新成人を代表して、大人になることに対する決意と目標を述べました。

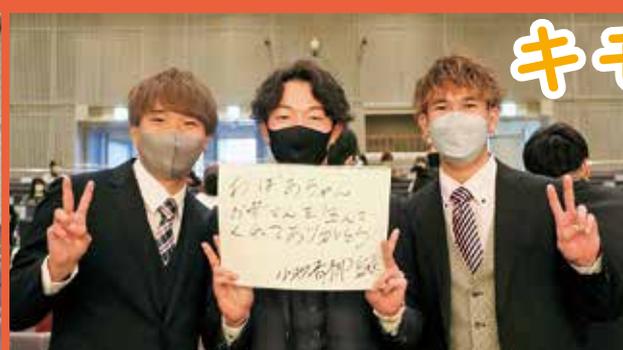
一生に一度しかない成人式。新成人の皆さんは、未来への希望を胸に、これから始まる新しい道に向けて歩み始めました。



ハタチの



新型コロナウイルス感染症対策の徹底を行い、一部写真撮影時のみマスクを外しています。



キモチ



意見発表

私たちは、二十歳という節目を迎えましたが、まだまだ未熟です。

これからは大人の一員として、自分自身の行動に責任を持ち、謙虚で誠実な生き方をしていきます。

先行き不透明な社会情勢の中で、もどかしさを感じても「諦めなければいつか輝ける」と信じ、一步一步、着実に歩み続けます。



三森 翼さん



青木 美紗帆さん



筒井 海翔さん

三つ葉 健幸ポイント事業

参加者数が
3,000人
を超えました



～あなたも お得な健幸づくり を始めてみませんか？～

対象者 20歳以上の町民

参加方法 参加申込書を保健センターへ提出
翌年度以降も自動的に参加となります。

実施期間 4月1日～翌年3月31日

参加費 無料

主なポイント項目

項目	ポイント獲得条件	ポイント数
歩数	1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数を達成	2～15ポイント/日
継続参加	月に1回以上歩数データを送信	100ポイント/月
特定健診など	特定健診・後期高齢者医療健診・職場健診*・学校健診*・人間ドック*のいずれかを受診 (※保健センターへ健診結果の提出が必要)	1,000ポイント
がん検診など	町の受診券を利用して各種検診などを受診	1つの検診につき200ポイント
改善	体組成測定の結果によりBMIもしくは筋肉率が改善した場合、またはそれらの数値が基準値範囲内の場合	1～1,000ポイント/3か月

事業の流れ



重要

すでにミムリン健幸ポイント事業へ参加しているかたへのお知らせ

①健診結果を提出しましょう!

令和3年度中に受診した健診や人間ドックの結果を保健センターへ提出すると

1,000ポイント

獲得することができます。

- 令和4年4月28日(木)までに提出をお願いします。
- 町で実施している特定健診および後期高齢者医療健診については健診結果を提出する必要はありません。

②毎月データ送信をしましょう!

月1回以上歩数のデータ送信をするだけで

毎月**100**ポイント

獲得することができます。

最大で年間**1,200**ポイント

獲得することができます。

毎月必ず歩数のデータ送信をしましょう!!

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



3回目のワクチン接種

1月21日から2月13日の間、『まん延防止等重点措置区域』に指定されました。感染者がものすごい勢いで増え、連日過去最高を更新し、家族内での感染や濃厚接触者が続出しています。

このままでは、保育園や小学校などは学級閉鎖、職場は出勤自粛となり、その家族も出勤・登校できなくなります。このような状況になると、医療関係などのエッセンシャルワーカーと言われる方々が出勤できず、社会生活を維持する組織が機能しない恐れもあります。

町では、3回目のワクチン接種に向け、順次接種券を発送しています。希望される方は、同封の申込みハガキを返送してください。なお、集団接種を希望する方は、Webからでも申込みが可能です。

また、5歳以上の方のワクチン接種は国の承認ができましたので、3月以降に接種を開始します。なお、まだ1・2回目の接種が済んでいない方は今からでも接種が可能です。ぜひ、ご相談ください。

今後、国産のワクチンや飲み薬も承認され、近い将来インフルエンザと同等の病気扱いになることを期待しています。それまで、気を抜かず、

感染対策をしっかりと、お過ごしくださるようお願いいたします。

現在、まん延しているオミクロン株は、以前のものより感染力が強く、どこで感染したか分からないケースが大変増えています。家庭内でも必要があれば、マスクの着用や感染対策をお願いいたします。

また、「無症状の感染者」が増えています。「自分が感染者かもしれない」との認識を頭の片隅において、お過ごしください。

オミクロン株は、「従来より重症化しにくい」とは言われていますが、基礎疾患のある方や高齢の方は重症化する可能性があり、引き続き注意が必要です。

政府対策分科会の尾身会長は、「リスクの高い行動を皆が避け、メリハリのある対策で早めに感染ピークを下げるのが、医療や社会機能の維持に重要だ」と述べており、「感染リスクの高い場面での人数制限が求められる」としています。

今一度、基本にもどり、家庭内と言えども『マスク』『手洗い』『うがい』をしっかりと行い、感染リスクの高い『密閉』『密集』『密接』を避け、規則正しい生活を心がけましょう。

20歳になったら国民年金

今年成人式を迎えられた20歳の皆さん、国民年金について知っていますか？

国民年金は、老後や障害を負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、「働いている世代の皆さんで支えよう」という考えのもと作られた制度です。20歳以上60歳未満のかたは、加入することが義務付けられ、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

※ただし、すでに公的年金制度に加入されているかたは除きます。

①保険料の納付方法

納付書、口座振替またはクレジットカードのいずれかで納付します。口座振替またはクレジットカードは、申請が必要です。

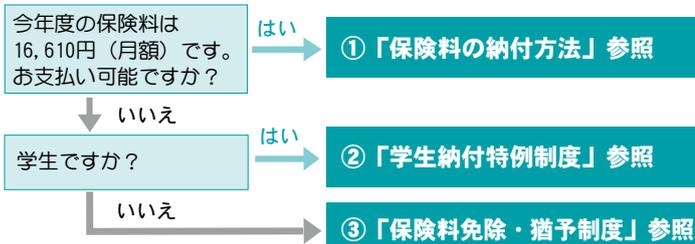
②学生納付特例制度

学生のかたは、本人の前年所得が基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。申請には学生証の写または在学証明書が必要です。

③保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請後に承認されると、保険料の納付が免除または猶予されます。失業による特例免除を申請する場合は、雇用保険被保険者離職票などの写が必要です。

国民年金保険料について (以下のフロー図でご確認ください)



保険料を未納のままにしておくと、将来的に老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合があります。納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除や猶予の手続きをしましょう。詳しくは、年金機構のホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告相談を行います

問 総務税務課 住民税係 ☎76-5131

■相談期間 2月16日(水)～3月15日(火)【土日・祝日を除く】

■会場 防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

申告に必要なもの

①マイナンバーおよび本人確認書類
「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証などの本人確認書類」

②申告者本人の口座番号控

所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので、金融機関名・支店名・口座番号などの控えをお持ちください。

（ゆうちょ銀行を希望される場合は、通帳をお持ちください。）

また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望する場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。

③「確定申告のお知らせ」のハガキ（税務署から届いたかたのみ）

④所得計算の基礎となる書類
給与または年金所得者

▼源泉徴収票

事業（営業・農業）所得者

▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）

不動産所得者

▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類

あなたの申告は、町・県民税（住民税）の申告？それとも所得税の確定申告？

※フローチャートは一般的な例です。



スタート！
令和4年1月1日に美里町に住んでいましたか？

いいえ

令和4年1月1日現在、住んでいた市区町村へ確認してください。

はい

令和3年中に収入がありましたか？

いいえ

あなたは誰かの扶養になっていませんか？

はい

あなたは、給与所得者で年末調整は済んでいますか？

いいえ

勤務先から美里町へ、給与支払報告書が提出されていますか？

はい

給与の他に所得がありましたか？

はい

給与収入以外の所得は20万円を超えていますか？

はい

本庄税務署または美里町申告会場で確定申告が必要です。

いいえ

確定申告と町・県民税（住民税）の申告は必要ありません。

いいえ

美里町申告会場で町・県民税（住民税）の申告が必要です。

はい

次のいずれかに該当しますか？
①国民健康保険に加入している
②介護保険に加入している
③国民年金に加入している
④後期高齢者医療保険に加入している
⑤所得証明などが必要である

はい

⑤領収書・控除証明書

▼国民健康保険税
▼介護保険料

一時所得、雑所得などがあるかた
▼計算明細書や支払調書

▼後期高齢者医療保険料
▼国民年金保険料
▼生命保険料
▼地震保険料（旧長期損害保険料分も含みます。）



⑥住宅借入金等特別控除を受けるかた

▼給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書

▼住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

※初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行う必要があります。

⑦医療費控除を受けるかた

▼医療保険者から送付される「医療費のお知らせ」（医療費のお知らせに記載していない医療費は、医療費控除の明細書を作成し、お持ちください。）

⑧セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかた

▼セルフメディケーション税制の明細書

▼健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）

⑨寄附金控除を受けるかた

▼寄附金（ふるさと納税、義援金など）の受領証明書

※ワンストップ特例制度を利用したかたでも、申告をする際には必要です。

相談会場・日時

■会場：防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

■相談時間：午前9時～正午 午後1時15分～4時

2月の申告相談日と対象地区

16日(水)	湯析・野中
17日(木)	大仏
18日(金)	白石・円良田
21日(月)	小栗・湯本
22日(火)	猪俣
24日(木)	古郡
25日(金)	甘粕
28日(月)	木部・中里

3月の申告相談日と対象地区

1日(火)	広木
2日(水)	駒衣
3日(木)	南阿那志・小茂田
4日(金)	小茂田
7日(月)	下児玉
8日(火)	北十条・南十条
9日(水)	沼上
10日(木)	北阿那志
11日(金)	関
14日(月)	根木・関
15日(火)	上記相談日に都合の悪いかた

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場内の混雑緩和のため、時間枠を指定した整理券の配布を行います。

入場制限を行っています



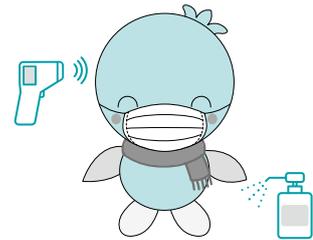
※整理券は、午前8時45分から配布します。

※指定日に都合の悪いかたは、指定日以外でも申告相談を受け付けます。

【新型コロナウイルス感染防止対策のお願い】

相談会場の密集を防ぎ、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、以下の点について、ご協力をお願いします。

- ◎発熱などの症状が出ているかたは、ご来場をお控えください。
- ◎会場での検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。
- ◎定期的に換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。



次の申告については、美里町の相談会場では受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告（収支内訳書記入の相談を含む）
- ②株式などの配当に関する申告
- ③譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- ④損失の申告
- ⑤先物取引に関する申告
- ⑥初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- ⑦雑損控除の申告
- ⑧災害減免
- ⑨亡くなられたかたの申告
- ⑩令和2年分以前の確定申告
- ⑪外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告





本庄税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

確定申告会場内の入場には、当日配布または国税庁 LINE 公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

■会場 本庄税務署 1階会議室
 ■期間 1月24日(月)～3月15日(火)
 (土日・祝日を除く)

■時間 相談受付：午前8時30分～午後4時
 (提出は午後5時まで)
 相談開始：午前9時～

※スマホをお持ちのかたは、基本的にスマホを利用して申告書を作成いただけます。

【確定申告会場で実施している感染症対策】

確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じたうえで開設します。ご来場いただく皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ◆職員によるマスク・フェイスシールドの着用、こまめな換気・消毒
- ◆入場時の検温の実施
- ◆マスクの着用、アルコール消毒液利用のお願い
- ◆少人数での来場のお願い

《確定申告などに関する問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】月～金曜日(祝日を除く)



国税庁LINE
公式アカウント

問合せ＝本庄税務署 ☎22-2111 (代表)

参加無料

介護予防講演会・実践会を開催します

毎日の生活の中で、外出や人と会う機会が減ったと感じることがありませんか？

その状態を続けていくと、心身の衰えにつながってしまいます。

今回、資生堂ビューティーセラピストを講師に迎え、介護予防について講義いただきます。

健康寿命を伸ばして、これからもいきいきと元気に暮らしましょう！

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。



ポイント

健幸ポイント事業

対象事業

参加で200ポイント!!

- ▶開催日 3月3日(木)
- ▶時間 午前の部 10時～11時30分
午後の部 1時30分～3時
- ▶場所 保健センター
- ▶定員 午前・午後 各10名
(おおよね65歳以上のかた)
- ▶申込み 2月14日(月)から電話受付開始
(定員になり次第締切)

申込み・問合せ＝地域包括支援センター(保健センター内) ☎76-1325



健幸チャレンジ 参加者募集!



健幸ポイント事業

対象事業

参加で500ポイント!!

食生活・運動・こころの健康・口腔ケアなどの講演会を令和3年度中に6回開催します。今年度は今回が最終です。健康づくりのために、ぜひ、ご参加ください。

「おなか元気教室」 ～健腸長寿を目指しましょう～

講師：竹内 智津子 氏 (管理栄養士・学術おなかマスター 埼玉北部ヤクルト販売株式会社)

「便秘になりやすい」「おなかをくだしやすい」など、おなかの悩みをお持ちのかたは多いと思います。腸を丈夫にすることはカラダの健康のために重要です。おなかの仕組みや腸内細菌などを学び、おなかを元気にしましょう。

- 【日 時】 3月7日(月) 午後1時30分～2時30分
- 【会 場】 コミュニティセンター 大ホール (受付開始は午後1時から)
- 【対 象】 町内在住で20歳以上のかた
- 【定 員】 40名 (先着順)
- 【申込期間】 2月7日(月)～3月4日(金) (土日・祝日を除く)
- 【申込方法】 電話または直接保健センター窓口へ (受付時間は午前9時から午後5時まで)

参加
無料

申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

行政区別 推奨歩数達成率



健幸ポイント事業

対象事業

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。引き続き、健康維持に努めましょう。

推奨歩数 65歳以上 7,000歩
65歳未満 8,000歩

行政区	11月	前月増減	10月
根 木	38.60%	1.10%	37.50%
関	24.55%	2.48%	22.07%
南阿那志	29.10%	▲0.53%	29.63%
北阿那志	28.06%	2.16%	25.90%
小茂田	33.61%	4.68%	28.93%
下児玉	26.03%	1.55%	24.48%
北十条	32.43%	▲2.12%	34.55%
南十条	34.57%	▲2.14%	36.71%
沼 上	36.71%	8.07%	28.64%
広 木	25.39%	▲0.52%	25.91%
駒 衣	28.71%	0.83%	27.88%
木 部	31.65%	6.49%	25.16%

行政区	11月	前月増減	10月
古 郡	27.78%	▲2.29%	30.07%
甘 粕	39.52%	2.93%	36.59%
中 里	26.47%	▲3.38%	29.85%
湯 析	33.33%	3.33%	30.00%
野 中	29.59%	1.46%	28.13%
小 栗	16.28%	2.33%	13.95%
猪 俣	34.85%	7.93%	26.92%
湯 本	32.10%	3.35%	28.75%
大 仏	26.40%	4.00%	22.40%
白 石	31.43%	▲2.37%	33.80%
円良田	43.14%	0.00%	43.14%

歩数計(活動量計)を持って歩いてポイント貯めて、元気チケットをゲットしよう! 保健センターで参加者受付中! 20歳から参加できます。



問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



初めてのかた、
男性の皆さんも
大歓迎！

参加無料

運動教室参加者募集！！

住民の皆さんの健康維持、体力増進を促進するため、運動教室を実施します。
毎月、多種多様な運動教室を行いますので、ぜひご参加ください。

申込受付
(共通)

■申込期間＝2月7日(月)～3月11日(金) (土日・祝日を除く)

■受付時間＝午前9時～午後5時 電話受付

■申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

■持ち物＝ヨガマット・飲み物・汗ふきタオル・マスク など

※申込みをされたかたには、後日、通知をお送りします。日程や持ち物などの詳細は、通知をご覧ください。

ウォーキング教室 講師：恩田先生

■期間 令和4年4月～令和5年3月 (毎月第4月曜日または水曜日)

■時間 午後1時30分～2時30分

■場所 中央公民館 (コミュニティセンター)、湯かっこ、東児玉公民館

- ・4月と10月から3月は、中央公民館 (コミュニティセンター) または東児玉公民館周辺をウォーキングします。移ろう季節を感じながら、みんなで楽しく歩きましょう。
- ・5月から9月の暑い時期は、湯かっこのプールで水中運動をして、シェイプアップしませんか。陸上では得られない特性 (浮力、水圧、水の抵抗) を活用して効率的なトレーニングができますよ。



るんるん若ガエル体操教室

■期間 令和4年4月～令和5年3月

■時間 午前10時～11時

■場所 大沢公民館、東児玉公民館、中央公民館 (コミュニティセンター)

※運動内容は、各公民館コースともに同じです。

大沢公民館コース
定員20名
毎月第3火曜日

東児玉公民館コース
定員25名
毎月第3水曜日

中央公民館コース
定員30名
毎月第3木曜日

- ・イスに座りながら、頭と体を使う運動です。
全身運動や脳トレなど、からだに嬉しいメニューとなっています。

これであなともみるみる若返る!?





スタイルアップ教室

- 期間 令和4年4月～令和5年3月
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 場所 中央公民館（コミュニティセンター）

たくさん運動したいかたにおススメ！

Aerobics

エアロビコース

講師：入先生
毎月第3火曜日

全身を使った
有酸素運動です

シェイプアップを
目指したいかたに！



Zumba

ズンバコース

講師：福田先生
毎月第3水曜日

全身を使った
有酸素運動です

音楽に合わせて
レッツダンス！



Yoga

ヨガコース

講師：船岡先生
毎月第3木曜日

ヨガレッスンで
体を整えましょう

ゆったり運動で
リフレッシュ！



町内の各公民館施設を活用しませんか？

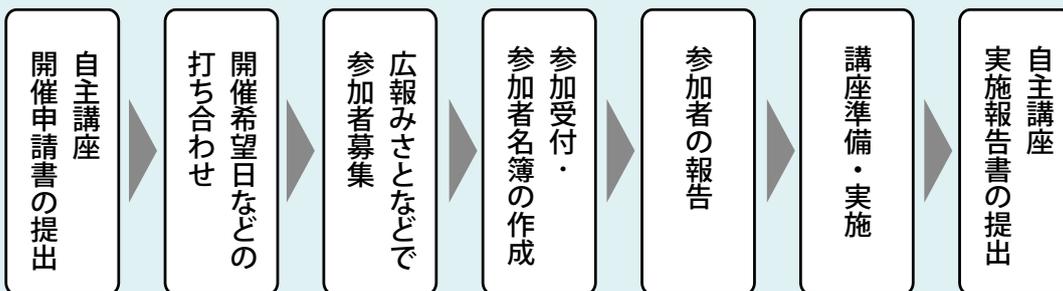
公民館自主講座を開催したいかた募集！！

町内の各公民館施設を利用して、自主講座を開催したいかたを募集しています！

「編み物教室を開きたい」「得意料理をみんなに教えたい」「共通の趣味を持つ人を増やしたい」など、講座開催に興味のあるかたは気軽にお問い合わせください。



自主講座開催までの流れ



※詳細については、お問い合わせください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

消費生活相談Q&A

暮らしのレスキュー
サービスのトラブル
にご注意ください



トイレの修理や害虫駆除など、事業者に
対処を依頼するレスキューサービスは、緊
急を要する場合が多く、ネットなどを見て
慌てて修理を依頼してしまいがちです。す
ぐに対応してくれるサービスは確かに便利
ですが、利用には注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

・「〇〇円から」など、インターネット
上の広告の安価な値段に安易に飛びつか
ないようにしましょう。

【事例1】 トイレが詰まってしまい、ネッ
トで検索し「10分 650円から」と記載が
ある修理業者に電話したところ、すぐに
作業員が来た。「修理をしてみないと費
用はわからない」と言われたが作業を依
頼した。作業員は、「排水管が詰まってい
る」と言いつつ、圧力ポンプやファイバ
スコープ、薬剤を使ったりした。作業終
了後に16万円を請求され「高過ぎない
か」と聞いたが、「他社なら20万円はか
かる」と言われて支払った。やはり高額だ
と思うので返金してほしい。

【事例2】 ゴキブリが出たのでネットで

駆除業者を調べて連絡したら、「費用は
現場を見て見積もります」と言われ、
自宅に来てもらった。「今後1年以内
は無料で駆除する」と口頭で言われ、
9万8,000円の契約をし、駆除して
もらった。その後、またゴキブリがでた
ので無料のつもりで駆除を依頼したと
ころ、別の作業員が来て「前回の契約に
1年保証は付いていないので、作業ごと
に費用が発生する」と言われた。20万
円の1年間無料保証付きコースを10万
円引きにすると勧められ、さらに10万円
支払った。クーリング・オフできるか。

・水回りのトラブル、害虫などの駆除作業は
一様ではないため、広告の表示や電話での
説明のとおり料金になるとは限りません。
中には「今現金で払えば〇万円値引きす
る」など支払いを急かすケースもあります。
・契約を強要される、次々と高額な作業を
提案されるなどの場合は特に注意が必要
です。「今修理しなければ大変なことにな
る」など、不安をあおるケースもありま
すが、落ち着いて対応しましょう。

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン
☎1888（「1888泣き寝入り」と覚えてください）
消費生活支援センター熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

みさと 文芸

俳句と短歌を募集！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください



短歌

荒れた手に柚子を抱えた夫の笑顔 元気であればそれだけで良い

小林カツ子

木の葉散りふわりゆらり舞い踊り 吹き寄せ集まる落ち葉の舞台

福島恵美子

師走に我に飛びかう白羽は くる年つなぐいのち種かな

有馬 康博

茜空ねぐらに帰る鳥の群れ 家路の明ポツポツ灯る

有馬 千代

70年前に葬った幼児に 逢いに旅立つ白寿なる母

丸山 好子

すり減りて指紋の薄い指先に 又さざりたり髪結うピンが

中里 勝江

榛名道馬主手綱で初馬上 高なる鼓動湖面もキラリ

清水ミヨ子

越後路の林に赤く雪椿 黄鶺逢えた探鳥の旅

原 武久

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

※子育て世帯への臨時特別給付金や子育て世帯生活支援特別給付金との併給は可能です。

対象

【①住民税非課税世帯】 申請不要

- ・令和3年12月10日時点で美里町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

対象となる世帯には、町から口座情報や受給を確認するための「確認書」を2月中旬頃から送付します。内容をご確認のうえ、必ず返送してください。

【②家計急変世帯】 申請必要

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※同一の世帯に属する者のうち、令和3年度分の住民税均等割が課税されているもの全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下である世帯。

申請時点で住民登録のある市町村への申請が必要となります。町では、3月上旬頃から申請の受付を開始する予定です。

【制度についての問合せ】 内閣府コールセンター ☎0120-526-145

受付時間：午前9時～午後8時（土日・祝日を含む）



❗ 臨時特別給付金を装った詐欺などにご注意ください。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

美里町文化財ガイドブック2

美里町の昔ばなし

8 北十条の子育地蔵（北十条）

北十条の身馴川（小山川）のほとりに、子育地蔵が祀られています。この子育地蔵は、身馴川が氾濫した際に上流から流されてきた木彫りのお地蔵様で、それを拾い上げて、この地にお祀りしたと伝えられています。

村人たちは、子供が病気になるったり、目を患ったりすると、必ず、このお地蔵さまに願かけをしたといいます。すると不思議なことに、病気がたちまち治ったといわれています。

最近では、お参りに訪れる人も少なくなりましたが、今でも祠の中には「め」と書かれた絵馬や病氣平癒を願う絵馬が残されています。



子育地蔵

※ガイドブックは美里町コミュニティセンターで無料配布（1人1冊まで）しています。



ひとり親世帯や家計が急変した子育て世帯のかたへの大切なお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。
給付金の対象に該当し、まだ申請をされていないかたは、お早めにお問い合わせください。
※広報みさと6月号と7月号でお知らせした給付金です。10万円支給の「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」とは異なります。

1. 給付金の対象 すでに「ひとり親世帯分」または「その他世帯分」が支給済みのかたは対象外です。

ひとり親世帯分

- 次の①または②のいずれかに当てはまるかた
- ①公的年金などを受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給していないかた
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、児童扶養手当受給者と同じ水準となったかた

その他世帯分

- 18歳未満（障害児の場合は20歳未満）の児童を養育しているかたで、次の①または②のいずれかに当てはまるかた
- ①令和3年度の住民税が非課税のかた
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた

2. 給付金額 児童1人当たり一律 **5万円**

3. 給付金の申請手続き・申請期限

給付金の該当区分によって申請が必要となる場合があります。詳細や必要な書類については、事前にお問い合わせください。

申請期限 2月28日(月)まで



申請・問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132

パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります！

18歳までのお子さま、または妊娠中のかたがいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、令和4年3月末日をもって有効期限が満了となります。

県公式スマホアプリ「まいたま」内の「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」をご利用の対象世帯のかたは、自動的に新しいカードに切り替わりますので、更新手続きは不要です。

現在、紙の優待カードをご利用のかたについては、この機会にぜひ、便利なアプリ版カードをご活用ください。

紙の優待カードが必要なかたは、3月1日から福祉課窓口で配布を予定しています。受取の際は、お子さまの年齢がわかる公的書類をご持参ください。

【対象】 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども（県内在住、在園、在学のいずれか）または妊娠中のかたがいる世帯



まいたまQRコード



応援公式サイトQRコード

※最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトで検索が可能です。

問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132



3人以上の子どもがいる多子世帯を応援します！

埼玉県3キュー子育てチケット

Thank You!

多子世帯（子どもが3人以上いる世帯）の子育てを応援するため、さまざまな子育てサービスが利用できる「3キュー子育てチケット」を配布しています。

詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。



埼玉県
ホームページ

【対象】

第3子以降の子どもが生まれた世帯
※第1子、第2子とも、18歳に達する日以後の最初の3月31日までのかた（第3子の誕生日時点）で、養育している場合に限ります。

【申請期限】

第3子以降の子どもの出生年の翌年6月末まで

【交付額】

第3子以降の子ども1人につき5万円分
※交付額の変更または終了となる場合があります。

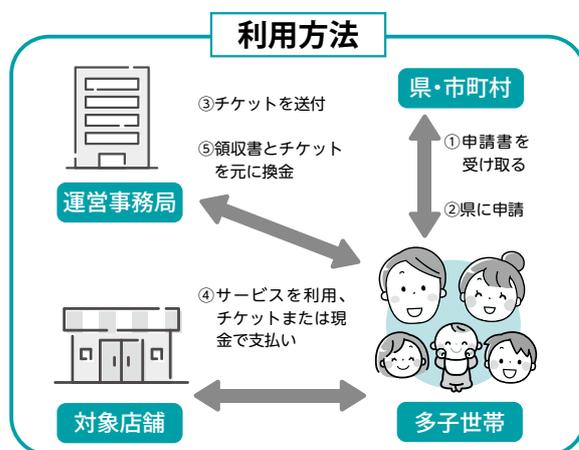
【対象サービス】

家事ヘルパー、ベビーシッター、一時預かり、親子ふれあいイベント、保育施設などにおける実費徴収、おむつ・ミルクなどの物品購入、任意予防接種、写真館での記念撮影 など

【利用方法】

子育てサービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い

※現金で支払った場合は、換金手続きが必要となります。領収書とチケットを事務局に送付してください。



問合せ＝埼玉県3キュー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192

乙種防火管理講習会の開催について

学校、病院、工場、事務所、店舗その他多数の者が出入し、勤務し、または居住する建物（グループホームなどの社会福祉施設などを除く、不特定の者を収容する建物は30人以上、その他の建物は50人以上）には、消防法で定める資格を有する防火管理者を置かなければなりません。

今回、小規模な事業所（延べ面積300㎡未満など）を対象に、下記のとおり講習会を開催します。

日 時＝2月22日(火)

午前9時30分～午後4時50分

会 場＝児玉郡市広域消防本部 多目的ホール

（本庄市西富田904番地3）

教 材 費＝3,000円（申込時徴収）

申込期間＝2月1日(火)～15日(火)

※土日・祝日を除く

※定員（30名）になり次第締め切り

受付時間＝午前9時～午後4時30分

申込方法＝申込書に証明写真（縦2.5cm×横2.0cm）を貼付し、直接窓口へ申し込んでください。

申 込 書＝消防本部および各消防署で配布、または消防本部ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ＝児玉郡市広域消防本部
予防課 ☎24-8392

命をつなぐ^{こつぞい}骨髄バンク

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などのため「骨髄移植」などが必要な患者さんと、提供するドナーをつなぐ公的事业です。

適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹の間でも4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、1人でも多くのかたのドナー登録への協力が必要です。

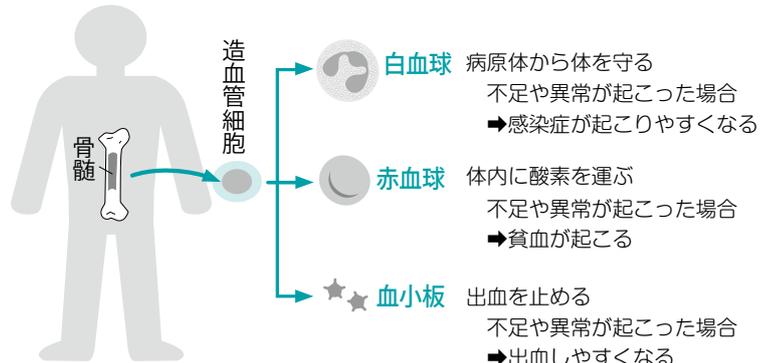
今回は、移植の必要性やその実情、ドナー登録の方法や実際に採取される流れなどをご紹介します。

「骨髄」ってなに？

骨（腰や胸）のなかにある血液の細胞（造血幹細胞）を造る組織です。

私たちの命を維持するうえで欠かせないのが血液です。血液の主な細胞には、白血球、赤血球、血小板などがありますが、これらの細胞は、骨のなかにある「骨髄」という場所で造られています。

骨髄は骨の中の血球の製造工場



「骨髄移植」ってなに？

造血幹細胞に異常が起こり、正常な血液が造られなくなる病気が、白血病や再生不良性貧血などの血液疾患です。免疫が機能せず、感染症にかかりやすくなったり、出血しやすくなったりします。

こうした血液疾患の治療法の1つとして、「骨髄移植」があります。ドナー（健康な人）から造血幹細胞を分けてもらい、健康なものに置き換えることで、正常な造血機能を回復させるのです。

骨髄移植は、ドナーに全身麻酔をして注射器で骨髄液を吸引し、採取した骨髄液を患者の静脈へ点滴で注入する治療法です。太い神経である、脊髄に針を刺すことはありません。

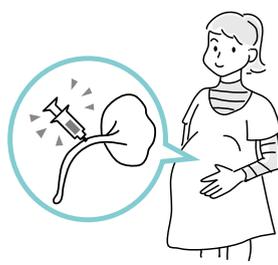


1 腰の骨から注射器で骨髄液を吸引（採取）

造血幹細胞の移植方法は他にもあります



2 血液成分を分離する機器で造血幹細胞を採取（注射によって末梢血中の造血幹細胞を増やす）



3 出産後、切り離れた胎盤側の臍帯から残っている血液を採取し、-196℃の液体窒素の中で保存（移植時に解凍）



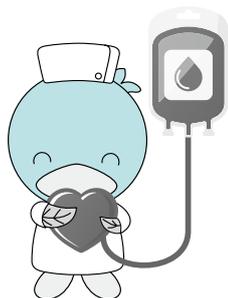
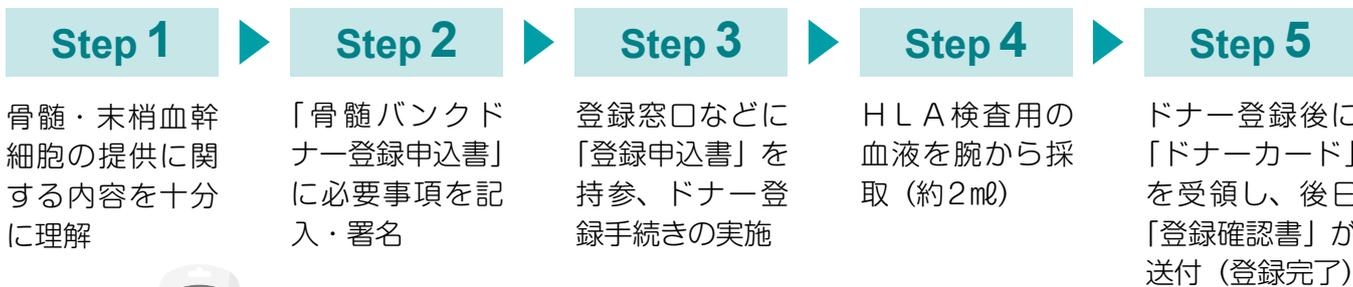
数時間の点滴によって、患者さんの静脈から注入（①～③のいずれかによる）

※骨髄バンクのドナー登録で、造血幹細胞を提供する方法は、**1**または**2**の2種類です。

ドナー登録するには？

全国の献血ルームや各地で開催される登録会において、手続きが可能です。また、献血バスでも登録できる場合があります。町では、献血の実施にあわせて行っています。

詳しくは、公益財団法人日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。



骨髄バンクのドナー登録には以下の要件があります。

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解しているかた
- ・18～54歳で健康なかた（実際に提供できるのは20～55歳）
- ・体重が男性45kg以上／女性40kg以上のかた



日本骨髄バンク
ホームページ

骨髄移植ドナー支援事業

町では、骨髄などの提供者の負担軽減を図り、骨髄などの移植を推進するため、骨髄または末梢血幹細胞の提供者となったかたとそのかたが勤務する事業所などに対して、助成金を交付しています。

【対象】 次のすべてに該当するかた

◎日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄などの提供を完了し、骨髄バンクが発行する証明書の交付を受けたかた

◎美里町内に住所を有し、住民基本台帳に記載されているかた

◎町税などに滞納がないかた

【助成内容】

①提供者については、1日2万円

②提供者の勤務する事業所などについては、1日1万円

※①・②とも、次に掲げる通院または入院の日数で、最長7日間までとなります。

◎健康診断のための通院の日数

◎自己血貯血のための通院の日数

◎骨髄などの採取のための入院の日数

◎その他骨髄などの提供に関し、骨髄バンクが必要と認める通院などの日数

【申請書類】

◎骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書（ドナー用または事業者用）

◎骨髄バンクが発行する骨髄などの提供が完了したことを証する書類の写し

◎事業所申請の場合は雇用の確認ができる書類

◎印鑑

※骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請してください。

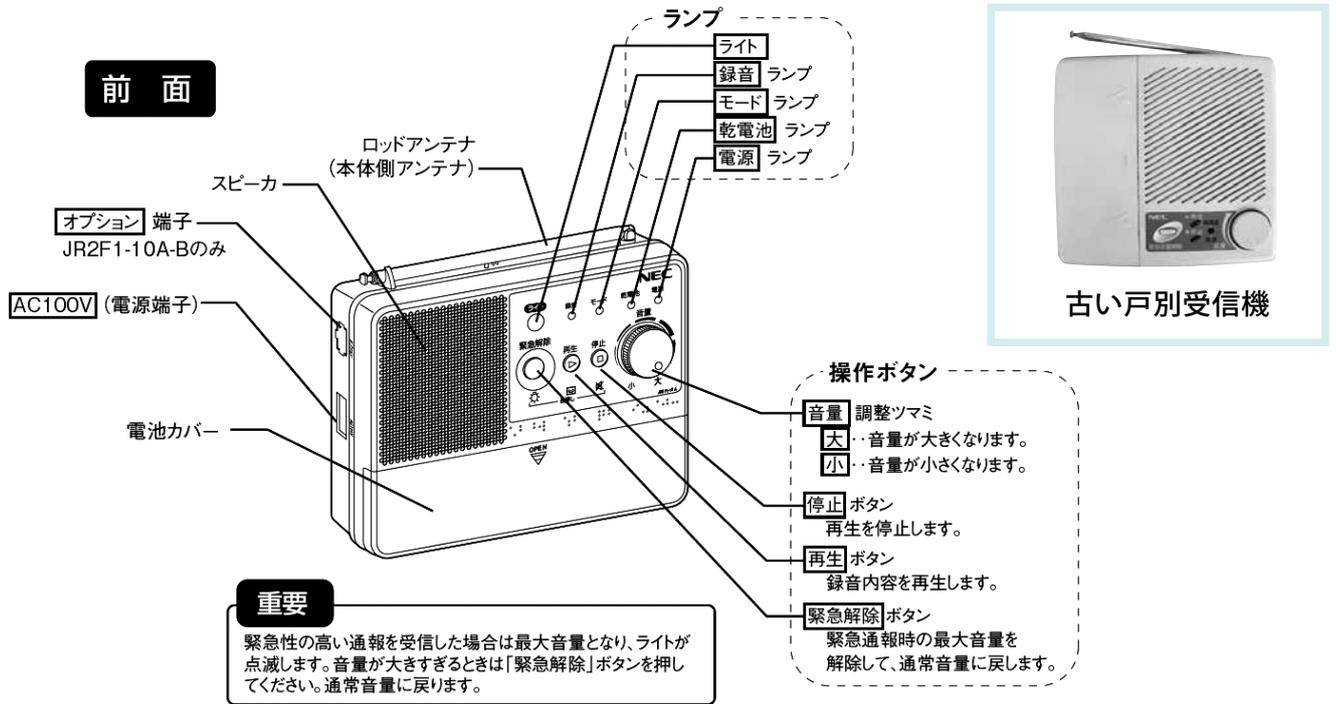


日本の骨髄バンクで骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも2,000人程度です。1人でも多くの患者さんを救うために、1人でも多くのドナー登録が必要です。命をつなぐ骨髄バンク。「ドナー登録」にご協力をお願いします。



防災行政無線戸別受信機の貸出をしています

町では、地震・災害・避難などの防災に関する情報や、各種事業などのお知らせを防災無線で放送しています。放送にあたって、各家庭に個別受信機の**無償**貸出をしています。



貸出対象

- ◎美里町に転入されたかた、新しく家を建てられたかた
- ◎町内に所在する事業所、施設など（倉庫や無人のものは除く）
- ◎古い戸別受信機が設置されている、または戸別受信機が未設置のかた



- ※転出などにより、設置不要となった場合は返却していただけます。
- ※土砂災害警戒区域内や河川沿いにお住まいのかたには、特に町からの防災（避難）情報を確実に取得していただけるよう、設置・点検をお願いします。
- ※放送内容によっては、屋外放送塔のみの放送をすることがあります。
- ※放送が聞こえにくい場合は、無償で外部アンテナ設置工事を行います。工事は壁に一部の穴を空けるか、エアコンのダクトなどを利用して配線工事を行います。

教育委員会よりお知らせ

美里町スポーツ推進委員を募集します！

スポーツ振興のため、ご協力いただけるかた（非常勤特別職）を募集します。スポーツ推進委員になるために必要な資格や技術などは特にありません。『熱意』があり、「スポーツをする」「観るのが好き」「ボランティア活動に興味がある」「ささえるスポーツに興味がある」「地域のスポーツ活動を盛り上げたい」というかたは、ぜひ、ご応募ください。

- | | | | |
|-------|---|-------|----------------------------------|
| ■任期 | 令和4年4月1日～令和6年3月31日 | ■募集締切 | 3月4日(金) 午後5時まで |
| ■募集人員 | 若干名 | ■応募方法 | 市販の履歴書（顔写真貼付）に必要な事項を記入し、問合せ先まで持参 |
| ■活動内容 | ウォークラリー大会、町民体育祭、駅伝大会などのスポーツイベントの企画・運営協力 | ■選考方法 | 書類審査 |
| ■報酬 | 年額57,000円（別途費用弁償あり） | ■問合せ | 教育委員会事務局 生涯学習係 |
| | | | ☎76-3431 |



防災行政無線「登録制メール」をご利用ください

町では、防災行政無線で放送する内容をメールで配信しています。

希望する端末で、放送内容を文字で受信することができ、外出先での確認や過去の放送内容を確認することができるようになります。防災に関する情報や広くお知らせしたい内容を配信しますので、以下の手順で登録をお願いします。

※屋外放送塔のみの放送や放送内容によってはメール配信しない場合があります。

かんたん 登録方法

① 下記メールアドレスまたはQRコードから空メールを送信してください。

しばらくすると、登録案内のメールが届きます。

saitama-misato@cousmail-entry.cous.jp

② メール本文に書かれているURLをクリックし、サイトポリシーをお読みいただき承諾のうえ「同意する」ボタンを押してください。

③ 同意した後に、表示された登録フォームから「確認」「登録」の順にボタンを押してください。

④ 登録完了のお知らせメールが届いたら、登録完了です。



メールアドレス
専用QRコード

【登録内容の確認・変更・配信解除】

下記URLまたはQRコードの「美里町災害防災メール配信サービス」専用ホームページから、登録内容の確認・変更・配信解除ができます。

<https://mail.cous.jp/saitama-misato/>



災害防災メール
配信サービス専用
ページQRコード

【メール受信設定について】

「空メール送付後に登録案内のメールが届かない」「登録完了後に配信されたメールが届かない」といった場合は、一度ご利用の携帯電話で迷惑メールフィルタ設定が正しく設定されているかご確認ください。(misato@info.cous.jpからのメールを受信できるようにしてください。)

※迷惑メールフィルタ設定は各携帯会社により設定が異なります。各携帯会社や販売店などにお問い合わせください。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115



パブリックコメント ～皆様のご意見を募集します～

詳細は、担当課窓口、美里町立図書館および町ホームページにて閲覧できます。

美里町男女共同参画プラン(案)

【閲覧・意見募集期間】 1月27日(木)～2月25日(金) 【問合せ】 総務税務課 総務係 ☎76-1115

美里町公共施設等総合管理計画(改訂)(案)

【閲覧・意見募集期間】 2月1日(火)～3月2日(水) 【問合せ】 総合政策課 財政係 ☎76-1114



美里町指名競争入札結果

(令和3年12月22日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道887号線 道路改良工事

工事場所：美里町大字関地内
入札対象額：15,782,000円(消費税除く)
契約額：16,159,000円(消費税含む)
落札者：有限会社 島崎建材工業

「シルバー人材センター」で働きませんか

シルバー人材センターは、定年退職者などのシニアに対して、地域に密着した仕事を提供することで、働くことを通じて生きがいの充実や社会参加を促進しています。

シルバー会員は会社勤めをしていたかたや、農林業を営んでいたかた、専業主婦など多種多様です。豊富な知識・経験・専門技術を活かし元気に活躍しています。



【入会説明会を実施しています】

入会できるのは、町内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のあるかたです。興味のあるかたは、入会説明会にご参加ください。美里町シルバー人材センターの仕組み・働き方などについて説明します。

※入会説明会は毎月第3水曜日に実施しています。

日時：2月16日(水) 午前10時30分～
場所：美里町遺跡の森館

【刈払い機などの安全講習会を開催】

美里町シルバー人材センターでは、毎年草刈り作業や伐採作業の依頼が多数寄せられています。このため、刈払い機やチェーンソーの安全な使い方に関する講習会を開催します。会員以外のかたの参加も可能です。

日時：2月25日(金) 午前10時～
場所：遺跡の森総合公園内ゲートボール広場
募集人数：20名
参加費：無料
申込方法：2月16日(水)までに電話で申し込み

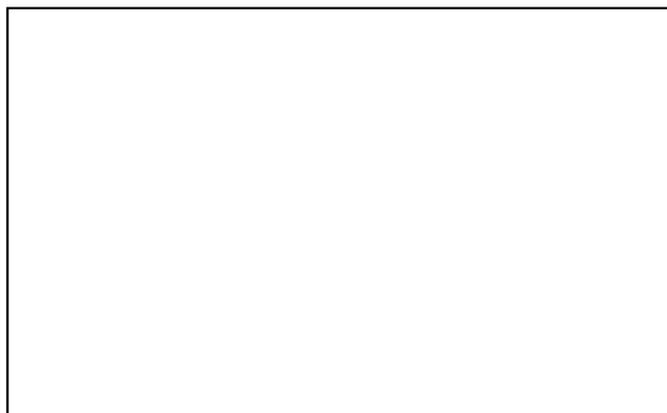
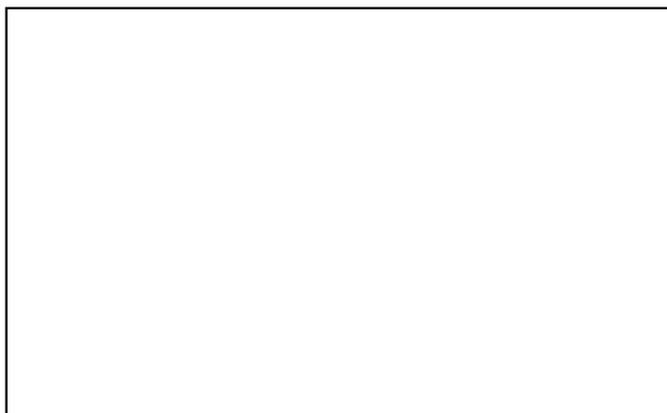
問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430

善意のご寄附ありがとうございます

野口 重信 様

寄附金 2,000,000円

野口様からいただいたご厚情は、町の発展のために有効に活用させていただきます。
誠に、ありがとうございました。



【広告】

Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官を募集します。
募集職種Ⅱ幹部候補生

受付期間Ⅱ3月1日(火)～4月14日(木)
受験資格Ⅱ22歳以上26歳未満のかた
試験日Ⅱ4月23日(土)・24日(日)のいずれか1日(飛行要員のみ2日間実施)

※2次試験は、5月27日(金)～6月2日(木)の間に実施予定です。

入隊時期Ⅱ令和5年3月～4月
その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問合せください。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所

☎048-522-4855



本庄早稲田塾

幹部候補育成研修

リーダーシップを発揮して組織をまとめること、先を読んで問題解決にあたることなどを学ぶ研修です。広い視野を持つリーダーに成長する機会として、ぜひご参加ください。

対象Ⅱ主任クラス・中堅社員・幹部候補など

定員Ⅱ30名(先着順)
日時Ⅱ3月10日(木)・11日(金)

午前9時30分～午後4時45分
場所Ⅱ早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

費用Ⅱ16,000円(テキスト代含む)

講師Ⅱ松岡直人氏

申込方法Ⅱ3月7日(月)までに電話

またはFAXで申込み
※会社名・所属・氏名・年齢・連絡先の電話番号またはメールアドレスが必要で

ドレスが必要です。

申込み・問合せⅡ(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

☎24-7455
FAX24-7465

講演会開催のお知らせ

『地域の医療と健康を考える会』

「人間の宿命、腰痛・肩こりを救うインナーマッスルの使い方」と題し、誰もが持っている筋肉を正しく使う方法、腰痛・肩こりを防ぐ方法などを紹介します。

対象Ⅱどなたでも参加可
定員Ⅱ40名(先着順)

日時Ⅱ3月5日(土) 午後2時～4時
場所Ⅱ早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

費用Ⅱ500円
講師Ⅱ金岡恒治氏

申込方法Ⅱ2月22日(火)までにメール、電話またはFAXで申込み

※住所・氏名・連絡先の電話番号・メールアドレスが必要で

す。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講演会をウェブ方式に変更する場合があります。

申込み・問合せⅡ(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

☎24-7455
FAX24-7465

✉wrip-info@howarp.or.jp

【広告】

本庄准看護学校

令和4年度入学試験

受験資格Ⅱ 中学卒業以上の者（病院などに勤務していない者も可）

試験日Ⅱ 【2次募集】 2月13日(日)

【3次募集】 2月28日(月)

試験科目Ⅱ 国語・作文・面接

※出願日・給付金など

の詳細は、本校

ホームページをご

覧ください。



ホームページ QRコード

問合せⅡ 本庄准看護学校

☎ 23-1041

県内企業80社参加予定

ジョブフェス埼玉2022

合同企業説明会、就活応援講座などを実施します。

対象Ⅱ 既卒3年以内の若者・大学生・短大生・専門学校生・高専生・

高校生・保護者など

日時Ⅱ 3月16日(水) 午前11時～午

後4時

場所Ⅱ 大宮ソニックスシティ 地下

展示場

問合せⅡ ジョブフェス埼玉事務局

☎ 048-657

4343



ホームページ QRコード

参加無料!!

福祉教育体験学習サポーター養成講座

子どもたちに対する福祉教育体験のサポーターとして、お手伝いいただけるボランティアの養成講座を開催します。

対象Ⅱ 町内在住のかた（受講後、サポーターとして活動可能なかた）

定員Ⅱ 10名（先着順）

日時Ⅱ 2月24日(木) 午前10時～正午

場所Ⅱ 東児玉公民館

内容Ⅱ 車イス体験・高齢者疑似体験・白杖体験・車イス利用者の

お話

申込方法Ⅱ 美里町社会福祉協議会へ電話または

QRコードのメールから申込み

問合せⅡ 美里町社会福祉協議会

☎ 76-3601

お気軽にご相談ください!!

NPO法人設立等 個別相談会

埼玉県北部地域振興センター本庄事務所では、「NPO法人設立等個別相談会」を本庄市市民活動推進課と共催します。ご興味のあるかたは、ご参加ください。

対象Ⅱ NPO法人の設立を考えているかた・NPO活動に興味のあるかた

日時Ⅱ 2月19日(土) 午後1時～4時

場所Ⅱ はにぼんプラザ 2階 活動室C（本庄市市民活動交流センター）

費用Ⅱ 無料

申込方法Ⅱ 2月16日(木)までにメール、電話またはFAXで申込み

※参加者の氏名・電話番号が必要

です。

申込み・問合せⅡ 埼玉県北部地域振興センター 本庄事務所

☎ 24-1110

FAX 22-6500

☐ u2411101@pref.saitama.lg.jp



メール送信用 QRコード

Zoomによるオンライン開催

埼玉県内市町村 専門職オンライン業務説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合では、より多くのかたに市町村の専門職の仕事を知ってもらうことを目的に「埼玉県内市町村 専門職オンライン業務説明会」を開催します。

各市町村の専門職（保健師・保育士・社会福祉士・土木職・建築

職）として働く現役職員が、仕事紹介や体験談などを講演します。

ぜひ、ご参加ください。

対象Ⅱ 埼玉県内の市町村職員（専門職）の仕事に興味があるかた

日時Ⅱ 3月4日(金)・7日(月)

両日ともに午後1時～4時10分

場所Ⅱ オンライン開催（Zoom）

申込方法Ⅱ 彩の国さいたま人づくり広域連合HP「SAITAMA A市町村職員採用NAVI」にて申込み

問合せⅡ 彩の国さいたま人づくり広域連合 人材開発部

☎ 048-664

6681



ホームページ QRコード

ご寄付

ありがとうございます

次の団体から社会福祉協議会に寄付をいただきました。誠に、ありがとうございました。

◎ 埼玉県北明るい社会づくりの会様 寄付金

◎ 一般社団法人 全国哥麿会様

寄付金および車イス3台

戸籍の窓口 (敬称略)

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口または総合政策課へお申し出ください。

12月届出分 お誕生おめでとう

名 前	(世帯主)	行政区
まちだ 遥 (亮)	関	
あきやま 聖奈 (智明)	北阿那志	
つかだ 想士 (梢悟)	北阿那志	
すがわら 蒼大 (和哉)	駒衣	
あらい 咲良 (祥吾)	木部	

12月16日～1月15日届出分 お悔やみ申し上げます

名 前	(世帯主)	行政区
井沢 政次 (-)	南阿那志	
徳世傳次郎 (保孝)	木部	
島崎 愛子 (伸一)	中里	
堀口 ケサ (重雄)	中里	
上田キミ子 (-)	白石	
小林 朝代 (松本房重)	白石	
高橋 清 (恵美子)	白石	
小林ミサヲ (昭)	円良田	

人口と世帯 ()内は前月比です (1月1日現在外国籍のかたも含まれます)	
人口	10,994人 (-13人)
男	5,553人 (-3人)
女	5,441人 (-10人)
世帯	4,493戸 (-6戸)

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)
■プッシュ回線：#9110
■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間
■電話番号=#7119 ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のごお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
2月6日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
2月11日(金・祝)	服部クリニック	☎24-4671
2月13日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
2月20日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
2月23日(水・祝)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	☎24-1121
2月27日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
3月6日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
3月13日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『御坊日々』



島中 恵著/著 朝日新聞出版

明治20年、東京浅草の東春寺は、相場師も兼ねる僧侶・冬伯と弟子の玄泉が切り盛りしている。経営不振に悩む料理屋の女将・お咲が寺を訪れ、店に“幽霊”が現れたというが…。全5話を収録。『週刊朝日』連載に加筆修正。

『神曲』



川村 元気/著 新潮社

小学生の息子が通り魔事件で刺殺され、犯人は自殺。地獄に突き落とされた父、母、姉の前に不思議な合唱隊がやってくる。訝しむ父をよそに、母と娘は歌うことで次第に心を取り戻していくが…。『週刊新潮』連載を加筆し書籍化。

『一人でぽつんと生きればいい』

曾野 綾子/著 祥伝社

私は生き方が無様だ。でも、それでいいのだ。90歳を迎えた著者が、人間の本質を軽やかに描いたエッセイ集。「夫のへそくり」「道具の愉しみ」など全21編を収録。『小説NON』連載を加筆し書籍化。

『最新文房具大全プロが選ぶ本気で使えるアイテム』

読めばゼツタイ欲しくなる最新文具の決定版！

マイウェイ出版 (マイウェイムック)

斬新なアイデアが盛り込まれた、最先端の文房具の世界をのぞいてみよう！ 文房具店で働くプロの声を聞き、最新のものから定番のものまで、買うべきアイテムを紹介。100均ステーションナリーも収録する。

児童書

『みんなのいちにち』



たけうち ちひろ/作 アリス館

朝6時。おさんぽに行く人もいれば、まだ寝ている人もいる。みんなの一日は人それぞれ。パン屋さん、床屋さん、絵描きのおねえさんの一日はどんなかな。みんなの一日を見てみよう。

『レッツキャンプ』



いとう みく/作 酒井 以/絵
佼成出版社 (こころのつばさシリーズ)

晴斗は、新しいお父さんの大介とふたりでキャンプに行くことに。テント設営、釣り、料理と、何をやっても失敗ばかりのふたりだったが、キャンプ場で“ある事情”を抱えた親子と出会い…。

『大人も気づいていない48の大切なこと』 キミの心をラクにするかんたんヒント

Testosterone/著 学研プラス

数々のポジティブな名言で大人たちを元気づけてきたTestosterone (テストステロン) が、現代社会で様々な悩みを抱える10代に向けて、大人も気づいていない、人生をめいっぱい楽しむためのコツを伝授する。

『世界の歴史366』ぜんぶこの日にあったこと！

祝田 秀全/監修 TOA/絵 主婦の友社/編
主婦の友社 (頭のいい子を育てるジュニア)

小学生から知っておきたい「きょうは何が起きた日？」を、1日1ページ、イラストやクイズといっしょに楽しく学べる本。世界の歴史のできごとを1月から12月までの日付順に、1日ひとつ、366日分紹介する。

[引用] TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月15日(火)～19日(土)【蔵書点検】、2月25日(金)【整理日】

※学習機の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部(2時間)までの利用をお願いします。

それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ
QRコード



みかん狩り体験！ 大きなみかんがいっぱいとれました！ 美里さくら幼稚園・松久保育園の皆さん

12月中旬、美里さくら幼稚園・松久保育園の皆さんが、ト部農園（猪俣地内）でみかん狩りをしました。

園児たちは、オレンジ色に輝くみかん畑を見て大喜び。とりかたの説明を受けたあと、先生の合図でいっせいにみかんの木に駆け寄りました。

木をじっくり観察し、色が濃く大きなみかんを見つけると、自分の背よりも高いところにある実

に手を伸ばしました。

「大きいみかん見つけたよ！」と小さな手で大きなみかんを収穫した園児たちの笑顔が農園にあふれました。

農園のト部さんは、「園児たちが喜んでくれてよかった」「来年はもっとおいしいみかんをつくるよ」と話してくれました。



～ 福島 ～



① 右手の親指と他の4指で顎をなで下ろす



② 握った左手にそって右手を水平に動かす

(出典：わたしたちの手話 (3)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 250

かぶとベーコンの煮物



1人当たり

エネルギー	塩分
72kcal	0.9g

材料 (4人分)

- かぶ…………… 4個
- かぶの葉…………… 160g
- ベーコン…………… 2枚
- だし汁 …… 1カップ
- 酒 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ1
- しょうゆ …… 小さじ1
- しお …… 少々

作り方

- ① かぶは皮をむいて4等分のくし切りにする。かぶの葉はさっと茹でて3～4cm長さに切り、ベーコンは3cm長さに切る。
- ② 鍋に①を入れ火にかけ、煮立ったらベーコンとかぶを加えてふたをする。再び煮立ったら弱火にして煮て、かぶの葉を加えてさっと煮る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	3月16日(水)	午後1時30分～ 3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
どれみ広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月7日(月)	①午前10時～ 10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		3月7日(月)	②午前11時～ 11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	2月16日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		3月23日(水)		
親子あそび広場	町内在住の3歳までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月14日(月)	①午前10時～ 10時30分	親子でストレッチなどのカラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		3月25日(金)	②午前11時～ 11時30分	
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	2月1日(火)	①午前10時～ 10時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
		3月9日(水)	②午前11時～ 11時30分	ベビママ体操

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。



乳児健診

日程＝①2月17日(木) ②3月18日(金)

対象児＝①令和3年2月・4月・7月・10月生まれ
②令和3年3月・5月・8月・11月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝3月4日(金)

対象児＝①令和元年12月～令和2年2月生まれ
②令和元年6月～8月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

1歳6か月健診

日程＝2月25日(金)

対象児＝令和2年5月～7月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝3月11日(金)

対象児＝平成28年12月～平成29年2月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

はちまるにいまる
「8020よい歯のコンクール」18名が表彰されました！

12月6日(月)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、18名のかたが表彰されました。また、本庄市児玉郡歯科医師会竹内会長から、歯の健康についてわかりやすい講座が行われました。

「8020運動」は平成元年から厚生省（当時）と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができますと言われてしています。

みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。

- 【関】大塚花子さん・中沢悦子さん・春山道子さん・堀越利江さん・室木泰子さん
 【阿那志】新井旭子さん・関口和子さん・山下弘作さん
 【小茂田】青木かつ子さん 【北十条】高田富子さん・野本利一さん
 【広木】中兼 宏さん 【駒衣】新井辰美さん 【古郡】田端 實さん
 【中里】岡本スミさん 【猪俣】持田康雄さん・中原朋子さん
 【白石】上田治利さん

(※字順、五十音順に掲載)

8020表彰のみなさんにお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？

- ・歯間ブラシを使用する
- ・カルシウムを摂る
- ・よく噛んで食べる
- ・定期的に歯科検診を受けている



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？

- ・固いせんべいやかりんとうも美味しく食べられる
- ・8020に表彰されたこと



県選択・町指定無形民俗文化財

広木万場の道祖神焼き

1月16日(日)、広木万場地区において、「広木万場の道祖神焼き」が行われました。この行事は、門松やしめ縄などの正月飾りを、高く積まれた松や竹の枝に飾り供えて、お焚き上げをする火祭行事です。

道祖神は、地域や住人を守る神とされており、道祖神焼きの火で「繭玉」と呼ばれる団子を焼いて食べると病気にかからないと言われてしています。



ミムリンミニタオル 販売中!

1枚 300円



販売場所・問合せ=美里町コミュニティ協議会
(総務税務課 総務係内) ☎ 76-1115

おめでとうございます

はじめの誕生日 満1歳

お知らせ 4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月28日月までに総合政策課へ☎連絡を!

● **関根 彩桜ちゃん (南十条)**

(令和3年2月11日生)

甘え上手で元気いっぱいニコニコスマイルで家族みんなに笑顔をくれるさおちゃん♡兄姉たちと仲良く心身共に健やかに育ってね☆



今後の活躍に期待!

美里町「スポーツ賞」表彰を受賞

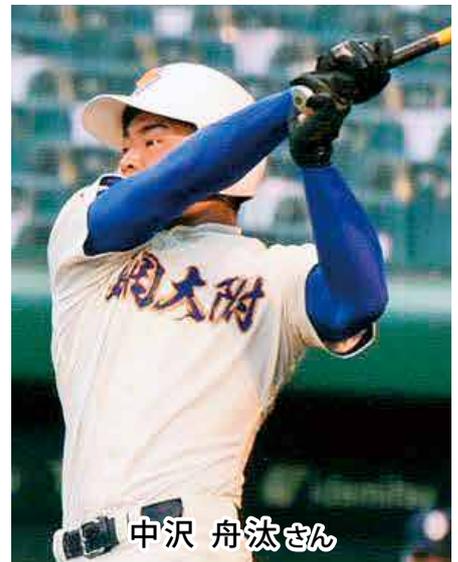
スポーツで優秀な成績をおさめたかたに美里町スポーツ賞の表彰を行いました。今回は、令和2年9月1日から令和3年8月31日の間に行われた大会で、優秀な成績をおさめた3名のかたが受賞されました。今後ますますのご活躍を期待します。



分須 尊紀さん



鈴木 理菜さん



中沢 舟汰さん

氏名	競技種目	大会実績
分須 尊紀さん	全国高等学校陸上競技大会2020 男子3000mSC	全国大会 第1位
鈴木 理菜さん	令和3年度関東高等学校陸上競技大会 女子1500m 令和3年度関東高等学校陸上競技大会 女子3000m	関東大会 第6位 関東大会 第4位
中沢 舟汰さん	第103回全国高等学校野球選手権大会 岩手大会	岩手県大会 第1位