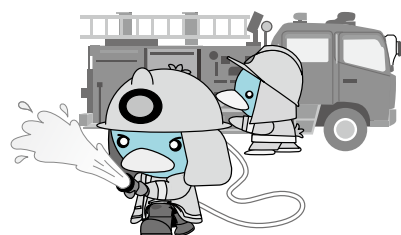


令和4年 春季全国火災予防運動を実施します

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

(令和3年度全国統一防火標語)



■実施期間 3月1日(火)～7日(月)(7日間)

★住宅防火いのちを守る10のポイント – 4つの習慣・6つの対策 –

4つの習慣

- ❶ 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ❷ ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ❸ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ❹ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ❶ 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ❷ 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ❸ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ❹ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ❺ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ❻ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

消防職員による住宅用火災警報器取付支援をスタート！

令和4年3月から、消防職員による住宅用火災警報器の取付支援を開始しました。取付支援の対象は、65歳以上のみの世帯で設置が困難なお宅です。

住宅用火災警報器は、事前にホームセンターなどで購入してください。購入後、消防職員が設置に伺います。詳しくは、予防課にお問い合わせください。

問合せ＝児玉都市広域消防本部 予防課 ☎24-8392

【広告】

3月は「自殺対策強化月間」です

「生きるのがつらい」「いっそのこと消えてしまいたい」…と、あなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わず相談してください。

相談窓口

よりそいホットライン (年中無休・24時間対応)

☎ 0120-279-338 (通話料無料)

こころの健康相談統一ダイヤル (月～金曜日 午後6時30分～10時)

☎ 0570-064-556



「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、支援につなぎ、見守る人のことです。

あなたの大切な人の様子がいつもと違うと感じたときは、ちょっと気にかけて、声をかけてください。

その声かけが、ゲートキーパーの第一歩です。

【ゲートキーパーの役割】

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守るを傾ける



【心の健康度をチェックしてみませんか？】

メンタルチェック KOKOROBO (ココロボ)

無料でメンタルチェックが受けられます。詳しくは、右のQRコードをご覧ください。



KOKOROBO
ホームページQRコード

申請・問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

「シルバー人材センター」からのお知らせ

草刈班や清掃班など各種分野で会員を募集しています！ グループで申し込みませんか？

3月中に新規で入会されたかたは、令和4年度の年会費が無料になります。

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。

詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど、説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。



入会説明会

【日時】 3月16日(水) 午前10時30分～
【場所】 美里町遺跡の森館
【問合せ】 美里町シルバー人材センター
☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～
高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。
仕事内容に合った会員をマッチングします。