



MISATO

— 広報みさと —

3

Mar.2022
No.608

／ おには～そと
／ ふくは～うち ／



こころのなかのおにをやっつけろ！

2月3日の節分にあわせて、町内の幼稚園・保育園で豆まきが行われました。最後に、実は優しい鬼だとわかり仲良しにー。園児のみなさんは、ホッとした様子でした。

【表紙】 ようりん保育園（関連27ページ）

さいごは
なかよくなれました



元気！ いきいき100歳体操



あなたも参加してみませんか？

「100歳体操」は、高齢者の筋力づくりを目的とした住民同士で運営する体操教室です。手首や足首に、おもりを巻き、椅子を使って行います。

新型コロナウイルス感染症の流行により外出自粛が続いていますが、閉じこもりがちや運動不足になると、体力・筋力の低下を招きフレイル（虚弱）が進行します。また、脳への刺激が減少し、認知症になりやすいとされています。

現在、下記の各地区で、感染症対策を講じて実施しています。ぜひ、介護予防のため、ご参加ください！

サポーターとして活動いただけるかたも募集しています。詳しくは、下記担当まで、お問い合わせください。



関

毎週火曜日 午後1時30分～
場所：芝田集会所



南阿那志

毎週金曜日 午後1時30分～
場所：新横公会堂



下児玉

毎週水曜日 午後1時30分～
場所：殿ヶ谷戸観音堂集会所



北阿那志（下十条）

毎週月曜日 午前9時～
場所：下十条公会堂



北阿那志（元阿那志）

毎週月曜日 午後1時30分～
場所：元阿那志公会堂



広木

毎週火曜日 場所：広木新田集会所
毎週金曜日 場所：広木会館
午後1時30分～



甘粕

毎週木曜日 午後1時30分～
場所：甘粕集会所



白石

毎週火曜日 午後1時30分～
場所：白石公民館



円良田

毎週金曜日 午後1時30分～
場所：円良田農民センター

※いきいきサロンの実施日は、100歳体操を行わない地区もあります。また、日程が変更となる場合があります。

問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

ミムリン運動プログラム参加者募集！



ミムリン運動プログラムとは？

体力測定 ⇒ 運動教室 ⇒ 自宅で筋トレ

以下のサイクルを繰り返し行うことにより、いつまでも若々しく健康でいられる“からだ”を作ることが目的としています。



1

体力測定（6か月ごと）

個人の体力や体組成に合わせて作成したプログラムシートを受け取る



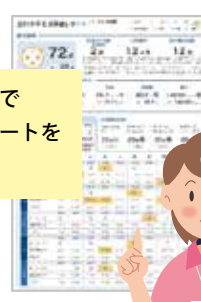
2

運動教室

指導者のもと、個別の運動プログラムを実施



運動教室で
実績レポートを
受け取る



4

日常生活の見直し

ミムリン運動プログラムの実施に加え、日常生活を見直すことが重要です。日頃から歩数計などの活動量計を身に付けて歩き、チェックしましょう。



3

自宅で筋トレ

取り組みを「からだカルテ」に登録



運動教室に参加しましょう！ 下記のコースから1つお選びください

内 容	回 数	時 間	場 所
有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどの運動を行います。 ※申込みの際は、参加したい曜日と時間をお伝えください。	月に1回（火曜日）	午前10時～11時	【運動教室】 中央公民館 2階大ホール 【体力測定】 町民体育館 【体組成測定】 保健センター
	月に1回（水曜日）	午後1時30分～2時30分	
	月に1回（木曜日）	午前10時～11時	
	月に1回（木曜日）	午後1時30分～2時30分	

■募集人数＝各コース10名

■申込期間＝随時受付（土日・祝日を除く）

■受付時間＝午前9時～午後5時 電話受付

■持ち物＝ヨガマット・飲み物・汗ふきタオル・マスク など

■申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

※申込みをされたかたには、後日、各コースの具体的なスケジュールなどの通知を送付します。

活力あるまちづくりに向けた 地域活性化連携協定の締結を行いました！

1月27日(木)、自治体での健康づくり支援の実績を持つ**株式会社 ルネサンス**、商業施設・文化施設などの空間づくりを行う**株式会社 丹青社**および都市開発のノウハウを持つ**株式会社 プラスニューオフィス**と、「地域活性化連携協定」を締結しました。

この協定は、人口減少・少子高齢化を背景とした多岐にわたる町の課題に対して、4者が相互に連携・協力した取組を通じ、地域の活性化を図り、町の基本理念「心身ともに美しく暮らせるまちづくり」の実現に貢献することを目的としています。

今後、遺跡の森総合公園の利活用の検討や同公園を活用した社会実験の企画・検討などに取り組む予定です。



◀オンラインで開催した締結式の様子

【左上】 美里町長 原田 信次

【右上】 株式会社 ルネサンス
代表取締役社長執行役員 岡本 利治 氏

【右下】 株式会社 丹青社
取締役 中島 実 氏

【左下】 株式会社 プラスニューオフィス
代表取締役 瀬戸 健似 氏

地域活性化起業人が着任しました！



もめんや まさひろ
毛綿谷 雅弘

令和4年1月より、地域活性化起業人として、株式会社ルネサンスから美里町に着任しました、毛綿谷と申します。

ルネサンスでは、トレーナーやスカッシュコーチ、介護予防運動指導員として運動指導に携わり、その後、スポーツクラブの支配人を担当しておりました。その他、企業の健康経営推進や社内スタッフの接客接客研修業務などを行っておりました。

美里町では、教育委員会事務局に配属となり、健康づくりや運動プログラム、遺跡の森総合公園の利活用等の企画、提案を行い、住民の皆様の健康をサポートするとともに、スポーツ振興によるまちづくりに努めてまいります。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

地域活性化起業人制度とは

都市部に所在する企業などの社員を市町村に派遣し、企業で培ったノウハウや知見、人脈などを活かしながら、一定期間（最長3年）、地方自治体と協力して、地域の課題解決に取り組み、独自の魅力や価値の向上につなげることを目指す国のプログラムです。



町長コラム

第155号

コロナ後を思う

急激にコロナ感染者が増え、当町でも2か月で100人を超えました。皆さんも感染しないよう気をつけて生活していることと思います。

世界では新たな変異株が広がっている中、ヨーロッパの一部では規制を撤廃し、コロナ前の生活に戻す国も出てきました。

そろそろ、このような生活も限界に近づいていると感じます。インフルエンザのように、特效薬が普及することを願うばかりです。

さて、特效薬が普及したとしましょう。皆さんは何をしたいですか？ 元に戻るものではないものがありそうです。旅行や懇親、文化、芸術、スポーツなど、人と人の交流と一緒に出かけるものは、復活すると思います。

一方で、リモートやオンラインの普及により、移動しなくとも会議や面談ができ、ネットを介した仕事が次々に可能となりました。今後さらに普及すると、田舎への移住・定住など、田舎が見直される時代の到来です。

当町では、マイナンバーカードの普及を進めています。コンビニで、住民票や印鑑証明、税の証明などが入手できるようになります。免許証や保険証も一体化され、本人確認が不要になり、電子申請が可能となるでしょう。便利な時代となります。

ところで、どんな時代になっても、人を思いやり、人の役に立ち、家族や親しい友人との何気ない交流など、満たされた生活を送りたいと願うものと思います。

『ソーシャル・キャピタル』という言葉があります。これは、人々の協調行動を活発にすることによって、社会の効率性を高めることのできる「信頼」「規範」「ネットワーク」といった社会組織の特徴です。日常生活の中に溶け込ませて表現すると、「おせっかいさま」「お世話さま」「お互いさま」と言われるものです。

このソーシャル・キャピタルの醸成が、生活習慣病予防や介護予防だけでなく、子育て支援、自殺対策、認知症対策など、直面する地域課題の多くを解決することにつながると言われています。

地域の皆さんがお互いに協力し、助け合うことで維持でき、お金では解決できないものだと思います。そのためのきっかけづくりができればと考えています。

早期の3回目ワクチン接種や感染対策、啓発を引き続き進め、コロナ後の地域を想像し、できることから始めたいと思います。

ところで、私の3回目のワクチン接種は、武田／モデルナ社製を選ぶ予定です。

行政区別 推奨歩数達成率

行政区別の推奨歩数達成率は以下のとおりです。

引き続き、健康維持に努めましょう。歩数計（活動量計）を持って歩いてポイント貯めて、元気チケットをゲットしよう！

保健センターで参加者受付中！ 20歳から参加できます。



健幸ポイント事業

対象事業

推奨歩数

65歳以上 7,000歩

65歳未満 8,000歩

行政区	12月	前月増減	11月
根 木	32.76%	▲5.84%	38.60%
関	21.24%	▲3.31%	24.55%
南阿那志	26.12%	▲2.98%	29.10%
北阿那志	20.86%	▲7.20%	28.06%
小茂田	23.85%	▲9.76%	33.61%
下児玉	25.17%	▲0.86%	26.03%
北十条	27.03%	▲5.40%	32.43%
南十条	27.71%	▲6.86%	34.57%
沼 上	32.85%	▲3.86%	36.71%
広 木	22.80%	▲2.59%	25.39%
駒 衣	25.24%	▲3.47%	28.71%
木 部	29.30%	▲2.35%	31.65%

行政区	12月	前月増減	11月
古 郡	27.95%	0.17%	27.78%
甘 粕	35.93%	▲3.59%	39.52%
中 里	26.47%	0.00%	26.47%
湯 柝	23.53%	▲9.80%	33.33%
野 中	26.53%	▲3.06%	29.59%
小 栗	13.95%	▲2.33%	16.28%
猪 俣	28.79%	▲6.06%	34.85%
湯 本	29.63%	▲2.47%	32.10%
大 仏	22.40%	▲4.00%	26.40%
白 石	28.57%	▲2.86%	31.43%
円良田	41.18%	▲1.96%	43.14%

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

糖尿病を予防・改善しよう

糖尿病の予防は、食生活と運動習慣の見直しのほか、飲酒習慣やストレスとの付き合い方、禁煙なども見直す必要があります。生活習慣を見直して、糖尿病から身を守りましょう。

飲酒習慣 飲み過ぎに注意しましょう

アルコールには、糖質が多く含まれています。糖質は、体内にたまりやすく、とり過ぎると脂肪としてたまります。

飲み過ぎは、肝臓にも負担をかけ、また、**心臓に負担がかかり血圧を上昇**させます。

適正飲酒をこころがけ、週に2日は、お酒を飲まない“休肝日”をつくりましょう。

適度な飲酒量は、1日のアルコール量で20gです。
女性と65歳以上の人は、10gとされています。

●アルコール 20g の目安●



ビール
500ml
200kcal



ウイスキー
60ml
135kcal



清酒
1合(180ml)
196kcal



ワイン
240ml
174kcal



焼酎
0.6合(100ml)
142kcal



缶チューハイ
350ml
180kcal



アルコールの過剰摂取が続くと、やがてアルコール性肝硬変やアルコール性すい炎になります。高血糖や低血糖にもなり、血糖値が不安定になります。放っておくと恐ろしい合併症を発症するリスクが高くなります。

飲酒の際に気を付ける5つのポイント

- すきっ腹の状態で飲まない
- おつまみに揚げ物は控える
- 隠れ炭水化物に注意する
(餃子、シュウマイ、たこやき、チヂミなど)
- おつまみは、大豆、魚、野菜中心にする
- マヨネーズやドレッシングなどはかけすぎない

カラダに気を付けて飲んでいるつもりでも、大きなストレスを与えています。



禁煙 積極的に「禁煙」に取り組みましょう

精神的にリラックスしているつもりでも、カラダに大きなストレスを与えています。

喫煙は、インスリンの分泌や作用を低下させ、血糖値を上げてしまいます。

また、喫煙による刺激は、血圧の上昇や動脈硬化を促進し、糖尿病の合併症を発症するリスクが高くなります。

さらに、がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）など、さまざまな病気の原因になります。



加熱式タバコは、紙巻タバコと同じような成分が入っています。
煙が出ない、あるいは煙が見えにくいとされていますが、有害物質が含まれています。

ストレス イライラは禁物です

ストレスを感じると、体内にストレスと戦うためのホルモンが分泌され、このホルモンにより血糖値が上昇します。

自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。



入浴

疲れをとりましょう



睡眠

ぐっすり寝ましょう



笑顔

よく笑いましょう



趣味

楽しみましょう



歯周病 口腔ケアをしっかりとしましょう

歯周病菌が歯茎に侵入すると、炎症物質が分泌され、インスリンの働きを妨げます。また、高血糖状態は、歯茎の血管を傷つけ、歯周病のリスクを高めます。

歯周病は、糖尿病を悪化させ、糖尿病になると歯周病が悪化するという悪循環を招きます。

毎日の口腔ケアと定期的な歯科健（検）診で、歯周病を予防しましょう。





住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度の住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

※DVなどの理由により避難されているかたは、福祉課 社会福祉係までご連絡ください。

対 象

※①・②の両方に該当しても、1世帯いずれか1回限りの給付となります。

【①住民税非課税世帯】

◎令和3年12月10日時点で美里町に住民登録があり、**世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯**

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

対象となる世帯には、町から口座情報や受給を確認するための「確認書」を2月中旬に発送しました。

内容に変更などがないかご確認ください、同封の返信用封筒で、5月13日(金)までに返送してください。

原則、振込先は、世帯主の口座となります。

【②家計急変世帯】

◎新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※同一の世帯に属する者、全員の1年間の収入見込額で判定します。

申請時点で住民登録のある市町村への申請が必要となります。町では、3月1日(火)から申請を受け付けます。

申請書は、福祉課窓口、社会福祉協議会窓口で配布します。町のホームページからもダウンロードできます。



ホームページ
QRコード

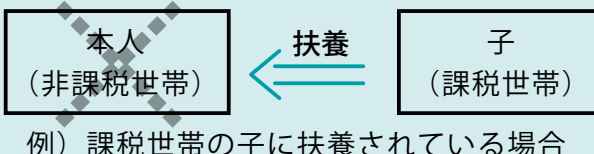
〈参考〉住民税非課税相当の収入・所得額の目安（給与収入のみの場合）

扶養親族等の数	収入額の目安	所得額の目安
0人	930,000円	380,000円
1人	1,378,000円	828,000円
2人	1,680,000円	1,108,000円
3人	2,097,000円	1,388,000円
4人	2,497,000円	1,668,000円
障害者・未成年者・寡婦・ひとり親	2,043,999円	1,350,000円

◎「収入・所得額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

◎「事業・不動産・年金収入」などがある場合は、目安が異なります。

【注意】住民税均等割が非課税の世帯であっても、課税されている世帯から扶養を受けている場合は、対象外となります。



【制度についての問合せ】 内閣府コールセンター ☎0120-526-145
受付時間：午前9時～午後8時（土日・祝日を含む）

❗ 臨時特別給付金を装った詐欺などにご注意ください。

申請・問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済ですか？

国では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取組として、児童1人あたり10万円の子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

1. 支給対象児童

平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた18歳以下の児童

2. 支給対象者

次の①～④のいずれかに当てはまるかた

- ①美里町から令和3年9月分の児童手当を受給している児童手当受給者
- ②令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を養育している児童手当受給対象相当者
- ③令和3年9月1日から令和4年3月31日までの間に新たに生まれた児童分の児童手当受給者
- ④所属庁から令和3年9月分の児童手当を受給している美里町在住の公務員のかた

※①のかた、②のかたのうち児童手当受給対象児童と高校生などが同じ世帯は、12月27日に支給済みです。

※所得制限があります。

〈参考〉児童手当の所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	6,220,000円	8,333,000円
1人	6,600,000円	8,756,000円
2人	6,980,000円	9,178,000円
3人	7,360,000円	9,600,000円
4人	7,740,000円	10,020,000円
5人	8,120,000円	10,400,000円

「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

3. 支給額

対象児童1人につき10万円

4. 申請手続

【支給対象者②～④に該当し、まだ申請をされていないかたへ】

申請が必要です。申請書類は、1月上旬に発送しています。

必要事項を記入し、郵送または持参にて提出してください。

※支給対象者が、令和3年9月30日時点で美里町以外にお住まいの場合、お住まいだった市町村に申請をしていただく必要がありますので、ご注意ください。

5. 申請期限

3月31日まで ※郵送必着

申請・問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132



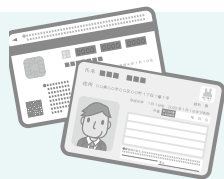
お引越しの際は 住所の異動手続きを忘れずに！

入学や就職などでお引越しをされるかたは、住所の異動手続きをお願いします。住民票の住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切なものです。

忘れずに手続きをお願いします。



マイナンバーカード (個人番号カード) の 住所変更



身分証明書となる「マイナンバーカード（個人番号カード）」に記載されている住所は、常に最新のものにする必要があります。

転入届、転居届の際は、新しい住所を追記しますので、カードをご持参ください。

その際、暗証番号の入力が必要となります。

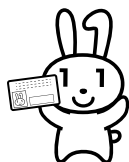
海外への住所異動



海外勤務などで1年以上海外に滞在されるかた、また、生活の本拠地が海外に移るかたについても、転出（海外転出）の手続きをお願いします。

なお、海外転出後、一時的に日本に帰国し、数か月滞在後、海外に戻られるかたについては、引き続き生活の本拠地が海外にあるため、転入の手続きは必要ありません。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366



マイナンバーカードを取得して商品券をゲット！

町では、マイナンバーカードの普及促進と地域経済の活性化を目的として、マイナンバーカードを取得したかたに、美里町商工会発行の商品券（5,000 円分）を交付しています。

申請は、郵送やインターネットなどのほか、住民保険課の窓口でも受け付けています。

職員による証明写真の撮影サービスも行っていますので、ご利用ください。



持ち物

■通知カード

■本人確認書類（運転免許証などの写真付きのもの）

■住民基本台帳カード（お持ちのかたのみ）

■証明写真（撮影サービスを利用せず、持参するかた）

※通知カード、写真付きの本人確認書類をお持ちでないかたは、事前にお問い合わせください。

○マイナンバーカードの受取方法は次のとおりです。

【申請時来庁方式（役場の窓口で申請を行う場合）】

郵便局から通知書が郵送されます。日時を指定して、本人限定郵便によりお受け取りください。

【交付時来庁方式（郵送やインターネットなどで申請を行う場合）】

役場から通知書を郵送します。必ず予約をしてから申請者ご本人がご来庁ください。

※詳しくは、美里町のホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366



公民館自主講座

歴史ってこんなに面白い

『晴天を衝け』の面白さや美里町・本庄市の歴史を勉強しましょう。
興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

【日 時】 4月1日(金)・8日(金)・15日(金)・
22日(金)・28日(木)

午後1時30分～3時

【場 所】 中央公民館 2階大ホール

【対 象 者】 町内在住または在勤で20歳以上のかた

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【講 師】 荻野 栄氏

【持ち物】 筆記用具

【申込期間】 3月4日(金)～18日(金) ※土日を除く

【申込方法】 電話による申込み
(午前9時～午後5時)



申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

令和4年度 スポーツ安全保険のご案内

3月1日(火)から、令和4年度スポーツ安全保険の加入を受け付けています。



【申込方法】

スポーツ安全協会のホームページ「スポ安ネット」
からWEB申込み

【対 象】

スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の
団体

【対象となる事故の範囲】

団体管理下での活動中（国内）と団体活動への
往復中の事故など

【保険期間】

4月1日～令和5年3月31日

◎掛 金

中学生以下 800円・1,450円・11,000円

高校生以上 800円～11,000円

※活動内容により異なります。

◎補償内容

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

※加入内容により補償金額は異なります。

※必ず、「スポーツ安全保険の
しおり」または「あらまし」
で内容をご確認ください。



スポ安ネット
QRコード

問合せ＝公益財団法人スポーツ安全協会 埼玉県支部 ☎048-779-9580

美里町スポーツ協会からのお知らせ

美里町ウォークラリー大会の中止について

5月15日(日)に開催を予定しておりました「美里町ウォークラリー大会」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑みて、参加者の密集・密接の回避の必要性、スタッフの安全・安心を確保しながら大会を運営することが困難であることから、中止することに決定いたしました。

3大会連続での中止となり、大会を楽しみにしていただいている皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

このような状況が一刻も早く収束することを心から願うとともに、次回大会では、一層充実した大会運営ができるよう準備してまいりますので、今後とも「美里町ウォークラリー大会」をよろしくお願い申し上げます。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

消費生活相談Q&A

いつの間にか子どもがオンラインゲームで高額課金をしてしまった



【事例1】 小学生の息子にねだられ、息子のスマートフォンに私のクレジットカードを登録してオンラインゲームのアイテムを購入した。その後、息子が勝手に100万円を超える課金をしてしまった。息子のスマートフォンに私のカード情報が記録されたままになっており、パスワードは都度入力する必要がない設定になっていた。

【事例2】 中学生の息子がオンラインゲームをしたというので、私のスマートフォンをしばらく貸していたところ、携帯電話業者から電話利用料とともにゲームアイテムなどの料金、併せて120万円が請求された。

【事例3】 高校生の息子に「200円だけ」と言われ、息子のスマートフォンに私のクレジットカードの番号と暗証番号を入力した。入力した暗証番号などは自動で端末から削除されると思っていたが、後日、仕事の決済をしようとしたら限度額まで使われており決済できなかった。確認すると、息子が50万円を超える課金をしていた。

オンラインゲームで子どもが保護者に無断で課金などを行い、高額請求となったという相談が増加しています。

この中では、保護者が「ペアレンタルコントロール」に関して知らなかった「スマートフォン」の電話利用料金と合算してアイテムなどの購入代金も支払うこと（キャリア決済）ができると思わなかった「パスワードは課金の都度、入力するものだと思っていた」など、オンラインゲームでの課金や決済の仕組みについての理解が不十分であったため、子どもが課金を繰り返したと思われる事例が見られます。

子どもとお金の大切さやスマートフォンなどの端末とオンラインゲームの利用ルールを話し合って理解させるとともに、保護者自身もIDやパスワード、決済の設定状況の管理などの重要性を認識し、予期せぬ高額請求を防ぐようにしましょう。

【消費者へのアドバイス】

- ・子どものスマートフォンなどの端末や、ゲーム機器の利用を管理するための「ペアレンタルコントロール」機能を活用しましょう。
- ・決済時に都度パスワード（暗証番号）を入力する設定になっているかを確認する、キャリア決済の上限額を設けるなどしましょう。
- ・請求の見落としを防ぐため、課金を行った際には、保護者が普段使用しているメールアドレスに決済完了メールが届くよう設定しましょう。また、クレジットカードの利用明細はこまめに確認しましょう。

成年年齢引下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。

成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意思で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合、親などの法定代理人の同意がない契約については取り消すことができますが、成人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取消しができなくなります。そのため、保護がなくなったばかりの高校・大学在学中の新成人をねらい打ちにする悪質な業者がいます。新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないようご注意ください。

契約や買ひ物は、しっかりと「考えて」から。

■貸金業に関する問合せ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター
☎0570・0511・0511

関東財務局 金融監督第5課
☎048・600・1151

■警察に対する相談は #9110

■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。
消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

美里町の昔ばなし

9 神として祀られた遠藤兵内（関）

江戸時代の中ごろ、農民たちは重い年貢に苦しめられていました。そんな時代に大きな農民一揆が起りました。一揆の指導者は関村の名主、遠藤兵内です。

一揆の発端は、幕府の重い年貢のほか、臨時の高額な負担金の徴収、さらに中山道沿いの村々に伝馬助郷という労働を命じたことによります。

明和元年（一七六四）十二月、農民たちの不満が一気に爆発しました。十条河原に集結した約一万八千人の農民たちは、遠藤兵内を先頭に伝馬助郷の免除を願い出て江戸に向かいました。各地の村々の農民も続々と参加し、総勢二十万人以上になったといえます。幕府はこの大い揆に大変驚き、農民たちの要求を無条件で受け入れました。

しかし、首謀者となった兵内は獄門処刑を受け、さらし首にされました。また、多くの主だった農民たちも処罰されました。この事件が、後に「中山道伝馬騒動」と呼ばれる一揆です。



義民兵内の供養塔



さらし首跡

村の人々は、獄門処刑された兵内に感謝し、首を葬った関の観音堂に供養塔を建立し、手厚く供養しました。また、処刑されてから百年目の文久三年（一八六三）には、朝廷の神祇官白川伯家より「正一位関兵内神」の神号が贈られました。鎮守児玉神社の境内には祠が建てられ、神様として祀られています。

現在でも人々から「兵内さま」と崇められ、毎年行われる霊神祭には町の主だった方々が参列し、「兵内くどき」や「義民太鼓」などが奉納され功績が称えられています。

※1 負担金：朝鮮通信使の来日による通行費用を賄う名目で、これまでにない多額な負担金が中山道沿いの宿に命じられた。

※2 伝馬助郷：戦国時代から江戸時代、街道の宿駅で公的な貨客輸送を行ったための課役。

※ガイドブックは、美里町コミュニケーションセンターで無料配布（1人1冊まで）しています

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！毎月5日まで
に総合政策課へお届けください

短歌

元日にメジロの番い庭にきた 今年は一羽はぐれ雄連れ

原 武久

健やかに年を重ねていけるよう 背筋を伸ばし初日に誓う

小林カツ子

朝茶飲み和みてくつろぐ老夫婦 こたつ囲みて至福のとき

福島恵美子

寒強し風呂ふたはずし湯気いっぱい ヒートショックは回避できるか

有馬 康博

背比べ家族をこやし中二孫 ニコリと笑う成長の証

有馬 千代

ポジティブに使ってもよし「こだわる」に 新解釈が加えられたり

丸山 好子

亡き父の指にかいたる節くれに 髪絡ませてロッド巻きいそぐ

中里 勝江

年重ねそれなりの日々楽しもと 同級生賀状にて我を励ます

清水ミヨ子



生活資金でお悩みの皆さまへ

埼玉県社会福祉協議会で実施している新型コロナウイルス感染症の影響に伴う緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付期間が、令和4年3月31日まで延長されています。(令和4年2月1日現在)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、生活に困窮しているかたが対象になります。(無利子・保証人不要)

①緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用を貸し付けます。

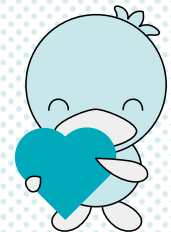
貸付上限額＝200,000円以内

②総合支援資金 ※原則3か月以内

生活の再建までの間、必要な生活費用を貸し付けます。

貸付上限額＝(2人以上世帯) 月200,000円以内

(単身世帯) 月150,000円以内



「おうちでボランティア」へのご協力 ありがとうございました

令和3年12月6日から令和4年1月14日にかけて「おうちでボランティア」として、4種類のボランティア(絵手紙、ぞうきん、アクリルたわし、お手玉)を募集したところ、多くのかたが参加してくれました。町内保育園・幼稚園の年長さんも絵手紙ボランティアに参加し、かわいい絵を描いてくれました。

集まった作品は町内のひとり暮らし高齢者や福祉施設などに寄付させていただきます。



事務所移転のお知らせ

美里町社会福祉協議会では、令和4年3月12日(土)に事務所を移転します。

それに伴って、令和4年3月14日(月)から

「美里町遺跡の森館」にて業務を開始します。

新住所

〒367-0112

美里町大字木部574番地 美里町遺跡の森館内

☎0495-76-3601 FAX.0495-75-1110

※電話番号・FAX番号は移転前と変更ありません。



あたたかい気持ちに感謝します

募金をお寄せいただいた皆さまありがとうございました



赤い羽根共同募金運動

募金総額 1、583、121円

(令和4年2月1日現在)

戸別募金	1、047、600円	各行政区(区長)に依頼
職域募金	322、000円	民生・児童委員協議会、役場職員、福祉施設・団体など
法人募金	194、001円	会社・事業所
学校募金	15、199円	町内各小・中学校
街頭募金	4、321円	社会福祉協議会など設置募金箱

赤い羽根共同募金は『つながりをたやさない社会づくり』をテーマとして、令和3年10月から運動を展開しています。これまで、町民の皆さまや会社・事業所・学校などから多くの募金をお寄せいただきました。美里町社会福祉協議会では次のように活用させていただきます。

- ◎ひとり暮らし高齢者配食サービス ◎広報みさと『社協コーナー』作成
- ◎高齢者いきいきサロンの支援 ◎福祉・ボランティア教材整備 など

地域歳末たすけあい募金運動

募金総額 1、150、051円

(令和4年2月1日現在)

『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンとして、令和3年12月から地域歳末たすけあい募金運動を展開しています。

町民の皆さまや各種団体などからお寄せいただいた募金は、配分委員会で審議された結果、町内の生活困窮該当世帯(41世帯)に民生委員さんを通じて配分させていただきました。

ボランティア活動保険更新のお知らせ

安心してボランティア活動ができるように、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています。今年度の補償期間は令和4年3月31日までとなります。新年度の加入希望者は手続きをお願いします。

※令和4年度より「特定感染症重点プラン」が新設されます



令和4年度 年間保険料 (補償期間: 令和4年4月1日~令和5年3月31日)	◆基本プラン	350円
	◆天災・地震補償プラン	500円
	◆特定感染症重点プラン	550円

すこやか広場を再開します♪

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止をしていた「すこやか広場」を4月から再開します！

保育士さんと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？

手遊びや歌、絵本などをおして親子のコミュニケーションを深めましょう。

ご参加お待ちしております。



【日 時】右表のとおり（①午前10時～10時30分／②午前11時～11時30分）

【場 所】保健センター

【対 象 者】町内在住の3歳までのお子さまと保護者

【定 員】各回5組

【申込方法】電話で申込み（土日・祝日を除く午前9時～午後5時まで）

【申込期限】各開催日の前日まで

- ・感染防止対策を講じたうえで実施します。
- ・参加者は、体調管理・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて、中止となる場合があります。

令和4年
4月27日(水)
5月25日(水)
6月22日(水)
7月27日(水)
8月31日(水)
9月28日(水)
10月26日(水)
11月30日(水)
12月21日(水)
令和5年
1月25日(水)
2月22日(水)
3月15日(水)

問合せ＝保健センター 子育て支援係 ☎76-2855

献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、安定的な血液や血液製剤の確保に影響が出ています。埼玉県では、1日当たり700人分の献血者が必要です。1人でも多くの命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製・武田／モデルナ社製）を接種されたかたは、48時間の経過で献血することができます。

また、骨髄バンクのドナー登録も受け付けています。併せてご協力をお願いします。



【日 時】 3月30日(水) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫西側駐車場

	200ml全血献血	400ml全血献血	骨髄ドナー登録
年 齢	16～69歳 男性：年間6回以内 女性：年間4回以内	男性：17～69歳 (年間3回以内) 女性：18～69歳 (年間2回以内)	・18～54歳 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を 十分理解しているかた
体 重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※400ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性は12週間後、女性は16週間後からです。

※200ml全血献血をした場合、次回献血できるのは、男性・女性とも4週間後からです。

※65歳以上のかたの献血については、60～64歳の間に献血経験があるかたに限ります。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



「認知症介護家族のつどい」を開催します

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応に悩んでいることはありませんか。

「認知症介護家族のつどい」は、認知症のかたを身近で支えている家族同士で語りあったり、思いに共感するなど、耳を傾け合う場です。一人で悩まずに、ここであなたの思いを話してみませんか。

参加無料

**参加者の皆さまから
こんな声が届いています！**



認知症について、いろいろな情報の交換ができてよいと思いました。



家族の物忘れが気になり、参加しました。また、参加したいと思います。

- ▶ **日時** 3月17日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶ **場所** 保健センター
- ▶ **対象者** 認知症のかたを介護する家族など
(ご本人も参加の場合は、事前にご相談ください。)
- ▶ **定員** 10人
- ▶ **申込期間** 3月7日(月)～16日(水)
※電話で申込みください。

- ・感染防止対策を講じたうえで実施します。
- ・参加者は、体調管理・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて、中止となる場合があります。

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

無料法律相談が予約制になります



現在の無料法律相談は、当日受け付けをした順番でご案内していますが、相談者の待ち時間短縮や、待合室での新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、4月から予約制に変更します。

また、相談時間の制限を設けます。お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

3月まで
受付・相談時間：午後1時～3時
※当日の受付のみ



4月から
相談時間：午後1時～3時
※事前予約制で1枠20分

■予約申込について

相談を実施する前月の20日（20日が閉庁日の場合は、翌開庁日）から電話予約を受け付けます。4月の法律相談を予約したい場合は、3月22日※から電話受け付けを開始します。

電話予約の受け付け時間は、午前9時から午後5時までとなります。

■定員

1回の法律相談につき、先着6名です。1名あたりの相談時間は20分となります。

※3月20日は日曜日、21日は月曜日ですが、春分の日(祝日)のため、22日の火曜日から予約受付開始となります。

申込み・問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115



「美里町パートナーシップ宣誓制度」を開始します

美里町は、1人ひとりが互いに人権を尊重し、性別などに関係なく個性と能力が発揮され、多様な住民が集い安心して暮らせるまちの実現のため、令和4年4月から「美里町パートナーシップ宣誓制度」を開始します。

■パートナーシップ宣誓制度とは

パートナーシップ宣誓制度は、互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束した、双方または一方が性的マイノリティである2人の関係を町長が確認し、公に証明するものです。

法律上の効果が生じるものではありませんが、性的マイノリティのかたがたの不安や生きづらさなどが軽減され、差別や偏見なく、ともにいきいきと暮らすことのできる豊かなまちになることが期待されます。

■パートナーシップ宣誓制度を利用できるかた

双方または一方が性的マイノリティであり、次のすべての項目に該当するかたです。

- ①成年であること
- ②住所については、次のいずれかに該当すること
(同居は要件としない)
 - ・双方が美里町内に住所を有している
 - ・一方が美里町内に住所を有し、他方が美里町内への転入を予定している
 - ・双方が美里町内へ転入を予定している
- ③配偶者がいないこと（事実婚も含む）
- ④宣誓をしようとする相手以外にパートナーシップの関係にある者がいないこと

- ⑤双方が民法に規定されている近親者でないこと
※ただし、パートナーシップにある者が養子縁組をしている場合を除きます。（直系血族、三親等内に傍系血族、直系姻族の関係にないこと）

■町民・事業者の皆さまへのお願い

パートナーシップ宣誓制度は、法律上の効果（婚姻や相続、税の控除）が生じるものではありませんが、宣誓をした2人のパートナーシップ関係を尊重し、ともにいきいきと暮らしていけることを、美里町として応援するものです。

性的マイノリティのカップルのかたがたは、住宅・事業所での福利厚生・医療場面での同意など、2人の関係が対外的に証明できないため、社会生活上での不利益や困難に直面しています。

この制度の導入により、性的マイノリティのカップルのかたがたが、家族として扱われ、社会全体で各種サービスや制度の利用が普及していくとともに、性の多様性（性指向・性自認）について理解を深め、認め合う社会となるよう、ご協力お願いします。

なお、この制度を利用するかたの性のあり方（性指向・性自認）や、本制度を利用していることについては、本人の同意なく口外しないようお願いします。

問合せ＝総務税務課 総務係 ☎76-1115

男女共同参画ニュース

知っていますか？ デートDV



交際相手から行われる暴力行為を「デートDV」といい、身体的な暴力の他、ほかの人とのメールをチェックする、友人との付き合いを制限するなどデートDVです。

「DV」と比べて「デートDV」の認知度は低く、知らぬ間に加害者・被害者になる恐れがあるため、意識の醸成が必要です。

「DV」「デートDV」について悩んでいるかたは、右記の相談機関まで、ご連絡ください。

相談機関

埼玉県婦人相談センター

☎048-863-6060

月～土曜日 午前9時30分～午後8時30分

日曜・祝日 午前9時30分～午後5時

※年末年始を除く

埼玉県男女共同参画推進センター

☎048-600-3800

月～土曜日 午前10時～午後8時30分

※日曜・祝日・第3木曜・年末年始を除く



美里町指名競争入札結果

(令和4年1月24日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



水殿瓦窯跡公園用地測量業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内
入札対象額：3,581,000円(消費税除く)
契約額：3,630,000円(消費税含む)
落札者：株式会社上武測地

ため池（坊入池）改修工事

工事場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：15,440,000円(消費税除く)
契約額：16,170,000円(消費税含む)
落札者：株式会社 sunakenn

污水处理施設管渠接続工事積算業務委託

履行場所：美里町大字南十条地内外
入札対象額：5,541,000円(消費税除く)
契約額：5,170,000円(消費税含む)
落札者：日本水工設計株式会社 関東事務所

農地の賃借料情報について

農地法により、農地の賃貸借契約を締結する際の目安となるよう賃借料情報を広く提供することとなっています。

そこで、令和3年1月から令和3年12月までに締結(公告)された農地の賃貸借の金額(10aあたりの年額)と件数、使用貸借の件数についてお知らせします。

農地を貸し借りされる際は、当事者間の話し合いにより賃借料を決めていただくこととなります。

※平均値、最高額、最低額を算出するに当たり、平均に比べて著しく高額あるいは低額の賃借料の情報は、特殊な取引に係るデータとして集計から除いています。
※賃借料を物納支給(水稻)としている場合は、60kg当たり12,000円に換算しています。

※平均額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

1. 賃貸借

①田(水稻)の部

	10aあたりの年額			件数
	平均額	最高額	最低額	
美里町全域	4,600円	8,000円	3,000円	137件

②畑(普通畑)の部

	10aあたりの年額			件数
	平均額	最高額	最低額	
美里町全域	3,500円	6,000円	3,000円	113件

2. 使用貸借(無償の貸借)

	田	畑	合計
美里町全域	95件	217件	312件

問合せ＝農業委員会事務局(農林商工課内) ☎76-5133

こんな時、「ごみ分別アプリ」が便利です！

LED電球の出し方が
分からないよ～
有害ごみ？ 不燃ごみ？



そうだ！こんな時は…
ごみ分別アプリ!!
「電球」で検索…



Android用



インストールは
こちら

iPhone用

LED電球は不燃ごみだ！
これは便利！





3月は「自殺対策強化月間」です

「生きるのがつらい」「いっそのこと消えてしまいたい」…と、あなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わず相談してください。

相談窓口

よりそいホットライン（年中無休・24時間対応）

☎ 0120-279-338（通話料無料）

こころの健康相談統一ダイヤル（月～金曜日 午後6時30分～10時）

☎ 0570-064-556



「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、支援につなぎ、見守る人のことです。

あなたの大切な人の様子がいつもと違うと感じたときは、ちょっと気にかけて、声をかけてください。

その声かけが、ゲートキーパーの第一歩です。

【ゲートキーパーの役割】

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守るを傾ける



【心の健康度をチェックしてみませんか？】

メンタルチェック KOKOROBO（ココロボ）

無料でメンタルチェックが受けられます。
詳しくは、右のQRコードをご覧ください。



KOKOROBO
ホームページQRコード

申請・問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

「シルバー人材センター」からのお知らせ

草刈班や清掃班など各種分野で会員を募集しています！ グループで申し込みませんか？

3月中に新規で入会されたかたは、令和4年度の年会費が無料になります。

シルバー人材センターは、年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。

詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。

※日程が合わないなど、説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。



入会説明会

【日 時】 3月16日(水) 午前10時30分～

【場 所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター

☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

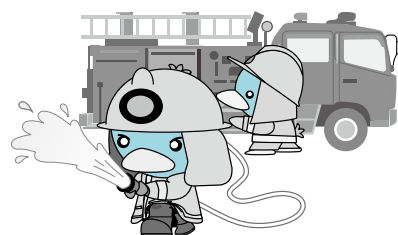
仕事内容に合った会員をマッチングします。



令和4年 春季全国火災予防運動を実施します

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

(令和3年度全国統一防火標語)



■実施期間 3月1日(火)～7日(月)(7日間)

★住宅防火いのちを守る10のポイント – 4つの習慣・6つの対策 –

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

消防職員による住宅用火災警報器取付支援をスタート！

令和4年3月から、消防職員による住宅用火災警報器の取付支援を開始しました。取付支援の対象は、65歳以上のみの世帯で設置が困難なお宅です。

住宅用火災警報器は、事前にホームセンターなどで購入してください。購入後、消防職員が設置に伺います。詳しくは、予防課にお問い合わせください。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392



Information

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

埼玉県労働セミナー

今知っておきたい！

職場のハラスメント

対策講座

埼玉県では、事業者向けの「職場のハラスメント対策講座」をYouTubeで配信しています。

内容Ⅱコロナ禍に知っておきたい！ ハラスメント対策・各種ハラスメントの基礎知識・カスタマーハラスメントの傾向と対策・ハラスメントのトラブル実例から学ぶ対処法

配信期限Ⅱ3月25日(金)まで

申込みⅡ3月22日



ホームページ
QRコード

申込み

問合せⅡ埼玉県 産業労働部

多様な働き方推進課

☎048・830・4515

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官を募集します。

募集職種Ⅱ一般曹候補生

受付期間Ⅱ3月1日(火)～5月10日(火)

受験資格Ⅱ18歳以上33歳未満のかた

試験日Ⅱ5月20日(金)～29日(日)のいずれか1日

※2次試験は、6月17日(金)～7月3日(日)の間に実施予定です。

入隊時期Ⅱ令和5年3月～4月

その他Ⅱ一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問合せください。

問合せⅡ自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048・522・4855

相談無料!!

関東財務局の相談窓口

1人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎048・613・3952

○電子マネー詐欺相談(架空請求など)

☎048・600・1152

○多重債務相談

☎048・600・1113

○新型コロナウイルスに関する金融相談

☎048・615・1779

税のスペシャリスト

国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格Ⅱ

◎平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれのかた

◎平成13年4月2日以降に生まれたかたで次のいずれかに該当するかた

①大学(短期大学除く)を卒業したかたおよび令和5年3月までに大学卒業見込みのかた

②人事院が①に挙げるかたと同等の資格があると認めるかた

申込期間Ⅱ3月18日(金)～4月4日(月)

申込方法Ⅱ原則、インターネット

試験日Ⅱ

◎第1次試験 6月5日(日)

◎第2次試験 7月4日(月)～15日(金)のいずれか(第1次試験合格通知書で指定する日時)

問合せⅡ

人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048・600・3111



申込先
QRコード

戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されないかたは届出時に窓口
または総合政策課へお申し出ください。

1月届出分

お誕生おめでとう

名 前	（世帯主）	行政区
青木 詩汰（亮一）	小茂田	
伊藤 珠々葉（和希）	沼上	
八木 依舞（悠太）	沼上	
堀口 椰斗（遼）	木部	
森谷 瑠志（隆）	木部	

1月16日～2月15日届出分

お悔やみ申し上げます

名 前	（世帯主）	行政区
片山 シズ（茂子）	関	
高橋 清（-）	関	
新井喜代士（秋夫）	北阿那志	
藤本恵美子（-）	下児玉	
長滝恵美子（-）	沼上	
金井 利行（幸子）	広木	
安藤 律子（勝）	駒衣	
上野 英雄（知子）	駒衣	
矢花小はる（-）	木部	
小林 守（-）	中里	

北野清太郎（薫）	野中
白石 俊夫（美枝子）	野中
栗原 春江（-）	小栗
坂本 智加（一二）	猪俣

人口と世帯（ ）内は前月比です
（2月1日現在外国籍のかたも含みます）
人口 10,986人（-8人）
男 5,548人（-5人）
女 5,438人（-3人）
世帯 4,495戸（+2戸）

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、と
いう場合は『#9110』へ。
*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・
年末年始は当直対応となります。）
■プッシュ回線：#9110
■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 （全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機
関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、
判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199
（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上お願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ
イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの
ですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の
情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
3月6日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
3月13日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
3月20日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
3月21日(月・祝)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
3月27日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
4月3日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月10日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してか
らお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会
医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所
で行っています。受診するときは健康保険証をお忘
れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時（受付：9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系
疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
（受付：9時45分まで）

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）に
あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



令和3年7月～12月までの「森の図書館」貸出しベスト3を紹介します。

区分	一般書部門	児童書部門
1位	白鳥とコウモリ《Fヒ》 東野 圭吾/著 幻冬舎	パンどろぼう《Eシ》 柴田 ケイコ/作 KADOKAWA
2位	魂手形 三島屋変調百物語七之続《Fミ》 宮部 みゆき/著 KADOKAWA	がっこうのおばけずかんシリーズ《K913》 斉藤 洋/作 宮本 えつよし/絵 講談社
3位	5冊同位 1話3分で驚きの結末！ 大どんでん返しの物語《Fイ》 『このミステリーがすごい！』編集部編 宝島社 クスノキの番人《Fヒ》 東野 圭吾/著 実業之日本社 クララとお日さま《933.7》 カズオ・イシグロ/著 土屋 政雄/訳 早川書房 スモールワールズ《Fイ》 (2021年上半期)直木賞ノミネート 一穂 ミチ/著 講談社 彼岸花が咲く島《Fリ》 (2021年上半期)芥川賞受賞 李 琴峰/著 文藝春秋	6冊同位 恐竜最強王者大図鑑シリーズ 土屋 健/監修 宝島社 ざんねんないきもの事典シリーズ《K480サ》 今泉 忠明/監修 有沢 重雄ほか/文 下間 文恵・森永 ピザ・赤澤 英子/絵 科学漫画サバイバルシリーズ 朝日新聞出版 世界史探偵コナンシリーズ《K209セ》 青山 剛昌/原作 小学館 なまえのないねこ《Eマ》 (2020年第25回)日本絵本賞作品 竹下 文子/文 町田 尚子/絵 小峰書店 ミラクルガール相談室22の子のトリセツ トキメキdays《K159》 ミラクルガールズ委員会編/著 西東社



図書館職員オススメ！！

あなたは必ず
だまされる？

(一般書)『ハサミ男』《Fシ》 殊能 将之/著 講談社



(児童書)『タンタンタンゴはパパふたり』《Eコ》

ジャスティン・リチャードソン/文 ピーター・パーネル/文
ヘンリー・コール/絵 尾辻 かな・前田 和男/訳 ポット出版

今この時代だから
読んで欲しい

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、3月31日(木)【整理日】

※学習机の利用は、3部入替制です。おひとりさま1日1部(2時間)までの利用をお願いします。

それ以外の時間は消毒・換気を行うため利用できません。

第1部 午前10時～正午 / 第2部 午後1時～3時 / 第3部 午後4時～閉館まで



ホームページ
QRコード

ありがとう三行詩 まほう ことは ありがとう! は魔法の言葉

美里町PTA連合会が、「ありがとう」の大切さをテーマとした「三行詩」を町内小中学生から、募集しました。応募作品の中から、最優秀賞を受賞した4作品を紹介します。

家族や大切な人に、改めて「ありがとう」と心を込めて言ってみませんか。



おにちゃんの うしろをあるいてく
がっこうにいくのが たのしいよ
まいにち ありがとう

大沢小1年
鈴木菜花さん



おにぎりのラップに、お母さんからの応援メッセージ
それを見て私はがんばれる
ささいな優しさありがとう

美里中1年
関根菜々美さん



ありがとう どれだけ言ってもいいことば
ごめんなさい 早く言えたらいいことば
おかげさま いつも言えたらいいことば

松久小6年
中村柚葵さん



誰かにやさしくされるとね
誰かにやさしくしたくなる
マスクの下でも笑顔のリレー

東児玉小4年
下田結菜さん



ワンポイント 手話講座 ②⑧

～ 関 東 ～

両手2指の輪で前方に向けて
円を描く



(出典：わたしたちの手話 (1)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 251

蒸しキャベツの塩昆布和え

1人当たり

エネルギー	塩分
24kcal	0.7g

材 料 (4人分)

キャベツ…………… 240g
えのきたけ…………… 120g
塩昆布…………… 小さじ2
塩…………… 少々

作り方

- ①キャベツは食べやすい大きさに切り、ラップをして電子レンジで3～4分加熱する。
- ②えのきたけはラップで包み、電子レンジで40秒～1分加熱して食べやすい大きさに切る。
- ③①・②を塩昆布で和え、塩で味を調える。



協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	3月16日(水)	午後1時30分～ 2時30分	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か月までの お子さまと保護者	3月9日(水)	①午前10時～ 10時30分	ベビママ体操
		4月14日(木)	②午前11時～ 11時30分	ベビーマッサージ
育 児 相 談	町内在住の乳幼児	3月23日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、バスタオル]
		4月6日(水)		
		4月27日(水)		
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者（未就園児も可）	3月7日(月)	①午前10時～ 10時30分	リトミック（音楽遊び） [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		4月4日(月)	②午前11時～ 11時30分	
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者（未就園児も可）	3月25日(金)	①午前10時～ 10時30分	親子でストレッチなど、カラダを使う あそび [バスタオル、汗拭きタオル]
		4月13日(水)	②午前11時～ 11時30分	
すこやか広場	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者（未就園児も可）	4月27日(水)	①午前10時～ 10時30分 ②午前11時～ 11時30分	手遊びや歌、絵本など保育士との遊び

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着5組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日 程＝①3月18日(金) ②4月20日(水)
対象児＝①令和3年3月・5月・8月・11月生まれ
②令和3年4月・6月・9月・12月生まれ
内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝3月4日(金)
対象児＝①令和元年12月～令和2年2月生まれ
②令和元年6月～8月生まれ
内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

3歳児健診

日 程＝4月1日(金)
対象児＝平成30年9月～11月生まれ
内 容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日 程＝3月11日(金)
対象児＝平成28年12月～平成29年2月生まれ
内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など



※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

美里さくら
幼稚園

「豆をまいて、みんなの中にいる泣き虫鬼や怒りんぼう鬼を追い出そう！」などといった先生の掛け声に、元気いっぱいに返事をした園児たち。一転して、鬼が現れると、園児たちは大パニックに…。

みんなを守る園児、先生のかげに隠れる園児、泣いて逃げる園児など、さまざまな表情が見受けられました。

松久
保育園

町内の幼稚園・保育園から、



節分行事（豆まき）の写真をいただきました！

みさと
保育園ようりん
保育園

おめでとうございます

はじめての誕生日 満1歳

お知らせ 5月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。3月31日㈪までに総合政策課へ☎連絡を！

たなか つばき
● 田中 椿季ちゃん(野中)

〈令和3年3月2日生〉

大好きな椿季ちゃんのコニコ笑顔に毎日癒されています。
お兄ちゃんといつまでも仲良しでいてね。



ミムリンミニタオル 販売中！

1枚 300円



販売場所・問合せ＝美里町コミュニティ協議会
(総務税務課 総務係内) ☎ 76-1115

春・桜・美

3月に入り、これから日差しの暖かさを少しずつ感じられるようになります。長い冬が終わりを告げ、桜の開花とともに一気にほかの花々も咲き出し、待ちに待った春が訪れます。

春のわずかな期間しか楽しめない桜。気持ちの良い春風が吹く中、身近にある桜を堪能しに散歩に出かけてみませんか。



熊谷桜(枝垂れ桜)の
蓮生堂を優しく包み込むよ
うに花を咲かせます。

蓮生堂の熊谷桜(下児玉)

健康遊具や
ベンチがあります。
建物内には図書館や
文化財の展示室もあるので
立ち寄ってみて
ください。



遺跡の森総合公園(木部)



駅前情報館(松久駅前)