

# 特集 地域を守る消防団

先月号から連載中の美里町消防団にインタビューをしていく企画の第2回目。  
今回は、第4分団 小澤 一樹 団員にお話を伺いました。



小澤 一樹 団員

## 消防団に入ったきっかけはなんですか？

◎先輩団員の子どもと自分の子どもが同級生で親子共々仲良くなり、先輩団員から消防団の話をして興味を持ち、入団しました。

## やりがいは何ですか？

◎火災現場に出動したときに、被災者が無事だったことや「ありがとう」と言われることです。

## 印象的だったことはありますか？

◎気温の高い日に出動した火災現場は、火の熱でさらに暑さを増し、体力の消耗が激しかったです。そのときは改めて、消防団は大変なのだと感じました。

## 消防団はどんな雰囲気なのでしょう？

◎団員同士仲が良く、和気あいあいとしています。とても良い雰囲気です。ただ、訓練や火災などの際は、町民の生命・財産を守るという使命のもと活動しているので、皆さんとても真剣です。

## 普段はどんなことをしていますか？

◎子どもがサッカーをしていて、仕事が休みのときは一緒にボールを蹴ったりしています。



## 最後に一言

◎消防団は、「大変そう」「仕事との両立が難しそう」などと思うかもしれませんが、多種多様な団員と協力して活動しているので安心してください。何より、誰かの役に立てること、人とのつながりが広がります。興味のあるかた、消防団でお待ちしております。

美里町消防団では、随時、仲間を募集しています。  
総務課 ☎76-1115) までお問い合わせください。



～ 千葉 ～

左手親指と人差指をひろげ右手人差指を左手親指にあてる



(出典：わたしたちの手話 (3) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

# お手軽クッキング 256

## 長いもとオクラの和え物

材料 (4人分)



1人当たり	
エネルギー	塩分
144kcal	1.0g

- 長いも…………… 400g
- オクラ…………… 10本
- 豚小間切…………… 100g
- 酒…………… 大さじ2
- ① 水…………… 大さじ2
- 塩…………… 少々
- だし汁…………… 大さじ4
- ② 酢…………… 大さじ2
- ③ 砂糖…………… 小さじ1と1/3
- 塩…………… 小さじ1

## 作り方

- ①長いもは皮をむき、4cmの千切り。オクラは斜め輪切り。
- ②小なべに①を入れて強火で豚肉に火を通し、粗熱をとる。
- ③ボウルに混ぜ合わせた②、長いも、オクラ、②を汁ごと加え、器に盛りつける。

\* シャキシャキ食感がクセになる夏のさっぱりメニュー

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『マイクロスパイ・アンサンブル』

伊坂 幸太郎 / 著 幻冬舎



失恋したばかりの社会人と、元いじめられっ子のスパイ。知らないうちに誰かを助けていたり、誰かに助けられたり…。ふたりの仕事と交錯する現代版おとぎ話。猪苗代湖の音楽フェスで配布した連作短編に書き下ろしを加え書籍化。

#### 『百年厨房』

村崎 なぎこ / 著 小学館



宇都宮の旧家にひとり住む大輔。ある日アヤという若い女が現れ、大正時代にここで働いていたと言う。友人は「タイムスリップだ！」と騒ぐが、大輔は信じない。だが、アヤが作った冷やしコーヒーは…。奇蹟の感涙ファンタジー。

#### 『ジェyson流お金の増やし方』

厚切りジェyson / 著 ぴあ

なぜ日本人は投資をしないの？ 約13年でFIRE(経済的自立と早期リタイア)を達成した芸人・厚切りジェysonが、自身の投資法を解説。支出を減らす方法も紹介する。

#### 『子どもの姿勢ピン!ポーズ』

西村 猛 / 著 主婦の友社

子どもの丸まった背中をのばすと、集中力が上がって、体幹筋が強くなり、ケガをしにくくなる。親子で一緒にとり組むことで、楽しみながら姿勢改善をはかることができる「姿勢ピン!ポーズ」を紹介する。

### 児童書

#### 『わたしはいいこ?』

えがしら みちこ / 作 小学館



「いいこはおかたづけ、できるよね？」とお母さんに言われた女の子はふと考えます。「いいこ」ってなんだろう？ 日常のさまざまな場面を振りかえりながら、本当の「いいこ」とは何かを見つめる物語。

#### 『海のアトリエ』

堀川 理万子 / 著 偕成社

おばあちゃんの部屋に飾ってある女の子の絵。「この子はだれ？」と聞いてみると、おばあちゃんは、子どものころの特別な思い出を話してくれて…。海が見えるアトリエで、絵描きさんと過ごしたたいせつな1週間を描いた絵本。

#### 『ももちゃんのピアノ』

柴田 昌平 / 文 阿部 結 / 絵 ポプラ社



1945年沖縄。当たり前前の日常が、当たり前でなくなったとき、少女の命をつないだのは、ピアノの音色だった。戦中・戦後を中心に元ひめゆり学徒の半生を描いたノンフィクション。

#### 『不思議屋敷の転校生』

藤重 ヒカル / 作 宮尾 和孝 / 絵 金の星社

天文クラブの優乃は、転校生の玲子に「屋上の出入口は、恐怖の顔カベと呼ばれる怪談スポット」と教えるが、玲子は笑うだけ。その晩、優乃は、ばちあたり屋敷のペランダで、玲子らしき少女が望遠鏡をのぞいている姿を見て…。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

## 図書利用カードの更新について

図書利用カードの有効期限は7年間です。有効期限の60日前より、図書貸出時にお知らせします。なお、更新にあたっては、身分証明書の提示をお願いします。

## 問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月31日(水)【整理日】

※学習機の利用については6席利用可能ですが、混雑状況により、利用時間の制限を設けることがあります。また、学習機利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。

※引き続き、マスクの着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。



ホームページ QRコード