広報みさと
MISATO 9
Sep.2022
No.614

町指定工芸品文化財

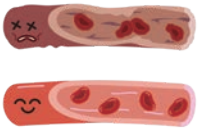
広木の屋台囃子（やたいばやし）

7月24日㈰、広木会館において、屋台囃子が演じられました。屋台囃子は、大太鼓1つ、小太鼓3つ、鉦（かね）2つによって奏でられ、牡丹（ぼたん）に唐獅子（からじし）の彫刻を飾った屋台の上で、広木の若者が中心となり、五穀豊穣を祈願しながら囃します。

例年は、大勢の参加者により山車（だし）が曳き回されて広木の街中をねり歩きますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての開催となりました。

特集「脂質異常症」

あなたの血液、ドロドロになっていませんか？



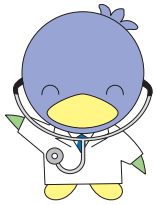
脂質は、炭水化物やタンパク質と並び、体内でエネルギー源となる大切な栄養素です。

私たちの体に欠かせない物質ですが、脂質が増えすぎると、血液はドロドロになります。ドロドロの血液は、血管の内壁にくっつきやすく、動脈硬化を引き起こす大きな要因になります。

脂質異常症とは、血液中の脂質の値が基準値から外れた状態をいいます。また、脂質異常症は、特に目立った症状がありません。だからといって放置しておくと、心臓病や脳卒中などを引き起こしやすくなります。そうならないよう生活習慣を見直す必要があります。

自分の生活を見直してみましょう！　生活習慣チェック！

- □ＢＭＩが 25 以上、もしくは腹囲が男性は 85 ㎝以上、女性は 90㎝以上である
- □運動不足気味だ
- □たばこを吸っている
- □満足するまで食べる
- □間食をよくする
- □肉、あぶらの多い料理が好き
- □乳製品が好き
- □甘い物が好き
- □甘い飲み物をよく飲む
- □海藻やキノコ類をあまり食べない
- □野菜をあまり食べない
- □お酒をよく飲む、休肝日がない



チェックをつけた項目が脂質異常症に関係します。自分のライフスタイルを見直しましょう。

まずは、食べ過ぎない工夫をしよう！

食事で摂取した脂肪や炭水化物は、体を動かすエネルギー源となりますが、食べ過ぎや飲み過ぎなどにより余った分が脂肪として蓄えられます。

食べる量を無理に減らさずに、食べ過ぎないための工夫をしましょう。

満腹感を覚えよう

- 野菜から食べる
- ゆっくり食べる
- よくかんで食べる

食べた量を把握しよう

- 小皿に盛り付ける
- だらだらはやめる
- 遅い夕食や夜食に注意する

バランスよく栄養をとろう

- 定食スタイルにする
- 汁物は野菜を多くする
- 栄養のある食品を選ぶ

タイプ別改善ポイント

◆ＨＤＬ（善玉）コレステロールが少ない場合

・運動する
・禁煙する
・飲酒は適量にして、週１回以上休肝日をもうける
・青背の魚を積極的にとる
・野菜や海藻をたっぷりとる

◆ＬＤＬ（悪玉）コレステロールが多い場合

とりすぎに注意する食品（例）

・不飽和脂肪酸を多く含む食品

脂身の多い肉

レバー

ウィンナー

バター

チーズ

生クリーム

卵黄

魚卵

洋菓子

菓子パン

チョコレート

カップめん

意識してとりたい食品（例）

・飽和脂肪酸を多く含む食品

青背の魚
（アジ・イワシ・サンマ・サバなど）

健康オイル
（オリーブ油・エゴマ油・アマニ油など）

・食物繊維を多く含む食品

野菜

海藻

キノコ類

大豆製品

不飽和脂肪酸と飽和脂肪酸の見分けポイント
冷やすと固まる『あぶら』は、不飽和脂肪酸です！

◆中性脂肪が多い場合

・運動する
・肥満を解消する
・大豆製品をとる
・糖質とアルコールを控える

食べ過ぎや飲み過ぎに注意しましょう。

糖質が多い食品（例）

ごはん・パン・めん類

果物

アルコール

甘い飲み物

お菓子　など

令和４年９月末までに申請をしたかたが対象です！

『マイナポイント第２弾』まだ間に合います！

お好きなキャッシュレス決済サービスのポイントが、最大２万円分付与されるマイナポイント第２弾が実施されています。対象となるマイナンバーカードの申請期限は、９月末までです。

第１弾と同様、期限間際は大変混み合うことが予想され、カードの作成は、通常※よりも時間がかかるおそれがあります。ぜひ、お早めに申請ください。　※通常１か月～１か月半程度

なお、マイナポイント第２弾の申込期限は、令和５年２月末予定です。

ご不明な点は、住民保険課　住民係までお問い合わせください。

問合せ＝住民保険課　住民係　☎ 76-1366

町長コラム 第161号

スポーツ習慣化に向けて

今年から町民体育祭を中止し、新たなスポーツイベントを試行いたします。

これはコロナ禍以前の話しですが、区長さんや体育員さんから、高齢化などにより選手の確保に苦慮するなどの廃止の意見が出ていたことから、過去数年間、町民体育祭に代わる方法を模索してきました。

今年に入り、新たな提案が可能となったため、区長さんや体育員さんの意見も伺い、町民体育祭としては廃止することとしました。

町民体育祭での成績はともかく、終了後の懇親会は、行政区内の親睦に大変貴重な機会だったと思います。今後、行政区内でも新たな機会を創っていただくことを期待します。

さて、町では、生活習慣病（特に、高血圧や糖尿病など）の増加が見られます。その対策として、年齢に見合った運動を習慣化し、規則正しい生活を心がけていただくことが大切だと考えています。

若い世代でも、肥満や高血圧の人が見られるようになり、小さい頃から運動をする習慣が必要と感じています。

また近年、仲の良い人同士で好きな時間に行動する傾向だからでしょうか、スポーツ団体を始め、既存の団体への加入や活動が低調で、時代に合った新たな工夫が必要と考えていました。

このため、国の補助金を活用し、以前から勉強会などで交流のあった株式会社ルネサンスより、１月から地域活性化起業人として社員を迎え、現状分析から対応策を考えています。

手始めに、スポーツ庁からスポーツ習慣化のための補助金を獲得し、オンラインでのプログラムや親子参加のイベントなどを実施します。

次に、遺跡の森総合公園内施設の利用率の低下の改善策として、民間の力を借り、町民の皆さんが参加してみたいと思えるような企画や事業を工夫していきます。また、老朽化した施設の改修も検討します。方向が決まりましたら、広報みさとなどでお知らせしていきます。

ところで、6月末から若い人を中心に、新型コロナウイルス新規感染者が急激に増えてきました。８月は過去最高を記録しています。熱中症に注意しつつ、感染リスクの高いところを避け、話すときはマスクをし、換気と消毒を行い、ワクチン接種が可能な人は、接種をお願いします。

美里町文化財ガイドブック2

美里町の昔ばなし

15 創垂可継（北阿那志・関）

※1創垂可継とは、江戸時代末期の文政二年（一八一九年）に、現在の大字阿那志の小字名「大関」の出身という大関太郎高清の子孫が書き著したという書物の名前です。

この書物の中には、鎌倉時代に源平の合戦で活躍した大関太郎高清が居住した場所の地図が記されています。現在の大関は、ほ場整備事業が行なわれ、その周辺は大きく変わりましたが、村内の堀や、高清居住跡の土塁などは、現在でも確認することができます。

この大関太郎高清は畠山重忠の弟、重宗の娘を嫁に迎えたと伝えられており、その子孫が昔、大関から栃木県大田原市へ移住して、黒羽藩の藩主として、明治維新まで、藩を治めてきたそうです。

また、「創垂」とは物事を初めて起こすこと、「可継」とは受け継ぐべしの意味であり、これは大関氏の起りや、古城の地図などを記して、後世に残すために書かれた書物であると考えられます。

※1 創垂可継…この書物は、栃木県指定文化財に指定され、栃木県太田原市の「黒羽芭蕉の館」に収蔵されている。

※ガイドブックは、美里町コミュニティセンターで無料配布（1人1冊まで）しています。

大関館跡伝承地北側の堀跡

大関館跡伝承地

美里町ファミリーサポートセンター

保育サポーターを募集しています♡

子育ての援助を受けたいかた（利用会員）と、行いたいかた（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して、地域での子育てのお手伝いをする会員同士の支えあいの活動です。

20歳以上でお子さんの好きなかたであれば、４日間の講習を受講いただくことで、サポート会員としての登録ができます。ご夫婦での参加も大歓迎です。

地域の子どもたちの成長を親御さんと一緒に見守る、そんな気持ちでお手伝いください。

参加は無料です。ご参加お待ちしています。

利用会員

サポート会員

★保育サポーター養成講座の日程表★　会場：美里町役場　203会議室

日程	講習時間	内　容	
10月３日㈪	午前９時30分～午後２時	地域で行う子育て支援～みんなで子育て～	地域で行っている支援の話
	午後２時～４時30分	赤ちゃんのお世話と子育て事情	新生児の保育と昨今の子育て事情
10月５日㈬	午前９時30分～午後４時30分	子どもの体と心の発達・生活・遊び	最近の保育グッズなどの保育に必要な話
10月12日㈬	午前９時30分～午後４時30分	小児の病気の特性・観察とケア・感染予防	子どもの病気と感染予防の話
10月14日㈮	午前９時30分～午後４時30分	子どもの事故と安全管理・リスクマネジメント	安全な保育の環境・応急処置などの話

■申込方法・期限

緊急サポートセンター埼玉まで電話で申し込みください。**申込期限は、９月28日㈬までです。**

申込み・問合せ

緊急サポートセンター埼玉　☎ 048-297-2903

緊急サポートセンター埼玉ホームページ

美里町ファミリーサポートセンター事業について

■対象児童の年齢

０～12歳（小学６年生まで）

■保育謝礼金

◎依頼内容によって謝礼金が異なります

①ファミリーサポートセンター

※担当する親子と顔合わせをして、一緒に依頼内容を決めてからお預かりを行います。事前に予定が決まっている依頼が中心です。

・午前７時～午後７時　１時間　800円
・それ以外　１時間　900円

②緊急サポートセンター

※前日、当日の急な依頼の場合は以下のとおりです。

・午前７時～午後７時　１時間　1,000円
・それ以外　１時間　1,100円

※病児・病後児のお預かりは以下のとおりです。

・午前７時～午後７時　１時間　1,100円
・それ以外　１時間　1,200円

■その他

①・②いずれも交通費は別途支給されます。賠償責任・傷害保険に加入しています。

問合せ＝福祉課　こども福祉係　☎ 76-5132

令和４年10月診療分から「こども医療費」「重度医療費（重度心身障害者医療費）」の現物給付方式（窓口払いなし）が埼玉県内全域に拡大します！

現物給付方式とは、町が発行する受給資格証を医療機関などの窓口へ提示することにより、保険適用の医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができる仕組みです。これまで、県内近隣市町のみが対象地域となっていましたが、10月から県内全域に拡大されます。

１．現物給付の対象地域と支払方法

変更点

令和４年９月まで

対象地域	支払方法
児玉郡市・深谷市・寄居町【こども医療費】	現物給付（窓口払いなし）
児玉郡市【重度医療費】	
上記以外の埼玉県内の市町村【こども医療費・重度医療費】	窓口払い
埼玉県外【こども医療費・重度医療費】	窓口払い

令和４年10月から

対象地域	支払方法
児玉郡市・深谷市・寄居町【こども医療費】	現物給付（窓口払いなし）
児玉郡市【重度医療費】	
上記以外の埼玉県内の市町村【こども医療費・重度医療費】	現物給付（窓口払いなし）
埼玉県外【こども医療費・重度医療費】	窓口払い

２．受給資格証について

現物給付の対象地域拡大に伴い、新しい受給資格証（こども医療費は緑色、重度医療費はオレンジ色）を９月下旬から順次郵送します。10月からは、新しい受給資格証をお使いください。

なお、古い受給資格証（こども医療費は薄紫色、重度医療費はオレンジ色）は、９月末で使用できなくなりますので、各自で破棄してください。

問合せ＝福祉課　社会福祉係・こども福祉係
☎ 76-5132

３．注意事項

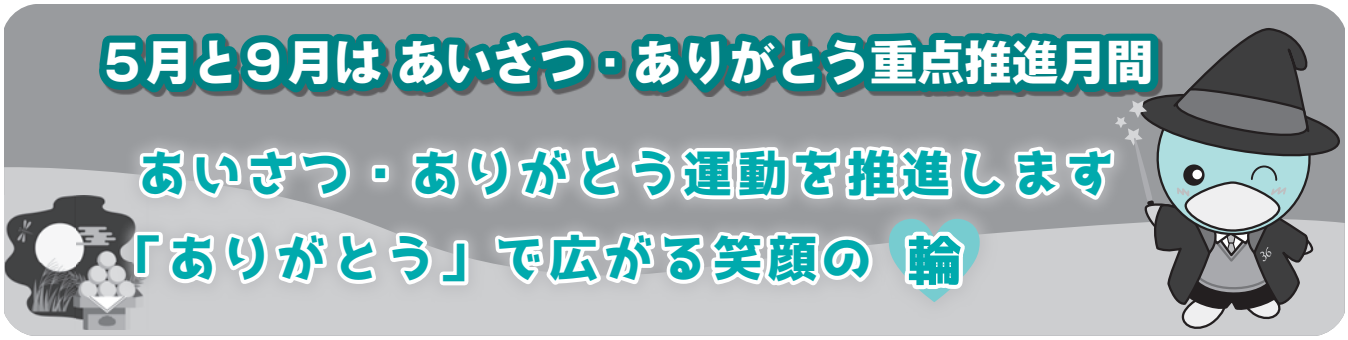
現物給付に対応していない医療機関などもありますので、ご注意ください。

また、次の場合は、現物給付の対象外です。これまでと同様に窓口払いとなります。

◎医療機関１か所に対する支払いが、１か月の合計で21,000円を超えた場合（その月の全額を窓口払いでご負担いただき、後日、町への請求手続きが必要となります。）

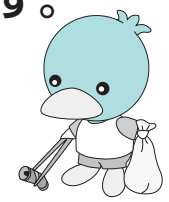
◎接骨院などで施術を受けた場合

※その他、現物給付の対象外となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



「クリーン美里」町内一斉清掃活動の実施について

９月11日㈰「クリーン美里」町内一斉清掃活動（秋季）を実施します。各行政区での実施方法をご確認のうえ、ご協力をお願いします。



※９月11日㈰が雨天の場合は、９月18日㈰に実施します。小雨の場合は実施します。
　実施の有無は、当日の朝、防災無線でお知らせします。
※各収集場所には、収集運搬業者が、午前10時から11時30分頃までに伺います。

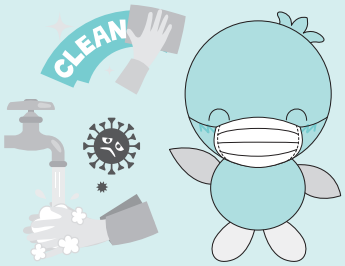
行政区	収集場所
根　木	根木集会所
関	関集会所（八幡関）
南阿那志	上川輪集会所・新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小茂田	小茂田児童センター
下児玉	下児玉公会堂
北十条	消防団第２分団車庫前
南十条	県道熊谷児玉線　陶山宅側
沼　上	沼上集会所
広　木	広木会館
駒　衣	駒衣集会所
木　部	木部集会所

行政区	収集場所
古　郡	関越高速西側　大島宅北側
甘　粕	甘粕集会所・堀内宅西側
中　里	中里火の見跡
湯　栃	湯栃集会所
野　中	旧宮沢歯科前
小　栗	小栗児童センター
猪　俣	旧上田商店前
湯　本	湯本集会所
大　仏	大仏婦人児童センター
白　石	白石公民館
円良田	円良田農民センター

クリーン美里の実施に向けて皆さまへのお願い

下記の点について、ご理解・ご協力をお願いします。

・周りのかたとの間隔を空け、密接場面などの３密が発生しないようお願いします。
・間近での会話や発声は、お控えください。
・マスクの着用をお願いします。
・手洗いや咳エチケットをお願いします。
・熱中症に注意し、体調がすぐれない場合は、参加を見送りください。



９月21日㈬から30日㈮は、秋の全国交通安全運動期間です！

人も車も自転車も　安心・安全　埼玉県

交通ルールを守り、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

◎車間距離を十分にとり、思いやりのある運転をしましょう。
◎すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
◎夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。

野焼きは禁止されています！

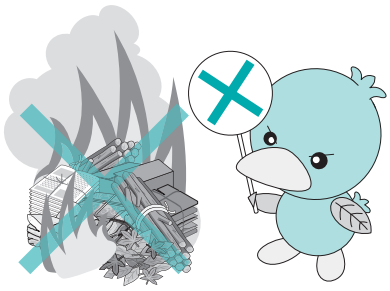
家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所に出しましょう。

ごみを燃やすと、煙や悪臭が発生します。こうした行為は住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康に害を及ぼします。

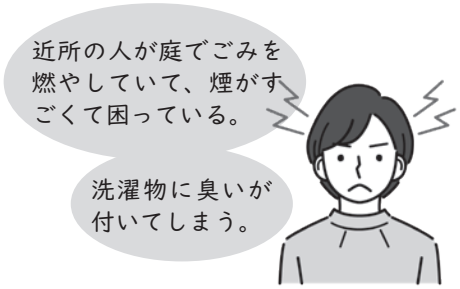
家庭から発生したごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所に出してください。

野焼きとは…

◎ドラム缶などを使用しての焼却
◎地面に穴を掘っての焼却　など



こんな苦情が多く届いています!!



違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して５年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

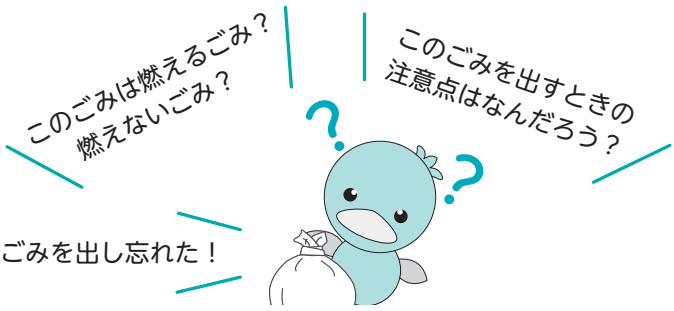
※農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、少量の焼却を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。
※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為についても注意などを行うことがあります。

「ごみ分別アプリ」を無料配信中です！

児玉郡市内で令和３年２月から配信を開始した「ごみ分別アプリ」では、検索機能によるごみの分別方法や出し方の確認、収集日を指定の時間にお知らせするアラート機能があります。

無料でご利用できますので、スマートフォンやタブレット端末を使って、ぜひ、ご活用ください。

こんな経験ありませんか？



■アプリの主な機能紹介

○ごみ分別辞典……ごみの分別方法・出し方・注意点などを確認できます。
○ごみの出し方……ごみの種類ごとに出し方を確認できます。
○カレンダー……収集日を週ごと・月ごとに確認できます。
○アラート設定……収集日を前日や当日の指定した時間にお知らせします。
○よくある質問……Q＆A形式で、よくお問い合わせいただく質問を確認できます。
○お知らせ……町からのお知らせを確認できます。

▼インストールはこちら
Android用
iPhone用

９月10日㈯から16日㈮は自殺予防週間です！

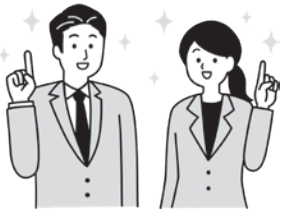
自殺予防週間にあわせて、各種相談窓口をご紹介します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

また、「いつもと様子が違う」と気にかかるかたが周りにいたときは、優しい声かけをお願いします。

1 生活の困りごと　まるっと相談

相談無料

そんなときは、『まるっと相談』をご利用ください。
相談員が一緒に課題を整理し、解決に向けて一緒に方法を考えます。



■すぐに悩みを聞いてほしいかた

電話相談

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）　午前９時～午後５時

☎**080-3759-6756**（美里町専用回線）

■じっくり悩みを聞いてほしいかた【予約優先】

対面相談

日 時　**９月14日㈬**　午後1時30分～3時30分（1人30分程度）受付：午後1時～3時

場 所　**保健センター**

※当日の受付も可能です。ただし、予約優先となります。

◆毎月第３水曜日に実施します。次回の相談日は**10月12日㈬**です。

※相談には専門の相談員が対応し、必要な情報の提供や助言を行います。
※一次的な相談窓口となりますので、場合によっては相談内容に適した別の相談窓口へおつなぎします。

【予約を希望するかた】
福祉課　社会福祉係（☎76-5132　FAX 76-0909）へ希望の相談日・時間をお知らせください。

② こころのストレスはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の拡大により、生活面でのさまざまな苦労や不安を抱え、ストレスをためすぎていませんか？

こころのストレスを感じたら…

◎決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、**毎日の基本的なリズムを崩さない**ように心がけましょう。
◎情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは**1日2回**におさえましょう。
◎心配ごとや不安に思っていることを**書き出してみましょう。**「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

それでも…
生きるのがつらい、いっそのこと消えてしまいたい…とあなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わずに相談してください。

相談窓口

よりそいホットライン（年中無休・24時間対応）
☎ 0120-279-338（通話料無料）

こころの健康相談統一ダイヤル（平日　午前9時～午後5時　年末年始を除く）
☎ 0570-064-556

あなたの優しさと行動が、誰かの命を救うかもしれません

あなたの身近な人に目を向けてみてください。
なんとなく「あれ？　いつもと様子が違う」「何かおかしいな？」と感じたら、相手が安心できるような声かけをお願いします。

こんな様子がみられたら声をかけ、様子を見守りましょう。

- □服装や持ち物、髪型が乱れ、汚れている。
- □季節や場にそぐわない格好をしている。
- □目が泳いでいる。焦点が定まらない。
- □表情に乏しい。
- □いまにも泣き出しそうである。
- □覇気がない。うなだれている。

【心の健康度をチェックしてみませんか】

メンタルチェック　KOKOROBO（ココロボ）

ご自宅で気軽にメンタルチェックが受けられます。無料です。詳しくは、右のQRコードをご覧ください。

KOKOROBO
ホームページQRコード

男女共同参画ニュース

埼玉県の男女共同参画施設についてご紹介します！

With Youさいたま（埼玉県男女共同参画推進センター）

With Youさいたまは、男女共同参画社会づくりのための県の総合拠点です。下記に関する事業を行っています。

ホームページ
QRコード

・男女共同参画に関する情報の発信　・電話などによる相談受付　・多様な講座やイベントの開催

また、施設内には交流スペースもあります。男女共同参画社会づくりに取り組む団体・グループの活動発表の場としても活用することができます。空き状況については、事前にご確認ください。

【所在地】埼玉県さいたま市中央区新都心2-2　☎048-601-3111　Fax048-600-3802
【開館日時】月～土曜日　午前９時30分～午後９時　日曜・祝日　午前９時30分～午後５時30分
【休館日】毎月第３木曜日、年末年始（12月29日～１月３日）

電話相談　☎048-600-3800

相談内容…職場の人間関係、家族・夫婦、ＤＶ、生き方などの相談
（月～土曜日　午前10時～午後８時30分）※祝日・年末年始（12月29日～１月３日）・第３木曜日を除く

男性のための電話相談　☎048-601-2175　男性臨床心理士が電話相談に応じます。

相談内容…職場の人間関係、家族・夫婦、ＤＶ、生き方など男性全般の相談
（毎月第１・第３日曜日　午前11時～午後３時）※１月１日～３日を除く

相談は無料、匿名で受けています。

問合せ＝総務課　庶務係　☎76-1115

ワクチン接種後も感染症対策をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種を受けたかたは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果、重症化を予防する効果が期待されています。それでも完全に予防できるとは限りません。また、ワクチン接種を受けていないかた、さまざまな理由でワクチン接種を受けられないかたもいます。

ワクチン接種後も、以下の感染予防対策を継続していただきますようお願いします。

◇こまめに手洗い・手指消毒
◇マスクの着用
◇こまめに換気
◇人との間隔はできるだけ２m
◇「３密」（密集、密接、密閉）は避ける
◇毎朝体温、体調チェック

台風のシーズンです

農業水利施設の適正な管理を！

近年、想定外の雨量をもたらす集中豪雨や台風により、農業用排水路が冠水し、施設が破損するケースが多発しています。

台風が近づく前に、ため池や排水路の点検を実施し、次の取り組みを行いましょう。

取組①

各ため池管理者の判断により、稲の作付けに支障の出ない範囲で事前放流を行いましょう。

取組②

ため池の洪水吐に倒木が詰まっていたり、洪水吐に詰まりそうな倒木があれば取り除きましょう。

取組③

排水路の堰板（せきいた）を外しましょう。

堰板付近の水路と法面が崩れることが多いため、設置したかたは必ず管理をお願いします。

※夜間や降雨時、水位の高いときの点検は避け、万一の転落時に助けを呼べるよう、必ず複数人で実施するようにしましょう。

問合せ＝農林商工課　産業振興係　☎76-5133

行政区別 推奨歩数達成率

ミムリン健幸ポイント事業 対象事業

行政区別の６月の推奨歩数達成率がまとまりました。
熱中症に気をつけながら、歩いて健康維持に努めましょう。
“わすれずに”身につける！ “わすれずに”月１回の送信！
20歳から参加できます。保健センターまでご連絡ください。

推奨歩数　65歳以上　7,000歩
　　65歳未満　8,000歩

行政区	６月	前月増減	５月
根　木	32.77%	0.57	32.20%
関	20.78%	▲3.46	24.24%
南阿那志	25.87%	▲2.30	28.17%
北阿那志	22.70%	▲1.59	24.29%
小茂田	23.44%	▲2.35	25.79%
下児玉	24.84%	▲1.44	26.28%
北十条	23.48%	▲7.49	30.97%
南十条	26.51%	▲6.02	32.53%
沼　上	29.05%	▲1.90	30.95%
広　木	23.76%	▲0.26	24.02%
駒　衣	24.77%	▲1.16	25.93%
木　部	30.19%	0.00	30.19%

行政区	６月	前月増減	５月
古　郡	25.44%	▲3.30	28.74%
甘　粕	32.18%	▲2.12	34.30%
中　里	22.06%	▲6.30	28.36%
湯　栃	28.30%	0.00	28.30%
野　中	22.11%	▲1.05	23.16%
小　栗	20.00%	▲0.45	20.45%
猪　俣	28.24%	▲3.06	31.30%
湯　本	28.05%	▲3.66	31.71%
大　仏	20.47%	▲5.51	25.98%
白　石	27.78%	▲4.16	31.94%
円良田	48.98%	0.00	48.98%

テーマを持って、ウォーキングをしてみませんか？　９月のテーマは、『花』です。

保健センターでは、推奨歩数達成率の向上、歩くことがより楽しくなるよう、一定の期間、町内で発見したことや共有したいことなどを募集します。テーマを持つことで脳も活性化し、新たな景色が見られるかもしれません。皆さんから寄せられた情報を保健センター内に掲示していきます。ぜひ、皆さんの声、写真をご提供ください。

問合せ＝保健センター　健康増進係　☎76-2855

くらしの110番

消費生活相談Q&A

実存の通販サイトをかたる偽サイトにご注意ください！

【事例1】
大手百貨店の閉店セールの電子広告で、高価な有名ブランドの腕時計が格安で販売されているのを見つけ、名前や住所などの個人情報を入力し、代金引換で注文した。注文受付メールが届かず、不審に思って調べたところ、大手百貨店をかたる偽サイトであることがわかった。表示されていた百貨店の口ゴが本物と同じものであったため、気づかなかった。今後、代金引換にて商品が届くと思われるが、どうすればいいのか。入力した個人情報も心配だ。

【事例2】
スマートフォンで家電を検索し、大手家電メーカーの通販サイトで家電6点を格安価格で購入した。注文確認メールが届いたが、内容が不審であったため、大手家電メーカーへ架電して確認したところ、正規サイトとURLが異なるため、偽サイトであることがわかった。数日後、注文した覚えのない商品が外国から届き、クレジットカードの利用明細に身に覚えのない請求があがっていた。警察には連絡済みである。今後どうしたらよいか。

正規の通販サイトの名称やロゴマーク、商品写真などを無断でコピーしたサイトを作り、代金支払後も購入者へ商品を送らなかったり、偽ブランド品を送付するといった「偽サイト」に関する相談が寄せられています。

偽サイトで注文したところ、後日、注文した覚えのない商品（アクセサリーなど）が届いた、身に覚えのない請求がクレジットカードの利用明細にあった、業者と連絡がつかないなどのトラブルも見受けられます。

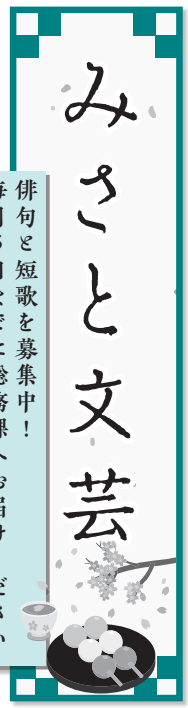
また、注文する際に入力した個人情報が悪用され、別のトラブルに巻き込まれる危険性もあり、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】
・公式サイトや他の通販サイトに比べて格安な価格で消費者を誘い込む手口は、偽サイトの典型的な手口です。あやしい広告はタップ（クリック）せず、あやしい通販サイトでは注文しないようにしましょう。
・正規と同じ名称やロゴマークが掲載されていても、偽サイトの可能性があります。ロゴマークなどに惑わされず、掲載されている販売業者の名称、住所、電話番号、支払方法、URLなど隅々まで確認しましょう。
・販売業者などの公式サイトで偽サイトについて注意喚起されている場合がありますので、公式サイトなどを確認することも有効です。

■困ったときの相談窓口は…
消費者ホットライン
☎188（「188泣き寝入り」と覚えてください。）
消費生活支援センター熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください



短歌

恐竜がスクリーンの中生き生きと　動く姿に胸が高鳴る
（下児玉）原田　淳子

古都京都米軍配慮破壊せず　護れるかロシア故郷キーウ
（中里）有馬　康博

走る友しろがね色の納車日に　ハンドル握り無事故を祈る
（中里）有馬　千代

記録的短時間大雨に遭遇　目の前の道突然プール！
（駒衣）丸山　好子

代かきを終えて赤牛を引く田道　水の入りたるゴム足袋の鳴る
（沼上）中里　勝江

雹害で苗不揃いに背くらべ　収穫時には同じ実りを
（大仏）清水ミヨ子

渓谷にヒンカラカラの声を聴き　夜は蛍の両神の森
（小茂田）原　武久

梅雨明けか雲間に一つ光る星　暑くなるよと言わぬばかりに
（大仏）小林カツ子

田植え終え早苗は根着き風そよぐ　水面に映り爽やかさ知る
（駒衣）福島恵美子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診（集団検診）の予約受付が始まります！

日本人の２人に１人が、一生の間に「がん」にかかり、３人に１人が「がん」によって亡くなっています。

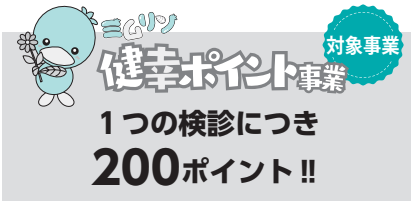
がんの初期段階は、ほとんど自覚症状がありません。治療が十分に可能な段階で発見するためには、定期的に検診を受けることが重要です。早期発見・早期治療をすれば、その多くは治ると言われています。

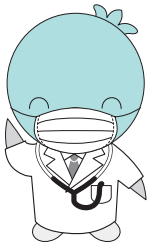
町では、無料の『がん検診』を実施しています。下記の日程で集団検診を実施しますので、未受診のかたは、この機会にご自身の健康状態を知りましょう。受診には予約が必要です。必ず、保健センターまで予約をお願いします。

■予約開始　**９月12日㈪～各検診日の前日まで**
※土日・祝日を除く午前９時～午後５時

■場　　所　保健センター

■持 ち 物　各検診の受診券
（４月に発送しています）





乳がん検診

【対　　象】 40歳以上の女性
【定　　員】 各日80名（先着順）
【検診内容】 問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）

子宮頸がん検診

【対　　象】 20歳以上の女性
【定　　員】 各日50名（先着順）
【検診内容】 問診、診察、子宮頸部細胞診検査（液状化細胞診）

骨粗しょう症検診

【対　　象】 20～80歳の女性
【定　　員】 各日　午前50名　午後70名(先着順)
【検診内容】 問診、かかとの骨の超音波検査

子育て中のママ世代へ

妊娠・授乳期は、カルシウムを大量に消費します。また出産後は、一時的に骨密度が低下し、産後骨粗しょう症を招くおそれがあります。この機会に検診を受け、骨の状態を知りましょう！

検診日程

日　程	11月４日㈮			11月７日㈪			11月８日㈫			11月24日㈭		
検診名 / 受付時間	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診
午前 ９時30分～10時30分	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○
午後 ０時30分～２時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

申込み・問合せ＝保健センター　健康増進係　☎76-2855

防災の心がけと災害時における避難のあり方について

新型コロナウイルス感染症が終息しない中でも、水害や土砂災害などの災害発生が見込まれる場合や危険と判断される場所にいるかたは避難が必要です。

令和２年度に毎戸配布した総合防災ハザードマップ「みさと防災」で、避難について確認をしておきましょう。

みさと防災
QRコード

■ 避難とは「難」を「避」けることです

大雨時に全てのかたが避難する必要があるわけではなく、また、避難所に行くことだけが避難ではありません。

「みさと防災」３ページの避難行動判定フローで、避難のあり方を確認し、４ページのマイタイムライン作成・確認も併せてしておきましょう。

■ 避難する際は持っていきましょう

避難所で必要となるもののほか、普段からご自身が必要としているものを確認しておき、持ち出しできるようにしておきましょう。

「みさと防災」30ページも併せてご確認ください。

■ 避難情報について

災害の危険が高まってからでは、避難が困難になる場合があり、警戒レベル５では、災害状況が確実に把握できないことから、緊急安全確保は発令されないこともあります。

町では災害発生のおそれがある場合、事前に「自主避難所」を設置し、設置した場合はホームページ、防災無線、登録制メールなどでお知らせします。

登録制メール
アドレス登録
QRコード

お住まいの場所や状況に応じて、早めの避難と必要なものを持ち出しできるように心がけておきましょう。

なお、「みさと防災」２ページに警戒レベルと避難情報を掲載していますが、令和３年５月20日の災害対策基本法改正により、下表のとおり避難情報が変更になりましたので、ご注意ください。

	警戒レベル３	警戒レベル４	警戒レベル５
取るべき行動	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備をしましょう。	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	既に災害が発生（または切迫）している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
避難情報	避難準備・高齢者等避難開始 ⇒ 高齢者等避難	避難勧告・避難指示（緊急） ⇒ 避難指示	災害発生情報（緊急安全確保） ⇒ 緊急安全確保

問合せ＝総務課　自治防災係　☎76-1115

浄化槽の維持管理について

浄化槽をお使いのかたは、「保守点検」「清掃」「法定検査」の３つの維持管理が義務付けられています。
地域の生活環境や河川をきれいに保つためにも、正しい利用と適切な維持管理をお願いします。

◎保守点検　年３～４回、機器の点検・調整や消毒液の補充を行うことです。
◎清　　掃　年１回、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜くことです。
◎法定検査　年１回、浄化槽からの放流水などをチェックして浄化槽が十分に機能を発揮しているかを検査するものです。

法定検査については、(一社）埼玉県浄化槽協会に直接お申し込みいただくか、ご契約されている保守点検業者・清掃業者へご相談ください。

法定検査の申込み　（一社）埼玉県浄化槽協会　法定検査部　☎048-501-5707

※ご不明な点は、上下水道課までお問い合わせください。

問合せ＝上下水道課　業務係　☎76-1118

就業構造基本調査を実施します！

総務省統計局（埼玉県・美里町）では、10月１日現在で就業構造基本調査を実施します。
この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。
より便利に皆さまにご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。９月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ＝農林商工課　産業振興係　☎76-5133

気分はピアニスト！　遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。

■日　　時　10月８日㈯～10日㈪・㊗
午前９時～午後５時
■場　　所　遺跡の森館ホール
■参 加 費　1,000円（１時間）
■募集人員　各日８名

■申込期間・申込方法
９月17日㈯ 午前８時30分から 遺跡の森館窓口で直接受付（電話での予約不可）
※先着順（定員になり次第締切）
■問 合 せ　教育委員会事務局
生涯学習係　☎76-3431

福祉教育体験学習サポーター養成講座を実施しました

福祉体験学習（車いす体験や高齢者疑似体験など）の際、活動をお手伝いしてもらうためのサポーターの養成講座を開催しました。

当日は、寿々乃舞氏による「車いすでの生活について」の講話後、福祉体験（車いす体験、高齢者疑似体験、白杖体験）を実施し、指導のポイントや注意点などを学びました。

今後、サポーター登録者は、美里町社協とともに、子どもたちが福祉への関心を持ってもらう活動に取り組みます。

寿々乃氏の講話

車いす体験

高齢者疑似体験

白杖体験

「夏休みボランティア・体験プログラム」活動報告

社会福祉の関心を高め、ボランティア活動に参加できるきっかけづくりのために、町内の小学生から大学生の夏休み期間を利用して施設ボランティアや福祉体験会（ボッチャ体験会・点字体験会）などを実施しました。

今回は施設ボランティア14名、福祉体験会19名の参加がありました。

施設ボランティア

ボッチャ体験会

点字体験会

施設ボランティアや福祉体験会の参加者は、「保育士の仕事を体験でき、園児との接しかたなど勉強になった」「また参加したい」「実際に体験することで興味がさらにわいた」と感想を話してくれました。

※予定していた「災害について知ろう」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止になりました。

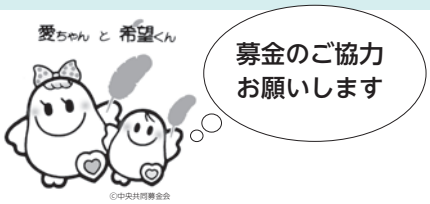
フードドライブ事業へのご協力ありがとうございました

７月15・16日の２日間でフードドライブ事業を実施しました。

町民の皆さまや明治安田生命相互会社本庄営業所、JA埼玉ひびきの美里万葉の里直売所から食品や日常生活用品など約300点の寄付をいただき、新型コロナウイルスの影響で収入が減少したかたや、ひとり親家庭など希望された世帯に配布しました。

この事業はSDGｓのフードロスの削減にも繋がります。みんなで輪を広げていきましょう。

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
〒367-0112　美里町木部574（遺跡の森館内）　☎0495-76-3601　FAX 0495-75-1110



10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります

今年も赤い羽根共同募金運動が１０月１日から全国一斉に始まります。

美里町社協には埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、共同募金事業も推進しています。皆さまのご協力によって集められた募金は、埼玉県内および美里町内の福祉活動の推進や災害時の支援に活用されます。

個人の皆さまから自発的な協力のもと寄付をいただく

個人募金

地域の皆さまにご協力いただく

戸別募金

企業や団体、官公庁などで働く皆さまにご協力いただく

職域募金

企業や店舗の賛同による

法人募金

子どもたちが、福祉を学ぶための入り口としてご協力いただく

学校募金

▼

美里町支会

▼ 送金

埼玉県共同募金会

▼

美里町社協（市町村社協）各市町村の福祉活動の推進に活用

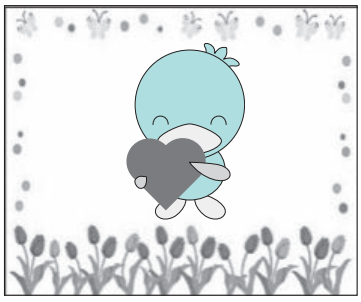
▼

県内の福祉施設や災害支援活動などに助成

生理用品を配布しています

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少したかたやひとり親家庭などで生活に困っている町民を対象に生理用品の配布をしています。右記の画像を提示していただくだけで受け取れます（このページをそのまま持参、またはスマホなどで画像を撮って提示も可）。氏名などの確認もありません。

お気軽に美里町社協（遺跡の森館内）へお越しください。



LINE始めました!! ぜひご登録ください

LINE ID ▶ @936pa

QR コード ▶

美里町社協の事業について随時お知らせします☆

令和5・6年度「物品等競争入札参加資格審査申請」の受付について

令和5・6年度に美里町が発注する物品・印刷・業務委託等に係る入札に参加するには、入札参加資格申請を行い、「物品等競争入札参加資格者名簿」に登載される必要があります。

美里町では、これまで物品等競争入札参加資格審査を児玉郡市合同受付で行ってきましたが、令和5・6年度の定期受付から「埼玉県電子入札共同システム」を利用した共同受付に移行します。

令和5・6年度物品等競争入札参加資格審査の申請方法などは、次のとおりです。

対象＝令和5・6年度名簿に登録を希望する事業所

※すでに令和3・4年度美里町物品等競争入札参加資格者名簿や埼玉県電子入札共同システムに登録されている事業所も申請が必要です。

対象業務＝①物品の販売　②物品の賃貸　③物品の買受け　④印刷の請負　⑤電子計算に関する業務　⑥催物、映画、広告、その他業務　⑦建築物の管理に関する業務

参加資格の有効期間＝令和5年4月1日～令和7年3月31日

費用＝無料

申請期間＝10月6日㈭～11月30日㈬

※11月30日㈬午後11時までの入力が有効となります。

申請方法＝埼玉県のホームページ「電子入札総合案内」、「競争入札参加資格申請受付システム」から電子申請を行ってください。

※原則、申請書類はシステム添付での提出となります。郵送は不要です。

※申請の手引、システムの入力方法などについては、下記の埼玉県ホームページよりご確認ください。

埼玉県ホームページ
QR コード

※資格審査の申請には、電子証明書(ICカード)は必要ありません。ただし、名簿登録後に、電子入札共同システムを利用した電子入札に参加するには、電子証明書(ICカード)を取得し、システムに利用者登録を行う必要があります。

問合せ＝

●申請制度について
埼玉県　総務部　入札審査課
審査担当（物品）
✉ a5770-04@pref.saitama.lg.jp
☎０４８－８３０－５７７５（月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分）※祝日を除く

●美里町の個別書類について
総合政策課　財政係
✉ zaisei@town.saitama-misato.lg.jp
☎０４９５－７６－１１１４（月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分）※祝日を除く

●システム操作、パソコンの環境設定について
埼玉県　電子入札ヘルプデスク
✉ a5770-07@pref.saitama.lg.jp
☎０４８－８３０－２２６３（月～金曜日　午前８時30分～午後５時）※祝日を除く

美里町指定給水装置工事事業者について

下記の業者を美里町指定給水装置工事事業者として指定しましたので、お知らせします。

有限会社シンセイ	埼玉県鴻巣市宮前 38-20	☎ 048-598-4134
株式会社新井管工事	埼玉県桶川市川田谷 6654-1	☎ 048-787-8181

問合せ＝上下水道課　業務係　☎76-1118

美里町指名競争入札結果

（令和４年７月25日開札）

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。

汚水処理施設管渠接続工事（４－４工区）

工 事 場 所：美里町大字南十条地内
入札対象額：22,200,000円（消費税除く）
契　約　額：23,980,000円（消費税含む）
落　札　者：株式会社清水組

汚水処理施設管渠接続工事（４－１工区）

工 事 場 所：美里町大字南十条地内
入札対象額：17,500,000円（消費税除く）
契　約　額：18,810,000円（消費税含む）
落　札　者：株式会社ｓｕｎａｋｅｎｎ

資源ごみ収集用エコバッグ購入

納 入 場 所：美里町大字木部323番地１
入札対象額：1,946,000円（消費税除く）
契　約　額：1,247,400円（消費税含む）
落　札　者：有限会社かしわ商会

美里町遺跡の森館吊物設備保守管理業務委託

履 行 場 所：美里町大字木部547番地
入札対象額：634,000円（消費税除く）
契　約　額：682,000円（消費税含む）
落　札　者：株式会社松村電機製作所 東京支店

汚水処理施設管渠接続工事（４－３工区）

工 事 場 所：美里町大字南十条地内
入札対象額：25,400,000円（消費税除く）
契　約　額：26,950,000円（消費税含む）
落　札　者：長谷川建設株式会社

汚水処理施設管渠接続工事（４－２工区）

工 事 場 所：美里町大字南十条地内
入札対象額：17,600,000円（消費税除く）
契　約　額：18,370,000円（消費税含む）
落　札　者：有限会社久米組

小・中学校消防設備不良箇所修繕

工 事 場 所：美里町大字駒衣地内外
入札対象額：4,674,400円（消費税除く）
契　約　額：4,114,560円（消費税含む）
落　札　者：株式会社本庄防災設備

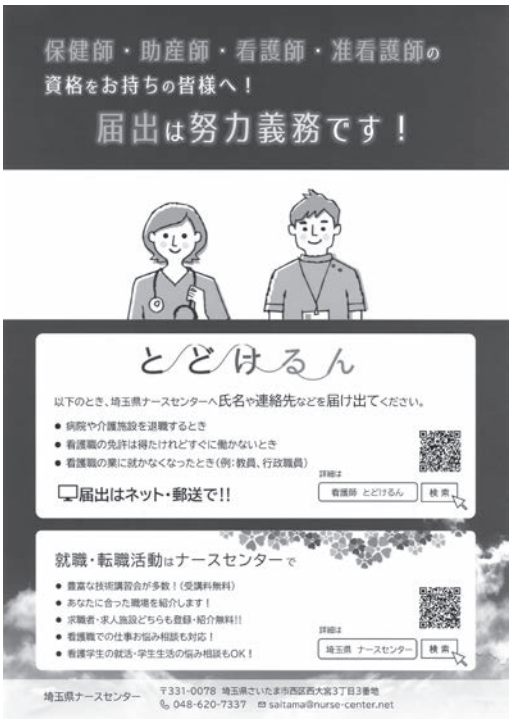
街角消火器購入

納 入 場 所：美里町内全域
入札対象額：1,092,240円（消費税除く）
契　約　額：441,780円（消費税含む）
落　札　者：株式会社サイボウ

小学校ファイルサーバ機器更新業務

納 入 場 所：美里町大字駒衣地内外
入札対象額：6,588,000円（消費税除く）
契　約　額：4,554,780円（消費税含む）
落　札　者：キヤノン電子ビジネスシステムズ株式会社
※５年間の長期継続契約（月額75,913円）

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
☆お求めは駅前や商業施設など埼玉県内の宝くじ売り場で！
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9/21(水)～10/21(金) 各1枚 300円



看護職の資格をお持ちの皆さん、離職時は届出をお願いします！

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」により、看護職（看護師・准看護師・保健師・助産師）の資格をお持ちで就業していないかたは、届出が必要です。

転居や出産・育児などにより離職したかたは、「埼玉県ナースセンター」へ届出をお願いします。

また、埼玉県ナースセンターでは、求人情報紹介や技術講習会の開催など、再就業に向けたさまざまな支援を無料で受けられます。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ＝埼玉県ナースセンター　☎048-620-7337

「手話通訳者全国統一試験対策講座」を開催します

【日　時】
９月30日㈮～11月25日㈮までの毎週金曜日
午後１時30分～３時30分　※全９回

【場　所】
本庄市市民活動交流センター（はにぽんプラザ）　活動室Ｄ

【対　象】
児玉郡市内在住で、聴覚障害者福祉に関わる活動に携わり、次のいずれかに該当するかた
①手話通訳者養成講座を修了したかた、または同等の技術・知識を有するかたで児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のあるかた
②児玉郡市登録手話通訳者として活動しているかた

【内　容】
手話通訳者全国統一試験のための受験対策

【定　員】
10名（先着順）

【講　師】
本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会

【申込期間】
９月12日㈪～20日㈫

【申込方法】
電話または直接本庄市社会福祉協議会へ

申込み・問合せ＝本庄市社会福祉協議会　☎22-7275

【広告】

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種＝①自衛官候補生　②防衛医科大学校医学科学生　③防衛大学校看護学科学生

受験資格＝①18歳以上33歳未満のかた（採用予定月の1日現在）②・③18歳以上21歳未満のかた（高校卒業見込のかた、高等専門学校3年次修了見込のかた含む）

受付期限＝①10月14日㈮まで　②10月12日㈬まで　③10月5日㈬まで

試験日＝【1次試験】①10月21日㈮・22日㈯のいずれか1日　②10月22日㈯　③10月15日㈯

※①は、Web試験となります。

【2次試験】①10月28日㈮～31日㈪のいずれか1日　②12月14日㈬～16日㈮のいずれか1日　③11月26日㈯・27日㈰のいずれか1日

その他＝一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ＝自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所
☎０４８－５２２－４８５５

埼玉県立高等看護学院

看護学生募集

熊谷市内にある埼玉県立高等看護学院は、高校新卒者や社会人などを対象とした3年制の男女共学の看護専門学校です。令和3年度卒業生の看護師国家試験合格率は、１００％です。

卒業生のほとんどが県立病院をはじめとする県内主要医療機関に就職しています。学費などは、3年間で約１２０万円です。看護師を目指す皆さん、県立高等看護学院で学んでみませんか。詳しくは、学院までお問い合わせください。

定員＝80名

場所＝熊谷市坂井１６９６－５（埼玉県立循環器・呼吸器病センター隣）

学費＝入学金８、５００円　授業料１６７、４００円（年額）　教材費６５０、０００円（3年間）

受験資格＝①高等学校または中等教育学校を卒業したかた（令和5年3月に卒業見込みのかた含む）　②高等学校または中等教育学校を卒業し、令和5年4月1日現在で満22歳に達するかたで、合格した場合に入学することを確約し、卒業後、県内で看護業務に従事する意思のあるかた（すべてを満たすこと）

受付期間＝①12月12日㈪～令和5年1月5日㈭　②9月26日㈪～10月12日㈬　※必着

試験日＝①令和5年1月31日㈫　②11月8日㈫

受験手数料＝３、３００円

問合せ＝埼玉県　医療人材課
☎０４８－８３０－３５４６

本庄税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会

個人・法人事業者のかた向けに「消費税のインボイス制度説明会」および「インボイス発行事業者の登録相談会」を開催します。

定員＝各回20名（事前登録制）

日時＝9月8日㈭午後2時～4時　9月21日㈬午後2時～4時

場所＝本庄税務署　2階会議室

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止する場合があります。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。ご協力お願いします。

申込み・問合せ＝本庄税務署
個人課税部門　☎２２－２１１４
法人課税部門　☎２２－２１１２

【広告】

ぜひ、ご来場ください

保育士合同就職面接会

保育分野で就職を希望されるかた向けに合同就職面接会を開催します。

日時＝10月19日㈬ 午後1時～4時

場所＝ソニックシティビル 第1・第2展示場

※詳細は、埼玉労働局のホームページ「イベント情報」にてご案内します。

問合せ＝埼玉労働局 職業安定課 ☎048-600-6208

本庄早稲田塾からのお知らせ

クレーム対応研修

クレームの初動対応の仕方や説明方法について、演習中心に学びます。

お客様や取引先と接する機会の多いかたは、ぜひ当研修をご活用ください。

対象＝若手社員、中堅社員、営業・販売など、お客様や取引先と接する機会の多いかた

定員＝30名（先着順）

日時＝10月5日㈬ 午前9時30分～午後4時45分

場所＝早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師＝上岡 実弥子 氏

費用＝8,000円（テキスト代含む）

申込方法＝9月30日㈮までに、電話または下記のQRコードから申込み

ホームページQRコード

申込み・問合せ＝（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455

動物の愛護と適正な飼養を

「彩の国動物愛護推進員」を募集します

埼玉県では、動物の愛護と適正な飼養を推進するため、「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

動物愛護推進員は、犬、猫などの動物の愛護や正しい飼い方について県民の理解を深めるため、ボランティアとして積極的・自主的に活動を行っていただくことを目的として委嘱するものです。

人と動物が共に生きられる社会を目指し、動物愛護の推進に熱意を持ち、県の施策にご協力いただけるかたの募集をお待ちしています。

応募期間＝9月1日㈭～11月30日㈬

応募方法＝次の書類を郵送してください。（応募期間最終日必着）

①応募申請書 ②作文「動物愛護推進員として活動したいこと」

※所定の用紙もしくは原稿用紙などに、ご自身の考えを800字以内で記述してください。

※パソコンなどで作成の場合、白紙にベタ打ち（氏名併記）でも構いません。

※各様式は、埼玉県のホームページからダウンロードできます。

郵送先＝

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3-15-1

埼玉県 生活衛生課 総務・動物指導担当

※提出いただいた書類は返却できませんので、ご了承ください。

問合せ＝埼玉県 生活衛生課 総務・動物指導担当 ☎048-830-3612

埼玉県ホームページQRコード

女性司法書士が相談にのります

女性のための電話相談会

埼玉司法書士会による「女性のための女性司法書士による無料電話相談会」を開催します。秘密は、厳守します。

相談内容＝遺言・相続・贈与・起業・借金・離婚に関すること など

日時＝9月10日㈯ 午前10時～午後4時

電話相談＝埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

※臨時電話のため、当日のみ通話可能です。予約は不要です。

養育費でお悩みのかたへ

養育費手続支援電話相談会

埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会による「養育費に関する無料電話相談会」を開催します。秘密は、厳守します。

日時＝9月25日㈰ 午前10時～午後4時

電話相談＝埼玉青年司法書士協議会 ☎0120-567-301

※臨時電話のため、当日のみ通話可能です。予約は不要です。

問合せ＝司法書士 関根 康彦 ☎0493-71-3031

8月1日現在の人口と世帯

（　　）内は前月比です。
外国籍のかた197人も含みます。

人口	10,952人	（－4人）
男	5,540人	（－4人）
女	5,412人	（±0人）
世帯	4,535戸	（+12戸）

人口増減内訳			
出生	転入	死亡	転出
4	29	17	20

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会
【日　時】　9月21日㈬　午前10時30分～
【場　所】　美里町遺跡の森館
【問合せ】　美里町シルバー人材センター　☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。
＊24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）
■プッシュ回線：#9110
■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談（全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。
■相談時間＝毎日24時間
■電話番号＝#7119　☎048-824-4199
（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）
※次の番号からも電話をかけられます。
○大人の救急電話相談　#7000
○小児救急電話相談　#8000
または　☎048-833-7911
※利用上のお願い
この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。
■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関　▶診療時間　午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月　日	医療機関名	電話番号
9月4日㈰	春山眼科医院	☎21-2160
9月11日㈰	ヒグチクリニック	☎25-5300
9月18日㈰	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
9月19日㈪・祝	松本産婦人科医院	☎24-3377
9月23日㈮・祝	森田整形外科クリニック	☎23-1610
9月25日㈰	よしはら整形外科	☎73-1575
10月2日㈰	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。
☎23-3322　診療科：内科系疾患
診療時間　午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時（**受付：9時45分まで**）
住　所　本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。
☎23-3322　診療科：内科系疾患
診療時間　毎週木曜日 午後8時～10時
（**受付：9時45分まで**）
※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『くるまの娘』

宇佐見 りん/著　河出書房新社

車で祖母の葬儀に向かう、17歳のかんこと家族。思い出の景色や車中泊の密なる空気が、家族のままならなさの根源にあるものを引きずりだしていき…。『文藝』掲載を単行本化。

『運動未満で体はととのう』

長島 康之/著　主婦の友社

起きたときから体が重い、やる気がわかない…。病名がつかないような不調を抱える人たちが、調子がいい状態になるためのヒントを紹介。立ち方、歩き方、呼吸など、努力しない前提でできる「運動未満」のプチ習慣を紹介する。

『任侠ショコラティエ』

新堂 冬樹/著　双葉社

規格外のパワーと愛情をショコラに捧げる星咲直美は伝説の元極道。人々を笑顔にするために足を洗ったが、古巣「東神会」の若頭が卑劣な罠を仕掛けてきて…。双葉社サイト『COLORFUL』連載を加筆し書籍化。

『薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ』

中山 智津子/著　山と溪谷社

身近な野草や木の葉を使った63種類の野草茶の作り方を紹介。採集部位や単独で飲んだ場合の効能、野草茶の利用法、採集時の注意点などを解説する。体質や体調の悩みに合わせたブレンド野草茶の選び方やレシピも収録する。

児童書

『くみたて』

田中 達也/作
福音館書店（日本傑作絵本シリーズ）

分解された状態の日用品を組み立てるミニチュアの作業員たち。完成した日用品を、ミニチュア世界の住人はどう使うのか。見慣れたものが別のものに見えてくる写真絵本。ジャケット袖に切り取って使うミニチュア作業員つき。

『本おじさんのまちかど図書館』

ウマ・クリシュナズワミー/作　長友 恵子/訳
川原 瑞丸/絵　フレーベル館　（ものがたりの庭）

ひとりの女の子が社会を動かす！　インドの街で小学校に通うヤズミンの楽しみは、まちかど図書館で本を借りること。ところがこの図書館が続けられなくなり…。読書の力、選挙など、これからの時代に大切なテーマを描いた物語。

『かえるのほんや』

やぎ たみこ/作・絵
PHP研究所　（わたしのえほん）

町のはずれにある古い本屋。そして森の中にもう一軒、池のほとりの柳の木の中に、かえるの本屋があります。かえるの本屋は、今日もおはなし会でおおにぎわい。奥の部屋ではかえるたちが、本づくりをしていて…。

『おもちゃ屋のねこ』

リンダ・ニューベリー/作　田中 薫子/訳
くらはし れい/絵　徳間書店

ある日、大おじさんのおもちゃ屋にやってきたハティが見たのは、あざやかな明るい緑色の目をした、かしこそうなねこ。その日からふしぎな出来事が、大おじさんのお店で次々に起きて…。心あたたまる物語。

［引用］ＴＲＣ株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館　☎75-2055

開館時間　平日：午前10時～午後６時　土日祝日：午前10時～午後５時

※休館日…毎週月曜日、９月30日㈭【整理日】

※学習机の利用については６席利用可能ですが、混雑状況により、利用時間の制限を設けることがあります。また、学習机利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。

※引き続き、マスクの着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。

ホームページ
ＱＲコード

特集　地域を守る消防団

好評連載中の美里町消防団にインタビューをしていく企画の第３回目。
今回は、第３分団 油井 一樹 団員にお話を伺いました。

油井 一樹 団員

消防団に入ったきっかけはなんですか？
◎美里町に越してきて、地域活動に参加したときに消防団の誘いがあり、やってみたいと思ったので入団しました。

やりがいはなんですか？
◎消防団の活動を行う中で、地域とのつながりが感じられるところです。

印象的だったことはありますか？
◎町民体育祭の前日から当日の朝まで火災現場に出動していたことがあり、撤収してすぐに体育祭へ向かいましたが、他の団員もたくさん体育祭に参加していて、地元愛の強い団員が多いんだなと改めて感じました。

消防団員として心掛けていることはありますか？
◎「消防団が来たから安心」と思ってもらえるよう使命感を持って活動するようにしています。

普段はどんなことをしていますか？
◎保育士の仕事をしていて、子どもたちと楽しく過ごしています。プライベートは、ジムで体を鍛えることが多いです。

最後に一言
◎地元を守る立場になると、今までと違った地域の見方ができて、地元愛も深まると思います。ぜひ一緒に消防団をやってみませんか。

美里町消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という志のもと、活動しています。
随時、仲間を募集していますので、気になったかたは、総務課までお問い合わせください。
☎ 76-1115

ワンポイント手話講座 234

～ 神奈川 ～

①両手掌を合わせて（神）

②右手3指で「川」を描く（川）

（出典：わたしたちの手話（３）／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

お手軽クッキング 257

かぼちゃの甘辛炒め

1人当たり

エネルギー	塩分
91kcal	0.6g

材料（４人分）
かぼちゃ…… 200ｇ
ちくわ（生）…… ２本
ごま油…… 大さじ１
しょうゆ…… 小さじ２
みりん…… 小さじ２

作り方
①かぼちゃは一口大の幅５㎜のくし切りにし、ラップをして電子レンジで２～３分加熱する。
②ちくわは縦半分に切り、斜め切りにする。
③フライパンにごま油を入れて、かぼちゃを炒め、ちくわを加え炒める。
④しょうゆ、みりんで味付けをする。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
［問合せ］保健センター　健康増進係　☎76-2855

各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター　☎76-2855

イベント	対　象	日　程	時　間	内　容［持ち物］
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	９月29日㈭	午後１時30分～３時	母乳・子育て支援について［母子健康手帳、ママパパ学級テキスト］
あかちゃん広場〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後６か月までのお子さまと保護者	９月22日㈭	①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分	ベビママ体操
		10月20日㈭		ベビーマッサージ
どれみ広場	町内在住の３歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	９月５日㈪	①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分	リトミック（音楽遊び）［ハンカチ、音の鳴るおもちゃ］
		10月３日㈪		
親子あそび広場	町内在住の３歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	９月６日㈫	①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび［バスタオル１枚、汗拭きタオル］
		10月12日㈬		
すこやか広場	町内在住の３歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	９月28日㈬	①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		10月26日㈬		
育児相談	町内在住の乳幼児	９月21日㈬ ９月28日㈬	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談（１家族15分の枠で予約制）［母子健康手帳、お子さま用バスタオル］
		10月５日㈬ 10月26日㈬		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着７組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日　程＝①９月７日㈬　②10月14日㈮
対象児＝①令和３年９月・11月・令和４年２月・５月生まれ
②令和３年10月・12月・令和４年３月・６月生まれ
内　容＝身体測定、内科診察、育児相談など

２歳児歯科健診

日　程＝９月２日㈮
対象児＝①令和２年６月～８月生まれ
②令和元年12月～令和２年２月生まれ
内　容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

３歳児健診

日　程＝10月28日㈮
対象児＝平成31年３月～令和元年５月生まれ
内　容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

５歳児歯科健診

日　程＝９月９日㈮
対象児＝平成29年６月～８月生まれ
内　容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の１か月前をめどに送付します。

熱戦が繰り広げられました！
夏季ソフトボール大会

美里町ソフトボール協会の皆さん

７月25日㈪、美里町遺跡の森総合グランドにおいて、夏季ソフトボール大会が行われました。

新型コロナウイルスの影響により３年ぶりの開催となりましたが、感染症対策と熱中症対策を徹底して、無事に大会を終えることができました。

今回の大会は合同チームで編成され、日頃はライバルチームの選手が、交流を通じて親睦を図ることができました。

大会結果は、以下のとおりです。

猪俣ファイトクラブ ＋ 木部チーム	10
沼上チーム ＋ 駒衣チーム	5
日生工業チーム ＋ 南阿那志ソフトチーム	3
広木チーム ＋ 小茂田ソフトボールチーム	1

防犯用立て看板の確認と
安全パトロールを行いました！

美里町地域防犯推進委員連絡会

７月26日㈫、美里町地域防犯推進委員連絡会では、児玉警察署と本庄地方防犯協会の協力のもと、防犯用立て看板の確認と安全パトロールを行いました。

美里町地域防犯推進委員連絡会は、これからも地域の安全のために活動していきます。

11月に満１歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。

９月30日㈮までに総務課へ☎連絡を！

ミムリン　（美里町）

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ１歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしています♪

※以前撮影された曳き回しの様子

今年も感染症対策の徹底を行い、無事に開催することができました。

ご理解・ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

子どもたちが、この行事をとおして、地域や仲間の大切さを学び、また、何かを成し遂げるために自分で努力すること、互いに励まし合い、協力することで、より大きな成果が得られることに気づいてくれると嬉しいです。

来年は、曳き回しができることを切に願っております。広木地区内外を問わず、足を運んでみてください。

ぜひ、お待ちしています。

広木屋台囃子保存会
会長　中兼　敦司

●発行　美里町　〒367-0194　埼玉県児玉郡美里町木部323-1
●編集　総務課　☎0495-76-1111（代表）FAX.0495-76-0909
美里町ホームページ　https://www.town.saitama-misato.lg.jp/

VEGETABLE OIL INK