地域のHOTな話題をお寄せください ☎76-1115

# ミムリン健幸ポイント事業が 4年連続で表彰されました!

皆さまのご協力により、健康長寿に係る取組が 4年連続で表彰されました。

この事業は、県の健康長寿埼玉モデル普及事業の一環として事業を開始し、令和元年度からは、事業効果を上げるべく、大規模ヘルスケア事業として、さらなる事業展開を行っています。

歩数計を持って歩けば、誰もが参加できます。 健幸のために、これからも継続していきましょう。



# 第33回埼玉県消防操法大会 小型ポンプ操法の部 準優勝!!

## 美里町消防団

8月20日出、埼玉県消防学校において、第 33回埼玉県消防操法大会が開催され、美里町 消防団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

児玉郡市広域消防本部美里分署の皆さまのご 指導のもと、全国大会優勝を目標に訓練に励み、 選手同士で切磋琢磨してきました。

結果は惜しくも準優勝でしたが、選手団の勇壮で力強い姿は、町民の生命・財産を守るために活動している美里町消防団の志を体現しているようでした。





# 熱戦が繰り広げられました! 美里杯Jrバレーボール交流大会

7月24日(日)、町民体育館において、4年ぶりの美里杯Jrバレーボール交流大会が行われました。 感染症対策のため、参加を6チームに減らし規模を縮小しての開催となりましたが、試合開始から 試合後のイベントまで、町民体育館が子ども達の熱気に包まれた1日でした。

※美里町Jrバレーボールスポーツ少年団では、団員を募集しています。週1回から始めてみませんか? 入団を希望するかたは、代表の中島 真智子(☎090-2310-8456)までご連絡ください。





# 各広場・健診のお知らせ 会場: 保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	11月10日休	午後1時30分~3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か 月までのお子さまと 保護者	10月20日休	①午前10時~ 10時30分	ベビーマッサージ
		11月17日(休)	②午前11時~ 11時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者(未就園児も可)	10月3日(月)	①午前10時~ 10時30分	リトミック(音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		11月14日(月)	②午前11時~ 11時30分	
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者(未就園児も可)	10月12日(水)	①午前10時~ 10時30分 ②午前11時~ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使う あそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		11月2日(水)		
すこやか広場	町内在住の3歳頃ま でのお子さまと保護 者(未就園児も可)	10月26日(水)	①午前10時~ 10時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の
		11月30日(水)	②午前11時~ 11時30分	読み聞かせなどの遊び
育児相談	町内在住の乳幼児	10月5日(水) 10月26日(水)	午前10時~ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		11月9日(水) 11月30日(水)		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着7組の予約制とします。 申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

## 乳児健診

日 程=①10月14日金 ②11月16日め

対象児=①令和3年10月・12月・令和4年3月・ 6月生まれ

> ②令和3年11月・令和4年1月・4月・ 7月生まれ

内 容=身体測定、内科診察、育児相談など

## 3歳児健診

**日 程**=10月28日金

対象児=平成31年3月~令和元年5月生まれ

**内 容**=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、 育児相談など

### 1歳6か月児健診

**日 程**=11月11日金

対象児=令和3年2月~4月生まれ

**内 容**=身体測定、内科診察、歯科診察、 フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。健診実施日の1か月前をめどに送付します。



29 令和4年10月 広報みさと10月号 №615 28