

## 特集 地域を守る消防団

好評連載中の美里町消防団員にインタビューをしていく企画の第5回目。最終回は、第1分団 南 翔大 団員にお話を伺いました。



南 翔大 団員

### 消防団に入ったきっかけはなんですか？

◎近所のかたから誘われたのですが、その熱意に感銘を受けて入団しました。

### 消防団を一言で表すならなんですか？

◎「責任感が強い組織」だと思います。入団前でしたが、町民体育祭の直前まで消火活動した後に、体育祭に出場した団員も多くいたと聞きました。入団後も団の仲間を見て、そのように思いました。



### 普段はどんなことをしていますか？

◎休みの日は、撮りためておいたドラマを観ています。時々、職場の人からドラマをおすすめしてもらい、感想を語り合うのも楽しみの一つです。

### 最後に一言

◎入団2年目となり、地元のかたと触れ合う機会が増えました。色々なかたと接することで視野も広がったと思います。皆さんも、一緒に消防団に入ってみませんか。

## ワンポイント 手話講座 236

### ～ 新潟 ～

掌を上にした両手を前後にこすりながら動かす



(出典：わたしたちの手話 (3) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

## お手軽クッキング 259

### さつまいもと豚肉の甘煮



1人当たり	
エネルギー	塩分
191kcal	1.6g

#### 作り方

- ①さつまいもは1cmの輪切りにし、水につけて水けをきる。人参は8mmの輪切り、玉ねぎは乱切りにしておく。
  - ②豚肉は熱湯でさっと茹で、水けをきる。
  - ③①と②を鍋に入れて塩をふり、水を入れて中火で煮る。ひと煮立ちしたらアクを取り少し火を弱め2～3分煮る。
  - ④酢を回し入れて5分位煮る。
  - ⑤こしょうを好みでふる。
- ※酢を入れることで、さつまいもの甘味がハッキリする。

#### 材料 (4人分)

- さつまいも…………… 200g
- 人参…………… 100g
- 玉ねぎ…………… 100g
- 豚小間肉…………… 150g
- 塩…………… 小さじ1強
- 水…………… 1カップ
- 酢…………… 大さじ1/2
- こしょう…………… 少々

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『赤毛のアンをめぐる言葉の旅』

上白石 萌音 河野 万里子 / 著  
NHK出版



俳優・上白石萌音が、翻訳家の河野万里子から手紙で手ほどきを受けながら、「赤毛のアン」の名場面の翻訳に挑戦する。NHKテキスト『ラジオ英会話』連載に加筆。上白石萌音による訳文の朗読音声ダウンロード付き。

#### 『サステナブルな自炊生活』 小さな工夫で捨てずに楽しむ

しらいし やすこ / 著  
朝日新聞出版



“モッタイナイ”と思ったら、食材を捨てずに生かして使い切る！大根の皮入りから揚げやパンの耳プディングなど、野菜の皮や余りがちな食材もサステナブルな食材に大変身させるレシピを紹介しします。

#### 『誕生日の雨傘』

柊子 / 著 文藝春秋

いじめ、スクール・カースト、コロナ…。思い通りにいかない土砂降りの日々でも、私が、私の傘になる。ままならない毎日に勇気を与えてくれる小説集。『オール讀物』掲載に書き下ろしを加え書籍化。

#### 『寝ながら1分!からだの痛みを自分で治す本』

白井 天道 / 著 SBクリエイティブ

「寝ながら1分」でできる! 頸椎症、ストレートネック、五十肩、脊柱管狭窄症、膝痛など、あらゆる痛みが消える、布団の上でできるすばらしいストレッチをマンガで紹介する。

### 児童書

#### 『まっくらあそびしようよ!』

はた こうしろう / 作  
ほるぷ出版 (ほるぷ創作絵本)



おばあちゃんちに泊まった夜、部屋がまっくらで、こわくて眠れない。すると、おにいちゃんが「まっくらあそび」を教えてください…。おもちゃを使った影あそびや、ライトとカメラを使ったライトアートの楽しみ方を紹介する絵本。

#### 『いもうとなんかいらない』

ロイス・ダンカン / 作 小宮 由 / 訳  
平澤 朋子 / 絵 岩波書店



メアリー・ケイは、お姉ちゃん。いつも、遊びのじゃまをする妹を誰かのペットと、取り替えっこしようと思いつきます。でも、そんなのうまくいく? お姉ちゃんの心の動きときょうだいの成長を、いきいきと描く。

#### 『そらいろ男爵』

ジル・ボム / 文 ティエリー・デデュー / 絵  
中島 さおり / 訳 主婦の友社

鳥が飛び青い空と、読書をこよなく愛した男が、爆弾のかわりに投げたものは…。二頭身でちょびひげという、とげた風貌のそらいろ男爵が、ユニークな方法で国と国との戦いをやめさせたお話。

#### 『なりたい! が見つかるお仕事図鑑』

朝日新聞出版編 / 著  
朝日新聞出版

探求学習、進路決定、キャリア教育に役立つお仕事図鑑。グローバルな仕事、ものづくりの仕事、動物に関わる仕事など、450以上のお仕事を紹介する。未来のお仕事、働く人インタビュー、気になる職業のイラスト図解等も掲載。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

## 問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

- ※休館日…毎週月曜日、11月30日(水)【整理日】
- ※来館時のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ※学習機利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。



ホームページ QRコード