

広報みさと

# MISATO

11

Nov.2022

No.616

特集

美里町消防団

「自分たちのまちは、

自分たちで守る」







# 美里町消防団



第33回 埼玉県消防操法大会 小型ポンプ操法の部 準優勝!!

## 特集 美里町消防団

「自分たちのまちは、自分たちで守る」

美里町消防団は、消防組織法に基づいて設置されている消防機関の一つで、地域の消火活動をはじめとした防災活動を行う組織です。

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という理念のもと、地域における防災活動のリーダーとしての役割を担っています。

8月20日(土)、埼玉県消防学校において「第33回埼玉県消防操法大会」が開催され、美里町消防団は、小型ポンプ操法の部に出場し、見事準優勝の成績を収めました。

今月号は、美里分署の指導のもと、消防活動時の職務遂行に必要な訓練に取り組み、操法大会に臨んだ美里町消防団を紹介いたします。また、消防団はどのような組織で、どのような活動をしているのかについても紹介します。

この特集で、消防団に少しでも興味を持ち、入団希望者が増えることを願っています。

また、日夜、仕事を持ちながら地域住民の生命と財産を守るため活動している消防団員へのご理解・ご協力をお願いします。

## 「One for all, All for one」



消防操法大会とは、消防団員がポンプ車や小型ポンプを用いて基本的な操作方法を習得するための訓練のひとつで、ポンプやホースなどの器具操作を安全、確実かつ迅速に、規律正しくできるかを競う。美里町消防団は小型ポンプ操作の部に出場した。

### 【4月上旬から開始した訓練】

- 1\_\_大会に向け士気を高める
- 2・3\_\_美里分署指導による夜間練習
- 4\_\_副団長の指導
- 5・6\_\_児玉郡市内の消防団による激励と操法の披露







いざ、操法大会へ！  
 ともに支え合い訓練を乗り越えてきた選手、  
 4か月サポートしてくれた他の団員、  
 ずっと応援してくれた家族のために――



7



10

8



11



1秒でも早く放水を！



12

13



14



15

【消防操法大会当日】

7\_開会式 8\_選手宣誓をする  
 美里町消防団 中澤団員 9\_操  
 法の場所へ向かう美里町消防団  
 10・11\_指揮者中澤団員の合  
 図により操法開始(切抜写真は、  
 それぞれの役割を果たす様子)  
 12\_火点(的)への放水 13\_  
 操法の審査(採点) 14\_互いを  
 称え合い涙する選手 15\_操法  
 終了後にかけつける家族

第33回 消防操法大会  
 タイムは1位  
 結果は惜しくも2位

| 小型ポンプの部 | 操法タイム |
|---------|-------|
| 狭山市消防団  | 45.90 |
| 美里町消防団  | 42.59 |
| 三郷市消防団  | 43.80 |
| 毛呂山消防団  | 44.18 |







美里町消防団 岡本団長

多くの皆様にご支援・ご協力を頂き、ありがとうございました。全国大会を目指しておりましたが、準優勝という結果になってしまいました。しかし、美里町消防団にとっては良い経験になったと思います。この経験をこれからの活動に活かして、より一層、予防消防に邁進していきたいと思ひます。

惜しくも準優勝という結果になりましたが、練習成果を遺憾なく発揮できたので悔いはありません。これからは、大会で得た経験・知識・技術を活かし、美里町を守る一員として、頑張っていくます！様々な方に支えて頂き、本当にありがとうございました。



指揮者 中澤団員 (第2分団)



統率 卜部副団長

消防人として人として、大きく成長させてくれた操法大会でした。本気で喜び、本気で泣ける貴重な経験を基に、これからも地域社会の安心・安全を守るため、更なる消防技術の向上に精進してまいります。大会当日まで選手候補として共に頑張った3人『須永・油井・飯野』君たちの努力は忘れない！

ご指導下さったかた、サポートして下さいましたかた、家族、そして仲間たちに感謝しています。この大会を通して、他の分団のかたとの連携が非常に取りやすくなったので、災害時に発揮できればと思ひます。



1番員 春日団員 (第4分団)

## 操法大会出場者の声

## 感想を伺いました!



旗手 逸見団員 (第2分団)

一生懸命訓練してきた県大選手、仕事で疲れているなか夜遅くまでサポートしてくれた団員、熱心に指導して頂いた美里分署職員、皆の支えで限りなく優勝に近い準優勝の栄光を手にすることができました。最高のワンチーム、感動をありがとう！

優勝まであと一步のところでしたが、この成績を納められたのも、他の団員をはじめ、多くの皆様の支えあつての結果だと思ひます。深く感謝申し上げます。今後は、皆様に恩返しできるよう、経験したことを他の団員などに伝えられるよう、より一層訓練に励みたいと思ひます。



2番員 茂木団員 (第3分団)

訓練で貪欲に指導を仰ぎ高みを目指す姿、そして、大会で練習の成果を十分に発揮し、やり遂げた凛々しい姿は、団長・副団長を中心に団員が一丸となって美里町を守っていることを痛感しました。

あと一步のところ全国大会に進めず悔しかったですと思ひますが、これまでの訓練で団員の皆様の結束がより強くなったと感じます。力を出しきった選手と訓練のサポートにあたられた皆様、お疲れさまでした。

準優勝はとても悔しい結果ですが、今後は習得した技術を他の団員に伝え、美里町消防団の技術向上に貢献したいです。ご指導頂いた美里分署の皆様、団員や家族のサポートに感謝しています。



3番員 分須団員 (第4分団)



児玉郡市広域消防本部 立石消防長



美里分署 赤見分署長

吸管補助として操法大会に臨みました。自分がしっかり押さえないと空気が入り放水がでないので、放水できるよう必死に吸管を押さえました。無事に操法を終えることができました。今後に活かしていきたいです。



補助員 小澤団員 (第4分団)



# 頼れるまちの消防団！ 美里町消防団を紹介します

美里町消防団は第5分団まであり、現在約100名が在籍しています。本業は、自営業や会社員などさまざままで、20代から50代の世代が活動しています。入団要件は、「町内に居住、または勤務していること」「入団時に18歳以上であること」です。

| 分団   | 管轄区域           | 定数  |
|------|----------------|-----|
| 第1分団 | 根木・関・阿那志・小茂田   | 25名 |
| 第2分団 | 下児玉・北十条・南十条・沼上 | 20名 |
| 第3分団 | 広木、駒衣、木部、古郡    | 20名 |
| 第4分団 | 甘粕、中里、猪俣       | 20名 |
| 第5分団 | 白石、円良田         | 15名 |



## 消防団とは何か？

消防団は、消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている組織です。

消防団員は、他に本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として、消防・防災活動を行っています。

## ■主な活動や行事の紹介

### 火災や災害発生時

現場にかけつけ、消火活動のほか交通整理も行います。また、台風や集中豪雨などの際は、救助や倒木の除去を行うこともあります。地域の実情をよく知っている消防団の力が必要です。



※訓練や車両資機材の点検のほか、各地域を訪問しての防火指導やAEDの使い方なども指導しています。日頃の活動が、火災や災害発生時に役立ちます。

### 行事

消防団として活動するためには、チームの連携が必要です。そのため、美里町消防団では、「全体訓練」「放水訓練」「特別点検」「団員教育研修」「歳末防火パトロール」などを実施しています。

## 守られる人から、守る人へ ～1歩踏み出してみませんか？～

町では、消防団員を随時募集しています。興味があるかたは、総務課（☎76-1115）までご連絡ください。

女性で消防団活動に興味があるかたも、ご連絡ください。現在女性消防団員制度を検討しています。

また、右記の日程で特別点検を実施します。ぜひ、美里町消防団の英姿をご覧ください。

当日午前6時にサイレンが鳴ります。火災とお間違えないよう、ご注意ください。

日時 11月6日(日) 午前8時～  
場所 遺跡の森総合グラウンド





# 令和3年度決算～美里町の財政状況～

令和3年度はどのくらいの収入があり、皆さまが納めた税金はどのような目的で使われたのかを、決算報告からわかりやすく説明します。

決算報告に入る前に、まずは決算とは何か説明していくよ！



## 決算ってなに？

町では、住民の暮らしを支えるために、小・中学校の運営をはじめ、道路や下水道の整備、ごみ収集など、さまざまなサービスを行っています。

これらのサービスを計画的に行うため、「①使えるお金はどのくらいかを予測」「②お金の使い道を決定」「③予定通りに使えたかの確認」を実施しています。この資金調達から収支状況の確認までのお金の管理や運用状況をまとめて「財政」といいます。

1年間に使えるお金がどのくらい集まるかを予測し、その使い道を決めることが「予算」です。その予算を1年間でどのように使ったかを確認することが「決算」です。

### ①予算

1年間の収入と支出を見積もる  
⇒1年間にどのようなサービスを行うのか計画する

### ②執行

予算を執行する  
⇒行政サービスを提供する

### ③決算

1年間の実績や成果を確認  
⇒計画に対してどのようにお金を使ったのか確認する

## 会計（3つの財布）

「会計」とは、家庭における「お財布」にあたるものです。

「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3種類のお財布で、住民サービスを提供しています。

### 【一般会計】

福祉、医療、子育て、教育、道路や公園の整備など住民のくらしやまちづくりに必要な基本的な行政サービスを行う会計です。町税は、主にこの一般会計で使われています。

### 【特別会計】

保険料など、特定の収入による事業を行い、その収支を明確にするために一般会計とは別に設置した会計です。国民健康保険事業など計5つの会計があります。

### 【企業会計】

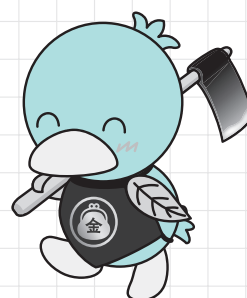
民間企業と同じように事業収益によって運営している会計です。水道事業会計があります。

## 歳入・歳出の決算状況

| 会計区分 |            | 歳入           | 歳出           |
|------|------------|--------------|--------------|
| 一般会計 |            | 61億9,184万5千円 | 55億3,022万2千円 |
| 特別会計 | 国民健康保険事業   | 13億9,423万9千円 | 13億5,182万3千円 |
|      | 下水道事業      | 1億7,573万9千円  | 1億5,619万1千円  |
|      | 農業集落排水処理事業 | 2億9,603万8千円  | 2億6,877万6千円  |
|      | 介護保険事業     | 11億3,315万1千円 | 10億9,116万6千円 |
|      | 後期高齢者医療事業  | 1億1,854万円    | 1億1,796万円    |

| 企業会計区分 |      | 収入    | 支出          |
|--------|------|-------|-------------|
| 企業会計   | 水道事業 | 収益的収支 | 3億1,362万8千円 |
|        |      | 資本的収支 | 3,684万1千円   |
|        |      |       | 2億5,206万円   |
|        |      |       | 1億3,656万円   |

では、令和3年度の決算を見てみよう！



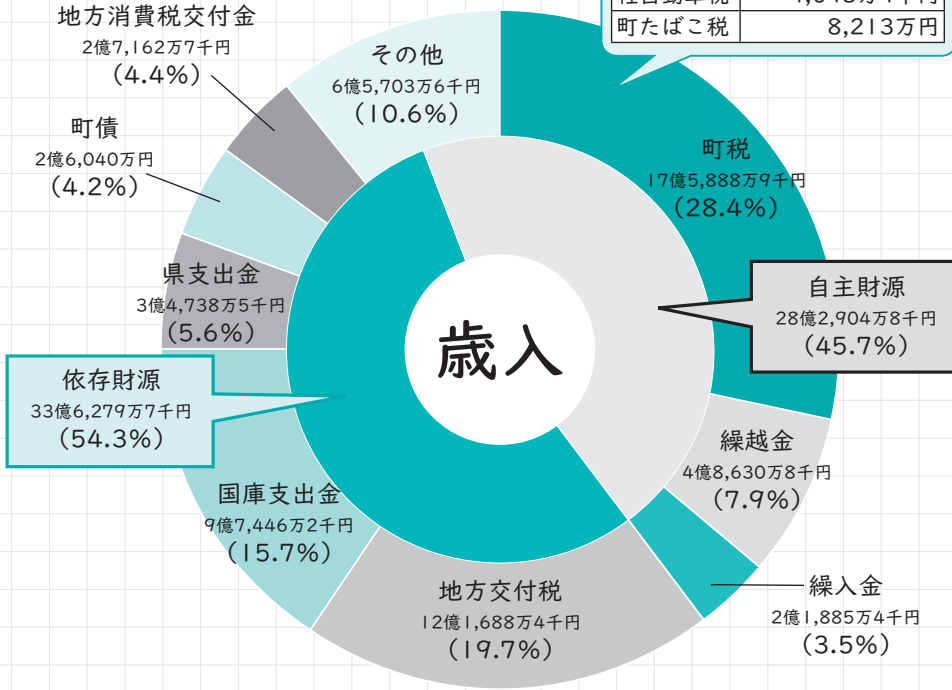


# 一般会計の内訳

※金額や数値は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

歳入総額 61億9,184万5千円

|       |             |
|-------|-------------|
| 固定資産税 | 9億8,836万1千円 |
| 町民税   | 6億4,191万3千円 |
| 軽自動車税 | 4,648万4千円   |
| 町たばこ税 | 8,213万円     |



## 用語の説明

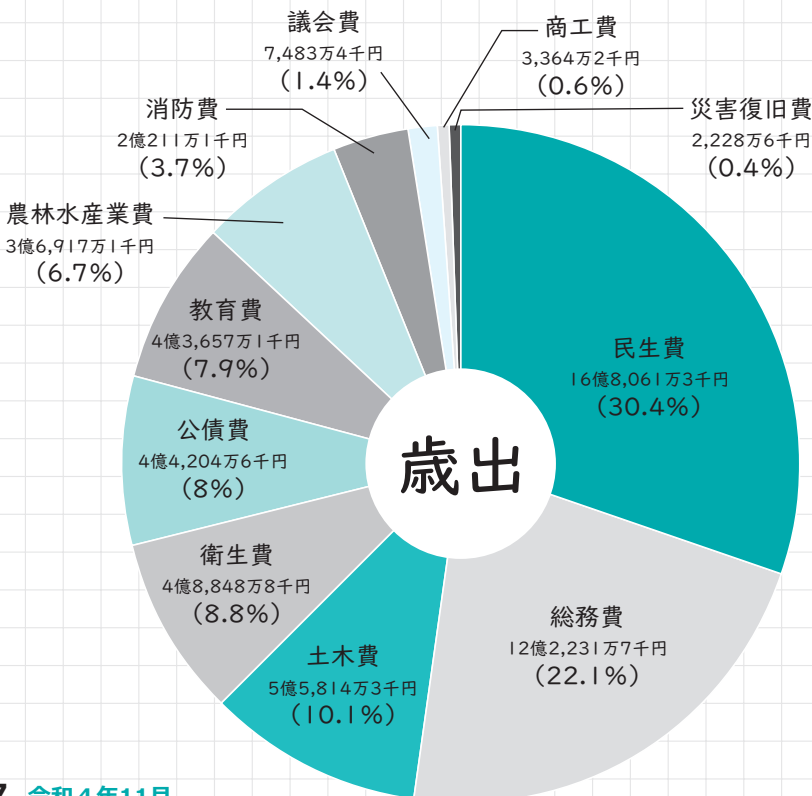
|             |                      |
|-------------|----------------------|
| ■自主財源       | 町税など町が自分で確保できる財源     |
| ■依存財源       | 国や県から交付される財源や町債      |
| ■町税         | 固定資産税、町民税など          |
| ■繰越金        | 前年度の一般会計剰余金を繰り越したお金  |
| ■繰入金        | 他の会計や基金から繰り入れた資金     |
| ■地方交付税      | 町の財源不足を補てんするための交付金   |
| ■国庫支出金・県支出金 | 特定の事業を行うための国や県からの交付金 |
| ■町債         | 町の借金                 |

## 歳入のポイント

- ・前年度比7億9,727万5千円の減
- ・特別定額給付金事業等の国庫補助金が減額
- ・地方交付税が増額



歳出総額 55億3,022万2千円

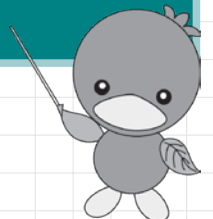


## 用語の説明

|         |                      |
|---------|----------------------|
| ■民生費    | 高齢者、体の不自由な人、子どもの福祉など |
| ■総務費    | 戸籍、広報、選挙など           |
| ■土木費    | 道路や公園の維持管理など         |
| ■衛生費    | 健康保持、ごみ処理など          |
| ■公債費    | 町の借金の返済              |
| ■教育費    | 小中学校、公民館などの運営管理など    |
| ■農林水産業費 | 農業、畜産業の発展や土地改良など     |
| ■議会費    | 議会の運営など              |
| ■商工費    | 商業や工業の発展など           |
| ■災害復旧費  | 災害復旧など               |

## 歳出のポイント

- ・前年度比9億7,259万円の減
- ・民生費の子育て世帯臨時特別給付事業費などの経費が最も大きな割合





## 主なお金の使い道

| 「教育・文化」に関する事業  |           |
|----------------|-----------|
| 学校給食費補助事業      | 3,695万8千円 |
| 小学校適正規模等検討業務   | 49万5千円    |
| 天神山TBG場駐車場新設工事 | 453万2千円   |

| 「産業」に関する事業      |           |
|-----------------|-----------|
| 多面的機能支払事業       | 3,298万3千円 |
| 認定農業者等支援事業      | 300万円     |
| 特産品販売戦略アドバイザー事業 | 59万4千円    |

| 「保健・医療・福祉」に関する事業     |             |
|----------------------|-------------|
| 保育所運営事業              | 3億2,278万7千円 |
| 自立相談支援事業             | 45万6千円      |
| SIBを活用したミムリン健幸ポイント事業 | 4,007万4千円   |

| 「まちづくり」に関する事業    |           |
|------------------|-----------|
| 道路新設改良事業         | 9,688万2千円 |
| 都市計画マスタープラン策定等事業 | 896万5千円   |
| 移住定住促進パンフレット作成事業 | 159万9千円   |

| 「行政」に関する事業      |           |
|-----------------|-----------|
| ふるさと納税事業        | 2,844万4千円 |
| 公共施設修繕等包括支援事業   | 324万5千円   |
| 公共施設等総合管理計画改訂事業 | 462万円     |

| 「生活環境」に関する事業            |           |
|-------------------------|-----------|
| 環境基本計画及び一般廃棄物処理基本計画策定事業 | 1,097万8千円 |
| 消防小屋改修事業                | 194万7千円   |
| 浄化槽設置整備事業               | 186万円     |

## 住民1人あたりでみる決算額



民生費  
15万3千円



総務費  
11万1千円



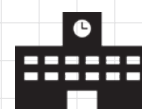
土木費  
5万1千円



衛生費  
4万5千円



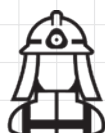
公債費  
4万円



教育費  
4万円



農林水産業費  
3万4千円



消防費  
1万8千円



議会費  
7千円



商工費  
3千円



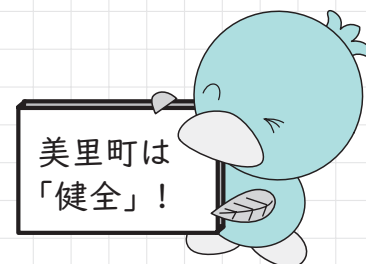
災害復旧費  
2千円

合計  
50万4千円  
(令和4年3月31日の人口10,966人で算出)

## 財政の健全性

財政の健全度がどの程度の水準であるかを表す4つの指標があります。4つの指標のうち1つでも基準を超えると、自主的な改善計画を策定し、健全化を図ることになります。町は、いずれも基準を下回りました。

|          | 令和3年度決算 | 早期健全化基準<br>(イエローカード) | 財政再生基準<br>(レッドカード) |
|----------|---------|----------------------|--------------------|
| 実質赤字比率   | 黒字      | 15%                  | 20%                |
| 連結実質赤字比率 | 黒字      | 20%                  | 30%                |
| 実質公債費比率  | 7.5%    | 25%                  | 35%                |
| 将来負担比率   | -       | 350%                 | -                  |



- 実質赤字比率 一般会計等の赤字額が、どの程度あるかを示しています。
- 連結実質赤字比率 町の全ての会計の赤字額が、どの程度あるかを示しています。
- 実質公債費比率 町の標準的な収入のうち、どの程度借金の返済に充てているかを示しています。
- 将来負担比率 借金の残高など町が将来負担しなければならない額が、町の標準的な収入の何倍あるかを示しています。

問合せ＝総合政策課 財政係 ☎76-1114





期間限定・今がチャンス！  
この機会にマイナンバーカードを申請・取得しましょう！

## マイナンバーカードの申請・取得で、商品券やマイナポイントをゲットしよう！

申請は、郵送やインターネットなどのほか、住民保険課の窓口において受付けています。「申請方法が分からない」というかたは、お気軽にご相談ください。申請のお手伝いをします。職員による無料の証明写真の撮影サービスも行っています。



### お得な特典その1

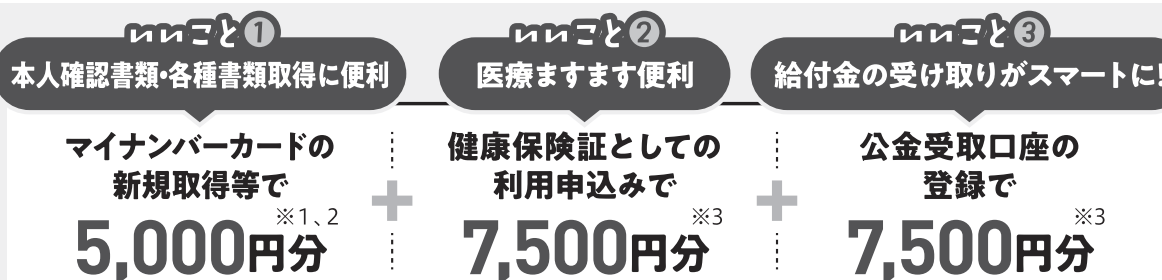
マイナンバーカード取得者1人につき、美里町商工会発行の商品券5,000円分を（1回限り）差上げます。

- ◎小規模専用券 500円券×7枚=3,500円
- ◎共通券 500円券×3枚=1,500円

必ず有効期限内にご利用ください！

### お得な特典その2

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月まで延長し、マイナポイント第2弾の申込期限が令和5年2月まで延長しました。



※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

何人紹介してもOK!

## 広げようマイナンバーの輪！ マイナンバーカード紹介キャンペーン

すでにマイナンバーカードを取得したかたへのお得な特典

マイナンバーカードの新規申請者を紹介してくれたかたに、美里町商工会発行の商品券1,000円分をプレゼントします！

【対象】 マイナンバーカードを取得した18歳以上のかたで、新規申請者と役場や臨時の申請場所まで同行できること（町外のかたも対象）

◎新規申請者1名につき、商品券1,000円分をプレゼント

【実施期間】 11月1日～令和5年1月31日

【受取方法】 申請\*またはカードの受取りに同行し、マイナンバーカードを提示後、商品券をお渡しします。

\*役場または臨時の申請場所（イベント会場除く）で行う場合が対象です。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎ 76-1366





遺跡の森館自主事業実行委員会主催

## ピアノコンサート出演者募集!

ピアノ三大名器のひとつにあげられる「スタインウェイ」。この素晴らしいピアノが、美里町遺跡の森館にあるのをご存知ですか?

より多くのかたにスタインウェイグランドピアノに触れていただきたく、ヨーロッパを中心に活躍されているピアニスト森田義史氏のご協力のもと、令和5年3月5日(日)にピアノコンサートを開催します。

今回、このコンサートに出演するかたを募集します。

世界で活躍するピアニストと同じ舞台上、ピアノ演奏してみませんか。



応募期間  
11月7日(月)～  
12月23日(金)

### ■応募資格 下記のいずれにも該当すること

- ①町内在住で、ピアノを学んでいる小学1年生～20歳までのかた（平成14年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
- ②オーディションおよびリハーサルレッスンに参加できるかた

### ■募集部門、募集人数および演奏ジャンルなど

#### ○ソロ部門

【募集人数】5名程度

【演奏ジャンル】クラシック

【曲目】自由曲（5分以内）

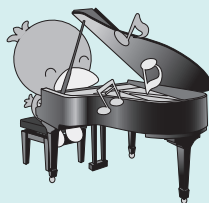
#### ○連弾部門\*

【募集組数】2組

【演奏ジャンル】問わない

【曲目】自由曲（5分以内）

※連弾部門は、いずれかが応募資格を満たしていれば参加できます。（親子、兄弟姉妹などの参加も可）



### ■参加費

無料

### ■オーディション

令和5年1月22日(日) 午後1時30分～

会場：遺跡の森館ホール

審査員：森田義史氏（ピアニスト）

### ■リハーサルレッスン

令和5年2月19日(日) 午後1時30分～

会場：遺跡の森館ホール

### ■コンサート（本番）

令和5年3月5日(日) 午後1時30分開演

会場：遺跡の森館ホール

出演：森田義史氏（ピアニスト）、オーディション選出者

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係  
（コミュニティセンター内） ☎76-3431

公民館自主事業

## 地理ってこんなに面白い

郷土、日本、世界、地球を地理的視点で楽しく勉強しましょう。興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

【日 時】 令和5年1月12日(木)・19日(木)・26日(木)・  
2月2日(木)・9日(木)

午後1時30分～3時

【場 所】 中央公民館 2階 視聴覚室

【対象者】 町内在住または在勤で20歳以上のかた

【定 員】 15名

【参加費】 無料

【講 師】 荻野 栄 氏

【持ち物】 筆記用具

【申込期間】 11月10日(木)～24日(木)（土日・祝日  
を除く午前9時から午後5時まで）

【申込方法】 電話による申込み

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431





## 生活習慣病予防を楽しく学びましょう！

美里町は、脳血管疾患の死亡割合が埼玉県内で非常に高い町です。  
脳血管疾患のリスクとなる糖尿病や高血圧の予防・改善を学び、  
自分自身の健康づくりを実践しましょう。



### 糖尿病予防講座 ～糖尿病と生活習慣（食生活）～

- 【日 時】 12月5日(月) 午後1時30分～3時（午後1時から受付開始）  
 【場 所】 コミュニティセンター 大ホール  
 【対 象】 町内在住で20歳以上のかた  
 【定 員】 40名（先着順）  
 【講 師】 遠藤 良江 氏（管理栄養士、健康運動指導士）  
 【申込期間】 11月14日(月)～30日(水)（土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで）  
 【申込方法】 電話または直接保健センター窓口へ

### 高血圧予防講座 ～高血圧予防のための運動～

- 【日 時】 12月19日(月) 午後1時30分～3時（午後1時から受付開始）  
 【場 所】 コミュニティセンター 大ホール  
 【対 象】 町内在住で20歳以上のかた  
 【定 員】 40名（先着順）  
 【講 師】 菅野 隆 氏（健康運動指導士）  
 【申込期間】 11月14日(月)～30日(水)（土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで）  
 【申込方法】 電話または直接保健センター窓口へ

申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## キレイになって 心も元気！ 介護予防講演会・実践会を開催します



毎日の生活の中で、外出や人と会う機会を面倒に感じることはありませんか？ それは危険信号です。  
その状態が続くと心身の衰えにつながっていきます。

資生堂ビューティーセラピストを講師に迎え、介護予防について講義していただきます。ご自身で  
顔や手のお手入れを楽しみながら、キレイと元気を手に入れましょう。

性別を問わず、楽しめるプログラムになっています。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▶開催日 12月13日(火) ▶講 師 資生堂ビューティーセラピスト  
 ▶時 間 午前10時～11時30分 ▶申込期間 11月14日(月)～30日(水)  
 ▶場 所 保健センター (土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで)  
 ▶対 象 65歳以上のかた ▶申込方法 電話による申込み  
 ▶定 員 16名（先着順）

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325



# 令和5年4月からの保育所等入所申込みの受付が始まります

## 1. 申込みできるかは…

令和5年4月1日を基準として、児童の保護者のいずれもが下記のいずれかの事由により、保育所・認定こども園での保育を必要とするかた（保育の必要性が認められる場合）です。  
新規入所、継続入所のいずれのかたも申し込みが必要です。



### 【保育の必要性の認定基準】

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| ① 1か月当たり48時間以上の労働に従事していること           | ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っていること                  |
| ② 妊娠中または出産後間がないこと                    | ⑦ 教育施設に在学していること                               |
| ③ 病気、負傷、精神・身体障害を有していること              | ⑧ 職業訓練などを受けていること                              |
| ④ 同居または長期入院などをしている親族を常時介護または看護していること | ⑨ 児童虐待のおそれがあると認められること                         |
| ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたって            | ⑩ 配偶者からの暴力のおそれがあると認められること                     |
| いること                                 | ⑪ 育児休業取得中に、すでに保育所を利用している児童の継続利用が必要であると認められること |

## 2. 申込方法

右記の【申込書一式】に必要事項を記入し、受付期間中に受付窓口へ提出してください。

### ■受付期間・時間

11月1日(火)～22日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土日・祝日を除く【期限厳守】

※町外の保育所等を希望するかた（継続入所のかたを含む）は、市町村により受付期間が異なります。各市町村の受付期間を確認のうえ、早めに提出してください。

### ■受付窓口

福祉課 こども福祉係

### ■申込書の配布・時期

- ◎新規入所のかた  
11月から、受付窓口で配布します。  
ホームページからダウンロードもできます。
- ◎継続入所のかた  
11月から、保育所をとおして配布します。

### 【申込書一式】

- ① 施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書（現況届）・保育所入所申込書（申込書）
- ② 保育の必要性を証明する書類  
（保護者のいずれについても、次の事由が該当する場合）
  - ◆ 就労、育児休業を理由とするかた  
⇒ 勤務（内職）証明・自営申立書
  - ◆ 妊娠・出産を理由とするかた  
⇒ 母子手帳の写し
  - ◆ 病気、負傷、障害を理由とするかた  
⇒ 医師の診断書（家庭での保育が困難であることが明記されているもの）と手帳などの写し
  - ◆ 介護・看護を理由とするかた  
⇒ 医師の診断書と手帳などの写し（お持ちのかたのみ）
  - ◆ 在学、職業訓練を理由とするかた  
⇒ 在学証明書など
- ③ 保育料口座振替納付依頼書（私立保育所に新規入所のかたのみ必要）

※新規入所希望のかたは、必ず事前に保育施設を見学したうえで、お申し込みください。

## 3. 町内保育施設一覧

| 保育施設名                       | 定員           | 所在地／電話                  | 保育時間 |               | 乳児受入              |
|-----------------------------|--------------|-------------------------|------|---------------|-------------------|
| みざくら保育園（私立）                 | 90名          | 阿那志625-1<br>(☎76-0068)  | 標準時間 | 午前7:30～午後6:30 | 延長時間対応<br>～午後7:00 |
|                             |              |                         | 短時間  | 午前8:30～午後4:30 |                   |
| 松久保育園（私立）                   | 80名          | 駒衣109<br>(☎76-2306)     | 標準時間 | 午前7:30～午後6:30 | -                 |
|                             |              |                         | 短時間  | 午前8:30～午後4:30 |                   |
| みさと保育園（私立）                  | 60名          | 白石1342-2<br>(☎76-1588)  | 標準時間 | 午前7:30～午後6:30 | -                 |
|                             |              |                         | 短時間  | 午前8:30～午後4:30 |                   |
| ようりん保育園（私立）                 | 60名          | 下児玉545-28<br>(☎76-0921) | 標準時間 | 午前7:30～午後6:30 | -                 |
|                             |              |                         | 短時間  | 午前8:30～午後4:30 |                   |
| 美里さくら幼稚園*<br>（認定こども園）予定（私立） | 83名<br>(47名) | 阿那志273-1<br>(☎76-0469)  | 標準時間 | 午前7:30～午後6:30 | -                 |
|                             |              |                         | 短時間  | 午前8:00～午後4:00 |                   |

※美里さくら幼稚園は、令和5年4月から認定こども園（保育所と幼稚園の機能を併せ持った施設）として開設するための準備を進めています。（ ）内は保育所部分の定員です。幼稚園部分への入園は、直接施設にお問い合わせください。

問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132





## 埼玉で恋してみませんか？

## SAITAMA 出会いサポートセンター会員募集のお知らせ

平成30年10月にオープンした「SAITAMA 出会いサポートセンター」は、独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の公的な結婚支援センターです。

令和4年7月末現在、登録会員が13,224人、お見合い組数が18,151組、交際組数が7,222組、成婚退会組数が240組となり、着実に成果を積み上げています。

センターでは、会員を随時募集しています。埼玉で出会いを求めているかたは、SAITAMA 出会いサポートセンターホームページで詳細をご確認ください。



ホームページ  
QRコード

## 【対象】

- ◎結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ◎埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えのかた
- ◎電話回線のあるスマートフォンをお持ちのかた

## 【利用登録料(会員)】

11,000円(2年間有効)

※町内在住のかたには、登録費用の全額補助を行っています。詳細は、福祉課 こども福祉係(☎76-5132)までお問い合わせください。

## 【申込方法・申込期間】

ホームページからご確認ください。

## 【特徴】

- ◎AIによる自動マッチング(希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良いかたをAIが自動で紹介)
- ◎スマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ◎本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ◎成婚料なし
- ◎オンラインでの会員登録、お見合いが可能

## 【問合せ】

SAITAMA 出会いサポートセンター事務局  
☎048-789-7721

## 子育て世帯のかたへ、大切なお知らせ

## 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請は  
お済みですか？

## 1. 給付金の対象

## ひとり親世帯分

次の①、②のいずれかに当てはまるかた

- ①公的年金などを受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていないかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、児童扶養手当が支給されているかたと同じ収入の水準となったかた

## その他世帯分

令和4年3月31日時点で、18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育しているかたで、次の①、②のいずれかに当てはまるかた

- ※すでにひとり親世帯分の支給を受けているかたは対象外です。
- ①令和4年度の住民税が非課税のかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた

## 2. 給付金額

児童1人あたり一律 **5万円**

## 3. 申請期限

令和5年2月28日(火)まで

詳細や必要な書類については、事前にお問い合わせください。



## ルールを守って出してください！ 有害ごみ分別収集を行います！

■収集日 **11月24日(木)** 午前8時30分～10時30分

■収集場所 下表のとおり

■注意事項

■収集物

- ◎使用済み乾電池（ボタン電池も可）
- ◎蛍光管・水銀電球（直管は1.5m未満に限る）
- ◎水銀体温計
- ◎温度計



- ・中に水銀などが入っているものは、割らないよう注意して排出ください。
- ・白熱電球や割れた蛍光管は対象外です。（不燃ごみとして出ください。）
- ・一般家庭で使用したものに限りです。
- ・当日、有害ごみを出せないかたは、役場・コミュニティセンターに設置してある収集箱をご利用ください。

| 行政区   | 収集場所                             |
|-------|----------------------------------|
| 根 木   | 東児玉公民館                           |
| 関     | 関集会所（八幡関）、倉柱集会所                  |
| 南阿那志  | 上川輪集会所、新井横手公会堂                   |
| 北阿那志  | 北阿那志中央リサイクルセンター                  |
| 小 茂 田 | 小茂田リサイクルセンター                     |
| 下 児 玉 | 善台寺熊谷公会堂、下児玉公会堂、中山集会所、殿ヶ谷戸観音堂集会所 |
| 北 十 条 | 北十条集会所                           |
| 南 十 条 | 南十条集会所                           |
| 沼 上   | 沼上集会所                            |
| 広 木   | 広木会館                             |
| 駒 衣   | 駒衣集会所、駒衣第3集会所                    |

| 行政区   | 収集場所       |
|-------|------------|
| 木 部   | 木部集会所      |
| 古 郡   | 古郡集落農業センター |
| 甘 粕   | 甘粕集会所      |
| 中 里   | 中里集会所      |
| 湯 析   | 湯析集会所      |
| 野 中   | 野中集会所      |
| 小 栗   | 小栗児童センター   |
| 猪 俣   | 猪俣中央会館     |
| 湯 本   | 湯本集会所      |
| 大 仏   | 大仏婦人児童センター |
| 白 石   | 白石公民館      |
| 円 良 田 | 円良田農民センター  |

## 小型家電、バッテリー・プロパンガスボンベの収集を行います！

■収集日 **11月26日(土)** 午前8時30分～10時30分

■収集場所 役場西側駐車場

■収集物

- ◎小型家電（小型電子機器）
- ◎バッテリー
- ◎プロパンガスボンベ
- ◎リチウムイオン電池
- ◎ニッケル水素電池

### 小型家電の収集

■注意事項

1. 携帯電話やパソコン内の個人情報などのデータは、事前に必ず削除してください。
2. 家電リサイクル対象品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）は、収集の対象外です。
3. その他の電池は、有害ごみで出してください。



ニッケル水素電池

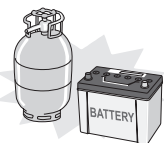


リチウムイオン電池

### バッテリー・プロパンガスボンベの収集

■注意事項

1. プロパンガスボンベのカートリッジ式は、対象外です。
2. 一般家庭で使用したものに限りです。
3. プロパンガスに記載の業者でも、回収している場合があります。







## 家庭用プラスチック製品ごみのリサイクル収集を行います！

■収集日 11月26日(土) 午前8時30分～10時30分

■収集場所 下の図のとおり

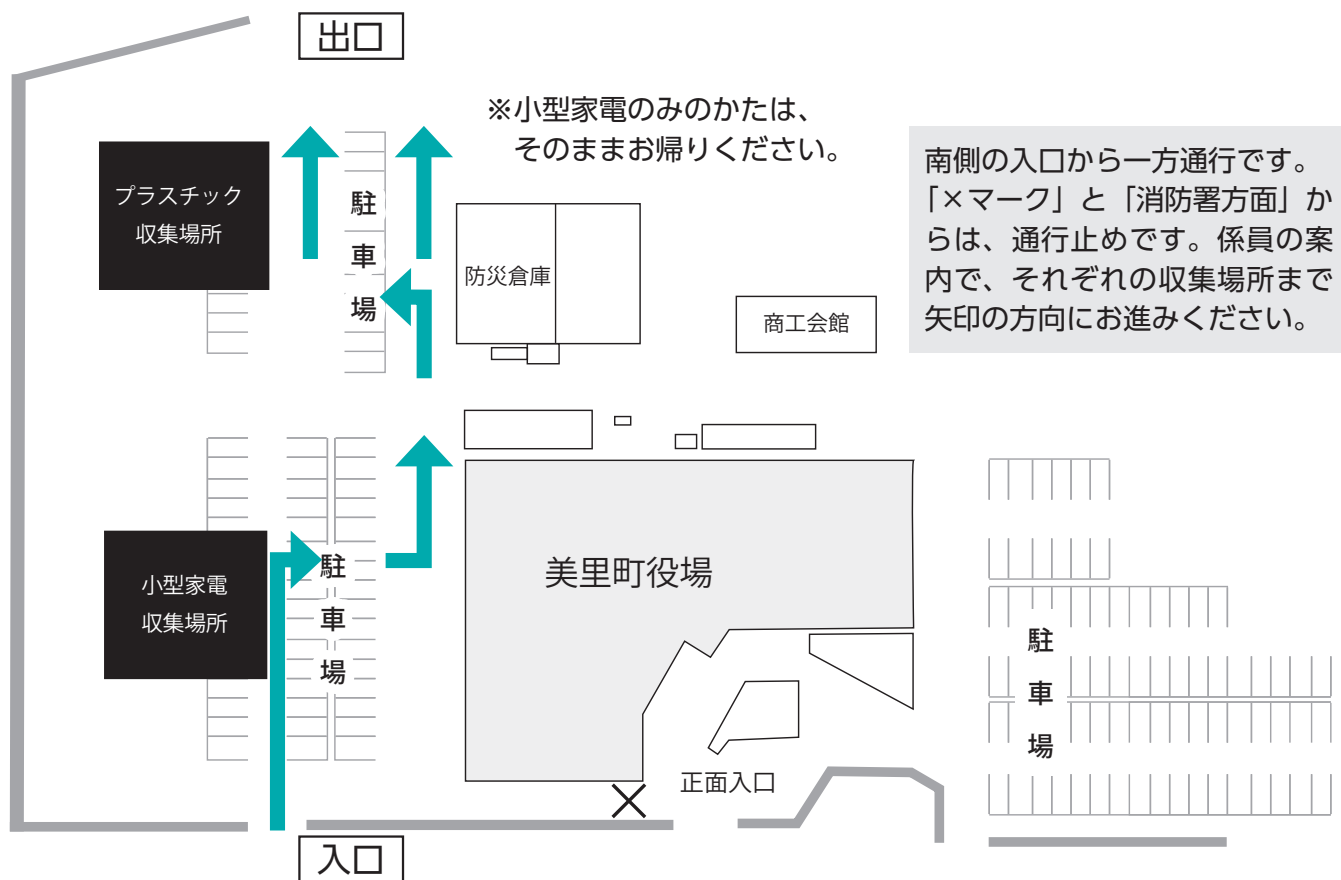
## ■収集物

◎衣装ケース、プランター、漬物容器、バケツ、おもちゃ、ハンガー、化粧品などの家庭用プラスチック製品（若干の金属付きも収集可）

※内容物の付着や泥よごれなどは洗って出して出すようお願いします。

## ■注意事項

- ・収集できないものは、事業活動で出たもの、汚れのあるもの、ポリ塩化ビニル（PVC）製品、薬品容器、衛生用品（歯ブラシなど）、容器に中身があるものです。
- ・収集できないものは、お持ち帰りいただきます。
- ・入口は南側のみで、一方通行です。
- ・小型家電収集と「同時実施」のため、混雑が想定されます。
- ・必ず係員の案内に従い、安全に車を停めてください。



## 「ごみ分別アプリ」を無料配信中です！

## ■アプリの主な機能紹介

- ごみ分別辞典……ごみの分別方法・出し方・注意点などを確認できます。
- ごみの出し方……ごみの種類ごとに出し方を確認できます。
- カレンダー……収集日を週ごと・月ごとに確認できます。
- アラート設定……収集日を前日や当日の指定した時間にお知らせします。
- よくある質問……Q & A形式で、よくお問い合わせいただく質問を確認できます。
- お知らせ……町からのお知らせを確認できます。

▼インストールはこちら



Android用



iPhone用

# 消費生活相談



個人輸入などで購入した海外製の健康食品などに関するトラブルに注意



## 【事例1】

SNSで知り合った人から購入した海外製のダイエットゼリーを食べたところ、体調が悪くなった。この商品を食べると同様に症状が出た人が他にもいるようで、怪しいと思い商品を調べると、血糖値の上昇を抑える成分が含まれていることが分かった。商品を販売した人は販売許可証があると云ったが、詳しい説明を求めると回答されなかった。

また、この商品について、国内で承認されていない医薬品成分が検出されたという聞き、不安に思っている。

個人輸入や輸入代行を利用して海外製の医薬品や健康食品などを購入すると、正規輸入品より安く商品を購入できるため、利用する人が増えています。

しかし、安易に個人輸入などを利用すると健康被害につながることもあり、注意が必要です。これまでも個人輸入などで購入した海外製品を使用し、健康被害が起きた事例が多く報告されています。

また、商品を購入した際や使用した際に何かトラブルが起きたとしても、自己責任で対応することとなります。

## 【消費者へのアドバイス】

- 個人輸入や輸入代行で海外から購入した製品は、日本での安全性や有効性が確認されていません。
- 正規の流通品とは異なる劣化品や偽造品の場合があります。
- 自己判断で製品を使用すると危険なことがあります。また、副作用などが起きた時、対処方法が不明な場合もあります。なお、個人輸入などで購入した医薬品による副作用は、医薬品副作用被害救済制度の対象外です。
- 製品を使用して体調が悪くなった場合は、直ちに使用を中止し、医療機関を受診してください。
- 海外製品を個人輸入や輸入代行で購入する際は、十分にリスクを理解し、医師や薬剤師といった専門家に相談するなど、購入する必要があるのか検討しましょう。

## 困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（188泣き寝入り）と覚えてください。

消費生活支援センター 熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

# みさと文芸

俳句と短歌を募集中！  
毎月5日までに総務課へお届けください

## 短歌

夏も去り小さい秋を感じつつ 足音軽く今朝も歩こう  
小林カツ子

にぎやかにすだく虫の音聞こえる 秋の移ろい親しみ込めて  
福島恵美子

三年ぶり応援に行く運動会 リレーにダンス秋空冴える  
原田 淳子

二科展を初めて観賞あちこちと 目当ての写真いずこにありや  
有馬 康博

朝焼けや空をつつみしグラデーション 色なき風は秋の音連れ  
有馬 千代

足どりの力強さよ夏休あけ 黄色いカバのランドセル  
丸山 好子

生家の庭に幾代見守る橙くねん 今年もたわわに色つきにけり  
中里 勝江

残暑すぎ赤白ピンク日花 そそたる中に芯の強さ見る  
清水ミヨ子

秋風に殿様バツタ前を飛ぶ 酷暑に耐え強く遠くへ  
原 武久

秋草を掻き分け進む畦道よ 野に落ちて小穴だらけの栗の実よ  
飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。





# 「見守りボランティア」大募集

小・中学校の児童生徒の登下校時の安全と安心を支える、見守りボランティアにご協力いただけるかたを随時募集しています。

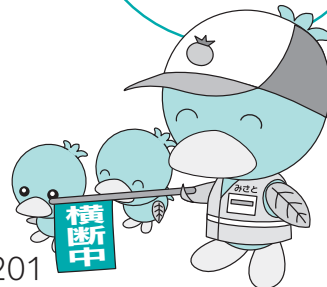
現在、見守りボランティアが不足しています。週1回からの活動でも大変助かりますので、幅広い年齢層の皆さまのご協力をお願いします。

子どもたちを温かい眼差しで見守り、安全・安心の地域を築いていきましょう！

## 【問合せ・申込み】

松久小学校 ☎76-1355 大沢小学校 ☎76-0390  
東児玉小学校 ☎76-0335 教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

曜日や時間帯は  
問いません。  
皆さまの温かい  
ご協力をお待ち  
しています。



11月1日(火)~12月9日(金)

## 「障害者用駐車場マナーアップキャンペーン」強化月間です！

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要なかたのための、幅の広い駐車区画のことです。

埼玉県では、商業施設などにおける啓発ポスターの掲示や店内放送での呼びかけなどを実施します。

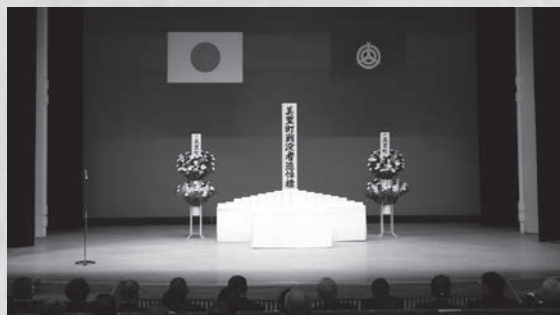
**必要のないかたは、駐車をしないでください。**  
皆様のご理解・ご協力をお願いします。

問合せ=埼玉県 福祉政策課 ☎048-830-3391

## 令和4年度美里町戦没者追悼式の中止について

先の大戦で犠牲になられた戦没者の方々のご冥福をお祈りするとともに恒久平和を祈念するため、11月10日(木)に美里町戦没者追悼式の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、感染拡大の防止と参加者の安全を考慮し、中止いたします。

戦争で亡くなられた方々に哀悼の意を表しますとともに、参加を予定されていた皆様におかれましては、ご理解の程よろしくお願いいたします。



問合せ=福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

## 美里町スポーツ協会からのお知らせ

### 第30回 美里町万葉の里ハーフ駅伝の中止について

2月5日(日)に開催を予定していましたが、美里町万葉の里ハーフ駅伝を中止いたします。

問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係 (コミュニティセンター内) ☎76-3431



# 「誰かを支える あなたも支える」 11月はケアラー月間です！

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護や看護、日常生活上のお世話や援助をしているかたです。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつあります。

一方、社会においては、「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立することのないよう、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

埼玉県では、11月を『ケアラー月間』と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。



ホームページ  
QRコード

## 「ヤングケアラー」を知っていますか？

ヤングケアラーとは、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている18歳未満の子どもとされています。

特に、小・中学生や高校生のヤングケアラーは、自覚のないまま重い負担を抱え、学業や友人関係、部活動などに制限を受ける場合も少なくありません。

家事や家族の世話などをすることは、決して悪いことではありませんが、子どもの学業や遊びの機会を奪ったり、将来の進路を狭めたりすることのないよう、ヤングケアラーの実態を知り、わたしたちに何ができるのか考えましょう。

## ヤングケアラーは、こんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

もし、あなたがヤングケアラーとして悩みを抱えていたら、一人で悩まずに相談してください。  
もし、あなたの身近にヤングケアラーと思われる人がいたら、相談先があることを教えてください。

### 生活の困りごと まるっと相談

毎週月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時

☎080-3759-6756  
(美里町専用回線)



ホームページ  
QRコード

### 24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

24時間受付・年中無休

☎0120-0-78310  
(フリーダイヤル)



ホームページ  
QRコード

### さいたまチャイルドライン (18歳以下専用)

毎日(年末年始を除く)  
午後4時～9時

☎0120-99-7777  
(フリーダイヤル)



ホームページ  
QRコード





## 就学援助費の入学前支給について

### 令和5年度 新小・中学校1年生の保護者のかたへ、 就学援助費の一部を入学前に支給します。

町では、経済的に困りの保護者に対し、小・中学校で必要な費用の一部を援助する『就学援助制度』を実施しています。

ご希望のかたに、援助費の一部（新入学学用品費分）を入学前に支給します。援助を希望するかたは、次のとおり申請を行ってください。

#### 援助を受けられるかた

令和5年度に町内小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、援助が必要と教育委員会が認めるかた

援助の対象となる年度（令和5年度）またはその前年度（令和4年度）において

- ①生活保護が停止または廃止された世帯
- ②住民税非課税世帯、ほか町税の減免をうけている世帯
- ③児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費を受給している世帯
- ④生活福祉資金の貸付を受けている世帯
- ⑤その他経済的に困りの世帯

■支給額 新小学1年生の保護者 51,060円  
新中学1年生の保護者 60,000円

※支給額は、変更となる場合があります。

■申請方法 「就学援助費受給申請書」に記入のうえ、預金通帳（銀行名、支店、口座番号がわかる箇所）のコピーを添付して、教育委員会事務局 学校教育係または各小学校へ提出してください。

※「就学援助費受給申請書」は町ホームページからダウンロードできます。

■申請期限 11月30日(水)まで

※この制度の申請は年間をとおして受け付けていますが、期限後に申請し、入学前に認定された場合は、入学後（令和5年5月頃）に支給します。

■支給時期 令和5年1月末に支給予定（援助対象者として認定された場合）

#### ■問合せ

教育委員会事務局 学校教育係 ☎ 76-0201  
松久小学校 ☎ 76-1355  
東児玉小学校 ☎ 76-0335  
大沢小学校 ☎ 76-0390

## 「ミムリン学習塾」指導者募集

美里町教育委員会では、町内在住の中学生を対象に学習教室を実施します。

中学生の学習教室の指導者として、お手伝いいただけるかたを以下のとおり募集します。

#### ■仕事内容

中学生の学習教室の指導者

#### ■応募条件

- 次のいずれかの条件に該当するかた
- ・教員免許状を有するかた（現職の教員以外）
  - ・学校、学習塾などで指導経験のあるかた
  - ・将来教職を志す学生

#### ■募集人員

4名程度（応募後の面接にて決定いたします）

#### ■勤務予定日

【中学3年生】

12月15日(木)～21日(水) 午後3時～5時  
※12月19日(月)のみ午後2時～5時

【中学1・2年生】

12月26日(月)～27日(火) 午後1時30分～4時30分

#### ■募集期間

11月7日(月)～18日(金)

#### ■謝金

1時間あたり1,000円（1日2～3時間予定）

問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎ 76-0201



# 11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもが思ったとおりに行動してくれず、イライラしたときに「しつけ」のためと怒鳴りつけたり、体罰をしていませんか。

一見、効果があるように見えても、それは体罰などの恐怖によって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。

また、その恐怖が心に大きなダメージを与えることもあります。保護者が「しつけ」だと思っていなくても、子どもにとって悪影響を与える行為は「虐待」です。

児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき問題であり、子どもの命と権利、そして子どもの未来を守っていかねばなりません。



## 「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください。

通話料無料

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル



いちはやく  
189

- 24時間受付・通話料は無料です。
  - お住まいの地域の児童相談所につながります。
  - 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
  - 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
- ※ 一部のIP電話からはつながりません。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

子育てに不安はつきものです。困ったら相談しましょう。

- ・美里町こども家庭総合支援拠点（福祉課内） ☎76-5132
- ・美里町子育て包括支援センター（保健センター内） ☎76-2855
- ・児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132



やっぱり、家族っていいね。

## 家族の日 家族の週間

- 家族の日 11月20日(日)
- 家族の週間 11月13日(日)～26日(土)

子どもと子育てを応援する社会の実現のためには、子どもを大切に、社会全体で子育てを支え、個人の希望がかなえられるバランスの取れた総合的な子育て支援を推進していく必要があります。

内閣府では、平成19年度から「家族の日」「家族の週間」を定め、生命を次代に伝え育んでいくことや、子育てを支える家族と地域の大切さが再認識されるよう呼びかけています。





# 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子どもには、心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。

埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

## よい子の電話教育相談

いじめ、不登校、学校生活に関する相談

【24時間365日対応】

子ども専用（18歳以下）※通話料無料

☎ #7300 ☎ 0120-86-3192

保護者専用 ☎ 048-556-0874

Eメール相談 ☎ soudan@spec.ed.jp

## 埼玉いのちの電話

【24時間365日対応】

☎ 048-645-4343

【毎日 午後4時～9時】

【毎月10日 午前8時～翌日午前8時】

☎ 0120-783-556 ※通話料無料

【毎日 午前10時～午後10時】

☎ 0570-783-556



## 埼玉県警察少年サポートセンター

非行やいじめ、犯罪被害などに関する相談

【月～金 午前8時30分～午後5時15分】

（土日・祝日・年末年始除く）

少年用 ☎ 048-861-1152

保護者用 ☎ 048-865-4152



小・中・高校生の「いじめ」に関する通報サイト

## さいたまチャイルドライン

【毎日 午後4時～9時】

※通話料無料

子ども専用（18歳以下）☎ 0120-99-7777

オンラインチャット <https://childline.or.jp/>

## いじめ通報窓口

「いじめ」に関する通報

※いじめについての情報提供のみ受付

## 子どもスマイルネット

【毎日 午前10時30分～午後6時】

☎ 048-822-7007（祝日・年末年始除く）



子ども人権SOS-eメールサイト

## 埼玉県こころの電話

心の健康や悩みに関する相談

【月～金 午前9時～午後5時】

☎ 048-723-1447（土日・祝日・年末年始除く）

## 子どもの人権SOS-eメール

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)

## 子どもの人権110番 ※通話料無料

【月～金 午前8時30分～午後5時15分】

☎ 0120-007-110（土日・祝日・年末年始除く）

問合せ＝埼玉県 青少年課 ☎ 048-830-2907

## 「愛の募金」活動へのご協力ありがとうございました！



7月に更生保護女性会が「社会を明るくする運動」の一環として「愛の募金」活動を実施しました。

福祉課の窓口に募金箱を設置したところ、9月までの3か月間で117,764円の募金がありました。

この募金は、青少年育成・子育て支援活動・更生保護施設への助成などに活用されます。

ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎ 76-5132



## 行政区別 推奨歩数達成率

行政区別の8月の推奨歩数達成率がまとまりました。  
20歳から参加できます。保健センターまでご連絡ください。

こんなときは⚠

歩数計の電池交換後、「FFFFFF」が点滅したら、リーダーライター  
(歩数データの送信機)にかざしてデータを送信してください。



ミズリン  
健幸ポイント事業

対象事業

推奨歩数 65歳以上 7,000歩  
65歳未満 8,000歩

| 行政区  | 8月     | 前月増減  | 7月     |
|------|--------|-------|--------|
| 根木   | 24.79% | ▲6.30 | 31.09% |
| 関    | 16.03% | ▲2.50 | 18.53% |
| 南阿那志 | 24.31% | 2.24  | 22.07% |
| 北阿那志 | 16.55% | 0.24  | 16.31% |
| 小茂田  | 18.25% | ▲0.74 | 18.99% |
| 下見玉  | 17.72% | 0.52  | 17.20% |
| 北十条  | 22.41% | ▲1.72 | 24.14% |
| 南十条  | 21.69% | ▲2.41 | 24.10% |
| 沼上   | 22.49% | ▲0.59 | 23.08% |
| 広木   | 16.91% | ▲3.88 | 20.79% |
| 駒衣   | 18.52% | ▲0.46 | 18.98% |
| 木部   | 24.54% | 1.56  | 22.98% |

| 行政区 | 8月     | 前月増減  | 7月     |
|-----|--------|-------|--------|
| 古郡  | 24.56% | 2.34  | 22.22% |
| 甘粕  | 23.30% | ▲3.71 | 27.01% |
| 中里  | 15.94% | ▲3.18 | 19.12% |
| 湯柝  | 20.75% | ▲3.78 | 24.53% |
| 野中  | 17.35% | 3.81  | 13.54% |
| 小栗  | 13.33% | 0.00  | 13.33% |
| 猪俣  | 23.31% | 2.26  | 21.05% |
| 湯本  | 22.50% | ▲1.89 | 24.39% |
| 大仏  | 12.40% | ▲0.99 | 13.39% |
| 白石  | 23.61% | ▲3.15 | 26.76% |
| 円良田 | 35.29% | ▲2.71 | 38.00% |

テーマを持って、ウォーキングをしてみませんか？ 11月のテーマは、『紅葉』です。

保健センターでは、推奨歩数達成率の向上、歩くことがより楽しくなるよう、12月までの間、町内で発見したことや共有したいことなどを募集します。テーマを持つことで脳も活性化し、新たな景色が見られるかもしれません。皆さんから寄せられた情報を保健センター内に掲示していきます。ぜひ、皆さんの声、写真をご提供ください。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## フードパントリー ～食品&生活用品を配布します～

フードパントリーは、家庭や企業から、食品や生活用品を提供していただき、希望者に無償でお渡しする活動です。家にある余剰食品などを”もったいない”から”ありがとう”に変身させませんか。

### 食品などの募集期間

11月7日(月)～12月9日(金)

※午前9時から午後5時15分の間にお届けください。

### 募集している食品・生活用品

○お米、パックご飯、レトルト・インスタント食品、乾物、缶詰、お菓子、飲料（アルコールを除く）

○洗剤、ティッシュなどの日用品

※常温保存可能で、賞味・消費期限が3か月以上ある未開封の食品および未使用の日用品に限ります。

### 食品などの配布日

12月16日(金) 午前9時～午後6時

12月17日(土) 午前9時～正午

### 対象

○ひとり親世帯

○新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減っているかた

※12月9日(金)までに電話またはQRコードからメールで申し込みください。



メール送信用  
QRコード

問合せ＝美里町社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601





## 美里町指名競争入札結果

(令和4年9月26日開札)

※入札結果の詳細については、  
美里町ホームページをご覧ください。



### 寄居スマートIC整備効果検証・地区協議会支援業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内外  
入札対象額：7,043,000円(消費税除く)  
契約額：6,017,000円(消費税含む)  
落札者：株式会社オリエンタルコンサルタンツ 埼玉事務所

### 美里中学校トイレ洋式化改修工事

工事場所：美里町大字駒衣1115番地1  
入札対象額：5,204,230円(消費税除く)  
契約額：5,610,000円(消費税含む)  
落札者：有限会社へんみ設備

### 松久小学校トイレ洋式化改修工事

工事場所：美里町大字駒衣341番地2  
入札対象額：2,195,200円(消費税除く)  
契約額：2,341,900円(消費税含む)  
落札者：有限会社市川電気商会

### 町道1092号線 道路改良工事

工事場所：美里町大字猪俣地内  
入札対象額：20,980,000円(消費税除く)  
契約額：22,770,000円(消費税含む)  
落札者：有限会社若山建設

### 汚水処理施設管渠接続工事(舗装本復旧)

工事場所：美里町大字下児玉地内  
入札対象額：5,482,000円(消費税除く)  
契約額：5,830,000円(消費税含む)  
落札者：有限会社柴崎建設工業

### 大沢小学校トイレ洋式化改修工事

工事場所：美里町大字猪俣3019番地2  
入札対象額：3,387,430円(消費税除く)  
契約額：3,641,000円(消費税含む)  
落札者：株式会社坂井住設

### 大沢小学校食器洗浄機購入

納入場所：美里町大字猪俣3019番地2  
入札対象額：1,970,000円(消費税除く)  
契約額：1,848,000円(消費税含む)  
落札者：株式会社中西製作所 北関東支店

## 踏切改良工事のお知らせとお願い

主要地方道本庄寄居線と交差する八高線の第一本庄街道踏切道について、歩道整備事業を行います。

下記のとおり踏切拡幅工事に伴う夜間通行止めを行います。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、迂回にご理解とご協力をお願いします。

### 八高線 歩行空間確保のための踏切道拡幅改良工事

**規制期間**：11月23日(水・祝)～12月27日(火)(この期間内の約20日間を規制します)

**規制内容**：車両(自転車を除く)踏切内の夜間通行止め(午後11時～午前6時)

※通行止めの際は、事前に踏切周辺に迂回路看板などを設置します。

※歩行者(自転車含む)は、24時間通行可能です。

※通行止めの規制期間については、工事の進捗により変更となる可能性があります。決まり次第、迂回路看板などに記載しますので、ご確認ください。

※通行止めの際は、踏切周辺に交通誘導員を配置し、車両誘導をします。

※日々の工事が完了でき次第、速やかに夜間通行止めは解除します。

## 令和4年 秋季全国火災予防運動を実施します

### 『お出かけはマスク戸締り火の用心』

(令和4年度全国統一防火標語)

■実施期間 **11月9日(水)~15日(火)(7日間)**

#### ★住宅防火いのちを守る10のポイント

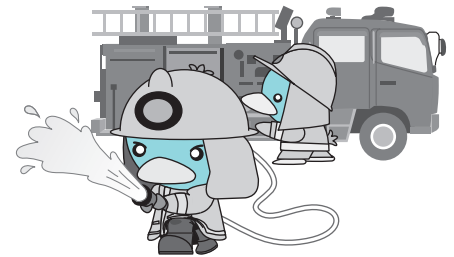
－ 4つの習慣・6つの対策－

##### 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

##### 6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



#### 火災予防ポスター展の開催

児玉郡市内の小学校4～6年生が描いてくれた火災予防に関するポスターで、学校ごとに選出された約200点の作品を展示します。

ぜひ、ご来場ください。

##### 【展示期間】

11月5日(土)～18日(金)

##### 【展示場所】

イオンタウン上里 1階通路

##### 【問合せ】

児玉郡市広域消防本部 予防課

☎24-8392

#### 通信障害により119番が繋がらない時の対応について

通信・通話障害が発生し、携帯電話から119番通報が繋がりにくい場合は、「公衆電話を利用する」「近隣のかたやお店に119番通報を依頼する」「消防署に直接駆込む」などの対応をお願いします。

※119番がつながるかどうかが確認するための119番通報は、絶対にしないでください。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 指令課 ☎24-1119

## 高齢者や障害者のお金、不動産、相続、成年後見など… 「成年後見相談ダイヤル」にご相談ください！

親が通帳やカードをなくしてしまう・不動産を処分したいが本人が認知症で名義変更できない・知的障害をもつ子どもへの相続はどうすればいいのかなど、まずはご相談ください。

**成年後見相談ダイヤル フリーダイヤル ☎0120-235-833**

**受付時間 午前9時～午後5時 (月～金曜日)**

※係争中の案件に関するご相談には対応できません。

※ご相談いただいた内容や個人情報は適正に管理します。第三者に漏れることはありません。

※美里町・神川町・上里町に在住のかた、もしくはご家族が在住しているかたがご利用できます。



## 本庄税務署からのお知らせ

### 非常勤職員募集

本庄税務署では、次の内容で非常勤職員を募集します。

希望されるかたは、総務課までお電話ください。なお、面接時にパソコンの基本操作を行っていただきます。

定員 20名程度

勤務期間 令和5年1月23日(月)～3月31日(金)のうち、1～3か月程度(土日・祝日を除く)

勤務時間 午前9時～午後5時のうち、4～6時間程度

勤務内容 パソコン入力・受付案内・書類整理など

時給 990円(給与改定がある場合は変更あり)

問合せ 本庄税務署 総務課  
☎ 22-2111

## 本庄税務署からのお知らせ

### インボイス制度説明会

個人・法人事業者のかた向けに「消費税のインボイス制度説明会」および「免税事業者を対象とした相談会」を開催します。

定員 ①20名 ②30名(事前登録制)

日時 ①11月7日(月) 午後2時～4時 ②11月22日(火) 午後2時～4時

場所 ①本庄税務署 2階会議室 ②本庄商工会議所

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止する場合があります。

申込み・問合せ 本庄税務署

個人課税部門 ☎ 22-2114

法人課税部門 ☎ 22-2112

## 本庄児玉看護専門学校

### 令和5年度入学生

#### 一般選考試験

出願期間 11月21日(月)～28日(月)

試験日 12月4日(日)

試験科目 現代文・選択科目(数学Ⅰ・生物基礎・英語Ⅰから1

科目選択)・小論文・面接

受験資格 高等学校卒業業者(令和

5年3月卒業見込み者を含む)

またはこれと同等以上の学力がある

と認められた者

※応募方法などの詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 本庄児玉看護専門学校

☎ 35-2077

## 返済のお悩み相談してみませんか?

### 多重債務者無料相談会

銀行、コロナ特例貸付、信販、消費者金融などからの借入れに関する返済でお困りのかたのため、埼玉弁護士会、埼玉司法書士会所属の弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。

日時 11月18日(金) 午前10時～午後4時

場所 熊谷市役所 5階 502会議室

相談方法 予約専用電話から申込み

☎ 048-862-0500

予約期間 11月1日(火)～17日(木)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

## 相談無料

### 関東財務局の相談窓口

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎ 048-613-3952

○電子マネー詐欺相談(架空請求など)

☎ 048-600-1152

○多重債務相談

☎ 048-600-1113

○新型コロナに関する金融相談

☎ 048-615-1779

【広告】内容は直接広告主へ



お気軽にご相談ください

## 宅地建物取引士による 不動産無料相談会開催

不動産でお悩みのかた、疑問をお持ちのかたなどを対象に、無料相談会（予約制）を開催します。

相談内容Ⅱ不動産に関して知りたいこと・心配ごと・困りごとなど

日時Ⅱ11月17日(木) 午後1時～4時

場所Ⅱ（公社）埼玉県宅地建物取引業協会本庄支部（本庄市朝日町3-1-19）

申込み・問合せⅡ（公社）埼玉県宅地建物取引業協会本庄支部  
☎24-6506

ダメ。ゼッタイ。

## 麻薬・覚醒剤・大麻乱用 防止運動の実施

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族などの周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で、若者を中心に乱用が増加しています。



薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りのかたは、ご相談ください。

問合せⅡ本庄保健所

☎22-6481

埼玉県 薬務課

☎048-830-3633

受護者募集！

## 女性のデジタル人材 育成講座

子育てなどで離職中の女性を対象に、就業に役立つITスキルが学べるオンライン講座を開催します。詳しくは、専用サイトをご覧ください。

対象ⅡITスキルを習得して埼玉県内で働く予定の女性

内容Ⅱ①基礎講座・応用講座

②実践講座&業務体験

料金Ⅱ無料（通信費などは自己負担）

申込方法Ⅱ専用サイトから申込み

問合せⅡ女性のデジタル人材育成推進事業事務局

☎03-5348-2039



専用サイト  
QRコード

## もし発熱したら、予約をしてから受診してください！

発熱外来を受診する際は、まずは、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医で対応できない場合は、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を検索し、必ず事前に予約をしてから受診するようお願いいたします。

### ■受診先の確認・受診を迷う場合

埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026(土日・祝日を含む 午前9時～午後5時30分)

### ■受診先の確認・一般的な質問

県民サポートセンター ☎0570-783-770 (24時間・年中無休)

【広告】内容は直接広告主へ



## 10月1日現在の人口と世帯

( )内は前月比です。

外国籍のかた198人も含みます。

|    |         |        |
|----|---------|--------|
| 人口 | 10,948人 | (-1人)  |
| 男  | 5,532人  | (-4人)  |
| 女  | 5,416人  | (+3人)  |
| 世帯 | 4,549戸  | (+10戸) |

| 人口増減内訳 |    |    |    |
|--------|----|----|----|
| 出生     | 転入 | 死亡 | 転出 |
| 3      | 44 | 21 | 27 |

## 「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

### 入会説明会

【日時】 11月16日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

### 仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

## 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

## ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間

■電話番号=#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

## ○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

## ○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

| 月日          | 医療機関名       | 電話番号     |
|-------------|-------------|----------|
| 11月3日(水・祝)  | 彩北病院        | ☎21-0111 |
| 11月6日(日)    | 黒岩整形外科医院    | ☎34-0551 |
| 11月13日(日)   | 森田整形外科クリニック | ☎23-1610 |
| 11月20日(日)   | 恵南クリニック     | ☎24-0008 |
| 11月23日(水・祝) | したら眼科クリニック  | ☎33-8333 |
| 11月27日(日)   | 本庄皮膚科医院     | ☎22-3233 |
| 12月4日(日)    | 児玉清水クリニック   | ☎72-7543 |
| 12月11日(日)   | 鈴木外科病院      | ☎72-1235 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

## ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

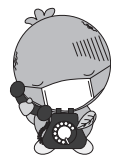
## ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時  
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『赤毛のアンをめぐる言葉の旅』



上白石 萌音 河野 万里子/著  
NHK 出版

俳優・上白石萌音が、翻訳家の河野万里子から手紙で手ほどきを受けながら、「赤毛のアン」の名場面の翻訳に挑戦する。NHKテキスト『ラジオ英会話』連載に加筆。上白石萌音による訳文の朗読音声ダウンロード付き。

#### 『サステナブルな自炊生活』

小さな工夫で捨てずに楽しむ



しらいし やすこ/著  
朝日新聞出版

“モッタナイ”と思ったら、食材を捨てずに生かして使い切る！大根の皮入りから揚げやパンの耳プディングなど、野菜の皮や余りがちな食材もサステナブルな食材に大変身させるレシピを紹介しします。

#### 『誕生日の雨傘』

柊子/著 文藝春秋

いじめ、スクール・カースト、コロナ…。思い通りにいかない土砂降りの日々でも、私が、私の傘になる。ままならない毎日に勇気を与えてくれる小説集。『オール讀物』掲載に書き下ろしを加え書籍化。

#### 『寝ながら1分!からだの痛みを自分で治す本』

白井 天道/著 SBクリエイティブ

「寝ながら1分」でできる！ 頸椎症、ストレートネック、五十肩、脊柱管狭窄症、膝痛など、あらゆる痛みが消える、布団の上でできるずばらストレッチをマンガで紹介する。

### 児童書

#### 『まっくらあそびしようよ!』

はた こうしろう/作  
ほるぷ出版 (ほるぷ創作絵本)



おばあちゃんちに泊まった夜、部屋がまっくらで、こわくて眠れない。すると、おにいちゃんが「まっくらあそび」を教えてくれて…。おもちゃを使った影あそびや、ライトとカメラを使ったライトアートの楽しみ方を紹介する絵本。

#### 『いもうとなんかいらない』

ロイス・ダンカン/作 小宮 由/訳  
平澤 朋子/絵 岩波書店



メアリー・ケイは、お姉ちゃん。いつも、遊びのじゃまをする妹を誰かのペットと、取り替えっこしようと思いつきます。でも、そんなのうまくいく？ お姉ちゃんの心の動きときょうだいの成長を、いきいきと描く。

#### 『そらいろ男爵』

ジル・ボム/文 ティエリー・デデュー/絵  
中島 さおり/訳 主婦の友社

鳥が飛ぶ青い空と、読書をこよなく愛した男が、爆弾のかわりに投げたものは…。二頭身でちょびひげという、とぼけた風貌のそらいろ男爵が、ユニークな方法で国と国との戦いをやめさせたお話。

#### 『なりたい! が見つかるお仕事図鑑』

朝日新聞出版編/著  
朝日新聞出版

探求学習、進路決定、キャリア教育に役立つお仕事図鑑。グローバルな仕事、ものづくりの仕事、動物に関わる仕事など、450以上のお仕事を紹介する。未来のお仕事、働く人インタビュー、気になる職業のイラスト図解等も掲載。

〔引用〕 T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、11月30日(水)【整理日】

※来館時のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。

※学習机利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。



ホームページ  
QRコード



# 特集 地域を守る消防団

好評連載中の美里町消防団員にインタビューをしていく企画の第5回目。最終回は、第1分団 南 翔大 団員にお話を伺いました。



南 翔大 団員

## 消防団に入ったきっかけはなんですか？

◎近所のかたから誘われたのですが、その熱意に感銘を受けて入団しました。

## 消防団を一言で表すならなんですか？

◎「責任感が強い組織」だと思います。入団前でしたが、町民体育祭の直前まで消火活動した後に、体育祭に出場した団員も多かったと聞きました。入団後も団の仲間を見て、そのように思いました。

## 普段はどんなことをしていますか？

◎休みの日は、撮りためておいたドラマを観ています。時々、職場の人からドラマをおすすめしてもらい、感想を語り合うのも楽しみの一つです。

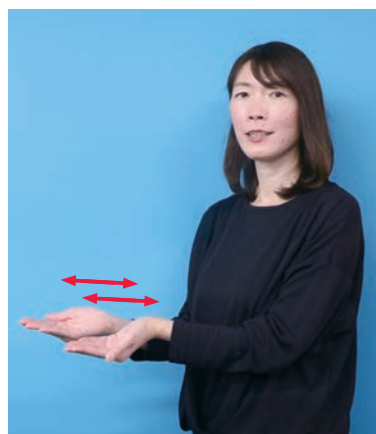
## 最後に一言

◎入団2年目となり、地元のかたと触れ合う機会が増えました。色々なかたと接することで視野も広がったと思います。皆さんも、一緒に消防団に入ってみませんか。



～ 新潟 ～

掌を上にした両手を前後にこすりながら動かす



(出典：わたしたちの手話 (3) / (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

## お手軽クッキング 259

### さつまいもと豚肉の甘煮

1人当たり

| エネルギー   | 塩分   |
|---------|------|
| 191kcal | 1.6g |



#### 作り方

- ①さつまいもは1cmの輪切りにし、水につけて水けをきる。人参は8mmの輪切り、玉ねぎは乱切りにしておく。
  - ②豚肉は熱湯でさっと茹で、水けをきる。
  - ③①と②を鍋に入れて塩をふり、水を入れて中火で煮る。ひと煮立ちしたらアクを取り少し火を弱め2～3分煮る。
  - ④酢を回し入れて5分位煮る。
  - ⑤こしょうを好みでふる。
- ※酢を入れることで、さつまいもの甘味がハッキリする。

#### 材料 (4人分)

- さつまいも…………… 200g
- 人参…………… 100g
- 玉ねぎ…………… 100g
- 豚小間肉…………… 150g
- 塩…………… 小さじ1強
- 水…………… 1カップ
- 酢…………… 大さじ1/2
- こしょう…………… 少々

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



## 各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

| イベント                  | 対象                           | 日程   | 時間            | 内容 [持ち物]   |
|-----------------------|------------------------------|--|---------------|--|
| マタニティ広場               | 町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)          | 11月10日(木)                                      | 午後1時30分～3時    | お産の流れ・妊娠中の栄養<br>[母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]                  |
| あかちゃん広場<br>(母乳相談は予約制) | 町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者        | 11月17日(木)                                      | ①午前10時～10時30分 | 離乳食のお話・あかちゃん体操                                       |
|                       |                              | 12月22日(木)                                      | ②午前11時～11時30分 | ベビママ体操   |
| どれみ広場                 | 町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可) | 11月14日(月)                                      | ①午前10時～10時30分 | リトミック (音楽遊び)<br>[ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]                      |
|                       |                              | 12月5日(月)                                       | ②午前11時～11時30分 |  |
| 親子あそび広場               | 町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可) | 11月2日(水)                                       | ①午前10時～10時30分 | 親子でストレッチなど、カラダを使うあそび<br>[バスタオル1枚、汗拭きタオル]             |
|                       |                              | 12月14日(水)                                      | ②午前11時～11時30分 |  |
| すこやか広場                | 町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可) | 11月30日(水)                                      | ①午前10時～10時30分 | 保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び                          |
|                       |                              | 12月21日(水)                                      | ②午前11時～11時30分 |  |
| 育児相談                  | 町内在住の乳幼児                     | 11月9日(水)<br>11月30日(水)<br>12月7日(水)<br>12月21日(水) | 午前10時～11時30分  | 計測・栄養や育児の相談<br>(1家族15分の枠で予約制)<br>[母子健康手帳、お子さま用バスタオル] |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着7組の予約制とします。  
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

### 乳児健診

日程=①11月16日(水) ②12月16日(金)  
対象児=①令和3年11月・令和4年1月・4月・7月生まれ  
②令和3年12月・令和4年2月・5月・8月生まれ  
内容=身体測定、内科診察、育児相談など

### 2歳児歯科健診

日程=12月2日(金)  
対象児=①令和2年9月～11月生まれ  
②令和2年3月～5月生まれ  
内容=身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

### 1歳6か月児健診

日程=11月11日(金)  
対象児=令和3年2月～4月生まれ  
内容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

### 5歳児歯科健診

日程=12月9日(金)  
対象児=平成29年9月～11月生まれ  
内容=身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。健診実施日の1か月前をめどに送付します。





**第50回全国消防救助技術大会**  
**はしご登はんの部入賞!!**

**ト部 太一さん**

8月26日(金)、東京都立川市で第50回全国消防救助技術大会が開催され、児玉郡市広域消防本部のト部太一さん(美里町在住)が、埼玉県の代表として、「はしご登はん」に出場しました。

全国から厳しい地区予選を突破した選手が集まる中、14秒9のタイムで見事7位に入賞しました。

※「はしご登はん」は、自己確保の命綱を結索したあと、垂直はしごを15m登はんする。災害建物への進入など消防活動には欠かせない訓練で、所用時間は24秒。



**有効に活用させていただきます**  
**町内小・中学校に雑巾の寄付**

**美里町商工会女性部**

9月20日(火)、美里町商工会女性部から、町内小・中学校に手作り雑巾142枚の寄付をいただきました。

代表して、南教育長に手渡され、その後、各小中学校に配布しました。

誠に、ありがとうございました。



**交通事故<sup>ゼロ</sup>を目指して**  
**秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン**

**安全運転をお願いしました**

9月30日(金)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、秋の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

町長、児玉警察署長をはじめ、児玉警察署、児玉地区交通安全協会美里支部、美里町交通指導員、美里町交通安全母の会の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、安全運転と町内の交通死亡事故ゼロをお願いしました。







1月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。  
11月30日㈫までに総務課へ☎連絡を!

こいけ さくら  
小池 桜愛ちゃん (関)

〈令和3年11月10日生〉

いつもニコニコなさくらちゃんは、みんなの癒し♡これからも元気に大きくなってネ★



## 温かい心を育む講演会



きやま ゆうさく  
講師 木山 裕策氏 (歌手)

テーマ 諦めなければ夢はかなう!  
～家族の絆が教えてくれた  
自分らしい人生の歩き方～

**11月12日(土)**  
午後1時30分～3時40分  
**入場無料**  
NHK紅白歌合戦出場曲  
homeを熱唱

■プログラム 午後0時45分  
1時30分  
※手話通訳あります。  
(コンサート時は除く) 1時40分  
2時20分  
3時40分

開場  
開会・主催者あいさつ  
小中学生による人権標語・作文の発表  
木山裕策氏 講演・ミニコンサート  
終了予定

■会場 遺跡の森館ホール

■定員 556名 (先着順)

36歳の時にがんを経験した木山氏。命の大切さを改めて痛感し、歌手になるという人生の「夢」を見つけた。そして、出会った楽曲、それが『home』。生きることの尊さと、命の儚さ大切さ、そばにいる家族や大切な人への感謝を込めたメッセージを届けます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や来館前の検温、手指消毒にご協力をお願いします。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎76-3431