

モルック体験会

ルールも簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。約100名のかたが参加し、からだを動かしました。



森のマルシェ

6台のキッチンカー、10張りのテントが集まり、各店舗こだわりの食べ物やサービスを提供していただきました。



お笑い健康ライブ

お笑い芸人と一緒に200名のかたが、からだを動かし、楽しい時間を過ごしました。



オンライン運動プログラム

参加者募集

11月1日～1月31日までの3か月間、ヨガやZUMBAなど、幅広い運動プログラムを無料で活用することができます。ご興味のあるかたは、右記のQRコードから申込みください。



1月14日(土)、遺跡の森総合公園において、「心もからだも健康に」をテーマに『Happy Festa』を開催いたしますので、ぜひご参加ください。詳細は、4ページをご覧ください。

2時間リレーマラソン

参加者募集

遺跡の森総合公園内に設置されたコースを2時間でどれだけ周回を重ねられるのか、タスキリレー方式で競います。長い距離に自信がないかたでも、気軽に仲間と参加できます。右記のQRコードから申込みください。詳細は、広報11月号に差し込んだチラシをご確認ください。



問合せ=美里町教育委員会事務局 生涯学習係
(コミュニティセンター内) ☎76-3431

みさとわくわくフェスタ 2022 ～オープニングイベント～ を 開催しました!



わくわくフェスタ
情報サイト

新型コロナウイルス感染症の影響により、約2年半、健康・スポーツイベントを実施することができませんでしたが、10月2日(日)、『みさとわくわくフェスタ～オープニング～』を実施することができました。幼児から高齢者まで幅広い年齢層、約1,000人を超えるかたが参加し、人々の笑顔や賑わいの溢れる1日となりました。「運動・スポーツを通じて心もからだも健康に」をテーマに、今後も各種イベントなどを実施いたしますので、ぜひご参加ください。



青空ヨガ

保健センター前の芝生広場にて青空のもとヨガを実施し、22名のかたが参加しました。



親子運動教室

元プロサッカー選手や運動遊びの伝道師であるプレイリーダーと親子遊び教室を実施し、約60名のかたが参加しました。

