

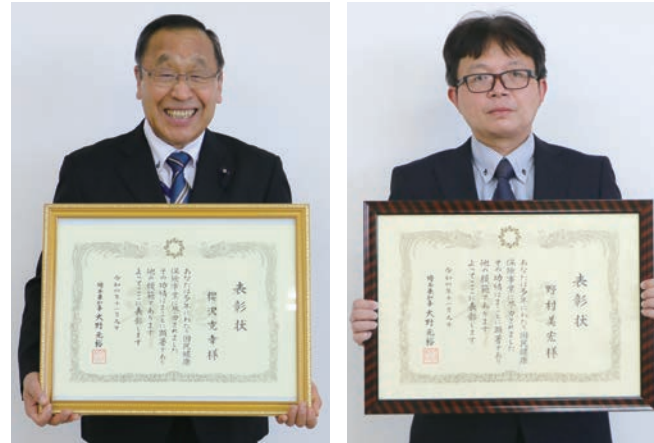
「埼玉県知事表彰」を受賞

櫻沢克幸さん・野村美宏さん

11月9日(木)、第66回埼玉県公衆衛生大会が開催され、国民健康保険関係功績者として埼玉県知事から表彰されました。

この表彰は、町の国民健康保険運営協議会委員として長年ご尽力されたことによるものです。

おめでとうございます。



「8020よい歯のコンクール」16名が表彰されました！

12月6日(木)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、16名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省(当時)と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

みなさんも「8020」を目指しましょう。

- 【根木】小池スズ子さん 【関】中村信夫さん
【阿那志】鈴木忠男さん・櫻沢治子さん・井古田マサ子さん・田島厚生さん
【下児玉】櫻沢修子さん・古沢カツ子さん 【北十条】山中一枝さん
【沼上】石井多喜雄さん 【広木】関野壽雄さん
【木部】齊藤文子さん・太田泰さん 【甘粕】浅見隆壽さん
【猪俣】持田イトさん 【白石】堀口美代子さん

表彰者にお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？

- ・歯間ブラシを使用する
- ・カルシウムを摂る
- ・よく噛んで食べる
- ・間食をしない



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？

- ・せんべいや固い物が食べられる
- ・歯が健康であれば全てに良い



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	3月9日(木)	午後1時30分～3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	2月9日(木)	①午前10時～10時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
		3月30日(木)	②午前11時～11時30分	ベビママ体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月6日(月)	①午前10時～10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		3月6日(月)	②午前11時～11時30分	
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月8日(水)	①午前10時～10時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		3月8日(水)	②午前11時～11時30分	
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月22日(水)	①午前10時～10時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		3月15日(水)	②午前11時～11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	2月1日(水) 2月22日(水) 3月15日(水) 3月22日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着7組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①2月15日(水) ②3月17日(金)
対象児＝①令和4年2月・4月・7月・10月生まれ
②令和4年3月・5月・8月・11月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

1歳6か月児歯科健診

日程＝2月17日(金)
対象児＝令和3年5月～7月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝3月3日(金)
対象児＝①令和2年12月～令和3年2月生まれ
②令和2年6月～8月生まれ
内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝3月10日(金)
対象児＝平成29年12月～平成30年2月生まれ
内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

