

広報みさと

MISATO

2

Feb.2023
No.619



美里町二十歳を祝う会

20年分のありがとう



福井彩希さん

皆さんは、未来への希望を胸に、これから始まる新しい道に向かって歩み始めました。

また、大沼雅駿さんが代表として、二十歳を迎えたことに對する決意と目標を述べました。

品を受領しました。また、大沼雅駿さんが代表として、二十歳を迎えたことに對する決意と目標を述べました。

二十歳を祝う会

1月8日(日)、今年度二十歳を迎える11人を対象に、美里町二十歳を祝う会が開催され、87人が参加しました。会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や色鮮やかな振袖を身にまとった皆さんが、家族と一緒に記念写真を撮っている姿が見られました。



ハタチのキモチ



大沼雅駿さん

意見発表

私たちは、二十歳という節目を迎えましたが、長い人生におけるほんの通過点です。これから先、さまざまな困難や苦しいことにもぶつかるとは思いますが、このかけがえのない仲間とともに、自分を信じ、力強く乗り越えていきます。

美里町で育ったことを誇りに感謝の気持ちを持ち、二十歳としての決意を心に刻み、社会に貢献していくことを約束いたします。



井上寛人さん



所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告相談を行います

☎ 税務課 住民税係 ☎76-5131

■相談期間 2月16日(木) ~ 3月15日(水)【土日・祝日を除く】

■会場 防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

申告に必要なもの

①マイナンバーおよび本人確認書類
「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証などの本人確認書類」

②申告者本人の口座番号控

所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので、金融機関名・支店名・口座番号などの控えをお持ちください。
(ゆうちょ銀行を希望されるかたは、通帳をお持ちください。)

また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望する場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。

③「確定申告のお知らせ」のハガキ（税務署から届いたかたのみ）

④所得計算の基礎となる書類 給与または年金所得者

▼源泉徴収票

事業（営業・農業）所得者

▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）

不動産所得者

▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類

あなたの申告は、町・県民税(住民税)の申告？ それとも所得税の確定申告？



※フローチャートは一般的な例です。

スタート！
令和5年1月1日に美里町に住んでいましたか？

いいえ

令和5年1月1日現在、住んでいた市区町村へ確認してください。

はい

令和4年中に収入がありましたか？

いいえ

あなたは誰かの扶養になっていますか？

はい

あなたは、給与所得者で年末調整は済んでいますか？

いいえ

勤務先から美里町へ、給与支払報告書が提出されていますか？

はい

給与の他に所得がありましたか？

はい

給与収入以外の所得は20万円を超えていますか？

はい

本庄税務署または美里町申告会場で確定申告が必要です。

いいえ

次のいずれかに該当しますか？
①国民健康保険に加入している
②介護保険に加入している
③国民年金に加入している
④後期高齢者医療保険に加入している
⑤所得証明などが必要である

いいえ

確定申告と町・県民税（住民税）の申告は必要ありません。

いいえ

美里町申告会場で町・県民税（住民税）の申告が必要です。

一時所得、雑所得などがあるかた

▼計算明細書や支払調書

⑤領収書・控除証明書

▼国民健康保険税

▼介護保険料

▼後期高齢者医療保険料

▼国民年金保険料

▼生命保険料

▼地震保険料（旧長期損害保険料分も含みます。）



⑥住宅借入金等特別控除を受けるかた

- ▼給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書
- ▼住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

※初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行う必要があります。

⑦医療費控除を受けるかた

- ▼医療保険者から送付される「医療費のお知らせ」（医療費のお知らせに記載していない医療費は、医療費控除の明細書を作成し、お持ちください。）

⑧セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかた

- ▼セルフメディケーション税制の明細書

▼健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）

⑨寄附金控除を受けるかた

- ▼寄附金（ふるさと納税、義援金など）の受領証明書

※ワンストップ特例制度を利用したかたでも、申告をする際には必要です。

相談会場・日時

■会場：防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

■相談時間：午前9時～正午 午後1時15分～4時

2月の申告相談日と対象行政区

16日(木)	下児玉
17日(金)	北十条・南十条
20日(月)	沼上
21日(火)	北阿那志
22日(水)	関
24日(金)	根木・関
27日(月)	南阿那志・小茂田
28日(火)	小茂田

3月の申告相談日と対象行政区

1日(水)	湯析・野中
2日(木)	大仏
3日(金)	白石・円良田
6日(月)	小栗・湯本
7日(火)	猪俣
8日(水)	古郡
9日(木)	甘粕
10日(金)	木部・中里
13日(月)	広木
14日(火)	駒衣
15日(水)	上記相談日に都合の悪いかた

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場内の混雑緩和のため、時間枠を指定した整理券の配布を行います。

入場制限を行っています



※整理券は、午前8時45分から配布します。

※指定日に都合の悪いかたは、指定日以外でも申告相談を受け付けます。

【新型コロナウイルス感染防止対策のお願い】

相談会場の密集を防ぎ、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、以下の点について、ご協力をお願いします。

- ◎発熱などの症状が出ているかたは、ご来場をお控えください。
- ◎会場での検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。
- ◎定期的に換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。



次の申告については、美里町の相談会場では受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告（収支内訳書記入の相談を含む）
- ②株式などの配当に関する申告
- ③譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- ④損失の申告
- ⑤先物取引に関する申告
- ⑥初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- ⑦雑損控除の申告
- ⑧災害減免
- ⑨亡くなられたかたの申告
- ⑩令和3年分以前の確定申告
- ⑪外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告





本庄税務署から確定申告のお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダーを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。また、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

《確定申告などに関する問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901) マイナポータル



マイナポータル



確定申告
作成コーナー



動画で見る
確定申告



【受付】月～金曜日(祝日を除く)、日曜日(2月19日・26日、3月5日・12日のみ) 午前9時～午後8時

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

確定申告会場内の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

- ※スマホをお持ちのかたは、基本的にスマホを利用して申告書を作成いただきます。
- ※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
- ※入場の際に検温を実施します。咳、発熱などの症状があるかたは、入場をお断りいたします。
- ※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

- 会場 本庄税務署 1階会議室
- 期間 2月16日(木)～3月15日(水)
(土日・祝日を除く)
- 時間 相談受付：午前8時30分～午後4時
(提出は午後5時まで)
相談開始：午前9時～

問合せ＝本庄税務署 ☎22-2111(自動音声案内2)

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や障害を負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、「働いている世代の皆さんで支えよう」という考えのもと作られた制度です。

20歳以上60歳未満のかたは、加入することが義務付けられ、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。すでに公的年金制度に加入されているかたは除きます。

①保険料の納付方法

納付書、口座振替またはクレジットカードのいずれかで納付します。口座振替またはクレジットカードは、申請が必要です。

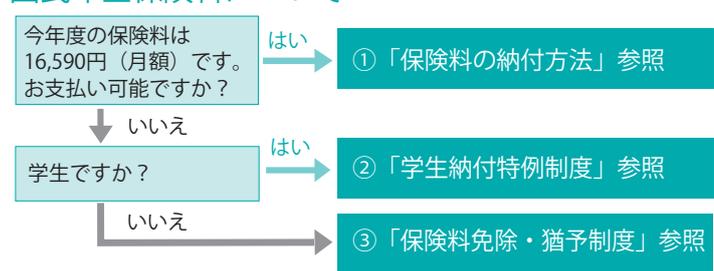
②学生納付特例制度

学生のかたは、本人の前年所得が基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。申請には学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

③保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請後に承認されると、保険料の納付が免除または猶予されます。失業による特例免除を申請する場合は、雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

国民年金保険料について (以下のフロー図でご確認ください)



保険料を未納のままにしておくと、将来的に老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合があります。

納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除や猶予の手続きをしましょう。

詳しくは、年金機構のホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



私は、農家の生まれです。町長就任時は、農地を借りてくれるかたがいましたが、条件の悪い所が多かったためか8年前に返却されました。何も作らず耕運や草刈りだけをするのもと思い、どうせなら新たな品種や栽培方法を試すこととしました。

お米は、堆肥や化学肥料を使わない栽培方法で、品種は新たに育成された食味と粘りのある、肥料分をあまり必要としないものを選びました。苗床には、肥料入りの培土を使用しますが、田んぼには堆肥も入れず、稲わら、米ぬか、籾殻を返すのみです。数年は以前の肥料分が残っていますので、病気や倒伏もありましたが、3年目くらいから殺菌剤や殺虫剤は必要なくなり、化学物質は除草剤だけとしました。

ところで、子どもの頃は農家の農繁期は手伝うのが当たり前でした。私は、手伝わない言い訳ばかり考えていました。しかし、自分がある程度の年齢になると見方が変わり、どうせやるなら稲だけは栽培しよう、栽培するなら究極の安全・安心栽培をと思ひ、無肥料で今年8年目になります。

最初は、収穫できるだろうかと心配しましたが、

化学肥料や堆肥を使わずとも8年間、反収5.5～6俵は維持しています。小米も激減し、25アールで60キロ程度です。

用水にある程度の養分が含まれていると考えられます。今年は、田んぼの表面をかくはんする器具を購入しましたので、除草剤を使わなくても可能か試してみます。

遊休農地が年々増える中、このような栽培方法や品種が選ばれば良いなという思いと、安全・安心なお米を学校給食にも提供できたらとも考えています。

ところで、給食を炊きたてのお米に変えると食べ残しが減ると言われています。美里町の給食は自校方式ですので、地元の安全・安心な炊きたてのご飯を腹一杯食べてもらうことが可能です。災害時の炊き出しもできるように、中学校に炊飯設備を作りたいと夢見ています。

また、秋ジャガイモも試作し、戸田市との姉妹都市交流の芋掘り体験に、ジャガイモ、さつまいも、里芋のトリプル芋掘りができないか検討しています。

美里町の昔ばなし

17 月杖つきづえ (沼上ぬまがみ)

むかしむかし、花咲く春のことでした。村に住むおじいさんが旅をする事になりました。その話を聞いた隣の一人暮らしのおばあさんは「上州じょうしゅう（現在の群馬県）に嫁よめに行つた娘に、一本の杖つえを届けて欲しい。」とたのみました。おじいさんは「ああいよいよ。杖をついていけば楽だし、荷物にもならない。」と喜んで杖を預かりました。

やがて、おじいさんは鎌倉街道かまくらかいどう（現在の国道二五四号）から中山道なかやまどう（現在の国道十七号）に出て、その日の夕方には、杖は無事に娘のもとに届けられました。杖を受け取つた娘は、大変喜んでおじいさんを厚くもてなし、次の目的地におじいさんを送り出しました。

おばあさんがこの杖を送つたのは「つき杖つきづえ」、つまり「月末つきすえ」の意味で「母が月末にはお伺いするよ。」という意味だったので。

昔は文字の読み書きのできる人は少なかったたので、人に伝言や品物を頼んで用件を伝えたそうです。しかし、伝言は忘れられたり、誤あやまって伝えられたりした事もあったそうです。

※ガイドブックは、美里町コミュニティセンターで無料配布（1人1冊まで）しています。

国民健康保険の状況と税率改定について

国民健康保険（国保）は、病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう給付を行う医療保険です。職場の健康保険や後期高齢者医療保険などに加入している人を除いて、町に住む人は、町の国保に加入します。加入者は、日ごろから国保税を負担することで、病気やけがのときには、医療費の3割または2割の自己負担で医療を受けることができる制度です。

国保の事業運営は町が行っていますが、平成30年度の制度改革により、埼玉県が財政運営に加わり、医療費（保険給付に係る分）を県に支払う仕組みとなりました。

町の国保は、加入者が負担する国保税を主な収入としていますが、近年は、加入者数の減少などにより収入は減少しています。一方で、医療費は増加しており、県に支払う費用は増加しています。

このため、収入と支出のバランスがとれず、町国保の財政状況は年々厳しくなり、令和4年度以降は、収入の不足が見込まれています。

このような状況から、国保制度を持続していくため、令和5年度に国保税率の改定を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○町の国保加入者数（各年度3月31日現在）

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
2,824人	2,748人	2,718人	2,617人

○町の国保加入者1人あたりの医療費

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
36.7万円	40.9万円	38.7万円	41.5万円

○1人あたりの国保税額

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
7.9万円	8.2万円	8.0万円	8.0万円

【令和3年度の埼玉県平均】

○1人あたりの医療費…34.3万円

○1人あたりの国保税額…10.3万円

【令和5年度からの新税率】

改定後の税率は次のとおりです。医療分、介護納付金分の税率を改定します。

		医療分		後期高齢者支援分		介護納付金分*	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して	5.7%	6.8%	2.0%	2.0%	1.4%	1.6%
資産割	固定資産税に対して	10.0%	10.0%	—	—	—	—
均等割	加入者1人当たり	22,000円	33,000円	10,000円	10,000円	10,000円	13,000円
平等割	1世帯当たり	6,000円	6,000円	—	—	—	—

税率改定と計算方法の詳細は、広報6月号でお知らせします。

令和5年度の国保税額は、7月中に発送する納税通知書で通知されます。

※40歳以上65歳未満の加入者が対象です。

水道・公共下水道・農業集落排水の所有者または、 使用者が変わった場合は、必ず届出をお願いします！

水道の所有者や使用者および公共下水道・農業集落排水の使用者の名義や住所、連絡先などが変わった場合は、変更の手続きが必要です。必ず、上下水道課の窓口にて変更届の提出をお願いします。

電話での受付はできませんので、ご注意ください。特に、使用者の名義がお亡くなりになられているかたのままになっている場合、速やかに上下水道課の窓口にて名義変更の届出をお願いします。

問合せ＝上下水道課 業務係 ☎76-1118

医療費（診察代や薬代）削減の取組みについて

■医療費のお知らせ

国保では、加入しているかたに対して年に6回、医療費のお知らせ（ハガキ）を送付しています。医療費のお知らせで、支払った医療費や受診内容、受診回数を振り返ることができますので、ご活用ください。

■ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬の特許期間が過ぎたあと、同じ有効成分で製造され、厚生労働省が品質を認めたより安価な薬です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が減る場合があります。

国保では、保険証の更新時にジェネリック医薬品希望シールを配布しています。シールを保険証やお薬手帳に張ることで、医師や薬剤師に希望する意思を伝えることができます。

シールを必要とされるかたは、住民保険課窓口でお声がけください。

（ご注意）

- ・すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
- ・ジェネリック医薬品に切り替えても薬代が変わらない、または増える場合もあります。
- ・薬について不明な点は、医師や薬剤師に相談してください。

■特定健診の実施、人間ドックなどの助成

生活習慣病、その他の病気の早期発見や重症化予防、健康維持に努めていただくことで、医療費が抑えられます。国保では、加入しているかたに対して、次の健診などを実施しています。

【特定健診】

対象は40歳以上の加入者です。集団健診と個別健診があり、無料です。対象者には通知します。

【人間ドックなど助成】

対象は35歳以上の加入者で、加入期間が6か月を超える場合に助成します。

助成金額（上限額）は、人間ドック・脳ドックが35,000円、併診ドックは60,000円です。

※申請が必要です。詳細は、住民保険課までお問い合わせください。

（ご注意）

- ・特定健診、人間ドック、併診ドックは、年度内にいずれか1つ選択してください。

問合せ＝国保税について 税務課 住民税係 ☎76-5131
資格等について 住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

埼玉県自動車税事務所支所の窓口における現金収納の終了について

埼玉県自動車税事務所の4支所（大宮・熊谷・所沢・春日部）の窓口における現金収納を3月末で終了します。4月以降は、各支所窓口では現金による納税はできません。便利なスマートフォン決済アプリやコンビニエンスストアでの納税をお願いします。

なお、令和5年度の自動車税種別割納税通知書は、5月中旬までにお届けする予定ですので、納期限の5月31日(水)までに納税をお願いします。

問合せ＝埼玉県 税務課 ☎048-830-7606



『パパ・ママ応援ショップ優待カード』がLINEで利用できます！

18歳までのお子さま、または妊娠中のかたがいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が、LINEで使えるようになりました。埼玉県LINE公式アカウントを友達追加して利用者情報を入力することで、優待カードを表示することができます。

LINEでは有効期限が自動更新されるため、切り替え手続きが不要です。

現在、紙の優待カードをご利用のかたについても、この機会にぜひ、便利なLINE版カードをご活用ください。

※既存のアプリ「ポケットブックまいたま」は、3月26日で終了予定となります。



県公式LINE
QRコード

問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132

子育て世帯のかたへ、大切なお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

※広報みさと7月号および11月号でお知らせした給付金です。

申請は
お済みですか？

1. 給付金の対象

ひとり親世帯分

次の①、②のいずれかに当てはまるかた

- ①公的年金などを受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていないかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、児童扶養手当が支給されているかたと同じ収入の水準となったかた

その他世帯分

令和4年3月31日時点で、18歳未満（障害児の場合は20歳未満）の児童を養育しているかたで、次の①、②のいずれかに当てはまるかた

※すでにひとり親世帯分の支給を受けているかたは対象外です。

- ①令和4年度の住民税が非課税のかた
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となったかた

2. 給付金額

児童1人あたり一律 **5万円**

3. 申請期限

2月28日(火)まで

詳細や必要な書類については、事前にお問い合わせください。

申請・問合せ＝福祉課 こども福祉係 ☎76-5132

お忘れなく！

ミムリン応援チケットのご利用は、**2月28日(火)まで**です！



期限後は、ご利用できませんので、お早めにご利用ください。

※ミムリン応援チケットは、令和4年9月に75歳以上の高齢者および障害者手帳をお持ちのかたに配布したものです。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



男女共同参画ニュース

多様な性のあり方について理解しましょう

人の性は、「男性」「女性」のどちらかしかないと思っていませんか。しかし、性のあり方（セクシュアリティ）は多様で複雑です。

多様な性のあり方を尊重し認め合い、誰もが自分らしく暮らせるよう、理解を深めていくことが大切です。

■性を表す4つの要素とは

セクシュアリティは、一つの基準で測れるものではなく、4つの要素がさまざまに組み合せて多様なセクシュアリティが生まれています。

からだの性（戸籍上の性）

身体的特徴で分けられる性のこと

好きになる性（性的指向）

どんな性の人を好きになるのか



心の性（性自称）

自分はどんな性だと思うかということ

表現する性（性別表現）

言葉遣いや服装、自分の表現したい性

「LGBTQ」とは、セクシュアルマイノリティ（性的少数者）を表す総称のひとつです。

- L（レズビアン）・・・同性を好きになる女性
- G（ゲイ）・・・同性を好きになる男性
- B（バイセクシュアル）・・・両方の性を好きになるひと
- T（トランスジェンダー）・・・からだの性とこころの性が一致しないひと
- Q（クエスチョニング）・・・どのセクシュアリティにもあてはまらないひと

LGBTQ県民講座

いま、あなたにできること

今、社会的に関心が高まっているLGBTQ当事者が直面する課題について、LGBTQ基礎知識や当事者の困りごと、LGBTQ当事者のライフストーリーも交えながらわかりやすく説明します。オンラインです。

【配信期限】 3月15日(水)まで

【視聴方法】 You Tubeによる一般公開
※県ホームページからお進みください。

【費用】 受講無料

【問合せ】 株式会社フレッシュタウン（委託）

☎ 03-3252-2527

埼玉県 人権・男女共同参画課

☎ 048-830-2255

LGBTQ 県民講座
いま、あなたにできること

今、社会的に関心が高まっているLGBTQ当事者が直面する課題について、LGBTQ基礎知識や当事者の困りごと、LGBTQ当事者のライフストーリーも交えながらわかりやすく説明します。

講座内容：15分程度

- 第1部：LGBTQとは？基礎知識
- 第2部：当事者の声 松本さんの場合
- 第3部：当事者の声 ゆいさんの場合
- 第4部：私たちに何ができる？

講師：株式会社JobRainbow 代表取締役 CEO 星賢人氏

Forbes 30 Under 30 Asia / JAPAN 選出、NBC OUT PRIDE 30 に日本人として初めて選出、※ Gaingels が選ぶ世界のLGBTQ+100人、橋本真由美女子高等専門学校 職員 / パートナーシップ制度推進、認定NPO法人若狭青年学生生活協会の理事、LGBTの取組-雇用の不安が解消する本（2020年、朝日社）を出版、New York Times「日経新聞」日本版で「Transgender」をはじめ多様なメディアに出演、これまでに上場企業を中心に、500社以上のダイバーシティコンサルティングを実施。

受講無料
おうちでも、職場でも、気軽に受講いただけます。オンライン配信
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0303/lgbt-pamphlet.html#kenminkouza> YouTube 動画 詳細はこちら

配信期間：令和4年12月1日(木)～令和5年3月15日(水)

主催：埼玉県（県民生活部人権・男女共同参画課）
問合せ先：LGBTQオンライン研修事業実施企業 株式会社フレッシュタウン
TEL：03-3252-2527（平日10時～17時） E-mail：info-support_office@freshtown.jp

消費生活相談

Q & A

通信販売の定期購入 トラブルに備えスクリーンショットをしましょう！



【事例】

ネット通販のサイトに「シャンプーが初回500円、定期コースだが回数縛りなし、いつでもやめられる」とあったので注文した。初回分に同梱の納品書で、次回は3週間後に3本まとめて届けられ、合計2万円の請求になると知った。高額すぎるので解約することにした。解約は次回分発送の10日前までに電話で販売業者に申し出ることと指定されているが、何度電話しても全然つながらない。

インターネットなどの通信販売で、定期購入の契約とは把握していたが、「いつでも解約できる」とあったので、安価な初回だけの購入でも良いのだろうと思い注文したところ、2回目からは思いがけず高額になると分かり、解約したいが解約対応期間が短い、業者と連絡が取れないなどの相談が後を絶ちません。

昨年6月に施行された改正特定商取引法により、販売業者は「注文の最終確認画面に、消費者が一目見て契約内容が分かるよう回数や総額、解約方法などの重要事項を表示すること」が義務付けられました（詳しくは、消費者庁の「通信販売の申込段階における表示についてのガイドライン」を参照）。しかし、現在も内容が不十分な販売サイトが見受けられます。

他方で、消費者の意識の改善も求められます。通信販売にクーリング・オフはなく、解約は事業者が定めた特約に従うことになります。規約や注文内容の確認が重要なですが、「見ていなかった」というケースが多く見られます。

また、販売業者に解約などを交渉する際に、販売サイトなどの記載事項を検証する場合がありますが、ウェブサイトは書き換えたり、同じURLでも閲覧する人の年齢や性別などに合わせて表示内容を変えたりできます。消費者は、自分が注文した時のサイト画面を再現できるようにするなど、トラブルに備えることが大切です。

【消費者へのアドバイス】

- ・注文を確定する前に必ず規約や最終確認画面で重要事項を確認しましょう。
- ・お得感を強調した広告や最終確認画面は必ずスクリーンショットや印刷をして保存しましょう。
- ・販売業者と電話がつかない場合は、いつ、何回かけたかなどの履歴・メモなどを残しておきましょう。
- ・商品を一方的に送り返しても解約にはならず、支払いの督促は止まりません。解約には必ず販売業者の合意が必要です。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888泣き寝入り）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みごと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

鉦太鼓たたいて遊びし初稲荷 荒草群の祠古りたり

中里 勝江

講演よし歌も又よしあこがれの 木山裕策歌じつくり聞く

清水ミヨ子

孫が来たひ孫と囲む食卓の 味噌汁の香に老いを忘れる

原 武久

柚子の実の秋ふかまりて色勝り 黄色くなりて香り増したり

福島恵美子

凍てし朝通学班の列が行く 旗を振りつつ子等を見送る

原田 淳子

スペイン戦一ミリキックの酔いしれに 興味示さね別路の老翁

有馬 康博

黄金の大地のじゆうたん踏みしめて 初冬の風に銀杏のダンス

有馬 千代

今日はパーティーですわね」と3才児 賑やかなのがご馳走らしい

丸山 好子

俳句

街空にピザ焼く指の悴んで

飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



統一地方選挙が行われます

4月9日(日) 埼玉県議会議員一般選挙

4月23日(日) 美里町議会議員一般選挙

未来をつくる
あなたの一票大切に

今年、統一地方選挙の執行年です。

美里町では、埼玉県議会議員一般選挙と美里町議会議員一般選挙が下記のとおり行われます。

貴重な一票をムダにすることなく、投票しましょう。

		埼玉県議会議員一般選挙	美里町議会議員一般選挙
告示日		3月31日(金)	4月18日(火)
投票	日時	4月9日(日) 午前7時～午後8時	4月23日(日) 午前7時～午後8時
	場所	町内11投票所	町内11投票所
期日前投票	日時	4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時	4月19日(水)～22日(土) 午前8時30分～午後8時
	場所	美里町防災倉庫 会議室(役場庁舎北側)	美里町防災倉庫 会議室(役場庁舎北側)
投票できる人		日本国籍を有し、選挙日当日に18歳以上で、住民票が作成された日、または転入届をした日から引き続き3か月以上美里町に住所を有し、選挙人名簿に登録されている人 ※登録後、埼玉県外へ転出した場合は、投票できません。	※登録後、美里町から転出した場合は、投票できません。
開票	日時	4月9日(日) 午後9時～	4月23日(日) 午後9時～
	場所	美里町役場 201会議室	美里町役場 201会議室

美里町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催します

立候補の届出などについての説明会を下記のとおり開催します。立候補を予定されているかたは、ご出席ください。報道機関などから出席者や候補者についての情報提供を求められる場合がありますので、情報を公表されたくないかたは、説明会にてその旨を申し出てください。

■日 時：2月16日(木) 午後1時30分～

■場 所：美里町役場 201会議室

■出席人数：1候補者につき、候補者を含め2名以内

問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

美里町指名競争入札結果

(令和4年12月22日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



南部中央処理クリーンセンター照明修繕工事

工事場所：美里町大字甘粕地内

入札対象額：2,471,000円(消費税除く)

契約額：2,475,000円(消費税含む)

落札者：F・T E C H株式会社



相談無料!!

NPO法人設立等個別相談会

対象 〓 NPO法人設立を検討されているかた・NPO活動に興味のあるかた

日時 〓 2月25日(土) 午後1時～4時

場所 〓 はにぼんプラザ2階活動室C

申込方法 〓 2月21日(火)までにメール、電話またはFAXで申込み

※氏名・電話番号が必要です。

申込み・問合せ 〓 埼玉県北部地域

振興センター 本庄事務所

☎ 24-11110 FAX 22-6500

☎ 24-11110 FAX 22-6500

☎ 24-11110 FAX 22-6500

消費生活相談員の役割を紹介

講演会「気をつけて!

その消費者契約」

日時 〓 2月19日(日) 午前10時～11

時30分

場所 〓 埼玉県熊谷地方庁舎

申込方法 〓 2月16日(木)までに電話

またはFAXで申込み

※講演会の名称・住所・氏名(ふ

りがな)・電話番号が必要です。

申込み・問合せ 〓 埼玉県消費生活

支援センター熊谷

☎ 048-523-1711

FAX 048-525-6316

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官を募集します。

募集職種 〓 一般幹部候補生

受付期間 〓 3月1日(水)～4月14日(金)

受験資格 〓 22歳以上26歳未満のか

た(20歳以上22歳未満のかたは

大卒(見込含)、修士課程修了

者等(見込含)は28歳未満)

試験日 〓 4月22日(土)・23日(日)(二次)

5月26日(金)～6月1日(木)(二次)

【海】6月24日(土)(三次)

【空】8月1日(火)～7日(月)(三次)

入隊時期 〓 令和6年3月下旬予定

その他 〓 一部、期日などに変更が

生じる場合があります。詳しく

は、お問い合わせください。

問合せ 〓 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎ 048-522-4855



地域を支える福祉のお仕事

地域就職相談会開催

熊谷市および近隣市町の福祉施設が集まる無料の就職相談会を開催します。無資格・未経験で働ける職場もあります。

定員 〓 50名(先着順)

日時 〓 3月17日(金) 午後2時～3

時30分

場所 〓 熊谷文化創造館さくらめい

と 1階 月のホール

申込み方法 〓 埼玉県福祉人材セン

ターのホームページから申込み

問合せ 〓 埼玉県福祉人材センター

☎ 048-833-8033

ご寄付

ありがとうございます

次の団体から、美里町

社会福祉協議会に寄付を

いただきました。

誠に、ありがとうございます

이었습니다。

一般社団法人

全国哥磨会 様

美里町指定給水装置工事事業者について

下記の業者について、美里町指定給水装置工事事業者の指定を廃止しましたので、お知らせします。

大翔工業 埼玉県深谷市小前田 2082-2

☎ 048-584-5209

土屋設備工業 埼玉県深谷市小前田 1211-3

☎ 048-584-4881

【広告】内容は直接広告主へ

1月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた202人も含みます。

人口	10,916人	(-33人)
男	5,527人	(-14人)
女	5,389人	(-19人)
世帯	4,552戸	(-7戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
4	36	29	44

「シルバー人材センター」で働きませんか？

《校務員・草刈り・剪定・清掃など》

町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたに対して、地域に密着した仕事を提供しています。また、働きを通じて、生きがいの充実や社会参加を促進しています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。

入会説明会 (ご連絡のうえ、お越しください。)

【日時等】 2月15日(水) 午前10時30分～ 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたします。お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付 (夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■**プッシュ回線：#9110**

■**ダイヤル回線：☎048-822-9110**

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談

(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■**相談時間＝毎日24時間**

■**電話番号＝#7119 ☎048-824-4199**

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のごお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■**問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課**

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
2月5日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
2月11日(土・祝)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
2月12日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211
2月19日(日)	西 澤 整 形 外 科	☎33-0600
2月23日(木・祝)	服 部 ク リ ニ ッ ク	☎24-4671
2月26日(日)	春 山 眼 科 医 院	☎21-2160
3月5日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月12日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稻田の杜	☎24-1121

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)
午後7時～10時 (受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1 (本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

ひ えいざんだい あじやり
『**比叡山大阿闍梨 心を掃除する**』



光永 圓道 / 著 小学館

身の回りを整理することで心を切り替える。千日回峰行を満行した光永圓道大阿闍梨が、天台仏教、そして荒行で体得した「良く生きるための気づき」を、掃除という万人共通の生活行動を通して説く。

『**ビューティフルからビューティフルへ**』



日比野 コレコ / 著 河出書房新社

絶望をドレスコードにして生きる高校3年生の静とナナは、駅前でサイファーをしている若い男“ビルE”を、通い慣れている「ことばあ」という老婆の家に誘うが…。『文藝』掲載を書籍化。

『**ターシャ・テューダーの子育て**』

セス・テューダー / 著 食野 雅子 / 訳 河出書房新社

世界中で愛されているアメリカの絵本作家、ターシャ・テューダー流子育ては毎日イベント！ ニューハンプシャーで夫と共に農業を営み、4人の子を育てた若い母親時代のターシャとの貴重な日々を長男セスが語る。

きょうかい
『**教誨**』

柚月 裕子 / 著 小学館

遠縁の死刑囚・響子の身柄引受人に指名された香純と母は、刑の執行後、遺骨を受け取った。香純は、「約束は守ったよ、褒めて」という響子の最期の言葉の真意を探り始め…。『STORY BOX』連載を改題、大幅に加筆改稿。

児童書

『**ぐいーん！ こうしょさぎょうしゃ**』

竹下 文子 / 作 鈴木 まもる / 絵 偕成社



おもちゃ屋さんの看板を直したり、クレーン車と力を合わせて大きな木の折れた枝を切ったり、台風のとときには停電した電線を修理したり…。さまざまな場所で大活躍する、高所作業車を描いた絵本。

『**ごちゃまぜカメレオン**』

エリック・カール / 作 やぎた よしこ / 訳 偕成社



カメレオンは、まわりの環境にあわせて体の色を変えながら、ハエを食べてくらしていた。でもある日、動物園で見たほかの動物たちがうらやましくなり、「あんなふうになれたらなあ」と思うと、体がどんどん変化していって…。

『**読書ってこんなに楽しいの!?**』

齋藤孝流とっておきの本の読み方』

齋藤 孝 / 著 小学館クリエイティブ (発行)
小学館 (発売)

「視点をもつ」ことを意識して本を読むと、深く読めるだけでなく、いろいろな角度から本を読み解ける。10の名作についてとっておきの読み方を紹介するほか、読書のいいところや、読書感想文の書き方、ブックリストも掲載。

ほうかんちょう
『**奉還町ラプソディ**』

村中 李衣 / 作 石川 えりこ / 絵
BL出版

岡山に引っ越してきたぼくは、奉還町商店街に住むあつしと仲良くなった。そこは、若い頃ミュージシャンを夢見ていた「沖原整骨院」のじいちゃん先生をはじめ、個性的な人ばかりで…。お年寄りと子どもの交流を温かく描く。

[引用] T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月13日(月)～18日(土)【蔵書点検】、2月19日(日)【リレーマラソン日】、2月28日(火)【整理日】

※来館時のマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。

※学習机利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。

※2月5日(日)は開館します。美里町くらしの情報カレンダーと異なりますので、ご注意ください。



ホームページ
QRコード

行政区別 推奨歩数達成率



健幸ポイント事業

対象事業

行政区別の11月の推奨歩数達成率がまとまりました。
20歳から参加できます。保健センターまでご連絡ください。
[歩数計の値上げについて]

歩数計の値上げにより、令和5年4月から再交付に伴う負担額を値上げします。水没や破損などに注意して、丁寧に扱きましょう。

推奨歩数 65歳以上 7,000歩
65歳未満 8,000歩

行政区	11月	前月増減	10月
根木	33.61%	0.82	32.79%
関	18.41%	▲2.09	20.50%
南阿那志	27.21%	▲0.87	28.08%
北阿那志	18.83%	▲2.65	21.48%
小茂田	22.22%	▲2.97	25.19%
下児玉	23.42%	2.04	21.38%
北十条	24.79%	▲2.48	27.27%
南十条	27.38%	▲2.74	30.12%
沼上	29.44%	0.47	28.97%
広木	23.08%	0.37	22.71%
駒衣	22.83%	▲1.48	24.31%
木部	28.48%	1.21	27.27%

行政区	11月	前月増減	10月
古郡	25.58%	0.58	25.00%
甘粕	33.70%	1.50	32.20%
中里	21.92%	▲1.69	23.61%
湯柄	25.93%	0.00	25.93%
野中	22.22%	▲2.27	24.49%
小栗	13.33%	▲2.23	15.56%
猪俣	27.74%	▲1.46	29.20%
湯本	26.58%	0.00	26.58%
大仏	25.95%	4.58	21.37%
白石	28.77%	▲4.56	33.33%
円良田	44.23%	5.77	38.46%

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



ワンポイント
手話講座 239

～ 東京 ～

両手2指の親指を向かい合せて同時に上へ2回あげる



(出典：わたしたちの手話(1)
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 262

さばのごま照り焼き

1人当たり

エネルギー	塩分
375kcal	0.5g



材料 (2人分)

さば(3枚おろし) … 1尾
おろししょうが … 小さじ1
酒 … 小さじ2
しょうゆ … 小さじ1/2
片栗粉 … 大さじ3
ごま(白・黒) … 各小さじ2
サラダ油 … 大さじ1と1/2
ししとう … 4本

作り方

- ①さばに骨が残っている場合は骨を抜く。3等分に切り、おろししょうが、酒、しょうゆで下味をつける。
- ②片栗粉、ごまを混ぜて①の表面にまんべんなく付ける。
- ③フライパンに油を熱し、②、ししとうを加えて弱めの中火で両面を焼く。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	3月9日(木)	午後1時30分～3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	2月9日(木)	①午前10時～10時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
		3月30日(木)	②午前11時～11時30分	ベビママ体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月6日(月)	①午前10時～10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		3月6日(月)	②午前11時～11時30分	
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月8日(水)	①午前10時～10時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		3月8日(水)	②午前11時～11時30分	
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月22日(水)	①午前10時～10時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		3月15日(水)	②午前11時～11時30分	
育児相談	町内在住の乳幼児	2月1日(水) 2月22日(水) 3月15日(水) 3月22日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回先着7組の予約制とします。
申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①2月15日(水) ②3月17日(金)
対象児＝①令和4年2月・4月・7月・10月生まれ
②令和4年3月・5月・8月・11月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝3月3日(金)
対象児＝①令和2年12月～令和3年2月生まれ
②令和2年6月～8月生まれ
内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

1歳6か月児歯科健診

日程＝2月17日(金)
対象児＝令和3年5月～7月生まれ
内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、育児相談など



5歳児歯科健診

日程＝3月10日(金)
対象児＝平成29年12月～平成30年2月生まれ
内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

「埼玉県知事表彰」を受賞

櫻沢克幸さん・野村美宏さん

11月9日(水)、第66回埼玉県公衆衛生大会が開催され、国民健康保険関係功績者として埼玉県知事から表彰されました。

この表彰は、町の国民健康保険運営協議会委員として長年ご尽力されたことによるものです。

おめでとうございます。



はちまるにいまる

「8020よい歯のコンクール」16名が表彰されました！

12月6日(火)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、16名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省(当時)と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

みなさんも「8020」を目指しましょう。

- 【根木】 小池スズ子さん 【関】 中村信夫さん
- 【阿那志】 鈴木忠男さん・櫻沢治子さん・井古田マサ子さん・田島厚生さん
- 【下児玉】 櫻沢修子さん・古沢カツ子さん 【北十条】 山中一枝さん
- 【沼上】 石井多喜雄さん 【広木】 閑野壽雄さん
- 【木部】 齊藤文子さん・太田泰さん 【甘粕】 浅見隆壽さん
- 【猪俣】 持田イトさん 【白石】 堀口美代子さん

表彰者にお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？

- ・ 歯間ブラシを使用する
- ・ カルシウムを摂る
- ・ よく噛んで食べる
- ・ 間食をしない



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？

- ・ せんべいや固い物が食べられる
- ・ 歯が健康であれば全てに良い





4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月28日(火)までに総務課へ☎連絡を！

ミムリン (美里町)

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしております♪



ミムリンミニタオル 販売中！



販売場所・問合せ=美里町コミュニティ協議会
(総務課内) ☎ 76-1115



埼玉で恋してみませんか？

SAITAMA 出会いサポートセンターの 利用登録料の補助を行っています ♡



平成30年10月にオープンした「SAITAMA 出会いサポートセンター (恋たま)」は、独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の公的な結婚支援センターです。

町では、結婚を希望する独身男女を支援するため、利用登録料の補助を行っています。

【補助対象】

町内に住民登録のあるかたで、SAITAMA 出会いサポートセンターに新規会員登録または登録を更新し、利用登録料の支払いが完了したかた

【補助額】

利用登録料11,000円（2年間有効）の全額

【申請期限】

本登録日または更新日から3か月以内

※申請はお早めをお願いします。

【申請方法】

必要な書類を福祉課に持参または郵送で提出してください。

詳細は、町ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード



恋たま
QRコード



恋たま動画
QRコード



申請・問合せ=福祉課 こども福祉係 ☎76-5132