

広報みさと

MISATO

3

Mar.2023

No.620

春の暖かさに誘われて

3月に入り、寒い冬から暖かな春を感じられる季節へと移り変わります。

町内には、多くのウォーキングコースがあり、春を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。

また、町では、運動教室や健幸ポイント事業などに取組み、健幸づくりを推進しています。

春の訪れをきっかけに、健幸づくりを始めましょう。

(関連2-4ページ)