

# 美里町LINE公式アカウントを開設しました！

町の情報やイベント、緊急を要するお知らせなど、生活に役立つ情報を中心に情報を配信していきますので、ご利用ください。情報を受け取るには、SNSアプリ「LINE（ライン）」での友だち追加が必要です。

※利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。  
※コメント投稿に対して、個別の回答は行いません。



町政情報メニュータブの「受信設定」をタップして、欲しい情報を選択してください。



3月31日をもって、行政情報メールを終了いたしました。

問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115

## ワンポイント手話講座 ②④

～ 大阪 ～

2指をこめかみのところで前後させる



(出典：わたしたちの手話(1) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

## お手軽クッキング 264



### バター香る鮭としめじの炊き込みごはん

1人当たり	
エネルギー	塩分
309kcal	1.1g

#### 作り方

- ①米は洗い、30分以上浸水し、水けをきっておく。
- ②しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ③鮭は耐熱皿に並べ、酒をふりラップをかけ電子レンジで約3分加熱する。粗熱がとれたら、骨と皮を取り除く。
- ④炊飯器に①の米、②を入れ、水を2合の目盛まで入れ、③をのせ炊飯する。
- ⑤炊きあがったらバターを入れさっくりと混ぜる。
- ⑥器に盛り、小口切りしたねぎをちらす。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

『名探偵のままできて』  
Stay being the great private detective  
小西 マサテル/著 宝島社



かつて小学校の校長だった切れ者の祖父は、レビー小体型認知症を患っている。孫娘の楓が身の回りで生じた謎について話して聞かせると、祖父の知性は生き生きと動きを取り戻す。そんな中、楓の人生に関わる重大な事件が…。

『102歳、一人暮らし。』  
哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方  
石井 哲代/著 中国新聞社/著 文藝春秋



物事は良いほうに考える、喜びの表現は大きく。健康で長生きするための習慣や「うまいこと老いる」極意を紹介。おいしい長生きレシピも収録する。自分らしく心をご機嫌に保つヒントが満載。「中国新聞」連載を書籍化。

『思い出リバイバル』  
REVIVAL OF THE MEMORY  
彩坂 美月/著 講談社

たった一つだけ、人生の思い出をリバイバルできるとしたら。父が殺された日をリバイバルするために、亜衣は閉館した映画館で<映人>と呼ばれる人物に会い…。今を大切にしたいと思える、切なさ胸を衝くミステリー。

『おいしく痩せるオートミールのお菓子』  
おかしな実験室のテツコ/著 マイナビ出版

オートミールを使ったヘルシーなお菓子で健康的に痩せる！バナナブレッド、ベリーのオートミールタルト、お食事パンケーキ、ちんすこう、焼かないブラウニーなどの作り方を紹介。レシピ動画が見られるQRコード付き。

### 児童書

『エリザとさくらのものがたり』  
小手鞠 るい/文 大野 八生/絵 少年写真新聞社



明治時代にアメリカから日本を訪れたエリザは、日本のさくらに感動し、アメリカにもさくらを植えたいと考えます。そこには、平和を願う思いがありました。海を越えたさくらのものがたり。

『コアラのなみだ』  
だれもいなくなったユーカリの森のこえ  
今西 乃子/作 水野 哲男/監修 サトウ ユカ/絵 合同出版



南十字星が輝く大きな島。この島のユーカリの森で生まれたコアラのパマはお母さんコアラと仲良く暮らしていました。ある日、この森で見たこともない、大きな火事が起こり…。この地球で本当に起きていることから生まれたお話。

『バスが来ましたよ』  
由美村 嬉々/文 松本 春野/絵 アリス館

目の病気から全盲になった男性が、地元小学生に助けられながら続けた、バス通勤。「バスが来ましたよ」その声はやがて、次々と受け継がれ…。温かな小さい手が人々の心を突き動かした、実話をもとにした絵本。

『常識なのに！ 大人も答えられない 都道府県のギモン 増補改訂版』  
村瀬 哲史/著 宝島社

日本海側には雪がたくさん降るのはなぜ？ 厳島神社はどうして海の中に建てられたの？ 聞かれると大人も答えられない都道府県のギモン90を、わかりやすく解説する。最新の統計データに更新した増補改訂版。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時  
※休館日…毎週月曜日、4月28日(金)【整理日】  
※学習机利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。



ホームページ QRコード