

◎申請の流れ 下記の2つの方法があります。

【町指定医療機関で受診】

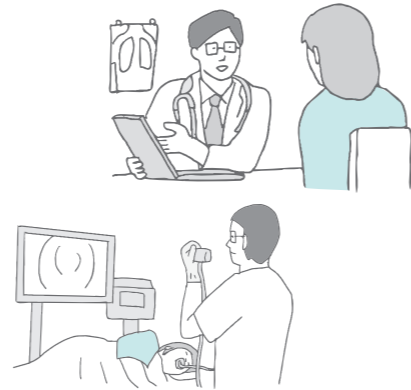
- ①受診者本人が医療機関へ予約してください。
 - ②受診前に、**本人確認ができるもの**と**保険証**をお持ちのうえ、役場へお越しください。
 - ③受診当日、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払ってください。
- ※町指定医療機関については、下記の一覧をご確認ください。

【町指定医療機関以外で受診】

- ①受診者本人が医療機関へ予約し、受診してください。
- ②医療機関窓口で検診料の全額を支払ってください。
- ③検査結果が届いたら、**検診時の領収書・検査結果・本人確認できるもの・国民健康保険被保険者証・通帳など（振込先のわかるもの）**をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ④後日、助成金を指定口座に振り込みます。

【町指定医療機関一覧】 ※休止中の指定医療機関を除く

所在地	医療機関名
本庄市	岡病院
深谷市	深谷寄居医師会メディカルセンター
	深谷赤十字病院
熊谷市	藤間病院
	籠原病院
	熊谷総合病院総合健診センター
群馬県藤岡市	公立藤岡総合病院
群馬県高崎市	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック



問合せ = 住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士がサポート!

介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC）
「シニア健康あっぷ塾」参加者募集!

「シニア健康あっぷ塾」は、運動と口腔機能などを改善させ、生活レベルの向上を目的とした教室です。
腰痛・膝痛や転倒予防のため、イスやマットなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。
また、お口の働きや噛むことの大切さ、正しい口腔ケアの学習をします。栄養プログラムでは、フレイル予防に取り組めます。ぜひご参加ください。



開催日程

① 4月20日(木)	⑦ 6月15日(木)
4月27日(木)	⑧ 6月22日(木)
② 5月11日(木)	⑨ 7月6日(木)
③ 5月18日(木)	⑩ 7月13日(木)
④ 5月25日(木)	⑪ 7月20日(木)
⑤ 6月1日(木)	⑫ 7月27日(木)
⑥ 6月8日(木)	

- | | |
|--|--|
| <p>■対象者</p> <p>次の①から④までの条件をすべて満たすかた</p> <ul style="list-style-type: none"> ①町内在住の65歳以上のかた ②「基本チェックリスト」を実施し、運動機能などに低下が認められたかた ③医師から運動の制限を受けていないかた ④原則として全日程（12回）参加できるかた | <p>■日 程 上記参照</p> <p>■時 間 各日 午前9時～11時</p> <p>■場 所 保健センター</p> <p>■参加費 無料</p> <p>■定 員 10名程度（定員になり次第締切）</p> <p>■送 迎 車での送迎は相談のうえ決定</p> <p>■申込み 4月6日(木)から電話申込み開始</p> |
|--|--|

申込み・問合せ = 地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度からのお知らせ

1年に1度は"けんしん"を受診しましょう!
今年度も始まります!! 選べる3つの"けんしん"!

町では、病気の早期発見および生活習慣病予防のため、特定健康診査等や人間ドック検診費の助成を行っています。

特定健康診査等は、「集団健診」と「個別健診」があり、どちらも無料で受診できます。また、人間ドックを受診するかたには、検診の費用の一部を助成しています。
※同一年度内に、「集団健診」「個別健診」「人間ドック」を複数受診することはできません。



1 集団健診（6月～8月にかけて行われる11日間）

- | | |
|----------------------|--|
| <p>ポイントその1 無料で受診</p> | <p>ポイントその2 大腸がん検診などを同時に実施</p> <p>※希望者は、大腸がん検診、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検診を同日に受診できます。</p> |
|----------------------|--|

- ◎対象者 ①40歳以上の美里町国民健康保険の被保険者（年度内に40歳になるかたを含む）
②埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
 - ◎日 程 6月26日(月)～7月1日(土)の6日間 / 7月31日(月)～8月4日(金)の5日間
 - ◎会 場 保健センター
- ※対象者全員に、「ご案内」と「申込書」を4月中に郵送します。

2 個別健診（10月～翌年2月）

- | | |
|----------------------|---|
| <p>ポイントその1 無料で受診</p> | <p>ポイントその2 都合に合わせて選べる受診日</p> <p>※期間中であれば、ご自身の都合に合わせて受診できます。</p> |
|----------------------|---|

- | | |
|--|---|
| <p>ポイントその3 選べる多くの医療機関</p> <p>※受託医療機関は、本庄市児玉郡内で50か所あります。（令和4年度実績）</p> | <p>◎対象者 集団健診の対象者のうち、6月～8月の集団健診、人間ドックの未受診者</p> <p>◎日 程 10月～令和6年2月（予定）</p> <p>※対象者全員に、「個別健診受診券」と「令和5年度受託医療機関一覧表」を9月頃に郵送します。</p> |
|--|---|

3 人間ドック（通年）

ポイント 全国どこの医療機関で受診しても助成の対象

- | | | | | | |
|--|---|---|----|---|------------------------------|
| <p>◎対象者 ※助成は年度内（4月～翌年3月）に1回のみです。</p> | <p>◎助成金の額</p> <p>人間ドック：35,000円
脳ドック：35,000円
併診ドック：60,000円</p> | | | | |
| <table border="1"> <tr> <td>国保</td> <td>①35歳以上（年度内に35歳になるかたを含む）
②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた
③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた</td> </tr> <tr> <td>後期</td> <td>①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
②後期高齢者医療保険料が完納または完納見込みのかた</td> </tr> </table> | 国保 | ①35歳以上（年度内に35歳になるかたを含む）
②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた
③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた | 後期 | ①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
②後期高齢者医療保険料が完納または完納見込みのかた | <p>◎申請場所
住民保険課 保険年金係</p> |
| 国保 | ①35歳以上（年度内に35歳になるかたを含む）
②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた
③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた | | | | |
| 後期 | ①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
②後期高齢者医療保険料が完納または完納見込みのかた | | | | |