

広報みさと

MISATO

4

Apr.2023
No.621



- fun running -

2月19日(日)、遺跡の森総合公園で、『美里町2時間リレーマラソン』を開催しました。子どもから大人まで幅広い年齢層の40チーム(約300名)が参加し、楽しく走りました。(関連 裏表紙)



住民一人ひとりが誇りを持って暮らせる 美しい里の実現に向けて



令和5年度 施政方針

3月1日(水)、原田町長が、令和5年第1回美里町議会定例会で、令和5年度の町政運営に対する基本的な考え方である施政方針を表明しました。

その中から、まちの未来や今後の取り組みをお伝えします。

何度も感染拡大を繰り返している新型コロナウイルス感染症は、町の未来の発展の方向を見直すための契機となっています。

持続可能な経済・社会のあり方やデジタル技術の活用による地方回帰、人と人とのつながりなど、より暮らしやすく、より強靱な地域をつくる機運が高まっています。

デジタル技術やデータを活用し、町のDX(デジタルトランスフォーメーション)化を推進し、住民票や所得証明書等の申請書の記載を不要とする取り組み、手数料のキャッシュレス化を行い、更なる住民サービスの向上に努めてまいります。

また、電子契約システムの導入による地域事業者へのDX支援、内部事務のペーパーレス化を加速してまいります。

あわせて、「誰一人取り残さないデジタル化の実現」に向け、デジタル活用に不安のある高齢者等を対象とした、スマートフォン教室を開催してまいります。

引き続き、第5次総合振興計画後期基本計画で位置付けた、「健康」「美力」「安全・安心」の3つの重点プロジェクトについて、横断的かつ総合的に推進し、「住民一人ひとりが誇りを持って暮らせる美しい里」という将来像の実現に向かって取り組んでまいります。

新規・重要事業

【教育・文化】

美里町立小学校適正規模等検討委員会の答申および保護者アンケートのほか、小学校適正規模等検討資料作成業務委託による検討資料に基づき、最適な方法および時期を見極めるとともに、未来を担う児童のより良い教育環境確保に向けた今後の方針を決定してまいります。

【産業】

地消地産を推進するための基本理念を定める「美里町地消地産の推進に関する条例」に基づき、安全で安心な町内農産物等の供給や食育を推進するための施策を展開してまいります。

【保健・福祉・医療】

すべての妊婦・子育て世帯が安心して暮らすよう、伴走型相談支援の充実を図るとともに、国の出産・子育て応援交付金を活用し、経済的支援を実施してまいります。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる地域共生社会の実現に向け、相談支援の中核的な役割を担う「児玉郡市障害者基幹相談支援センター」を共同で設置します。

【まちづくり】

沼上地内の水殿瓦窯跡周辺に、子どもから高齢者まで幅広い世代が日常的に利用でき、災害時には緊急避難場所となるような、安心かつ魅力あふれる公園の整備を進めてまいります。

【生活環境】

近年の環境保全や地球温暖化に対応した環境分野における持続可能な取組みとして、「美里町環境保全条例」および「美里町廃棄物の処理及び清掃に関する条例」を改正します。これにより、町の良好な環境の享受や循環型社会の形成、清潔な生活環境の保全、公衆衛生の更なる向上に努めてまいります。

上水道の第二浄水場および第一水源は、洪水が発生した際に浸水被害を受け、おそれがあるため、高台に配水池を設置し、県水を受水する方法に変更します。令和5年度においては、施設の詳細設計および用地買収、関連管路の布設工事を実施いたします。

【行政】

役場庁舎は、経年の劣化により雨漏りや壁面のひび割れ等多くの不具合が発生していることから、屋根や壁面の補修等の工事を行います。



主な事務事業を紹介します

教育・文化

- ・ AIドリル等の活用により学習の充実を図る
- ・ スポーツの習慣化を図るため、健康意識の向上や生活習慣病、介護予防、地域交流につながる魅力ある事業を実施する
- ・ スポーツを通じた交流の機会を創出するため、魅力的な運動プログラムを検討する

産業

- ・ 農業経営収入保険料の一部を助成する
- ・ 官学連携で、ブルーベリーやエゴマなどの販路拡大、新商品の開発に努める
- ・ 森林環境譲与税を活用し、埼玉県中央部森林組合と連携して森林整備に努める
- ・ 住宅改修資金補助金制度を見直し、町内業者の活用増加による地域経済の活性化につなげる
- ・ 円良田のハイキング道およびカタクリ植栽の整備に向け、設計業務に着手する
- ・ さまざまな媒体を活用し、町の魅力の発信や観光、特産品の紹介など広くPRする

生活環境

- ・ 警察と協議し、不鮮明な停止線を修繕する
- ・ 水道事業の管路更新計画を策定する

保健・福祉・医療

- ・ 妊娠届出時に5万円、出生届出後にはミムリン出産祝金とあわせて10万円を支給する
- ・ 妊産婦に対して、オンラインやオンサイトでの親子の運動教室を開催する
- ・ 介護予防事業への参加率が低い男性に対して、運動をメインとした事業を実施する
- ・ タクシー利用料金補助の限度額を引き上げる
- ・ 発達障害等を抱える子どもに対して、学校と連携し、支援を行う
- ・ 支援の必要性が高い人の情報把握と定期的なリスク管理を図り、児童虐待の早期発見や防止に努める
- ・ 結婚新生活支援事業の対象要件を緩和し、支援を拡充する
- ・ 保険事業の医療費の適正化および特定健康診査などの受診率向上に努める

まちづくり・行政

- ・ 「美里町再生可能エネルギー発電設備の設置事業及び運営事業の適正管理に関する条例」を制定し、災害の防止と生活環境の改善に努める
- ・ 企業版ふるさと納税により歳入の拡充を図る



新型コロナウイルス感染症により、町を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。このような状況だからこそ、従来の取組みの検証・見直しを行い、時代の潮流をしっかりと捉えた事業を展開し、これまでに以上に、地方創生に全力を尽くしてまいります所存でございます。

皆様には、格別なるご理解とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。私の町政運営に対する施政方針といたします。

美里町長 原田 信次



Grow a forest market & スポーツイベント

四季折々の自然を感じることができる、遺跡の森総合公園を会場に春のイベントを開催します。新緑の季節が近づき、樹木のエネルギーを感じながら、楽しい時間を過ごしませんか。皆さまのご来場をお待ちしております。

Grow a forest market

～森を育てるマーケット～

たくさんの方が集まり、楽しさがエネルギーとなって、森も人も喜ぶ、人同士の繋がりのお店

物販、フード、キッチンカー
ワークショップ等 約 16 店が出店

遺跡の森総合公園
4/16
SUN
雨天時は町民体育館
10:00～15:00
らむ広場



キッズコーディネーション

参加者募集中！

申込必要

参加費無料

「楽しむ」ことを通じて、正しい身体の使い方・感覚を身に付けていきます。

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

※前回は、サーキット遊びや玉入れなど行いました。

※雨天時は、武道館で行います。

時間：10時30分～11時30分

受付：10時から

場所：町民体育館

対象：4歳から小学生とその保護者

定員：20組

講師：稲田インストラクター



セルフコンディショニング

参加者募集中！

申込必要

参加費無料

ストレッチポール®を使ったエクササイズを行います。デスクワークや日常生活で凝り固まった身体をほぐしていきましょう。ポール体験後には、身体が楽になるのを体感できます。

時間：① 11時30分から12時

② 12時15分から12時45分

受付：各回の15分前から

場所：コミュニティセンター 大ホール

内容：ストレッチポールを使った運動

定員：各回15名

講師：宇都宮インストラクター



問合せ・申込先

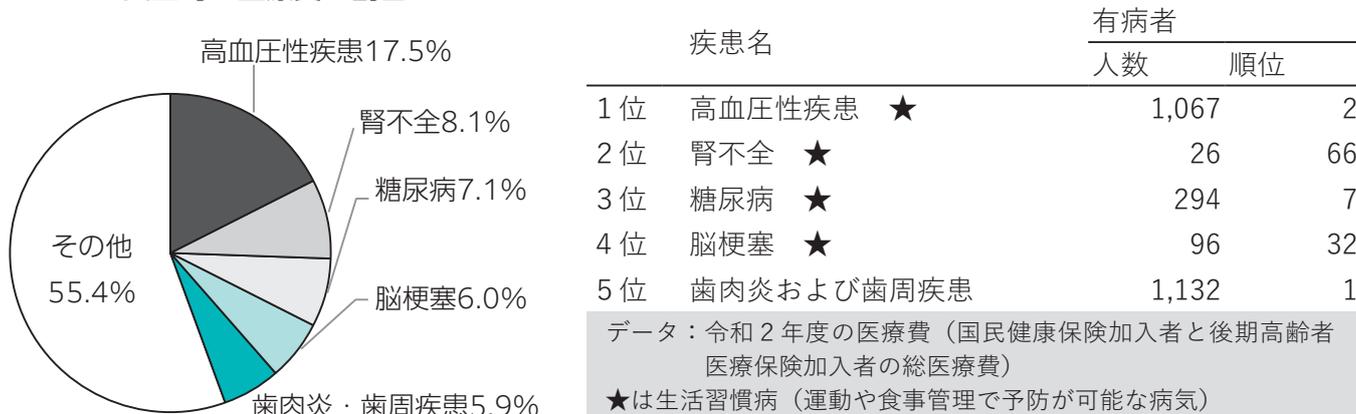
美里町教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

健幸長寿のまちづくりにむけて ~美里町ではどんな病気にかかる人が多いの?~

令和2年度の医療費（国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の総医療費）から、疾病別医療費割合について分析したところ、高血圧性疾患が全体の17.5%で1位でした。1位から4位については、「生活習慣病」に該当し、全体のおよそ40%を占めています。

また、有病者数では、1位が「歯肉炎および歯周疾患」、2位が「高血圧性疾患」でした。

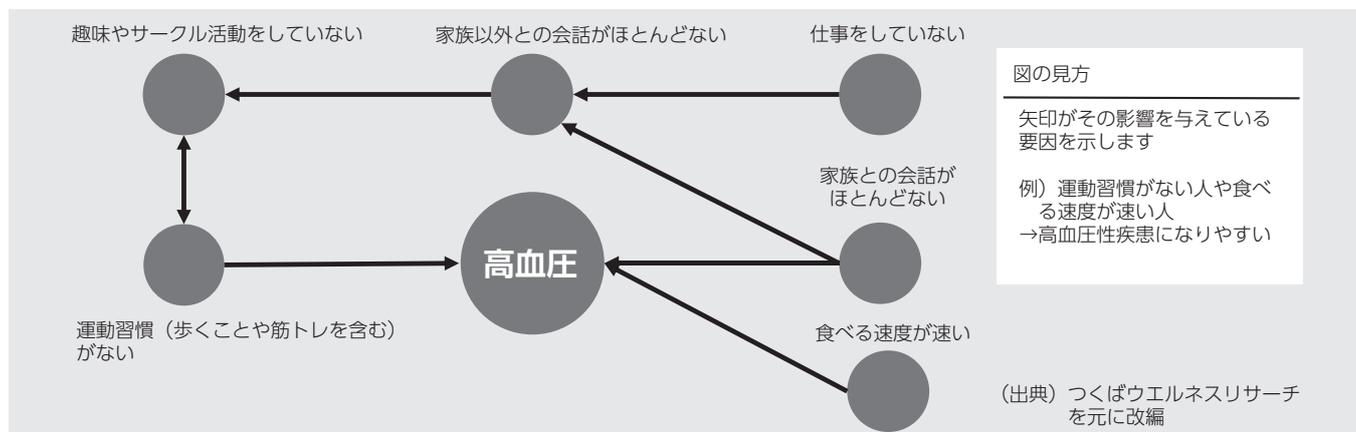
美里町の医療費の割合



高血圧性疾患になりやすい人はどんな人？ 要因を分析しました

令和3年度の間診票やライフスタイルアンケートの回答結果をもとに、病気になる健康リスクと同時に、その健康リスクの因果関係を可視化することができる、ベイジアンネットワークという分析の方法により高血圧性疾患の要因分析を行いました。

町では、高血圧性疾患になりやすい人の特徴として、「運動習慣(歩くことや筋トレ含む)がない人、食べる速度が速い(早食い)人、家族との会話がでない人」などの分析結果となりました。



健康的な生活を続けるために

町では、健康づくりに関するさまざまな教室を開催しています。ご興味のあるかたはぜひ、参加してください。詳細については、下記担当へご連絡ください。

【保健センター 健康増進係】 ☎76-2855
生活習慣病予防講座・健康セミナー・特定保健指導

【地域包括支援センター】 ☎76-1325
元気！いきいき100歳体操・シニア健康あっぷり塾・その他介護予防関連事業

【教育委員会事務局 生涯学習係】 ☎76-3431
T-WELL運動教室・スタイルアップ教室・るんるん若ガエル運動教室・ウォーキング教室・町民プラス1大学

高血圧性疾患を予防・改善しましょう！

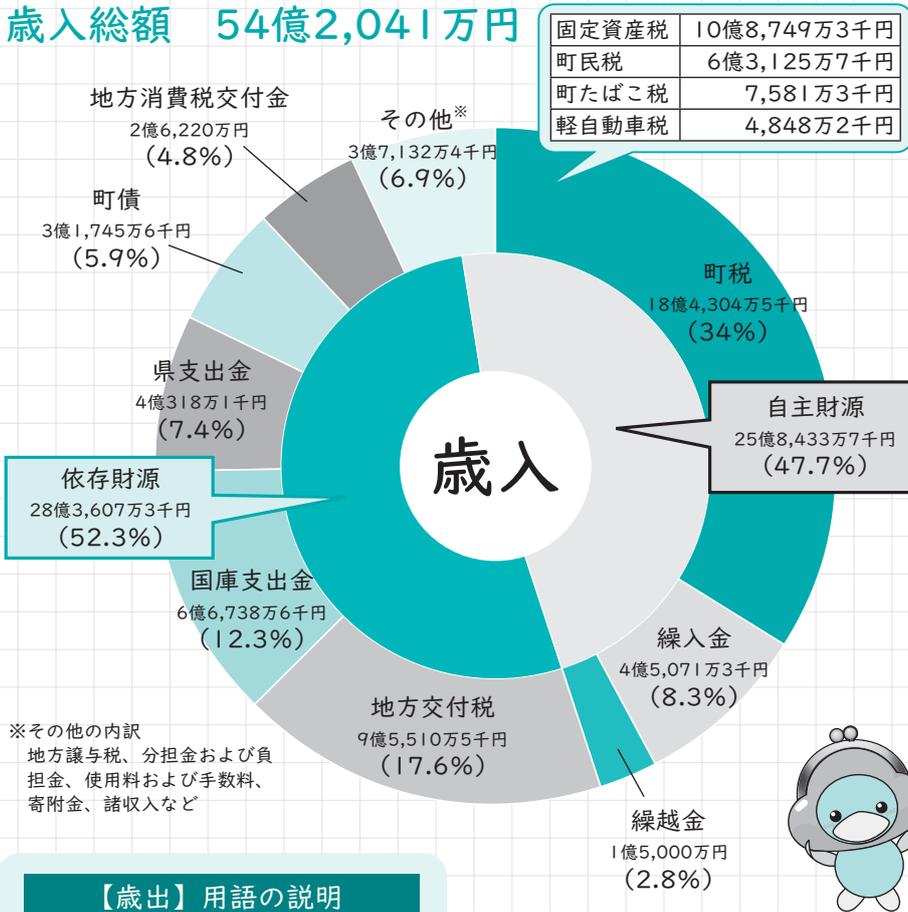
- ①運動習慣をもちましょう
- ②筋トレをしましょう
- ③趣味やサークル活動に参加しましょう
- ④早食いに注意してよく噛んで食べましょう
- ⑤家族と団らんする機会を多くしましょう

令和5年度予算概要

一般会計予算総額は、54億2,041万円となり、前年度比6.5%（3億2,906万1千円）増加しています。

一般会計の内訳 ※金額や数値は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

歳入総額 54億2,041万円



固定資産税	10億8,749万3千円
町民税	6億3,125万7千円
町たばこ税	7,581万3千円
軽自動車税	4,848万2千円

【歳入】用語の説明

■自主財源	町税など町が自分で確保できる財源
■依存財源	国や県から交付される財源や町債
■町税	固定資産税、町民税など
■繰入金	他の会計や基金から繰り入れた資金
■繰越金	前年度の一般会計剰余金を繰り越したお金
■地方交付税	町の財源不足を補てんするための交付金
■国庫支出金・県支出金	特定の事業を行うための国や県からの交付金
■町債	町の借金

※その他の内訳
地方譲与税、分担金および負担金、使用料および手数料、寄附金、諸収入など

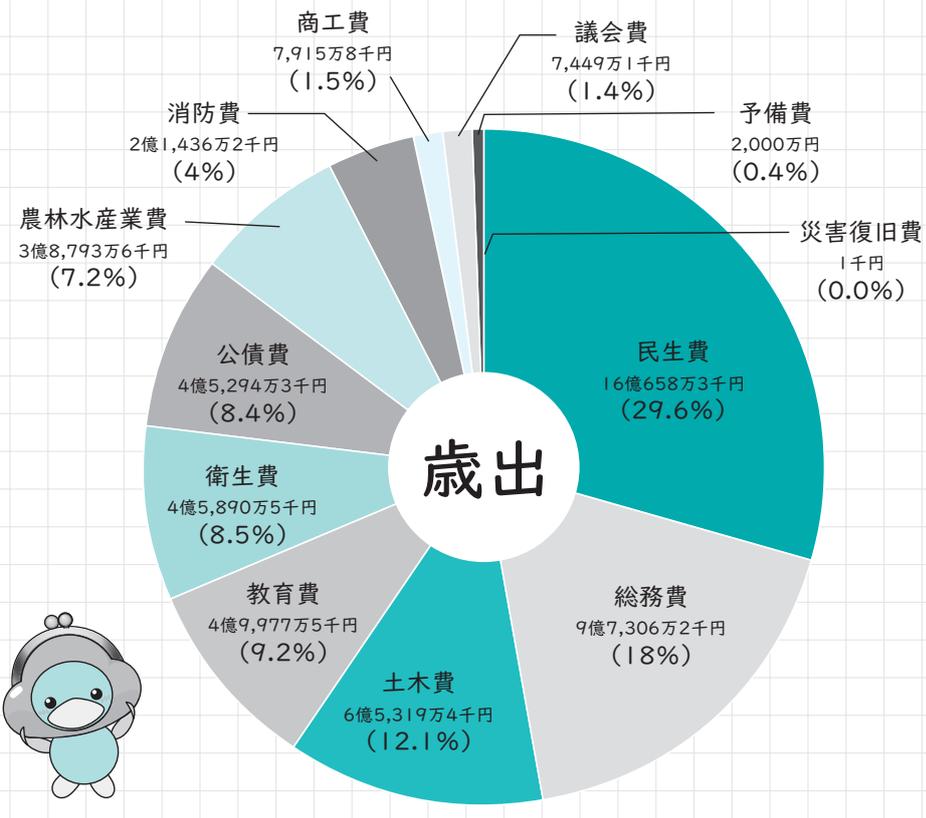
歳入のポイント

- ・固定資産税・町民税が増加
- ・歳入の大きな割合を占める地方交付税・国庫支出金は例年並み

【歳出】用語の説明

■民生費	高齢者、体の不自由な人、子どもの福祉など
■総務費	戸籍、広報、選挙など
■土木費	道路や公園の維持管理など
■教育費	小中学校、公民館などの運営管理など
■衛生費	健康保持、ごみ処理など
■公債費	町の借金の返済
■農林水産業費	農畜産業の発展、土地改良など
■消防費	消防、災害対策など
■商工費	商工、工業など
■議会費	議会の運営など
■予備費	万一のために備えておく費用
■災害復旧費	災害復旧など

歳出総額 54億2,041万円



歳出のポイント

- ・民生費が全体の29.6%
- ・土木費が道路新設改良事業や小茂田池埋め立て事業の増などにより増加

会計別予算額

会計区分		予算額	前年度比
一般会計		54億2,041万円	106.5%
特別会計	国民健康保険事業	13億9,224万9千円	101.1%
	介護保険事業	11億7,745万5千円	104.0%
	後期高齢者医療事業	1億4,396万6千円	100.4%
企業会計	水道事業	8億2,336万3千円	147.4%
	下水道事業	6億2,968万円	皆増*
合計		95億8,712万3千円	109.0%



※下水道事業特別会計および農業集落排水処理事業特別会計は、令和5年度から企業会計へ移行しました。

主な事業と予算額

☆新規事業 ◆一部新規・拡充事業 ◎継続事業

「教育・文化」に関する事業	
◎学校給食費補助事業	4,279万8千円
◎運動・スポーツ習慣化促進事業	1,000万円
★遺跡の森館防水改修事業	275万円
◎ICT支援員事業	264万円

「産業」に関する事業	
★ハイキングコース整備事業	450万円
◎新規就農総合支援事業	300万円
★農業経営収入保険加入補助事業	125万円
◎町内農産物販売促進事業	58万円

「保健・福祉・医療」に関する事業	
◎保育所運営事業	4億2,477万9千円
★出産・子育て応援事業	1,175万円
◆結婚新生活支援事業	240万円
◎子宮頸がんワクチン接種費助成事業	10万4千円

「まちづくり」に関する事業	
◎道路新設改良事業	1億4,058万9千円
★小茂田池埋め立て事業	4,440万円
★公園整備事業	858万1千円
◆タクシー利用料金補助事業	637万7千円

「生活環境」に関する事業	
◎浄化槽設置整備事業	1,079万4千円
★空家等対策計画策定・調査事業	547万8千円
◆住宅改修資金補助事業	200万円
★防犯カメラ設置補助事業	30万円

「行政」に関する事業	
★庁舎改修事業	1億1,320万1千円
◎ふるさと納税推進事業	3,436万8千円
★戸籍情報システム改修事業	308万円
★キャッシュレス決済導入事業	13万4千円

町民1人あたりでみる今年度予算額



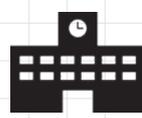
民生費
14万7千円



総務費
8万9千円



土木費
6万円



教育費
4万6千円



衛生費
4万2千円



公債費
4万2千円



農林水産業費
3万6千円



消防費
2万円



商工費
7千円



議会費
7千円



予備費
2千円

歳出総額
49万7千円*

※歳出総額および各費目の額から令和5年3月1日の人口10,904人で算出しているため、合計しても総額とはなりません。

問合せ＝総合政策課 財政係 ☎76-1114



総務課 生活環境係からのお知らせ ☎76-1115

飼い犬の登録・狂犬病予防注射を必ず受けてください！

生後91日以上のは、狂犬病予防法で、「登録は1頭につき生涯1度行うこと」と「予防注射は毎年1回受けること」が定められています。

室内犬も登録・
注射が必要です！

☆集合注射での接種を希望されるかた

令和5年2月までに犬の登録をしているかたへ、はがきを送付します。必要事項をご記入のうえ、料金と一緒にお持ちください。

はがきが届かなかったかた、他市町村で登録後に転入されたかたは、必ず犬の鑑札をお持ちください。



■日時・場所

◎ 4月17日(月)

午前10時～11時30分 東児玉公民館
午後1時10分～2時30分 松久公民館

◎ 4月18日(火)

午前10時～11時30分 役場西側駐車場
午後1時10分～2時30分 大沢公民館

※飼い犬のフンは、飼い主が清掃をお願いします。

清掃道具の持参を忘れないでください。

※当日、新規登録を行うことができます。

※上記日程で都合がつかない場合は、動物病院などで個別接種を受けてください。なお、注射料金などが異なる場合があります。

■料金（1頭分）

登録済みの犬…3,500円 (①+②)
新規登録の犬…6,500円 (①+②+③)
(内訳) ①注射料金 2,950円
②注射済票交付料 550円
③登録料 3,000円

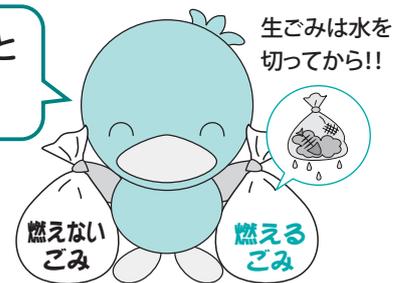
次の時は、必ず窓口へ届け出てください。

- ・犬が死亡したとき
- ・飼い主の住所、氏名が変更になったとき
- ・美里町に転入されたとき（前住所地で交付された鑑札をお持ちください）
- ・獣医師の診断により注射を受けられないとき（証明書をお持ちください）

大型連休中も、
ごみの収集を行います！

4月27日	木	【東児玉・広木】可燃 【東児玉・広木】不燃
28日	金	【松久・大沢（広木を除く）】可燃 【松久・大沢（広木を除く）】不燃
29日	土	
30日	日	
5月1日	月	【東児玉・広木】可燃
2日	火	【松久・大沢（広木を除く）】可燃
3日	水	
4日	木	【東児玉・広木】可燃 【東児玉・広木】資源
5日	金	【松久・大沢（広木を除く）】可燃 【松久・大沢（広木を除く）】資源

ごみの分別と
減量化を！！



大型連休中の小山川クリーンセンターについて

※大型連休中も、ごみ搬入を受け入れます。

受入日時＝月～金曜日（祝日も可）

午前8時40分～正午 午後1時～4時30分

※家庭系ごみを直接搬入する場合、「10kgにつき40円」の料金がかかります。

問合せ＝小山川クリーンセンター ☎22-8200



我が家の愛犬「デコ」が永眠しました。人間の年齢に換算すると105歳ようです。

18年前、子どもを元気づけようと子犬をもらってきました。最初は外で飼育していましたが、雷が怖くて死にものぐるいで吠え続けるものですから、家の中に入れたところ居心地が良かったのでしょう、以後、家の中に入れるまで吠え続けます。近所迷惑にならないよう、仕方なく外と中を自由に出入りできる生活を始めました。

デコは、家族を元気づける役目を十分果たしてくれました。芸はあまりしてくれませんでした。家族が帰ってくると全身で喜びを爆発させてお出迎えをし、ケンカをしていると間に入って吠えまわります。扉を開けると吠え、お腹がすくと吠えました。

高齢になってからは、布団の中で寝るのを覚え、寝る時間になると布団を敷くまで吠えまわります。

しかし、テーブルの上の食べ物には手を付けず、トイレは必ず外で済ませます。長い年月を一緒に過ごすと、本当に家族の一員になりますね。

庭から逃げ出さないように囲いは作りましたが、ロープでつながず自由に生活をさせました。長生きできたのは、ストレスが無かったからかもしれません。

人間は、常に欲望やイライラ、愚痴や心配事を抱えて生活をしています。デコは、いつも元気で周りを思いやることの大切さを教えてくれたように思います。感謝しかありません。

今は弱肉強食の世の中です。皆が人を思いやり、元気づけ、助け合える地域であることを願い、町の政策に活かさねばと感じています。

「思念は業をつくる」「組織はリーダーの器以上にはならない」とも言われます。厳しい言葉ですが、少しでも良き方向に近づけられるよう、精進したいものです。

さて、コロナ禍の生活も一段落し、共存する方向に進んでいます。今は感染者数も落ち着いていますが、今後も増減を繰り返すと思います。国からワクチンの接種方法が示されました。インフルエンザワクチンのように年1回、65歳以上などのかたは、年2回が予定されています。該当するかたには、順次お知らせいたします。

ところで、運動不足ではありませんか。私は、毎日1万歩を心がけています。暖かくなってきました。皆様には、体も心も元気で心豊かな毎日を送られることを祈念いたします。

マイナポイントの申込みは、お済みですか？

マイナポイントの申込みは、スマートフォンやパソコンのほか、一部の郵便局・携帯ショップ・コンビニなどに設置されている支援端末から手続きすることができます。役場内にも支援端末を設置し、住民保険課で申込支援を行っていますので、申込方法が分からないかたは、窓口までお越しください。

申込みには、①マイナンバーカード、②暗証番号（4桁）、③ポイントを付与するキャッシュレス決済のカード、もしくはアカウントID・パスワードが必要です。

また、公金受取口座の登録を希望するかたは、口座情報がわかる通帳やカードなどが必要です。

※2月までにマイナンバーカードの申請をされたかたが対象です。マイナポイントの申込期限は、決済サービス事業者によって異なる場合があります。あらかじめ、決済サービス事業者のウェブサイトやマイナポイント事業専用ホームページをご確認ください。

美里町商工会発行の商品券は、有効期限内にご利用ください！

町では、マイナンバーカードを取得したかたを対象に、美里町商工会発行の商品券5,000円を差し上げています。

商品券には有効期限があり、期限後は利用することができませんので、必ず期限内にご利用ください。



4月23日(日) 美里町議会議員一般選挙が行われます

貴重な一票をムダにすることなく、投票しましょう。



告示日		4月18日(火)
投票	日時	4月23日(日) 午前7時～午後8時
	場所	町内11投票所
期日前投票	日時	4月19日(水)～22日(土) 午前8時30分～午後8時
	場所	美里町防災倉庫 会議室 (役場庁舎北側)



期日前投票にお越しの際は、入場券裏面の宣誓書にあらかじめ、ご記入をお願いします。

投票できるひと

日本国籍を持ち、次の年齢要件および住所要件を満たしていること

【年齢】平成17年4月24日までに生まれ、投票日当日に18歳以上のかた

【住所】令和5年1月17日までに美里町に住民登録がされ、引き続き町内に住所を有するかた

※今回の選挙は、選挙人名簿に登録されていても、美里町外へ転出した場合は投票できません。

【入場券をご持参ください】

入場券は、投票日や投票所などのお知らせと投票事務の受付のために発行するものです。受付を円滑に進めるため、投票の際にご持参ください。

長3封筒状の封書を開封し、本人分のみを切り離して入場券として使用してください。世帯で最大4人までのものとなっており、5人目からは2通目の封書を別途郵送します。

紛失時などは受付で本人確認できるものを提示し、お申し出ください。

<p>児玉局 料金後納 郵便</p> <p>郵便区内特別</p>	選挙	<p>選挙投票所入場券</p> <table border="1"> <tr><td>投票日時</td><td>令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時</td></tr> <tr><td>投票所</td><td></td></tr> <tr><td>氏名</td><td>様</td></tr> <tr><td>名簿番号</td><td>頁 番</td></tr> <tr><td>備考</td><td>到着番号</td></tr> </table> <p>月 日現在の状況で作成しています。 【期日前投票】 期間：月 日()～月 日(土) 時間：午前8時30分～午後8時 場所：美里町防災倉庫 会議室</p>	投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時	投票所		氏名	様	名簿番号	頁 番	備考	到着番号	<p>選挙投票所入場券</p> <table border="1"> <tr><td>投票日時</td><td>令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時</td></tr> <tr><td>投票所</td><td></td></tr> <tr><td>氏名</td><td>様</td></tr> <tr><td>名簿番号</td><td>頁 番</td></tr> <tr><td>備考</td><td>到着番号</td></tr> </table> <p>月 日現在の状況で作成しています。 【期日前投票】 期間：月 日()～月 日(土) 時間：午前8時30分～午後8時 場所：美里町防災倉庫 会議室</p>	投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時	投票所		氏名	様	名簿番号	頁 番	備考	到着番号
	投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時																					
	投票所																						
	氏名	様																					
名簿番号	頁 番																						
備考	到着番号																						
投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時																						
投票所																							
氏名	様																						
名簿番号	頁 番																						
備考	到着番号																						
<p>投票所入場券をお届けします</p> <p>月 日は 選挙の投票日です</p> <p>美里町選挙管理委員会 〒367-0194 美里町大字木部323番地1 ☎0495-76-1115</p> <p>開封方法 ①色のミシン目部分を切り離してください。 ②そっと投票所入場券を開いてください。 ③切り離して各自投票所へお持ちください。</p> <p>この封書は、同一世帯で最大4人分の投票所入場券となっています。5人目からは封書が2通目になります。本人分を切り離して投票所へ持参してください。</p>	<p>選挙投票所入場券</p> <table border="1"> <tr><td>投票日時</td><td>令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時</td></tr> <tr><td>投票所</td><td></td></tr> <tr><td>氏名</td><td>様</td></tr> <tr><td>名簿番号</td><td>頁 番</td></tr> <tr><td>備考</td><td>到着番号</td></tr> </table> <p>月 日現在の状況で作成しています。 【期日前投票】 期間：月 日()～月 日(土) 時間：午前8時30分～午後8時 場所：美里町防災倉庫 会議室</p>	投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時	投票所		氏名	様	名簿番号	頁 番	備考	到着番号	<p>選挙投票所入場券</p> <table border="1"> <tr><td>投票日時</td><td>令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時</td></tr> <tr><td>投票所</td><td></td></tr> <tr><td>氏名</td><td>様</td></tr> <tr><td>名簿番号</td><td>頁 番</td></tr> <tr><td>備考</td><td>到着番号</td></tr> </table> <p>月 日現在の状況で作成しています。 【期日前投票】 期間：月 日()～月 日(土) 時間：午前8時30分～午後8時 場所：美里町防災倉庫 会議室</p>	投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時	投票所		氏名	様	名簿番号	頁 番	備考	到着番号	
投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時																						
投票所																							
氏名	様																						
名簿番号	頁 番																						
備考	到着番号																						
投票日時	令和 年 月 日(日)午前7時～午後8時																						
投票所																							
氏名	様																						
名簿番号	頁 番																						
備考	到着番号																						



開 票	日 時	4月23日(日) 午後9時～
	場 所	美里町役場 201会議室

参観・報道席は20人までとさせていただきます。
発熱や咳、喉の痛みなどの症状のあるかたや体調不良のかたは、参観をご遠慮ください。

選挙に関する速報は、町ホームページのほか、LINEでお知らせします。
【町ホームページURL】 <https://www.town.saitama-misato.lg.jp/0000001534.html>



◀ホームページ



町公式LINE▶

【議員定数が変わります】

令和2年6月2日、『美里町議会の議員の定数を定める条例』の一部改正が行われ、今回の選挙から議員定数が12人から**10人**となります。

新型コロナウイルス感染症対策について

期日前投票所および投票日当日の各投票所では、受付機へのアクリルパーテーションの設置、アルコール消毒薬の配置、記載台などの定期的な消毒、室内換気などを行い、感染症対策を実施します。

皆さまにおかれましても、「三つの密の回避」「人との距離の確保」「手洗い・手指消毒」などの基本的な感染対策をお願いします。

投票所では、使い捨て鉛筆を配布しますので、投票用紙の記入にご使用ください。

なお、ご自身の鉛筆を持参して使用いただくことも可能です。ただし、黒鉛筆以外はご遠慮ください。

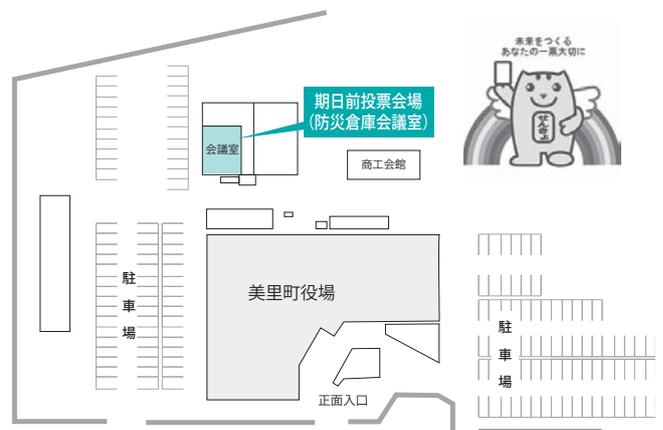
期日前投票最終日や投票日当日の投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の有効的な利用をお願いします。



【埼玉県議会議員一般選挙について】

貴重な一票をムダにすることなく、投票しましょう。

期日前投票	日 時	4月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時
	場 所	美里町防災倉庫 会議室 (役場庁舎北側)
投 票	日 時	4月9日(日) 午前7時～午後8時
	場 所	町内11投票所
開 票	日 時	4月9日(日) 午後9時～
	場 所	美里町役場 201会議室



問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

ご存じですか？ 検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を！

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちのかたは、検察審査会にご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密は堅く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する18歳以上のかたの中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの良し悪しを審査します。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれた時には、住民の代表として、この仕事にご協力をお願いします。

問合せ＝熊谷検察審査会事務局 ☎048-500-3111

消費生活相談



トイレ・水回りの修理

その場で「改めて会社に依頼して」という業者からお願いに注意!



【事例】

トイレが詰まり、ネットで検索し「詰まり修理220円から」と広告している業者に電話で修理を依頼した。作業員が来て、初めに6千円の高圧ポンプを、次に3万円の便器取り外し洗浄などの作業をしたが直らなかつた。最後に「特殊車両での作業が必要。今から会社に電話をかけて車両チャーターと作業を依頼してほしい」と言われ電話した。作業後、代金25万円を請求され支払った。

しかし、広告の金額からは思いもよらない請求額であったことに納得いかず、クリーニング・オフを申し出たところ「改めて電話で依頼を受けているので、広告の依頼とは別の契約だ。クリーニング・オフ対象外だ」と言われ困っている。

水回りの修理で、広告には安価をうたいながら、現場で次々と不要な作業を持ち掛け、最終的に高額な請求をする業者への注意喚起をしています。消費者にその場で改めて作業依頼を求める業者についての相談が寄せられています。

「見積もりのために呼んだ事業者にその場で商品を勧誘され契約した」「安価という広告を見て業者を呼んだが、次々と作業や商

品購入を迫られ、実際の請求額が広告と大きく異なった」などは、クリーニング・オフなどが可能とされています。それに対し「消費者が改めて作業依頼したので、初めとは別の依頼による契約」として、クリーニング・オフや解約に応じないケースが見られます。

トラブルになった場合、クリーニング・オフなどが可能かどうかは、契約のきつかけや業者の説明・金額に消費者が納得していたかなど、要因により異なります。トラブルを避けるためにも安易な対応は控えるよう注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- ・現場で次々と作業を提案される場合は要注意です。また、作業員から「今から改めて会社に依頼の電話をかけて」と求められても、言われるままにしないようにしましょう。
- ・焦らずに金額や作業内容を必ず確認し、納得できなければ作業を断る姿勢が大切です。
- ・最終的に納得できない金額を請求された場合は、作業後でもその場で支払いをしないようにし、すぐ消費生活センターにご相談ください。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888 (188泣き寝入り)と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133 (農林商工課内)

みさと文芸

俳句と短歌を募集中!
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

茶の共にイチゴ大福ほうばりて 甘い香りが シュワーと残る (中里) 有馬 千代

暮れおちて 東に満月と星ひとつ 洪帯の中の橋の上から (駒谷) 丸山 好子

お湿りに 埃の田道潤えば イヌフグリの花も 今日日は目立ちぬ (前上) 中里 勝江

戦いの 寅年去りて 明日が来る ウサギが福を 招く願いを (大仏) 清水ミヨ子

山鳥は 探鳥の径悠々と だが少しずつ 姿をかくす (小茂田) 原 武久

寒中に 気づかぬうちに 小さな芽 水仙の葉は 力強かり (大仏) 小林カツ子

厳冬の 寒さに負けじ 咲きし花子 木侘び助 群がり咲きて (駒谷) 福島恵美子

啓蟄に ふきのとうの 天ぶらを 食して春の いぶきを感じず (下見玉) 原田 淳子

時代かね 通話記録消え 警ら言う 固定電話が 犯罪ツール (中里) 有馬 康博

俳句

積み上げし 夫の書片す 雨水かな

(古郡) 飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



「QRコード」を利用して町税の納付ができます

納付書に印字されている「地方税統一QRコード(以下、QRコード)」をスマートフォンで読み取り、キャッシュレス決済を利用した納付ができるようになりました。

【対象税目】

町県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

【納付方法】

○スマートフォン決済アプリでの納付

現在のコンビニエンスストア用バーコードを読み取り納付する方法に加え、QRコードを読み取り、納付することができます。

スマートフォン決済アプリ対応事業者は、地方税お支払サイトをご確認ください。

○地方税お支払サイトでの納付

地方税お支払サイト上でQRコードを読み取ることにより、クレジットカード納付、インターネットバンキング、口座振替(事前登録必要)などが利用できます。また、QRコードとあわせて印字する「eL番号」を入力することでも納付できます。



地方税
お支払サイト
QRコード

○窓口納付

QRコードが印字された納付書は、町指定金融機関、収納代理金融機関以外の「地方税統一QRコード対応金融機関」でも納付できます。地方税統一QRコード対応金融機関は、地方税共同機構のホームページをご確認ください。

美里町役場の窓口でも、今までと同様に納付できます。



地方税共同機構
ホームページ
QRコード

【注意事項】

- ・納税手続きに係る通信費やクレジットカード納付に係る手数料は、利用者の負担となります。
- ・納付期限が過ぎた納付書は、QRコードによる納付ができません。
- ・破損、汚損などでQRコードが読み取れない場合は、利用できません。
- ・QRコードを利用し納付した場合、領収証書は発行されません。

問合せ＝税務課 収納係 ☎76-5131

納税者の皆さまへお知らせ

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧制度を利用してみませんか



①土地、家屋帳簿の縦覧

町内所在の課税対象となる土地または家屋について、土地の納税者は、自己所有の土地だけでなく、他の所有の土地も含めて土地課税台帳に登録された価格を縦覧できます。

また、家屋の納税者は、自己所有の家屋だけでなく、他の所有の家屋も含めて家屋課税台帳に登録された価格を縦覧できます。

②固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を閲覧できます。

また、土地を借りているかたはその土地について、家屋を借りているかたはその家屋とその敷地の土地について、固定資産課税台帳の記載内容を閲覧できます。

③宅地の標準的な価格の閲覧

固定資産税に係る標準的な宅地の価格について、どなたでも閲覧できます。

■縦覧・閲覧期間

(1)土地、家屋帳簿の縦覧について

4月3日(月)～5月31日(水)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

(2)固定資産課税台帳の閲覧と宅地の標準的な価格の閲覧について

4月3日(月)以降

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

■縦覧・閲覧場所 税務課窓口

■手数料 無料(②については、4月3日(月)～5月31日(水)まで無料です。)

■持参するもの ①、②を希望されるかたは、身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参ください。代理人の場合は、代理人選任届が必要です。なお、借地借家人で閲覧を希望するかたは、身分証明書のほかに賃貸借契約書の提示が必要になります。

問合せ＝税務課 資産税係 ☎76-5131



1年に1度は"けんしん"を受診しましょう!

今年度も始まります!! 選べる3つの"けんしん"!

町では、病気の早期発見および生活習慣病予防のため、特定健康診査等や人間ドック検診費の助成を行っています。

特定健康診査等は、「集団健診」と「個別健診」があり、どちらも無料で受診できます。また、人間ドックを受診するかたには、検診の費用の一部を助成しています。
※同一年度内に、「集団健診」「個別健診」「人間ドック」を複数受診することはできません。



1 集団健診（6月～8月にかけて行われる11日間）

ポイント
その1

無料で受診

ポイント
その2

大腸がん検診などを同時に実施

※希望者は、大腸がん検診、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検診を同日に受診できます。

◎対象者 ①40歳以上の美里町国民健康保険の被保険者（年度内に40歳になるかたを含む）
②埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

◎日程 6月26日(月)～7月1日(土)の6日間 / 7月31日(月)～8月4日(金)の5日間

◎会場 保健センター

※対象者全員に、「ご案内」と「申込書」を4月中に郵送します。

2 個別健診（10月～翌年2月）

ポイント
その1

無料で受診

ポイント
その2

都合に合わせて選べる受診日

※期間中であれば、ご自身の都合に合わせて受診できます。

ポイント
その3

選べる多くの医療機関

※受託医療機関は、本庄市児玉郡内で50か所あります。（令和4年度実績）

◎対象者 集団健診の対象者のうち、6月～8月の集団健診、人間ドックの未受診者

◎日程 10月～令和6年2月（予定）

※対象者全員に、「個別健診受診券」と「令和5年度受託医療機関一覧表」を9月頃に郵送します。

3 人間ドック（通年）

ポイント

全国どこの医療機関で受診しても助成の対象

◎対象者 ※助成は年度内（4月～翌年3月）に1回のみです。

◎助成金の額

人間ドック：35,000円
脳ドック：35,000円
併診ドック：60,000円

国保	①35歳以上（年度内に35歳になるかたを含む） ②美里町国民健康保険に6か月以上継続して加入しているかた ③国民健康保険税が完納または完納見込みのかた
後期	①埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者 ②後期高齢者医療保険料が完納または完納見込みのかた

◎申請場所

住民保険課 保険年金係



◎申請の流れ 下記の2つの方法があります。

【町指定医療機関で受診】

- ①受診者本人が医療機関へ予約してください。
- ②受診前に、**本人確認ができるものと保険証**をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ③受診当日、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払ってください。

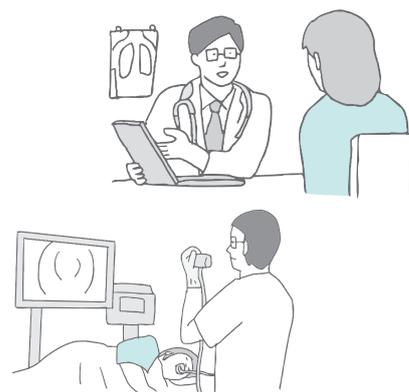
※町指定医療機関については、下記の一覧をご確認ください。

【町指定医療機関一覧】 ※休止中の指定医療機関を除く

所在地	医療機関名
本庄市	岡病院
深谷市	深谷寄居医師会メディカルセンター
	深谷赤十字病院
熊谷市	藤間病院
	籠原病院
	熊谷総合病院総合健診センター
群馬県藤岡市	公立藤岡総合病院
群馬県高崎市	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック

【町指定医療機関以外で受診】

- ①受診者本人が医療機関へ予約し、受診してください。
- ②医療機関窓口で検診料の全額を支払ってください。
- ③検査結果が届いたら、**検診時の領収書・検査結果・本人確認できるもの・国民健康保険被保険者証・通帳など（振込先のわかるもの）**をお持ちのうえ、役場へお越しください。
- ④後日、助成金を指定口座に振り込みます。



問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士がサポート！

介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC）

「シニア健康あっぷ塾」参加者募集！

「シニア健康あっぷ塾」は、運動と口腔機能などを改善させ、生活レベルの向上を目的とした教室です。

腰痛・膝痛や転倒予防のため、イスやマットなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。

また、お口の働きや噛むことの大切さ、正しい口腔ケアの学習をします。栄養プログラムでは、フレイル予防に取組みます。

ぜひご参加ください。

■対象者

次の①から④までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住の65歳以上のかた
- ②「基本チェックリスト」を実施し、運動機能などに低下が認められたかた
- ③医師から運動の制限を受けていないかた
- ④原則として全日程（12回）参加できるかた

■日 程 上記参照

■時 間 各日 午前9時～11時

■場 所 保健センター

■参加費 無料

■定 員 10名程度（定員になり次第締切）

■送 迎 車での送迎は相談のうえ決定

■申込み 4月6日(木)から電話申込み開始



開催日程

- ① 4月20日(木)
- ② 5月11日(木)
- ③ 5月18日(木)
- ④ 5月25日(木)
- ⑤ 6月1日(木)
- ⑥ 6月8日(木)
- ⑦ 6月15日(木)
- ⑧ 6月22日(木)
- ⑨ 7月6日(木)
- ⑩ 7月13日(木)
- ⑪ 7月20日(木)
- ⑫ 7月27日(木)

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

国民健康保険に加入するとき、やめるときには、 14日以内に必ず届出が必要です！



【届出ができるかた】

本人もしくは同一世帯のかた
 ※別世帯のかたによる届出には、委任状が必要

【届出に必要なもの（共通）】

窓口に来るかたの本人確認ができる書類
 ※マイナンバーカード、運転免許証など

	届出が必要なとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書

- 加入の届出が遅れると、保険税は、加入の資格を得た月まで、さかのぼって納めなければなりません。
- やめる届出が遅れると、保険税を二重に支払ってしまうことがあります。保険証が手元にあるため、うっかり使って診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還していただくことになります。

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

65歳以上75歳未満で障害をお持ちのかたへ

後期高齢者医療制度の障害認定について

65歳以上75歳未満の一定の障害をお持ちのかたは、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。

【対象者】

- 身体障害者手帳1級～3級のかた
- 身体障害者手帳4級のかたで、次のいずれかに該当されるかた
 - ①下肢障害4級1号
(両下肢のすべての指を欠くもの)
 - ②下肢障害4級3号
(一下肢を下腿の2分の1以上欠くもの)
 - ③下肢障害4級4号
(一下肢の著しい障害)
 - ④音声機能または言語機能の著しい障害
- 療育手帳A、Aのかた
- 精神障害者保健福祉手帳1級、2級のかた
- 障害年金1級、2級の年金証書をお持ちのかた

【申請方法】

- ◎申請場所 住民保険課 保険年金係
- ◎持参するもの
 - ・現在加入している保険証（被保険者証）
 - ・障害の程度がわかるもの（障害者手帳、年金証書（障害年金）など）

【保険料について】

障害認定により後期高齢者医療制度に加入する場合は、加入月から後期高齢者医療保険料をご負担いただきます。
 ※月の途中で認定を受ける場合は、それまで加入していた医療保険と後期高齢者医療制度それぞれの高額療養費の自己負担限度額を負担することになりますので、ご注意ください。

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



国民年金保険料に関するお知らせ

国民年金保険料が、スマートフォンアプリで納付できます！

現金、口座振替、クレジットカード、ペイジーなどによる納付に加え、スマートフォンのアプリを使用した電子決済での納付が利用できるようになりました。詳しくは、年金機構のホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

【対象決済アプリ】 au PAY・d払い®・PayB・PayPay

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は、20歳以上であれば保険料を納付しなければなりません。学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。詳しくは、年金機構のホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

【対象となるかた】

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する20歳以上の学生

※本人の前年所得が128万円を超えるときは、この特例の対象とならない場合があります。

【学生納付特例制度の承認期限】

令和6年3月まで

【申請方法】

基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、学生証をお持ちのうえ、住民保険課までお越しください。

マイナポータルから電子申請も可能です。
※学生証に有効期限の記載がない場合は、在学証明書が必要です。

令和4年度に学生納付特例の承認を受けたかたで令和5年度も在学予定のかたには、日本年金機構からハガキが届きます。必要事項を記入して返送することで、令和5年度の申請ができます。ただし、当初の申請内容（在学する学校や卒業予定年月日など）に変更がある場合は、役場または年金事務所で申請手続きが必要です。

この特例の対象となった期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、将来の老齢基礎年金額には反映されません。

ただし、承認を受けてから10年以内の期間であれば、さかのぼって保険料を納めることができます（追納）。

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

県LINE公式アカウントから防災・災害情報をプッシュ配信でお知らせします！

これまで、防災・災害情報は、県公式アプリ「まいたま防災」でお知らせしてきましたが、利用しやすくなるよう県LINE公式アカウントからお知らせすることとしました。今後は、県LINE公式アカウントから防災・災害情報を配信しますので、ご確認をお願いします。



県LINE
二次元コード

なお、受信を希望する防災・災害情報については、「受信設定」から選択できます。

【防災・災害情報カテゴリー】

- ①避難情報 ②避難所開設情報 ③気象警報 ④震度情報（県内震度3以上） ⑤竜巻注意情報
⑥土砂災害警戒情報 ⑦洪水予報 ⑧川の防災情報 ⑨危機管理情報 ⑩PM2.5注意喚起情報
⑪光化学スモッグ発令情報 ⑫熱中症予防情報・警戒アラート ⑬その他防災・災害情報

問合せ＝埼玉県 情報システム戦略課 ☎048-830-2284



日本脳炎ワクチン接種のご案内

令和3年以降の一部期間において供給が見合わせられていた1社のワクチンについて、令和3年12月から供給が再開されました。また、令和5年1月時点では、メーカーからの限定出荷（出荷調整）は終了し、十分な量のワクチンが供給できています。

そのため、当時接種をお待ちいただいていたかたを含め、現在対象のかたも接種を受けることができます。医療機関に予約のうえ接種を受けてください。

なお、定期接種期間を過ぎた場合は任意接種となり自費になってしまいますので、お気をつけください。

【接種対象者・期間】

- ・日本脳炎1期（初回2回、追加1回）
生後6か月以上7歳6か月未満（標準的な接種年齢は3歳以上4歳未満）
- ・日本脳炎2期（1回）
9歳以上13歳未満（標準的な接種年齢は9歳以上10歳未満）

※平成19年4月1日以前に生まれたかたは、特例対象になりますので、1期2期ともに20歳未満までは定期接種が適応されます。

ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ＝保健センター 子育て支援係 ☎76-2855

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の助成のご案内

ワクチン接種により、肺炎を少しでも予防し、安心して過ごせるよう、今年度も肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します。

【接種対象者】

- ①美里町にお住まいの令和6年4月1日までに65歳以上になるかた（昭和34年4月1日以前に生まれたかた）で、今までに肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を受けたことのないかた
- ②60歳以上65歳未満のかた（昭和34年4月2日～昭和39年4月1日生まれ）で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害のある身体障害者手帳1級相当の、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことのないかた

【接種期間】 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

【実施回数】 1回のみ

【自己負担額】 **2,000円**

※令和5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になるかたで、今までに肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を受けたことがないかたは、法に基づく定期接種の対象となります。個別に予診票を送付します。

※上記以外の年齢のかたで、接種を希望されるかたは、保健センターへ電話（☎76-2855）または直接窓口でお申し込みください。後日、必要書類を送付します。

※令和4年度以前の予診票をお持ちのかたは、再度申し込みが必要となります。

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援受給者のかたは、「受給証」などを医療機関へ提示すると接種費用が無料となります。

※東日本大震災で被災されたかたは、接種費用が無料となります。事前にお問い合わせください。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855

風しん抗体検査・予防接種のご案内

令和元年以降、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性に対して、風しんの抗体検査・予防接種を受けられるクーポン券を送付しています。まだ受けていないかたは、この機会に検査・予防接種を受けてください。クーポン券の使用は1人1回となります。

詳しくは、クーポン券とともに送付したご案内をご覧ください。

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



特別障害者手当、障害児福祉手当について

特別障害者手当

在宅での日常生活において、重度の障害ゆえに特に必要とされる介護などの負担を軽減するための手当です。

【対象者】

20歳以上であって、精神障害（知的障害を含む）または身体の重度の障害により、日常生活において常時特別の介護を要する状態にあるかた
※詳細は、お問い合わせください。

【手当額】 月額 27,980円（令和5年度）

障害児福祉手当

在宅の重度障害児のかたに対する福祉の措置の一環として実施されている手当です。

【対象者】

20歳未満であって、身体障害者手帳の1級の一部および2級の一部のかた、療育手帳^④のかた並びに常時介護を要する精神障害者その他これと同程度のかた

※詳細は、お問い合わせください。

【手当額】 月額 15,220円（令和5年度）

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

福祉3 医療助成制度について（医療保険適用後の自己負担分医療費を助成する制度）

1. 重度心身障害者医療費助成制度

【対象者】

- 身体障害者手帳1級～3級のかた
- 療育手帳^④、A、Bのかた
- 精神障害者保健福祉手帳1級のかた
- 65歳以上で後期高齢者医療制度の障害認定を受けたかた（65歳未満で後期高齢者医療制度の障害認定を受けられる状態であったかたに限りです。）
- ※65歳以上で新規に手帳を取得されたかたは、この制度の対象外です。
- ※特別障害者手当に準じた所得制限があります。

2. こども医療費助成制度

【対象者】

- 0歳から18歳到達後（3月31日）までの児童

問合せ＝福祉課 社会福祉係・こども福祉係 ☎76-5132

3. ひとり親家庭等医療費助成制度

【対象者】

- 母子・父子家庭の児童と児童を監護する父または母
- 父母のいない児童と児童の養育者
- 父または母に一定の障害のある家庭の児童と児童を監護する父または母
- ※「児童」とは、18歳に到達後3月31日までのかた（一定の障害のある場合、20歳未満のかた）です。
- ※児童扶養手当に準じた所得制限があります。
- ※新たに4月以降の入院時食事療養費が助成対象となります。

有料道路における障害者割引制度の見直しについて

障害者手帳をお持ちのかたで、一定の条件を満たす場合、高速道路などの有料道路通行料金が5割引になります。この障害者割引制度について、見直しがありましたのでお知らせします。

1人1台要件の緩和

これまで、事前登録された自家用車に限り割引が適用されていましたが、事前登録がない自動車（自家用車をお持ちでないかたが、知人の車やレンタカーを利用する場合、介護が必要な重度の障害者のかたがタクシーを利用する場合など）でも、新たに割引が適用されます。

ただし、自動車の事前登録の有無にかかわらず、事前に割引の申請手続きが必要です。

料金所において、係員による障害者手帳の提示と運転者の確認などが行われます。

オンライン申請の導入

福祉課窓口で行っている事前登録手続きに加え、オンライン申請が導入されます。ETCを利用するかたが利用できます。利用には、マイナポータルでの登録が必要です。

詳しくは、NEXCOなどが運営しているホームページをご確認ください。



※オンライン申請導入後も福祉課窓口で申請できます。ご利用ください。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



農林商工課・農業委員会からのお知らせ

問合せ＝農林商工課 産業振興係・農業委員会
☎76-5133

堆肥の施用・保管にはルールがあります

町では、農地などへの堆肥などの不当な大量投与を防止するため、堆肥などの施用・保管に関して必要な事項を定めています。

【堆肥の施用、保管に関する届出】

左記基準を超える堆肥を施用または保管する場合は、30日前までに届出が必要となります。

【堆肥の施用】

◎農用地（果樹園を除く）

- ・木質系の土壌改良資材
「1作につき20t」かつ「10aあたり100m³」または「敷き均し厚10cm」
- ・木質チップ（木くずを切断し、破碎し、または粉碎したもの）
「1作につき20t」かつ「10aあたり150m³」または「敷き均し厚15cm」
- ・右記以外の肥料など
「1作につき20t」かつ「10aあたり20t」

◎果樹園

- ・木質系の土壌改良資材、木質チップ

◎森林

- ・木質系の土壌改良資材
「5t」かつ「1haあたり5t」
- ・右記以外の肥料など
「5t」かつ「1haあたり500m³」

【堆肥の保管】

◎農用地

- ・木質チップ
保管場所1か所につき「20t」
- ・右記以外の肥料など
保管場所1か所につき「50t」

◎森林

- ・木質系の土壌改良資材
「5t」かつ「1haあたり5t」
- ・右記以外の肥料など
「5t」かつ「1haあたり500m³」

堆肥を施用する際は

家畜ふん尿や木質チップなどを原料とする堆肥の大量施用は、悪臭や衛生害虫（ハエ、ヤスデなど）の発

生原因となります。施用の際は、次の点にご注意ください。

- ①よく腐熟した堆肥を施用すること
- ②施用後は、臭気の飛散を抑えること（速やかに耕起する、しっかりと覆土する）
- ③栽培する品目などに応じて、適正な施用量とすること

農地中間管理事業について

埼玉県農林公社（農地中間管理機構）が中間的な受け皿となり、農地を所有者から借りてそれを貸し付けることで地域の担い手に農地を集約する事業を進めています。

町内では広木・駒衣・古郡・沼上・北十条・南十条・根木・阿那志・下児玉・小茂田・関の農地が対象になっています。

対象地域内の農地を所有されているかたで、まだ事業に参加されていないかたは、ぜひ参加をご検討ください。

詳しくは、農林商工課または農業委員会事務局へご相談ください。

令和5年度の 経営所得安定対策について

米・麦・大豆などについて、需要

に応じた生産の促進と水田農業全体としての所得の向上などにより、農業経営の安定を図るため、この対策に加入しましょう。

【加入方法】

4月に郵送にて配布予定の営農計画書に作付計画を記入して、農林商工課に申請してください。

【対策の内容について】

1 水田活用の直接支払交付金

食糧自給率向上に向けて、水田を有効活用して戦略作物を生産する農業者に対して支援を行います。

※戦略作物：麦、大豆、飼料作物、WCS用稲、加工用米、飼料用米、米粉用米

①対象者

販売目的で、戦略作物を生産する農業者等

②交付単価

▼麦、大豆、飼料作物

⇩3万5千円/10a

▼WCS用稲

⇩8万円/10a

▼加工用米

⇩2万円/10a

▼飼料用米、米粉用米

⇩8万円/10aまたは

収量に応じ、5万5千円/10万5千円/10a

※その他、地域の特徴ある産品を支援する産地交付金があります。



2 畑作物の直接支払交付金

畑や水田において、麦、大豆、そば、なたねなどを販売目的で生産する農業者に対して支援を行います。

①対象者

販売目的で対象作物を生産する農業者で、認定農業者、集落営農または認定新規就農者

②数量払い交付単価

数量払いの交付単価は、課税事業者と免税事業者で異なります。詳しくは、営農計画書に同封予定のパンフレットをご確認ください。

③面積払い交付単価

当年産の作付面積に応じて、数量払いの内金として交付されます。

面積払いの単価…2万円/10a
〔そば〕は1万3千円/10a

米価は、産地銘柄ごとの需給バランスによって形成されており、農業者が、市場動向や自らの販売実績などを踏まえ、どの作物をどれだけ生産し、誰にどのように販売するのかわかるという戦略に基づいて主体的に取り組むことが重要です。

環境にやさしい営農活動に取り組む農業者のかたへ

化学肥料・農薬の使用を減らした農業などの環境にやさしい営農に取り

り組む農業者に対し、国・県・町が補助金（環境保全型農業直接支払交付金）を交付します。

【対象者】

有機農業に取り組む農業者などで構成される団体、一定の条件を満たす農業者

【対象となる取組み】

①緑肥などを作付し、化学肥料・化学合成農薬を慣行レベルから5割以上低減させた取組み（カバークロップ）

②畝間に麦類などを作付し、化学肥料・化学合成農薬を慣行レベルから5割以上低減させた取組み（リビングマルチ）

③有機農業の取組み など

【交付単価】

10aあたり1万2千円以内

※申請額の全国合計が予算額を上回った場合、交付額が減額されることがあります。

【申請期限】

5月9日(火)

水田の給水栓管理について ※清掃・点検はお早めに

4月下旬から農業用パイプラインでの通水が始まります。

給水栓の劣化やゴミの詰まりにより、水が止まらなくなることがあります。

ます。

通水前に各自、清掃・点検を実施しましょう。

※給水栓の各部品については、農林商工課までお問い合わせください。

美里町認定農業者支援事業について

対象者Ⅱ認定農業者で、現在の経営規模の拡大と生産性向上を図り、引き続き5年以上農業経営を行うことが見込まれるかた

補助対象経費Ⅱ新規作物・生産性向上などに必要な設備や機械、種苗購入に要する経費

補助率Ⅱ補助対象経費の2分の1

※限度額50万円となります。

※申請は、1人1回限りです。

申請場所Ⅱ農林商工課 産業振興係 窓口

※補助要件については、必ず事前にお問い合わせください。



令和5年度埼玉県食品表示調査員の募集について

日頃の買物をとおして食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告いただけるかたを募集しています（年間20店舗程度）。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

対象=県内在住で18歳以上のかた

定員=100名（選考）

任期=令和5年6月～令和6年3月

謝金=5,000円

※任期中の上限額で、交通費の支給はありません。

申込方法・期限=4月14日(金)までに郵便、FAX

または県のホームページから申込み

問合せ=埼玉県 農林部 農産物安全課

☎048-830-4110 FAX048-830-4832



美里町一般競争入札結果

(令和5年2月21日開札)

第1 浄水場配水ポンプ制御盤等更新工事

工事場所：美里町大字広木地内外
入札対象額：76,730,000円(消費税除く)
契約額：81,400,000円(消費税含む)
落札者：藤田エンジニアリング株式会社 埼玉支店

美里町水道事業配水管布設工事等設計業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内外
入札対象額：7,440,000円(消費税除く)
契約額：7,700,000円(消費税含む)
落札者：株式会社東洋設計事務所 埼玉出張所

産業団地ポンプ場保守点検業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内
入札対象額：1,320,000円(消費税除く)
契約額：1,375,000円(消費税含む)
落札者：株式会社第一テクノ 関東支店

一般廃棄物収集運搬業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：17,500,000円(消費税除く)
契約額：19,140,000円(消費税含む)
落札者：児玉清掃株式会社

庁舎清掃等業務委託

履行場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：21,112,500円(消費税除く)
契約額：18,678,000円(消費税含む)
落札者：関東メンテックス株式会社

美里町議会議員選挙ポスター掲示場設置・撤去業務

履行場所：美里町内全域
入札対象額：2,456,000円(消費税除く)
契約額：2,185,920円(消費税含む)
落札者：三ツ矢産業株式会社 騎西工場

ICT支援員業務委託

履行場所：美里町大字駒衣地内外
入札対象額：5,800,000円(消費税除く)
契約額：4,919,200円(消費税含む)
落札者：株式会社ナブアシスト

美里町指名競争入札結果

(令和5年2月21日開札)

町道183号線外 舗装工事(生活道路改善事業)

工事場所：美里町大字小茂田地内外
入札対象額：8,577,000円(消費税除く)
契約額：8,888,000円(消費税含む)
落札者：有限会社島崎建材工業

美里町下水道事業処理施設等維持管理業務委託

履行場所：美里町大字北十条地内外
入札対象額：5,567,000円(消費税除く)
契約額：5,698,000円(消費税含む)
落札者：川本技研工業株式会社

道路パトロール業務

履行場所：美里町内全域
入札対象額：830,000円(消費税除く)
契約額：891,000円(消費税含む)
落札者：株式会社清水組

広報みさと・広報みさとお知らせ版・美里町くらしの情報カレンダー作成業務

履行場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：7,834,944円(消費税除く)
契約額：5,651,140円(消費税含む)
落札者：山進社印刷株式会社

資源ごみ回収業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：2,750,000円(消費税除く)
契約額：2,970,000円(消費税含む)
落札者：児玉清掃株式会社

美里町議会会議録作成業務委託

履行場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：1,843,000円(消費税除く)
契約額：1,986,600円(消費税含む)
落札者：株式会社会議録センター

日直業務委託

履行場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：6,072,000円(消費税除く)
契約額：6,270,000円(消費税含む)
落札者：東京ワックス株式会社 本庄営業所

住宅用火災警報器の設置調査を行います

全ての住宅で義務化となっている住宅用火災警報器の設置状況調査を行います。

消防職員が無作為抽出によりお宅を訪問し、玄関先やインターホン越しで聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

※宅内へ入ることは一切ありません。



■調査期間

5月1日(月)～21日(日)

■調査内容

- ①住宅用火災警報器の設置の有無
- ②住宅用火災警報器を設置している場合は設置の場所と経過年数
- ③住宅用火災警報器の点検（作動確認）の有無と結果

※不適正な訪問販売や電話勧誘などが増加しています。消防署や役所の職員が個人宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器の販売などを行うことはありません。これらの悪質な業者にはご注意ください。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392

スマートフォンなどから自動で119番を発信する機能に関する注意喚起について

スマートフォンなどには、自動車衝突事故などに伴う衝撃を検出し自動で緊急通報を発信する機能が搭載されているものがあります。

救急車が必要ないのに119番が発信されてしまった場合は、電話を切らずに119番を受けた消防職員に「間違いです。救急車、消防車は必要ありません。」とお伝えください。

また、電話を切ってしまうと消防から折り返し電話をすることがありますので、必ず電話に出て救急車や消防車が必要かどうかをお伝えください。



問合せ＝児玉郡市広域消防本部 指令課 ☎24-1119

本庄市社会福祉協議会からのお知らせ

児玉郡市手話奉仕員養成講座<<基礎課程>>を開催します

手話で日常会話を行うために必要な技術を習得します。

■日 時＝5月31日(水)～12月13日(水)の毎週水曜日

全25回 午後1時30分～3時30分

※7月19日・8月16日・9月20日は、除きます。

■場 所＝児玉公民館（アスピーシア児玉）会議室2・3

■講 師＝本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会
会員および本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会
会員

■対 象＝本庄市・児玉郡内に在住または在勤で、
手話奉仕員養成講座<<入門課程>>を修了したかた、
または同等の技術・知識を有するかた

■定 員＝15名（先着順）

■費 用＝無料（テキストを持っていない場合は購入費がかかります。）

■申込み＝4月12日(水)以降、電話または直接本庄市社会福祉協議会へ

問合せ＝本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275



国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種 ①技術海上幹部・航空

幹部 ②技術海曹・空曹

受付期限 ①・②5月19日(金)まで

受験資格 ①応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、

2年以上の業務経験があるかた

②国家免許資格を有する20歳以上のかた

試験日 ①6月19日(月) ②6月16日(金)

入隊時期 令和5年9月～11月

その他 令和5年度の採用は、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048152214855

本庄税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会

個人・法人事業者のかた向けに

「消費税のインボイス制度説明会」

および「インボイス発行事業者の

登録相談会」を開催します。

定員 各回20名(事前登録制)

日時 4月13日(木) 午後2時～4時

4月26日(水) 午後2時～4時

場所 本庄税務署 2階会議室

※説明会の開催を延期または中止する場合があります。

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 本庄税務署

個人課税部門 ☎2212114

法人課税部門 ☎2212112

本庄早稲田塾からのお知らせ

新任管理監督者研修

管理者として必要な知識・役割・マネジメント能力などを、グループ討議や事例演習を交えながら習得します。

対象 おおむね5年以内の管理者

定員 30名(先着順)

日時 5月10日(水)・11日(木) 午前

9時30分～午後4時45分

場所 早稲田リサーチパーク・コ

ミュニケーションセンター

講師 田中久男氏

費用 16,000円(テキスト

代含む)

申込方法 5月2日(火)までに電話

または左記のQRコードから申

込み

申込み・問合せ (公財)本庄早

稲田国際リサーチパーク

☎2417455



申込み QRコード

【広告】内容は直接広告主へ

入場無料!

『第7回 ミムリン音楽祭』の開催

【日時】 4月22日(土) 午後2時30分開演
(午後2時開場)

【場所】 美里町遺跡の森館ホール

【出演】 みさとことの会、コールみさと、彩
の響 室内楽団、カナリアの会、男声合唱団
東海、美里中学校吹奏楽部

【問合せ】 実行委員長 根岸 ☎76-1818

3月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた207人も含まれます。

人口	10,904人	(+4人)
男	5,529人	(+4人)
女	5,375人	(±0人)
世帯	4,551戸	(+4戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
4	37	14	23

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日時】 4月19日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談

(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
4月2日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
4月9日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
4月16日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月23日(日)	彩北病院	☎21-0111
5月7日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
5月14日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時（受付：9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
（受付：9時45分まで）

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『名探偵のままでいて』

Stay being the great private detective

小西 マサテル/著 宝島社



かつて小学校の校長だった切れ者の祖父は、レビー小体型認知症を患っている。孫娘の楓が身の回りで生じた謎について話して聞かせると、祖父の知性は生き生きと働きを取り戻す。そんな中、楓の人生に関わる重大な事件が…。

『102歳、一人暮らし。』

哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方

石井 哲代/著 中国新聞社/著
文藝春秋



物事は良いほうに考える、喜びの表現は大きく。健康で長生きするための習慣や「うまいこと老いる」極意を紹介。おいしい長生きレシピも収録する。自分らしく心をご機嫌に保つヒントが満載。『中国新聞』連載を書籍化。

『思い出リバイバル』

REVIVAL OF THE MEMORY

彩坂 美月/著 講談社

たった一つだけ、人生の思い出をリバイバルできるとしたら。父が殺された日をリバイバルするために、垂衣は閉館した映画館で<映人>と呼ばれる人物に会い…。今を大切にしたいと思える、切なさが胸を衝くミステリー。

『おいしく痩せるオートミールのお菓子』

おかしな実験室のテツコ/著 マイナビ出版

オートミールを使ったヘルシーなお菓子で健康的に痩せる！バナナブレッド、ベリーのオートミールタルト、お食事パンケーキ、ちんすこう、焼かないブラウニーなどの作り方を紹介。レシピ動画を見られるQRコード付き。

児童書

『エリザとさくらのものがたり』

小手鞠 るい/文 大野 八生/絵
少年写真新聞社



明治時代にアメリカから日本を訪れたエリザは、日本のさくらに感動し、アメリカにもさくらを植えたいと考えます。そこには、平和を願う思いがありました。海を越えたさくらのものがたり。

『コアラのなみだ』

だれもいなくなったユーカリの森のこえ

今西 乃子/作 水野 哲男/監修
サトウ ユカ/絵 合同出版



南十字星が輝く大きな島。この島のユーカリの森で生まれたコアラのパマはお母さんコアラと仲良く暮らしていました。ある日、この森で見たこともない、大きな火事が起こり…。この地球で本当に起きていることから生まれたお話。

『バスが来ましたよ』

由美村 嬉々/文 松本 春野/絵 アリス館

目の病気から全盲になった男性が、地元小学生に助けられながら続けた、バス通勤。「バスが来ましたよ」その声はやがて、次々と受け継がれ…。温かな小さい手が人々の心を突き動かした、実話をもとにした絵本。

『常識なのに！ 大人も答えられない』

都道府県のギモン 増補改訂版

村瀬 哲史/著 宝島社

日本海側には雪がたくさん降るのはなぜ？ 厳島神社はどうして海の中に建てられるの？ 聞かれると大人も答えられない都道府県のギモン90を、わかりやすく解説する。最新の統計データに更新した増補改訂版。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、4月28日(金)【整理日】

※学習机利用後の消毒・清掃にご協力をお願いします。



ホームページ
QRコード



美里町LINE公式アカウントを開設しました！

町の情報やイベント、緊急を要するお知らせなど、生活に役立つ情報を中心に情報を配信していきますので、ご利用ください。情報を受け取るには、SNSアプリ「LINE（ライン）」での友だち追加が必要です。

※利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

※コメント投稿に対して、個別の回答は行いません。



美里町LINE
公式アカウント



町政情報メニュータブの「受信設定」をタップして、欲しい情報を選択してください。

3月31日をもって、行政情報メールを終了いたしました。

問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115



ワンポイント 手話講座 241

～ 大阪 ～

2指をこめかみのところで
前後させる



(出典：わたしたちの手話 (1)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 264



バター香る鮭としめじの 炊き込みごはん

1人当たり

エネルギー	塩分
309kcal	1.1g

作り方

- ①米は洗い、30分以上浸水し、水けをきっておく。
- ②しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ③鮭は耐熱皿に並べ、酒をふりラップをかけ電子レンジで約3分加熱する。粗熱がとれたら、骨と皮を取り除く。
- ④炊飯器に①の米、Aを入れ、水を2合の目盛まで入れ、②③をのせ炊飯する。
- ⑤炊きあがったらバターを入れさっくりと混ぜる。
- ⑥器に盛り、小口切りしたねぎをちらす。

材料 (4人分)

米	2合
鮭	2切
しめじ	100g
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
A 顆粒だし	小さじ1
バター	20g
小ねぎ	適量

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	5月11日(木)	午後1時30分～3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	4月20日(木)	①午前10時～10時30分	ベビーマッサージ
		5月25日(木)	②午前11時～11時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月3日(月)	①午前10時～10時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		4月28日(金)		
		5月1日(月)	②午前11時～11時30分	
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月5日(水)	①午前10時～10時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		4月12日(水)		
		5月9日(火)	②午前11時～11時30分	
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月26日(水)	①午前10時～10時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		5月24日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児	4月7日(金)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		4月26日(水)		
		5月10日(水)		
		5月24日(水)		

※各回先着7組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①4月19日(水) ②5月12日(金)

対象児＝①令和4年4月・6月・9月・12月生まれ
②令和4年5月・7月・10月・
令和5年1月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日程＝4月14日(金)

対象児＝令和元年9月～11月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、目の屈折検査、育児相談
など

1歳6か月児健診

日程＝5月19日(金)

対象児＝令和3年8月～10月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめぐりに送付します。



「美里町民プラス1大学」閉講式

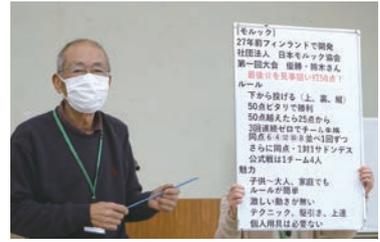
第2期生の皆さんが全課程を修了

2月17日(金)、「美里町民プラス1大学」の閉講式が行われました。

第2期生の皆さんは、9月から1月にかけて「防災講座」「ふるさと講座」「健康講座」「気象講座」「スマートフォン講座」「相続講座」「住民支え合い講座」「睡眠講座」「モルック体験」を受講し、グループごとに「サークル活動」も行いました。

最終日は、グループごとの「サークル活動」について発表を行いました。発表にも創意工夫が施され、とても良い学習ができました。

令和5年度は、第3期生を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。



ミムリンの町 ピアノコンサート開催

美里町の小さなピアニストたち

3月5日(日)、美里町遺跡の森館ホールで「ミムリンの町 ピアノコンサート」を開催しました。

世界で活躍するピアニスト森田義史さんと未来のピアニストたちが共演し、美しい演奏で来場したお客様を楽しませました。



気分はピアニスト！ 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで、最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。

■日 時 5月20日(土)・21日(日)

午前9時～午後5時

■場 所 美里町遺跡の森館ホール

■参加費 1,000円（1時間）

■募集人員 各日8名

■申込方法・期間

4月15日(土) 午前8時30分から受付開始

※直接、遺跡の森館窓口までお越しください。

※先着順で、定員になり次第締切ります。

■問合せ 教育委員会事務局 生涯学習係
(コミュニティセンター内) ☎76-3431



6月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。4月28日(金)までに総務課へ☎連絡を！

きむら みらい
木村 未来ちゃん (南阿那志)

(令和4年4月2日生)

1歳のお誕生日おめでとう♡元気にすくすく成長してくれて、とても嬉しいです。これからも家族仲良く、楽しい時間を過ごそうね。



パフォーマンス賞 『廣木駅伝愛好会』

パフォーマンス賞 『鶴見家』

男性チーム優勝 『足腰重々ランナース』 36周

男女混成チーム優勝 『やまたまご』 38周