

遺跡の森館からのお知らせ

遺跡の森館では、下記のとおりイベントを開催します。皆さまのご来館、ご参加をお待ちしています。

企画展

「みさとまちの発掘調査展」

美里町で発掘調査された遺跡の展示会を開催します。普段見ることのできない発掘調査の様子や展示物をこの機会に、ぜひ、ご覧ください。

- ▶日時 7月25日(火)～8月31日(木)
午前9時～午後5時 月曜休館
- ▶場所 遺跡の森館 2階 特別展示室
- ▶費用 無料 ▶申込み 不要



夏休み子ども文化財教室

「ハニワづくり教室」

美里町は、発掘調査でたくさんのハニワが発見されています。紙粘土を使ってハニワづくりをしてみませんか。

- ▶日時 8月3日(休) 午前9時～正午
- ▶場所 遺跡の森館 1階 企画展示室
- ▶対象 小学生以下
(3年生以下の場合は、保護者同伴)
- ▶定員 15名(先着順)
- ▶持ち物 不要 ※汚れてもいい服装で来てください
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 遺跡の森館窓口
または電話
- ▶申込開始 7月4日(火)
午前9時から



申込み・問合せ＝遺跡の森館 ☎76-0204

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を紹介します。

ぜひ、読んでください!

小学校低学年

- 『それで、いい!』
- 『よるのあいだに…』
- 『けんかのたね』
- 『うまれてくるよ海のなか』

小学校中学年

- 『ライスボールとみそ蔵と』
- 『フードバンクどろぼうをつかまえる!』
- 『化石のよぶ声がきこえる』
- 『給食室のいちにち』

小学校高学年

- 『ふたりのえびず』
- 『5番レーン』
- 『魔女だったかもしれないわたし』
- 『中村哲物語』

中学校

- 『スクラッチ』
- 『アップステージ』
- 『人がつくれた川・荒川』

高等学校

- 『ラブカは静かに弓を持つ』
- 『タガヤセ!日本』
- 『昆虫の惑星』

※多くの皆さんに読んでもらうため、課題図書の貸出期間は1週間になります。



新しい雑誌が入りました! ぜひ、ご利用ください。

森の図書館で読める雑誌を紹介します。

《生活・健康》

- 『LDK』★NEW★
- 『ゆうゆう』
- 『クロワッサン』
- 『日経ヘルス』
- 『明日の友』
- 『天然生活』
- 『Tarzan』
- 『Mart』
- 『ESSE』
- 『現代農業』

《趣味》

- 『旅の手帳』
- 『スポーツ・グラフィック ナンバー』
- 『日経PC21』
- 『NHK 趣味の園芸』
- 『NHK すてきにハンドメイド』

《料理》

- 『オレンジページ』
- 『NHK きょうの料理』
- 『NHK きょうの料理 ビギナーズ』
- 『栄養と料理』
- 『LEE』
- 『MORE』
- 『non.no』
- 『nicola』
- 『ファインボーイズ』

《ファッション》

《子育て》

- 『MOE』
- 『月刊クーヨン』
- 『こどものとも0.1.2』
- 『かがくのとも』

《文芸》

- 『週刊新潮』
- 『文藝春秋』
- 『婦人公論』

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時
土日祝日：午前10時～午後5時
※休館日…毎週月曜日、7月22日(土)【点検日】、7月28日(金)【整理日】



ホームページ QRコード

本・雑誌などの水濡れにご注意ください



雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようご注意ください。

ワンポイント手話講座 244

～ あいさつ ～

両手の人差指を向い合せて指先を曲げる



(出典：わたしたちの手話(1) / (一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 267

豆腐と豚肉のフライパン蒸し



材料 (4人分)

- 木綿豆腐…… 300g (1丁)
- 豚もも肉…… 4枚 (しゃぶしゃぶ用)
- チンゲン菜…… 200g
- もやし…… 200g
- 酒…… 大さじ2
- 水…… 100ml
- 梅肉…… 小さじ2
- ポン酢しょうゆ… 大さじ2
- サラダ油…… 小さじ2
- こしょう…… 少々

1人当たり	
エネルギー	塩分
147kcal	1.3g

作り方

- ①チンゲン菜は葉と軸に切り分け、軸は縦に細く切る。
- ②豆腐は8等分に切る。
- ③フライパンに豆腐を並べ、上に豚肉を1枚ずつのせ、まわりにチンゲン菜ともやしを置く。肉の上に酒をふり、水を注ぎ入れる。ふたをして中火にかけ、煮立ったら3分ほど肉の色が完全に変わるまで蒸す。
- ④汁けをきって器に盛る。混ぜ合わせたAをかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855