

## 胃がん検診を受けよう！予約受付中！



町では、40歳以上のかたを対象に、胃がん検診を行っています。  
胃がんは、喫煙や偏った食生活などの生活習慣、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染などが発生リスクを高めると言われています。特に食生活については、塩分の多い食品の過剰摂取や、野菜・果物の摂取不足が指摘されています。

胃がんは早期に発見し、早期に治療すれば、ほぼ治ると言われています。したがって、無症状の時期に発見する事が大切です。ぜひ、胃がん検診を受けましょう。

町の胃がん検診では、下記の2種類から検診方法が選べます。種類によって受診方法が異なりますので、ご注意ください。

対象者には、4月下旬に受診券を発送しました。詳細は、同封の資料をご確認ください。

種類	内容	受診方法
リスク(ABC)検診	血液検査で「ピロリ菌感染の有無を調べる検査」と「胃粘膜の萎縮の状態を調べる検査」を判定することで、「胃がん」になり易いか否かのリスク(危険度)を判定する検査です。	指定医療機関に予約をして受診(令和6年3月まで) 男性は前立腺がん検診と同時に受診できます。
胃バリウム検診 <small>※胃がんリスク検診の結果がE郡(ピロリ菌を除菌済)のかた</small>	発泡剤で胃を膨らませ、バリウムを飲んでX線(レントゲン)撮影する検査です。胃・食道・十二指腸のがん疾患のほか、胃潰瘍や胃炎、ポリープなどを早期発見することが目的です。	保健センターへ電話または窓口で予約をして受診 【日程】7月12日(水)・13日(木)、9月19日(火) 【定員】各日それぞれ50名 【受付時間】午前8時から10時 【持ち物】胃X線検診(バリウム)受診券

問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855

## 健幸チャレンジ 参加者募集!

自分自身や家族、親しい人たちが「健康で幸せに暮らせること」について考えてみませんか。  
令和5年度の健幸チャレンジでは、『自律神経を整える』をテーマに講演会を4回開催します。ぜひ、ご参加ください。

### <第3回>

公認心理師に学ぶ 講師:和久井 麻衣子氏(公認心理師)

参加で300ポイント!!

公認心理師は、心の問題を抱える相談者に対して相談や助言などの援助を行う専門職です。自律神経を整える方法を楽しく学びましょう。

【日時】8月7日(月) 午後1時30分~2時30分(午後1時から受付開始)

【場所】コミュニティセンター 2階 大ホール 【申込方法】電話または保健センター窓口

【対象】町内在住で20歳以上のかた (受付時間は午前9時から午後5時まで)

【定員】40名(先着順)

【申込開始】7月3日(月)から(土日祝を除く)

参加費 無料

問合せ=保健センター 健康増進係 ☎76-2855



## 7月30日(日)~ 出場者申込受付開始!

## 第28回 美里町遺跡の森ピアノコンクール

今年も「美里町遺跡の森ピアノコンクール」を開催します。

このコンクールは、次世代を担う青少年のピアノ演奏の発表の場として、町内外を問わず広く出場者を募集しています。ふるってご参加ください。

○開催日=11月18日(土) : S・C部門  
19日(日) : A・D部門  
23日(木・祝) : B・E部門

○会場=遺跡の森館ホール  
○選考部門=S部門(幼児)  
A部門(小学校1・2年生)  
B部門(小学校3・4年生)  
C部門(小学校5・6年生)  
D部門(中学生)  
E部門(高校生)

○参加費=S部門 5,000円  
A~E部門 6,000円

○申込期間=7月30日(日)~9月8日(金)

○申込方法=参加申込書および参加費を、下記のいずれかの方法でご提出ください。

- ①窓口持参
- ②郵送申込(現金書留)

○申込先=〒367-0113 埼玉県児玉郡美里町大字甘粕343番地 美里町コミュニティセンター

演奏曲目や申込方法など、詳しくは「募集要項」をご覧ください。募集要項は、コミュニティセンターおよび遺跡の森館で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。



町ホームページ QRコード

### 《課題曲講習会》

審査員の先生による講習会を開催します。課題曲の模範演奏もあり、とても参考になりますので、ぜひご参加ください。

◎日時=7月30日(日) 午後1時~

◎会場=遺跡の森館ホール

◎講師=蛭多 令子先生

(埼玉大学名誉教授・ピアニスト)

◎受講料=無料

### 募集! コンクールプログラムに掲載する広告を募集します

掲載物 第28回 美里町遺跡の森ピアノコンクールプログラム(400部)

広告の大きさおよび掲載料

1 枠 (30mm×85mm) 5,000円  
2 枠 (30mm×175mm) 10,000円

※広告に関しては、美里町有料広告掲載要綱に基づき実施します。申込書は、コミュニティセンターと遺跡の森館で配付のほか、ホームページからも取得できます。詳細は、担当までお問い合わせください。

## 7月22日(土)は、遺跡の森総合公園内施設が利用できません!

7月22日(土)は、遺跡の森総合公園内の電気設備などの点検で停電となるため、終日遺跡の森総合公園内のすべての施設(遺跡の森館、コミュニティセンター、図書館、公園内体育施設)の利用ができません。

また、当日、地区公民館、体育広場を利用されるかたは、鍵の貸し出しができません。3日前までに鍵の貸し出しを行うため、コミュニティセンター窓口へお越しください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ=教育委員会事務局 生涯学習係  
(コミュニティセンター内) ☎76-3431