

広報みさと

MISATO

9

Sep.2023
No.626

「夏の伝統行事」



駒衣の伊勢音頭

7月22日(土)、稲荷神社において、駒衣の伊勢音頭が演じられました。駒衣の伊勢音頭は、300〜400年前に、伊勢参りの土産に踊りを習い覚えてきた人たちによって伝えられたのが始まりだと言われており、手拍子や四つ竹に拍子をあわせて「秋の五穀が豊作であるように」「悪疫が流行しないように」と踊りを奉納して祈願します。

この踊りの特徴である「ヤートコセー」の囃子ことばが響き渡る中、多くの参加者で賑わいました。



広木の屋台囃子

7月23日(日)、広木地区において夏祭りが開催され、屋台囃子が演じられました。お囃子は、大太鼓、小太鼓、笛、鉦の四種類の楽器によって奏でられます。屋台の舞台は、牡丹に唐獅子の彫刻で飾られ、その舞台のうえで、五穀豊穰を祈願しながら囃します。

今年は、3年ぶりに屋台の曳き回しが行われ、多くのかたが参加しました。曳き回す間、途切れることなくお囃子が演奏され、曳き手を鼓舞しながら広木の街中をねり歩きました。





8月15日(火)、猪俣地区において、猪俣の百八燈が行われました。

猪俣の百八燈は、国指定重要無形文化財に指定されており、40年以上続く伝統行事です。猪俣地区内の満6歳から満18歳までの青少年が中心となり、親方・次親方・後見・若衆組・子ども組に分かれて行事を取りしきるのが特色です。

今年も、堂前山にある百八の塚に火が灯され、幻想的な光景が広がりました。

猪俣の百八燈

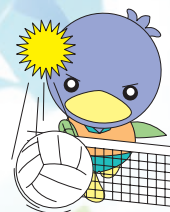
ひやくはっとう



美里町スポーツ賞表彰推薦受付！

町では、長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献し、各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人または団体に対して、美里町スポーツ賞を表彰します。

自薦、他薦は問いません。次に該当する個人または団体を推薦してください。



- 表彰対象者** 推薦基準を満たし、次のいずれかの条件に当てはまる個人または団体
- ① 美里町に在住または在学のかた
 - ② 美里町出身のかた
 - ③ ①、②のかたをもって構成される団体

- 対象期間** 令和4年9月1日～令和5年8月31日
- 受付期間** 9月1日(金)～10月13日(金)
- 申込み** 推薦書をコミュニティセンター窓口まで提出
- ※推薦書は町ホームページからダウンロードできます。

優秀賞

対象大会	一般の部（個人・団体）	高校生以下の部（個人・団体）
都道府県大会	優勝	3位以内に入賞または都道府県代表として出場権を得たかた
関東圏規模の大会	3位以内に入賞したかた	6位以内に入賞したかた
全国大会	6位以内に入賞したかた	優秀な成績を収めたかた
国際大会	優秀な成績を収めたかた	優秀な成績を収めたかた

※一般の部で、以前に受賞したことがあるかたは対象外とします。高校生以下の部は、以前に受賞したかたも選考対象となります。

功労賞・団体功労賞

■**表彰対象者** 長期にわたり美里町のスポーツ振興に貢献した個人または団体のうち、次のいずれかに該当する場合

功労賞

- ① 競技団体の運営に参加し、功績のあったかた
- ② 優秀な選手の育成に功績のあったかた
- ③ 模範となるスポーツクラブの育成に功績のあったかた
- ④ 選考委員会が特別に認めたかた

団体功労賞

- ① スポーツ振興のため、12年以上にわたり交流大会などの競技大会を主催している団体
- ② 成績が優秀で、他の模範となる団体
- ③ 選考委員会が特別に認めた団体

令和4年度受賞者



荒岡 萌海さん



小林 玲飛さん



分須 尊紀さん



中村 柚葵さん

氏名	競技種目	成績
荒岡 萌海さん	第24回紫灘旗全国高校遠的弓道大会 弓道（遠的）	5位
小林 玲飛さん	令和4年度学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会県予選会（やり投げ）	4位
分須 尊紀さん	第101回関東学生陸上競技対校選手権大会3000mSC	2位
中村 柚葵さん	第37回関東小学生バレーボール大会（バレーボール）	1位(Dブロック)

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431



連日の猛暑、これは災害といえますね。児童生徒の安全を考えると、学校の体育館にもエアコンが必要です。しかし、現在の施設は断熱対策が施されていません。建築年数を考慮すると、エアコン設置には建替えが必要と考えています。

さらに、各学年のクラス数は、松久・大沢小は全学年が1クラスでクラス替えができません。東児玉小も1クラスの学年が増えています。町全体の4月1日現在の0歳人口は52人です。東児玉小も近いうちに全学年1クラスが見込まれます。

それだけではありません。登下校も心配です。暑さも大変ですが、そもそも通学班が成り立たなくなってきました。

これらを総合的に考えると、小学校3校をこれからも維持しようとする、大規模な改修と同時に体育館や給食室などの建替えが必要です。質の高い教育の充実、施設全体のDX・遮熱・断熱、省エネエアコン、LED化、災害に備えた太陽光発電と蓄電池の設置や給食室も求められます。

そのため、3小学校を統合するという選択肢を考

えています。令和3年度、PTAや学校、住民代表のかたからなる小学校適正規模検討委員会を開催し、今後の望ましい小学校の適正規模を議論して答申をいただきました。結果は、これからの児童数やDX、温暖化に対応した施設整備を考えると統合やむなし、小中一貫校として中学校敷地に新設することが望ましいと答申いただきました。

町では、何よりも住民の皆さまのご理解が必要です。現在、3校維持と統合の費用比較、統合することによる質の高い教育の充実、スクールバスの活用と費用やルートを検討しています。案がまとまれば説明会を行う予定です。役場周辺にスーパーなどの生活必需品店、会社や住宅などを誘致し、人が集まり、それぞれの事業体が成り立つまちづくりの方法も具体化します。

3小学校の統合は、その核となり、スクールバスは、町内外の循環バスとしても活用可能です。子育て家庭の住宅地としても最適です。今まで「出来ない」と思われていたものを実現したいと思います。

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦の皆さんへ

町では、今年度、金婚（結婚50年）・ダイヤモンド婚（結婚60年）を迎えるご夫婦をお祝いし、記念品を贈呈します。

該当するご夫婦は、福祉課 社会福祉係にご連絡をお願いします。

※広報お知らせ版8月15日号に掲載しました、金婚・ダイヤモンド婚の対象期間に誤りがありました。正しい対象期間は下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

◆金婚（結婚50年）

昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

◆ダイヤモンド婚（結婚60年）

昭和38年4月1日から昭和39年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

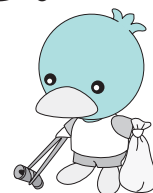
「クリーン美里」町内一斉清掃活動の実施について

9月10日(日)「クリーン美里」町内一斉清掃活動(秋季)を実施します。各行政区での実施方法をご確認のうえ、ご協力をお願いします。

※9月10日(日)が雨天の場合は、9月17日(日)に実施します。小雨の場合は実施します。

実施の有無は、当日の朝、防災無線でお知らせします。

※各収集場所には、収集運搬業者が、午前10時から順番に伺います。



行政区	収集場所
根 木	根木集会所
関	関集会所(八幡関)
南阿那志	上川輪集会所・新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小茂田	小茂田児童センター
下児玉	下児玉公会堂
北十条	消防団第2分団車庫前
南十条	県道熊谷児玉線 陶山宅側
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所
木 部	木部集会所

行政区	収集場所
古 郡	関越高速西側 大島宅北側
甘 粕	甘粕集会所・北口東ごみ収集所前
中 里	中里火の見跡
湯 析	湯析集会所
野 中	旧宮沢歯科前
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	旧上田商店前
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏婦人児童センター
白 石	白石公民館
円良田	円良田農民センター

クリーン美里の実施に向けて皆さまへのお願い

- ・参加していただく際に、帽子の着用や水分補給ができるように準備してください。
- ・熱中症に注意し、体調がすぐれないなど、やむを得ない場合は無理をしないようにしてください。

9月21日(木)から30日(土)は、秋の全国交通安全運動期間です！

昨年に比べ、町内で交通事故が約2.6倍発生しています。自転車に乗るかたはヘルメットを着用し、車を運転するかたは、ゆとりをもった運転をして交通ルールを守り、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

- ◎車間距離を十分にとり、思いやりのある運転をしましょう。
- ◎すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。
- ◎夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。
- ◎見通しの悪い場所は、一度止まって安全に通行できるか確認しましょう。



野焼きは禁止されています！

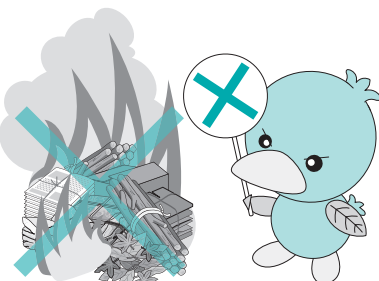
家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所に出しましょう。

ごみを燃やすと、煙や悪臭が発生します。こうした行為は住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康に害を及ぼします。

家庭から発生したごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所に出すか、小山川クリーンセンターへ直接搬入してください。

野焼きとは…

- ◎ドラム缶などを使用しての焼却
- ◎地面に穴を掘っての焼却 など



こんな苦情が
多く届いています!!

近所の方が庭でごみを燃やしていて、煙がすごくて困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

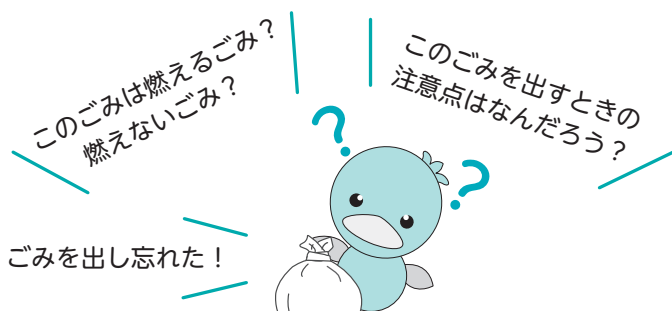
※やむを得ないものとして、農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。
※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為についても注意などを行うことがあります。

「ごみ分別アプリ」を無料配信中です！

児玉郡市内で令和3年2月に配信を開始した「ごみ分別アプリ」では、検索機能によるごみの分別方法や出し方の確認、収集日を指定の時間にお知らせするアラート機能があります。

無料でご利用できますので、スマートフォンやタブレット端末を使って、ぜひ、ご活用ください。

こんな経験ありませんか？



■アプリの主な機能紹介

- ごみ分別辞典……ごみの分別方法・出し方・注意点などを確認できます。
- ごみの出し方……ごみの種類ごとに出し方を確認できます。
- カレンダー……収集日を週ごと・月ごとに確認できます。
- アラート設定……収集日を前日や当日の指定した時間にお知らせします。
- よくある質問……Q & A形式で、よくお問い合わせいただく質問を確認できます。
- お知らせ……町からのお知らせを確認できます。

▼インストールはこちら



Android用



iPhone用



災害用伝言ダイヤル「171」について

災害用伝言ダイヤル「171」は、災害発生時に家族、知人などの安否を確認できる『声の伝言板』です。災害時は被災地への電話がつながりにくくなります。もしもの時に備え、利用方法を覚えておいてください。

録音方法

- ①「171」をダイヤルしてください。
- ②録音の場合は「1」を、暗証番号を利用する録音は「3」を押してください。
- ③連絡を取りたい被災地のかたの固定電話番号、携帯電話などをダイヤルしてください。
- ④プッシュ回線の場合は「1」を、ダイヤル回線の場合はそのままお待ちください。
- ⑤伝言の録音を行ってください。(30秒以内)

再生方法

- ①「171」をダイヤルしてください。
- ②再生の場合は「2」を、暗証番号を利用する再生は「4」を押してください。
- ③連絡を取りたい被災地のかたの固定電話番号、携帯電話などをダイヤルしてください。
- ④プッシュ回線の場合は「1」を、ダイヤル回線の場合はそのままお待ちください。
- ⑤伝言の録音内容を確認してください。

【体験利用】

災害発生に備えて利用方法を覚えるため、また、実際に利用してみることで家族等との利用ルールを決めておくために、下記の期間に体験利用ができます。

- ①毎月1日と15日
- ②正月三が日
- ③防災週間（8月30日～9月5日） 午前9時～午後5時
- ④防災とボランティア週間（1月15日～1月21日） 午前9時～午後5時



詳細は、NTT東日本のホームページをご覧ください。

【URL】<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



NTT東日本
ホームページQRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

介護保険利用者負担金助成制度をご活用ください！

介護保険利用者負担金助成制度とは、居宅サービスを利用した場合に、「申請」に基づいて利用者負担金の一部を助成する制度です。利用するには、事前に受給資格の認定申請が必要です。また、認定には有効期限があります（毎年7月31日）。

【対象者、助成額】

介護認定等を受けていて、4月1日時点で次のいずれかの要件を満たすかた

- ①令和5年度の町民税が世帯全員非課税で高齢年金を受給しているかた…利用者負担金の2分の1
- ②令和5年度の町民税が世帯全員非課税のかた…利用者負担金の4分の1

【必要書類】

対象者の預貯金通帳（助成金の振り込みを希望する口座）

【その他】

下記については助成対象外となります。

- ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）サービスの利用者負担金
- ・特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム等）サービスの利用者負担金
- ・別の減額制度などにより、利用者負担金が減額になっている場合



申込み・問合せ＝住民保険課 介護保険係 ☎76-1366



「新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種について」

町では、国の方針に沿って以下のとおりワクチン接種を実施します。接種券は8月下旬から随時発送しています。ただし、お手元に未使用の接種券があるかたは、新たな接種券を発送しません。令和5年度秋接種開始の実施期間においては、お手元の接種券により接種が可能です。

なお、接種券を紛失したかたは、再発行しますので問合せ先までご連絡ください。

【対象者】 初回接種を完了かつ前回接種から3か月経過しているかた
（「オミクロン株対応ワクチン」を1回以上接種されているかたも追加接種が受けられます。）

【実施期間】 9月～

【費用】 無料

【使用ワクチン】 オミクロン株（XBB）対応ワクチン

※上記は8月10日時点での情報です。

現在64歳以下で、基礎疾患などを有しないかたへ

令和5年秋開始接種では、64歳以下で基礎疾患などを有しないかたについて、予防接種法上の「努力義務」は適用されません。また、新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。

問合せ＝美里町新型コロナワクチン接種問合せ窓口 ☎0570-019007

気分はピアニスト！ 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。



■日 時 **10月7日(土)～9日(月)・祝**
午前9時～午後5時

■場 所 遺跡の森館ホール

■参加費 1,000円（1時間）

■募集人員 各日8名

■申込期間・申込方法

9月16日(土) 午前8時30分から 遺跡の森館
窓口で直接受付（電話での予約不可）

※先着順（定員になり次第締切）

■問 合 せ 教育委員会事務局

生涯学習係 ☎76-3431

特設人権相談所を開設します

人権に関することで、困りごとや悩みごとはありませんか。
人権擁護委員さんが、個別にお話を聞き、皆さんの相談に応じます。
秘密は守られますので、安心して相談にお越しください。



【日 時】 10月2日(月)
受付 午後1時30分～4時
【場 所】 美里町役場 1階 第2会議室

人権擁護委員さんは、法務大臣から委嘱され、
人権相談や人権の考えを広める活動をして
いるかたがたです。

問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115



男女共同参画ニュース

夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

夫婦が本音で話せる魔法のシート

〇〇家 作戦会議

最近夫婦で会話していますか？
自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？
このシートを使うとあら不思議、すんなり話ができ2人の仲も深まります。
さあ、楽しく真剣に、これからの2人のこと・家族のことを話してみましょう。

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。

内閣府男女共同参画局では、日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え合うのがよいかを確認し合うためのコミュニケーションツール、夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」を作成しています。

このシートを活用して、これからの2人のこと、家族のことを話し合い、できることから始めてみるのも良いのではないのでしょうか。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

埼玉県男女共同参画推進センターの電話相談窓口をご紹介します！

電話相談 ☎048-600-3800

相談内容…職場の人間関係、家族・夫婦、DV、生き方などの相談

(月～土曜日 午前10時～午後8時30分) ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)・第3木曜日を除く

男性のための電話相談 ☎048-601-2175 男性臨床心理士が電話相談に応じます。

相談内容…職場の人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など男性全般の相談

(毎月第1・第3日曜日 午前11時～午後3時) ※1月1日～3日を除く

相談は無料、匿名で受けています。



問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115

令和5年度埼玉県LGBTQ県民講座

「あなたもアライ(ALLY)に」をオンラインで開催します

アライ(ALLY)とは、英語で「同盟」や「味方」を表わす言葉で、性的マイノリティ(LGBTQ)を理解し、支援している人、または支援したいと思う人の事を指します。差別や偏見をなくすためにはアライの存在がとても重要です。

この講座では、アライになるための一歩として、性的マイノリティについての基礎知識や相談されたときの対応など、当事者の声も交えてわかりやすく説明します。申込みは不要です。

【配信期限】 令和6年3月15日(金)まで

【費用】 無料

【視聴方法】 YouTube 埼玉県公式チャンネル

【問合せ】 埼玉県 人権・男女共同参画課

※県ホームページからお進みください

☎048-830-2927

【講師】 ^いがらし 五十嵐 ゆり 氏

(NPO法人プライドハウス東京 共同代表)



県ホームページ
QRコード

9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症はだれもがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。この機会に、認知症や介護の事について考えてみませんか？

認知症や介護に悩んでいるかたとその家族などを対象にしたイベントについて、下記のとおりご案内します。ぜひ、ご参加ください。

オレンジカフェ開催しています

オレンジカフェは、認知症のかたとその家族や地域のかたなど、人と人が出会いつながることができる場です。認知症に関する相談や情報交換、手芸、脳トレなどを行っています。ほっと一息、お茶など飲みながら、交流しませんか？

参加費200円程度で誰でも参加できます。下記の2か所で開催していますので、参加希望のかたは地域包括支援センターへお問い合わせください。

【唱和会ひまづしカフェ】

- ・毎月第4月曜日 午後2時～
- ・場所：元阿那志公会堂

【ぱんだカフェ】

- ・毎月第2木曜日 午後1時～
- ・場所：広木会館

参加者募集

ストレス解消！！

セルフストレッチで心と体をリラックス！

参加費
無料

介護教室・家族交流会を開催します！

アロマとオイルを使って、セルフストレッチを体験してみませんか？ アロマの香りでおほっとしましょう。ぜひ、お気軽に参加ください。

- ▶開催日 10月4日(水)
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 家族を介護されているかた、その家族のために活用したいかた、セルフケアしたいかた
- ▶定員 16人（申込み順、定員になり次第締切）
- ▶申込み 9月8日(金) 午前9時から電話・窓口で受付開始
- ▶講師 日本エアロビック連盟認定 テクニカルアドバイザー 田島 佳恵氏

「介護者のつどい」を開催します

参加無料

介護者のつどいは、介護を担っているかたの「誰かに相談したい」「聞いてほしい」「話を聞きたい」などの体験が分かち合える交流の場であり、つながりの場です。

介護についての疑問・悩み・相談など、日頃思っていることを参加者同士でゆったり語り合い、介護のヒントを得たり、気分転換をしませんか？

- ▶内容 午前10時～10時40分 「体験してみよう！福祉用具」（車いす、歩行器、電動ベッドなどの体験）
午前10時45分～11時30分 「参加者同士の交流会」（小グループでおしゃべり）
- ▶日時 10月16日(月) 午前10時～11時30分
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 介護に悩んでいるかた、介護をされてきたかた、これから介護をはじめるかた、考えているかた
- ▶定員 10名程度（申込み順、定員になり次第締切）
- ▶申込み 9月11日(月) 午前9時から電話・窓口で受付開始





9月10日(日)から16日(土)は 自殺予防週間です！

自殺予防週間にあわせて、各種相談窓口をご紹介します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

また、「いつもと様子が違う」と気にかかるかたが周りにいたときは、優しい声かけをお願いします。

1 生活の困りごと まるっと相談

相談
無料

収入がなくて、
生活していくのが大変

誰でもいいから、悩みを
聞いてもらいたい



子どもが家に
ひきこもってしまった

夫がリストラされ、
精神的に落込んでいる



そんなときは、『まるっと相談』をご利用ください。

相談員と一緒に課題を整理し、解決に向けて一緒に方法を考えます。



■すぐに悩みを聞いてほしいかた

電話相談

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

☎080-3759-6756（美里町専用回線）

■じっくり悩みを聞いてほしいかた【予約優先】

対面相談

日時 **9月12日(火)** 午後1時30分～3時30分(1人30分程度) 受付：午後1時～3時

場所 **保健センター**

※当日の受付も可能です。ただし、予約優先となります。

◆毎月第3水曜日に実施します。次回の相談日は**10月10日(火)**です。

※相談には専門の相談員が対応し、必要な情報の提供や助言を行います。

※一次的な相談窓口となりますので、場合によっては相談内容に適した別の相談窓口へおつなぎします。

【予約を希望するかた】

福祉課 社会福祉係（☎76-5132 FAX 76-0909）へ希望の相談日・時間をお知らせください。

2 こころのストレスはありませんか？

生活面でのさまざまな苦勞や不安を抱え、ストレスをためすぎていませんか？



こころのストレスを感じたら…

- ◎決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、**毎日の基本的なリズムを崩さない**ように心がけましょう。
- ◎情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは**1日2回**におさえましょう。
- ◎心配ごとや不安に思っていることを**書き出してみましよう**。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

それでも…

生きるのがつらい、いっそのこと消えてしまいたい…とあなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わずに相談してください。

相談窓口 よりそいホットライン（年中無休・24時間対応）

☎ 0120-279-338（通話料無料）

こころの健康相談統一ダイヤル（平日 午前9時～午後5時 年末年始を除く）

☎ 0570-064-556

あなたの優しさと行動が、誰かの命を救うかもしれません

あなたの身近な人に目を向けてみてください。

なんとなく「あれ？ いつもと様子が違う」「何かおかしいな？」と感じたら、相手が安心できるような声かけをお願いします。

こんな様子がみられたら声をかけ、様子を見守りましょう。

- 服装や持ち物、髪型が乱れ、汚れている。
- 表情に乏しい。
- 季節や場にそぐわない格好をしている。
- いまにも泣き出しそうである。
- 目が泳いでいる。焦点が定まらない。
- 覇気がない。うなだれている。

【心の健康度をチェックしてみませんか】

メンタルチェック KOKOROBO（ココロボ）

ご自宅で気軽にメンタルチェックが受けられます。無料です。詳しくは、右のQRコードをご覧ください。



KOKOROBO
ホームページQRコード

消費生活相談



お金がもらえるとと思ったら、支払わされた!?「高額当選」支援金も「もらえる」というメッセージに注意!



【事例1】

無料のメッセージアプリを通じて「1千万円が当選した」とメッセージが送られてきた。入金には手数料が要ると言われ、「コンビニで購入したプリペイド型電子マネーの番号を撮影し、その画像と振込用の銀行口座をメッセージで返信した。その後も次々と請求され、約50万円を支払った。「もう支払えない」と伝えると、民事訴訟を起こすと脅された。相手のことは名前しか分からない。

【事例2】

スマホに「あなたは生活支援施策の支援金5億円の支給対象となりました」というSMSが届いた。政府機関が関係しているようなことが書いてあり、「手続きについて」としてURLが載っている。本当だろうか。

メールやSMS、SNS、メッセージアプリなどに「〇億円が当選した」「支援金がもらえます」など、お金がもらえるというメッセージが届き、送信してきた相手に連絡を取ったところ「送金のための手数料」などと称してプリペイド型電子マネーで支払いを求められた、URLをクリックしたらクレジットカード入力画面になったとい

う相談が多く寄せられています。

度重なる請求に対して支払いをしても、結局お金はもらえません。また、相手の事はインターネット上の情報しか知らず、どの誰に返金を求めればよいのか分からない、連絡が途絶えて返金してもらえないといったことになります。

【消費者へのアドバイス】

- ・高額な金銭を得られるというようなメッセージが届いても返信や連絡をしない、URLをクリックしないようにしましょう。
- ・事例のようにプリペイド型電子マネーでの支払いを求められたら、だまし取られる恐れがあるので警戒しましょう。相手に伝えた電子マネーの情報（電子マネーを利用する際に入力する数字列やかな文字列など）をすぐに使用された場合、電子マネーを取り戻すことは困難です。
- ・メールやSMS、SNS、アプリのブロック機能やフィルター機能などを利用し、不審なメッセージが送られてこないように十分気をつけましょう。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888泣き落とし）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中!
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

残雪の山に渡来し 黄鶺鴒よ 寒くないのか 子育ては始む
（小茂田） 原 武久

照り続き 鉢植え達も 萎れ気味 元氣出してと 今朝も水やり
（大島） 小林カツ子

田植えする 夫は笑顔で 答えたり 田に水はりて 安堵するなり
（駒込） 福島恵美子

日焼けした 頬を赤らめ 子どもらは 波と戯れ まだまだ遊ぶ
（下見田） 原田 淳子

黒部ダム 六十周年 よみがえる へりー 頻繁 里山奥へ
（中里） 有馬 康博

花弁の美へメロカリスに魅せられて 一日咲きて 明日へつなげる
（中里） 有馬 千代

真夜中の 泣き声の強さに 驚く 10日目の たくましい 生命
（駒込） 丸山 好子

山行きの 絵葉書きくれし 君の心 解せぬままに 過ぎし 少女期
（沼上） 中里 勝江

青梅雨 木々も 鮮やか 雑草また 絨毯のごと 見事一面
（大島） 清水ミヨ子

俳句
百合の香や ひと日ゆるりと 天俣ぶ
（古澤） 飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町指名競争入札結果

(令和5年7月24日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道1013号線 配水管布設替工事

工事場所：美里町大字甘粕地内
入札対象額：18,960,000円(消費税除く)
契約額：20,350,000円(消費税含む)
落札者：株式会社坂井住設

町道1級5号線 舗装修繕工事(その1)

工事場所：美里町大字木部地内
入札対象額：11,785,000円(消費税除く)
契約額：12,408,000円(消費税含む)
落札者：株式会社清水組

町道1級5号線 舗装修繕工事(その2)

工事場所：美里町大字木部地内
入札対象額：18,290,000円(消費税除く)
契約額：19,250,000円(消費税含む)
落札者：長谷川建設株式会社

汚水処理施設管渠接続工事(舗装本復旧5-1工区)

工事場所：美里町大字小茂田地内外
入札対象額：7,530,000円(消費税除く)
契約額：7,931,000円(消費税含む)
落札者：有限会社柴崎建設工業

美里町水道制水弁調査業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：7,962,000円(消費税除く)
契約額：8,140,000円(消費税含む)
落札者：株式会社協同測地開発

美里町水道管路更新計画策定業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：5,177,000円(消費税除く)
契約額：5,500,000円(消費税含む)
落札者：新日本設計株式会社 関東事務所

美里町一般競争入札結果

(令和5年7月24日開札)

大規模盛土造成地変動予測調査業務委託

履行場所：美里町大字甘粕地内外
入札対象額：10,903,200円(消費税除く)
契約額：4,510,000円(消費税含む)
落札者：復建調査設計株式会社 埼玉事務所

空家等実態調査・アンケート実施業務委託

履行場所：美里町内全域
入札対象額：4,980,000円(消費税除く)
契約額：4,906,000円(消費税含む)
落札者：株式会社ゼンリン 大宮営業所

備蓄食糧購入

納入場所：美里町大字木部323番地2
入札対象額：808,000円(消費税除く)
契約額：581,785円(消費税含む)
落札者：株式会社サイボウ



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆昨年度は1億円以上の当せんが
埼玉県内で2本出ています!

9月20日(水)発売! 発売期間9/20(水)~10/20(金) 1枚300円

ご当地クーちゃん
埼玉県 ジャンボこいのぼりクーちゃん

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

夏のボランティア・体験プログラム 活動報告

社会福祉の関心を深め、ボランティア活動に参加できるきっかけづくりのために、小学生以上の町民を対象に施設ボランティアや福祉体験会（ボッチャ体験会・点字体験会）などを実施しました。今年度は施設ボランティア47名、福祉体験会13名の参加がありました。

福祉施設・サロンでのボランティア



ボッチャ体験会



点字体験会



福祉施設ボランティアや各体験会の参加者は、「保育士の仕事を知ることができた。毎日小さい子と触れ合っている保育士さんはすごいと思った。」「ボランティアに行ったことで高齢者に喜んでもらえた。」「実際に体験する事でさらに学びたいと思った。」と感想を話していました。

フードパントリー事業へのご協力ありがとうございました

7月14日・15日の2日間でフードパントリー事業を実施しました。町民の皆さまから食品（精米、缶詰、お菓子、ジュース）や日常生活用品（洗剤、ふきん）などの物品を預かり、家計急変などで収入が減少したかたやひとり親家庭に配布しました。

この事業はSDGsのフードロスの削減にも繋がります。今後も実施しますので皆で、思いやりの輪を広げましょう。



学費でお困りのかたに

埼玉県社協では、学費などの捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金（無利子）を実施しています。 ※下記金額は貸付上限額になります。

○教育支援費（授業料、通学定期代など）

- ・高校…35,000円/月
- ・短大・専門…60,000円/月
- ・大学…65,000円/月

○就学支度費（入学金、制服代、教科書代など）入学時のみ

高校、短大、専門、大学…500,000円

※貸付には審査があります。返済期間は20年以内です。

※詳細は美里町社協にお問合せください。





募金のご協力
お願いします

10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

美里町社協には埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、共同募金事業も推進しています。皆さまのご協力によって集められた募金は、美里町をはじめとする埼玉県内の地域福祉の推進や災害時の支援などに活用されます。



個人の皆さまから自発的な協力のもと寄付をいただくための

個人募金



地域の皆さまにご協力いただくための

戸別募金



企業や団体、官公庁などで働く皆さまにご協力いただくための

職域募金



企業や店舗の賛同による

法人募金



子どもたちが、福祉を学ぶための入り口としてご協力いただくための

学校募金

美里町支会

送金

埼玉県共同募金会

美里町社協（市町村社協）
各市町村の福祉活動の推進に活用

県内の福祉施設や
災害支援活動などに助成

美里町の活用例…ひとり暮らし高齢者配食サービス、高齢者いきいきサロン、福祉教育教材整備など

車いすの貸出しをしています

介護保険認定を受けていない、一時的（ケガや通院のためなど）に車いすが必要な町民への貸出を行っています。（原則最長6カ月間）

希望されるかたは申請が必要ですので、美里町社協にお越しく下さい。

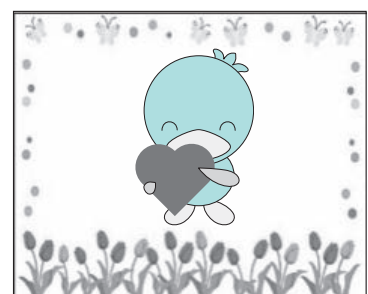


生理用品を配布しています

家計急変などで収入が減少したかたやひとり親家庭で生活に困っている町民に生理用品の配布をしています。

右記の画像を提示していただくだけで受け取れます。（このページをそのまま持参、または携帯で画像を撮って提示も可）氏名などの確認もありません。

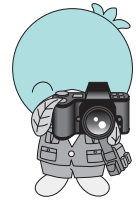
お気軽に美里町社協にお越しく下さい。



「美里町観光協会主催Instagramフォトコンテスト」開催！

美里町観光協会では、魅力ある観光資源を広く発信することと、来年度の「ブルーベリー観光農園ガイド」に掲載する写真を募集することを目的に、Instagramを活用したフォトコンテストを開催中です。未発表であれば、過去の写真でも構いません。あなたの作品が来年度の「ブルーベリー観光農園ガイド」の表紙を飾るかも！？

詳しくは、ホームページをご確認ください。たくさんのご応募お待ちしております。



募集テーマ

「美里町ブルーベリースマイル」
(美里町でのブルーベリー摘み取り体験の魅力が伝わるもの)

応募方法

Instagramの投稿からの応募となります。

- ①美里町観光協会のInstagramアカウントをフォロー
- ②「作品タイトル」「撮影場所」、下記の3つを記入して写真を投稿
「@misato_kanko」
「#埼玉県美里町」
「#美里町ブルーベリースマイル2023」

入賞賞品

- ・金賞（1点）
美里町産ブルーベリー加工品3,000円相当＋7,000円分の町内で使用できる商品券
- ・銀賞（2点）
美里町産ブルーベリー加工品2,000円相当＋3,000円分の町内で使用できる商品券
- ・銅賞（若干数）
美里町産ブルーベリー加工品1,000円相当＋2,000円分の町内で使用できる商品券



観光協会ホームページ



観光協会Instagram

問合せ＝美里町観光協会事務局（農林商工課内） ☎76-5133

「手話通訳者全国統一試験対策講座」を開催します

【日時】

9月26日(火)～11月28日(火)までの毎週火曜日
午後7時～9時 ※全10回

【場所】

本庄市市民活動交流センター（はにぼんプラザ）1F活動室

【対象】

児玉郡市内在住で、聴覚障害者福祉に関わる活動に携わり、次のいずれかに該当するかた

- ①手話通訳者養成講座を修了したかた、または同等の技術・知識を有するかたで児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のあるかた
- ②児玉郡市登録手話通訳者として活動しているかた

【内容】

手話通訳者全国統一試験のための受験対策

【定員】

10名（先着順）

【講師】

本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

【申込期間】

9月8日(金)～15日(金)

【申込方法】

電話または直接本庄市社会福祉協議会へ



申込み・問合せ＝本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

台風シーズンです

農業水利施設の適正な管理を！

近年、想定外の雨量をもたらす集中豪雨や台風により、農業用排水路が冠水し、施設が破損するケースが多発しています。

台風が近づく前に、ため池や排水路の点検を実施し、次の取り組みを行いましょう。

取組①

各ため池管理者の判断により、稲の作付けに支障の出ない範囲で事前放流を行いましょう。

取組②

ため池の洪水吐に倒木が詰まっていたり、洪水吐に詰まりそうな倒木があれば取り除きましょう。

取組③

排水路の堰板^{せきいた}を外しましょう。

〔堰板付近の水路と法面が崩れることが多いため、設置したかたは必ず管理をお願いします。〕

※夜間や降雨時、水位の高いときの点検は避け、万一の転落時に助けを呼べるよう、必ず複数人で実施するようにしましょう。

問合せ＝農林商工課 産業振興係 ☎76-5133

公共マス調査を行います！

公共下水道および農業集落排水の整備地域において、公共マスの状態を把握するための確認調査を行います。

調査期間中は、役場職員がご家庭の敷地内に立ち入りをさせていただく場合がありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【期 間】 9月上旬から令和6年2月末まで（予定）

【時 間】 午前9時から午後4時30分までの間

※身分証を所持した役場職員が調査に伺います。

※敷地所有者（または管理者）のかたの立ち合いは必要ありません。

問合せ＝上下水道課 業務係 ☎76-1118

5月と9月はあいさつ・ありがとう重点推進月間

あいさつ・ありがとう運動を推進します

「ありがとう」で広がる笑顔の輪





国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官を募集します。

募集職種 ①自衛官候補生

②防衛医科大学校医学科学生

③防衛大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）

受験資格 ①18歳以上33歳未満のかた（採用予定月の1日現在）

②・③18歳以上21歳未満のかた（高校卒業見込のかた、高等専門学校3年次修了見込のかた含む）

受付期限 ①10月25日(水)まで
②10月11日(水)まで
③10月4日(水)まで

試験日 ①【1次試験】①11月2日(木)・3日(金)のいずれか1日
(Web試験)

②10月21日(土) ③10月14日(土)

【2次試験】①11月10日(金) ②12月13日(水) ③11月25日(土)・26日(日)の指定された日
(面接・身体検査)

②12月13日(水) ③11月25日(土)・26日(日)の指定された日

入隊時期 ①令和6年4月予定

合格発表 ①【1次試験】②11月30日(木) ③11月10日(金)

【最終】②令和6年1月30日(火)

③令和6年2月2日(金)

その他 ①一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048152214855

本庄税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会

個人・法人事業者のかた向けに

「消費税のインボイス制度説明会」

【集合形式】 および「登録要否相談会」「個別相談」を開催します。

【消費税のインボイス制度説明会】

【集合形式】

定員 20名（事前予約制）

日時 9月7日(木) 午後2時～4時

場所 本庄税務署 2階会議室

【登録要否相談会】【個別相談】

日時 9月8日(金) 午前10時～正午

場所 本庄税務署 1階会議室

相談時間 1時間程度（相談時間は予約のみに案内）

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 本庄税務署

個人課税部門 ☎2212114

法人課税部門 ☎2212112

ぜひ、ご参加ください

保育士就職フェアを開催します。

埼玉県主催による保育士向けの就職フェアを実施します。

①川越会場

日時 9月19日(火) 午後1時～4時

場所 ウェスタ川越 1階多目的ホール（川越市新宿町1-17-17）

②大宮会場

日時 9月30日(土)、10月1日(日) 午後1時～4時

場所 ソニックシティビル 第2～第4展示場（さいたま市大宮区桜木町1-7-15）

その他 開始・終了時刻については変更になる場合があります。また、保育所などのほか、放課後児童クラブも出展予定です。詳細は、埼玉県および埼玉県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

問合せ 埼玉県福祉部少子政策課

☎048183013349



県ホームページ QRコード



県社会福祉協議会 ホームページ QRコード

【広告】内容は直接広告主へ


ぜひ、ご参加ください

保育・介護work fes 埼玉2023を開催します。

保育・介護分野で就職を希望されるかた向けの就職イベントを開催します。

日時 9月21日(木) 午後1時～4時
場所 2ソニックシテイビル 第1
5展示場(さいたま市大宮
区桜木町1-7-5)

その他 開始・終了時刻については変更になる場合があります。

詳細は、埼玉労働局ホームページを
ご確認ください。


埼玉労働局ホームページQRコード

問合せ 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係
048-600-6208

建設課からのお知らせ

定住促進奨励金が終了 します

令和6年3月31日をもって、定住促進奨励金が終了します
詳しくは、ホームページをご確認ください。

問合せ 建設課 管理係

076-15134



町ホームページQRコード

埼玉県宅建取引業協会からのお知らせ

宅建建物取引士による不動産無料相談会を開催します

不動産に関して知りたいこと、心配ごと・困りごとなどの相談に、宅建建物取引士資格を有し公益社団法人埼玉県宅建建物取引業協会が認定した相談員が応じます。

日時 9月14日(木) (要予約)

場所 (公社) 埼玉県宅建建物取引業協会本庄支部(本庄市朝日町3-1-19)

定員 6名

問合せ (公社) 埼玉県宅建建物取引業協会本庄支部
24-6506

本庄市教育支援センターからのお知らせ

「ふれあい教室」移転のお知らせ

ふれあい教室は、これまで旧勤労会館2階に設置していましたが、8月28日(月)から移転し、電話番号も変更になりました。

住所 〒367-0032

本庄市栗崎2-1-4 早稲田大学

本庄キャンパス90-3号館2階
電話 080-8474-2091

2091

相談時間 毎週月曜日、金曜日
午前9時30分～午後2時45分

問合せ 教育委員会事務局 学校教育係
76-0201

宮城県から県外に避難されている皆様へ

宮城県からの お知らせです

宮城県から避難されているお知り合いの方などにもお知らせください。

東日本大震災で宮城県から離れ、現在も県外にお住まいの方を対象に広報紙を郵送します。

御希望の方はいずれかの方法でご連絡ください

QRコードを読み込み
回答フォームで申請



メール・FAX又は電話
①氏名 ②避難元住所
③現(避難先)住所
を記載してください



担当: 復興支援・伝承課
電話: 022-211-2424
FAX: 022-263-9636
メール: denshoh@pref.miyagi.lg.jp

【広告】内容は直接広告主へ

住民保険課・税務課からのお知らせ

**コンビニ交付サービスを
終日停止します**

9月13日(水)は、コンビニ交付サービスのメンテナンスを行うため、コンビニ交付を利用した証明書の交付が終日ご利用いただけません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 住民保険課／税務課

☎ 76-11366 (住民保険課)

☎ 76-15131 (税務課)

埼玉県パスポートセンターからのお知らせ

**パスポート発給手数料の
支払い方法が変わります**

10月2日(月) (予定) からパスポート発給の手数料のうち、埼玉県収入証紙による県の手数料(2,000円)について、キャッシュレス決済が開始されます。

利用できるキャッシュレス決済事業者などの詳細については、埼玉県パスポートセンターのホームページにてご確認ください。

なお、国の手数料の支払いについては、引き続き現金で収入印紙を購入する必要がありますので、ご注意ください。

その他 埼玉県収入証紙は令和5年12月末で販売終了し、令和6年3月末で利用できなくなりま

す。原則として現金でのお支払いはできませんので、あらかじめキャッシュレス決済手段をご用意ください。

問合せ 埼玉県パスポートセンター

☎ 048-647-4040



県ホームページ
QRコード

動物の愛護と適性な飼養を

**「彩の国動物愛護推進員」
を募集します**

埼玉県では、動物の愛護と適正な飼養を推進するため、「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

動物愛護推進員は、犬、猫などの動物の愛護や正しい飼い方について県民の理解を深めるため、ボランティアとして積極的・自主的に活動を行っていただくことを目的として委嘱するものです。

人と動物が共に生きられる社会を目指し、動物愛護の推進に熱意を持ち、県の施策にご協力いただけるかたの募集をお待ちしています。

応募期間 9月1日(金)～11月30日(木)

応募方法 ① 次の書類を郵送してください。(応募期間最終日必着)

① 応募申請書 ② 作文「動物愛護推進員として活動したいこと」

※ 所定の用紙もしくは原稿用紙などに、ご自身の考えを800字以内で記述してください。

※ パソコンなどで作成の場合、白紙にベタ打ち(氏名併記)でも構いません。

※ 各様式は、埼玉県のホームページからダウンロードできます。

郵送先 〒330-0930

さいたま市浦和区高砂3-15-1

埼玉県 生活衛生課 総務・動物指導担当

※ 提出いただいた書類は返却できませんので、ご了承ください。

問合せ 埼玉県 生活衛生課 総務・動物指導担当

☎ 048-830-3612



県ホームページ
QRコード

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

8月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた213人も含まれます。

人口	10,825人	(-23人)
男	5,485人	(-18人)
女	5,340人	(-5人)
世帯	4,545戸	(-5戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
4	23	20	30

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日時】 9月20日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間

■電話番号=#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
9月3日(日)	服部クリニック	☎24-4671
9月10日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
9月17日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
9月18日(月・祝)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156
9月23日(土・祝)	松本産婦人科医院	☎24-3377
9月24日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
10月1日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『かっかどるどるどっ』



若竹 千佐子 / 著 河出書房新社

心もとない毎を送る4人は、引きつけられるように古いアパートの一室を訪れるようになる。そこでは不思議な女性が、訪れる人たちに食事をふるまっていて…。『文藝』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

『寝る整体』

1日の「疲れ」、「ゆがみ」が勝手に解消する
田中 宏 / 著 アスコム

タオルを丸めた整体枕で朝まで寝るだけ! 首のカーブがよみがえって全身の不調が消えていく「寝る整体」のやり方をイラストで紹介する。「寝る整体」で痛み・こりがなくなる理由、改善する症状も解説。

『エレガントな毒の吐き方』

脳科学と京都人に学ぶ「言いにくいことを賢く伝える」技術
中野 信子 / 著 日経BP 日経BPマーケティング(発売)

NOを言わずにNOを伝えるには? 古都・京都が育んだ人間関係のエッセンスから、「言いにくいことを賢く伝える」技術を伝授。京都人に聞いた、シチュエーション別のエレガントな毒の吐き方も紹介する。

児童書

『一年一組せんせいあのね』

こどものつばやきセレクション

鹿島 和夫 / 選 ヨシタケ シンスケ / 絵 理論社



1にち24じかん みじかすぎる だれがきめたんや 神戸市小学校で鹿島和夫が担任した学級の小学校1年生が書いた日記ノート〈あのね帳〉から生まれた本。54人の子どもたちの詩をヨシタケシンスケの絵とともに収録。

『うろおぼえ一家のきゅうじつ』

出口 かずみ / 作 理論社

あひるの一家は、そろいもそろって、うろおぼえ。お父さんがはまっている「メモ刑事」に影響されて、休日にその日の計画をメモに書いて出かけることに。そのメモは、本来の使い方とは違う形で活躍して…。

『鳥』

小手鞠 るい / 作 小学館

アメリカ東海岸で暮らす、小鳥が大好きな中2の千歌。野鳥の研究や動物の保護活動に努めている施設、サンクチュアリでボランティアをすることになり…。環境を大事にすることはどういうことなのかを考えるきっかけになる物語。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

臨時休館およびウェブサービス停止のお知らせ

9月25日(月)～10月2日(月)まで休館

森の図書館は、システム更新に伴い、上記期間を休館します。休館中、蔵書検索、予約など全てのウェブサービスも利用できません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

※休館中の図書の返却について
図書館入り口に設置している『返却BOX』へお願いします。
(返却BOX利用可能時間：午前8時30分～午後9時まで)

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。



問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
※休館日…毎週月曜日、9月25日(月)～10月2日(月)



ホームページ
QRコード

タニタ監修メニューの提供を開始しました！

4月1日から、株式会社タニタの管理栄養士が監修したヘルシーメニューが町内の飲食店で提供されています。カロリー・塩分控えめで、野菜をたっぷり使用するなど、株式会社タニタの食に関する考え方に基づいて考案されました。おいしくて満足感のある「タニタ監修メニュー」をぜひ、ご賞味ください。

○提供店

鑫源楼（しんげんろう）
住所：美里町中里40番地1 電話：76-5356

○提供メニュー

いかと野菜の中華炒め定食（要予約）

○特徴

噛み応えのあるイカやタケノコを使い、野菜は大きめにカットして火を通しすぎないことで、しっかり噛んでゆっくり食べられるメニューです。新鮮な地産野菜を積極的に使用しています。



● 「タニタ監修メニュー」の特徴 ●

- ・主食、主菜、副菜2品、汁物の定食メニュー
- ・1食500~600kcal
- ・塩分3.5g以下
- ・野菜を150g以上使用し、噛み応えを意識して切り方を工夫

問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



～ 好き ～

2指で首をはさみ、前方へ出しながら2指をつまむ



（出典：わたしたちの手話（1）
／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

お手軽クッキング 269

カラフルおひたし



材料（4人分）

- ピーマン…………… 2個
- 赤パプリカ…………… 1個
- ① 黄パプリカ…………… 1個
- 油揚げ…………… 1枚
- 塩…………… 小さじ1/4
- 水…………… 100ml
- ② しょうゆ…………… 大さじ1
- おろししょうが…………… 1片分
- かつお節…………… 1パック

1人当たり

エネルギー	塩分
103kcal	1.1g

作り方

- ① ピーマン、パプリカは千切り、油揚げは短冊切りにする。
- ② ①を中火で3～5分煮る。
- ③ ②を加え、味をととのえる。
- ④ 器に盛り、かつお節をふりかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	9月21日(木)	午後1時30分～ 3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	9月28日(木)	午前10時～ 11時30分	ベビママ体操
		10月19日(木)		ベビーマッサージ
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	9月4日(月)	午前10時～ 11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		9月29日(金)		
		10月2日(月) 10月23日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	9月6日(水)	午前10時～ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		9月20日(水)		
		10月11日(水) 10月18日(水)		
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	9月27日(水)	午前10時～ 11時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		10月25日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児	9月19日(火)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		9月27日(水)		
		10月6日(金)		
		10月25日(水)		

※各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①9月13日(水) ②10月13日(金)

対象児＝①令和4年9月・11月・
令和5年2月・5月生まれ
②令和4年10月・12月・
令和5年3月・6月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝9月1日(金)

対象児＝①令和3年6月～8月生まれ
②令和2年12月～令和3年2月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

3歳児健診

日程＝10月27日(金)

対象児＝令和2年3月～5月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、目の屈折検査
歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝9月8日(金)

対象児＝平成30年6月～8月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。



第42回西北支部民踊大会 参加しました

美里町民踊連盟

6月28日(水)、深谷市総合体育館（ビックタートル）で第42回西北支部民謡大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部は「秩父ざんざ節」「深谷上杉節」を、午後の部は「彩の国音頭」「本庄音頭」を含め、たくさんの曲に合わせ踊りました。



埼玉県指定文化財になりました

もくぞうしやくかによらいざぞう 木造釈迦如来坐像（多寶寺）

美里町指定文化財の「木造釈迦如来坐像」が埼玉県指定文化財に指定されました。

この仏像は、大字甘粕の多寶寺の境内にある釈迦堂に安置されており、平安・鎌倉時代に活躍した仏師 運慶の作成した仏像と非常に似た作風であるため、関東地方での運慶とその周辺の仏師の活動を考えるための貴重な資料です。

3月30日(水)、埼玉県文化資源課長から多寶寺の兼務住職である服部元俊さんに指定証が手渡されました。

熱戦が繰り広げられました！ 第11回美里杯 Jr バレーボール大会

7月16日(日)、町民体育館において、体温を超える暑さの中、美里杯 Jr バレーボール大会が行われました。美里JVC（美里ジュニアバレーボールクラブ）腰塚キャプテンが力強い選手宣誓を行い、参加全チームが暑さも吹き飛ばすほどの笑顔で、コートの中を駆け回りました。美里JVCは、3位決定戦で健闘しましたが、僅差で4位でした。また、試合終了後は、参加選手・保護者・指導者が協力し、イベントゲームを行い、全員が笑顔で大会を終了する事が出来ました。

※美里JVCでは、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。体験はいつでも大歓迎！！詳しくは、問合せ先までご連絡ください。



問合せ = 教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431



11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。9月29日金までに総務課へご連絡を！

うえだ ちほる
上田 千晴ちゃん (沼上)

〈令和4年9月1日生〉

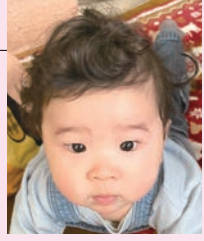
元気にすくすく育ってくれてありがとうございます。これからも千晴のペースでのびのびと成長していったね。千晴の笑顔が大好きだよ。



さかもと あお
坂本 空音ちゃん (関)

〈令和4年9月8日生〉

1歳のお誕生日おめでとう♡
毎日空音の笑顔にみんな癒されてるよ。産まれてきてくれてありがとう。



おおの まほ
大野 茉穂ちゃん (野中)

〈令和4年9月9日生〉

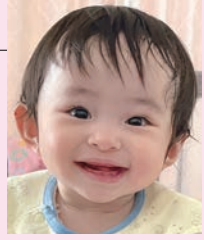
笑顔がステキな茉穂ちゃん♡
これからもたくさんご飯を食べて、みんなと仲良く元気に大きくなってね！1歳のお誕生日おめでとう♡



かなもり ゆかり
金森 紫里ちゃん (駒衣)

〈令和4年9月30日生〉

1歳のお誕生日おめでとう♪
いつも元気、笑顔いっぱいの可愛い紫里ちゃん♡ 沢山遊んで沢山食べて大きくなってね！



温かい心を育む講演会

歌セラピー トーク&ライブ

さわだ ちかこ
澤田 知可子 さん (歌手)

ココロとカラダにやさしい歌ぐすりを

■日時 10月14日(土) 開場13:00/開始13:30

■会場 遺跡の森館ホール(定員556名) ※先着順 ※入場無料

■プログラム 13:30 開会・主催者あいさつ

13:40 [第1部]小中学生による人権標語・作文の発表

14:20 [第2部]澤田知可子さんトーク&ライブ

15:40 終了予定

【澤田知可子氏プロフィール】
1987年『恋人と呼ばせて』でデビュー。
1991年「会いたい」で日本有線放送大賞受賞、NHK紅白歌合戦出場を果たす。
現在、「涙は心の処方箋」をテーマに歌セラピーコンサートを展開し、歌手として精力的に活動している。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎76-3431