

令和5年度スポーツ庁
「運動・スポーツ習慣化促進事業」



MISATOスポーツフェスタ2023

ウォーキングチーム 対抗戦



いつでも、どこでも取り組めるウォーキングをとおして運動習慣づくりを始めてみませんか？「運動はしてみたいけどきっかけが…」「痩せたいけど続くかな…」などはじめの一步が踏み出せなかったかたでも、チーム対抗戦で仲間と一緒に楽しくチャレンジできるはず！ご家族、仲間と一緒にご参加お待ちしております。



実施期間

令和5年11月15日(水)～令和6年1月14日(日)

申込期間

令和5年10月12日(木)～令和5年10月31日(火)

申込方法

申込期間中に保健センターにて受付を行います。(平日:9:00～17:00)
裏面の申込書に必要事項を記入してお申込ください。

- チームは3～5人で編成してください。
- 参加メンバー全員の氏名、住所、生年月日、歩数計番号、代表者の電話番号、チーム名を記載し、お申込ください。
- ミムリン健幸ポイント事業へ参加していないかたは、ウォーキングチーム対抗戦の申込時に「ミムリン健幸ポイント事業参加申込書」の提出が必要です。

定員

先着50チーム

対象

20歳以上の美里町民(※令和5年11月15日時点)

参加費

無料

対戦内容

- 令和5年11月15日(水)～令和6年1月14日(日)の実施期間中におけるチーム全メンバーの平均歩数で競います。
- 1日の歩数上限は12,000歩とします。
- 歩数計の最終データは、令和6年1月20日(土)までに送信してください。

成績発表

令和6年2月17日(土)に上位チームの表彰を行います。
飛び賞も用意しているのでお楽しみに！
また、表彰にあわせて健康イベントも実施予定です。



美里町では、従来より町民の皆さんの身体活動を増やすきっかけとなるウォーキングを推進し、ミムリン健幸ポイント事業に取り組んでいます。

★ウォーキングチーム対抗戦申込書★

チーム名				
代表者氏名			代表者連絡先 電話番号	
no.	氏名	生年月日	住所	歩数計番号
参加者①				
参加者②				
参加者③				
参加者④				
参加者⑤				

※連絡及び通知は、チーム代表者様宛に行います。



各イベントの詳細は、イベント情報サイト、町の広報でお知らせします。

お問い合わせ

美里町保健センター 健康増進係

〒367-0112 美里町木部538-5

TEL:0495-76-2855 FAX:0495-76-2277 (平日:9:00~17:00)

【協力】株式会社ルネサンス

イベント
情報サイト



<https://www.s-re.jp/misatofesta2023/>