

**持続可能な地域づくりに関する  
連携協定締結を行いました！**



8月28日(月)、Terra Motors株式会社と連携協定を締結しました。  
この協定は、Terra Motors株式会社と美里町が相互に連携し、ゼロカーボンシティ\*の実現に向け、EV（電気自動車）を通じた持続可能な地域づくりに共同で取り組む事を目的としています。

※ゼロカーボンシティとは、2050年までにCO<sub>2</sub>の排出量を実質ゼロにすることを表明した地方自治体の事です。



**販売場所・問合せ＝**  
美里町コミュニティ協議会  
(総務課 庶務係内) ☎76-1115

**9月1日現在の人口と世帯**

( )内は前月比です。

外国籍のかた220人も含まれます。

人口	10,843人	(+18人)
男	5,498人	(+13人)
女	5,345人	(+5人)
世帯	4,557戸	(+12戸)

**人口増減内訳**

出生	転入	死亡	転出
6	38	12	14

**「シルバー人材センター」からのお知らせ**

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

**入会説明会**

【日時】 10月18日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

**仕事を依頼したい企業や個人のかたへ**

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

**警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」**

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。  
もう1つが「警察相談専用電話「#9110」」です。  
緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は「#9110」へ。  
\*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110  
■ダイヤル回線：☎048-822-9110

**○大人の救急電話相談・小児救急電話相談  
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)**

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間  
■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000  
○小児救急電話相談 #8000  
または ☎048-833-7911

※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課  
☎048-830-3559

**○医療機関情報の問い合わせ(24時間)**

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

**○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午  
休日の急患診療は、都市内医療機関が輪番で行っています。**

月日	医療機関名	電話番号
10月1日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
10月8日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
10月9日(月・祝)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
10月15日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
10月22日(日)	彩北病院	☎21-0111
10月29日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
11月3日(金・祝)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
11月5日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

**○休日診療**

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
午後7時～10時(受付：9時45分まで)  
住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

**○平日夜間診療**

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患  
診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時  
(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



**ワンポイント  
手話講座 247**

～ よろしく ～

握った右手を鼻先におき、手を開きながら斜め下に下ろす



(出典：わたしたちの手話(3)  
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

**お手軽クッキング 270**

**かぼちゃのチーズ焼き**



**材 料 (4人分)**

かぼちゃ……………240g  
玉ねぎ……………1/2個  
チーズ(ピザ用)…60g  
パセリ……………少々  
油……………大さじ1  
牛乳……………100cc  
コンソメ…………1/2粒  
塩・こしょう…少々  
アルミカップ…………4枚

**1人当たり**

エネルギー	塩分
146kcal	0.7g

**作り方**

- ① かぼちゃは一口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、玉ねぎ、かぼちゃの順に加えて軽く炒める。
- ③ ②に牛乳とコンソメを加え、煮立ったら弱火にして塩・こしょうを加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
- ④ アルミカップに③を入れチーズをのせ、オーブンで200℃、10～15分焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ 焼きあがったら、みじん切りにしたパセリを散らす。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】 保健センター 健康増進係 ☎76-2855