

## 企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

町の地方創生の取り組みに対し、次の4社から企業版ふるさと納税として寄附をいただきました。誠にありがとうございました。

- 株式会社EWBトーア（本社：朝霞市）
- 川本技研工業株式会社（本社：深谷市）
- 関東総合輸送株式会社（本社：行田市）
- 株式会社ヤマト（本社：前橋市）



(写真) 関東総合輸送株式会社（行田市）  
清水 浩 代表取締役  
寄付額50万円



(写真) 株式会社ヤマト（前橋市）  
町田 豊 代表取締役社長執行役員  
寄付額50万円

※ご了承いただいた企業のみ金額や写真を掲載しています。

※町では、企業版ふるさと納税による寄附を募集しています。町内に本社のない企業であれば対象になりますので、財政係（☎76-1114）までご連絡ください。

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

『カモナマイハウス』 Come On-a My House

重松 清/著 中央公論新社



不動産会社で空き家メンテナンス業に携わる孝夫。ある日、妻・美沙の実家が、気鋭の空間リノベーターによる「空き家再生策」の標的になり…。空き家をめぐる、家族の絆の物語。『婦人公論』連載を改題、加筆修正。

『老いの玉手箱』 痛快！心地よく生きるヒント100

樋口 恵子/著 中央公論新社



ムズカシイ母親、我が子と不仲、長期介護、ダメ夫、問題な義父母、老いらくの恋…。人生100年時代の悩みに、樋口恵子が答えます。言葉の“妙薬”でスッキリし、前向きになれる一冊。

『プレデター』 PREDATOR

あさの あつこ/著 集英社

深刻な格差社会が進んだ2032年の日本。アラフォーの雑誌記者・明海和は、ストリートチルドレンの取材を続けるうちに、謎の集団・プレデターに襲撃され…。ディストピア長編。『小説すばる』連載を加筆・修正。

『定年後のお金「見える化」入門』

年金 退職金 社会保険 生活費 etc  
定年安心ノートで老後2000万円問題をスッキリ解決！

澤木 明/著 秀和システム

年金や退職金といった収入から、生活費などの支出まで、定年後のお金を「見える化」する方法をやさしく解説。さらに、定年後の仕事の見つけ方など、お金の見える化をした後に考えることも紹介する。

### 児童書

『オマヌケかぞくのたのしいいちにち』

ハリー・アラード/文 ジェームズ・マーシャル/絵  
こみや ゆう/訳 小学館



きょうはとってもたのしいオマヌケなことがおこる！シャワーをあげながら朝ごはんを食べたり、芝刈り機でじゅうたんを刈ったり…。世界でいちばん“へんてこりん”な家族の、いつもと変わらない、たのしいいちにちを描く。

『コグニのはじまり』

いとう ひろし/著 あすなろ書房



どこからきたのか。どこにいこうとしているのか。ここはいったいどこなのか。霧の中にいたコグニは何もわからないけれど、ここが妙に心地よく感じて…。『人の誕生』を描いたちょっとふしぎな物語。

『中村哲』 荒地を緑に変え、命の水で人びとを救った医師

二尋 鴉彦/まんが 和田 奈津子/シナリオ 集英社

長年パキスタンやアフガニスタンで人道支援をしてきた医師・中村哲。砂漠に水を引き、荒地を緑に変え、命の水で65万人を救った中村哲の人生を漫画で紹介。見返りにSDGsに関する記事などあり。

『ほたるとワタルの物語』

小手鞠 るい/作 泉 雅史/絵 金の星社

アメリカから日本に来た女の子ほたる。最初はひとりぼっちでしたが、クラスの男の子ワタルに声をかけられ、友だちになりました。楽しい時間はあっという間に過ぎていき…。命のはかなさ、大切さを描いた美しい物語。

[引用] T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、11月30日(木)【整理日】



ホームページ  
QRコード



～ 何？ ～

人差指をたてて横に動かす。



(出典：わたしたちの手話(1)  
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

## お手軽クッキング 271

りんご入り豚肉のしょうが焼き



材料 (4人分)

- 豚肉……………320g
- りんご……………1個
- しょうが……………1片分
- 玉ねぎ……………1個
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 油……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- キャベツ……………適量
- トマト……………適量

1人当たり

エネルギー	塩分
367kcal	1.0g

作り方

- ① りんご半分はちょう切り、残りの半分はすりおろす。
- ② 玉ねぎは1cm幅に切る。しょうがはすりおろしておく。
- ③ 豚肉は3cm幅に切り、塩、こしょうをふり、すりおろしりんご、半量のおろししょうがをもみ込んでおく。
- ④ フライパンに油を引き、豚肉を炒め火が通ったら、一度フライパンから取り出す。
- ⑤ 同じフライパンに玉ねぎ、ちょう切りのりんごを入れてさっと炒め、しょうゆを入れてひと煮立ちさせたら④の豚肉を肉汁ごと入れ、残りのおろししょうがを入れてからめる。
- ⑥ ⑤を器に盛り、千切りにしたキャベツとくし切りにしたトマトを添える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855