

# 令和5年度 <sup>はたち</sup>二十歳を祝う会を挙ります

わたし史上、  
最も輝く  
目のために!!

- 期 日：令和6年1月7日(日)
- 受付開始：午後0時50分
- 式 典：午後1時30分
- 会 場：遺跡の森館ホール
- 対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのかた

※対象のかたには、開催通知を送付します。町外に住所のあるかたで参加を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

当日、参加する皆さんが最も輝けるように、そして、すてきな思い出に残る二十歳を祝う会になるよう、役員の皆さんは頑張っています。

問合せ = 教育委員会事務局 生涯学習係 (コミュニティセンター内) ☎ 76-3431

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『ヘルメス』

山田 宗樹 / 著 中央公論新社



2029年に起きた小惑星衝突の危機。すんでのところで衝突はまぬがれたが人々の恐怖は拭いきれず、シェルター用の実験地底都市が建造された。実験期間は10年、被験者たちには終了時に巨額の報酬が約束されているのだが…。

#### 151人の名医・介護プロが教える『認知症大全』

齊藤 直子 / 著 繁田 雅弘, 鈴木 みずえ, 服部 万里子 / 監修 小学館



古い介護観をアップデートする認知症大全。最前線で活躍する名医・介護プロに徹底取材。悪化させない接し方、お金・住まい、サービスの多様化など、認知症に関する最新情報を紹介する。『女性セブン』連載をもとに書籍化。

#### 『教養としての歴史小説』

今村 翔吾 / 著 ダイアモンド社

教養を高める最も有力な手段は、歴史に学ぶこと。その導入として最適なのが「歴史小説」。直木賞作家・今村翔吾が、小説から得られる教養の中身や、おすすめの作品など、さまざまな角度から語り尽くす。

#### 『マリエ』

千早 茜 / 著 文藝春秋

コロナ禍下、40歳を前に離婚した桐原まりえは、些細なきっかけと少しの興味から結婚相談所に登録する。そこで見聞きする世界は思いもよらないもので…。おとなの女性の幸福と結婚を巡る物語。『オール讀物』連載を単行本化。

### 児童書

#### 『けものみちのにわ』

水風 紅美子 / 作 げみ / 絵 BL出版



おじいちゃんの家となりにある“けものみち”は、不思議なものたちのおりみち。ときにおそろしく、ときにあたたかい、不思議なものたちとの交流を深めていく風花だが、やがて“不思議”の秘密が明らかになり…。

#### 『どすこいみいちゃんパンやさん』

町田 尚子 / 作 ほるぷ出版



ねこのみいちゃんは、グーパーグーパーきじをこねる。どすこいどすこい、おいしくなあれ。みいちゃんのがたは、なぜだかおすもうさんみたいで…。見ているだけで楽しくなる、パンやのみいちゃんの朝を描いた絵本。

#### 『アリとダンテ、宇宙の秘密を発見する』

ベンジャミン・アリーレ・サエンス / 著 川副 智子 / 訳 小学館

1987年の夏、15歳の少年アリは、同い年の少年ダンテと出会う。自分をストレートにぶつけてくるダンテと、愛情を素直に表現し合う彼の家族に驚きつつも、アリは彼らに惹かれ、友情を育んでいき…。LGBTQ+青春小説。

#### 『12歳から始める人見知りしない技術』 誰とでも打ち解ける 初対面に強くなる

鳥谷 朝代 / 著 秀和システム

子どもでも読める人見知り克服のための本。どうして人見知りしてしまうのかを説き、毎日の生活で無理なくできる、人見知りがなくなる方法を紹介します。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ = 森の図書館 ☎ 75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時  
※休館日…毎週月曜日、12月27日(水)～1月4日(木)【整理日、年末年始】



ホームページ  
QRコード

### ワンポイント 手話講座 249

～ おめでとう ～

つまんだ両手を  
上へあげながら開く



(出典：わたしたちの手話 (3)  
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

### お手軽クッキング 272

#### 春菊のナムル



1人当たり	
エネルギー	塩分
28kcal	0.4g

#### 材 料 (4人分)

- 春菊 …………… 200g
- ねぎ …………… 1/2本
- しいたけ …………… 4枚
- 酢 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 小さじ1
- ④ 塩 …………… 小さじ1/4
- ラー油 …………… 少々

#### 作り方

- ① 春菊は茹でて水気をしぼり、3～4cm長さに切る。
- ② ねぎはみじん切りにする。
- ③ しいたけは石づきをとり、グリルやオーブンで焼き、細切りにする。
- ④ ①～③を④の調味料で和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎ 76-2855