

広報みさと

MISATO

12

Dec.2023
No.629



11月12日(日)、美里町消防団による特別点検が行われました。詳しくは19ページをご覧ください。

美里町の農業のためにご尽力いただく農家の代表者の皆さまです

新たな農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員 11名

令和5年10月25日に任期満了となった農業委員と農地利用最適化推進委員が改選され、新たな委員が決まりました。

任期は、令和5年10月26日から令和8年10月25日までの3年間です。各委員の皆さまには、美里町の農業のためにご尽力いただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



松本 清貴
【湯析・野中・湯本・円良田】



中嶋 敬子
【古郡】



阿武 富士子
【大仏・白石】



茂木 清一
【駒衣】



長滝 岳
【北十条・南十条・沼上】



金井 美知子
【広木】



深田 和也
【小栗・猪俣】



根岸 利成
【南阿那志・北阿那志】



清水 芳明
【木部・中里・甘粕】



長谷川 精一
【関】



中澤 啓二
【根木・小茂田・下尻玉】

【 】内は
担当地区です

※掲載は50音順、
敬称は略させて
いただきます。

農地利用最適化推進委員

11名

東児玉地区



根本 三好
【南阿那志・北阿那志】



杉田 敏夫
【関】



斉藤 茂
【北十条・南十条・沼上】



荒木 義雄
【根木・小茂田・下児玉】

松久地区



中島 市郎
【広木】



佐藤 栄一
【古郡】



岡田 克実
【駒衣】



池田 進
【木部・中里・甘粕】

大沢地区



持田 克己
【小栗・猪俣】



富沢 光男
【湯析・野中・湯本・円良田】



櫻沢 幸代
【大仏・白石】

収穫体験で姉妹都市交流を行いました！！

11月3日(金)、戸田市との姉妹都市交流の一環として、戸田市民の皆さまを『社会福祉法人美里会 みさとの森』の畑に招いて、さつまいもやネギなどの収穫体験を行いました。

晴天に恵まれた中、戸田市民の参加者は、美里会の皆さまが丹精込めて育てた作物を収穫しました。

みさとの森の利用者のかたもお手伝いで参加いただき、有意義な姉妹都市交流となりました。



「温かい心を育む講演会」を開催しました

10月14日(土)、遺跡の森館ホールで温かい心を育む講演会が開催されました。

当日は、町内小中学校児童・生徒の人権標語・作文の発表、表彰に続き、歌手の澤田知可子さんのトーク&ライブが行われました。

人権標語

最優秀賞 「差し伸べよう あなたの手のひら 救いの手」

美里中学校2学年 齊藤 栞望さん

優秀賞 「気をつけよう 言葉はピストルみたいに いたいから」

東見玉小学校6学年 塚越 小和さん

人権作文 優秀作品 ※「 」内は題名

「みんなのがてなことととくいなこと」

大沢小学校2学年 山崎 ひなたさん

「車いすバスケット」

東見玉小学校4学年 櫻沢 武嵯士さん

「スポーツの力から考える人権」

松久小学校6学年 田上 恋菜さん

「あの子を守る、あの人を救う」

美里中学校3学年 川部 桜さん



澤田知可子さん トーク&ライブ

～ココロとカラダに優しい歌ぐすりを～

今年デビュー36周年を迎えられた澤田さん。この日は夫でピアニストの小野澤篤さんと一緒にご出演いただき、「会いたい」をはじめとする名曲の数々を披露するとともに、温かく、時には笑いありのトークで来場者を惹きつけていました。



「言葉は使い方次第でピストルのようにも、自身の背中を押し力を与えてくれることも、自分を奮い立たせることもある。言葉の力・歌の力を信じて、これからも皆さんに歌声を届けていきます。」と力強く語る澤田さん。一曲ごとに説明を加え、丁寧に歌い奏でる歌声は言霊ことだまとなり、聴く人の心を癒す素晴らしい時間を過ごしました。また、アンコールでは来場者も曲に合わせて振付けを踊り、会場全体が温かい雰囲気になりました。





町長コラム

第175号

11月、大野元裕埼玉県知事より健康づくりおよび個人住民税の収納率部門で表彰されました。

健康づくりは、表彰制度ができてから5年連続、町が進めるミムリン健康ポイント事業が評価されているからです。職員の頑張りとは県や国の補助制度の活用で継続することができ、参加者は3,200名を超えました。参加率は18歳以上の人口で33.9%、これだけの参加率の市町村は全国でも見当たりません。

町民の皆さまのご協力に感謝するとともに、さらに多くの皆さまに参加いただけるよう工夫していきます。

この事業を始めて、朝夕を中心に町内をウォーキングするかたが増えた実感します。友人やご夫婦でおしゃべりをしながら地域を歩くこと自体が防犯にとっても役立ちます。泥棒は必ず下見をされると言われています。挨拶をされる地域は、避けるようです。

来年度は、スマホでの参加も始め、直接の申し込みの他、LINEを使った役場に来なくても申請できる仕組みで新規申し込みを開始し、特に若い人や働き盛りのかたがたに参加してもらうこと、健康づくり講座も休日・夜間の開催で参加しやすくすることを考えています。

美里町のこれからの想う⑧

もう一つの表彰は、令和4年度の個人住民税の収納率が県内（町村部門）第2位でした。昨年は惜しくも第4位で受賞を逃しましたが、通算5回目の表彰です。これも住民の皆さまのご理解とご協力、職員の頑張りの賜物です。

税金の滞納の始まりには、病気やケガ、収入の激減など必ず原因があるはずで。必要な相談機関につなぐこと、普通の納税者に戻ってもらうことを職員にはお願いしています。

結びに、令和5年も数えるほどとなりました。

ウクライナ・パレスチナ問題など世界中で紛争が絶えません。先月、4年ぶりに美里町戦没者追悼式を挙りましたが、改めて、戦争はあってはならないものです。

「すべての悩みは対人関係の悩みである」と心理学者のアドラーは言っていますが、コロナ禍を経験して心が不安定なかたが増えているように思います。

相手を思いやる心は、地域力向上の支えであり、人と人が楽しみながら交流する事業を増やしていきたいと思ひます。

新年が心豊かな年となることを祈念いたします。

年末年始の公民館・体育施設などの休館のお知らせ



町内の公民館・遺跡の森総合公園内の各施設は下記のとおり休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

	12/26 (火)	12/27 (水)	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)
公民館 (中央、東見玉、松久、大沢)	○	○	△ 午後 利用不可	×	×	×	×	×	×	○	○
体育施設 (テニスコート、体育館、武道館、 総合グラウンド、体育広場)	○	○	△ 午後 利用不可	×	×	×	×	×	×	○	○
森の図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
遺跡の森館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
小中学校の施設	12月23日(土)～1月8日(月・祝)は、利用不可										

○…利用可能 △…利用時間の制限あり ×…利用不可 (休館・休園)

年末年始のごみ収集について

年末年始のごみの収集は下表のとおりとなります。
 年末最終日を過ぎてから、ごみは出さないでください。

「ごみ分別アプリ」を
無料配信中です！

▼インストールはこちら



Android用



iOS用



種類	東児玉地区と広木		松久・大沢地区(広木を除く)	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月28日(木)	令和6年 1月4日(木)	12月29日(金)	令和6年 1月5日(金)
不燃ごみ	12月28日(木)	令和6年 1月11日(木)	12月22日(金)	令和6年 1月12日(金)

※お間違えのないようお願いします。

小山川クリーンセンターに自己搬入されるかたへ

年末は12月30日(土)まで、年始は令和6年1月4日(木)からです。年末は、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付や荷下ろしに時間がかかることが予想されます。指定袋に入るごみについては、決められたごみ収集所を利用して排出くださるようご協力をお願いします。

また、粗大ごみなどを直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてください。

受入時間＝午前8時40分～正午／午後1時～4時30分

問合せ＝小山川クリーンセンター ☎22-8200

年末年始の汲み取り・浄化槽清掃について

年末年始の受け入れ日程は下表のとおりとなります。

汲み取り日程

種類	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月15日(金)	令和6年 1月4日(木)
汲み取り	12月27日(水)	令和6年 1月8日(月)

浄化槽清掃日程

種類	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月8日(金)	令和6年 1月4日(木)
汲み取り	12月27日(水)	令和6年 1月8日(月)

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

12月1日(金)から14日(木)は、冬の交通事故防止運動期間です！

町では、交通事故が昨年の約2倍発生しています。交通ルールを守り、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

◎車間距離を十分にとり、思いやりのある運転をしましょう。

◎すべての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。

◎夕暮れ時や夜間の外出は、できるだけ控えましょう。



廃棄物の野外焼却は禁止されています！

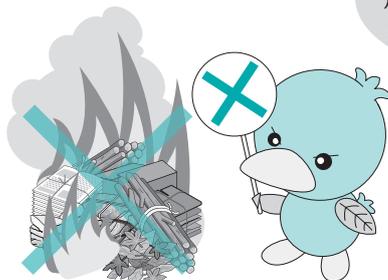
家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所に出すか、
小山川クリーンセンターへ直接搬入しましょう。

廃棄物の野外焼却は、煙や悪臭が発生します。こうした行為は
住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質
を発生させ、健康に害を及ぼします。また、空気が乾燥している
季節や風が強い日は、火事となる可能性があります。

家庭ごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所に出すか、小山川クリーンセンターへ直接搬入してください。

野外焼却とは…

- ◎ドラム缶などを使用しての焼却
- ◎地面に穴を掘っての焼却 など



こんな苦情があります!!

近所の人が庭でゴミを燃やして、煙がすごくて困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

※やむを得ないものとして、農業、林業、漁業を営むために行う野外焼却は、法律上例外として認められていますが、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。

※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為についても注意などを行うことがあります。

歯科講演会 ～健口づくりの第一歩、お口のケア～

おいしく食べること、明瞭な言葉や表情を豊かにするためには、日頃からお口のケアや口腔機能の向上に取り組むことが重要になります。また、歯・口腔の健康は全身疾患と関連があります。

歯・口腔の健康づくりに取り組みましょう！



▶ 講師 **中沢 香代子氏** (歯科衛生士)

▶ 日時 **1月16日(火)** 午前10時30分～11時30分 (午前10時から受付開始)

▶ 場所 コミュニティセンター 2階 大ホール

▶ 対象 町内在住で20歳以上のかた

▶ 定員 40名 (先着順)

▶ 参加費 無料

▶ 申込期間 12月18日(月)～令和6年1月15日(月) (土日・祝日を除く)

▶ 申込方法 電話または保健センター窓口にて申込み (受付時間は午前9時から午後5時まで)



申込み・問合せ＝保健センター 健康増進係 ☎76-2855



埼玉県北部地域地方創生推進協議会  SAITAMA出会いサポートセンター本庄

申込締切
1/8(月)



申し込みQRコード

恋たま

メタバースとリアルで見つける
ホンキの出逢い

埼玉北縁結び

仲人がアバターでサポート！



婚活に役立つパートナーシップ診断付き！

関東初！メタバース&リアル婚活開催！

プロの仲人がサポートしながら本気の婚活！
メタバース(仮想空間)だからこそ、お相手の内面がよく見える！
メタバースの後は、リアルでのご対面！
埼玉県の公的な支援センター「恋たま」の運営だから安心！
本気の出逢い、見つけてみませんか？

メタバース婚活

2024年1月28日(日)

Part.1 10:00~13:00
Part.2 16:00~19:00

リアル婚活 (Valentine's Party)

2024年2月11日(日)

Part.1 11:00~14:00
Part.2 16:00~19:00

会場

はにぼんプラザ
(本庄市銀座1-1-1)

対象

両日程参加できる方がお申し込みいただけます。(応募者多数の場合は抽選)

Part1 20代~30代の恋たま会員または恋たま会員以外の独身男女各12名
Part2 30代~40代の恋たま会員または恋たま会員以外の独身男女各12名

参加費

恋たま会員の方2,500円・恋たま会員以外の方3,500円

参加者全員に
高級苺
「あまりん」を
プレゼント！

(協賛) 埼玉ひびきの
農業協同組合

【主催】(メタバース) 埼玉県北部地域地方創生推進協議会 (リアル婚活) SAITAMA出会いサポートセンター本庄
【問い合わせ】一般社団法人メタバース婚活協会 marry360事務局 詳しくは、イベント特設サイトをCHECK!
【TEL】03-6427-4088

【問い合わせ】SAITAMA出会いサポートセンター本庄(本庄市社会福祉協議会)
【Email】koitamahonjo@honjo-shakyo.or.jp 【TEL】0495-24-2755

イベント特設サイト
QRコード





自転車用ヘルメット購入費を助成します！

道路交通法の一部改正により、4月1日から自転車の乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。この改正を受け、町では10月1日から自転車用ヘルメット購入費助成事業を開始しました。

自転車を乗る際は、自転車の安全利用を心がけ、悲惨な交通事故を減らせるよう、ヘルメットを着用ください。

【対象者】 以下のすべてに該当するかた

- ①町内に住所を有するかた
- ②助成対象者およびその世帯員に町税の滞納がないかた（町内学校に在学する人は対象外）

【対象のヘルメット】 以下のすべてに該当するヘルメット

- ①一般財団法人製品安全協会が定めるSG基準に適合するものとして認証を受けたヘルメット、その他ヘルメットとして安全基準を満たしたと認証機関が認証したヘルメット
- ②新品のヘルメット（10月1日以降の購入に限る）

【助成額】

助成対象経費の全額（上限2,000円）

※申請は、1人につき1個・1回に限る

【申請方法】

ヘルメットを購入した日から1年以内に、以下の書類を添えて申請してください。様式は、町のホームページまたは、総務課窓口で配布しています。（申請は、対象者と同一世帯の人でも可能です）

- ①ヘルメットの購入に係る領収書その他支払の事実を確認できる書類の写し
- ②ヘルメットの保証書の写し
- ③その他町長が必要と認める書類



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

公民館自主事業

パッチワークで「お薬手帳入れ」を作いませんか？

パッチワークとは、大きさや形、色や柄の異なる布地を縫い合わせる技法のことで、裁縫に慣れていない人でもチャレンジしやすいとされています。

このパッチワークを用いて、手作りならではの温かみのある「お薬手帳入れ」を作いませんか。わかりやすく教えます。ぜひ、ご参加ください。



【日 時】 令和6年1月12日(金)・19日(金)・26日(金)・
2月2日(金)

午後1時30分～3時

【場 所】 コミュニティセンター 1階 第一会議室

【対象者】 町内在住または在勤のかた

【定 員】 15名（先着順）

【参加費】 1,500円

【講 師】 黒田 礼子氏（日本手芸普及協会講師資格取得）

【持 ち 物】 裁縫道具（ハサミ・縫い針・白色の細い糸）、鉛筆（2B）、定規

【申込受付】 12月12日(火)～25日(月)
午前9時～午後5時（土日を除く）

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431



福祉課 社会福祉係からのお知らせ ☎76-5132

12月3日(日)から9日(土)は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障害のあるかたやその家族が少しでも安心して生活できるよう、費用の割引・免除などをご紹介します。

費用の割引・免除など

■有料道路通行料金の割引

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、高速道路などの有料道路通行料金が5割引になります。

【条件】

- ①本人が運転される場合
 - ・身体障害者手帳の交付を受けているかた
- ②本人以外が運転し、本人が同乗される場合
 - ・身体障害者手帳または療育手帳に「第1種」の記載があるかた

【申請・問合せ】

割引の申請方法や詳細については、福祉課 社会福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。

■NHK放送受信料の免除

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、NHK放送受信料が免除になります。

【条件】

- ①全額免除
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する者がいる世帯で世帯構成員全員が市町村民税非課税
- ②半額免除
 - ・視覚または聴覚障害により身体障害者手帳を

所持する世帯主かつ契約者

- ・身体障害者手帳1級または2級、療育手帳^①またはA、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持する世帯主かつ契約者

【申請・問合せ】

免除の申請方法や詳細については、福祉課 社会福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。



思いやり駐車場制度が始まりました！

思いやり駐車場制度とは、障害のあるかたや要介護状態のかた、妊産婦のかたなど、歩行が困難なかたに「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。



次の公共施設に駐車区画を設置しました。

- ・美里町役場
- ・コミュニティセンター
- ・遺跡の森館
- ・保健センター
- ・町民体育館

←ステッカーが提示してあります。

障害をお持ちのかたや、けがや病気などにより歩行が困難なかたは、来庁の際にご利用ください。

【利用証の申請受付窓口】

福祉課、住民保険課または保健センター

※利用証は、障害者手帳、難病関係受給者証、介護保険被保険者証、母子健康手帳などをお持ちのかたのうち、交付基準を満たすかたが交付を受けることができます。

詳細については、福祉課 社会福祉係（☎76-5132）へお問合せください。

ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークとは、義足や人工関節を利用しているかた、内部障害や難病のかた、または妊娠初期のかたなど、外見上わからなくても援助や配慮を必要としているかたたちが、周囲のかたに配慮を知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

◎ヘルプマークを身に付けたかたを見かけたら…

電車・バスの中で、席をお譲りください。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

◎ヘルプマークの配布は…

福祉課 社会福祉係で配布しています。必要なかたはお申し出ください。



運転免許証を自主返納されたかたに

みさと元気チケットを交付します

【対象】

返納を行った日において満70歳以上で、町内に住所を有するかた

【支援内容】

みさと元気チケット（商品券）1万円分を交付（1回限り）

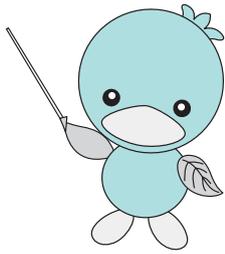
【申請方法】

運転免許証を自主返納した際に、埼玉県公安委員会から交付を受けた「運転経歴証明書」の写しを持参のうえ、申請してください。

詳細については、福祉課 社会福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。



特殊詐欺に注意！



「オレオレ詐欺」をはじめとした特殊詐欺は、電話だけでなくメールや文書など、日々手口を変えてさまざまな方法で行われており、誰もが被害に遭う可能性があります。

その中で、いくつかのキーワードと手口による発生事例を提示しますので、不審なものや、思い当たる案件などがありましたら、警察（児玉警察署 ☎72-0110）へ相談してください。

1

「還付金がある」、「ATMで手続きできる」

税金、年金、医療費などの還付金があるなどとして、税務署や年金事務所、役場などの公的機関の職員を騙り、ATM操作でお金が戻るという手口。

指示通りにATM操作をさせ、実際はお金を振り込んでしまい、還付ではなく騙し取られてしまうというもの。



2

「～を無くした」、「～を～に置き忘れた」

家族を騙り、財布や仕事に関する書類や金品を紛失したため、その立替や弁償をしなければならないということとし、受取人として、職場の上司や取引先、代理人などを騙る者が取りに行き、現金を預かるという手口。

家族を騙る者が普段と異なる電話番号から電話をかけており、理由として、携帯電話を無くした、職場や先方の電話でかけているなどとし、家族本人と思込ませるもの。



3

「キャッシュカードや口座が不正に利用されている・利用や口座の手続きが出来ない状態」

警察や金融機関を騙る者が、キャッシュカードや通帳が犯罪に利用されているなどと不安を煽り、保護や交換の手続きをするために、それらを預かり、暗証番号や届出印の情報も引き出させるという手口。

実際は、不正利用などされておらず、キャッシュカードや通帳が持ち去られてしまい、現金引き出しをされてしまうというもの。



4

「～料金の未払いがある」

電話や各種通信、サービス利用などの料金が未払いである、延滞金が発生する・しているなどと架空請求をし、今すぐ支払わないと、法手続きが発生する、延滞金により余計にお金を支払うこととなると不安を煽り、お金をだまし取るという手口。

支払いは電子マネーやプリペイドカードで簡単にすぐ出来る、用意できたら連絡を、などと安心させ、とり急ぎ支払いをさせるというもの。



ここで掲載したものは様々な事例の一種であり、それぞれの部分的な抜粋です。

実際は、さらに様々な情報を付与して、関係者などと騙った登場人物を増やし、複数での犯行となることもあります。

埼玉県警察のホームページでは、特殊詐欺についての特徴や対策のほか、件数や内容などが公表されています。こちらも併せてご確認ください。

【埼玉県警察ホームページURL】 <https://www.police.pref.saitama.lg.jp/c0010/kurashi/tokushusagitoha.html>



埼玉県警察
ホームページ
QRコード





政治家の寄附は禁止です！

年末年始は、お歳暮やお年賀などの贈り物や催しが行われる機会の多い季節です。

公職選挙法では、政治家が選挙区内でお金や物を贈ることだけでなく、政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

お金のかからないきれいな政治と選挙の公正公平確保のために、選挙の「三ない運動（贈らない、求めない、受け取らない）」はルールです。

政治家だけではなく、有権者の一人ひとりがルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



寄附禁止の事例

- ・お中元、お歳暮、お年賀
- ・会費制でない会合などでの支払い（寸志や飲食代相当額の贈答も含む）
- ・お祭りや催事での寄附、差し入れ
- ・地域の集会や行事での寸志、飲食物提供
- ・各種お祝い
- ・落成式や開店祝い等での花輪、供花
- ・病気見舞い
- ・葬儀での花輪、供花
- ・香典



禁止、罰則とならない事例

- ・親族に対してするもの
- ・政治家本人が出席して、参加者と同額の会費制での金銭支払い
- ・政治家本人が出席して、その場で行う結婚祝い、香典

その他、禁止されている行為

政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や時候のあいさつ状、喪中による年賀あいさつ状の欠礼状を出すことは禁止されています。

ただし、相手から受けた各種あいさつ状への答礼のために自筆して出すものは除きます。

公益財団法人 明るい選挙推進協会や総務省のホームページも併せてご覧ください。



推進協会
ホームページ
QRコード



総務省
ホームページ
QRコード

問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

お薬手帳を持ちましょう！

お薬手帳とは、あなたがいつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。調剤薬局（保険薬局）で受け取ることができます。

医療機関を受診するときは、保険証とともに、お薬手帳を忘れずにお持ちください。

また、台風や地震などの災害時にお薬手帳があれば、病気やアレルギー、飲んでいるお薬の情報がすぐに確認できるため、安心して薬局で、お薬を受け取ることができます。

すべてのお薬を記録するために、1冊にまとめよう！
継続して記録することが大切だよ。



問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

参加者募集

「ボッチャ体験会」開催

ボッチャとは、パラリンピックの正式種目で、障害者・高齢者・子どもなど誰でもできるボールを使ったスポーツです。
 ルールもとても簡単です。どなたでも気軽にご参加ください。



社協QRコード

- 【日 時】 令和6年1月17日(水) 午前10時～正午
- 【場 所】 コミュニティセンター大ホール
- 【対象者】 町内在住のボッチャに関心のあるかた、地域でボッチャを広めたいかたなど
- 【定 員】 20名 【参加費】 無料
- 【講 師】 本庄ボッチャ協会の皆さま
- 【申込み】 12月11日(月)より電話または社協LINE QRコードから必ずお申込みください。
 ※ LINEでのお申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「ボッチャ体験会申込み」と入力②氏名③住所④電話番号を入力のうち、お申込みください。

「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」開催

災害が起こった際に、速やかにボランティアと被災者を繋げ支援活動が行えるよう、災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を児玉郡内社協の共催で実施します。



Googleフォーム QRコード

- 【日 時】 令和6年1月20日(土) 午前10時30分～午後3時
- 【場 所】 上里町多目的スポーツホール
- 【対象者】 中学生以上の災害ボランティア関係者を含む一般住民など
- 【定 員】 50名 【参加費】 無料
- 【内 容】 講義(災害ボランティアの活動)、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練、ボランティア体験(床下体験、畳運びなど) ※昼食は災害食の試食となります。
- 【講 師】 ReVA復興ボランティアチーム・上尾
- 【申込み】 1月18日(木)までに電話またはGoogleフォームQRコードから必ずお申込みください。



高齢者いきいきサロンの紹介！

「高齢者いきいきサロン」は、区長さんやその行政区のかたなどが中心となり自主的に運営されている気軽に集まれる通いの場です。毎月、体操や茶話会などさまざまな活動をし、楽しい時間を過ごしています。
 美里町社協では、依頼を受付けたサロンへ講師となるボランティアの派遣やレクリエーショングッズの貸出などの支援をしています。

<北十条サロン>

美里ハーモニカクラブ：演奏会



<中里サロン>

中里いきいき活動応援団：運動など



<野中サロン>

福祉用具事業所：介護のお話



※地域によって開催状況や内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。

「あんしんサポートねっと」事業



生活していくうえで、一人で判断することに不安をお持ちの高齢者や知的障害・精神障害などのあるかたを対象に、定期的に訪問して日常生活に必要なお手伝いをする有料事業です。

お手伝いできること

- ・自宅に届いた郵便物や大切な申請書などを一緒に確認し、必要な手続きの支援をします。
- ・生活費の使い方についての相談やお金の出し入れのお手伝いをします。
- ・大切な書類を管理するのに不安な場合には、お預かりするサービスもあります。
※お預かりした書類などは、金融機関の貸金庫で保管します。
※書画、骨董品、貴金属、株券、現金などはお預かりできません。



利用したいとき

美里町社協にご相談ください。不安に思うことのお話をお聞きします。

職員が訪問し、困りごとの内容や生活状況などを詳しくお伺いします。
※お話の内容によっては、他の制度や関係機関を紹介します。

一緒にお手伝いする内容を考え、支援計画を作成して、契約を結んでお手伝いが始まります。

令和5年度「日本赤十字社活動資金」実績報告

実績額 **772,900円** (令和5年11月1日現在)

5月を強化期間として行われた日本赤十字社活動資金募集運動にご協力いただきありがとうございました。

集められた資金は、次のような事業に役立たせていただきます。

- 災害救援・国際救援活動
- 救急法などの講習会活動推進
- 献血などの血液事業
- 救急医療活動・看護師養成
- 赤十字ボランティア活動
- 地域の社会福祉活動推進 など



善意のご寄付ありがとうございます

寄付金 (敬称略)

◎埼玉信用組合美里支店 5,350円

いただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。



消費生活相談



マッチングアプリで知り合った人から
投資・副業を勧められたら要注意!



【事例1】

マッチングアプリで知り合った女性から「もうかるサイドビジネスがある」と勧められ、セミナーに同行した。セミナーの後、ビジネススクールの受講契約とタブレットの購入契約で合計42万9千円の勧誘を受けた。お金がないと伝えると、消費者金融で借りるよう強く促され、借りて支払った。その後、解約したくなかったが女性と連絡が取れない。

【事例2】

マッチングアプリで知り合った男性とメッセージアプリでやり取りしたところ、短期投資に誘われた。男性から「私の叔父の指示どおりに操作すれば100%利益が出る」と言われ、指示どおりに投資のプラットフォームに登録し、指定された銀行口座に10万円送金した。翌日、利益とともに約12万円が自分の口座に入っていて、本当にもうかるのだと思った。その後、さまざまな名目で請求され、その都度、指定された異なる口座に合計102万円を送金したが、一向に入金がない。

マッチングアプリ等は、そのサービスを利用して婚活・結婚する人が増えるなど、真剣な出会いの場として存在感を高めている。

ますが、詐欺的な目的を持った利用者が紛れ込んでいることもあります。マッチングアプリ等で知り合った人から副業や投資を勧められ、消費者金融で借金することとなった、複数回送金したが相手と連絡が取れなくなったなどの相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ・マッチングアプリ等で知り合った相手の指示で副業や投資はやめましょう。相手の本人確認が難しく、振り込んだお金を取り戻すことは極めて困難です。意に沿わない副業や投資を勧められたらキッパリ断り、連絡を絶ちましょう。
- ・マッチングアプリ等は、ルールに従って利用しましょう。マッチング後、外部サイト・外部サービスでのやり取りに誘導されて副業や投資の勧誘をされるケースが多くみられます。利用規約では、外部サイト等への誘導を禁じている場合があります。誘われても応じないようにしましょう。
- ・トラブルにあってしまったら、消費生活センターに相談しましょう。「被害回復をします」という団体にも注意してください。不要・高額な依頼料等を支払うことになるなど、二次被害に繋がる恐れがあります。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（188泣き入り）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中心！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

急峻な丘より望む集落の家家点し柿の鈴なり
（沼上）

中里 勝江

畑畔に見事に咲ける彼岸花笑顔で二人競うて植えた
（大仏）

清水ミヨ子

すばらしい世界を舞台にアスリートやりの北口墨に大谷
（小茂田）

原 武久

朝晩の涼しさ増して彼岸入り栗の実落ちて季節移りぬ
（天竺）

小林カツ子

黄金色実りの秋は穂はお辞儀刈り取りの季節恵に感謝
（福島）

福島恵美子

四年ぶり開催されし文化祭かたち変えつつ文化をつなぐ
（下見玉）

原田 淳子

どうなる禍疫禍ミサイル子女に闇地をふるわせてふるい落とす禍
（中里）

有馬 康博

黄金の稲穂眺めるご主人の笑顔ににじむ苦勞数々
（中里）

有馬 千代

駅へ急ぐチャリ犬と歩く人西の白い満月を見る朝六時
（丸山）

丸山 好子

俳句 北海の漁火並ぶ冬はじめ

（市部）
飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町指名競争入札結果

(令和5年10月23日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道1級4号線 導水管・配水管布設替工事（2工区）

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：13,240,000円(消費税除く)
契約額：14,190,000円(消費税含む)
落札者：有限会社鈴木水道工業所

町道591号線 配水管布設替工事設計積算業務委託

履行場所：美里町大字関地内
入札対象額：5,200,000円(消費税除く)
契約額：5,060,000円(消費税含む)
落札者：株式会社東洋設計事務所 埼玉出張所

自動車充電スタンド撤去工事

工事場所：美里町大字木部323番地1
入札対象額：2,600,000円(消費税除く)
契約額：2,475,000円(消費税含む)
落札者：E-トラスト株式会社

河川維持修繕工事（那珂川浚渫工）

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：18,594,000円(消費税除く)
契約額：16,797,000円(消費税含む)
落札者：株式会社sunakenn

農業集落排水処理施設跡地清掃消毒業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内外
入札対象額：7,078,000円(消費税除く)
契約額：7,590,000円(消費税含む)
落札者：株式会社東環エンジニアリング

水道施設（配水池） 樹木伐採工事

工事場所：美里町大字関地内
入札対象額：25,753,000円(消費税除く)
契約額：26,950,000円(消費税含む)
落札者：長谷川建設株式会社

町道411号線外 過年度修正登記業務委託

履行場所：美里町大字沼上地内外
入札対象額：1,463,000円(消費税除く)
契約額：1,430,000円(消費税含む)
落札者：株式会社上武測地

河川維持修繕工事（湯本川・円良田川・新地沢浚渫工）

工事場所：美里町大字白石地内
入札対象額：20,162,000円(消費税除く)
契約額：19,750,500円(消費税含む)
落札者：株式会社清水組

河川維持修繕工事（猪俣川・正円寺川浚渫工）

工事場所：美里町大字猪俣地内
入札対象額：8,514,000円(消費税除く)
契約額：7,907,900円(消費税含む)
落札者：有限会社田島建材

美里町一般競争入札結果

(令和5年10月23日開札)

美里町ハイキングルート(虎ヶ岡城址線)現状把握調査・実施設計業務委託

履行場所：美里町大字円良田地内
入札対象額：4,087,515円(消費税除く)
契約額：4,202,000円(消費税含む)
落札者：株式会社愛植物設計事務所

町道2級15号線外 配水管布設替工事

工事場所：美里町大字関地内
入札対象額：129,740,000円(消費税除く)
契約額：109,989,000円(消費税含む)
落札者：長谷川建設株式会社

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



課税額が変わってきます

建物を新築したり、取り壊したら届出を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。そのため、次のように使用状況が変更になった場合には、届け出をお願いします。

家屋を新築または増築した場合

令和6年1月1日までに家屋を新築・増築した場合は、令和6年度から課税対象となります。

現在、職員が固定資産評価額算定のため調査を行っていますので、家屋が未調査の場合は、ご連絡をお願いします。

家屋の用途、土地の使用状況を変更した場合

家屋、土地の使用状況によって課税額が変わる場合があります。使用状況を変更した場合は、届け出をお願いします。

家屋の全部または一部を取り壊した場合

令和6年1月1日までに家屋を取り壊した場合には、令和6年度から課税されなくなりますので、「建物滅失届」の提出をお願いします。

電子申請も受け付けていますので、町ホームページをご確認ください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局へ「建物滅失登記」の申請をしてください。

今年、家屋や土地の所有者が亡くなり、令和5年中に相続登記が完了しない場合は、「固定資産税相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書」を必ず提出してください。

※各種届出の様式は、税務課窓口または町ホームページからダウンロードできます。

その他、ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ＝税務課 資産税係 ☎76-5131

水道管の凍結にご注意ください!

寒さが厳しい日が続くと水道が凍結しやすくなります。屋外、北側で日が当たらない場所、風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。

【凍結を防ぐ方法】

①水道管を保温する

むき出しになっている水道管は、保温材などですき間なく巻き、保温してください。

メーターボックス内に毛布や発泡スチロールを置いてください。

②夜間に蛇口を少しだけ開けておく

水がたえず流れることで凍りにくくなります。流した水はためて

おいて、洗濯などで再利用しましょう。出す水の量はごく少量で構いません。

【水道管が凍結してしまったときは】

蛇口にタオルや布などをあてて、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

※熱湯をかけると、水道管や蛇口を破損するおそれがあります。

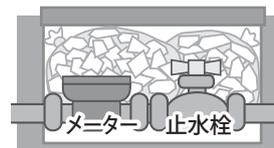
寒さから水道管を守りましょう

凍結防止の方法

水道管に保温材を巻く



メーターボックス内に毛布や発泡スチロールを置く



夜間に蛇口を少しだけ開けておく



問合せ＝上下水道課 業務係 ☎76-1118



頼れるまちの消防団！ 美里町消防団を紹介します

消防団は、消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている組織です。美里町消防団は第5分団まであり、現在約100名が在籍しています。本業は、自営業や会社員などさまざま、20代から50代の世代が活動しています。

消防団員と消防職員の違いは？

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、火災や災害発生時に自宅や職場から現場にかけつけ消火活動などを行っています。

一方、消防職員は、常勤の職員として、消防本部や消防署に勤務しています。



■主な活動や行事の紹介

火災や災害発生時

現場にかけつけ、消火活動や救助、交通整理などを行います。災害発生時は、地域の実情をよく知っている消防団の力が必要になります。



訓練活動

火災や災害発生時にかけつけても、すぐに消防活動ができるわけではありません。そのため、本業の合間をぬって休日や夜間に必要な訓練や研修、会議などを行い、団員の技術や経験を身に付けています。



町民向け防災訓練

認定を受けた団員が講師として、AEDの使用方法を指導しています。

また、消火栓の使用方法など、地域の課題・要望に合わせた訓練も行っています。

ぜひ、お住いの地域で開催の案内がありましたらご参加ください。

行事

消防団として活動するためには、チームの連携が必要です。そのため、美里町消防団では、「全体訓練」「放水訓練」「特別点検」「団員教育研修」「歳末防火パトロール」などを実施しています。

美里町消防団特別点検を実施しました！

11月12日(日)、遺跡の森総合グラウンドで、町民の生命や財産を火災・災害などから守る「美里町消防団」の特別点検を実施しました。

特別点検とは、消防活動の職務遂行に必要な人員・服装・規律や資機材の整備・操作について、常に万全を期していることを町長が点検することを目的として実施するものです。団員たちは、日頃の訓練の成果を発揮し、素晴らしい特別点検となりました。

町では、消防団への入団者を随時募集しています。詳しくは、総務課（☎76-1115）までお問い合わせください。

また、女性消防団員や学生消防団員として活動することに興味のあるかたもお気軽にお問い合わせください。皆さまの入団をお待ちしています。



12月4日(月)から10日(日)は、 「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です！



人権は、誰もが生まれながらにして持っている、人間が人間らしく生きるための誰にも侵されることのない永久の権利です。

しかし、現実には、いじめや児童虐待など、さまざまな人権侵害が起こっているほか、性的少数者に対する偏見など新たな人権問題も発生しています。

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

この機会に、人権について改めて考えてみましょう。

問合せ＝埼玉県 人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255

児玉警察署からのお知らせ

タイヤ・ホイールの盗難に注意!!



児玉警察署の管内でタイヤ・ホイールを狙った盗難被害が発生しています。被害の傾向として、自宅やアパートの敷地内、深夜の時間帯に多く発生しています。

原因としては、「タイヤ・ホイールを外から見やすい場所や敷地出入口に近い場所に保管している」「タイヤ・ホイールを固定していなかったり、施錠ができる場所に保管していない」といった状況が多く見受けられます。

被害を防ぐために、次の防犯対策をご検討ください。

- ◎ タイヤ・ホイールを頑丈なチェーン等で固定して施錠をし、カバーを掛ける。
- ◎ 外部から手の届かない、見えづらい場所に保管する。
- ◎ 施錠設備のある物置等に保管する。
- ◎ タイヤ・ホイールをショップやディーラーに預ける。
- ◎ 防犯カメラやセンサーライトを設置する。



タイヤにカバーをして敷地の奥に保管していても盗まれた事例もあります。防犯対策をお願いします。



問合せ＝児玉警察署 ☎72-0110

本庄税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会

個人・法人事業者のかた向けに「インボイス発行事業者の登録相談会」「集合形式」および「登録要否相談会」「個別相談」を開催します。

「インボイス発行事業者の登録相談会」【集合形式】

日時 12月6日(水) 午後2時～4時
場所 本庄税務署 2階会議室
定員 20名(事前予約制)

「登録要否相談会」【個別相談】
日時 12月7日(木) 午前10時～正午
場所 本庄税務署 1階面接室
相談時間 1時間程度(相談時間は予約の際に案内)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 本庄税務署
法人課税部門 ☎ 22-2112
個人課税部門 ☎ 22-2114

本庄税務署からのお知らせ

個人事業者・決算説明会

「個人事業者・決算説明会」を次のとおり開催します。

※事前予約制

日時 ①12月13日(水)

午前10時～正午【白色申告者】
午後2時～4時【青色申告者】
②12月14日(木)

午前10時～正午【青色申告者】
午後2時～4時【農業青色申告者】
場所 本庄市民文化会館(本庄市北堀1-4-22-13)

予約先・問合せ 本庄税務署
個人課税部門 ☎ 22-2114

埼玉労働局からのお知らせ

埼玉県特定(産業別)最低賃金の改正のお知らせ

12月1日から次の5業種の埼玉県特定(産業別)最低賃金の時間額が、それぞれ改正されました。

5業種の特定(産業別)最低賃金

業種(略称)	時間額
非鉄金属	1,048円
電子部品	1,055円
輸送機械	1,055円
光学機械	1,064円
自動車小売	1,060円

※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 埼玉労働局 労働基準部

賃金室
☎ 048160016205

熊谷労働基準監督署

☎ 048153313611

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

募集職種 自衛官候補生

受付期限 令和6年1月19日(金)

受験資格 18歳以上33歳未満の者(採用予定月の1日現在)

試験日 ①1次試験 令和6年1月28日(日)・29日(月)のいずれか1日(Web試験)
②2次試験 令和6年2月2日(金)～4日(日)の指定される日(面接および身体検査)

入隊時期 令和6年4月予定

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所

☎ 048152214855



【広告】内容は直接広告主へ

本庄市児玉郡歯科医師会からのお知らせ

年末年始の休日歯科診療について

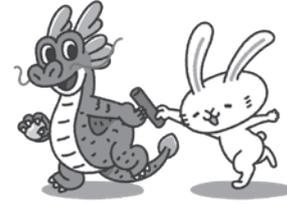
診療時間 午前10時～正午

※健康保険証を持参してください。

日程	診療所名	所在地	電話番号
12月 30日(土)	内野歯科医院	本庄市 傍示堂 518	☎22-2817
	倉林医院 歯科	本庄市 児玉町児玉 381-1	☎72-0332
12月 31日(日)	飯塚歯科医院	本庄市 中央 1-5-29	☎24-6166
	福島歯科	本庄市 小島 1-4-5	☎22-0055
令和6年 1月 1日(月・祝)	ひきま歯科 クリニック	上里町 七本木 5418	☎35-3939
	明堂歯科医院	本庄市 朝日町 1-23-2	☎37-4890
1月 2日(火)	見福歯科医院	本庄市 見福 1-7-77	☎24-6201
	春山歯科医院	本庄市 児玉町児玉 224	☎72-0472
1月 3日(水)	浜坂歯科医院	本庄市 児玉町蛭川 175-2	☎72-8841
	中央歯科医院	本庄市 駅南 2-15-3	☎21-1807

年末年始の役場業務について

役場での各種手続きは、
お早めをお願いします。



12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで、
役場はお休みです。

業務について、年内は12月28日(木)まで、
年始は1月4日(木)から平常どおり行います。

コンビニ交付については、年末年始も通常
通り稼働しています。

【戸籍の届出】

死亡・出生・婚姻など戸籍に関する届
出は、年末年始のお休み期間中でも、庁
舎西側の休日窓口で受け付けします。

(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)

受付時間外に届出を予定しているかた
は、事前にご相談ください。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366

新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンは 令和6年3月31日までの期間において接種枠
が設定されている医療機関にて無料で接種することができます。

接種をご希望のかたはWEB もしくはハガキにて予約をお願いします。

接種券や予診票がお手元に無いかたは下記窓口までご連絡ください。

【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



WEB予約
QRコード

問合せ＝美里町新型コロナワクチン接種問合せ窓口 ☎0570-019007

【広告】内容は直接広告主へ

11月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた221人も含まれます。

人口	10,825人	(- 4人)
男	5,486人	(- 6人)
女	5,339人	(+ 2人)
世帯	4,554戸	(+ 6戸)

人口増減内訳			
出生	転入	死亡	転出
4	38	16	30

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日 時】 12月20日(水) 午前10時30分～

【場 所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談

(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願ひ

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ (24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課 (☎24-1119) で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午
休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
12月3日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
12月10日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
12月17日(日)	千 田 医 院	☎76-0041
12月24日(日)	昭 和 産 婦 人 科	☎22-2025
1月7日(日)	高 山 整 形 外 科	☎22-3245
1月8日(月・祝)	田 所 医 院	☎22-3445

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
午後7時～10時（受付：9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

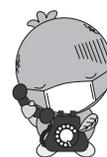
○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時
（受付：9時45分まで）

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『ヘルメス』

山田 宗樹 / 著 中央公論新社



2029年に起きた小惑星衝突の危機。すんでのところで衝突はまぬがれたが人々の恐怖は拭いきれず、シェルター用の実験地底都市が建造された。実験期間は10年、被験者たちには終了時に巨額の報酬が約束されているのだが…。

151人の名医・介護プロが教える『認知症大全』

齊藤 直子 / 著 繁田 雅弘, 鈴木 みずえ, 服部 万里子 / 監修 小学館



古い介護観をアップデートする認知症大全。最前線で活躍する名医・介護プロに徹底取材。悪化させない接し方、お金・住まい、サービスの多様化など、認知症に関わる最新情報を紹介する。『女性セブン』連載をもとに書籍化。

『教養としての歴史小説』

今村 翔吾 / 著 ダイヤモンド社

教養を高める最も有力な手段は、歴史に学ぶこと。その導入として最適なのが「歴史小説」。直木賞作家・今村翔吾が、小説から得られる教養の中身や、おすすめの作品など、さまざまな角度から語り尽くす。

『マリエ』

千早 茜 / 著 文藝春秋

コロナ禍下、40歳を前に離婚した桐原まりえは、些細なきっかけと少しの興味から結婚相談所に登録する。そこで見聞きする世界は思いもよらないもので…。おとなの女性の幸福と結婚を巡る物語。『オール讀物』連載を単行本化。

児童書

『けものみちのにわ』

水風 紅美子 / 作 げみ / 絵 BL出版



おじいちゃんの家となりにある“けものみち”は、不思議なものたちのおりみち。ときにおそろしく、ときにあたたかい、不思議なものたちとの交流を深めていく風花だが、やがて“不思議”の秘密が明らかになり…。

『どすこいみいちゃんパンやさん』

町田 尚子 / 作 ほるぷ出版



ねこのみいちゃんは、グーパーグーパーきじをこねる。どすこいどすこい、おいしくなあれ。みいちゃんのがたは、なぜだかおすもうさんみたいで…。見ているだけで楽しくなる、パンやのみいちゃんの朝を描いた絵本。

『アリとダンテ、宇宙の秘密を発見する』

ベンジャミン・アリーレ・サエンス / 著 川副 智子 / 訳 小学館

1987年の夏、15歳の少年アリは、同い年の少年ダンテと出会う。自分をストレートにぶつけてくるダンテと、愛情を素直に表現し合う彼の家族に驚きつつも、アリは彼らに惹かれ、友情を育んでいき…。LGBTQ+青春小説。

『12歳から始める人見知りしない技術』

誰とでも打ち解ける 初対面に強くなる

鳥谷 朝代 / 著 秀和システム

子どもでも読める人見知り克服のための本。どうして人見知りしてしまうのかを説き、毎日の生活で無理なくできる、人見知りがなくなる方法を紹介します。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、12月27日(水)～1月4日(木)【整理日、年末年始】



ホームページ
QRコード

はたち 令和5年度 二十歳を祝う会を挙ります

- 期 日：令和6年1月7日(日)
- 受付開始：午後0時50分
- 式 典：午後1時30分
- 会 場：遺跡の森館ホール
- 対 象 者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのかた

わたし史上、
最も輝く
日のために!!

※対象のかたには、開催通知を送付します。町外に住所のあるかたで参加を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

当日、参加する皆さんが最も輝けるように、そして、すてきな思い出に残る二十歳を祝う会になるよう、役員の皆さんは頑張っています。

問合せ = 教育委員会事務局 生涯学習係 (コミュニティセンター内) ☎ 76-3431



～ おめでとう ～

つまんだ両手を
上へあげながら開く



(出典：わたしたちの手話 (3)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 272

春菊のナムル



1人当たり

エネルギー	塩分
28kcal	0.4g

材 料 (4人分)

- 春菊 …………… 200g
- ねぎ …………… 1/2本
- しいたけ …………… 4枚
- 酢 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/4
- ラー油 …………… 少々

作り方

- ① 春菊は茹でて水気をしぼり、3～4cm長さに切る。
- ② ねぎはみじん切りにする。
- ③ しいたけは石づきをとり、グリルやオーブンで焼き、細切りにする。
- ④ ①～③を(A)の調味料で和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎ 76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	1月11日(木)	午後1時30分～ 3時	新生児の特徴・育児のこと [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	12月21日(木)	午前10時～ 11時30分	ベビママ体操
		1月25日(木)		ベビーマッサージ
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	12月4日(月) 12月22日(金)	午前10時～ 11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		1月5日(金) 1月26日(金)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	12月13日(水) ★12月20日(水)	午前10時～ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		1月10日(水) ★1月17日(水)		
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	12月27日(水)	午前10時～ 11時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		1月31日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児	12月12日(火) 12月27日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		1月16日(火) 1月31日(水)		

★の広場は、「健幸スマイルスタジオ」として実施します。

各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①12月15日(金) ②1月12日(金)

対象児＝①令和4年12月・令和5年2月・5月・
8月生まれ

②令和5年1月・3月・6月・9月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝12月1日(金)

対象児＝①令和3年9月～11月生まれ

②令和3年3月～5月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

3歳児健診

日程＝1月19日(金)

対象児＝令和2年6月～8月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、目の屈折検査、歯科
診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝12月8日(金)

対象児＝平成30年9月～11月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前をめどに送付します。

美里町野球連盟夏季大会を 開催しました！

美里町野球連盟の皆さん

9月24日(日)、遺跡の森総合グラウンドにおいて、令和5年度美里町野球連盟夏季大会が実施されました。

優勝は48'sチームでした。



48'sチーム

有効に活用させていただきます 町内小中学校に雑巾の寄付

美里町商工会女性部

10月11日(水)、美里町商工会女性部から、町内小中学校に手作り雑巾120枚の寄付をいただきました。

代表して、南教育長に手渡され、その後、各小中学校に配布されました。

誠に、ありがとうございました。



埼玉県レクリエーション協会から 優良団体として表彰されました！

美里町民踊連盟

10月22日(日)、熊谷市において、埼玉県レクリエーション大会が行われました。

美里町民踊連盟は、長年にわたり民踊の振興活動に努められたことが認められ、埼玉県レクリエーション協会から優良団体として表彰されました。



来年の干支の

「たつ(辰)ミムリン」

のイラストができました！



お友達や遠くに住んでいるご家族のかたなどへの年賀状に使って、ミムリンと美里町をPRしてください。

使用するときは、「美里町マスコット ミムリン」の文字もイラストの近くに一緒に書いてくださいね！

このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミムリンの部屋」からダウンロードできます。



はじめての誕生日
満1歳
 おめでとございます

2月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。12月28日(木)までに総務課へ☎連絡を！

ミムリン (美里町)

〈令和〇年〇月〇日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
 記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
 お待ちしています♪



関の獅子舞4年ぶりに復活！

10月15日(日)、関の児玉神社で秋季大祭が4年ぶりに開催され、五穀豊穡と無病息災を願い、地元の小中学生が「関の獅子舞（町指定文化財）」を奉納しました。

関の獅子舞は、今から約300年前に相模国（現在の神奈川県）から伝わったといわれ、法眼（黒）・中獅子（赤）・後獅子（緑）の獅子と道化が笛と歌に合わせて舞います。昨今の感染症流行により実施できない状況が続きましたが、地域と保存会の熱心な活動により、今年は演目数の縮小と感染症予防対策を行い復活を果たしました。

当日は小中学生男女10名が参加し、神事後、獅子・道化・花笠の役割に分かれ大人と獅子舞行列をなして関の集落を練り歩きました。その後、社前で「庭廻り」と「御幣」の演目を奉納しました。

久しぶりの祭り開催とあって、会場は多くの人々でにぎわい、小中学生たちの元気な舞に観衆から大きな拍手が送られていました。

