

支えあいの輪を広げましょう

『認知症サポーター養成講座』受講者募集！

認知症とは…

認知症とは、誰もがなる可能性のある脳の病気で、高齢者ほど発症率が高くなるといわれています。原因はいろいろですが、脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、日常生活を送るうえで支障が出てくる状態をいいます。症状としては、記憶障害や理解・判断力の低下などがみられます。

認知症サポーターとは…

サポーターは「なにか特別なこと」をする人ではありません。認知症を理解した、認知症の人への「応援者であり、共に歩む人」です。講座では、まず認知症を正しく理解すること、また認知症を抱える人への対応の仕方などを学習し、サポーターとして地域などで何ができるかを考える講座です。

「以前講座を受けたけれど、もう一度受講したい」というかたも、ぜひご参加ください。

受講者には、支援の目印「オレンジリング」と「サポーター証」を配布します！

- 【内容】 認知症を正しく理解し、地域で応援するための基礎学習
- 【日時】 2月2日(金) 午前10時～11時30分
- 【場所】 保健センター
- 【定員】 16名（申込順、定員になり次第締切）
- 【講師】 キャラバン・メイト（認知症キャラバンメイト研修修了者）
- 【費用】 無料
- 【申込期限】 1月31日(水)まで



申込み・問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

国民健康保険（国保）被保険者のかたへ

産前産後期間の国民健康保険税(国保税)軽減制度について

令和6年1月から国保被保険者で出産されるかたの国保税が軽減されます。対象となる世帯のかたは届出をお願いします。

■対象となる世帯

令和5年11月1日以降に出産\*した（または予定の）被保険者がいる世帯

■軽減内容

出産した（または予定の）被保険者の所得割額及び均等割額の4か月相当分（多胎妊娠の場合は6か月相当分）

■届出方法

出産予定日の6か月前から住民保険課窓口で届出ができます。

届出の際は、本人確認書類と母子健康手帳をお持ちください。



\*この制度における出産とは、妊娠85日以上での分娩をいい、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。

問合せ＝【国保資格に関すること】 住民保険課 保険年金係 ☎76-1366  
 【国保税に関すること】 税務課 住民税係 ☎76-5131

美里町 森館に全員集合！

健幸フェスタ

2024年2月17日(土)

時間：開場 午後0時30分～ 開演 午後1時～  
 会場：遺跡の森館 大ホール・ロビー



健幸ポイント  
 午後1時30分までに来場すると  
 健幸フェスタ参加  
 500pt

参加費無料・参加申込不要

どきどきイベント

午後1時～

お手軽トレーニング



子どもから大人まで  
 みんな一緒に  
 カラダを動かそう！

表彰式

- ◆チーム対抗ウォーキング大会
- ◆バーチャルイベント

うきうきイベント

午後2時30分～

日本の太鼓や踊り、唄  
 など全国各地に伝わる  
 民俗芸能。  
 和の響きで心うきうき！



民族歌舞団  
 荒馬座

わくわくイベント

午後3時～午後5時

歯っぴー

歯は一生の宝物  
 歯ブラシをプレ  
 ゼント

ザリッツ測定

イスから立ち上がる  
 だけで脚の筋力とバ  
 ランスをチェック

血管年齢

あなたの血管は  
 何歳ですか？

体組成測定

自分を知るところか  
 ら始めよう！

お薬相談

薬剤師に相談し  
 よう  
 お薬手帳を持っ  
 てきてください

その他イベントもあります。お楽しみに！

問合せ：美里町保健センター ☎0495-76-2855