



4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月29日(休)までに総務課へ☎連絡を!

おかのぼり  
岡登 吏汰ちゃん (北十条)

〈令和5年2月19日生〉

吏汰くん1歳おめでとう!  
明るく元気でわんぱくな吏汰くん、  
これからも色々な事にチャレンジ  
して大きくなってね!



かわた おとね  
川田 桜友音ちゃん (中里)

〈令和5年2月27日生〉

好奇心旺盛で怖いもの知らずの  
パワフルガール。その勢いで人生  
を思いっきり謳歌するんだぞ!  
笑顔の溢れる人生になりますよう  
に♡



## はちまるにいまる 「8020よい歯のコンクール」17名が表彰されました!

12月20日(水)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、17名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省(当時)と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。

【根本】櫻沢 章雄さん 【関】堀越 ミツ江さん 【阿那志】神保 峯子さん

【小茂田】井上 明さん・江原 利泰さん・工藤 國子さん・戸谷 守さん

【北十条】高田 富子さん 【南十条】葉騰 睦子さん

【沼上】井沢 由喜男さん・松村 孝子さん

【木部】分須 洋子さん 【古郡】矢島 一雄さん

【猪俣】中島 利雄さん・中島 征英さん・持田 昌紀さん 【白石】田中 憬さん

※字順、五十音順に掲載

### 表彰者にお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか?

- ・規則正しい生活を続ける
- ・歯みがき後は何も食べない
- ・1日4回歯みがき
- ・定期的に歯科医に行く



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか?

- ・安心して何でも噛むことができる
- ・ガムを食べられる

