

広報みさと

MISATO

2

Feb.2024
No.631





二十歳を祝う会

1月7日(日)、今年度二十歳を迎える109人を対象に、美里町二十歳を祝う会が開催され、91人が参加しました。会場となった遺跡の森館では、旧友との再会に喜ぶ光景や色鮮やかな振袖を身にまとった皆さんが、家族と一緒に記念写真を撮っている姿が見られました。

式典の進行や運営は、5名の役員により行われました。高橋里奈さんが司会を務め、石井琢登さんが町長から記念品を受領しました。

また、鈴木伶奈さんが代表して、二十歳を迎えたことに対する決意と目標を述べました。

皆さんは、未来への希望を胸に、これから始まる新しい道に向かって歩み始めました。



高橋里奈さん

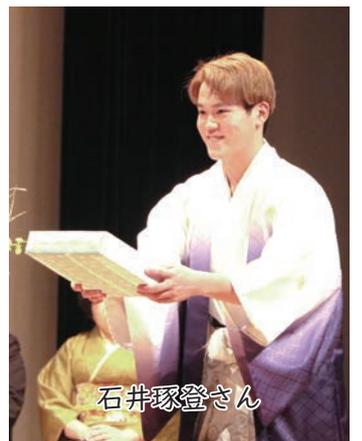


鈴木伶奈さん

意見発表

私たちは、二十歳という節目を迎えましたが、長い人生におけるほんの通過点です。これから先、さまざまな困難や苦しいことにもぶつかるとは思いますが、このかけがえのない仲間とともに、自分を信じ、力強く乗り越えていきます。

美里町で育ったことを誇りに感謝の気持ちを持ち、二十歳としての決意を心に刻み、社会に貢献していくことを約束いたします。



石井琢登さん



所得税の確定申告、町・県民税（住民税）の申告相談を行います

問 税務課 住民税係 ☎76-5131

■相談期間 2月16日(金) ~ 3月15日(金)【土日・祝日を除く】

■会場 防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）

申告に必要なもの

①マイナンバーおよび本人確認書類
「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証などの本人確認書類」

②申告者本人の口座番号控

所得税の還付が生じる場合は、申告者本人の口座に振り込みますので、金融機関名・支店名・口座番号などの控えをお持ちください。
(ゆうちょ銀行を希望される場合は、通帳をお持ちください。)

また、所得税を納めるかたが新たに口座振替を希望する場合は、申告者の口座番号などのほか、金融機関届出印が必要です。

③「確定申告のお知らせ」のハガキ（税務署から届いたかたのみ）

④所得計算の基礎となる書類 給与または年金所得者

▼源泉徴収票

事業（営業・農業）所得者

▼収支内訳書（必ず事前に作成し、お持ちください。）

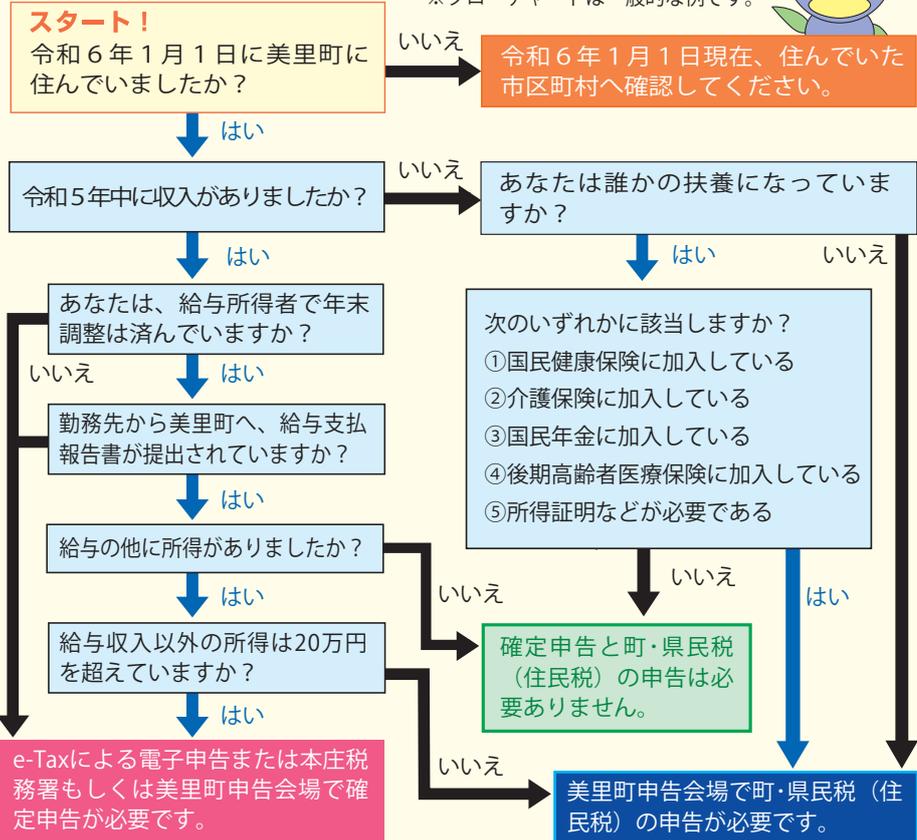
不動産所得者

▼収支内訳書または収入金額・必要経費などが分かる書類

あなたの申告は、町・県民税（住民税）の申告？ それとも所得税の確定申告？



※フローチャートは一般的な例です。



⑤領収書・控除証明書

▼国民健康保険料
▼介護保険料

一時所得、雑所得などがあるかた
▼計算明細書や支払調書

▼後期高齢者医療保険料
▼国民年金保険料
▼生命保険料
▼地震保険料（旧長期損害保険料分も含みます。）



⑥住宅借入金等特別控除を受けるかた

- ▼給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書
- ▼住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

※初めて控除を受けるかたは、本庄税務署で確定申告を行う必要があります。

⑦医療費控除を受けるかた

- ▼医療保険者から送付される「医療費のお知らせ」（医療費のお知らせに記載していない医療費は、医療費控除の明細書を作成し、お持ちください。）

⑧セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受けるかた

- ▼セルフメディケーション税制の明細書
- ▼健康の維持増進や疾病予防への取組を行ったことを明らかにする書類（特定健康診査・予防接種・がん検診などの領収書または結果通知）

⑨寄附金控除を受けるかた

- ▼寄附金（ふるさと納税、義援金など）の受領証明書

※ワンストップ特例制度を利用したかたでも、申告をする際には必要です。

相談会場・日時

- 会場：防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）
- 相談時間：午前9時～正午
午後1時15分～4時

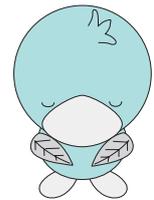
2月の申告相談日と対象行政区

期日	対象行政区
16日(金)	甘粕
19日(月)	古郡
20日(火)	木部・中里
21日(水)	広木
22日(木)	駒衣
26日(月)	下児玉
27日(火)	北十条・南十条
28日(水)	沼上
29日(木)	上記相談日に都合の悪いかた

3月の申告相談日と対象行政区

期日	対象行政区
1日(金)	北阿那志
4日(月)	関
5日(火)	根木・関
6日(水)	小茂田
7日(木)	南阿那志・小茂田
8日(金)	湯桁・野中
11日(月)	大仏
12日(火)	白石・円良田
13日(水)	小栗・湯本
14日(木)	猪俣
15日(金)	上記相談日に都合の悪いかた

会場内の混雑緩和のため、時間枠を指定した整理券の配付を行います。



※整理券の配付は、午前8時45分から行います。

※特定の日に来場者が集中しないよう対象行政区を指定していますが、指定日に都合の悪いかたは、指定日以外でも申告相談を受け付けます。

【基本的な感染防止対策のお願い】

- ◎発熱などの症状が出ているかたは、ご来場をお控えください。
- ◎必要に応じマスクの着用や咳エチケットの実施をお願いします。

確定申告はマイナンバーカードを使ってe-Taxで

e-Taxを利用すると税務署や役場に出向くことなく、スマートフォンを使用し自宅で申告できます。

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ QRコード

次の申告については、美里町の相談会場では受付できません。本庄税務署で申告をお願いします。

- ①青色申告（収支内訳書記入の相談を含む）
- ②株式などの配当に関する申告
- ③譲渡所得申告（土地や建物、株式を売ったかた）
- ④損失の申告
- ⑤先物取引に関する申告
- ⑥初めて住宅借入金等特別控除（所得税）を受けようとするかた
- ⑦雑損控除の申告
- ⑧災害減免
- ⑨亡くなられたかたの申告
- ⑩令和4年分以前の確定申告
- ⑪外国人または外国にお住まいのかたを扶養控除対象者とする申告



本庄税務署から確定申告のお知らせ

確定申告はご自宅などからマイナンバーカード×e-Taxで！

スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成してマイナンバーカードを使ってe-Taxで提出してください。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、画面の案内に沿って金額などを入力することで、自動計算で確定申告書を作成できます。

マイナンバーカードを利用し、マイナポータル連携を行うと、控除証明書などのデータを自動で入力することができます。



作成コーナー

マイナポータル連携について詳しくはこちら



e-Taxの5つのメリット



困ったときはこちらで解決！ 税務職員ふたば

国税庁ホームページで確認していただくほか、税務職員ふたば(AIチャットボット)に質問内容を入力していただければ、ほとんどの内容が確認できますのでご利用ください。



税務相談
チャットボット



税務職員ふたば

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

確定申告会場内の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

- ※スマホをお持ちのかたは、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただけます。
- ※源泉徴収票など申告手続きに必要な書類について国税庁ホームページなどで事前にご確認ください。
- ※マイナンバーカード(暗証番号を含む)をお持ちください。
- ※事前にマイナポータル連携を行っていただくと自動入力が可能になります。
- ※ご自宅で途中まで作成したデータをスマホに保存して再開することもできます。

- 会場 本庄税務署 1階
- 期間 2月16日(金)～3月15日(金)
(土日・祝日を除く)
- 時間 相談受付：午前8時30分～午後4時
相談開始：午前9時～



国税庁LINE
公式アカウント

問合せ＝本庄税務署 ☎22-2111(自動音声案内2)



能登半島地震

お正月を一家団欒でくつろいでいる元旦、能登半島地震が発生しました。被災されたかたがたにお見舞いと、亡くなられたかたがたにお悔みを申し上げます。

日本列島はいくつものプレートが入り組んでいて、どこで大きな地震があってもおかしくないと言われてはいますが、あってほしくない災害です。テレビ・新聞の報道で、いかに過酷な状況かを知らされて、わが町に置き換えると身がしまる思いです。

我々の地域で震度7の地震があったら、大量の雨が降り続いたら、どうやって、人命を優先した対応ができるだろうか。これまで、当町で起こった災害や各地の災害を教訓に対応を修正してきました。

例えば、東日本大震災を教訓に、通信が遮断されても各行政区長さんとの交信ができるよう無線機の配備や地区集会所の耐震化、消火栓が使えない時でも対応できるよう街角消火器を設置しました。

防災ガイドブックや洪水ハザードマップの配布、行政区ごとの防災訓練、防災倉庫も建設し災害時に必要なプライバシーが守れる間仕切りや段ボールベッド、食料や毛布、衛生用品、発電機などの備蓄

なども実施してきました。

現在は、各地区行政区集会所にAEDを設置し、防災をセットにした訓練の実施をお願いしています。

今回の能登半島地震では、多くの古い家屋の1階が潰れています。熊本地震でも1階が倒壊した家屋の屋根をチェーンソーで切断して救出したケースがあり、消防団にはチェーンソーの配備と計画的な講習を実施していただいています。

また、町の住宅の耐震対策補助には、一部屋だけの耐震改修も可能です。例えば、家族が集まる居間や寝室だけを耐震補強することもできます。ぜひ担当課（建設課）にご相談ください。

ところで、居間や寝室で、大きな地震があった場合、例えば、寝室ならば寝ている時にタンスが倒れてきても下敷きにならないようになってはいますか。電話やSNSが使えない災害があった際の災害用伝言ダイヤルなどの連絡手段を家族で取り決めてはいますか。電気や水道が使えない場合の対応を考えてはいますか。

時々、ここで大災害が起こったらと想像し、普段から困らない行動をぜひお願いいたします。

美里町文化財ガイドブック2

美里町の昔ばなし

19 銭洗い淵(甘粕)

現在、キャノン電子の工場が建つ高台には、昭和五十年頃まで如来堂山という山がありました。その山の西端は崖になっており、山裾の部分に小栗川が流れていました。この付近を「銭洗い淵」と昔の人は呼んでいました。

また、この「銭洗い淵」では、カッパが銭に化けている銭を拾ってはいけないと言う戒めも伝え残されていました。

その昔、如来堂山には釈迦像を祀ったお堂があり、縁日には境内に露天商や夜店が出て大勢のお参りする人たちが、大変なにぎわいだったそうです。

※1 露天商：道ばたに店を出す商人。繁華街や市・縁日のある場所に出店する。

参詣が終わると、お堂の裏側にあたる「銭洗い淵」

で銭を洗い、大事に財布に入れて家へ帰りました。当時は、縁日の時、この淵で銭を洗うとお金が倍になる」といふ言い伝えが信じられ



現在の銭洗い淵

※ガイドブックは、美里町「コミュニケーションセンター」で無料配布（1人1冊まで）しています。



令和5年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（追加分）のご案内

エネルギー・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、**1世帯あたり7万円**を支給します。

なお、この給付金は、令和5年7月～10月に実施した住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（3万円）の追加給付となります。

対象 令和5年12月1日時点で美里町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯

申請手続 令和5年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（3万円）を受給しましたか？

はい

令和5年6月2日以降に世帯構成の変化がある（転入した者がいる、世帯主が変わったなど）

いいえ

はい

いいえ

【申請不要】

令和5年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（3万円）の支給口座へ振込みます。該当者には、2月上旬に「支給のお知らせ」を送送します。

【申請必要】

2月以降に「確認書または申請書」を送送します。内容をご確認いただき、同封の返信用封筒で3月29日（金）までに返送してください。

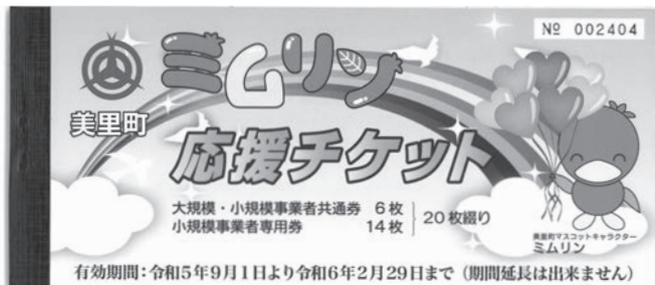
※受取口座の変更や受取りを希望されない場合は、2月19日（月）までに問合せ先までご連絡ください。

※給付を受ける世帯が単身世帯の場合、死亡した時点で受給する権利が消滅してしまうため、親族のかたであっても給付を受けることはできません。

❗ 臨時特別給付金を装った詐欺などにご注意ください。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

お忘れなく！ ミムリン応援チケットのご利用は、2月29日（木）までです！



期限後は、ご利用できませんので、お早めにご利用ください。

※ミムリン応援チケットは、令和5年9月に75歳以上の高齢者および障害者手帳をお持ちのかたに配布したものです。

問合せ＝福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

3月末まで

「マイナンバーカード」を取得すると5,000円分の商品券がもらえます！

町では、マイナンバーカードの普及と地域経済の活性化を目的として、対象者に美里町商工会商品券5,000円分を配布（※1人1回限り）していますが、令和5年度をもって終了します。交付までに1か月ほどかかりますので、お早めに申請してください。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
QRコード

【対象者】 マイナンバーカードを申請し、令和6年3月29日（金）までに交付を受けたかた
他市区町村で作成した有効なマイナンバーカードを持って転入し、令和6年3月29日（金）までにマイナンバーカードの継続手続が完了したかた

※配付された商品券は、有効期間までにご利用ください。

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や障害を負ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、「働いている世代の皆さんで支えよう」という考えのもと作られた制度です。

20歳以上60歳未満のかたは、加入することが義務付けられ、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。すでに公的年金制度に加入されているかたは除きます。

①保険料の納付方法

納付書、口座振替またはクレジットカードのいずれかで納付します。口座振替またはクレジットカードは、申請が必要です。

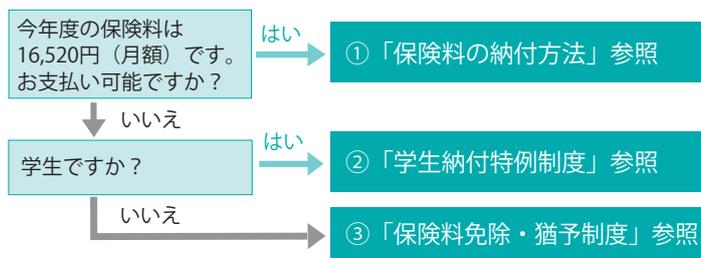
②学生納付特例制度

学生のかたは、本人の前年所得が基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。申請には学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

③保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請後に承認されると、保険料の納付が免除または猶予されます。失業による特例免除を申請する場合は、雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

国民年金保険料について（以下のフロー図でご確認ください）



保険料を未納のままにしておくと、将来的に老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合があります。

納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除や猶予の手続きをしましょう。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

『介護者のつどい』開催します

介護者のつどいは、同じ経験をしているかたやこれから介護について知りたいかたが交流し、いろいろな情報交換を行います。

介護疲れや不安を感じているかた、介護について話を聞いてみたいかた、一人で抱え込まずおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみましょ。きっと心が軽くなりますよ。

【内 容】

午前10時～11時 『在宅生活での危険箇所、移乗時のコツ～ポジショニングのヒント！』

午前11時～11時30分 『参加者同士の交流会』（小グループでおしゃべり）

【対象者】 介護に悩んでいるかた、介護をしているかた、これから介護を始めるかた、考えているかた

【日 時】 2月29日(木) 午前10時～11時30分

【場 所】 保健センター

【定 員】 10名程度

【申込み】 2月5日(月) 午前9時から電話・窓口で受付開始

※参加無料 ※途中参加・退出もできます



問合せ＝地域包括支援センター（保健センター内） ☎76-1325

消費生活相談



ネット通販・思いがけないトラブルが起きています！



【事例1】
頼んだ覚えのない商品が届いた。調べると、いつも利用する通販サイトから注文完了のメールが届いていて、注文時間は就寝している時間だった。

【事例2】
ネット検索で見つけた中古の楽器を、おとうと、注文画面に個人情報を入力し、決済方法を選択したところで画面が固まった。申し込みできていたのか分からないので、もう一度注文し直した方が良さそうか。

【事例3】
ネットでサプリメントの広告を見て買ってみたいと思い、販売サイトで個人情報を入力したが気が変わり、申し込みせずに画面を閉じた。その後「申し込みがまだです」というお知らせのメールが届いた。なぜだろう。

インターネット通信販売は簡単に便利な反面、思いがけないトラブルが起きています。

ネットを見ている途中でスマートフォンを持ったまま眠ってしまったり、自覚のないまま購入ボタンを押し、購入に至ったと思われるケースがあります。通販サイトによってはワンクリック申込に設定されていて、

一度クリックしただけで申し込みが完了してしまったケースもあります。
また、端末やシステムの不調等で注文確定前にエラーとなり、注文できていないと思つて再度申し込みしたところ、二重注文になったというトラブルも起きています。
さらに、ネット通販では、購入の際に個人の情報を入力しますが、途中で入力を止めて画面を閉じて、入力した情報がすでに「個人情報取扱事業者（主に販売業者）」に取得されていることがあります。

【消費者へのアドバイス】

- ・ ネット通販の特徴や注文の仕組みなどを知り、慎重に利用しましょう。
- ・ 個人情報の取得・利用等について、プライバシーポリシーや利用規約を確認するようにしましょう。



困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎ 1888 (1888 泣き寝入り) と覚えてください

埼玉県消費生活支援センター 熊谷

☎ 048-524-0999

役場『消費者相談窓口』

☎ 76-5133 (農林商工課内)

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

吾が顔に 頬刷毛のごと 手ぶれ来て 真夜のお出掛け 猫の合図は (中上) 勝江

陽をためて 紅葉鮮やか 山道を 同級生四人乗り 長寿願いて (大) 清水ミヨ子

碧い空 秋色映える 岩だたみ 物日想わす 人の多さよ (小茂田) 原 武久

幼い日 何色好きと 母に問う 紫色と 母は微笑む (大) 小林カツ子

木枯らしが 吹いて 参い散る 葉のダンス 夕暮れなりて 薄暗きなか (駒志) 福島恵美子

露天風呂 向こう 輝く 冬の月 愛でつつ 心も 温まりたる (下見玉) 原田 淳子

正夢や 万座万座と 八十才 万人座して 万病救う (中) 有馬 康博

陰日向 写る我が身の 影すがた 瞬時に変わる 心模様か (中) 有馬 千代

天災と 人災重なる 年明けドラゴンよ 落ち着いて おちついて (駒志) 丸山 好子

俳句

暖房車旅の帰りは 睡り落つ

(中) 飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



フードパントリー（食品&生活用品の配布と募集）

フードパントリーとは、ご家庭や企業から食品や生活用品を提供していただき、希望者に無償でお渡しする活動です。家にある余剰食品を“もったいない”から“ありがとう”に変身させませんか。こうした活動は、フードロス削減をはじめとした社会問題解消の手助けにもなっています。

食品などの配布日(食品などを希望しているかた)

- ・ 3月22日(金) 午前9時～午後6時
- ・ 3月23日(土) 午前9時～正午

○対象者

- ・ ひとり親世帯
- ・ 家計急変などで収入が減少しているかた

※ご希望のかたは3月15日(金)までに電話または社協LINE QRコードから必ず申込みください。

※LINE申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「フードパントリー申込」を入力
②氏名③住所④電話番号を入力の上、申込みください。



社協LINE
QRコード

食品・生活用品の募集期間(食品などを提供していただけるかた)

2月13日(火)～3月15日(金) ※社協（遺跡の森館内）にお届けください。

募集している食品・生活用品

- ・ お米（精米日が記載されているもの）、パックご飯
- ・ レトルト食品、インスタント食品、乾物、缶詰
- ・ お菓子、飲料（アルコールを除く） ・ 洗剤、ティッシュなどの日用品

※常温保存が可能で、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封の食品・未使用の日用品

※野菜を提供していただけるかたは、3月21日(木)に社協へお届けください。

問合せ＝社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601

『コバトンベビーギフト』をお贈りします

「埼玉県に生まれてくれてありがとう」の気持ちをこめて、埼玉県と美里町から「コバトンベビーギフト」をお贈りします。

【対象世帯】

町内在住の令和5年4月1日以降に生まれた
お子さまがいる世帯

【内 容】

1万円相当の赤ちゃん用品、食品など

【申請期限】

お子さまの1歳の誕生日の前日まで

【申請方法】

赤ちゃん訪問時に保健センターより配付する
チラシのQRコードから申請

【問合せ先】

生協パルシステム埼玉 受付センター
(令和5年度子育てファミリー応援事業受託者)

☎0120-860-678

受付時間：月～金 午前9時～午後8時



県ホームページ
QRコード

問合せ＝保健センター 子育て支援係 ☎76-2855



美里町指名競争入札結果

(令和5年12月20日開札)

※入札結果の詳細については、
美里町ホームページをご覧ください。



町道1067号線北口大橋 橋梁修繕工事

工事場所：美里町大字甘粕地内
入札対象額：7,209,000円(消費税除く)
契約額：7,697,800円(消費税含む)
落札者：有限会社柴崎建設工業

小茂田池 押土工事

工事場所：美里町大字小茂田地内
入札対象額：17,698,000円(消費税除く)
契約額：19,140,000円(消費税含む)
落札者：有限会社久米組

美里町一般競争入札結果

(令和5年12月20日開札)

第1浄水場送水ポンプ制御盤等更新工事

工事場所：美里町大字広木地内
入札対象額：56,030,000円(消費税除く)
契約額：58,300,000円(消費税含む)
落札者：藤田エンジニアリング株式会社 埼玉支店

「令和6年能登半島地震」の義援金を受け付けています

町では、社会福祉協議会との共同で、被災された地域への支援として義援金を受け付けています。
皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【義援金箱設置場所】

役場庁舎1階 正面入口付近、遺跡の森館内

【寄附金控除に関する取扱い】

義援金について、個人のかたについては所得税法第78条第2項第1号、地方税法第37条の2第1項第1号および第314条の7第1項第1号、法人については法人税法第37条第3項第1号の規定による税制上の寄附金に該当します。

令和7年に税制上の寄附金控除を予定する場合、役場 総務課及び社会福祉協議会（遺跡の森館内）で寄附金控除に必要な受領証（預かり証）の対応を行いますので、**寄附金控除を予定する場合は、義援金箱には入金せず、総務課または社会福祉協議会へお越しください。**（寄附金控除は日本赤十字社への直接送金等が条件ですので、ご注意ください。）

お寄せいただいた義援金は、義援金箱、預かり証対応いずれの場合であっても、その全額を日本赤十字社を通して被災地にお届けします。

ホームページ上でも情報を発信していきますので、詳細は各ホームページをご覧ください。



町ホームページ



社会福祉協議会
ホームページ

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115
社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601



児玉警察署からのお知らせ

特殊詐欺に注意

児玉郡市内で特殊詐欺の予兆電話が多数掛かってきています。

令和5年中（12月21日現在）に児玉警察署で認知した予兆電話の件数は次のとおりです。

- ・総件数108件（児玉町60件、神川町22件、美里町26件）
- ・特殊詐欺種別（オレオレ詐欺32件、還付金等詐欺36件、架空料金請求詐欺39件、その他1件）

犯人の話術は巧妙であり、電話に出るとだれもが騙されてしまう可能性があります。

在宅中も留守番電話にセットして、電話に出ないようにする。防犯機能付き電話を使用する。などして、被害に遭わないための対策をしましょう。

また、身に覚えのない金銭の要求やメールなどが来た場合には詐欺を疑い、すぐに警察に連絡をしてください。

問合せ 児玉警察署

☎ 72-0110



受講生募集！

令和6年度埼玉未来大学

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。

埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

受講資格 満50歳以上のかた（令和6年4月1日現在）

申込期限 3月22日（金） 必着

申込方法 ホームページの申込フォーム、または所定の入学申込書を郵送・FAXにてお申込みください。

その他 詳しくは、ホームページをご覧ください。



埼玉未来大学
ホームページ
QRコード

問合せ (公財) いきいき埼玉

未来大学担当

☎ 048-728-2299



埼玉司法書士会からのお知らせ

出張法律相談会

埼玉司法書士会は、日常生活で悩みやトラブルを抱えている皆さまの相談に応じ、法的解決に導くため、「県北総合相談センター」出張法律相談会（無料）を開催します。

日程 ① 3月13日（水）、4月17日（水）、5月15日（水）
② 3月19日（火）、4月16日（火）、5月21日（火）

会場 ① 上柴公民館 小会議室
② 寄居町中央公民館 集会室

【①・②共通】

時間 午後1時30分～4時30分

相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

相談方法 面談による相談（1組1時間） ※予約制

予約方法 総合相談センターへ電話（相談日の1週間前に予約締切）

☎ 048-838-7472

その他 6月以降も開催予定ですが、詳細は予約時にご確認ください。

問合せ 埼玉司法書士会事務局

☎ 048-863-7861

【広告】内容は直接広告主へ



神川スプリングフェスタ

神川げんきプラザからのお知らせ

クラフトや体験活動がもりだくさんの神川げんきプラザで家族や友達と一緒に遊ぼう！

有料プログラムの他、無料プログラムもあります。

ぜひ、ご参加ください。

日時 3月20日(水・祝) 午前10時

場所 神川げんきプラザ

定員 2先着600名(小中学生のみでの参加はできません)

費用 2子ども1,500円
大人 1,000円

申込方法 2月15日(木) 午前9時から電話にて

その他 2詳しくは、

ホームページを

ご覧ください。



神川げんきプラザ
ホームページ
QRコード

申込み・問合せ 2神川げんきプラ

77-13442

使ってみませんか？

プラチナサポートショップ

高齢者の皆さんの暮らしを支える
サービスを行っている企業やお店です



例えば…
配送、移動販売
送迎・出張サービス
家事代行、居場所、
スマホ教室、見守り
など

お店の情報は埼玉県のホームページから

プラチナサポートショップ

検索

お住まいの市町村や
使いたいサービスのカテゴリで
お店が検索できます。



お問合せ先

埼玉県福祉部 地域包括ケア課
TEL: 048-830-3256
E-Mail: a3250-03@pref.saitama.lg.jp

新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチンは 令和6年3月31日までの期間において接種枠が設定されている医療機関にて無料で接種することができます。

接種をご希望のかたはWEBもしくはハガキにて予約をお願いします。

接種券や予診票がお手元に無いかたは下記窓口までご連絡ください。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時



WEB予約
QRコード

問合せ = 美里町新型コロナウイルスワクチン接種問合せ窓口 ☎0570-019007

【広告】内容は直接広告主へ



パブリックコメント ～皆様のご意見を募集します～

詳細は、福祉課窓口、森の図書館および町ホームページにて閲覧できます。

『第4期美里町障害者計画・第7期美里町障害福祉計画・第3期美里町障害児福祉計画』

【閲覧・意見募集期限】 3月1日(金)まで

【問合せ】福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

1月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた223人も含まれます。

人口	10,819人	(-2人)
男	5,485人	(-4人)
女	5,334人	(+2人)
世帯	4,571戸	(+10戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
4	28	16	18

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をとおして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日時】 2月21日(水) 午前10時30分～

【場所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間=毎日24時間

■電話番号=#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ=埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月日	医療機関名	電話番号
2月4日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
2月11日(日・祝)	中村外科医院	☎21-6211
2月12日(月・振休)	西澤整形外科	☎33-0600
2月18日(日)	服部クリニック	☎24-4671
2月23日(金・祝)	春山眼科医院	☎21-2160
2月25日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月3日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

※発熱外来も行なっています

午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『死んでしまえば最愛の人』

小川 有里 / 著 草思社



92歳のシゲちゃんに13歳年下の彼氏ができた。コロナ禍も彼氏はせつせと弁当を買ってきてくれたけれど…。今どきの60代～90代の実話をもとにした、年齢をとる良さを綴った書き下ろし短編小説集。

『グリム童話の料理帳』

ロバート・トゥーズリー・アンダーソン / 著 森嶋マリ / 訳 原書房



世界中の子どもたちに愛されつづけるグリム童話。「赤ずきん」のソーセージ、「ラプンツェル」のサラダ、「白雪姫」のクッキーなど、その世界を楽しむための50以上のレシピを紹介する。

『アルプスの少女ハイジの料理帳』

イザベル・ファルコニエ / 著 アンヌ・マルティ
ネットィ / 著 金丸 啓子 / 訳 原書房

ペーターのスープ、おじいさんの大鍋煮込み、溶かしチーズのラクレット、ブリギッテのおやつ…。世界中で愛される児童文学「アルプスの少女ハイジ」の世界を解説し、登場する料理・お菓子のレシピを紹介する。

『煩惱』

山下 紘加 / 著 河出書房新社

中学生の頃からずっとふたりでひとつだった安奈が、恋をしていると知った私は…。過剰に重ねる描写が圧倒的熱量をもって人間の愚かさをあぶり出す、破壊的青春小説。『文藝』掲載を単行本化。

児童書

『ひこうじょうのはたらくるまたち』

シェリー・ダスキー・リンカー / 文 AG.フォード / 絵
福本 友美子 / 訳 ひさかたチャイルド



今日から始まる仕事は、飛行場の工事。新しい滑走路と建物をつくるんだ。飛行場には、初めて出会うはたらくるまたちが11台。さあ、がんばるぞ！ 乗り物が大好きな子どもに贈る「おやすみ、はたらくるまたち」シリーズ。

『月さんとザザさん』

角野 栄子 / 作・絵 小学館



歩く家「スミコさん」で一人暮らしするザザさんは、毎日朝から晩までもんくばかり言っているひねくれ者。そんなザザさんのところに、月さんは気まぐれにやってきて、おもしろい話をしてくれて…。ゆかいな物語。

『小学生のお菓子ブック』ぜ〜んぶひとりでできちゃう！

星野 奈々子 / 著 家の光協会

チョコレートバナナパフェ、ミルクプリン、パームクレーン、バイクドチーズケーキ…。大きな写真で、人気のお菓子を子どもがひとりで作れるようにわかりやすく解説する。お菓子作りの基本や、よく使う材料なども紹介。

『即伸びキッズストレッチ』

「やわらかくなりたい！」をたちまちかなえる

村山 巧 / 著 大和書房

運動パフォーマンスが一気に上がる！ ふだん運動をしていないのにすぐにやわらかくなった、手のひらが床についたなど、5分で変化が実感できる即伸びストレッチを紹介する。動画のQRコード付き。本体は背表紙なし綴じ。

【引用】 T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月4日(日)【リレーマラソン】、2月19日(月)～26日(月)【蔵書点検】、
2月29日(木)【整理日】



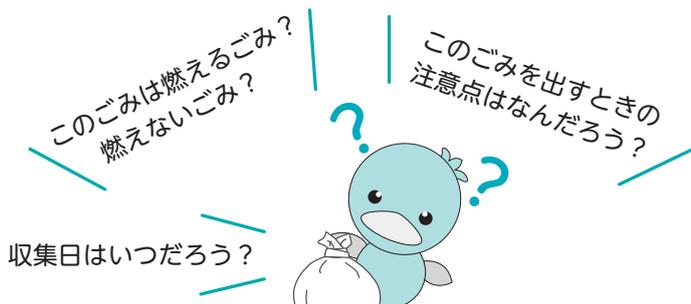
ホームページ
QRコード

「ごみ分別アプリ」を無料配信中です！

「ごみ分別アプリ」では、検索機能によるごみの分別方法や出し方の確認、収集日を指定の時間にお知らせするアラート機能があります。

無料でご利用できますので、スマートフォンやタブレット端末を使って、ぜひ、ご活用ください。

こんな経験ありませんか？



■アプリの主な機能紹介

- ごみ分別辞典……ごみの分別方法・出し方・注意点などを確認できます。
- ごみの出し方……ごみの種類ごとに出し方を確認できます。
- カレンダー……収集日を週ごと・月ごとに確認できます。
- アラート設定……収集日を前日や当日の指定した時間にお知らせします。
- よくある質問……Q & A形式で、よくお問い合わせいただく質問を確認できます。
- お知らせ……町からのお知らせを確認できます。

▼インストールはこちら



Android用



iOS用

ワンポイント 手話講座 ②51

～ 大丈夫 ～

右手を左胸から右胸へあてる



(出典：わたしたちの手話(1)
／(一財)全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 270

ほうれん草としいたけのみそマヨサラダ



材料 (4人分)

- ほうれん草……………200g
- しいたけ……………4枚
- 人参……………80g
- みそ……………大さじ1
- ① マヨネーズ… 大さじ1
- すりごま……………大さじ1

1人当たり

エネルギー	塩分
60kcal	0.6g

作り方

- ① ほうれん草を色よく茹でて冷水にとり、水けを絞って3cm長さに切る。
- ② しいたけは薄切り、人参は細切りにし茹でて冷ます。
- ③ ①を混ぜ合わせ、①②と和える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター 健康増進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	3月14日(木)	午後1時30分～ 3時	母乳・子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	2月22日(木)	午前10時～ 11時30分	離乳食のお話・赤ちゃん体操
		3月28日(木)		ベビママ体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月5日(月) 2月19日(月)	午前10時～ 11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		3月4日(月) 3月25日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月14日(水) ★2月21日(水)	午前10時～ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		3月6日(水) ★3月27日(水)		
すこやか広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	2月28日(水)	午前10時～ 11時30分	保育士と一緒に、手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどの遊び
		3月13日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児	2月13日(水) 2月28日(水)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		3月13日(水) 3月26日(水)		

★の広場は、「健幸スマイルスタジオ」として実施します。

各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。保健センターへお電話ください。

乳児健診

日程＝①2月16日(金) ②3月15日(金)

対象児＝①令和5年2月・4月・7月・10月生まれ
②令和5年3月・5月・8月・11月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、育児相談など

1歳6か月児健診

日程＝2月7日(水)

対象児＝令和4年5月～7月生まれ

内容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝3月1日(金)

対象児＝①令和3年12月～令和4年2月生まれ
②令和3年6月～8月生まれ内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝3月8日(金)

対象児＝平成30年12月～平成31年2月生まれ

内容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前をめどに送付します。



交通功労者等表彰式が 行なわれました

11月8日(水)、交通功労者等表彰式が行われ、交通功労者に小林 信さん、卜部 正明さん、萩原 正夫さん、村松 茂さんの4名が表彰されました。

また、交通安全優良事業所にKAKUTA テックフォージグ(株)、不二運輸(有)が表彰されました。

町民の皆さまにおかれましても、交通ルールも守って、安心安全を心がけましょう。



美里町民ゴルフ大会が 開催されました!

11月14日(火)、美里ロイヤルゴルフクラブにおいて、美里町民ゴルフ大会が実施されました。

上位の結果は以下のとおりです。

- 1位 丸山 保夫さん
- 2位 清水 義之さん
- 3位 上田 倫之さん



(写真左から)
丸山 保夫さん、上田 倫之さん

U-11 第25回かわせみカップ少年 サッカー大会が開催されました!

12月3日(日)、遺跡の森総合公園グラウンドにおいて、U-11 第25回かわせみカップ少年サッカー大会が行われました。

激闘の末、美里FCスポーツ少年団が優勝の栄冠を手に入れました。

おめでとうございます。



児玉郡市広域消防本部からのお知らせ 消防協力者 感謝状贈呈

10月17日(火)、美里町内で建物火災が発生しました。

吉田 洋一さん、櫻沢 章雄さん、根岸 恵作さん、飯島 健司さん、吉田 勝一さん、吉田 佳樹さんは迅速な初期消火活動により、延焼拡大の阻止に大きく貢献されました。

この功績を称え児玉郡市広域消防本部は感謝状を贈呈しました。



(写真上段左から)
飯島 健司さん 吉田 勝一さん 吉田 佳樹さん
(写真下段左から)
吉田 洋一さん 櫻沢 章雄さん 根岸 恵作さん



4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月29日(休)までに総務課へ☎連絡を!

おかのぼり
岡登 吏汰ちゃん (北十条)

〈令和5年2月19日生〉

吏汰くん1歳おめでとう!
明るく元気でわんぱくな吏汰くん、
これからも色々な事にチャレンジ
して大きくなってね!



かわた おとね
川田 桜友音ちゃん (中里)

〈令和5年2月27日生〉

好奇心旺盛で怖いもの知らずの
パワフルガール。その勢いで人生
を思いっきり謳歌するんだぞ!
笑顔の溢れる人生になりますよう
に♡



はちまるにいまる 「8020よい歯のコンクール」17名が表彰されました!

12月20日(水)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、17名のかたが表彰されました。

「8020運動」は平成元年から厚生省(当時)と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。

みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。

【根本】櫻沢 章雄さん 【関】堀越 ミツ江さん 【阿那志】神保 峯子さん

【小茂田】井上 明さん・江原 利泰さん・工藤 國子さん・戸谷 守さん

【北十条】高田 富子さん 【南十条】葉騰 睦子さん

【沼上】井沢 由喜男さん・松村 孝子さん

【木部】分須 洋子さん 【古郡】矢島 一雄さん

【猪俣】中島 利雄さん・中島 征英さん・持田 昌紀さん 【白石】田中 憬さん

※字順、五十音順に掲載

表彰者にお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか?

- ・規則正しい生活を続ける
- ・歯みがき後は何も食べない
- ・1日4回歯みがき
- ・定期的に歯科医に行く



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか?

- ・安心して何でも噛むことができる
- ・ガムを食べられる

