

「健幸フェスタ」を開催しました！

2月17日(土)、遺跡の森館で健康づくりを目的とした健幸フェスタが開催されました。当日は、お手軽トレーニング、ウォーキング大会の表彰式、民族歌舞団「荒馬座」による公演、血管年齢測定、体組成測定、お薬相談などが行われ大勢の来場者で賑わいました。



【お手軽トレーニングの様子】

美里町健康づくり支援事業「Misatoクラブ」で講師を務めている、パーソナルトレーナーのmidori(みどり)先生によるお手軽トレーニングでは、子どもから大人まで各世代揃って体を動かして心身共にリフレッシュしました。



【チーム対抗ウォーキング大会上位のチーム】

チーム対抗ウォーキング大会、ウォークラリーの受賞者からは「毎晩、仕事が終わってから一緒におしゃべりをしながら楽しく歩いています」や「生活習慣病予防のために、早歩きをしています」など、ウォーキングの秘訣について、聞くことができました。



【ウォークラリー上位の受賞者】

【荒馬座公演の様子】

民族歌舞団「荒馬座」公演では和太鼓の響きや篠笛の音色、獅子舞などに会場全体が魅了されました。



児玉郡市広域消防本部からのお知らせ 消防協力者 感謝状贈呈

10月21日(土)、町内で火災が発生しました。三田 彰さん、亀田 伸太郎さん、齊藤 孝法さんは迅速な初期消火活動により、延焼拡大の阻止に大きく貢献されました。

この功績を称え児玉郡市広域消防本部は感謝状を贈呈しました。



(写真左から) 三田 彰さん 亀田 伸太郎さん 齊藤 孝法さん

各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター
担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	5月9日(木)	午後1時30分～3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	4月25日(木)	午前10時～11時30分	発達を促す遊びとベビーマッサージ
		5月30日(木)		離乳食のお話・あかちゃん体操
どれみ広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月5日(金) 4月26日(金)	午前10時～11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		5月13日(月) 5月27日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月10日(水)	午前10時～11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		5月8日(水)		
健幸スマイルスタジオ	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者 (未就園児も可)	4月24日(水)	午前10時～11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計 水分補給できるもの]
		5月29日(水)		
育児相談	町内在住の乳幼児 ★は母乳相談も実施 (母乳相談は、3日前までに要予約)	4月8日(月) ★4月17日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		5月15日(水)		
		★5月22日(水)		

各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。担当のこども未来課へお電話ください。

乳児健診

日程=①4月19日(金) ②5月10日(金)

対象児=①令和5年4月・6月・9月・12月生まれ
②令和5年5月・7月・10月、令和6年1月生まれ

内容=身体測定、内科診察、育児相談など

1歳6か月児健診

日程=5月17日(金)

対象児=令和4年8月～10月生まれ

内容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

3歳児健診

日程=4月12日(金)

対象児=令和2年9月～11月生まれ

内容=身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、目の屈折検査、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。健診実施日の1か月前をめどに送付します。



★母子健康手帳の交付手続きは、予約をするとスムーズにできます。こども未来課へお電話ください。