

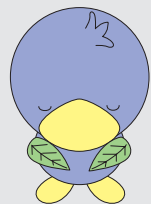
「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力ありがとうございました！

5月12日(日)、町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。子どもを含む多くのかたが参加し、空き缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。今回の清掃活動の結果、可燃ごみ1,280kg、不燃ごみ520kgのごみが集まりました。作業いただきありがとうございました。きれいな町が維持できるよう、これからもご協力をお願いします。



町内の協力事業者（敬称略、順不同）

- ・サン電子株式会社 埼玉事業所
- ・社会福祉法人美里会
- ・株式会社サンエー印刷 埼玉工場
- ・フクレックス株式会社
- ・東洋加工株式会社 美里工場
- ・武州製薬株式会社 美里工場
- ・株式会社不二ダイカスト製作所
- ・ヘンミ計算尺株式会社
- ・YKK AP (株) 埼玉工場
- ・キヤノン電子株式会社
- ・株式会社トップ工業
- ・株式会社日本製衡所
- ・株式会社タノ製作所
- ・ダイオーミウラ株式会社



～ さようなら ～

手を振るしぐさをする



（出典：わたしたちの手話（1）／（一財）全日本ろうあ連盟発行）

お手軽クッキング 278

枝豆とひじきの梅肉サラダ

材料（4人分）

枝豆（冷凍）……………200g
ひじき（乾）……………20g
鶏ささみ……………1本
酒……………小さじ1
にんじん……………20g
れんこん……………40g

〔練り梅……………大さじ1
けずりぶし……………4g
いりごま……………小さじ1
ゴマ油……………大さじ1
酢……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1〕

作り方

- ① ささみは筋を除き酒をふりかけ、ラップをして電子レンジで2分加熱し、冷めたら裂いておく。
- ② ひじきは水につけてもどし、熱湯で軽くゆで、水けを絞る。
- ③ 枝豆は熱湯でゆでて水けをきり、さやから出しておく。
- ④ にんじんはせん切り、れんこんは皮をむいて薄いちょう切りにし、それぞれ熱湯でゆでて水けをきる。
- ⑤ ボールに④を入れて混ぜ、①～④を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

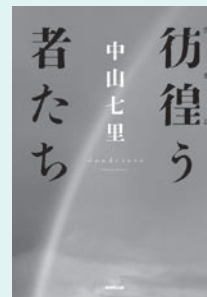
森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『彷徨う者たち』wanderers

中山 七里 / 著 NHK出版



災害公営住宅への移転に伴い解体が進む仮設住宅で見つかった他殺体。発見場所は密室で、被害者は町役場勤務の、仮設住民の担当者だった…。『宮城県警シリーズ』三部作完結編。WEB『NHK出版 本がひらく』連載を書籍化。

『きらん風月』

永井 紗耶子 / 著 講談社

絵も歌も戯作もこなし、「尼子十勇士」を世に知らしめた栗杖亭鬼卵。寛政の改革で一度は天下人となった元老中・松平定信。鬼卵の昔語りは、やがて定信の半生をも照らし、大きな決意を促して…。『産経新聞』連載を単行本化。

『コレステロールを下げる簡単おかず』

善玉を増やして悪玉を減らす

栗原 毅 / 監修 食のスタジオ / 編 成美堂出版



薬に頼らずにコレステロールと中性脂肪の異常を改善したい人のためのレシピ本。コレステロールと中性脂肪の基礎知識、コレステロール値を下げる食べ方と1週間献立、主菜、副菜、具だくさんスープ・みそ汁の作り方を紹介する。

『9歳からの読解力は家で伸ばせる！』

国語・算数・理科・社会の学力が一気に上がる

荻野 進 / 著 青春出版社

教科書が読めない、問題を読み間違える、文章問題が苦手…。「ちゃんと読みなさい」と言うだけでは、子どもは読めるようにならない。「文の関係性を把握する」など読解力に特化したトレーニング方法を紹介。

児童書

『おーい、めだか』

島津 和子 / 作 福音館書店



もらった水草についていた卵から出てきたのは、めだかのあかちゃん。はじめは黒い目ばかり目立っていましたが、やがてきれいな朱色の体になっていきました。大きな水槽に移して外に出すと、めだかはますます大きくなり…。

『どろだんご』

たなか よしゆき / 文 のさか ゆうさく / 絵 福音館書店

子どもたちが大好きな泥遊び。泥のスープや泥のクッキーを作ったりしてひとしきり遊んだ後は、固くて光る泥だんご作りに挑戦。泥の固まりに、乾いた砂をまぶして完成！ だれのが一番強いかな？ 1989年刊の再刊。

『楽しく学ぼう！ 日本と世界の歴史年表』増補改訂版

歴史学習研究会 / 著 メイツ出版



先史時代から現代のできごとまで、日本と世界の歴史を、地域別の比較ができるビジュアル年表で紹介。わかりづらい言葉や大切なことを説明した「ワンポイント解説」も掲載。

『トラブル旅行社3 白熱の龍神まつり』

廣嶋 玲子 / 文 コマツ シンヤ / 絵 金の星社

親友の伸介と大げんかをした拓真。伸介と仲直りしたい拓真は、「トラブル旅行社(トラベル)」が提供する、願いをかなえてくれるという龍神様のおまつりに参加する旅に出ることに…。この旅、どうなる!?

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、6月28日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード