

広報みさと

MISATO

6

Jun.2024

No.635



「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力
ありがとうございました！（関連23ページ）

奨学金を返還中の社会人のかたへ

美里町奨学金返還支援事業を開始しました！

町では、美里町に定住するかたを対象に、大学などの在学時に借り入れた奨学金返還金額の一部を補助する制度を令和6年度から開始しました！

補助対象者

以下の条件のすべてを満たすかたが対象となります。

- ・大学などに、在学している期間に奨学金の貸与を受けていること
- ・前年に返還すべき奨学金の返還が終わっていること
- ・補助金申請をする年の1月1日時点において、町内に住所を有していること
- ・継続して5年以上町に居住する意思があること
- ・補助金申請をする日の属する年に、就業していること
- ・補助金申請をする年度の1月1日時点において、35歳以下であること
- ・町税を滞納していないこと
- ・美里町暴力団排除条例（平成24年条例第11号）第2条に規程する暴力団または暴力団員でないこと

補助金額

申請をする前年に返還した奨学金の額の **3分の2** を補助します。（年間上限 **16万円**）

補助金を受けられる回数

1人あたり10回（1年度に1回）までを上限とします。

交付までの流れ

①奨学金の返還

②申請書兼請求書などの提出

- | | |
|---|----------------------------------|
| ・申請書兼請求書 | ・奨学金返還額証明書その他返還金額を証するものの写し |
| ・奨学金貸与証明書その他奨学金貸与機関が発行する奨学金の貸与を証するものの写し | ・雇用通知書、雇用契約書その他就業していることを証するものの写し |
| ・償還表その他前年に返還すべき奨学金の額を証するものの写し | ・個人情報確認同意書 |

③書類の審査

④交付決定通知および補助金交付

10年間で
最大 **160万円** 補助！
※年間上限 16万円



申請書などは、町ホームページでダウンロードできます。

詳細は、ホームページをご確認ください。



ホームページ
QRコード

問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

美里町は新幹線で通学する 大学生を応援します！

「地元から大学に通いたい！」「卒業後も地元に残りたい！」、
そんな大学生の新幹線通学定期券代の一部を補助します。



補助対象者

以下の条件のすべてを満たすかたが対象となります。

- ・ 町内に在住していること
- ・ 30歳未満であること
- ・ 本庄早稲田駅から片道50キロメートルを超える区間の新幹線定期券を購入し、大学等※に通学していること

※大学のほかに、専門職大学、大学院、専門職大学院、短期大学、専門職短期大学および専門学校
専門課程のかたも対象です。

補助金額

新幹線通学定期券代の **2分の1** を補助します。(月額上限2万円、年間最大**24万円**)

補助金を受けられる期間

新幹線定期券の有効期間（申請年度の前年度分は対象外）の初日から**在学期間中**補助します。

例えば…

本庄早稲田駅から東京駅までの場合

片道約 50 分！
在来線と比べて約 40 分の短縮！

40,080円【新幹線定期券代相当(1か月)】× 1/2 = 20,040円 ⇒ **20,000円(月額上限)**

20,000円×12か月 = 240,000円 ⇒ **年間最大240,000円補助**

※令和6年4月1日時点での定期券代をもとに算出しています。

【参考】1か月の生活費の比較（全国平均）
金額：円

〈支出〉	下宿生	自宅生
食費	25,880	12,600
住居費	54,130	510
交通費	4,330	9,380
教養娯楽費	12,840	12,770
書籍費	1,500	1,300
勉学費	1,260	900
日常費	7,330	5,070
通話通信料	3,190	1,460
合計	110,460	43,990

本庄早稲田駅から東京駅へ新幹線で通学した場合の定期代※
※3か月定期券購入時の1か月分料金で計算

173,310円（3か月定期券）
－ 57,000円（3か月分補助金額）
＝ 116,310円（自己負担額）

116,310円/3か月 = **38,770円/月**

補助金額・申請方法などの詳細は、町ホームページをご確認ください。

下宿した場合の
住居費より安い！



ホームページ
QRコード

出典：全国学生共同組合連合会
「第59回学生生活実態調査」(R6.3)

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114

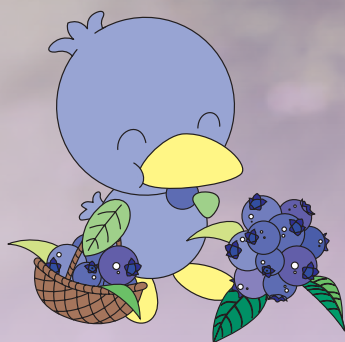
今年もブルーベリーの季節がやってきました

夏の訪れを感じさせる^{わせ}早生種の実が

6月から実りはじめます

直売所などで販売されますので、早生種の爽やかな甘味と程よい酸味をぜひご賞味ください！
摘み取りのできる観光農園も6月中旬～7月にかけて順次開園します。
下記のQRコード（ブルーベリー情報）にて開園状況を更新していきますので、ご確認ください。

ブルーベリー情報
（美里町観光協会）
QRコード ▶



デューク



収穫 6月上旬～下旬

フレッシュな甘味と
酸味の早生品種

サミット



収穫 6月中旬～下旬

大粒で酸味がある
美味しさの品種

地域活性化起業人が着任しました！



きむら ちはる
木村 千春

令和6年4月より、地域活性化起業人として、株式会社ルネサンスから美里町に着任しました、木村と申します。

ルネサンスでは、トレーナーとして運動指導、スタジオでのプログラムレッスン、クラブ内ではフィットネスセクションのチーフを担当しておりました。

その後、岩手県九戸村の地域活性化起業人として1年勤務後、主に埼玉県内の自治体向けの健康づくりに係る事業等に携わり、その中で介護予防運動指導員、キャラバン・メイトを取得し活動の幅を広げてまいりました。

美里町では、教育委員会事務局 生涯学習係に配属となり、すでにおります毛綿谷とともに、健康づくりや運動プログラム、その他運動・スポーツの振興に係る事業などで住民の皆さまの健康をサポートしてまいります。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

地域活性化起業人制度とは

地方公共団体が、三大都市圏に所在する民間企業などの職員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かしながら、地域独自の魅力や価値の向上などにつながる業務に従事してもらい、地域活性化を図る制度です。国の特別交付税が措置されます。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431



町長コラム

第181号

人間ドック

5月17日から新たな町長の任期が始まり、最初のコラムになります。締め切り間際にどうしてもお知らせしたい記事があった場合、コラム欄を差し替えることはありましたが、これまでよく続けてこれたと自分でも感心します。これからも、その時々のおいをコラムに綴っていきたいと思います。

さて、私は毎年、土曜日にも実施している人間ドックを受けています。例年、妻とドック専門機関で半日の検査を受けます。終了後、少し豪華な朝食兼昼食がセットになっていますのでそれを食べて、途中買物をして帰ってきます。

いつまで二人で行けるかなと考える年齢になり、血液検査の数値がここ数年気になりだしました。

タバコは30年前にやめてはいるものの、座っている時間が長く運動が不足していて、「このままだと必ず早死にする、ウォーキングを進めている自分が実践しなくてどうする」との思いから、コロナ禍を利用して毎日1万歩以上を目標に歩くようになりました。

しばらくすると血圧が安定し体重が減ったものの、血液検査の数値は下がりません。若い人の基準とは

言え、食生活の改善が必要です。

今では毎日歩くことが習慣になりました。布団に入るとすぐに寝付けるのは良いことです。歩きはじめてのヒザ痛を少しずつ慣らして調整しつつ歩数を増やしました。現在、悪玉コレステロールを下げる指導がありますがもう少し、薬を飲まないで過ごしたいところです。

ところで、ストレスとどう付き合うかも大切です。私の場合、やって良い・悪い、中長期の政策判断、苦情・要望対応など、日々悩みそして判断を迫られます。夜中、あれで良かったのかとハット目が覚めることもしばしば。ところが、1万歩以上を歩くようになってから、かなり減りました。

歩きながら、稲森和夫さんなどのリーダーとして、人間としての考え方の講演を何度となく聞くうちに、悩みと心配、打つ手と対策を分けて考えられるようになったのかもしれません。

仏教の言葉に「思念は業をつくる」という言葉があります。「町政のこの課題はどうしたら改善できるか」と日々考え、アイデアを出し、改善し続けることが、結果として町の発展に結びつくと思います。

美里町長選挙結果

任期満了に伴う美里町長選挙が4月21日に執行されました。

4月16日に告示され、2名が立候補し、4月21日投票の結果、現職の原田町長が当選し5選を果たしました。



投票結果

	男性	女性	計
当日の有権者数	4,556名	4,537名	9,093名
投票者数	1,815名	1,898名	3,713名
投票率	39.84%	41.83%	40.83%

開票結果

※届出順・敬称略・得票数

候補者氏名（党派）	得票数
原 田 信 次（無所属）	3,384票
さかもとこうじ（無所属）	237票



児童手当に関するお知らせ

1. 現況届について

令和4年度以降、児童手当を受給するための現況届は不要となりましたが、6月1日現在のお子さまの養育状況を公簿などにより確認することができないかたは提出が必要です。提出が必要なかたには現況届を送付しますので、提出をお願いします。

また、児童手当などの認定を受けた後、届出事項に変更があったかたは、変更届の提出が必要となります。

【現況届の提出が必要となるかた】

- ・支給要件となる児童の住民票が美里町にないかたや、離婚協議中で配偶者と別居中のかたなど、役場で状況を確認することができないかた

【変更届の提出が必要となるかた】

- ・受給者の婚姻や離婚などにより、受給者の状況に変化があったかた
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったかた
- ・受給者の加入する年金が変わったかた など

2. 所得上限限度額について

児童手当などが支給されなくなったあとに、所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要となります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

児童手当制度とは…

令和6年6月1日現在

【制度の概要】

◎対象者

町内に住所を有し、中学校修了までの児童（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童）を養育しているかた

◎支払月 6月、10月、2月

◎支給額

対象の児童1人につき（月額）

- ▶ 3歳未満 15,000円
- ▶ 3歳～小学生（第1・2子） 10,000円
- ▶ 3歳～小学生（第3子以降） 15,000円
- ▶ 中学生 10,000円

※ただし、所得が所得制限限度額以上で、所得上限限度額未満となる場合は、5,000円（特例給付）となります。なお、所得上限限度額以上の場合は受けられません。

【児童手当の支給を受けるには？】

児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となったかた（出生、転入など）は手続きをしてください。ただし、公務員のかたは勤務先で手続きをしてください。

所得制限限度額・所得上限限度額

扶養親族等 人数	所得制限 限度額	所得上限 限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円

【手続きに必要なもの】

申請には、普通預金通帳（請求者名義のもの）の写し、マイナンバーのわかるものが必要です。このほか、必要に応じて提出する書類がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

※10月分（12月支給）からの児童手当については、制度改正（所得制限の撤廃、高校生まで拡充、第3子以降の増額など）が予定されています。
制度の詳細が決まり次第、改めてお知らせします。



養育費についてお悩みのかたへ大切なお知らせ

養育費の取り決めに係る費用の一部を補助します！

養育費は、こどもが自立するまでに必要な生活費、教育費、医療費などの費用です。ひとり親にとってこどもが健やかに成長するために大切なものです。

しかし、本来受け取れるはずの養育費について取り決めをしていないひとり親のかたが多くいます。養育費が確保できている場合とそうでない場合では、長期的に見れば経済面でとても大きな差となります。

町では、こどものために必要な養育費を確実に受け取り、離婚後の生活に対する不安を軽減できるよう、令和6年6月から養育費確保支援事業を実施します。

離婚を考えているかた、ひとり親のかたなど、こどもの養育費についてお悩みのかたは、こども未来課（☎76-2277）へご相談ください。



ホームページ
QRコード

【対象者】

- ・町内に住所を有し、現に対象のこどもを養育しているかた
- ・申請から6月以内に美里町に住所を有する予定であり、現に対象のこどもを養育しているかた

【事業内容】

内容		利用回数	補助額	
弁護士相談	養育費の取り決めに係る事項の相談（1回30分）	最大3回	5,500円/1回	自己負担無し
弁護士依頼①	養育費の取り決めに係る依頼（着手金）	1回	上限200,000円	自己負担無し ただし、上限を超えた場合はその差額（依頼費用－上限額）
弁護士依頼②	公正役場立会い代理人依頼	1回	上限100,000円	
公正証書作成手数料補助	公正証書作成に係る公正人手数料、収入印紙、など	1回	上限43,000円	作成後、本人が町に申請

※「夫婦関係調整（離婚）の調停」や「婚姻費用分担の調停」などは事業の対象外です。



「養育費は欲しいけど、もう相手方と関わりたくないのですが…」

「町が委託する弁護士が間を取り持ってくれるので、相手方と顔を合わさず手続きができます。」



「離婚して何年も経つのですが、対象になりますか？」

「既に離婚している場合でも、町に住所を有し、現にこどもを養育しているかたであれば本事業の対象となります。」



「養育費があるのとなないのでは、どの程度差があるのでしょうか？」

「例えば月5万円の養育費をもらい、3歳のこどもを1人、20歳まで養育するかたの場合。
年60万円×17年＝1,020万円になります。」



「養育費や公正証書など、まったく知識が無い私でも相談できますか？」

「はい。弁護士が親身になって対応しますので、安心してください。」





建築物等の適正管理をお願いします

令和3年10月から、「美里町まちの景観と空家等の対策の推進に関する条例」を施行しました。これにより、適正な管理が行われず、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす可能性がある建築物等（「空家」及び「居住物件」）の所有者等（所有者又は管理者）に対して、町長は「特定空家等」及び「特定居住物件等」に認定し、必要な措置を講ずることができるとしています。建築物等の所有者等は、適切に管理し、管理不全状態としないよう努めてください。

◎措置の対象となる「特定空家等」「特定居住物件等」とは？

- ①そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②そのまま放置すれば著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保

町が講ずることができる措置

①助言または指導

所有者等が自らの意思による改善を促す措置

②勧告

助言または指導をしたが、改善が認められないときには、必要な措置をとることを勧告

③命令

正当な理由なく、勧告に係る措置をとらなかった場合、勧告に係る措置をとることを命令することができる

④代執行

①～③の措置を履行しても十分な処置が見込めない場合には、行政代執行に従い、伐採、解体等代執行することができる

※代執行に要した費用は、所有者等の負担となります。

◎「特定空家等」「特定居住物件等」に対して講ずることができる措置とは？

全を図るために放置することが不適切である状態
これらいずれかの要件を満たし、「特定空家等」「特定居住物件等」に認定された建築物等の所有者に対して、町長は条例に基づき、除去、修繕、立木竹の伐採、その他周辺の生活環境の保全を図るために必要な措置を講ずることができます。

◎「特定空家等」「特定居住物件」に認定されないよう建築物等の適正な管理をお願いします

建築物等が原因となって、近隣や通行者に被害が発生した場合、所有者等の責任になり、賠償責任を問われるおそれがあります。所有者等は、建築物等の適正な管理をお願いします。

・適正な管理とは？

建物及び敷地内の状態を健全に維持し、周辺の住民に迷惑をかけない状態のことです。

す。（建物の空気の入れ替え、雑草の除去、郵便ポストの清掃、庭木の剪定等を行い、建築物等を放置しておかないこと）

・所在を明らかにする

遠方地への引越しや相続で長期間家を空ける場合、隣近所や行政区などに連絡先を伝えておき、連絡を取れるようにしておいてください。

・売却、貸借について

使い道のない空き家は、売却や取り壊しについてもご検討ください。建物は使用していない時間が長いほど資産価値が下がります。建物の老朽化が進む前に不動産業者等へご相談ください。

各種制度をご利用ください！

町では、空き家バンク、空き地バンク、空き家解体の支援の制度を設けています。

詳しくは、9ページをご覧ください。

土地の有効活用と治安維持・危険防止のため、
空き家を解体するという選択

申請には、現地調査が必要です。
まずは、お気軽にご相談ください。

周辺の生活環境保全のため、ぜひ空き家の解体を
ご検討ください。

危険老朽空き家物件調査事業

解体費用および解体後の更地価格の概算額を算出する
ための調査

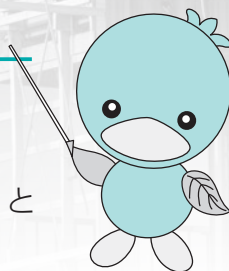
補助金額 最大10万円（実費相当額）

危険老朽空き家解体事業

空き家の解体、撤去および処分に係る工事*

補助金額 最大50万円（補助率2分の1）

※同一物件に交付できる補助金の額は、「調査事業」と
「解体事業」の合計50万円を限度とします。



支援
します
空き家
解体
を

対象となる空き家

- 昭和56年5月31日以前に建築された居住用の空き家であること
- 補助対象空き家を含む敷地のすべてが1年以上使用されていないこと
- 町が定める基準に基づき、「危険老朽空き家」と判定された空き家であること など

埼玉県北部地域で『空き家バンク』を行っています

埼玉県北部の7市町（熊谷市、本庄市、深谷市、神川町、上里町、寄居町、美里町）で
連携して空き家バンク制度を行っています。

◎募集します

お持ちの空き家を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ登録をお願いします。

まずは、建設課 管理係までご連絡ください。

宅建業者などによる調査を行い、登録可能か判断します。

※登録された空き家は、埼玉県北部地域空き家バンクホームページなどで情報を公開し
ています。



ホームページ
QRコード

『美里町空き地バンク』登録にご協力ください！！

空き地を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ一度ご相談を！

空き地（宅地、雑種地、農地）の有効活用により、荒廃防止と町内への定住促進によ
る地域活性化を図ることを目的として、空き地バンク制度を行っています。

◎募集します

空き地を売却・賃貸したいかた、空き地を利用・購入したいかたは、ぜひ登録をお願
いします。また、町と協定を締結した宅建協会による空き地の活用相談も行っています。

まずは、建設課 管理係へご相談ください。



ホームページ
QRコード



がん検診を受けましょう

がん検診の目的は、無症状、自覚症状のないうちにがんを早期発見し、早期に適切な治療を行うことによって、がんによる死亡リスクを減少させることです。

「精密検査が必要」と判定されたら早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

肺がん検診

肺がんは、日本人のがんによる死亡原因の上位に位置しており、罹患する人（かかる人）は40歳代から増加します。早期の肺がんは自覚症状がないので、検診を受けましょう。

血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合

現在肺がんで治療中のかたや、その他の肺の疾患で治療中のかた

医療機関を受診

主治医と相談

肺がん検診を受けましょう（対象：40歳以上）

日 程：6月24日(月)～29日(土)、7月22日(月)～26日(金)

受付時間：午後0時45分～3時

会 場：保健センター

予約開始：6月4日(火) 9時～ ※特定健診（集団）を受診するかたは予約不要

受診方法：① 受診日を選んで住民保険課（☎76-1366）に予約する

② 4月下旬に送付した肺がん検診受診券を持って受診する



胃がん（バリウム）検診の申込受付中です（対象：40歳以上）

日 程：7月10日(水)・11日(木)、9月19日(木)

受付時間：午前8時～10時

会 場：保健センター

申込方法：住民保険課窓口または電話（☎76-1366）で申込み

年に一度はお口のチェック！ 歯周疾患検診のお知らせ

毎年6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。歯と口の健康は、全身の健康につながります。町内在住で40歳以上のかたは、無料で個別歯周疾患検診を受診できます。

対象者には、4月下旬に受診券を発送しました。

自覚症状がなくても歯科健診を受けましょう。

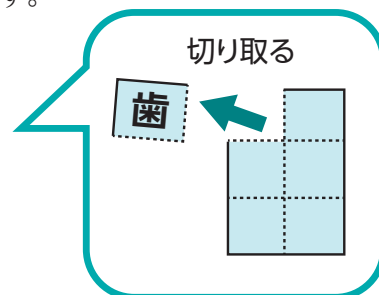
持参する物：健康保険証・**歯周疾患検診受診券（黄色）**

期 限：令和7年3月31日(月)まで

内 容：問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態検査、保健指導

費 用：無料

※治療は行いません。



問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366



熱中症特別警戒アラートの運用が開始されました

環境省は、4月24日から「熱中症特別警戒アラート」の運用を新たに開始しました。これは、気温が極端に高くなり熱中症のリスクが高まる場合に環境大臣が発表するものです。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された時には、町の防災無線や町のLINEを通じてお知らせします。

重大な健康被害が生じるおそれがあるため、自発的な熱中症予防行動を積極的に行ったり、イベントやスポーツ大会などの主催者においては、運動を中止するなどの対応が求められます。

また、家族や周囲の人々においても見守りや声かけなどを行っていただくようお願いいたします。

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省および気象庁のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。

「熱中症予防情報メール」や「環境省LINE公式アカウント」では、熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知（無料）を受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーとする
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

登録してね！



美里町LINE
QRコード



熱中症予防情報メール
QRコード



環境省LINE
QRコード

出典：埼玉県「熱中症予防リーフレット」

問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

特殊詐欺対策を目的とした 自動録音機購入費を補助しています！

特殊詐欺の被害を未然に防止するため、**固定電話機に接続する特殊詐欺防止機能の付いた「自動録音機」**の購入費用の補助を行っています。

特殊詐欺被害の多くは、自宅の固定電話から発生していますので、この機会に対策をしましょう。

【対象者】

- ・町内に住所を有するかた
 - ・補助対象者およびその世帯員に町税の滞納がないかた
- ※過去に当補助金を利用されたかたおよびそのかたと同一世帯のかたは、利用できません。

【対象機器】

- ・公益財団法人 全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する自動録音機（町ホームページまたは総務課窓口で確認できます）で、令和6年4月1日以降購入の新品のもの

【補助額】

経費に相当する額（上限1万円）

【申請方法】

補助金交付申請書兼請求書に、以下の書類を添付し申請してください。

様式は、町ホームページまたは総務課窓口で配布しています。（申請は、対象者と同一世帯のかたでも可能です）

- ・製品名、購入者の氏名、購入年月日が記載された支払いの事実確認ができる書類の写し
- ・メーカー名、製品名がわかる取扱説明書やカタログなどの写し



町ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

消費生活相談

Q & A

その注文、本当に「お得」？ 結局、高額請求になる「定期購入」トラブル！ 注文は慎重に



【事例1】

オンラインゲーム中に、「化粧品が定価90%オフの1,980円！ いつでも解約可能」と大きく表示されたバナー広告が現れ、安いと思い注文した。商品が届き、解約の連絡をする。「初回での解約は、定価と初回代金の差額を払うようサイト内に表示してある」と言う。見た覚えがない。

【事例2】

SNS閲覧中に出てきた「美容液がお得な4千円」の広告を見て、お試しで注文した。注文後に「美容品プレゼント」と表示され、何度かスクロールした所にあった注文ボタンを押した。先日、同じ美容液が届いたので、注文していいと申し出ると「美容品プレゼント」のこの注文ボタンを押すと、全7回の定期コースに変更になる」と言われた。

通信販売で、「初回〇円」「お試し価格」「定期縛りなし」などの広告を見て1回限りと思い注文したら、「定期購入」だったという相談が後を絶ちません。最近では、クーポンやプレゼントが「もらえる」と思い申し込んだら、定期購入に変更していたというケースもあります。

また、「いつでも解約可能」など、「定期購入だが、安価な初回代金だけ支払えば購入できる」と誤解を招くような広告・表示を見て注文したが、実際には違約金や複数回の受け取り必須などの「解約条件」が設けられていて、結局は高額な請求をされるケースも見られます。

安さやお得をうたった広告から、高額な請求になる「定期購入」へ誘導されるかもしれません。定価に比べ著しく安い・お得などの場合、注文は慎重に行う姿勢が求められます。

【消費者へのアドバイス】

- ・「お得」だけをうのみにしてすぐ注文するのではなく、契約内容を十分確認しましょう。
- ・注文前に広告や最終確認画面をスクリーンショットし、保存しておきましょう。トラブル発生時に証拠となつて解決につながる場合があります。
- ・通信販売には原則クーリング・オフはなく、受取拒否や支払いをせず放置していても解約になりません。必ず販売業者に連絡し、解約の合意を取りましょう。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（188泣き入り）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

優勝の付属高崎 球児達雄叫びびき 喜びに沸く
（柳 裕美子）

花絵巻 彩りあふれる花々は春のボタンを繋いで開く
（下見 淳子）

はるかなる 武甲仰ぎてリスペクト 日本支える 石灰工場
（中里 康博）

初めての 姉の訪問 待ちわびて 枕並べて 思い出話
（中里 千代）

おはよう 行つてらっしゃい ランドセルパワー こちらも 充電完了
（柳 好子）

屋根を打つ 夜来の雨に 若葉萌ゆ 南に位置する 陣見の山は
（中里 勝江）

ライトアップ 氏邦桜 宇宙向かい 百五十年 城後に咲く
（大川 清水ミヨ子）

尊富士 新入幕で 優勝だ 荒れる春場所 歴史を創る
（小茂田 原 武久）

朝散歩 木立の向こう 三ヶ月の あわい光りの 心地良きかな
（大川 小林カツ子）

俳句

蒲公英の 絮毛追ふ 児や丘の風
（古 飯尾 君江）

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



緊急地震速報訓練のお知らせ

全国統一の緊急地震速報訓練が下記のとおり実施されます。

町でも防災行政無線から緊急地震速報が流れますが、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【日 時】6月20日(木) 午前10時頃

【放送内容】(今回の訓練用として、消防庁による自動音声で予定されているものです)

<チャイム>

こちらは、防災みさとです。

ただいまから、訓練放送を行います。

緊急地震速報チャイム音

緊急地震速報。おおじしんです。おおじしんです。これは訓練放送です。(3回繰り返します)

こちらは防災みさとです。

これで訓練放送を終わります。

<チャイム>

緊急地震速報については、気象庁ホームページにてチャイムの解説、取るべき行動について情報が掲載されています。下記をご覧ください。

気象庁ホームページ「緊急地震速報を見聞きしたときは」

<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/koudou/koudou.html>



気象庁ホームページ
QRコード

「シェイクアウト」をやってみましょう！

緊急地震速報があったら、強い揺れが来るまでの短い間に身を守るための行動を取ることが重要です。強い揺れの数秒で何かが落下してきたり、物が飛んでくるかもしれません。いざという時に備えておくために、今回の緊急地震速報訓練に合わせて、日頃の訓練として「シェイクアウト」をやってみましょう。



DROP!



COVER!



HOLD ON!

イラスト出典：日本シェイクアウト提唱会議

シェイクアウトについて詳細は下記をご覧ください。

日本シェイクアウト提唱会議「シェイクアウト訓練とは？」

<https://www.shakeout.jp/about/>

その時居合わせた場所などによって、取ることができる行動に違いがあります。

消防庁ホームページでは、「防災地図から対応を見る」というもので、屋内のほか、屋外や乗り物などでの行動例が示されています。下記をご覧くださいのうえ、場所に応じた行動も想定しておきましょう。

消防庁 防災マニュアルー震災対策啓発資料ー

https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html



日本シェイクアウト提唱会議
ホームページ
QRコード



消防庁ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115



男女共同参画ニュース

6月23日(日)から29日(土)は、「男女共同参画週間」です

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

だれもがどれも選べる社会に

(内閣府公募)

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるため、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として定めています。

内閣府では、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズを募集し、決定しました。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとわれず、ライフスタイルを選択し、すべての人が希望に応じて、学校や職場などさまざまな場面で、活躍できる社会へ切り替えていく必要があります。

また、男性や女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、政府や地方公共団体だけでなく、住民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

■関係機関をご紹介します

埼玉県男女共同参画推進センター（With Youさいたま） ☎048-600-3800

相談時間：月～水曜日、金・土曜日 午前9時30分～午後8時30分

日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時

※木曜日・年末年始を除く

相談内容：人間関係、家族・夫婦のこと、自分の生き方など、さまざまな悩み相談

ホームページ
QRコード

男性のための電話相談（男性臨床心理士による相談） ☎048-601-2175

相談時間：毎月第1・3日曜日 午前11時～午後3時

相談内容：人間関係、家族・夫婦、DV、生き方など、男性（性自認を含む）の相談

問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115

気分はピアニスト！ 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。



■日 時 7月23日(火)・24日(水)・25日(木)
30日(火)・31日(水)・8月1日(木)

午前9時～午後5時

■場 所 遺跡の森館ホール

■参加費 1,000円（1時間）

■募集人員 各日8名

■申込期間・申込方法

6月15日(土) 午前8時30分からコミュニティセンター窓口で直接受付（電話での予約不可）

※先着順（定員になり次第締切）

■問 合 せ 教育委員会事務局

生涯学習係 ☎76-3431



「見守りボランティア」大募集

小・中学校の児童生徒の登下校時の安全と安心を支える、見守りボランティアにご協力いただけるかたを随時募集しています。

現在、見守りボランティアが不足しています。週1回からの活動でも大変助かりますので、幅広い年齢層の皆さまのご協力をお願いします。

子どもたちを温かい眼差しで見守り、安全・安心の地域を築いていきましょう！

【問合せ・申込み】

松久小学校 ☎76-1355 大沢小学校 ☎76-0390

東児玉小学校 ☎76-0335 教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201



「埼玉県手話通訳者養成講習会受講のための学習会」の開催

【日 時】

7月3日～8月28日までの毎週水曜日
午後1時30分～3時30分 ※全9回

【場 所】

本庄市市民活動交流センター（はにぼんプラザ）活動室A

【対 象】

児玉郡市内在住で、次の①～③に該当するかた

- ①厚生労働省手話奉仕員養成講座を修了したかた
- ②令和6年度埼玉県手話通訳者養成講習会の受講審査を受験するかた
- ③聴覚障害者福祉の活動に携わっているかた

【定 員】

10名（先着順）

【講 師】

本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

【申込期間】

6月10日(月)～21日(金)

【申込方法】

電話または直接本庄市社会福祉協議会へ



申込み・問合せ＝本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

本庄税務署からのお知らせ

税務職員採用試験

国税局や税務署で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- ・令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和7年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みのかた
- ・人事院が前記に掲げる者に準ずると認めるかた

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法 原則インターネット申込み（次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する）

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間

6月14日(金)～26日(水)

■試験日

第1次試験日 9月1日(日)

第2次試験日 10月9日(水)～18日(金)のいずれか

第1次試験合格通知書で指定する日時

■問 合 せ

【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院 人材局 試験課

☎03-3581-5311（内線2333）

【上記以外の問合せ】

関東信越国税局 人事第二課 試験係

☎048-600-3111（内線2097）

いずれも午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）



この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

＼ 社協ってな～に？ ＼



社協とは「社会福祉協議会」の略です。社協は、

「地域福祉の推進を図る住民主体の民間福祉団体」です。

地域の皆さまや区長、民生委員・児童委員、ボランティアなどの関係団体や行政の協力を得て、子どもから高齢者まで一人ひとりが安心して暮らせる「住みよい福祉のまち」を目指す民間組織です。

< 美里町社協の主な事業 >

- 高齢者福祉事業…ひとり暮らし高齢者の支援、地域サロンの活動支援など
- 各種募金活動…日本赤十字社募金、赤い羽根共同募金、地域歳末たすけあい募金、義援金など
- ボランティア普及事業…ボランティアセンター運営、ボランティア養成講座、夏のボランティア体験など
- リサイクル事業…切手ハガキ・ペットボトルキャップ・コンタクトレンズケース・未使用のこども服など
- 低所得者福祉事業…生活困窮者に対する相談、フードパントリーなど
- 資金貸付事業…福祉資金貸付、生活福祉資金貸付（埼玉県社協）など
- 福祉教育の推進…児童・生徒に向けた福祉体験学習の実施など
- 福祉・ボランティア団体への支援…老人クラブ、遺族会、赤十字奉仕団、高齢者いきいき活動応援団、傾聴ボランティアなど

高齢者いきいきサロン（通いの場）の活動紹介！！

「高齢者いきいきサロン」とは、地域住民が主体となり運営を行い、地域の集会所で月1回程度実施している誰でも参加できる通いの場です。ご近所との繋がりを作る機会や健康維持のためにも「高齢者いきいきサロン」に出かけて楽しい時間を過ごしてみませんか。

社協では依頼があった場合、ボランティアの派遣やレクリエーショングッズの貸出などの支援をしています。今回は3ヶ所のサロンをご紹介します！今後も各地域のサロンの様子を掲載していきます。

下見玉



古郡



円良田



下見玉…いきいき活動応援団による運動や間違い探しなどの脳トレを実施しています。

古郡…毎月、様々なボランティアを招き、運動や健康講座などを実施しています。

円良田…いきいき活動応援団による運動や間違い探しなどの脳トレ、茶話会を実施しています。

※地域によって開催状況や内容が異なります。お問合せください。

フードパントリー(食品&生活用品の配布と募集)

フードパントリーとは、ご家庭や企業から食品や生活用品を提供していただき、希望者に無償でお渡しする活動です。家にある余剰食品を「もったいない」から「ありがとう」に変身させませんか。こうした活動は、フードロス削減をはじめとした社会問題解消の手助けにもなっています。

食品などの配布日(食品などを希望しているかた)

- ・ 7月 19 日(金) 午前 9 時～午後 5 時
- ・ 7月 20 日(土) 午前 9 時～正午

○対象者

- ・ ひとり親世帯
- ・ 家計急変や物価高騰などの理由で生活にお困りのかた

※ご希望のかたは 7月 12 日(金)までに電話または社協 LINEQR コードから必ず申込みください。

(LINE 申込み方法… 友だち追加後、トーク画面から①「フードパントリー申込」を入力
②住所③氏名④電話番号を入力の上、申込みください。)



LINE
QR コード

食品・生活用品の募集について(食品などを提供していただけるかた)

<受付場所>

①美里町社協 (遺跡の森館内)

食品・生活用品：6月 10 日(月)～7月 12 日(金) 午前 9 時～午後 5 時

野菜：7月 18 日(木) 午前 9 時～午後 5 時

②東児玉公民館

食品、生活用品、野菜：7月 18 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時



募集している食品・生活用品

- ・ お米 (精米日が記載されているもの)、パックご飯、レトルト食品、インスタント食品、乾物、缶詰
 - ・ お菓子、飲料 (アルコールを除く)・洗剤、ティッシュなどの日用品
- ※常温保存が可能で、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封の食品・未使用の日用品

「高齢者いきいき活動応援団」 研修会の開催

「高齢者いきいき活動応援団」は、地域の通いの場などに出向いて運動や脳トレを行うボランティアです。新規のかたも歓迎します。興味、関心のあるかたはお気軽に申込みください。

【日 時】 7月 4 日(木) 午前 10 時～正午

【場 所】 美里町コミュニティセンター 大ホール

【内 容】 (1) 福祉を学ぼう～介護の話と福祉用具体験会～
(2) 情報交換会、応援団からの運動紹介など

【募集人数】 20 名

【講 師】 福祉用具ワールド 福祉用具専門相談員

【申 込 み】 6月 21 日(金)までに電話または社協 LINEQR コードから申込みください。

(LINE 申込み方法… 友だち追加後、トーク画面から①「応援団申込」を入力②住所③氏名
④電話番号を入力の上、申込みください。)



LINE
QR コード



防火管理講習会の開催について

学校、病院、工場、事務所、店舗その他多数の者が出入し、勤務し、または居住する建物（収容される者の数が、グループホームなどの社会福祉施設等は10人以上、不特定の者を収容する建物は30人以上、その他の建物は50人以上）には、消防法で定める資格を有する防火管理者を置かなければなりません。

令和6年度の講習会を下記のとおり開催しますので、受講をお願いします。

甲種防火管理新規講習会

日 程＝①7月24日(水)・25日(木)
午前9時20分～午後4時50分
②8月20日(火)・21日(水)
午前9時20分～午後4時55分
③令和7年2月13日(木)・14日(金)
午前9時20分～午後4時50分

会 場＝①本庄市児玉文化会館セルディ大会議室
②早稲田リサーチパークコミュニケーションセンター
③サンデンコミュニケーションプラザ

申込期間＝①6月4日(火)～11日(火)
②6月25日(火)～7月2日(火)
③12月17日(火)～12月24日(火)

申込方法＝インターネットまたはFAX
※詳しくは、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページをご確認ください。

問合せ＝一般財団法人日本防火・防災協会
☎03-6263-9904

乙種防火管理講習会（上記②と同時開催）

日 程＝8月20日(火)
午前9時20分～午後4時55分

会 場＝早稲田リサーチパークコミュニケーションセンター

申込期間＝6月25日(火)～7月2日(火)

申込方法＝インターネットまたはFAX
※詳しくは、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページをご確認ください。

問合せ＝一般財団法人日本防火・防災協会
☎03-6263-9904

さいたま地方法務局熊谷支局からのお知らせ ☎048-524-8805

相続登記の申請が義務化されました！

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

なお、相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日より前に亡くなった方の相続についても対象になります。

正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

法務局に預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

保管制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できるほか、家庭裁判所の検認手続も不要となります。

遺言書を残すことにより、相続手続における相続人同士の争いを減らすことができます。



遺言書ほかんガルー



本庄税務署からのお知らせ

インボイス制度説明

個人・法人事業者のかた向けに「消費税のインボイス制度説明会」を次のとおり開催します。

日時 6月6日(木) 午後2時～4時

場所 本庄税務署 2階会議室

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

定員 20名(事前申込制)

※6月5日(水) 午後5時までに電話で申込みをお願いします。

申込み・問合せ 本庄税務署

法人課税部門 ☎22-2112

個人課税部門 ☎22-2114

埼玉土建本庄支部からのお知らせ

ふれあい住宅デー開催

地元で働く住まいづくりの専門家が、ボランティアで住宅相談・耐震相談・包丁研ぎや網戸張替などを行います。

日時 6月9日(日) 午前10時～午後2時20分(受付終了)

場所 株JAひびきのファーム

問合せ 埼玉土建一般労働組合本庄支部

☎73-11422

参加者募集!

【本庄早稲田塾】

新任管理監督者研修

管理者として必要な知識・役割・マネジメント能力等を、グループ討議や事例演習を交えながら習得します。新たに管理者になられたかたのスキルアップに、ぜひ当研修をご活用ください。

日時 7月9日(火)・10日(水) 午前9時30分～午後4時45分

場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 田中久男(たなか ひさお)氏

対象 新たに管理者になって概ね5年以内のかた

定員 30人(先着順)

費用 16,000円(テキスト代含む)

申込方法 7月4日(木)までに、電話または左記QRコードから申込み

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク

☎24-7455

申込みQRコード

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

【自衛官候補生】(第2回)

受付期限 7月3日(水)まで

受験資格 18歳以上33歳未満のかた(採用予定月の1日現在)

試験日 1次試験 7月15日(月)・16日(火) いずれか1日(WEB試験)

【2次試験】7月20日(土) (面接・身体検査)

入隊時期 令和7年3月下旬予定

その他 一部期日等変更がある場合がありますので細部はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所

☎048-522-4855



申込みQRコード



国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

【自衛官候補生】(第2回)

受付期限 7月3日(水)まで

受験資格 18歳以上33歳未満のかた(採用予定月の1日現在)

試験日 1次試験 7月15日(月)・16日(火) いずれか1日(WEB試験)

【2次試験】7月20日(土) (面接・身体検査)

入隊時期 令和7年3月下旬予定

その他 一部期日等変更がある場合がありますので細部はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所

☎048-522-4855



6月20日(木)～7月19日(金)

「ダメ。ゼッタイ。」

普及運動実施期間

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちよつとなら…。」といった甘い考えは命取りです。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用のない社会を実現するためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物で困りの人は、ご相談ください。

問合せ 〓 本庄保健所

☎ 22-6481



宮城県から県外に避難されている皆様へ

宮城県からの お知らせです

東日本大震災で宮城県から離れ、現在も県外にお住まいの方を対象に、広報紙を郵送します。

御希望の方はいずれかの方法で御連絡ください

QRコードを読み込み
回答フォームで申請



メール又は電話

- ①氏名 ②避難元住所
③現(避難先)住所
を記載してください



担当：復興支援・伝承課 震災復興支援班
電話：022-211-2424
メール：denshoh@pref.miyagi.lg.jp

使ってみませんか？

プラチナ・サポート・ショップ

高齢者の皆さんの暮らしを支える

サービスを行っている企業やお店です



例えば…

- 配送、移動販売
- 送迎・出張サービス
- 家事代行、居場所、
- スマホ教室、見守り

など

お店の情報は埼玉県ホームページから

プラチナサポートショップ

🔍 検索

お住まいの市町村や
使いたいサービスのカテゴリで
お店が検索できます。



お問合せ先

埼玉県福祉部 地域包括ケア課
TEL：048-830-3256
E-Mail：a3250-03@pref.saitama.lg.jp

広告募集中！

掲載を希望されるかたは
お気軽に問い合わせください！

問合せ＝総務課 庶務係 ☎76-1115

【広告】内容は直接広告主へ

5月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた231人も含みます。

人口	10,781人	(- 8人)
男	5,459人	(- 6人)
女	5,322人	(- 2人)
世帯	4,449戸	(+16戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
2	47	23	34

「シルバー人材センター」からのお知らせ

年間をととして新規会員を募集中です。町内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のあるかたをお待ちしています。詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。説明会に出席できないかたは、事務局までご相談ください。

入会説明会

【日 時】 6月18日(火) 午前10時30分～

【場 所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

仕事を依頼したい企業や個人のかたへ

～シニア向けの仕事をお受けします～

高齢者にふさわしい仕事をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。仕事内容に合った会員をマッチングします。

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
6月9日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
6月16日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
6月23日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
6月30日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
7月7日(日)	千田医院	☎76-0041

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。受診するときは健康保険証をお忘れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

※発熱外来も行なっています

午後7時～10時(受付：9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『彷徨う者たち』 wanderers

中山 七里 / 著 NHK 出版



災害公営住宅への移転に伴い解体が進む仮設住宅で見つかった他殺体。発見場所は密室で、被害者は町役場勤務の、仮設住民の担当者だった…。『宮城県警シリーズ』三部作完結編。WEB『NHK 出版 本がひらく』連載を書籍化。

『コレステロールを下げる簡単おかず』

善玉を増やして悪玉を減らす

栗原 毅 / 監修 食のスタジオ / 編 成美堂出版



薬に頼らずにコレステロールと中性脂肪の異常を改善したい人のためのレシピ本。コレステロールと中性脂肪の基礎知識、コレステロール値を下げる食べ方と1週間献立、主菜、副菜、具だくさんスープ・みそ汁の作り方を紹介する。

『きらん風月』

永井 紗耶子 / 著 講談社

絵も歌も戯作もこなし、「尼子十勇士」を世に知らしめた栗杖亭鬼卯。寛政の改革で一度は天下人となった元老中・松平定信。鬼卯の昔語り、やがて定信の半生をも照らし、大きな決意を促して…。『産経新聞』連載を単行本化。

『9歳からの読解力は家で伸ばせる！』

国語・算数・理科・社会の学力が一気に上がる

荻野 進 / 著 青春出版社

教科書が読めない、問題を読み間違える、文章問題が苦手…。「ちゃんと読みなさい」と言うだけでは、子どもは読めるようにならない。「文の関係性を把握する」など読解力に特化したトレーニング方法を紹介。

児童書

『おーい、めだか』

島津 和子 / 作 福音館書店



もらった水草についていた卵から出てきたのは、めだかのあかちゃん。はじめは黒い目ばかり目立っていましたが、やがてきれいな朱色の体になっていきました。大きな水槽に移して外に出すと、めだかはますます大きくなり…。

『楽しく学ぼう！ 日本と世界の歴史年表』増補改訂版

歴史学習研究会 / 著 メイツ出版



先史時代から現代のできごとまで、日本と世界の歴史を、地域別の比較ができるビジュアル年表で紹介。わかりづらい言葉や大切なことを説明した「ワンポイント解説」も掲載。

『どろだんご』

たなか よしゆき / 文 のさか ゆうさく / 絵 福音館書店

子どもたちが大好きな泥遊び。泥のスープや泥のクッキーを作ったりしてひとしきり遊んだ後は、固くて光る泥だんご作りに挑戦。泥の固まりに、乾いた砂をまぶして完成！ だれのが一番強いかな？ 1989年刊の再刊。

『トラブル旅行社3 白熱の龍神まつり』

廣嶋 玲子 / 文 コマツ シンヤ / 絵 金の星社

親友の伸介と大げんかをした拓真。伸介と仲直りしたい拓真は、「トラブル旅行社(トラベル)」が提供する、願いをかなえてくれるという龍神様のおまつりに参加する旅に出ることに…。この旅、どうなる!?

[引用] T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
※休館日…毎週月曜日、6月28日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード

「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力ありがとうございました！

5月12日(日)、町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。

子どもを含む多くのかたが参加し、空き缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。

今回の清掃活動の結果、可燃ごみ1,280kg、不燃ごみ520kgのごみが集まりました。

作業いただきありがとうございました。

きれいな町が維持できるよう、これからもご協力をお願いします。



町内の協力事業者（敬称略、順不同）

- ・サン電子株式会社 埼玉事業所
- ・社会福祉法人美里会
- ・株式会社サンエー印刷 埼玉工場
- ・フクレックス株式会社
- ・東洋加工株式会社 美里工場
- ・武州製菓株式会社 美里工場
- ・株式会社不二ダイカスト製作所
- ・ヘンミ計算尺株式会社
- ・YKK A P (株) 埼玉工場
- ・キャノン電子株式会社
- ・株式会社トップ工業
- ・株式会社日本製衡所
- ・株式会社タノ製作所
- ・ダイオーミウラ株式会社



ワンポイント
手話講座 255

～ さようなら ～

手を振るしぐさをする



(出典：わたしたちの手話 (1)
／ (一財) 全日本ろうあ連盟発行)

お手軽クッキング 278

枝豆とひじきの梅肉サラダ

材料 (4人分)

枝豆 (冷凍) …… 200g
ひじき (乾) …… 20g
鶏ささみ …… 1本
酒 …… 小さじ1
にんじん …… 20g
れんこん …… 40g

① 練り梅 …… 大さじ1
けずりぶし …… 4g
いりごま …… 小さじ1
② ゴマ油 …… 大さじ1
酢 …… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1



1人当たり

エネルギー	塩分
136kcal	1.7g

作り方

- ① ささみは筋を除き酒をふりかけ、ラップをして電子レンジで2分加熱し、冷めたら裂いておく。
- ② ひじきは水につけてもどし、熱湯で軽くゆで、水けを絞る。
- ③ 枝豆は熱湯でゆでて水けをきり、さやかに出しておく。
- ④ にんじんはせん切り、れんこんは皮をむいて薄いいちょう切りにし、それぞれ熱湯でゆでて水けをきる。
- ⑤ ボールに④を入れて混ぜ、①～④を加えてあえる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター

担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた（夫の参加も可）	7月18日(木)	午後1時30分～3時	新生児の特徴・育児について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 〈母乳相談は予約制〉	町内在住の生後6か月までのお子さまと保護者	6月20日(木)	午前10時～11時30分	ベビママ体操と絵本
		7月18日(木)		発達を促す遊びとベビーマッサージ
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	6月3日(月) 6月17日(月)	午前10時～11時30分	リトミック（音楽遊び） [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		7月1日(月) 7月29日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	6月5日(水)	午前10時～11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [バスタオル1枚、汗拭きタオル]
		7月3日(水)		
健幸スマイル スタジオ	町内在住の3歳頃までのお子さまと保護者（未就園児も可）	6月19日(水)	午前10時～11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計 水分補給できるもの]
		7月17日(水)		
育 児 相 談	町内在住の乳幼児 ★は母乳相談も実施 (母乳相談は、3日前までに要予約)	6月4日(火) ★6月12日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		★7月10日(水) 7月31日(水)		

各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。担当のこども未来課へお電話ください。

乳児健診

日 程＝①6月14日(金) ②7月5日(金)

対象児＝①令和5年6月・8月・11月、令和6年2月生まれ

②令和5年7月・9月・12月、令和6年3月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝6月7日(金)

対象児＝①令和4年3～5月生まれ

②令和3年9～11月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

3歳児健診

日 程＝7月19日(金)

対象児＝令和2年12月～令和3年2月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、目の屈折検査、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日 程＝6月21日(金)

対象児＝平成31年3月～令和元年5月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前頃に送付します。

★母子健康手帳の交付手続きは、予約をお願いします。こども未来課（☎76-2277）へお電話ください。

「チームオレンジ」が誕生しました！

認知症カフェとして、認知症に関する地域の啓発を図るために活動している広木ぱんだカフェから、美里町第1号の「チームオレンジ」が誕生しました！！

チームオレンジは、3月14日(休)に認知症サポーターステップアップ講座を受講し、活動をスタートさせました。

これからも、地域の認知症のかたやその家族が安心して生活できるように、「認知症になってもらしやすいまち」を目指してさまざまな活動に取り組んでいきます。

※チームオレンジとは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症のかたやその家族の希望や悩み、身近な困りごとなどに対して早期から支援を行う取り組みです。



◀チーム最年長のお二人です！！



春季ソフトボール大会を開催

4月9日(火)・10日(水)、美里町遺跡の森総合グラウンドにおいて、春季ソフトボール大会が開催されました。

気迫あふれる熱いプレーが繰り広げられ、大会はおいおいに盛り上がりました。

【参加チーム】

沼上・木部・広木・小茂田・南阿那志・駒衣・日生工業・猪俣ファイトクラブチーム

炊き出し訓練が行われました！

5月3日(金)、駒衣集会所において、駒衣次世代クラブによる炊き出し訓練が行われました。

この訓練は、災害時の対応を想定して行なわれているもので、参加者にカレーが振る舞われました。





8月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。6月28日(金)までに総務課へ☎連絡を！

まつおか このか
松岡 木乃華ちゃん (関)

〈令和5年6月5日生〉

お誕生日おめでとう！
元気いっぱい遊んで笑ってる
このちゃんを近くで見れて、
パパとママは幸せです♡



かんの きょうか
菅野 恭加ちゃん (甘粕)

〈令和5年6月6日生〉

はじめてのお誕生日おめでとう！
みんなの癒やし恭ちゃん。可愛い
笑顔にいつも元気をもらっている
よ。兄妹仲良く元気に育ってね。



ミムリンパークへ行こう！

「ミムリンパーク」は、子どもの興味を引く明るい色彩の遊具があり、とても開放感のある幼児向けの公園です。

公園の周辺はフェンスで囲まれているため、外への飛び出しを防止できます。また、全体的に見通しが良く、子どもがどこにいるか一目でわかるため、安心して遊ばせることができます。

ぜひ、一度足を運んでみてください。



所在地 美里町大字阿那志554-1

いろいろな遊具



開放的な園内



安全に配慮

