



Fitbitと「からだカルテ」の 連携ガイド







目次



•	【はじめに】各種使用機器・アプリと「からだカルテ」の連携イメージ ・・・	P.3
•	【事前設定】「からだカルテ」とFitbitのデータ連携手順 ・・・・・・・・・	P.4
•	Fitbit端末のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 ・・・・・・・・・・	P.7
•	データ連携の解除・再設定 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P.8

 ※本ガイドに掲載しているディスプレイ(表示画面)は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・ 仕様・名称が一部異なる場合があります。
※ Fitbitは、米国およびその他の国における Fitbit LLC またはその関連会社の登録商標または商標です。
※ Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。 はじめに

各種使用機器・アプリと **Health Link** 「からだカルテ」のデータ連携イメージ

TANITA

Fitbitで計測した歩数データは、Fitbitアプリと「HealthPlanet(ヘルスプラネット)」 (WEB版)のデータ連携を行うことで、「からだカルテ」から確認することができます。



© TANITA HEALTH LINK, INC.

事前設定

丰

順

1

「からだカルテ」とFitbitのデータ連携手順

Fitbitアプリ

Fitbit端末

※「HealthPlanet」WEB版を使用 ※取組開始前に必ず実施ください

下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とFitbitのデータ連携を完了させていただくようお願いします。(*スマートフォンを使用します)

スマホにFitbitアプリ [無料] をインストール後 Fitbit端末とFitbitアプリをペアリングします

アンドロイドはGoogle Playで iPhoneはApp Storeで「Fitbit」を検索して アプリをインストールします。



スマホが節電モードになっていると 「Bluetooth接続なし」となって先に進ま ないことがありますのでご注意ください。

Fitbit端末とFitbitアプリのペアリングを行います。 画面の指示に従い、操作を進めてください。

※Fitbit端末・Fitbitアプリについてのご相談は【Fitbit カスタマーサポートセンター】へご連絡ください。





© TANITA HEALTH LINK, INC.



Fitbit端末のデータを 「からだカルテ」へ取り込む手順



(TANITA) Health Link

© TANITA HEALTH LINK, INC.





「からだカルテ」にログインするたびにデータが更新されますが、 万一更新されない場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設定をお願いします。

「からだカルテ」(事業参加用)のログイン用ID・パスワードで 「HealthPlanet」WEB版にログインします。

HealthPlanet https://www.healthplanet.jp/

「登録情報」⇒「サービス連携」⇒「Fitbit連携」の遷移で 「Fitbit連携」画面を表示し、状態を確認します

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。 万一、日時が古い場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設 定を実施してください。

1 「解除する」をタップしてください。



2 確認ポップアップが表示されるので、「OK」をタップしてください。



3 連携前の画面に戻ったら、再設定をお願いします。 (P.5~6「手順2」参照)

日本をもっと健康に!