

犯罪の被害に遭われたかたやご家族の皆さまへ 一人で悩みや問題を抱えていませんか？

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体の3機関がワンフロアで支援を行っている施設です。

犯罪の被害に遭い、お困りのかたやそのご家族からのご相談内容に応じて、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体へワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復などを図ります。

埼玉県 防犯・交通安全課……………生活問題に対する情報提供、助言 など

埼玉県警察 犯罪被害者支援室……………専門職員によるカウンセリング、警察の捜査や裁判の流れの説明 など

民間支援団体

(公社) 埼玉犯罪被害者援助センター…法律相談、カウンセリング、病院や裁判所などへの付添支援 など

☎**0120-735-001** (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)
場所：ラムザタワー3階 (JR武蔵浦和駅西口徒歩3分)

性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」

性被害に遭い、どうしてもよいかわからないなど、不安や悩みを抱えているかたは、ご相談ください。

守秘義務のある専門の相談員が無料で対応します。Web(メール)相談受付、オンライン相談・面接(Zoom)でもお受けしています。



けん
県ホームページ
QRコード

☎**0120-31-8341** (24時間365日 相談受付)

全国共通ダイヤル #8891

美里町犯罪被害者支援総合窓口(福祉課 社会福祉係)

犯罪被害者のかたが直面する悩みや相談に応じ、必要な情報を提供します。

また、犯罪被害者ご本人やご家族への見舞金支給、関係機関への連絡調整などの支援を行います。

☎**76-5132** (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)

令和6年度「るんるん若ガエル教室」参加者募集！

「体力が落ちてきたな」「最近つまずくことが多くなってきたな」など、身体に変化を感じていませんか？
この教室では、脳を活性化させる脳トレ、イスに座りながらできる簡単なストレッチや筋トレ、食事や栄養、転倒予防の講和などを行います。

健康づくりに関する知識を深め、いつまでもいきいきと過ごせる身体を目指しましょう。

	中央公民館コース	東児玉公民館コース
実施日	8月26日(月)～令和7年3月3日(月)までの 毎週月曜日 全21回 ※全日程は初回の際にお渡しします。	8月29日(木)～令和7年2月27日(木) 毎週木曜日 全24回 ※全日程は初回の際にお渡しします。
時 間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
場 所	中央公民館	東児玉公民館
初 回	8月26日(月)	8月29日(木)
持ち物	運動できる服装・タオル・飲み物	
定 員	30名	
対 象	町内に在住、在勤または在学する18歳以上のかた	
参加費	無料	

■申込開始 8月13日(火)から電話受付(先着順)

■受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

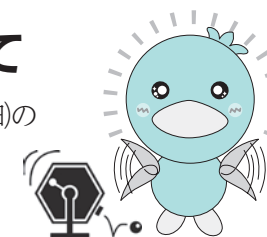
申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431

ミムリン健幸ポイント事業参加者のかたへ

令和5年度分のみさと元気チケットの配布について

令和5年度分のミムリン健幸ポイントに対するみさと元気チケットを、10月6日(日)のスポーツイベントにて、配布します。皆さんふるってご参加ください！

※配布方法など、詳しくは広報みさと9月号でお知らせします。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431

個別歯周疾患検診の対象者を拡大します 20歳・30歳無料！

これまで40歳以上のかたを対象としていた個別歯周疾患検診が、8月1日より**20歳と30歳**のかたも対象となります。(対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢です。)

対象者には、7月下旬に受診券を発送しましたので、自覚症状がなくてもこの機会にぜひ歯科検診を受けましょう。

【持 ち 物】健康保険証、歯周疾患検診受診券(黄色)

【期 限】令和7年3月31日(月)まで

【内 容】問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態検査、保健指導

【費 用】無料 ※検診後に治療を行う場合は有料になります。

【受診方法】歯周疾患検診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。



問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366