

広報みさと

MISATO



Aug.2024
No.637

夏本番！
熱中症を予防しましょう



暑さ指数（WBGT）を確認して熱中症を予防しましょう

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、^{ふくしゃ}輻射熱(日差しなど)からなる熱中症の危険性を示す指標です。暑さ指数が、県内8か所の予測地点のいずれかで33以上になると「熱中症警戒アラート」が、県内8か所の予測地点の全てで35以上になると「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

アラートが発表された場合は、不要不急の外出を避けて涼しい室内で過ごし、しっかりと水分補給しましょう。

暑さ指数 (WBGT)	警戒状況
35以上	熱中症特別警戒アラート
33以上	熱中症警戒アラート
31以上	危険（運動は原則中止）
28以上31未満	厳重警戒（激しい運動は中止）
25以上28未満	警戒（積極的に休憩）
21以上25未満	注意（積極的に水分補給）
21未満	ほぼ安全（適宜水分補給）

← 令和6年度から新設

「熱中症予防情報メール」や「環境省LINE公式アカウント」では、熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知を受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。

※町公式LINEでは、熱中症特別警戒アラート発表時のみお知らせします。



環境省 LINE
QRコード



熱中症予防情報メール
QRコード



美里町 LINE
QRコード



もしもの時は…

熱中症の応急処置

落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う次の症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ



応急処置

・救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう
・呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

・氷のうなどがあれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう

はい

水分・塩分を補給する



チェック4 症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

はい

そのまま安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅しましょう

環境省「熱中症環境保健マニュアル 2022」を参考に作成

熱中症を予防しましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなるなどして発症する症状の総称です。めまい、吐き気、頭痛、倦怠感、動悸、意識障害などの症状があり、重症化すると脳や内臓機能などにも影響を受け、命の危機にかかわる可能性もあります。

熱中症は、身近しっかりと対策を行うことで予防が可能です。また、適切な応急処置により重症化を回避し、後遺症を軽減することもできます。一人ひとりが熱中症予防行動を徹底するとともに、家族や周囲の人々による見守りや声かけを積極的に行い、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症にならないために心がけること



暑さを避ける！

❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する！

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



【出典】厚生労働省「熱中症の予防についてのリーフレット」

町長コラム 第183号

消滅可能性自治体

人口戦略会議は、全国1729自治体の持続可能性の分析結果を公表し、美里町の10年前の結果は消滅可能性自治体でしたが、今回脱却しました。

これは、20～39歳の女性人口が30年間で50%以上のスピードで急減する地域では、70年後には2割に、100年後には1割程度にまで減っていくことになり、このような地域では、最終的に消滅する可能性が高いのではないかと推測したものです。

美里町の10年前はマイナス57.8%でしたが、今回マイナス38.3%と19.5ポイント改善しました。しかし、マイナスには変わりなく、今後も自然減・社会減対策を継続します。

わかりやすくするため、美里町の7月1日現在の人口を10歳刻みに集計すると、0～9歳は658人、10～19歳は891人、20～29歳は939人、30～39歳は984人、40～49歳は1,384人、50～59歳は1,471人、60～69歳は1,543人、70～79歳は1,638人、80～89歳は977人、90歳以上は256人です。合計10,741人。その内訳は70歳代が一番多く、若くなるにしたがって減少し、例えば0～9歳がそのまま100歳まで10倍し

ても6,580人です。日本全体がこの傾向にあるため、人口減、超高齢化社会の中でも、豊かな生活が送れるよう、今から備える必要があると考えています。

町の収入を増やし支出を工夫すること。企業誘致による税収と雇用増、山や農地などの資源を最大限に活用すること。子育てや生活しやすい地域を創ること。寄居スマートICが開通して交通利便性が向上し、2か所目の産業団地ができることとなり、小学校統合による小中一貫校など、役場と松久駅を起点に新たなまちづくりが可能な状況となりました。

国・県の支援を最大限に活用し、民間の協力もいただきながら、集落内の遊休地の宅地化も進め、10～20年先を見据えた、今までの延長線上ではない、美里町を実現することが私に課せられた使命と考えています。

また、災害が全国各地で激甚化・頻発化しており、国の支援策がある今の内に、町管理施設の必要な整備を進めます。陣見山を含む山林は、環境や樹木の活用を積極的に進め、国・県の支援を受け、観光利用を進めます。

このたび、7月1日をもちまして、美里町副町長に就任いたしました大澤建孔と申します。

本町では現在、役場周辺の松久駅や寄居スマートインターチェンジの価値・可能性を活かした中心拠点づくりを力をそそいでいるところです。

役場から松久駅の周辺に住宅地や商業施設など、日常生活に必要な機能を集約させ、地域の活性化を図る大きな取組みを進めています。

このような重要な時期に、副町長として「まちづくり」に尽力させていただくことは、身に余る光栄であると同時に、重責を担うことに

身の引き締まる思いです。

本町のこれからをつくる基本理念は「心身ともに美しく暮らせるまちづくり」です。美しい自然環境を守りながら、新しい仕事を生み出し、地域社会のつながりを大切にしながら、一人ひとりが本町での暮らしを幸せに感じることができるよう、まちづくりに全力で取り組んで参りたいと考えております。

もとより、微力ではございますが、原田町長を補佐し、町政発展のため、誠心誠意努めてまいります。

町民の皆様のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



副町長 大澤建孔

副町長 就任のご挨拶

令和6年度 第1回 遺跡の森 映画劇場

今年度も、遺跡の森「映画劇場」を開催します。見どころはフルCGによる驚異の“超実写”やストーリーを彩る名曲の数々。遺跡の森館で皆さまのご来場をお待ちしております。



著作者：freepik <https://jp.freepik.com/>

上映作品：『ライオン・キング（実写版）』

▶開催日 8月24日(土) ▶場所 美里町 遺跡の森館ホール
▶時間 午後1時30分～ (開場：午後1時～) ▶定員 556名(先着順)
▶入場料 無料

【あらすじ】
命あふれるサバンナの王国プライドランド。
未来の王<シンバ>は、ある“悲劇”により父<ムファサ>を失い、王位を狙う闇に生きるライオン<スカー>の企みにより王国を追放されてしまう。
新たな世界で彼は仲間と出会い、“自分が生まれてきた意味、使命とは何か”を知っていく。(公式サイトより引用)

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 (コミュニティセンター内) ☎76-3431

「美里町観光協会主催Instagramフォトコンテスト」開催！

美里町観光協会では、魅力ある観光資源を広く発信することと、来年度の「ブルーベリー観光農園ガイド」に掲載する写真を募集することを目的に、Instagramを活用したフォトコンテストを開催中です。未発表であれば、過去の写真でも構いません。あなたの作品が来年度の「ブルーベリー観光農園ガイド」の表紙を飾るかも！？

詳しくは、ホームページをご確認ください。たくさんのご応募お待ちしております。



募集テーマ

「美里町ブルーベリースマイル」
(美里町でのブルーベリー摘み取り体験の魅力が伝わるもの)

応募方法

Instagramの投稿からの応募となります。
①美里町観光協会のInstagramアカウントをフォロー
②「作品タイトル」「撮影場所」、下記の3つを記入して写真を投稿
「@misato_kanko」
「#埼玉県美里町」
「#美里町ブルーベリースマイル2024」

入賞賞品

・金賞（1点）
美里町産ブルーベリー加工品など3,000円相当＋7,000円分の町内で使用できる商品券
・銀賞（2点）
美里町産ブルーベリー加工品など2,000円相当＋3,000円分の町内で使用できる商品券
・銅賞（若干数）
美里町産ブルーベリー加工品など1,000円相当＋2,000円分の町内で使用できる商品券



観光協会ホームページ



観光協会Instagram

問合せ＝美里町観光協会事務局（農林商工課内） ☎76-5133

理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士がサポート！

介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC） 「シニア健康あっぷ塾」参加者募集！

「歩くスピードが遅くなってきた」「歩幅が狭くなってきた」「ペットボトルの蓋が開けにくくなった」…。内心不安だけど、何をしたらいいのかと悩んでいるかた…。ぜひ、ご参加ください！

この教室は、腰痛・膝痛や転倒予防のため、イスやマットなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。

また、参加者ご本人に必要な運動プログラムを作成します。他に健康の維持に欠かすことのできないお口の働きや噛むことの大切さなど、正しい口腔ケアの学習をします。

さらに、栄養プログラムを加え、介護予防に取り組むことで、生活レベルを向上させることを目的としています。これからも自分らしい生活を続けるために一緒に取り組みましょう。



開催日程

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 10月3日(木) | ⑦ 11月21日(木) |
| ② 10月10日(木) | ⑧ 11月28日(木) |
| ③ 10月17日(木) | ⑨ 12月5日(木) |
| ④ 10月24日(木) | ⑩ 12月12日(木) |
| ⑤ 10月31日(木) | ⑪ 12月19日(木) |
| ⑥ 11月6日(木) | ⑫ 12月26日(木) |
| ⑦ 11月14日(木) | |

■対象者

- 次の①から④までの条件をすべて満たすかた
- ①町内在住の65歳以上のかた
- ②「基本チェックリスト」を実施し、運動機能などに低下が認められたかた
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
- ④原則として全日程（12回）参加できるかた

■日 程

- 時 間 上記参照
- 時 間 各日 午前9時20分～11時20分
- 場 所 保健センター
- 参加費 無料
- 定 員 10名（定員になり次第締切）
- 送 迎 車での送迎は相談のうえ決定
- 申込み 8月13日(火)から電話申込み開始

申込み・問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

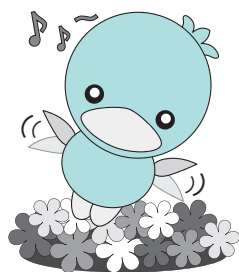
参加者募集！ ☆毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です☆

認知症サポーターフォローアップ講座 おうちへ帰ろう声かけ訓練

今回の認知症サポーターフォローアップ講座は、認知症サポーター養成講座で学んだことをふり返り、認知症のかたへの具体的な声かけや対応などについて学ぶ講座となります。

認知症のことを正しく理解して、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えていきましょう。

- ▶開催日 9月19日(木)
- ▶時 間 午後1時30分～3時
- ▶場 所 保健センター
- ▶対象者 認知症サポーター養成講座受講済のかた
- ▶定 員 15名程度（定員になり次第締切）
- ▶申込み 8月19日(月)から電話申込み開始



申込み・問合せ＝地域包括支援センター ☎76-1325

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに！

「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」の受給には、毎年8月に「現況届（児童扶養手当）」「所得状況届（特別児童扶養手当）」を提出する必要があります。

この届けは、毎年8月1日における所得と受給資格を確認し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には、7月末に通知を送付しましたので、こども未来課窓口に「現況届」「所得状況届」の提出をお願いします。なお、提出期限までに「現況届」「所得状況届」の提出がない場合は、資格があっても手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■受付期間（土日・祝日を除く）

- ◎児童扶養手当 8月1日(木)～23日(金)
- ◎特別児童扶養手当 8月13日(火)～9月6日(金)

※手当を受給するには、申請が必要です。また、申請には、戸籍謄本やマイナンバーがわかるものなどが必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

児童扶養手当制度とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていないこどもを養育しているひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、こどもがすこやかに成長することを目的として、手当を支給する制度です。

■支払月額（8月現在）

- ◎こども1人の場合 最大45,500円（所得に応じて決定されます）
- ◎こども2人の場合 1人の場合の月額に、最大10,750円を加算（所得に応じて決定されます）
- ◎こども3人以上の場合 2人の場合の月額に、1人につき最大6,450円を加算(所得に応じて決定されます)

◎対象となるかた

次の①～⑨のいずれかに該当する18歳に達する日以後の3月31日の間にあるこども（心身に一定の障害がある場合は20歳未満）を育てている父または母、もしくは生計を同じくする養育者

- | | |
|---|---------------------------|
| ①父母が婚姻を解消したこども | ⑤父(母)に1年以上遺棄されているこども |
| ②父(母)が死亡したこども | ⑥父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けたこども |
| ③父(母)に一定の障害があるこども（「父(母)の障害の基準」に該当するこども） | ⑦父(母)が1年以上拘禁されているこども |
| ④父(母)の生死が明らかではないこども | ⑧母が婚姻によらないで生まれたこども |
| | ⑨母が出産したときの事情が不明なこども |

■次の場合は受けられません

- 【主な点】
- ①申請するかたやこどもが日本国内に住所を有しないとき
 - ②こどもが児童福祉施設など（母子生活支援施設などを除く）に入所しているとき
 - ③定める額以上の所得があるとき

特別児童扶養手当制度とは

精神または身体に障害があるこどもを家庭で育てているかたに手当を支給する制度です。

手当を受けることができるかたは、精神または身体に障害がある20歳未満のこども（「こどもの障害の基準」に該当するこども）を育てているかたのうち、主として生計を維持するかたです。

■次の場合は受けられません

- 【主な点】
- ①申請するかたやこどもが日本国内に住所を有しないとき
 - ②こどもが障害による公的年金を受けることができるとき
 - ③児童福祉施設などに入所しているとき
 - ④定める額以上の所得があるとき

■支払月額（8月現在）

- ◎1級のかた…55,350円
- ◎2級のかた…36,860円

申込み・問合せ＝こども未来課 こども福祉係 ☎76-2277

■ 避難情報について

災害の危険が高まってからでは、避難が困難になる場合があります、警戒レベル5では、災害状況が確実に把握できないことから、緊急安全確保は発令されないこともあります。

町では災害発生のおそれがある場合、事前に「自主避難所」を設置し、設置した場合はホームページ、防災無線、登録制メール、LINEなどでお知らせします。

お住まいの場所や状況に応じて、早めの避難と必要なものを持ち出しできるように心がけておきましょう。

なお、「みさと防災」2ページに警戒レベルと避難情報を掲載していますが、令和3年5月20日の災害対策基本法改正により、下表のとおり**避難情報が変更**になっていますので、ご注意ください。



登録制メール
アドレス登録
QRコード



町LINE
公式アカウント

	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
取るべき行動	避難に時間を要する人（ご高齢のかた、障がいのあるかた、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備をしましょう。	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	既に災害が発生（または切迫）している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
避難情報	避難準備・高齢者等避難開始 ⇒ 高齢者等避難	避難勧告・避難指示（緊急） ⇒ 避難指示	災害発生情報（緊急安全確保） ⇒ 緊急安全確保

災害用伝言ダイヤル「171」について

災害用伝言ダイヤル「171」は、災害発生時に家族、知人などの安否を確認できる『声の伝言板』です。災害時は被災地への電話がつながりにくくなります。もしもの時に備え、利用方法を覚えておいてください。下記の期間に体験利用ができます。

【体験利用日】

- ①毎月1日および15日
- ②正月三が日（1月1日～1月3日）
- ③防災週間（8月30日～9月5日）
- ④防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）

録音方法

- 「171」をダイヤルしてください。
- 録音の場合は「1」を、暗証番号を利用する録音は「3」を押してください。
- 連絡を取りたい被災地のかたの固定電話番号、携帯電話などをダイヤルしてください。
- プッシュ回線の場合は「1」を、ダイヤル回線の場合はそのままお待ちください。
- 伝言の録音を行ってください。（30秒以内）

再生方法

- 「171」をダイヤルしてください。
- 再生の場合は「2」を、暗証番号を利用する再生は「4」を押してください。
- 連絡を取りたい被災地のかたの固定電話番号、携帯電話などをダイヤルしてください。
- プッシュ回線の場合は「1」を、ダイヤル回線の場合はそのままお待ちください。
- 伝言の録音内容を確認してください。



NTT東日本
ホームページQRコード



詳細は、NTT東日本のホームページをご覧ください。

【URL】<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

防災の心がけと災害時における避難のあり方について

浸水想定区域内や土砂災害警戒区域内にお住まいのかたで、大雨時に災害発生が見込まれる場合や気象警報の発表時などは避難が必要です。

令和2年度に毎戸配布した総合防災ハザードマップ「みさと防災」で、お住まいの場所が危険かどうか、また、避難について確認しておきましょう。

事前に準備をしておくことで、災害時にも落ち着いて対応できるようになります。ご自身とご家族の命を守るために、行動しましょう。



みさと防災
QRコード



■ 避難とは「難」を「避」けることです

大雨時に全てのかたが避難する必要があるわけではなく、また、避難所に行くことだけが避難ではありません。

「みさと防災」3ページの避難行動判定フローで、避難のあり方を確認し、4ページのマイタイムライン作成・確認も併せてしておきましょう。



■ 避難する際は持っていきましょう




避難所で必要となるもののほか、普段からご自身が必要としているものを確認しておき、持ち出しできるようにしておきましょう。

「みさと防災」30ページも併せてご確認ください。



■ 気象・防災情報の確認

各種情報の確認にお役立てください。

気象庁	埼玉県土砂災害警戒情報システム	埼玉県川の防災情報
天気予報から自然災害における防災情報をはじめ、気象における知識、統計情報を確認できます。	土砂災害警戒情報の発表状況のほか、県内の土砂災害発生の危険性や土壌雨量指数を色ごとに網の目状に確認できます。	河川氾濫情報の発表状況のほか、県内を流れる河川の水位や各観測地点の雨量等を確認できます。
		
【URL】 https://www.jma.go.jp/jma/index.html	【URL】 http://keikai.dosyabousai.pref.saitama.lg.jp/	【URL】 https://suibo-river.pref.saitama.lg.jp

犯罪の被害に遭われたかたやご家族の皆さまへ 一人で悩みや問題を抱えていませんか？

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体の3機関がワンフロアで支援を行っている施設です。

犯罪の被害に遭い、お困りのかたやそのご家族からのご相談内容に応じて、埼玉県、埼玉県警察、民間支援団体へワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復などを図ります。

埼玉県 防犯・交通安全課……………生活問題に対する情報提供、助言 など

埼玉県警察 犯罪被害者支援室……………専門職員によるカウンセリング、警察の捜査や裁判の流れの説明 など

民間支援団体

(公社) 埼玉犯罪被害者援助センター……………法律相談、カウンセリング、病院や裁判所などへの付添支援 など

☎0120-735-001 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)
場所：ラムザタワー3階 (JR武蔵浦和駅西口徒歩3分)

性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」

性被害に遭い、どうしてもよいかわからないなど、不安や悩みを抱えているかたは、ご相談ください。

守秘義務のある専門の相談員が無料で対応します。Web(メール)相談受付、オンライン相談・面接(Zoom)でもお受けしています。



けん
県ホームページ
QRコード

☎0120-31-8341 (24時間365日 相談受付)

全国共通ダイヤル #8891

美里町犯罪被害者支援総合窓口(福祉課 社会福祉係)

犯罪被害者のかたが直面する悩みや相談に応じ、必要な情報を提供します。

また、犯罪被害者ご本人やご家族への見舞金支給、関係機関への連絡調整などの支援を行います。

☎76-5132 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く)

令和6年度「るんるん若ガエル教室」参加者募集！

「体力が落ちてきたな」「最近つまづくことが多くなってきたな」など、身体に変化を感じていませんか？この教室では、脳を活性化させる脳トレ、イスに座りながらできる簡単なストレッチや筋トレ、食事や栄養、転倒予防の講和などを行います。

健康づくりに関する知識を深め、いつまでもいきいきと過ごせる身体を目指しましょう。

	中央公民館コース	東児玉公民館コース
実施日	8月26日(月)～令和7年3月3日(月)までの 毎週月曜日 全21回 ※全日程は初回の際にお渡しします。	8月29日(木)～令和7年2月27日(木) 毎週木曜日 全24回 ※全日程は初回の際にお渡しします。
時 間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
場 所	中央公民館	東児玉公民館
初 回	8月26日(月)	8月29日(木)
持ち物	運動できる服装・タオル・飲み物	
定 員	30名	
対 象	町内に在住、在勤または在学する18歳以上のかた	
参加費	無料	

■申込開始 8月13日(火)から電話受付(先着順)

■受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

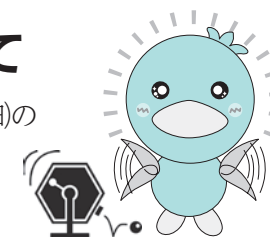
申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431

ミムリン健幸ポイント事業参加者のかたへ

令和5年度分のみさと元気チケットの配布について

令和5年度分のミムリン健幸ポイントに対するみさと元気チケットを、10月6日(日)のスポーツイベントにて、配布します。皆さんふるってご参加ください！

※配布方法など、詳しくは広報みさと9月号でお知らせします。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431

個別歯周疾患検診の対象者を拡大します 20歳・30歳無料！

これまで40歳以上のかたを対象としていた個別歯周疾患検診が、8月1日より**20歳と30歳**のかたも対象となります。(対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢です。)

対象者には、7月下旬に受診券を発送しましたので、自覚症状がなくてもこの機会にぜひ歯科検診を受けましょう。

【持 ち 物】健康保険証、歯周疾患検診受診券(黄色)

【期 限】令和7年3月31日(月)まで

【内 容】問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態検査、保健指導

【費 用】無料 ※検診後に治療を行う場合は有料になります。

【受診方法】歯周疾患検診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。



問合せ＝住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

政治家の寄附は禁止です！

公職選挙法では、政治家が選挙区内でお金や物を贈ることだけではなく、政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

お金のかからないきれいな政治と公正公平な選挙の実施のために、選挙の「三ない運動（贈らない、求めない、受け取らない）」はルールです。

政治家だけではなく、有権者の一人ひとりがルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



寄附禁止の事例

- ・お中元、お歳暮、お年賀
- ・会費制でない会合などでの支払い（寸志や飲食代相当額の贈答も含む）
- ・お祭りや催事での寄附、差し入れ
- ・地域の集会や行事での寸志、飲食物提供
- ・各種お祝い
- ・落成式や開店祝い等での花輪、供花
- ・病気見舞い
- ・葬儀での花輪、供花
- ・香典



公益財団法人 明るい選挙推進協会や総務省のホームページも併せてご覧ください。



推進協会
ホームページ
QRコード



総務省
ホームページ
QRコード

禁止、罰則とならない事例

- ・親族に対してするもの
- ・政治家本人が出席して、参加者と同額の会費制での金銭支払い
- ・政治家本人が出席して、その場で行う結婚祝い、香典

その他、禁止されている行為

政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や時候のあいさつ状、喪中による年賀あいさつ状の欠礼状を出すことは禁止されています。
ただし、相手から受けた各種あいさつ状への答礼のために自筆して出すものは除きます。

問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

8月21日(水)から27日(火)は、 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です！

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くのこどもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

【期 間】 8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時
※8月24日(土)・25日(日)のみ午前10時～午後5時
※こどもの人権110番は、強化週間以外 平日の月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分まで相談を受け付けています。

【電話番号】 0120-007-110

(全国共通・無料) ※IP電話からは接続できません。

【相談担当者】 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員



問合せ＝さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎048-851-1000

秘密は
厳守します。

くらしの110番

消費生活相談

Q & A

冠婚葬祭互助会の契約・解約トラブルにご注意



【事例1】

加入している冠婚葬祭互助会のサービスを利用せずに解約を申し出たら、高額な手数料を差し引かれることが分かった。契約時に説明がなく納得できない。

【事例2】

積立て済みの互助会費48万円以内で葬儀ができるものと思っていたが、葬儀後に百万円以上請求された。請求書には複数のオプションが追加されていた。

【事例3】

葬儀の打ち合わせの時に「今互助会に加入すれば、追加料金なしで生花等も豪華になる」と勧誘され契約した。葬儀を終え落ち着いて考えると、説明もよく聞かず性急に契約したと思う。解約したい。

冠婚葬祭互助会とは、月掛金を積み立て、冠婚葬祭のサービス費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。月掛金は冠婚葬祭サービス費用の他、式場や斎場の建設費や維持費、備品費などにもあてられます。

【消費者へのアドバイス】

・冠婚葬祭互助会の積立ては、冠婚葬祭等のサービスを受けることが目的なので、

困ったときの相談窓口は… 消費者ホットライン

☎188 (188がき入り)と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048-524-0999

役場「消費者相談窓口」

☎76-5133 (農林商工課内)

預貯金とは異なり利息は付きません。また、サービスを利用せずに解約する場合は原則、約款に従った解約手数料が差し引かれます。将来的なサービスの契約ですの、加入の必要性を十分検討し、契約内容や解約条件をよく確認しましょう。

互助会会員であっても、実際の葬儀や結婚式の際には追加費用（例えば、会費、ドライアイス代、返礼品代等）が必要となる場合があります。参列者数で費用が増減する項目は特に注意して、見積りをよく確認しましょう。

特に葬儀の際は、喪主となる人は親しい人との死別の悲しみを抱えたまま限られた時間の中で葬儀の準備をすることになるので、冷静に対応することが難しい状況です。葬儀の打ち合わせは、可能な限り親族や第三者が同席するなど複数で行いましょう。

葬儀の打ち合わせ時に互助会の会員契約をした場合は、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる場合があります。

みごと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

来年は病歴記すマイナカード 救急隊はフルの活用

有馬 康博

今日も行くヘルメットかぶりとぼとぼと見守り隊に 守られながら

有馬 千代

無心にくり返す「いないいないばあ」 つかその手に大きな夢を

丸山 好子

竹の子の皮に梅入れ 赤くなるまでしゃぶりし事も哀しみの一つ

中里 勝江

草津よりつつ咲きたる 白根山 白い岩肌 噴火の凄さ

清水ミヨ子

憧れの三光鳥の 声聞いた父の実家に 妹見舞う

原 武久

紫陽花の 小さな花の 咲き初めて 雨に打たれし これも良きかな

小林カツ子

好物の 季節味わう メロンなり 食後に食べし 家族の笑顔

福島恵美子

酷暑なり 熱波に負けず 咲く花の 力強さよ 我を励ます

原田 淳子

鰯を釣る 親子で競う 岩場かな

飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

樹木伐採工事（その１）

工 事 場 所：美里町大字白石地内
予 定 価 格：10,725,000円（消費税除く）
契 約 額：11,385,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(株)sunakenn	10,350,000円
(有)田島建材	10,470,000円
(株)清水組	10,650,000円
(有)柴崎建設工業	11,050,000円
(有)若山建設	11,250,000円
(有)島崎建材工業	11,270,000円
(有)久米組	一抜け

東児玉小学校及び大沢小学校消防設備修繕

工 事 場 所：美里町大字阿那志地内外
予 定 価 格：9,590,000円（消費税除く）
契 約 額：7,965,100円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(株)本庄防災設備	7,241,000円
(株)みき電気	7,877,000円
(株)高橋設備	7,991,000円
(株)本庄電気	8,200,000円
(株)オカネ電設 上里支店	13,500,000円
加納設備(株)	辞退
長沼設備工業(株)	辞退
(株)細田設備工業	辞退

遺跡の森総合公園緑地管理業務委託

履 行 場 所：美里町大字甘粕343番地外
予 定 価 格：1,935,000円（消費税除く）
契 約 額：2,035,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(株)恒樹園新潟 埼玉営業所	1,850,000円
(有)柴崎建設工業	1,900,000円
(有)島崎建材工業	1,930,000円
(株)清水組	1,930,000円
(株)sunakenn	2,060,000円

小中学校空調設備保守点検業務委託

履 行 場 所：美里町大字駒衣地内外
予 定 価 格：792,500円（消費税除く）
契 約 額：594,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
ビソー工業(株) 本庄支店	540,000円
東京ワックス(株) 本庄営業所	935,000円
(株)細田設備工業	1,120,000円
温井住設(株)	1,550,000円
近代ビル管理(株) 本庄営業所	辞退
(株)高橋設備	辞退

美里町一般競争入札結果

（令和6年6月24日開札）

※各表の一番上の業者が落札者です。
入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



備蓄食糧購入

納 入 場 所：美里町大字木部323番地 2
予 定 価 格：946,400円（消費税除く）
契 約 額：618,624円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(株)サイボウ	572,800円
星野総合商事(株)	665,300円

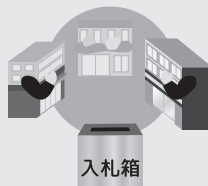
大沢小学校消毒保管庫購入

納 入 場 所：美里町大字猪俣3019番地 2
予 定 価 格：897,000円（消費税除く）
契 約 額：937,200円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(有)かしわ商会	852,000円
(株)中西製作所 北関東支店	870,000円
(株)マルゼン 熊谷営業所	920,000円

美里町指名競争入札結果

（令和6年6月24日開札）



町道2級20号線 舗装修繕工事

工 事 場 所：美里町大字沼上地内
予 定 価 格：23,526,000円（消費税除く）
契 約 額：25,509,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(株)清水組	23,190,000円
内藤建設工業(株)	23,300,000円
(株)関口組	23,360,000円
(有)若山建設	23,500,000円
真下建設(株)	23,800,000円

町道1013号線 配水管布設替工事

工 事 場 所：美里町大字甘粕地内
予 定 価 格：17,640,000円（消費税除く）
契 約 額：18,810,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(有)へんみ設備	17,100,000円
(有)市川電気商会	17,244,000円
(有)鈴木水道工業所	17,290,000円
(株)坂井住設	17,445,000円

町道2級9号線 舗装修繕工事

工 事 場 所：美里町大字中里地内
予 定 価 格：11,301,000円（消費税除く）
契 約 額：11,935,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(有)島崎建材工業	10,850,000円
(有)若山建設	10,880,000円
(有)田島建材	10,970,000円
(株)清水組	11,350,000円
(有)柴崎建設工業	11,450,000円
(株)sunakenn	11,520,000円
(有)久米組	11,530,000円

樹木伐採工事（その２）

工 事 場 所：美里町大字中里地内外
予 定 価 格：11,984,000円（消費税除く）
契 約 額：11,440,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格
(有)久米組	10,400,000円
(有)島崎建材工業	10,790,000円
(株)清水組	10,840,000円
(有)田島建材	11,000,000円
(株)sunakenn	11,160,000円
(有)若山建設	11,300,000円
(有)柴崎建設工業	11,500,000円

「令和6年全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局では、本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

ひとりひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。



全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です

令和6年全国家計構造調査

あなたの回答で、
見えてくる明日。

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

インターネット回答を是非ご利用ください！
インターネット回答にはたくさんのメリットがあり、大変便利です。

詳しくは **全国家計構造調査** **検索**

総務省統計局 <https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2024/campaign/index.html>



児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設の第5期指定管理者募集

児玉郡市広域市町村圏組合公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例（平成18年条例第3号）に基づき、児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設の指定管理者を募集します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【施設の概要】

名 称：児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設

所在 地：本庄市東五十子167番地 3

設置時期：平成12年5月1日

施設内容：温水プール（25mプール5コース、幼児プール、シャワー室、採暖室、救護室、見学者ホール）、浴室1、2（泡風呂、ジェット風呂、水風呂、薬湯風呂、ミストサウナ、遠赤外線サウナ、露天風呂）、部屋等（大広間140畳舞台付、和室20畳×3室、リラクゼーションラウンジ、厨房）

■指定期間

令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）

■募集要項などの配布期間

8月1日(木)～23日(金)（土日・祝日を除き、午前9時から午後4時30分まで）

※募集要項などは、ホームページ（<http://www.kodamakouiki.jp>）からもダウンロードできます。

■現地説明会

8月26日(月)

【業務の内容】

- (1)余熱利用施設の利用許可に関する業務
- (2)余熱利用施設の利用に供する業務
- (3)余熱利用施設の利用に係る料金の収受に関する業務
- (4)余熱利用施設の維持管理に関する業務
- (5)上記に掲げるもののほか、余熱利用施設の管理運営上、管理者が特に必要と認める業務

■受付期間

9月5日(木)～30日(月)（土日・祝日を除き、午前9時から午後4時30分まで）

※申請は、持参に限ります。申請書などの書類の確認を行いますので、申請に際しては事前に電話のうえ、ご持参ください。

■問合せ

〒367-0024 本庄市東五十子151-1
 児玉郡市広域市町村圏組合
 施設課 ☎27-2241



ホームページ
QRコード

さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

さいたまけん にほんいちく 埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

【募集期間】

8月1日(木)から9月30日(月)まで

【対象】

小学生・中学生・高校生年齢相当及び
 未就学児・登録した小学生・中学生・
 高校生年齢相当の保護者

【内容】

県政等に関するWEBアンケートへの回答

【特典】

図書カード500円分

【申込】

今後開設する県ホームページ
 (URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html>) の募集案内を確認の上、直接申込み



県ホームページ
QRコード

問い合わせ＝埼玉県 こども政策課 こどもまんなか担当 ☎048-830-3343

参加費募集！

「本庄早稲田塾ゼロから始める創業スクール」

趣味を生かして起業したいかたや自宅でスモールビジネスを始めたいかた、創業間もないかたなどに最適な講座です。

日時 8月31日(土)・9月7日(土)・21日(土)・10月5日(土) 午前10時～午後4時

場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 辰野 博一（たつの ひろかず）氏（中小企業診断士）

内容 創業に必要な経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識や資金調達方法を学ぶ

対象 これから創業をお考えのかた、創業5年未満のかた

定員 20人（先着順）

費用 110,000円（税込、テキスト代含む、全4回分）

申込方法 8月28日(水)までに、電話または左記QRコードから申込み

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-17455



申込み
QRコード

参加者募集！

「本庄早稲田塾」

安全衛生活動研修

職場の安全衛生の改善をめざして、安全衛生の要点や企業における安全衛生活動、リスクを低減するための点検手法に関する知識についてワークを交えながら習得します。ぜひ、当研修をご活用ください。

日時 9月25日(水) 午前9時30分～午後4時45分

場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 中谷 博之（なかにかに ひろゆき）氏

対象 製造業の中堅社員など

定員 30人（先着順）

費用 8,000円（税込、テキスト代含む）

申込方法 9月19日(木)までに、電話または左記QRコードから申込み

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-17455



申込み
QRコード

埼玉県からのお知らせ

保育士就職フェア開催

埼玉県主催による保育士向けの就職フェアを開催します。ご興味があるかたは、ぜひご来場ください。

①大宮会場

日時 8月31日(土)、9月1日(日) 午後0時45分～4時

場所 ソニックシティビル 第1展示場（さいたま市大宮区桜木町1-7-15）

②越谷会場

日時 9月21日(土) 午後0時45分～4時

場所 サンシティホール ポルティコホール（越谷市南越谷1-12876-1）

その他 開始・終了時刻については変更になる場合があります。詳細は、埼玉県および埼玉県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

問合せ 埼玉県福祉部こども支援課 ☎048-830-3349



県ホームページ
QRコード



県社会福祉協議会
ホームページ
QRコード

【広告】内容は直接広告主へ

人権啓発イベント開催

ヒューマンフェスタ
オンライン2024

人権尊重社会をめざす県民運動
強調月間に合わせ、女性の人権を
テーマに、オンラインで人権啓発
イベントを開催します。

人権を取り巻く課題はインタ
ネットの普及などによって複雑
化、多様化しています。

本イベントは人権メッセージ動
画や人権クイズなどを通して、県
民のみなさまに人権について身近
に感じていただける内容となっ
ています。

期間 8月1日(木)～9月30日(月)
参加方法 インターネット特設サ
イト

費用 無料

内容 ①人権メッセージ動画

②人権啓発クイズ

※詳しくは、特設サイトをご覧く
ださい。

問合せ 埼玉県 人権・男女共同

参画課

048-830-2258



特設サイト
QRコード

本庄市社会福祉協議会からのお知らせ

手話奉仕員養成講座
「入門課程」開催

耳が聞こえない人たちとのコ
ミュニケーション手段である手話
を学び、手話で日常会話ができる
技術を習得するとともに、関連す
る福祉制度や聞こえない人への理
解と認識を深めるための講座で
す。

日時 9月4日(令和7年2月12
日までの毎週水曜日(1月1日を
除く)午後7時～9時 ※全23回

場所 本庄市市民活動交流センタ
(はにぼんプラザ) 活動室G

対象 本庄市児玉郡在住・在勤

で、初めて手話を学ぶかた

定員 15名(先着順)

内容 厚生労働省手話奉仕員養成
カリキュラム対応のテキストに
準じた内容

講師 本庄市児玉郡広域聴覚障害
者福祉協会会員、本庄市児玉郡

広域手話通訳問題研究会会員

費用 4,290円(テキスト代)

申込期間 8月7日(水)～

申込方法 電話または直接本庄市

社会福祉協議会へ

申込み・問合せ 本庄市社会福祉

協議会

22-17275

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、
次の要領で自衛官を募集します

【自衛官候補生】(第3回)

受付期限 8月7日(水)まで

受験資格 18歳以上33歳未満のか
た(採用予定月の1日現在)

試験日 1次試験 8月18日(日)
(WEB試験)

2次試験 8月24日(土)・25日

(日)の指定される日(面接・身体

検査)

入隊時期 令和7年3月下旬予定

その他 1部期日等で変更がある

場合がありますので細部はお問

い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

048-522-4855



【広告】内容は直接広告主へ

シルバー人材センターで、お仕事してみませんか？

「庭の草がのびてしまって困ってる」「実家が空家になっていて…」「植
木の枝を整えてほしい」などのご依頼を多くいただいております。

◎町内在住60歳以上の健康で働く意欲のあるかた

◎草刈・草取り作業いただけるかた歓迎

～8月の入会説明会～

【日 時】 8月20日(火) 午前10時30分～
※都合が合わないかたは、お問い合わせください。

【場 所】 美里町遺跡の森館

【問合せ】 美里町シルバー人材センター ☎76-5430

●仕事を依頼したい企業や個人のかたへ●

高齢者向けの室内清掃、軽作業などのお仕事お受けします。
お気軽にお問合せください。ご依頼お待ちしております。



○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
8月4日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
8月11日(日)	中 村 外 科 医 院	☎21-6211
8月12日(月・祝)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112
8月18日(日)	たにかわ眼科クリニック 本 庄 早 稲 田 の 杜	☎24-1121
8月25日(日)	西 澤 整 形 外 科	☎33-0600
9月1日(日)	服 部 ク リ ニ ッ ク	☎24-4671

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してか
ら受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会
医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所
で行っています。受診するときは健康保険証をお忘
れなく。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時(受付：午後9時45分まで)

住 所 本庄市北堀1422-1(本庄市民文化会館隣)

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系
疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療時間 毎週木曜日 午後8時～10時

(受付：午後9時45分まで)

※木曜日が祝日・年末年始(12月30日～1月3日)に
あたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



7月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた228人も含みます。

人口	10,741人	(-19人)
男	5,445人	(-3人)
女	5,296人	(-16人)
世帯	4,591戸	(±0戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
2	19	19	21

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
緊急ではないが警察に相談したいことがある、と
いう場合は『#9110』へ。

*24時間受付(夜間および土曜日・日曜日・祝日・
年末年始は当直対応となります。)

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談
(全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機
関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、
判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバ
イスにより、相談者の判断の参考としていただくもの
ですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ(24時間)

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
児玉郡市広域消防本部指令課(☎24-1119)で医療機関
の情報をご案内します。

危険！ 近づかないで！！

水路・ため池に 近づかないで！



全国各地で、水路やため池における転落事故が多発しています。水路やため池への立ち入りは危険ですので、近づかないようにしてください。

特に、子どもや高齢者については、保護者や地域ぐるみでの見守りにより、事故が起こらないよう声かけをお願いします。

大雨に備えて

排水路の堰板を 外してください

近年の台風やゲリラ豪雨により、排水路があふれて、水路法面や隣接する農地が損傷する事例が多発しています。その原因の一つとして、排水路に設置してある堰板が考えられます。

堰板の設置者は責任をもって管理し、大雨時に適切に排水ができるよう、堰板を外すなどの対応をお願いします。

なお、その際には、台風や豪雨の到来前に、身の回りの安全を確保したうえでの作業をお願いします。

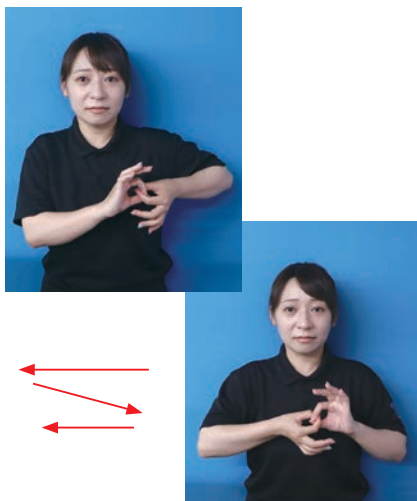


▲堰板が設置してある排水路



～ オリンピック ～

2本の指を交互に結び合わせ
五輪のマークを作る



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話 (1)』



お手軽クッキング 280

サバ缶のペペロンチーノ

材 料 (2人分)

スパゲティ…………… 160g
サバ水煮缶…………… 150g
玉ねぎ…………… 100g
にんにく…………… 1片
パセリ…………… 20g
素焼きアーモンド… 20粒
唐辛子…………… 1/2本
オリーブオイル…大さじ 1
水…………… 50ml
粉チーズ……………大さじ 1
塩……………適量



1人当たり

エネルギー	塩分
561kcal	0.9g

作り方

- ① 塩を加えた湯でスパゲティを表示より2分短くゆでる。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、にんにくは粗みじん切りにする。
- ③ パセリはみじん切りにし、アーモンドは細かく砕いておく。サバ水煮缶は汁気をきっておく。
- ④ フライパンにオリーブオイルを熱し②と唐辛子を入れて炒める。
- ⑤ ゆであがったスパゲティと③、水50mlを加えて、軽くサバをくずしながら炒め合わせる。器に盛り、粉チーズをふる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『川のある街』

江國 香織 / 著 朝日新聞出版



ひとが暮らすところには、いつも川が流れている。人生の3つの＜時間＞を川の流れる3つの＜場所＞から描く、生きとし生けるものを温かく包みこむ慈愛の物語。『小説トリッパー』掲載を単行本化。

『定食屋「雑」』

原田 ひ香 / 著 双葉社

真面目でしっかり者の沙也加。丁寧な暮らしと健康的な手料理で夫を支えていたが、突然、夫から離婚を切り出された。理由を隠す夫の浮気を疑い、頻繁に夫が立ち寄る定食屋「雑」を偵察することに…。『小説推理』掲載を書籍化。

『ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典』

進め方と注意点が図解でわかる
宮越 浩一 / 監修 成美堂出版



健康寿命を延ばす上で欠かせない、高齢者のリハビリの進め方と注意点を、豊富なカラー図版とともに解説。高齢者に多い脳神経、骨・関節、内科系の疾患別に、推奨度が高いものを厳選して収録する。

『心と体をととのえるハーブボール』

永田 舞 / 著 出版：ワニ・プラス ワニブックス(発売)

数種類のハーブを布に包み、温かく蒸したものを全身に押しあてるハーブボールは、全身を温めてくれる「ハーブの灸」のようなもの。基本の作り方、お悩み別のレシピ、自宅で簡単にできるセルフケア方法を紹介する。

児童書

『オバケや』

富安 陽子 / 文 鈴木 のりたけ / 絵 小学館



手にはしゃくじょう、腰にはひょうたん、背中にはどっさりつぼを担いで、オバケやがやってきます。オバケやの仕事は、オバケを捕まえること。頭の上に風船みたいに浮かんでいるのは、オバケやが捕まえたオバケたちで…。

『パンダのおさじとふりかけパンダ』

柴田 ケイコ / 作 ポプラ社

ふりかけパンダは、呪文ひとつでどんなごはんも「パンダごはん」に変える、不思議なふりかけ。でも、使い方を守らないと大変なことに…！ 小さなパンダのおさじが届ける、不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。

『スナックこども』

令丈 ヒロ子 / 作 まつなが もえ / 絵 理論社



ムカムカ、イライラ。今夜はねむれない。そんなときは、あのお店に行こう！ お母さんに怒られてモヤモヤしていたゆのんは、こどもしか知らない、こどもしか入れない「スナックこども」に行くことに…。

『ラナと竜の方舟』 沙漠の空に歌え

新藤 悦子 / 作 佐竹 美保 / 絵 理論社

ラナがたどり着いたのは、沙漠の中の＜蜃気楼の町＞。竜が、いのちの危険にさらされている子どもを救いだして連れてきたという。自分も危ないところを助けられたのだろうか。これからどうすればいいのか。ラナは自問するが…。

【引用】 T R C 株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月30日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード

第43回西北支部民踊大会に参加！

美里町民踊連盟

5月22日(水)、熊谷市民体育館で、第43回西北支部民踊大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部では「秩父ざんざ節」、午後の部では「彩の国音頭」など、たくさんの曲に合わせ踊りました。



花いっぱい運動を実施しました！

6月に町内全域で花いっぱい運動を実施しました。この運動は、花を植えることで景観を良くし、人の心を豊かにすることを目的として、平成24年から毎年行なわれています。

花を植えた場所には、「花いっぱい運動実施中!!」の看板が設置されています。町内のさまざまな場所で観ることができますので、綺麗な花をゆっくりとご覧ください。

夏の交通街頭キャンペーンを実施しました！

7月17日(水)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、夏の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

町長をはじめ、児玉警察署、児玉地区交通安全協会美里支部、美里町交通指導員、美里町交通安全保護者の会の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、歩行者優先の安全運転と町内の交通死亡事故ゼロをお願いしました。

また、町内で特殊詐欺の電話があることから、特殊詐欺被害にあわないよう呼びかけも行いました。



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター
担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	9月12日(木)	午後1時30分～ 3時	母乳・産後の心と体、子育て支援について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月までのお子さまと 保護者	8月29日(木)	午前10時～ 11時30分	離乳食のお話・あかちゃん体操
		9月26日(木)		ベビママ体操と絵本
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	8月5日(月)	午前10時～ 11時30分	リトミック (音楽遊び) [ハンカチ、音の鳴るおもちゃ]
		8月26日(月)		
		9月2日(月) 9月30日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	8月2日(金)	午前10時～ 11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使う あそび [フェイスタオル、水分補給できるもの]
		9月11日(水)		
健 幸 ス マ イ ル ス タ ジ オ	町内在住の3歳頃まで のお子さまと保護者 (未就園児も可)	8月28日(水)	午前10時～ 11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計、フェイスタオル、水分補給できるもの]
		9月25日(水)		
育 児 相 談	町内在住の乳幼児 ★は母乳相談も実施 (母乳相談は、3日前 までに要予約)	8月9日(金)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル]
		★8月21日(水)		
		9月4日(水) ★9月18日(水)		

各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。担当のこども未来課へお電話ください。

乳児健診

日 程＝①8月23日(金) ②9月20日(金)

対象児＝①令和5年8月・10月、
令和6年1月・4月生まれ
②令和5年9月・11月、
令和6年2月・5月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝9月6日(金)

対象児＝①令和4年6月～8月生まれ
②令和3年12月～令和4年2月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

1歳6か月児健診

日 程＝8月16日(金)

対象児＝令和4年11月～令和5年1月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

5歳児歯科健診

日 程＝9月13日(金)

対象児＝令和元年6月～8月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前頃に送付します。



★母子健康手帳の交付手続きは、予約をお願いします。こども未来課 (☎76-2277) へお電話ください。



10月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。8月30日(金)までに総務課へ☎連絡を！

小谷 紡ちゃん (広木)

〈令和5年8月1日生〉

お誕生日おめでとう！ いつもニコニコ紡くん♡ 家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう。これから元気にすくすく育ってね。



福元 颯太ちゃん (根木)

〈令和5年8月1日生〉

太陽みたいな笑顔の颯太 その笑顔でみんなを照らし続けてね♡



小暮 澄碧ちゃん (猪俣)

〈令和5年8月3日生〉

いつもにこにこ可愛い澄碧くん。お誕生日おめでとう！ 立っちが上手になりました！ これからも楽しい毎日を過ごそうね。



茂木 結希ちゃん (古郡)

〈令和5年8月4日生〉

☆お誕生日おめでとう☆ いつもニコニコしてて、たくさんお話してくれるゆづきくんが大好きです!! これからも一緒に成長していこうね!!



国指定重要無形民俗文化財

「猪俣の百八燈」の開催について

毎年8月15日に行われている「猪俣の百八燈」。400年以上も受け継がれているお盆の火祭り行事であり、平安時代の終わりから鎌倉時代にかけて活躍していた、武士団の猪俣党の棟梁、猪俣小平六範綱およびその一族の霊を慰めるために行われていると伝えられています。

行事は、猪俣地区内の6歳から18歳までの青少年が、親方・次親方・後見・若衆組・子供組に分かれて行事の一切を取り仕切ります。今年も、堂前山に百八の火が灯ります。地元の若衆が、伝統を守り受け継いでいる瞬間と、暗闇に浮かぶ一列の灯火の幻想的な光景をぜひご覧ください。

日時：8月15日(木) 午後6時ごろ～

会場：美里町大字猪俣1575番地（高台院境内）

※駐車場がないため、参加・観覧のかたは徒歩で会場までお越しください。

※荒天の場合、延期開催予定。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431